

61 피 구

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

구분	지역	점정일시	장소	연락처	주소
유소년	서울	7.11(일) 10:00 ~ 18:00	은평메디텍 고등학교 실내체육관	010-9380-0776	서울특별시 은평구 진관2로 57-57

○ 시험장소 위치 및 교통편

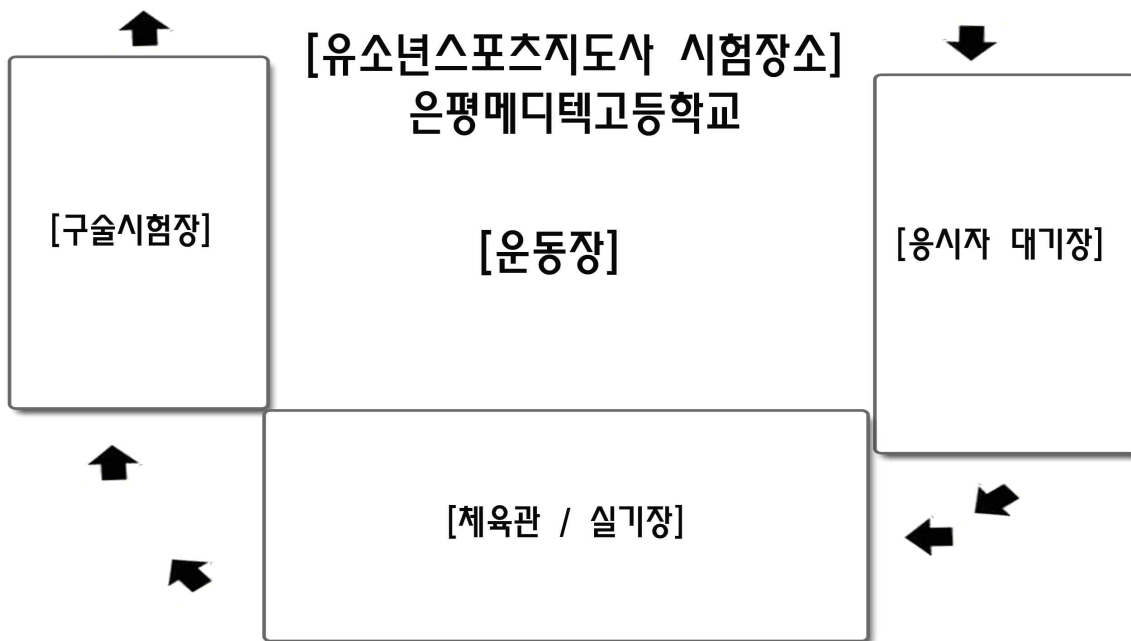
- 은평메디텍고등학교 내 시험장(체육관 외 2개 교실 운영) 위치



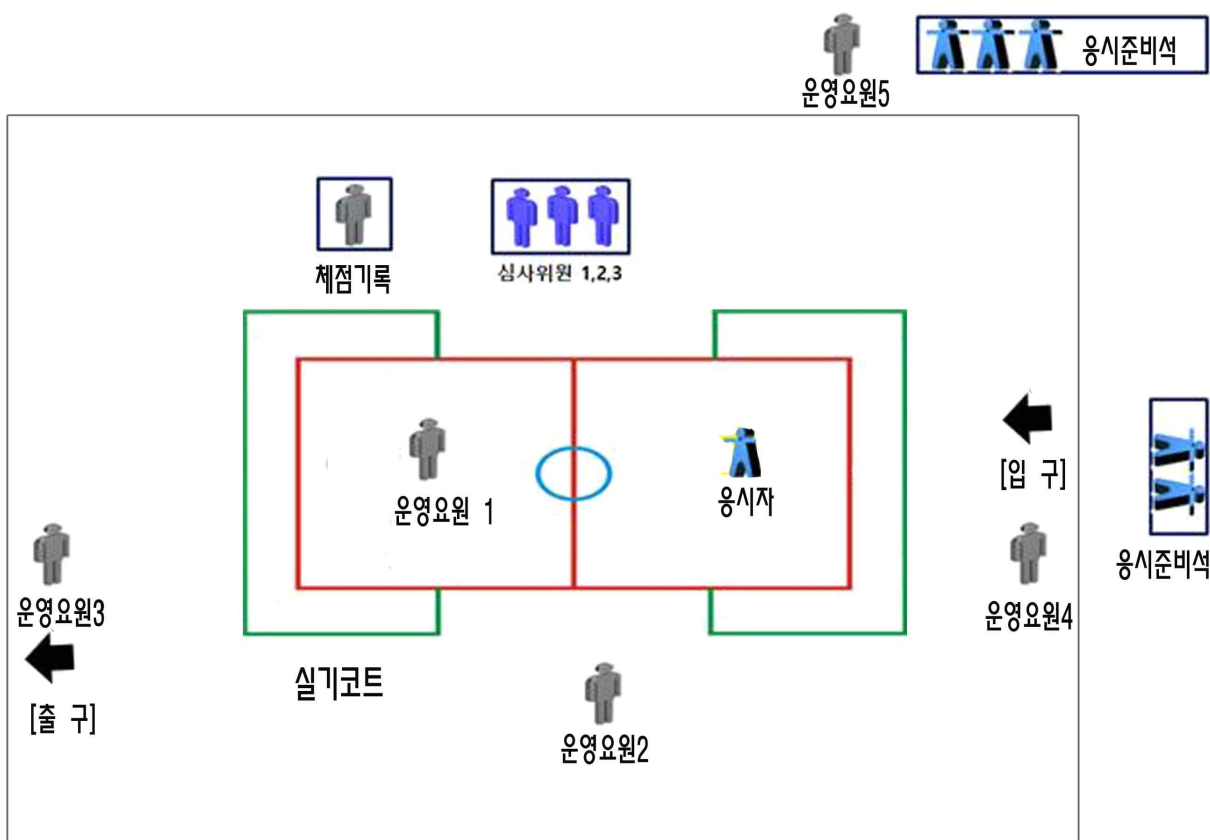
교통편

- 지하철
 - 3호선 : 구파발역 2번 출구 도보 약 10분
구파발역 3번 출구 720번, 704번
연신내역 3번 출구 720, 701, 704, 571, 7211,
- 버 스 : 720, 704, 은평메디텍고등학교 정류장 하차
701, 7211, 기차존 11단지 앞 정류장 하차
571, 7720, 7734, 신도초-중교 정류장에서 하차

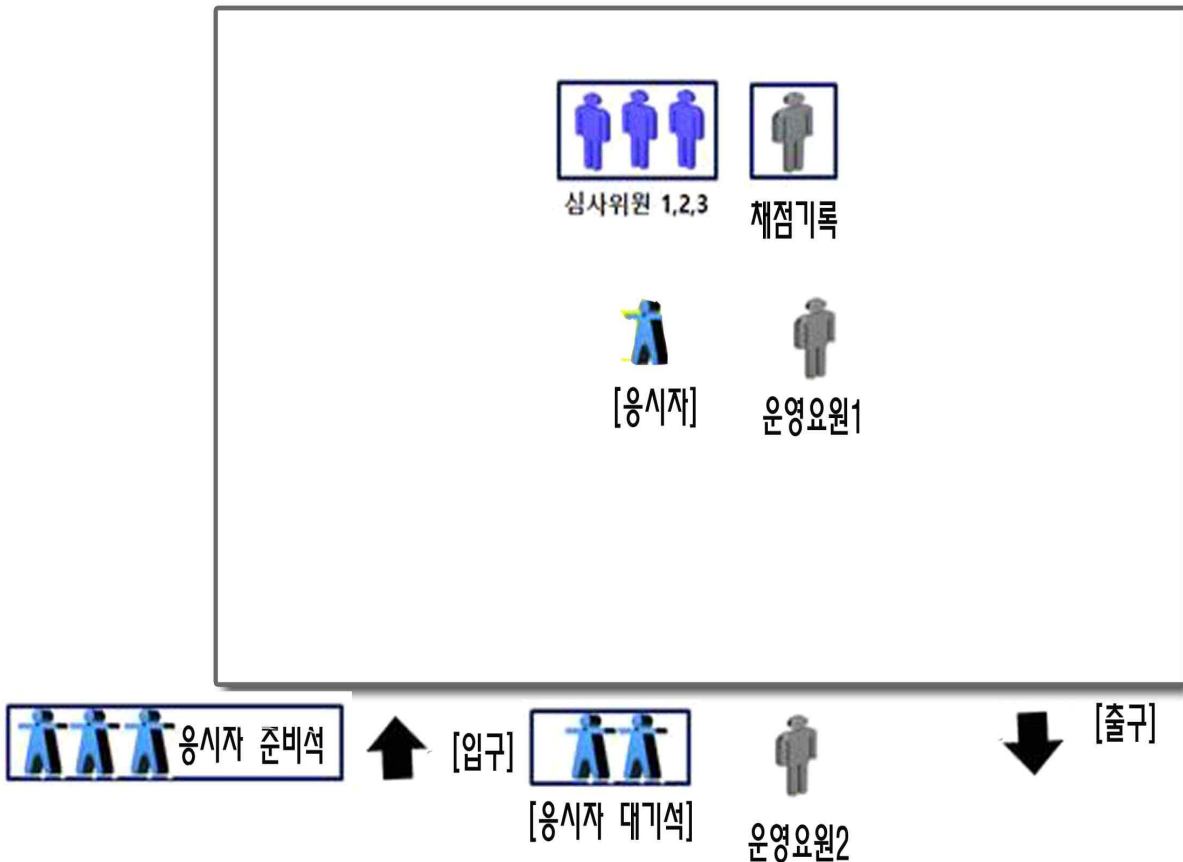
은평메디텍고등학교 응시자 이동방향



시험장소 운영예상 도식도 : 조별 코트규격 16m×24m, 1개조 운영
A. 실기시험 장소



B. 구술시험 장소



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 피구 공(중등이상), 라인 테이프, 안내 표지, 책상6개, 의자10개, 노트북 1대, 캠코더 1대, 프린트, 구급상자, 고글, 무릎 보호대
- 지원자 준비사항 : 운동복장, 고글, 무릎 보호

3. 방역 및 안전과린대책

○ 방역관리

시험 전후 방역 소독, 감염병 예방 교육·홍보, 감염관리 책임자/전담자, 방역 관련 도구 손소독제/세정제, 체온계 등 배치

○ 안전관리

대면, 신체 접촉 최소화하여 계획응시자 간 거리 2m 유지 마스크 착용(검정 장소 확대, 개인장비 사용)

4. 실기평가 영역

○ 실기·구술평가 구성 및 합격기준

구 분	실기검정	구술검정
배 점	100점	100점
합격기준	70% 이상	70% 이상
문항구성	5개(각 20점) 던지기, 공받기, 피하기, 기본전술, 심판규정	규정 2개(40점) 과학·지도방법 2개(40점) 태도표현(20점)
내 용	기술 분류표에서 선정	규정+ 과학·지도방법+ 태도
기타사항	실기·구술시험 통합시험 후 합격여부 결정	

□ 실기검정

○ 기술 분류

대분류	세부 기술
던지기	1. 오버 핸드 드로우 2. 사이드 핸드 드로우 3. 보우스(양손) 핸드 드로우
패스 (주고받기)	1. 기본 패스(공 주고받기) - 머리 위로 공 주고받기 - 가슴 높이로 공 주고받기 - 허리 아래로 공 주고받기 - 옆으로 공 주고받기 - 원 바운드로 공 주고받기 2. 수비 시 공 받기 - 기본자세로 공받기(서서 공받기) - 한 무릎대고 공받기 - 양 무릎대고 공받기 - 상대방 공을 가로채기 할 때 잡는 방법
피하기	1. 몸을 돌려(옆으로) 피하기 2. 엎드려서 피하기 3. 점프하여 피하기
기본전술	1. 공격 시 전위, 중간, 후위, 외야 공격수의 위치와 공격 2. 수비 시 기본협력수비 올바른 위치 선정
심판규정	1. 심판 위치 및 이동반경 - 역할에 맞는 심판(주심, 부심, 선심) 올바른 위치 및 이동반경 2. 심판 수신호 - 각종 규정에 따라 파울의 올바른 수신호

○ 실기평가 영역

영역	내 용	평 가 기 준
던지기 (20)	오버 핸드 드로우	① 공을 던질 때 발의 위치와 보폭이 안정적인가? ② 공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가? ③ 공을 던질 때 팔꿈치의 높이가 어깨와 수평 또는 위에 있는가? ④ 던진 공이 일정한 속도를 유지하는가? ⑤ 던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?
	사이드 핸드 드로우	① 공을 던질 때 발의 위치와 보폭이 안정적인가? ② 공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가? ③ 공이 몸 옆으로 갈 때 회전 반경이나 각도가 올바르게 진행되고 있는가? ④ 던진 공이 일정한 속도를 유지하는가? ⑤ 던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?
	보우스(양손) 핸드 드로우 (머리위에서 던지기)	① 공을 던질 때 양 손바닥을 이용해서 던지는가? ② 공을 던질 때 몸 전체의 탄력을 이용해서 던지는가? ③ 공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가? ④ 양팔이 알맞게 펴져서 머리 뒤에서부터 앞으로 공을 던지는가? ⑤ 던진 공이 일정한 속도를 유지하는가? ⑥ 던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?
공 주고 받기 (20)	1. 머리 위로 공 주고받기 2. 가슴 높이로 공주고 받기 3. 허리 아래로 공주고 받기 4. 원 바운드로 공주고 받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가? ② 손바닥 전체를 이용 해 공을 잡는가? ③ 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가? ④ 몸 전체를 이동 해 공을 잡는가? ⑤ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가? ⑥ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가? ⑦ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?

영역	내 용	평 가 기 준
피하기 (20)	1. 몸을 돌려(옆으로) 피하기 2. 점프하여 피하기 3. 머리로 오는 공 피하기	① 공을 피하기 위해 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가? ② 공을 피하는 순간 시선이 공을 향해 있는가? ③ 공을 피하면서 몸의 균형은 잘 잡았는가? ④ 공을 피하자마자 다음 수비위치로 이동하는가?
기본 전술 (20)	1. 전위공격수의 위치와 공격 2. 중간공격수의 위치와 공격 3. 후위공격수의 위치와 공격 4. 외야공격수의 위치와 공격	① 전위 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가? ② 중간 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가? ③ 후위 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가? ④ 외야 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가? ⑤ 사이드 공격 시 올바른 방법으로 이동하는가? ⑥ 공격 시 파울을 범하지 않았는가? ⑦ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?
	수비 시 이동방법과 위치	① 기본협력수비 시 올바른 위치를 선정하는가? ② 사이드 수비 시 이동방법과 위치가 맞는가? ③ 공을 가로채는 선수의 위치 선정이 맞는가? ④ 수비 시 파울을 범하지 않았는가?
심판 규정 (20)	1. 심판의 역할 2. 심판의 위치 3. 심판의 움직임	① 심판은 역할에 맞게 정확한 위치에 있는가? ② 경기 시작 시 심판의 올바른 이동선이 맞는가? ③ 경기 중 심판의 올바른 이동반경이 맞는가? ④ 역할에 맞는 심판역할을 올바르게 수행하는가?
	1. 파울 종류 2. 심판 수신호	① 경기 중 파울에 대해 정확히 판단하는가? ② 파울에 대한 수신호는 정확한가?

[평가항목 및 평가기준]

영역	내용(3호선)	평가기준			
		평가항목	득 점		
			A	B	C
던지기 (20)	공통	①공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가?	10	8	6
		②던진 공이 일정한 속도를 유지하는가?	5	4	3
		③던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?	10	8	6
	오버 핸드 드로우	①공을 던질 때 팔꿈치의 높이가 어깨와 수평 또는 위에 있는가?	15	10	7
	사이드 핸드 드로우	①공이 몸 옆으로 갈 때 회전 반경이나 각도가 올바르게 진행되고 있는가?	15	10	7
	보우스 (양손) 핸드 드로우	①공을 던질 때 양 손바닥을 이용해서 던지는가?	15	10	7
		②공을 던질 때 몸 전체의 탄력을 이용해서 던지는가?	15	10	7
		③양팔이 알맞게 펴져서 머리 뒤에서부터 앞으로 공을 던지는가?	15	10	7
공 받기 (20)	머리 위로 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
	가슴 높이로 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
	허리 아래로 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 무릎을 이용하여 공을 받는가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2

영역	내 용	평 가 기 준			
		평가항목	득 점		
			A	B	C
공 받기 (20)	원 바운드 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
피하기 (20)	몸을 돌려 피하기	① 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가?	10	7	5
		② 공을 피하는 순간 시선이 공을 향해 있는가?	10	7	5
		③ 피하는 방향에 맞는 스텝이 이루어 졌는가?	10	7	5
		④ 공을 피하자마자 다음 수비위치로 이동하는가?	10	7	5
	점프하여 피하기	① 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가?	10	7	5
		② 점프한 양발 사이로 공이 지나가는가?	10	7	5
		③ 공을 피하면서 몸의 균형은 잘 잡았는가?	10	7	5
	머리로 오는 공 피하기	① 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가?	10	7	5
		② 공을 피하면서 몸의 균형은 잘 잡았는가?	10	7	5
		③ 공을 피하자마자 다음 수비위치로 이동하는가?	10	7	5
기본 공격 전술 (20)	전위공격수 위치와 공격	① 전위 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		③ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3
	중간공격수 위치와 공격	① 중간 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		③ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3

영역	내 용	평 가 기 준			
		평가항목	득점		
			A	B	C
기본 공격 전술 (20)	후위공격수 위치와 공격	① 후위 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		③ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3
	외야공격수 위치와 공격	① 외야 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 사이드 공격 시 올바른 방법으로 이동하는가?	8	6	4
		③ 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		④ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3
경기 규정 (20)	심판의 위치, 움직임	① 심판은 역할에 맞게 정확한 위치에 있는가?	20	15	10
		② 경기 중 심판의 올바른 이동반경이 맞는가?	20	15	10
	심판 수신호	① 오버라인 파울에 대한 선심 수신호가 정확한가?	20	15	10
		② 홀딩에 대한 선심 수신호가 정확한가?	20	15	10
		③ 포 패스에 대한 주심의 수신호가 정확한가?	20	15	10

○ 평가기준 선정사유

- 피구의 체계적인 기술 및 전술 중에서 기본적으로 꼭 습득하고
알아야 하는 부분을 기준으로 함
- 피구의 교육적, 육체적, 정신적 효과를 가장 잘 얻을 수 있는 문제를
제시하여 그 중점이 되는 부분을 평가기준으로 함.
- 피구를 지도 할 때 꼭 강조해야하는 부분을 평가기준으로 함

5. 구술평가 영역

○ 구술시험

영역	분야	평가내용	비고
규정 (40)	시설/도구	경기장 규격 및 장비 설명	
	경기운영	대진표 작성과 기록지 작성, 경기방식 설명	
	규칙	파울에 대해 설명	
	규정	경기규정에 대해 설명, 기본 심판법	
과학·지도 방법(40)	운동원리	피구 교육 중 발생할 수 있는 운동 상해와 응급처치, 예방법 피구의 교육적 효과	
	기능	생활체육의 필요성 생활체육 지도의 원리 강습 중 성추행 예방법	
	지도방법2	초보자 지도법, 놀이를 응용한 지도법, 개인별지도법 유소년 발육·발달 단계에 따른 지도방법	
태도(20)		질문이해, 내용표현(목소리), 자세, 신념, 복장, 용모	

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한피구연맹	02-2135-5450	WWW.kdbf7330@hanmail.net	서울시 송파구 올림픽로25 잠실종합운동장 지하b-217

62 하키

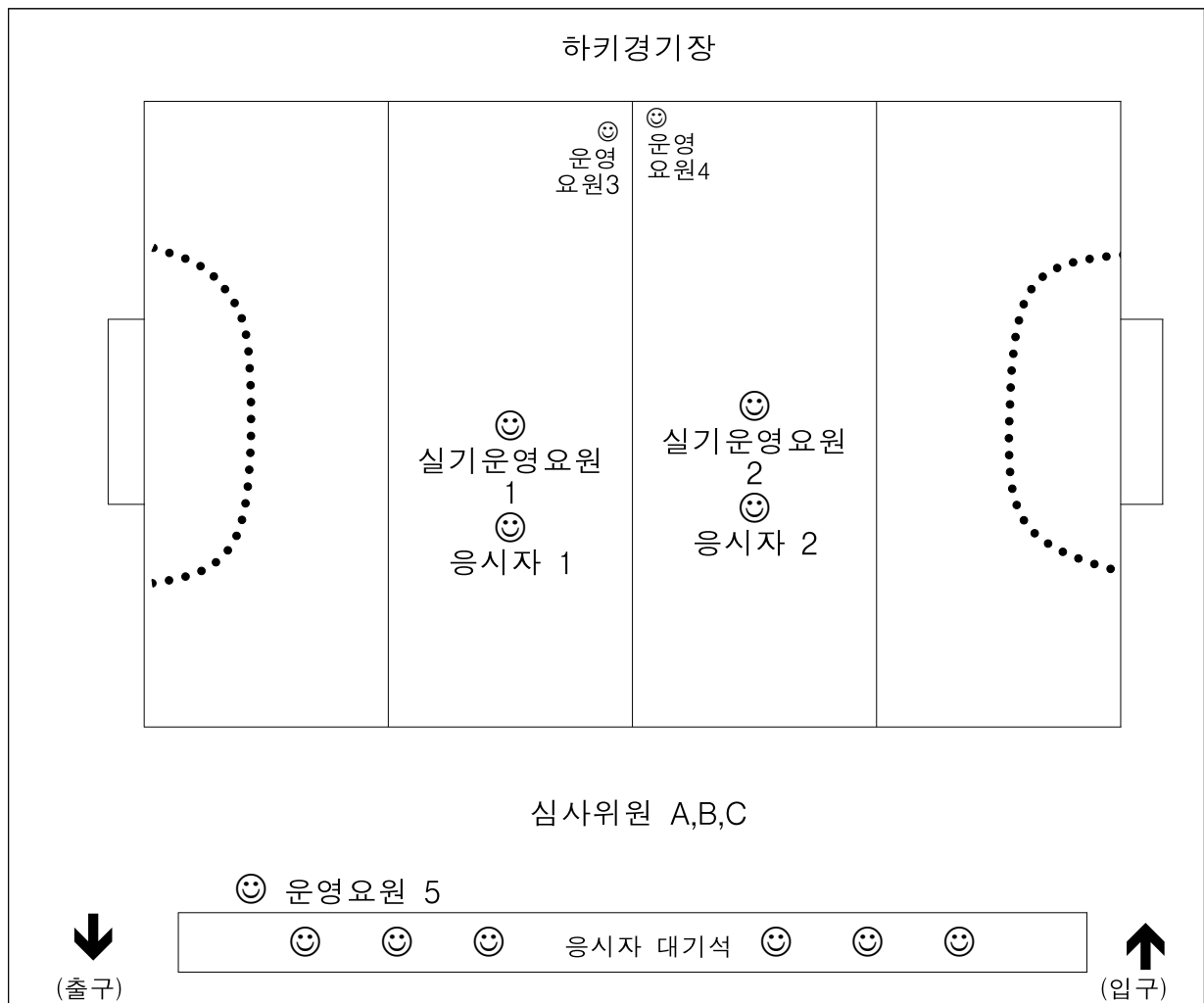
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

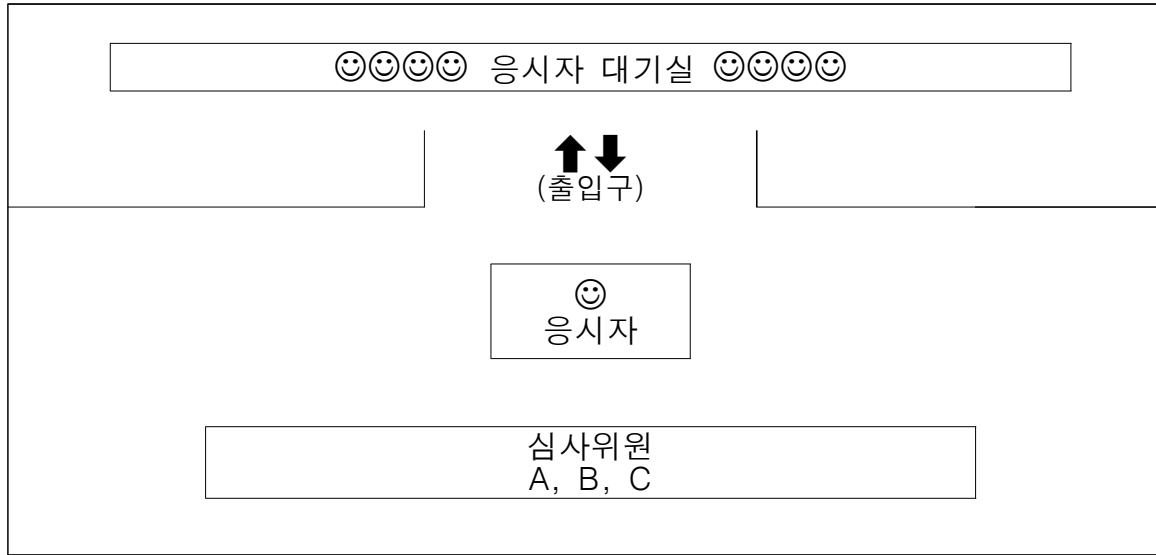
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	서울	7.03(토) 14:00~18:00	한국체육대학교 하키경기장 및 강의실	010-9930-0449 (이준웅)	서울특별시 송파구 양재대로 1239
1급 생활					
2급 생활					
유소년 노인					

○ 장소운영 예상 도식도 :

- 실기 시험장



- 구술 시험장 :



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 골대, 표식용 콘, 호루라기, 초시계, 하키편
- 지원자 준비사항 : 운동화, 개인 스틱

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 1) 방역관리자 지정 및 시험장 지역 보건소담당자의 연락망 확보 등 방역 협력체계 구축.
- 2) 방역업체 선정 및 시험실시 전날 소독작업 완료 및 시험 종료 후에도 소독 진행, 응시자 대기실 및 구술시험장 소독 및 환기 철저.
- 3) 응시자 출입 인원 제한 및 응시자간 거리두기 최소 2m 이상적용 하며, 시험장의 모든 출입로는 1개로 제한.(출입자 명부 작성 인적사항, 연락처, 체온 등)
- 4) 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침 예절 등 행동 수칙 홍보
- 5) 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 시험 응시 제한.(응시자 37.5도 이상의 발열 시 시험장 방문 및 응시 자제 요청.)
- 6) 시험장 내 화장실 등 개수대에 손 세정제(액체비누, 손소독제 알콜 70% 이상)와 종이 타월 등을 충분히 비치.
- 7) 의심환자 발생 시 보건소 또는 의료시설 이송 조치.
- 8) 마스크 미착용 시 시험장 출입불가.

○ 안전관리

- 1) 시험장 시설물 사전 안전점검 실시.
- 2) 주최자배상책임공제 보험 가입.

- 3) 응시생 대상 안전사고 예방교육 실시.
- 4) 비상연락망 구축.(보건소, 병원 등)
- 5) 비상약품 항시 구비.
- 6) 여름 철 폭염대비 응시생 대기 장소 마련.

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
볼리시빙	○포핸드 - 왼쪽, 오른쪽, 정면에서 오는 볼 리시빙, 높이 뜨는 볼 리시빙 바운드 볼 리시빙 ○리버스 - 왼쪽, 오른쪽, 정면에서 오는 볼 리시빙, 높이 뜨는 볼 리시빙 바운드 볼 리시빙
수비기술	- 왼 손으로, 한 손으로 태클 - 두 손으로 블록 태클, 한 손으로 블록 태클 - 왼쪽, 오른쪽에서 볼 뺏기, 오른쪽에서 잼, 왼쪽에서 잼 - 왼쪽에서 스틱 긁어 볼 자르기, 왼발쪽으로 오는 볼 수비하기 - 오른쪽에서 오는 볼 가로채기 - 오른쪽에서 스틱 긁어 볼 자르기
드리블	- 왼쪽, 오른쪽 드래그 턴 - 탭, 리프트, 지그재그, S자 드리블
패스	- 히트(포핸드, 리버스) - 슬랩(포핸드, 리버스) - 푸쉬 - 스쿱 - 디플렉션(포핸드, 리버스)
슛팅	- 히트(포핸드, 리버스) - 슬랩(포핸드, 리버스) - 푸쉬 - 플리그 - 디플렉션(포핸드, 리버스)

○ 실기평가 영역

영역	내용	평가기준
볼리시빙(20)	1. 포핸드, 리버스 리시빙	①볼 리시빙 성공 횟수 ②정확한 리시빙 자세
수비기술(20)	태클	①반칙을 내지않고 상대방 공을 뺏을 수 있는지?
	잼	①반칙을 내지않고 상대방 공을 뺏을 수 있는지?
	가로채기	①반칙을 내지않고 상대방 공을 뺏을 수 있는지?
드리블(20)	드래그 턴	①정확한 자세로 설치된 장애물 통과 빠르기 및 성숙도

	탭, 리프트, 지그재그, S자 드리블	①정확한 자세로 설치된 장애물 통과 빠르기 및 성숙도
패스(20)	히트(포핸드, 리버스)	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	슬랩(포핸드, 리버스)	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	푸쉬	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	스쿱	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	디플렉션(포핸드, 리버스)	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
슛팅(20)	히트(포핸드, 리버스)	①정확한 동작으로 유효슈팅
	슬랩(포핸드, 리버스)	①정확한 동작으로 유효슈팅
	푸쉬	①정확한 동작으로 유효슈팅
	플리그	①정확한 동작으로 유효슈팅
	디플렉션(포핸드, 리버스)	①정확한 동작으로 유효슈팅

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한하키협회	02-420-4267	www.koreahockey.co.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 테니스경기장 301호

63 합 기도

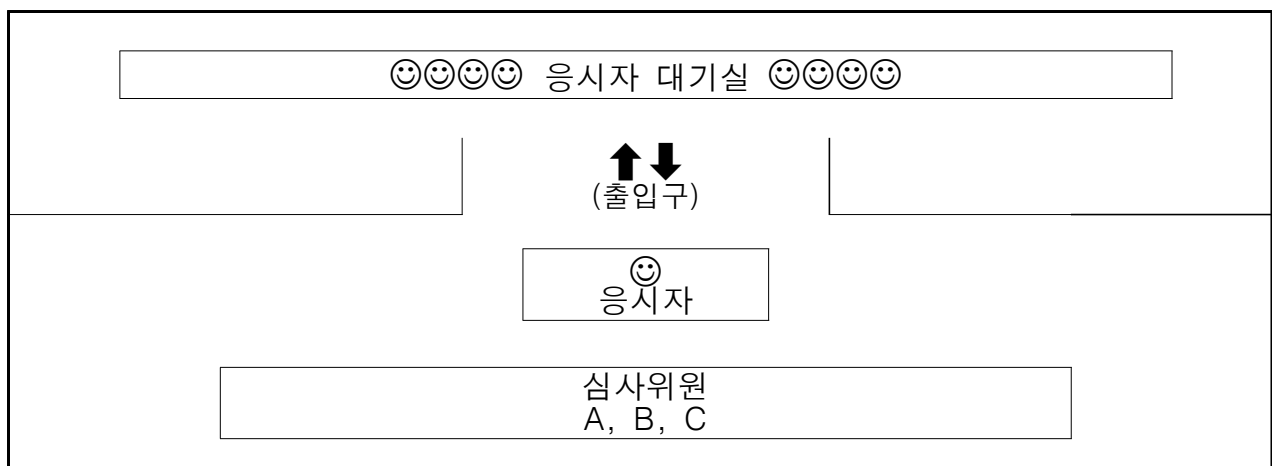
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정기간	장 소	연락처	주 소
1급 생활	충남	7.02.(금) 09:00~10:00	천안종합운동장내 주경기장 회의실	041-555-7330	충청남도 천안시 서북구 번영로 208 천안종합운동장내 주경기장
2급 생활	충남	7.02.(금) 10:00~18:00 7.03.(토) 9:00~18:00 7.04.(일) 9:00~14:00	천안종합운동장내 주경기장 회의실	041-555-7330	충청남도 천안시 서북구 번영로 208 천안종합운동장내 주경기장
유소년	충남	7.04.(일) 14:00~16:00	천안종합운동장내 주경기장 회의실	041-555-7330	충청남도 천안시 서북구 번영로 208 천안종합운동장내 주경기장
노인	충남	7.04.(일) 16:00~18:00	천안종합운동장내 주경기장 회의실	041-555-7330	충청남도 천안시 서북구 번영로 208 천안종합운동장내 주경기장

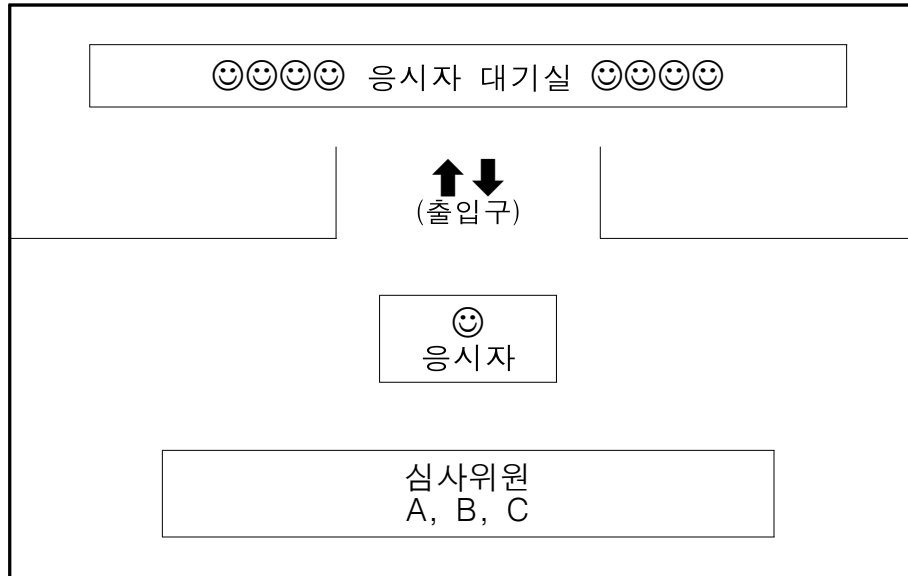
○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 6m × 5m, 2조 동시운영

- 실기 시험장 : 천안종합운동장내 대회의실 2곳



※ 실기 응시 인원 에 따라 1개~4개 코트로 탄력적 운영할 수 있음.

- 구술 시험장 : 천안종합운동장내 소회의실 2곳



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항
: 호신술상대자, 필기구, 채점표, 책상, 의자, 음료, 구술검정문제 추천함 등
- 지원자 준비사항 : 합기도복(대한민국합기도총협회 지정도복), 띠, 마스크

3. 방역 및 안전관리 대책

- 시험위원, 운영진, 방문자 등 참가자 전원 마스크 착용
- 대기실 및 실기고사장 등 모든 관련시설에 소독제를 비치하고 생활 속 거리 두기 지침을 실천 함.
- 출입관리대장을 비치하고 작성하여 모든 출입관리자 관리 철저
- 2M 이상의 적정 간격 유지 및 대기실 및 실기고사장 입장 시 발열체크를 하여 체온이 37.5°C 이상의 발열이 있을 경우 입실 불가함.
- 코로나19 관련 정부의 실내실체육시설 이용자 및 운영자 수칙 등을 실기검정 전날까지 SNS를 통하여 적극 홍보함.
- 호신술 실기검정시 손부터 팔꿈치부분 사이까지 손소독제로 소독한 후 본 협회에서 제공하는 의료보건용1회용장갑을 착용한 후 호신술기를 진행함.
- 실기자격검정관련 손쓰기(권술), 발쓰기(발차기), 호신술 등 모든 실기자격검정시 응시자는 “기합” 등의 소리를 자제해야 함.
- 본 합기도종목 실기·구술 자격검정에 참여한 운영진, 응시자를 포함한 전원은 본 협회에서 배부한 문진표와 동선기록지를 작성하여 제출해야 함.
- 구술자격검정 관련하여 평가위원과 응시자의 거리를 3M이상의 간격을

확보 후 진행 함.

- 실기구술자격검정과 관련 된 모든 장소는 상시 방역조치 실시 함.

○ 안전관리

- 응시자 보호를 위한 장비 설치(바닥안전매트리스설치 등)
- 실기·구술 자격검정 기간 동안 의료진 및 구급차 상시 배치
- 코로나19 확산방지관련 모든 응시자의 이동경로를 입실과 퇴실의 동선을 구분하여 최대한의 사회적 거리두기를 실시함.

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술	
단전 호흡	.단전 호흡	
손쓰기 (권술)	1. 상단정권지르기 2. 상단관수찌르기 3. 아귀목치기 4. 손가락찢기 5. 2지찌르기 6. 주먹날치기 7. 수도치기 8. 망치치기 9. 손등치기 10. 손등후리기	11. 중단정권지르기 12. 중단관수찌르기 13. 중지권지르기 14. 장권치기 15. 팔굽올려치기 16. 팔굽수평치기 17. 팔굽내려치기 18. 팔굽뒤로치기 19. 팔굽옆으로치기 20. 돌아수도치기
발쓰기 (발차기)	1. 뒤킴치차올리기 2. 안다리차기 3. 바깥다리차기 4. 앞차기 5. 발등찍어차기	6. 옆차기 7. 들어찍기 8. 뒤혬차기 9. 하단찍어차기 10. 하단안다리차기
낙법	1. 전방낙법 2. 후방낙법 3. 측방낙법 4. 회전낙법	
호신술	1. 같은손목/ 칼넣기 2. 같은손목/ 손등제쳐찍기 3. 소매수(중간)/ 팔굽감아찍기 4. 먹살바로잡은손/ 찍기 5. 안손목수/ 손등제쳐찍기 6. 안손목수/ 앞쪽돌아찍기	

○ 실기평가 영역

- 1급 생활, 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
단전호흡 (15)	.단전호흡(1술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
손쓰기(권술) (15)	.손쓰기(권술) (20개 술기 중 1술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
발쓰기(발차기) (15)	.발쓰기(발차기) (10개 술기 중 1술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
낙법 (15)	.회전낙법(길이낙법)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
호신술 (40)	.호신술 (6개 술기 중 2술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도

5. 구술평가 영역

○ 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)

- 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시

○ 구술평가 영역

- 1급 생활, 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	배점	분야
규정	40점	경기규정, 심판규정, 연무규정, 금지행위와 벌칙 등
지도방법	40점	합기도의 역사, 단전호흡, 손쓰기(권술), 발쓰기(발차기), 낙법, 호신술, 대련 등의 술기 지도능력 및 방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모, 도복착용

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음. 구술검정 시 합기도복(대한민국합기도총협회 지정도복과 띠)을 착용해야 함.

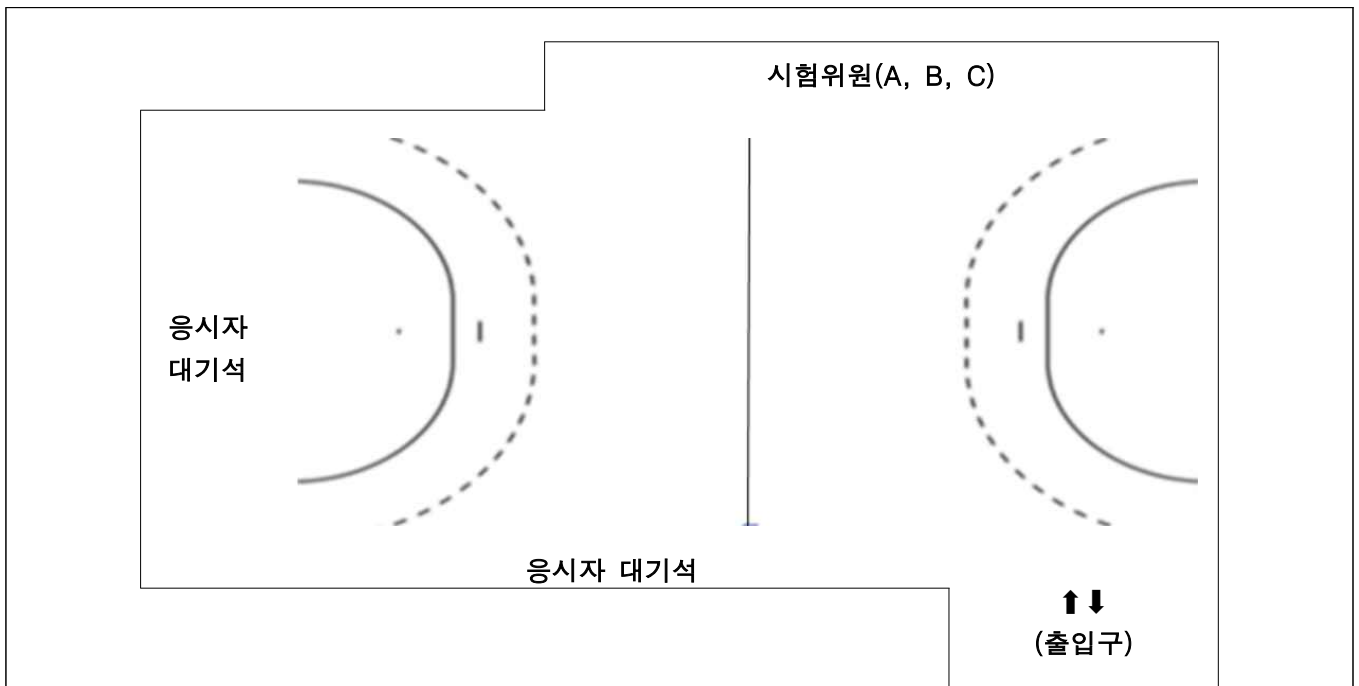
주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한민국합기도총협회	041-555-7330	hapkido7330.com	우)31157 충청남도 천안시 서북구 번영로 208 천안종합운동장내 주경기장

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	충북 청주	2021.7.10(토) 10:00-17:00	충북 청주공업 고등학교 체육관	043-229-5300	충청북도 청주시 상당구 교서로 17
1급 생활					
2급 생활					
유소년 노인					

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 40m × 20m



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 공, 왁스, 클리너, 책상, 의자, 테이블보, 스톱워치, 휘슬, 채점표, 방역장비(체온계, 일회용 장갑, 마스크, 손소독제 등)
- 지원자 준비사항 : 운동화, 운동복, 신분증

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 시험장 내 화장실 등 개수대(수도꼭지 등)에 손 세정제(액체비누), 손소독제(알코올 70% 이상)와 종이타월 등을 비치
- 시험장 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
- 시험시행 전에 시험장 전체 시설을 전문 소독업체를 통해 소독 실시

○ 안전관리

- 관리자 및 운영요원 대상으로 감염병 예방 교육 실시
- Covid-19 관련 홍보물(예방수칙 등) 시험장 내 부착
- 시험 전이나 중간에 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 발생한 응시자(의심환자)가 있는 경우 신속한 대처를 위해 인력배치

○ 출입관리

- 시험장 출입구를 단일화하여 외부인의 출입을 엄격히 통제
- 시험과 관련된 전체인원 문진표 작성, 발열체크, 마스크 착용 후 출입할 수 있도록 통제
- 유증상자는 복귀 조치(37.5℃ 이상)

○ 시험장 관리

- 응시자 간 2m 거리 확보 및 유지
- 출입구 이동 시 손소독제 사용
- 창문을 열어 항상 환기 진행
- 실기시험 시 용품을 개인적으로 사용할 수 있도록 안내(수건, 물 등)
- 시험이 종료된 수험생은 바로 퇴실할 수 있도록 운영

< 시험장 출입 금지 안내 >

① (시험 감독관, 관리자 및 운영요원 등)

- 최근 14일 이내 해외 방문하거나, 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우
- 환자, 의사환자* 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자

② (응시자) 환자, 의사환자* 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자

* 환자의 접촉자 중 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

< 사전 고시 사항 >

- ① (시험 관리자 및 운영요원 등) 최근 14일 이내 해외 방문력이 있거나 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우 업무배제
- ② (출입금지) 환자 및 감염병 의심자 등 격리대상자는 시험장 출입금지
- ③ (유증상자) 시험 당일 유증상자는 응시 제한 조치, 다만 불가피한 경우 별도 지정된 시험실/화장실을 이용해야 하고, 시험 종료 후 보건소의 지침에 따라 조치됨을 안내
- ④ (응시자 및 감독관) 출입시 발열 및 호흡기 증상체크, 시험 중 전원 마스크 착용, 철저한 손씻기 등을 실시
 - 시험 시행일로부터 14일간 증상 모니터링이 필요함을 안내
 - 시험시간에 점심이 포함되면 도시락, 개인 음용수 준비 고지

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

평가대상	대분류	세부기술
2급 전문 / 1급 생활 / 2급 생활 / 유소년 / 노인	패 스	숄더패스, 푸시패스, 체스트패스, 훅 패스, 바운드 패스, 언 더 패스, 오버패스 백패스, 스냅 패스, 트라이앵글 패스
	캐 치	두손 캐치, 한손 캐치, 허리 위쪽에서의 캐치, 허리 아래쪽에서의 캐치, 러닝캐치
	스 텡	사이드 스텝, 러닝 상태와 공중에서 볼을 캐치했을 경우 각, 올바른 스텝 수행
	드리블	푸쉬, 히트, 슬랙, 스쿱(레굴러, 리버스)
	슛	스텝 슛, 점프 슛, 윙 슛, 다이빙 슛, 점프 롤링다이빙 슛, 스탠딩 슛
	수 비	신체접촉을 통한 공격저지, 블로킹, 수비 대형 : 5:1, 3:2:1, 3:3, 1:1
	공 격	사다리 전술, 크로스 전술, 속공, 3:3, 2:4, 4:2
	골키퍼	기본자세, 기본동작, 높은 방향 동작, 중간 방향 동작, 낮은 방향 동작

○ 평가형태

구 분	기본기술			복합·응용기술
	시작단계	전개단계	마무리단계	전략/패턴
핸드볼	캐치, 스텝	드리블, 패스	슛	수비, 공격(1:1, 3:3)

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

영역	내용	평가기준
캐치 스텝 (20)	1. 한손 캐치	① 볼 캐치의 안정성
	2. 스텝 페인트	① 스텝의 정확성과 페인트의 유용성
드리블 패스 (30)	1. 드 리 블	① 드리블 동작의 유연함과 다양성
	1. 숄더패스	① 패스 자세와 정확성
	2. 스냅패스	① 패스 동작과 정확성
슛 (30)	1. 스텝 슛	① 슛 동작의 신속성과 정확성
	2. 점프 슛	① 슛 자세와 정확성
	3. 윙 슛	① 슛 동작과 정확성
수비 공격 (20)	1. 수 비	① 개인 수비와 협력 수비 능력
	2. 공 격	① 개인 공격과 협력 공격 능력

* 평가기준에 따른 세부 배점표

○ 실기평가 방법
- 2급 전문스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준							
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	한손 캐치 (10점)	■ 한손(볼 패스 중에)캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받는 자세가 바르며 엄지와 약지를 주로 사용하는가? ②볼을 받는 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③볼을 받은 후 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
	스텝 페인트 (10점)	■ 스텝 페인트를 정확하게 수행할 수 있는가? ①공중에서 볼을 캐치하였는가? ②두발이 동시에 착지하여 0스텝 자세를 취하였는가? ③1,2,3스텝이 정확하고 페인트로 득점할 수 있는 공간을 확보 하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
	경기 전개 단계	/	드리블 패스1 (10점) / 패스2 (10점)	드리블 (10점)	■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는? ①손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ②손가락을 볼 위에서 밑으로 훑어 내리듯이 다루는가? ③드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어 지는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
				등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
				패스1 (10점) / 패스2 (10점)	■ 슐더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ②어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
				등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
		■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ②패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
경기 맺음 단계		슛	스텝 슛 (10점)	■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ②볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
			점프 슛 (10점)	■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ②슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2						
윙 슛 (10점)	■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ②점프와 동시에 볼을 왼 팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③최대한 멀리 뛸 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인 하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2						
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ①수비의 기본자세와 응용 동작을 활용 하는가? ②공격수의 경로를 예측하고 미리 차단 할 수 있는가? ③공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
공격 (10점)	■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ①움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ②효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2						

- 1급 생활스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	한손 캐치 (10점)	<p>■ 한손(볼 패스 중에)캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받는 자세가 바르며 엄지와 약지를 주로 사용하는가? ②볼을 받는 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③볼을 받은 후 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스텝 페인트 (10점)	<p>■ 스텝 페인트를 정확하게 수행할 수 있는가? ①공중에서 볼을 캐치하였는가? ②두발이 동시에 착지하여 0스텝 자세를 취하였는가? ③1,2,3스텝이 정확하고 페인트로 득점할 수 있는 공간을 확보 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<p>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는가? ①손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ②손가락을 볼 위에서 밀어 내리듯이 다루는가? ③드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어 지는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	<p>■ 숄더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ②어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
		스텝 / 스냅	스텝 (10점)	<p>■ 스텝(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ②패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스텝 슛 (10점)	<p>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ②볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 맺음 단계	스슛	점프스슛 (10점)	<p>■ 점프스슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ②스슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			윙 슛 (10점)	<p>■ 윙(좌/우)스슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①스슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ②점프와 동시에 볼을 왼 팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③최대한 멀리 뛸 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ①수비의 기본자세와 응용 동작을 활용 하는가? ②공격수의 경로를 예측하고 미리 차단 할 수 있는가? ③공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			공격 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ①움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ②효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>

- 2급 생활스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	한손 캐치 (10점)	<p>■ 한손(볼 패스 중에)캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받는 자세가 바르며 엄지와 약지를 주로 사용하는가? ②볼을 받는 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③볼을 받은 후 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스텝 페인트 (10점)	<p>■ 스텝 페인트를 정확하게 수행할 수 있는가? ①공중에서 볼을 캐치하였는가? ②두발이 동시에 착지하여 0스텝 자세를 취하였는가? ③1,2,3스텝이 정확하고 페인트로 득점할 수 있는 공간을 확보 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<p>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는가? ①손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ②손가락을 볼 위에서 밑으로 훑어 내리듯이 다루는가? ③드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어 지는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	<p>■ 슛더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ②어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
				<p>■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼이 아래로 향하도록하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ②패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 맺음 단계	슛	스텝 슛 (10점)	<p>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ②볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			점프슛 (10점)	<p>■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ②슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			윙 슛 (10점)	<p>■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ②점프와 동시에 볼을 왼 팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③최대한 멀리 뛸 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ①수비의 기본자세와 응용 동작을 활용 하는가? ②공격수의 경로를 예측하고 미리 차단 할 수 있는가? ③공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			공격 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ①움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ②효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>

- 유소년 스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준						
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	두 손 캐치 (10점)	<div>■ 두 손 캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 두 손으로 볼을 받는 자세를 취하고 정확하게 볼을 바라보는가? ② 팔을 펴서 볼을 잡고 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③ 볼을 받고 난 뒤에는 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	러닝 스텝 (10점)	<div>■ 러닝 스텝을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 러닝 상태에서 볼을 캐치하였는가? ② 볼을 캐치하는 순간이 0스텝의 동작(자세)을 취하였는가? ③ 1,2,3스텝이 정확하고 득점할 수 있는 공격 행동을 수행하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<div>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는? ① 손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ② 손가락을 볼 위에서 밀어내리듯이 다루는가? ③ 드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어지는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	<div>■ 숄더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ② 어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③ 팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
		<div>■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ② 패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③ 상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
경기 맺음 단계	슛	스텝 슛 (10점)	<div>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ② 볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③ 수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
		등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
		점프 슛 (10점)	<div>■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ② 슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③ 점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
윙 슛 (10점)	<div>■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ② 점프와 동시에 볼을 왼팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③ 최대한 멀리 뱉 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	<div>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ① 수비의 기본자세와 응용 동작을 활용하는가? ② 공격수의 경로를 예측하고 미리 차단할 수 있는가? ③ 공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
공격 (10점)	<div>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ① 움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ② 효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③ 수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					

- 노인 스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준						
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	두 손 캐치 (10점)	■ 두 손 캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 두 손으로 볼을 받는 자세를 취하고 정확하게 볼을 바라보는가? ② 팔을 펴서 볼을 잡고 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③ 볼을 받고 난 뒤에는 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	러닝 스텝 (10점)	■ 러닝 스텝을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 러닝 상태에서 볼을 캐치하였는가? ② 볼을 캐치하는 순간이 0스텝의 동작(자세)을 취하였는가? ③ 1,2,3스텝이 정확하고 득점할 수 있는 공격 행동을 수행하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는? ① 손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ② 손가락을 볼 위에서 밀어내리듯이 다루는가? ③ 드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어지는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	■ 숄더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ② 어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③ 팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
				등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
	■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ② 패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③ 상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
경기 맺음 단계	슛	스텝 슛 (10점)	■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ② 볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③ 수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
		등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
		점프 슛 (10점)	■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ② 슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③ 점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
윙 슛 (10점)	■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ② 점프와 동시에 볼을 왼팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③ 최대한 멀리 뱉 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인하였는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ① 수비의 기본자세와 응용 동작을 활용하는가? ② 공격수의 경로를 예측하고 미리 차단할 수 있는가? ③ 공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
공격 (10점)	■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ① 움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ② 효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③ 수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가? <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한핸드볼협회	02-6200-1441	https://www.handballkorea.com/	서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 3층 대한핸드볼협회 손재웅 과장 앞

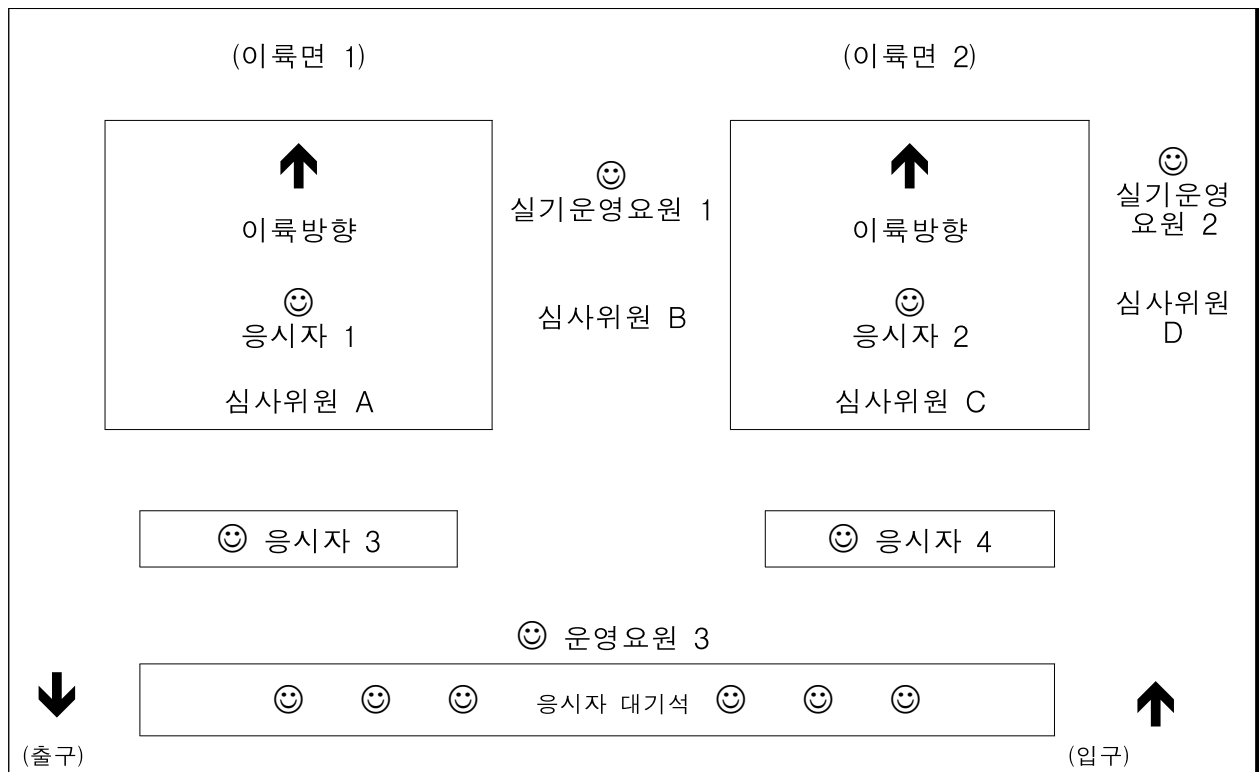
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

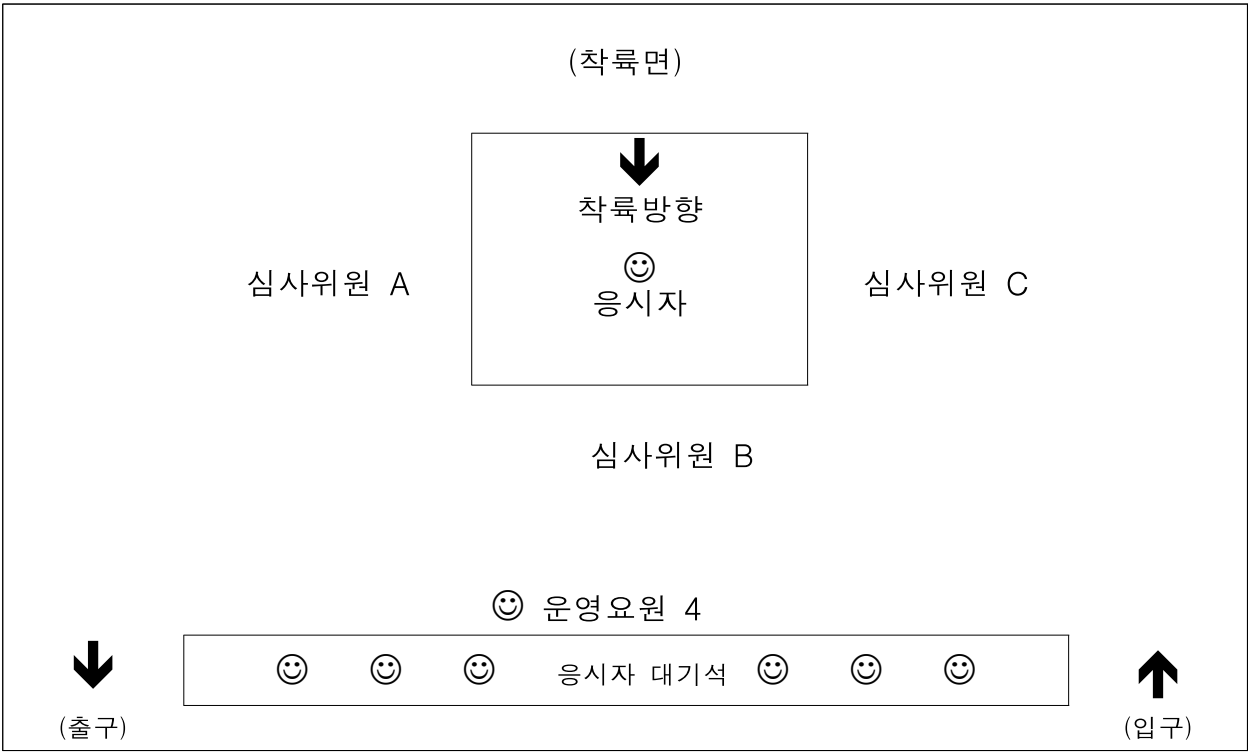
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
1급 생활	경북	6.21.(월) 10:00~18:00	문경활공랜드 단산활공장	임성휴 지도자 010-6301-6330	경상북도 문경시 활공장길 80
2급 생활					
유소년					
노인					

○ 장소운영 예상 도식도

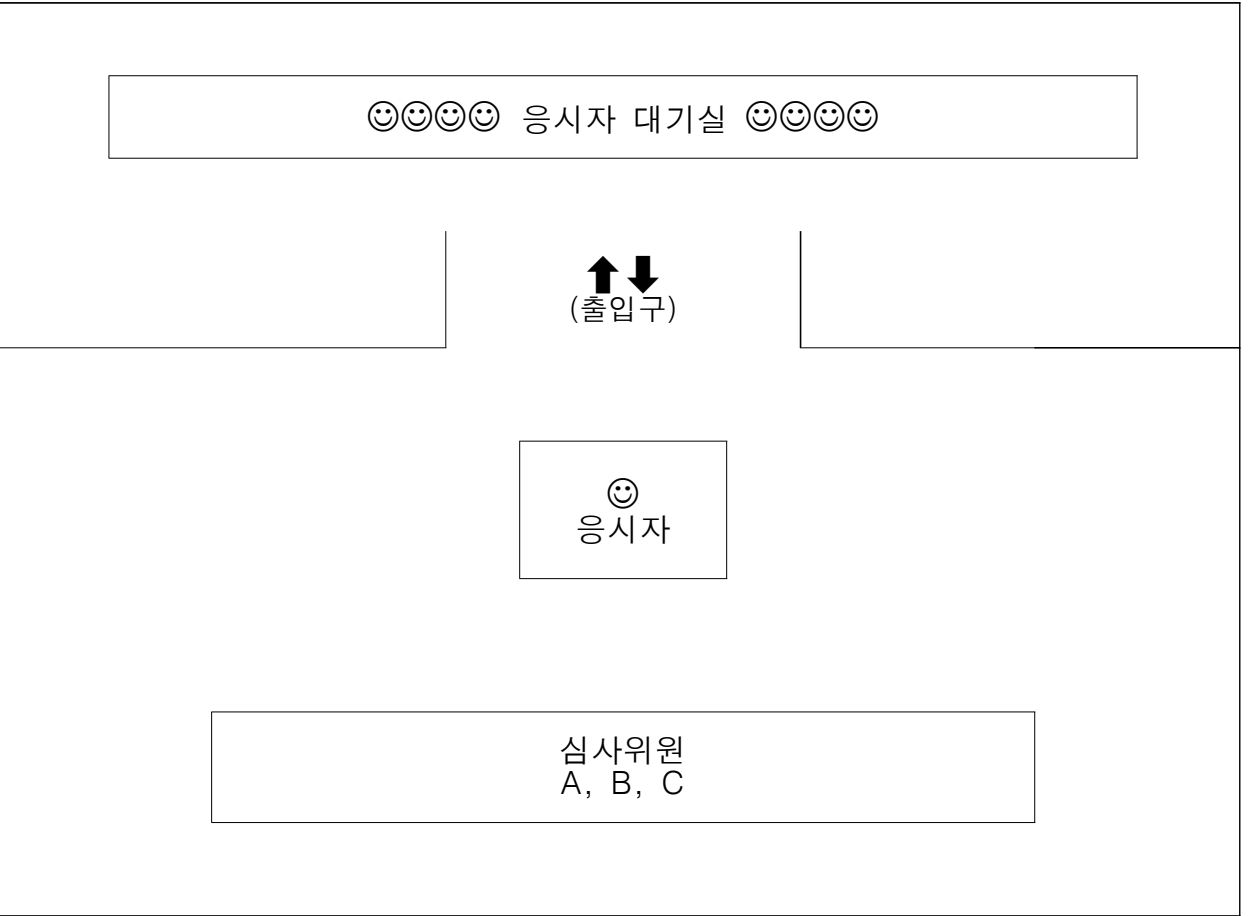
- 실기 시험장(2조 동시운영)



- 착륙장



- 구술 시험장 : 문경활공랜드 회의실



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 착륙장용 타켓, 풍향기, 통제용 통신장비
(아마추어 무선용 VHF무전기)
- 지원자 준비사항 : 비행장비 일체(글라이더, 하네스, 장비운반 가방 등),
안전장비 일체(비행모, 비행복, 비행화, 보조산 등),
통신장비(아마추어무선용 VHF무전기), 아마추어 무선사 자격증

※ 추가 검정료(1인)

종목명	추가비용	사용 명목 및 구체적 사유	
행글라이딩	8,000원	사용명목	○ 이륙장 이동수단 사용료
		구체적사유	○ 착륙장에 집결하여 이륙장(활공장)으로 수험자 및 장비를 운반해야 함.

3. 방역 및 안전관리 대책

- 소독 실시
 - 구술 시험 전, 후 1일 2회 실시
 - 응시생 순환 시 매회 실시
- 응시생 구술 면접을 시행 시 10분 환기 후 순차적으로 진행
- 방역 요원 : 1개소 당 2명
- 방역 물품: 체온계, 손소독제, 손세정제, 마스크, 장갑 비치 등
- 응시생 동선: 체온 측정, 대기 장소, 면적, 인원, 시험 소요시간 등
- 응시 제한 및 응시생 안내사항

- 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가

*실기, 구술 시험 전 공단 체육지도자연수원 홈페이지에 응시제한 공지 예정

- 대면, 신체 접촉 최소화하여 계획(개인장비 사용, 응시자 간 거리 2m 유지 등)
- 감염병 예방 교육 · 홍보
- 유증상자, 확진자 등 발생할 경우 대응방안 등
 - 확진자, 의심환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가 등

○ 안전관리

- 응시자 및 시험 감독관, 감염관리 책임자 전원 마스크 착용
- 응시 전 비접촉체온계로 응시자 및 시험감독관 체온 측정
- 시·군·구 유관기관에 사전 협조요청(보건소 및 의료기관)
- 시험 시행에 대해 사전에 시·군·구 관할 보건소로 보고
(시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자 연락처 등)
- 별도 식사 제공 금지

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

- 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

- 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

대분류	세부 기술
비행계획	풍향, 풍속, 가스트 점검, 와이어 꼬임, 파이프상태, 볼트/너트 점검, 세일 상태 점검, 착륙지점 결정, 비행경로 결정 및 설계
이륙	파지법, 풍향파악, 영각조정
	경사지 이륙, 이륙대 이륙, 절벽 이륙, 기구 이륙
비행	좌중심, 우중심, 앞중심, 뒷중심
	S자 선회, 90도 선회, 180도 선회, 8자비행, 360도 회전, 급회전
착륙	측풍 착륙, 배풍 착륙, 정상 착륙, 비상 착륙

영역	내용	평가기준
비행계획 (20)	1. 장비 조립 후 안전점검	① 이·착륙장 특성은 파악하고 있는가? ② 기상상태를 확인하는가? ③ 장비에 대한 점검은 하는가? ④ 안전장비를 모두 갖추었는가?
	2. 비행설계	① 비행경로는 결정하였는가? ② 지형을 파악하고 비행경로를 설정하였는가? ③ 착륙장 파악 및 기상상태를 확인하였는가?
이륙 (20)	3. 이륙주행	① 파지법은 적절한가? ② 이륙전 충분한 양력을 발생시킬 수 있는가? ③ 상승 각도는 충분한가? ④ 경사지 이륙장에서의 이륙방법 숙지확인 ⑤ 이륙대 이륙에서의 이륙방법 숙지확인 ⑥ 절벽 이륙에서의 이륙방법 숙지확인 ⑦ 기구 이륙에서의 이륙방법 숙지확인
비행기술 (40)	4. 상승비행	① 사면 상승풍을 이용한 상승비행을 할 수 있는가? ② 열기류를 이용한 상승비행이 가능한가? ③ 상승비행 조절을 잘 하는가? ④ 좌중심 비행에서의 조정능력 ⑤ 우중심 비행에서의 조정능력 ⑥ 앞중심 비행에서의 비행능력 ⑦ 뒷중심 비행에서의 비행능력
착륙 (20)	6. 접근	① 착륙 목표에 선회접근을 하는가? ② 비행경로를 잘 설정하였는가? ③ 착륙장 접근시 안전고도 유지를 잘 하는가? ④ 회전 접근방식의 숙련도 확인(90도, 180도, 360도, 8자, S자)
	7. 착륙	① 50X50m이내에 정확히 착륙하는가? ② 착지에서 정확한 자세를 유지하는가? ③ 정풍을 받으며 착륙을 하는가? ④ 비상착륙 상황 발생시 대처 능력 확인

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	장비, 상황별 통행규칙, 안전거리, 공역의 정의
지도방법	40점	지도자의 기능, 역할, 자질, 대상별 특성에 맞춘 지도법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한패러글라이딩협회	02-421-7330	www.kpga.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 25 잠실주경기장 112호