

51 카누

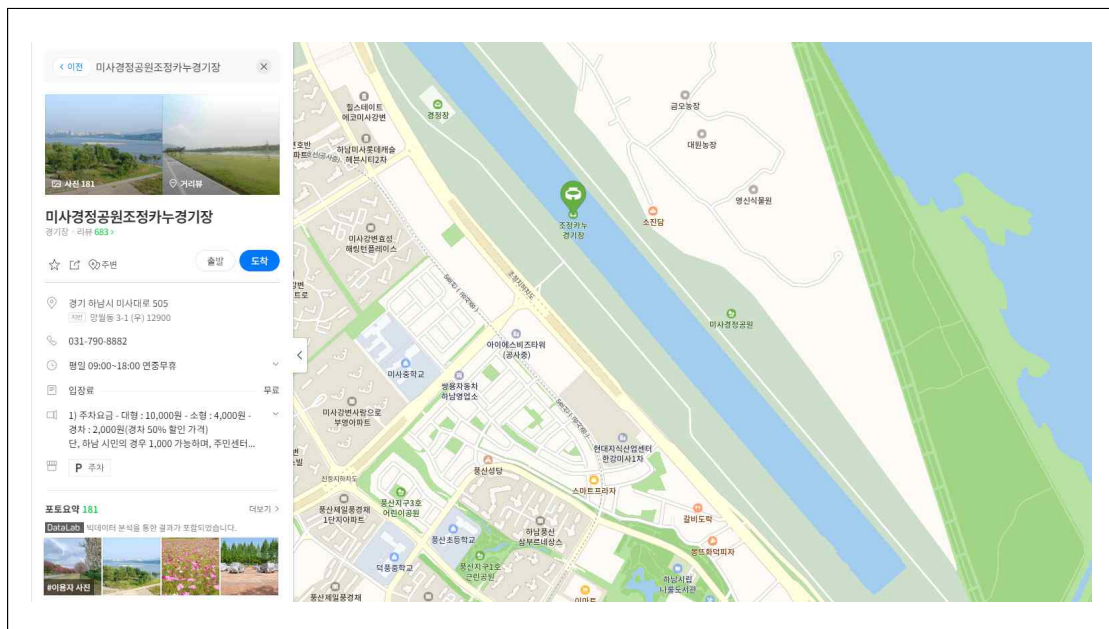
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

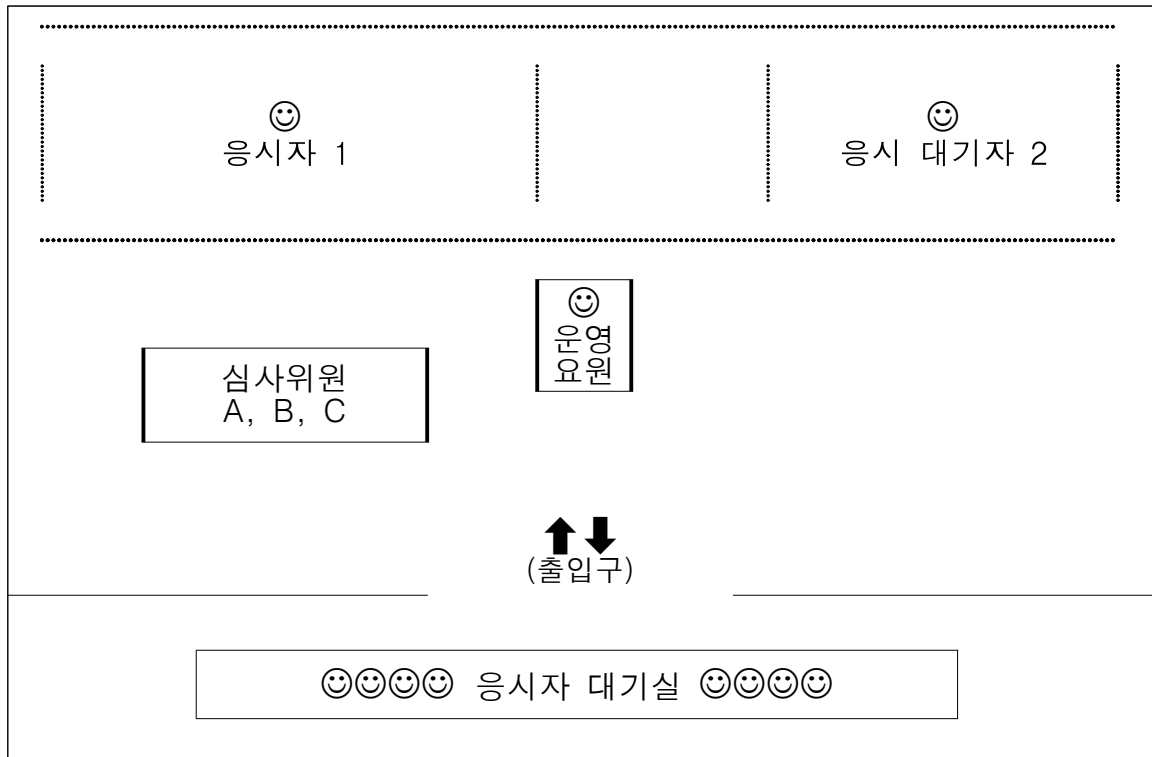
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	경기	7. 2.(금) 10:00~18:00	경기 하남 미사리카누경기장	02-420-4282	경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장
1급 생활	경기	7. 2.(금) 10:00~18:00	경기 하남 미사리카누경기장	02-420-4282	경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장
2급 생활	경기	7. 2.(금) 10:00~18:00	경기 하남 미사리카누경기장	02-420-4282	경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장
유소년	경기	7. 2.(금) 10:00~18:00	경기 하남 미사리카누경기장	02-420-4282	경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장
노인	경기	7. 2.(금) 10:00~18:00	경기 하남 미사리카누경기장	02-420-4282	경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장

○ 장소운영 예상 도식도

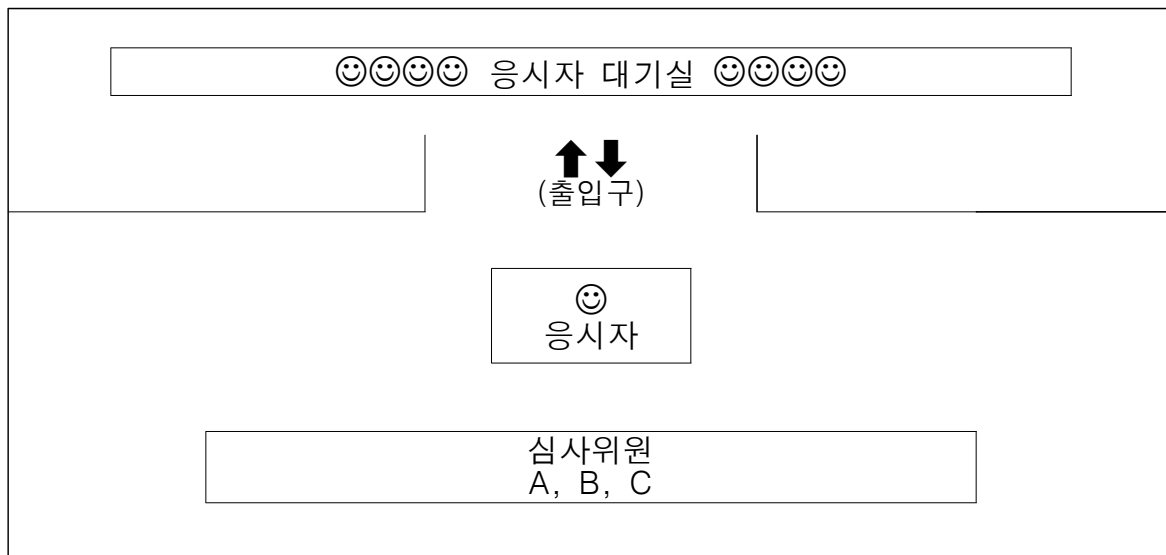
- 실기·구술 시험장소



- 실기 시험장 : 미사리카누경기장 (운영, 정고동 앞)



- 구술 시험장 : 미사리카누경기장 내 운영동



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 경기정(실기검정용), 스톱워치, 무전기, 핸드마이크, 구명조끼, 구급상자, 현수막, 필기도구, 수험생 명찰, 안내문, 노트북, 프린터, 호각, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 신분증, 수험표, 실기검정 복장(기능성슈트, 슈즈, 장갑 등), 기타 개인 카누 실기장비
- * 개인 경기정을 사용할 경우 개별적으로 지참하여 응시가능. 단, 개인 경기정이 없는 경우 주관단체에서 준비하는 경기정으로 응시 가능.
- * 2급 전문스포츠지도사 응시자는 레저 경기정이 아닌 전문(경기용)선수 경기정으로 실기검정 진행.

3. 방역 및 안전관리 대책

□ 공통사항

○ 자격검정 응시자 대상 사전 안내 또는 공지

< 사전 안내문 또는 공지사항 >

- ▶ 최근 14일 이내 여행력이 있거나, 발열 또는 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 있는 경우 가급적 대회에 참여하지 않을 것
- ▶ 불가피하게 참여를 해야 하는 경우에는 마스크를 착용하고 참여 등

※ 불가피한 참여자에 대하여 분리 공간을 마련하는 등 접촉 최소화 방안 강구

○ 자격검정 장소의 감염 우려를 낮추기 위한 예방조치 시행

- 시설 내 주요 공간(화장실, 손잡이 등)의 청소와 소독 실시
 - * 특히, 밀집도가 높은 장소와 취약계층 사용 공간 청결 강화
- 자격검정 장에 비누·손소독제 등 충분히 확보·비치
- 호흡기 전파(비말감염)를 유발할 수 있는 절차 및 환경 최소화

○ 자격검정 준비 시부터 종료 시까지 방역관리 전반을 총괄 관리하는 '방역담당관' 지정·운영

○ 의심환자 발생 시 대기를 위한 격리공간(마스크 착용자만 출입) 확보

< 코로나바이러스감염증-19 의심환자 >

- ① 지역사회 전파가 나타난 지역에서 발열 또는 호흡기증상을 보이는 자
- ② 코로나바이러스 감염증이 유행하는 국가 또는 지역을 다녀온 후, 14일 이내에 발열 또는 호흡기증상이나 기타 원인불명의 폐렴이 나타난 자

○ 의심환자 발생 시 신속한 대처를 위해 운영·보조 요원 보건교육 실시

* 최근 14일 이내 유행국가·지역 방문자 및 유증상자는 운송·보조요원으로 참여 불가

○ 각 팀별 문진표(붙임.8 참조) 작성 및 연맹 제출 안내 공지

○ 연맹 - 지자체 등 관계기관 핫라인 등 협조체계 구축

* 관내 보건소, 인근 선별진료소, 콜센터(☎지역번호+120 또는 ☎1339)

▶ 인근 보건소 및 병원

① 하남시 보건소 [031-790-6555], ② 강동경희대학병원 [02-440-7000]

□ 자격검정 기간 중

○ 자격검정 응시자 대상 발열체크 후 고열($37.5^{\circ}\text{C} \uparrow$), 기침 등 의심환자 발생 인지 즉시 관할 보건소 신고 및 격리 공간 대기

* 보건소 조치 전까지 의심환자 및 접촉하는 담당자는 반드시 마스크 착용

< 확진자 판정 후 접촉자 분류 기준 >

- ▶ 접촉자는 시·군·구 보건소 및 시·도 즉각 대응팀이 역학조사를 통해 확정
- ▶ 접촉자 범위는 시·도 즉각 대응팀이 확진 환자의 증상 및 마스크 착용 여부, 노출 상황 및 식 등을 고려하여 결정(확진자와 마지막 접촉일 14일 이내)

○ 자격검정 응시자에게 지속적인 주의 메시지 전파(가급적 마스크 착용 등)

○ 자격검정 응시자 및 관계자 대상 감염예방교육 및 홍보

- 감염 예방수칙 및 의심환자 발생시 행동요령 교육
- 자격검정 장소 주변(숙박업소, 식당 등) 질병정보 및 예방수칙 홍보

□ 응시자 의무사항

○ 자격검정 응시를 위한 준비 기간 중 다중 밀집 지역 및 각종 모임 등 연기

○ 질병관리본부 위생 수칙, 손씻기, 기침 예절 등 감염병 예방 행동 수칙 준수

○ 본인 및 가족 등 동거인 대상 고열($37.5^{\circ}\text{C} \uparrow$), 호흡기 증상 시 즉시 후 관할 보건소 또는 1339콜센터 문의, 이후 연맹 보고

○ 수시 발열 체크 및 손 세정/세척 실시

○ 개인 용품 사용 및 위생 관리 철저(수건, 컵, 등 개인 위생 용품 사용)

○ 자격검정 시간 외 마스크 반드시 착용

○ 코로나 상황 안정 시 까지 집단모임 자제

□ 자격검정 장소 출입자 관리 세부사항

- 자격검정 당일 출발 전 의심환자 발생 시 이상 인원은 자격검정 응시를 지양하며 출발 전 연맹으로 즉시 보고
- 자격검정 장소를 출입하는 응시자 및 관계자에 대한 발열 또는 호흡기 증상 확인
 - 최초 출입 시 1차 발열 측정 및 증상 유무 작성
 - * 1차 측정 후 재출입 시 지속 발열 측정
 - 발열 또는 호흡기 증상이 있는자는 출입 금지
 - 근무자 및 관계자 명부 작성(인적사항, 연락처 등)
- 마스크를 착용하지 않은 자는 자격검정장에 출입 금지
- 응시자 및 관계자를 제외한 일반인 출입 금지

□ 자격검정장 내 행동 지침

- 응시자와 대면 접촉하는 평가관 및 운영요원은 반드시 마스크 착용
- 응시자 간 혹은 평가관 및 운영요원 간 신체적인 접촉 및 근거리 대화 자제
- 검정 대기장소에서는 마스크를 착용하며, 이동 간 마스크 착용
- 가급적 본인 장비(패들, 장갑, 모자 등)를 사용, 공용 물품을 사용 자제 하며 식수 공동 음용 금지(식수-이름 표기 등)
- 실기검정 중 되도록 얼굴을 만지지 않고, 검정 종료 후 손 세정/세척 실시
- 자격검정 장소 내(지면)에 타액(침)을 뱉는 행위 및 코를 푸는 행위 금지

□ 본 지침은 응시자의 안전과 자격검정의 원활한 운영을 목적으로 하며 정부의 예방 지침 개정의 따라 지속 변경 및 수정하여 안내 예정입니다.

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

- 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

세부종목	대분류	세부 기술
카약 카누 슬라럼	기본 동작	보트의 취급 및 운반, 기본자세, 균형(밸런스), 동작범위, 힘의 조화, 스타트
	응용 동작	리듬, 힘전달(캐치, 드로우), 턴
	기술적 요인	패들링, 스트로크, 방향전환, 레이스

* 2급 전문스포츠지도사 응시자는 레저 경기정이 아닌 전문(경기용)선수 경기정으로 실기검정 진행

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

영역	내용		평가기준
기본 동작 (20점)	카약 카누 슬라럼	보트의 취급 및 기본자세	① 선체와 패들을 안전하게 잡아 떨어뜨리거나 굵힘으로부터 잘 보호하며 이동하는가? ② 보트에 앉을 때는 척추 아래 부분을 똑바로 유지시키고 척추 하단부를 이용해서 지지하며, 곧게 앉는가? ③ 팔꿈치 유지는 벤치프레스 동작과 유사하게 팔의 위부분이 밖으로 또는 수평을 유지하는가?
		균형(밸런스) 및 동작범위	① 보트에 편안한 자세를 취하고 앉아야 하며, 패들링 동작이 자연스럽게 조절이 가능하도록 자세를 취하는가? ② 전반적으로 동작이 유연하면서 확실한가? ③ 패들을 길게 회전 시키며, 이상적인 동작의 범위를 할 수 있는 지점에 노를 빠르게 위치시키는가?

평가				
아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)

			<table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(5)</td><td>능숙(4)</td><td>보통(3)</td><td>약간 미숙(2)</td><td>미숙(1)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)
		평가											
		아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)							
힘의 조화	<p>① 스트로크 시 전신을 조화롭게 이용하는가?</p> <p>② 서서히 할 때나 폭발적인 동작을 할 때에도 동원되는 근육의 조화는 같은 방식으로 적용을 하는가?</p> <p>③ 빠르면서도 단순하고 깨끗한 동작을 하는가?</p> <table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(5)</td><td>능숙(4)</td><td>보통(3)</td><td>약간 미숙(2)</td><td>미숙(1)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)		
평가													
아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)									
스타트	<p>① 정지 상태에서 3초 이내 출발하고 10M 이상 진행하는가?</p> <table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(5)</td><td>능숙(4)</td><td>보통(3)</td><td>약간 미숙(2)</td><td>미숙(1)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)		
평가													
아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)									
응용 동작 (40점)	카약 카누 슬라럼	리듬	<p>① 스트로크 시 캐치와 드로우 속도가 일정한 리듬을 통해 진행 되는가?</p> <p>(높은 빈도 스트로크의 지속은 0.2~0.6초 이고, 낮은 빈도 스트로크의 지속은 0.8~1.2초 이다)</p> <table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(5)</td><td>능숙(4)</td><td>보통(3)</td><td>약간 미숙(2)</td><td>미숙(1)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)
		평가											
아주 능숙(5)	능숙(4)	보통(3)	약간 미숙(2)	미숙(1)									
		힘 전달 (캐치, 드로우)	<p>① 캐치 : 브레이드를 떨어뜨림으로서 물을 캐치 한다. 몸통은 곧게 세우거나 10~15도 앞으로 굽히며 당기는 어깨는 낮추어지는데 팔은 약 70도 정도의 몸통회전과 앞으로 뻗는다.</p> <p>② 캐치 시 블레이드는 전체를 입수 시켜야 하며, 물을 당길 때 블레이드가 엉덩이 부분을 지나치지 않도록 한다. 이때 몸과 평형을 이루게 되면 반대편의 깃을 물에 넣어 스트로크를 잘 시작하는가?</p> <p>③ 드로우 : 팔과 몸통을 동시에 회전시키면서 브레이드를 끌면서 물을 잡고 반대 팔은 민다. 이때 힘의 방향은 아래이다.</p> <p>④ 엑시트 : 브레이드를 빨리 빼는데 이때는 손목을 위로 하고 팔을 낮추며 스냅을 이용한다. 엑시트하는 손을 이마 높이로 빨리 올리면서 패들을 돌린다.</p>										

			<table><tr><th colspan="5">평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td colspan="5">4가지 항목을 완벽하게 구사함</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td colspan="5">4가지 항목 중 3가지를 완벽하게 구사함</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td colspan="5">4가지 항목 중 2가지를 완벽하게 구사함</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td colspan="5">4가지 항목 중 1가지를 완벽하게 구사함</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td colspan="5">4가지 항목 모두 구사하지 못함</td><td>E</td><td>5</td></tr></table>	평가					등급	득점	4가지 항목을 완벽하게 구사함					A	25	4가지 항목 중 3가지를 완벽하게 구사함					B	20	4가지 항목 중 2가지를 완벽하게 구사함					C	15	4가지 항목 중 1가지를 완벽하게 구사함					D	10	4가지 항목 모두 구사하지 못함					E	5
			평가					등급	득점																																				
			4가지 항목을 완벽하게 구사함					A	25																																				
			4가지 항목 중 3가지를 완벽하게 구사함					B	20																																				
			4가지 항목 중 2가지를 완벽하게 구사함					C	15																																				
4가지 항목 중 1가지를 완벽하게 구사함					D	10																																							
4가지 항목 모두 구사하지 못함					E	5																																							
턴 (슬라이딩 턴)	① 슬라이딩 턴, 카빙 턴, 피봇 턴, 뱅크 턴 중 슬라이딩 턴을 활용하여 보트를 회전 한다. 이때 보트가 물에 잠기지 않도록 해야 하며, 일정한 각도를 유지하고 가능한 호를 작게 그리며 움직임을 최소화 할 수 있도록 한다.																																												
	<table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(10)</td><td>능숙(8)</td><td>보통(6)</td><td>약간 미숙(4)</td><td>미숙(2)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																		
평가																																													
아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																									
기술적 요인 (40점)	카약 카누 슬라럼	패들링	① 패들링 시 몸통의 동작과 팔다리의 동작이 일치하는가?																																										
			② 패들링 시 상체각도와 팔의 각도가 정확한가?																																										
		<table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(10)</td><td>능숙(8)</td><td>보통(6)</td><td>약간 미숙(4)</td><td>미숙(2)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																	
		평가																																											
		아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																							
스트로크	① 스트로크시 블레이드의 입수, 당기기, 출수 동작이 정확하게 이루어지는지 확인한다.																																												
	② 스트로크 각도가 경기정의 최대한 근접한 위치에서 일직선으로 진행되는가?																																												
<table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(10)</td><td>능숙(8)</td><td>보통(6)</td><td>약간 미숙(4)</td><td>미숙(2)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																			
평가																																													
아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																									
방향전환	① 직진성 유지 가능 유무(카약, 카누)																																												
	② 360도 회전(슬라럼)																																												
<table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(10)</td><td>능숙(8)</td><td>보통(6)</td><td>약간 미숙(4)</td><td>미숙(2)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																			
평가																																													
아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																									
레이스	① 100m 구간 레이스를 기록 내에 완주 하는가? (0m - 100m이내 구간)																																												
	<table><tr><th colspan="5">평가</th></tr><tr><td>아주 능숙(10)</td><td>능숙(8)</td><td>보통(6)</td><td>약간 미숙(4)</td><td>미숙(2)</td></tr></table>	평가					아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																		
평가																																													
아주 능숙(10)	능숙(8)	보통(6)	약간 미숙(4)	미숙(2)																																									

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야	
규정	40점	시설/도구/용어	· 경기장의 규격, 시설규격, 카누용어 등
		경기운영	· 경기운영규정, 실격사항 등
		반칙/페널티	· 복장 규정, 페널티, 벌점 사항 등
지도방법	40점	안전지도	· 수상 훈련에서의 안전, 전복 시 대처 등
		훈련지도	· 초보자 지도, 지상훈련, 수상훈련, 팀 훈련 등
		유소년/노인지도법	· 대상자별 지도 방법 등
태도	20점	· 구술 질문에 대한 이해력, 태도, 자세, 신념, 복장용모 등	

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한카누연맹	02-420-4282	http://www.canoe.or.kr/	우) 05540 서울시 송파구 올림픽로 424(방이동) 테니스경기장 310호

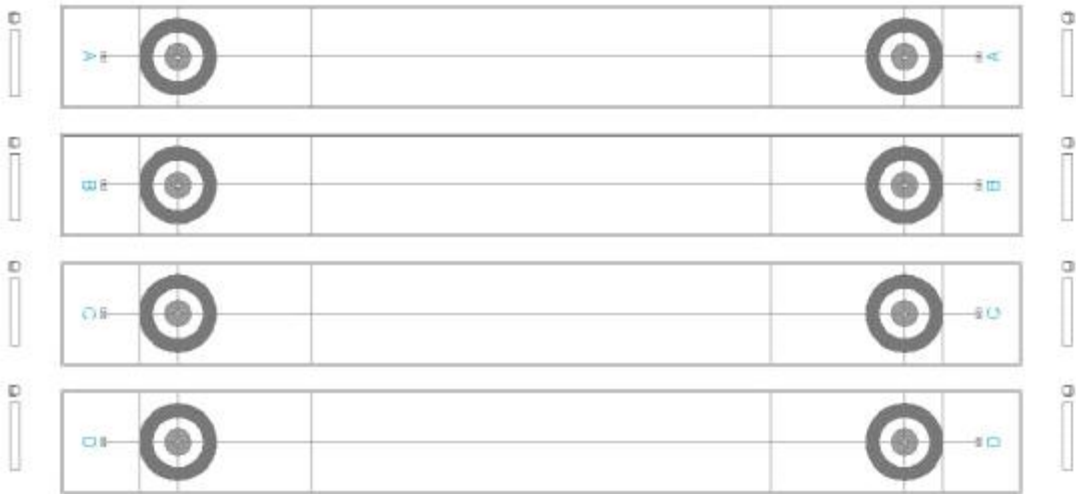
1. 점정기간 및 장소

○ 검정시설(안)

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	서울	6. 17(목) 10:00~18:00	태릉컬링장	02-970-0114	서울특별시 노원구 화랑로 681 태강릉

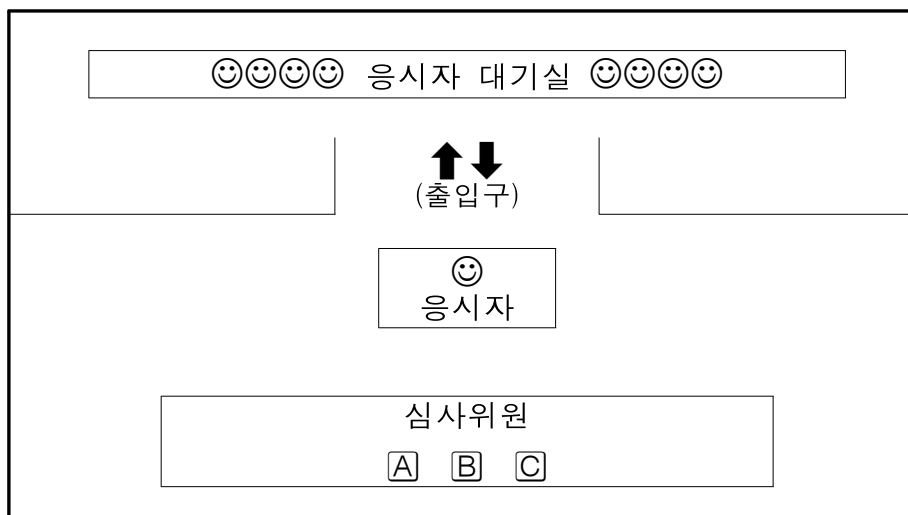
○ 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장 (예시)



※ 실기 응시 인원에 따라 1개~3개 시트로 탄력적 운영

- 구슬 시험장 : 선수 대기실 및 사무실 등 활용



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 테이블, 시설 장비 및 카메라 등
- 지원자 준비사항 : 개인컬링장비

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 컬링장 방역 실시 (컬링장, 구실시험장소, 대기실, 컬링장 주요 시설)
- 안전관리
 - 자격검정 당일 외부인 출입 통제
 - 체온 측정-시험 전 후 2회 체온 기록
 - 문진표 작성-발열, 기침, 인후통, 호흡곤란, 등
 - 손 세정제, 손 소독제 비치
 - 컬링장 실내시설 환기 강화
 - 마스크 착용 후 시험 응시
 - 의심지원자 발생시 관할 보건소 및 질병관리본부 콜센터(1339)에 즉시 신고

4. 실기평가 영역

- 기술분류
 - 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)

- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

대분류	세부 기술
딜리버리	① 셋업자세 ② 슬라이딩 라인 ③ 슬라이딩 밸런스
릴리즈	① 인,아웃 턴 구분 ② 스톤핸들 그립 ③ 스톤 클린 및 활성화 ④ 릴리즈 자세 ⑤ 회전 수 ⑥ 투구
웨이트	① 웨이트 구분 ② 웨이트 판단
샷	① 가드 ② 드로우 ③ 테이크
스위핑	① 스위핑 자세 ② 스위핑 압력과 속도

○ 실기평가 영역

영역	내용	평가기준
딜리버리	① 셋업자세 ② 슬라이딩 라인 ③ 슬라이딩 밸런스	① 핵을 올바른 높이와 투구방향으로 설정하였는가? 스톤의 방향과 위치를 올바르게 설정하였는가? ② 슬라이딩시 몸과 스톤의 방향이 설정된 라인과 일치하는가? ③ 슬라이딩 풋과 트레일링 레그의 흔들림 없이 안정적인가?
릴리즈	① 인,아웃 턴 구분 ② 스톤핸들 그룹 ③ 스톤 클린 및 활성화 ④ 릴리즈 자세 ⑤ 회전 수 ⑥ 투구	① 인,아웃 턴 구분할수 있는가? ② 그룹의 방향과 위치를 올바르게 설정하였는가? ③ 스스로 스톤바닥면을 정돈할 수 있는가? ④ 릴리즈 후 팔로우 스루가 안정적으로 이루어지는가? ⑤ 심사위원이 지정한 샷 종류에 적합한 회전을 구사하는가? ⑥ 호그라인 도달 전 릴리즈가 이루어 지는가?
웨이트	① 웨이트 구분 ② 웨이트 판단	① 목표 샷에 맞게 적절한 웨이트를 지시 할 수 있는가? ② 포지션별 위치(스킵, 투구자, 스위퍼)에서 적절한 웨이트 판단을 할 수 있는가?
샷	① 가드 ② 드로우 ③ 테이크	① 샷 별 적절한 웨이트를 구사하는가? ② 3개의 샷 중 2개 이상의 샷을 성공할 수 있는가? (성공 범위는 현장설명)
스위핑	① 스위핑 자세 ② 스위핑 압력과 속도	① 스위핑 동작에서 올바른 풋워크가 이루어 지는가? ② 브러시에 체중이 실린 상태에서 빠르게 스위핑을 할 수 있는가?

○ 평가기준

실기		배점	채점				
			매우우수	우수	보통	미흡	매우미흡
평가항목	딜리버리	20	20	16	12	8	4
	릴리즈	20	20	16	12	8	4
	웨이트	20	20	16	12	8	4
	샷	20	20	16	12	8	4
	스위핑	20	20	16	12	8	4
총점		100					

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	<ul style="list-style-type: none"> 경기운영 경기규정 반칙/페널티 시설/도구
지도방법	40점	<ul style="list-style-type: none"> 지도방법 지도자 철학 도핑, 윤리, (성)폭력예방 체력, 트레이닝, 상해, 영양,
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모

○ 평가기준

구술		배점	채점				
			매우우수	우수	보통	미흡	매우미흡
규정	경기운영 경기규정 반칙/페널티 시설/도구	40	20	16	12	8	4
			20	16	12	8	4
지도방법	지도방법 지도자 철학 도핑, 윤리, (성) 폭력예방 체력, 트레이닝, 상해, 영양	40	20	16	12	8	4
			20	16	12	8	4
태도	응시자세, 지도자 신념, 용모, 표현력	20	20	16	12	8	4
총점		100					

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한컬링연맹	02-420-6281	www.kspo.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽회관 00호

1. 검정기간 및 장소

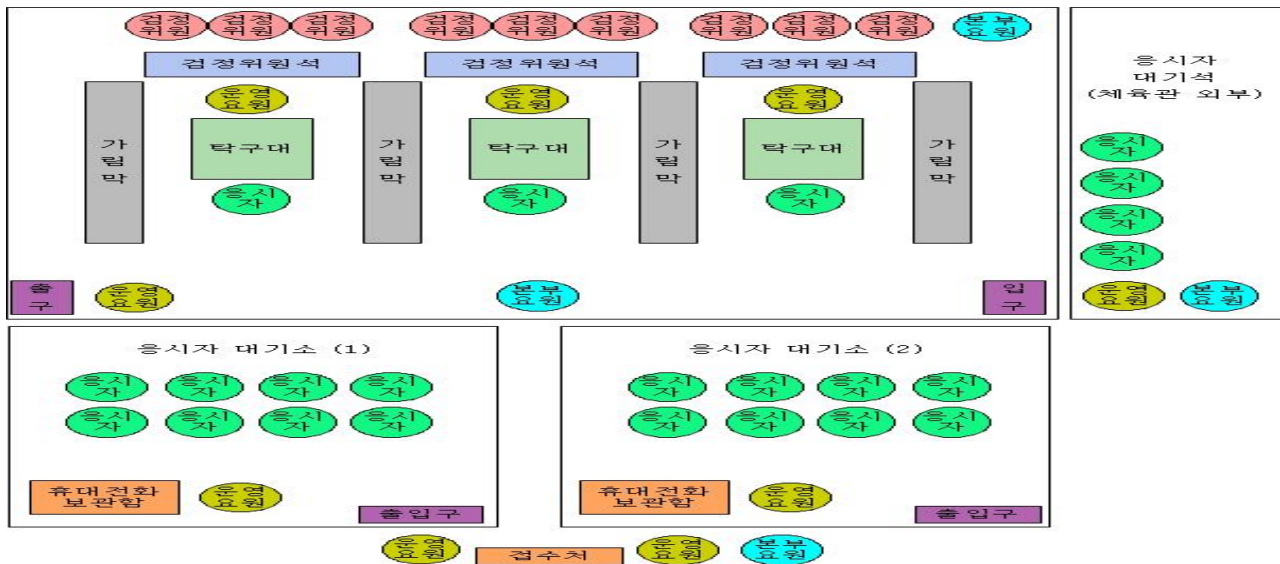
○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	경기	6.20(일) 09:00~18:00	경기대학교 수원캠퍼스	02-420-4240	경기도 수원시 영통구 광고산로 154-42 성신관
1급 생활 · 2급 생활 · 유소년 · 노인	경기	6.19(토) 09:00~18:00	경기대학교 수원캠퍼스	02-420-4240	경기도 수원시 영통구 광고산로 154-42 성신관
		6.26(토)~6.27(일) 09:00~18:00			
	전북	7.03(토)~7.04(일) 09:00~18:00	무주국민체육센터	02-420-4240	전라북도 무주군 무주읍 한풍루로 346-38
		7.10(토)~7.11(일) 09:00~18:00			

○ 장소운영 예상 도식도 : 2조 동시운영

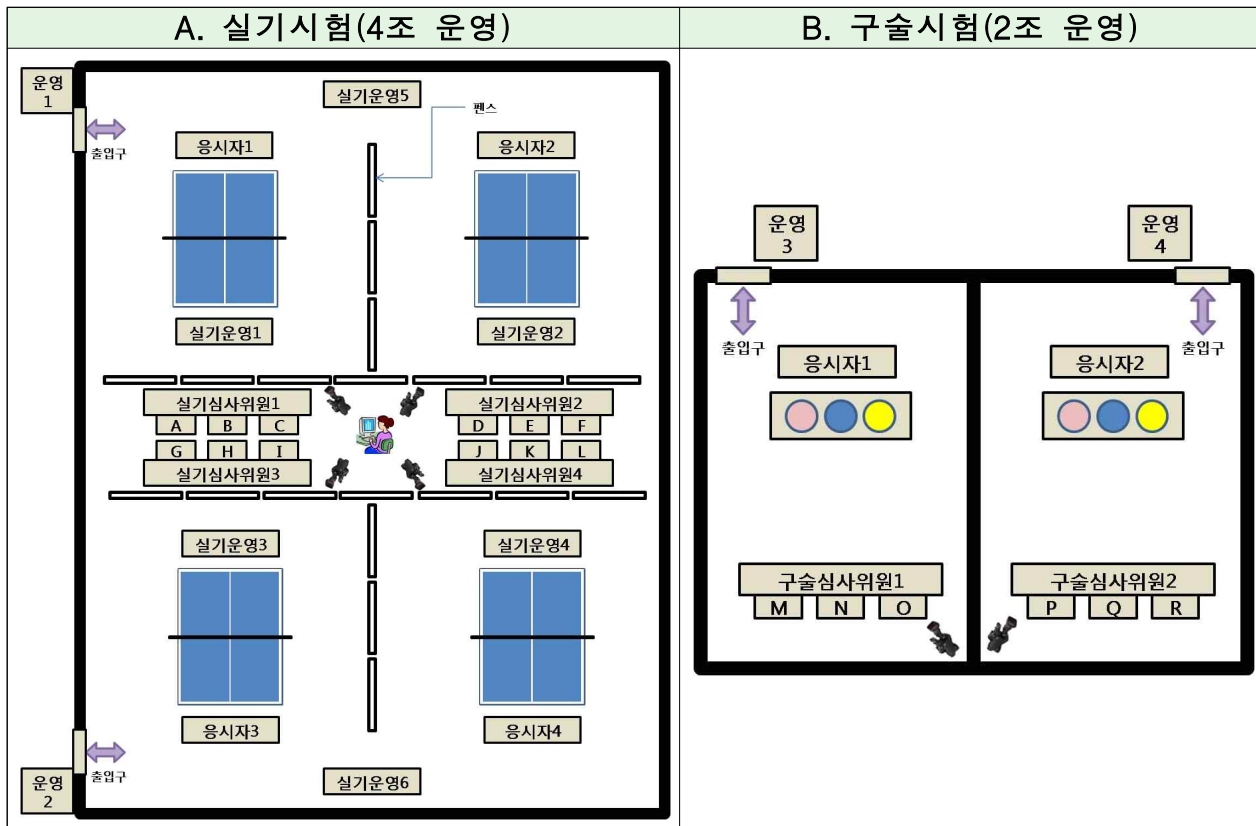
- 실기 시험장 / 구술 시험장

[배치도(안)] : 탁구 전문 2급

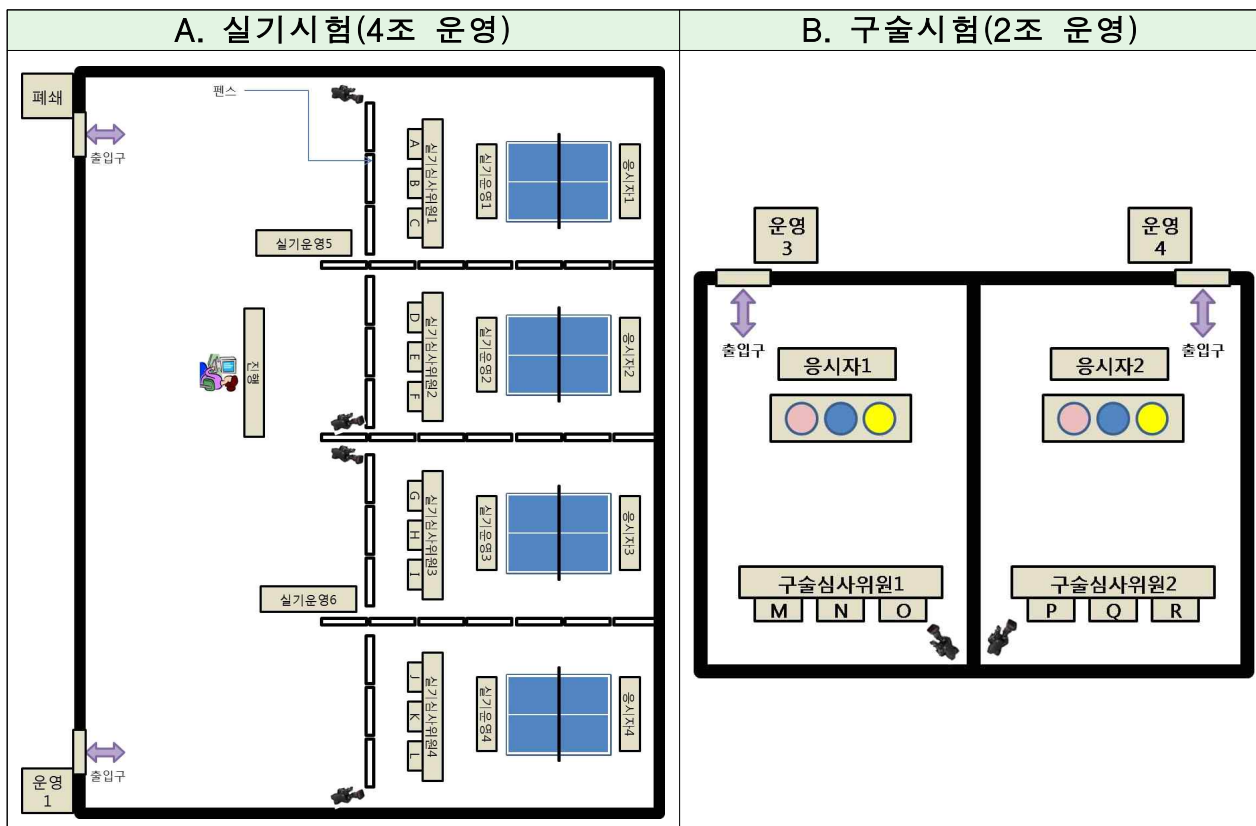


[배치도] : 탁구 (1.2급 생활, 유소년, 노인스포츠)

(1안)



(2안)



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 탁구대일체, 탁구공, 등이름표, 안내판, 방역물품 등 준비물품
- 지원자 준비사항 : 개인 탁구라켓, 운동화, 운동복, 마스크

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 시험장에 감염관리책임자를 지정하여 코로나19 예방 및 관리 책임성을 부여 (감염관리책임자는 증상 모니터링 및 신고접수, 시험장 내 위생물품 비치 파악 등 시험장 관리)
- 의심환자 발생 시 즉시 대응을 위한 유관기관(시·도, 시·군·구 보건소 및 의료기관)과의 비상연락체계 구축
- 시험 시행에 대해 사전에 시·도 및 관할 보건소로 보고 (시험명, 참가인원, 시험장소, 감염관리 책임자 연락처 등)
- 손 씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방을 위한 수칙 등 각종 홍보물을 시험장 내 주요 장소에 부착
 - * 관련 홍보물은 질병관리본부 홈페이지(<http://www.cdc.go.kr>)에 게시된 자료 활용
- 손 소독제(알코올 70% 이상)를 충분히 비치, 시험장 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
 - * 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건(문 손잡이, 난간, 다양한 터치 장치, 책상, 탁자, 의자, 전화 등 하루에 한번 이상 소독하며, 출입문이나 엘리베이터 등은 더 자주 소독)에 대한 소독 강화
- 코로나19 대응지침에 따라 대한탁구협회 홈페이지 공지사항 및 SMS 등을 통해 응시자들이 숙지할 수 있도록 안내할 예정
 - * 마스크 미착용 시 입장 불허 및 시험 응시 불가
 - * 발열 체크 및 손 소독 등 개인위생(손 씻기, 기침예절 준수) 철저
 - * 코로나19 의심 증상자의 경우 응시가 제한될 수 있음
 - * 발열 체크 등으로 입장에 다소 시간이 소요될 수 있으므로 시험장에 여유롭게 도착 요망
 - * 응시자 이외의 외부인의 경우 시험장 출입 불가

○ 출입관리

- 시험장 출입구를 단일화 하고 외부인의 출입을 엄격히 통제하며, 출입 시에 마스크를 착용하고 손 소독제로 손 위생 한 후 발열 및 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 유무 확인을 거쳐 입장

* 마스크는 신분 확인 시를 제외하고는 시험을 마칠 때까지 착용 요청

* 응시자, 관리자, 운영요원 등 시험에 관련되는 모든 사람들은 마스크 착용 및 발열체크 실시

○ 유증상자(발열 또는 호흡기 증상 등이 나타난 사람) 관리 대기실 운영

- 출입 및 퇴실 관리에서 확인 된 유증상자는 체온 측정 및 호흡기 증상 유무 재확인
- 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상이 재확인된 유증상자는 별도 장소에서 대기 조치(관할 보건소에 신고 → 보건소 지침에 따라 보건교육 또는 선별진료소 방문 연계 등 조치)

○ 시험장

- 시험 응시자 간 간격을 2m 확보(좌우앞뒤)를 권장하며, 최소 1.5m 이상은 유지
- 손 소독제(알코올 70% 이상)를 주요 장소에 비치하여 응시자가 입실할 때, 화장실 다녀와서, 퇴실할 때 등 반드시 자주 손 소독제로 손 위생 실시하도록 함
- 시험장은 날씨를 고려하여 모든 창문을 열어 두는 것이 원칙이나 항상 열어두기가 어려운 경우 휴식 시간마다 문과 창문을 열어두고 환기 실시
- 응시자가 시험 도중 기침 등의 증상이 발생하는 경우 신속히 격리 조치

○ 대기시간

- 마스크를 가급적 벗지 않고 서로 대화를 하지 않도록 조치

○ 시험 종료 후

- 시험 종료 후 한 번에 많은 응시자가 시험장을 나가지 않도록 조치하며, 간격을 두고 마스크를 착용하고 손 소독제로 손 위생 한 후 발열 및 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 유무 확인을 거쳐 퇴실
- 시험 종료 후 시험장은 전문 업체를 통해 소독 실시
- 시험에 참가한 관리자, 운영요원 등 은 시험 시행일로부터 14일간 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)을 모니터링하여 증상 발생 시

질병관리본부 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의

○ 안전관리

- 코로나19 대응지침에 따라 대한탁구협회 홈페이지 공지사항 및 SMS 등을 통해 응시자들이 숙지할 수 있도록 안내할 예정
- 시험장(실) 입실 전·후 및 시험시간 중 반드시 마스크 착용
- 마스크 미착용 시 시험장(실) 입장 불허 및 시험 응시 불가
- 입장 시 체온 측정(발열 체크)을 실시하며, 고열($37.5^{\circ}\text{C} \uparrow$), 기침, 인후통 등 의심 증상자의 경우 응시를 제한
(발열 체크 등으로 입장에 다소 시간이 소요될 수 있으므로 시험장에 여유 있게 도착하도록 조치)
- 주 출입구에서 손 소독제로 반드시 손 소독 후 입실
- 개인위생을 위해 손 씻기 철저, 기침예절 준수
- 시험 중 코로나19 주요증상(발열, 기침, 호흡곤란 등)이 지속적으로 발생할 경우 신속하게 퇴실 조치

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
탁구의 기초 기술	포핸드, 백핸드, 드라이브, 스매시, 풋워크, 쇼트, 서비스, 리시브, 커트
탁구의 응용기술	서비스 후 드라이브 등 연결 공격력, 리시브 후 공격력, 리시브 후 디펜스 포핸드 + 백핸드 연결력
라켓그립	펜홀드 그립, 세이크핸드 그립, 라켓 잡은 위치, 공을 칠 때 힘주는 포인트 포핸드/백핸드 서비스 회전성 넣을 때 그립(펜홀드, 세이크)
기술 자세	움직임 / 중심이동
종합 평가	10:10 듀스 게임(2경기)

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
탁구의 기초 기술	스트로크	① 포핸드, 백핸드 ② 드라이브 ③ 스매시
탁구의 응용기술	서비스 후 드라이브 연결 공격력 리시브 후 공격력, 리시브 후 디펜스	① 풋워크 ② 서비스, 리시브

	포핸드+백핸드 연결력	③ 포핸드 백핸드 전환
라켓그립	펜홀드 잡는 법 세이크 잡는 법	① 라켓 잡는 위치 ② 공을 칠 때 힘주는 포인트 ③ 서비스 회전에 따라 그립 전향 위치
기술 자세	서비스 리시브시 자세 각 기술을 사용할 때 기본 자세 다리 스텝의 위치	① 공의 타점 ② 서비스, 리시브 위치 및 자세 ③ 스텝
종합평가	10:10 듀스게임(2경기)	① 경기 운영면

- 1급·2급 생활, 청소년, 노인스포츠지도사

영역	내용		평가기준
1. 기본 (20점)	스트 로크 (6점)	포 핸 드 (3점)	① 그립이 잘 잡혀 있는가? ② 백스윙에서 뒷발에 실렸던 체중을 임팩트에서 팔로우드루에 걸쳐 앞발 쪽으로 이동시키는가? ③ 허리 회전과 동시에 체중 이동이 이루어지고 있는가? ④ 스윙이 끝나고 처음의 기본자세로 돌아와 있는가? ⑤ 임팩트 순간까지 공을 보고 있는가? ⑥ 임팩트 후 라켓헤드가 충분히 돌아가 있는가? ⑦ 45°정도의 각도로 라켓을 쳐 올리고 있는가?
		백 핸 드 (3점)	① 그립이 잘 잡혀 있는가? ② 타구대 끝에서 1~2m 정도 떨어진 위치에서 비스듬한 자세를 유지하고 있는가? ③ 백스윙은 재빨리 허리회전을 이용하여 온몸으로 공을 맞추고 있는가? ④ 타구 후 재빨리 팔꿈치로 원위치로 가져오는가? ⑤ 공을 스치듯이 쳐 올리고 있는가? ⑥ 라켓헤드를 먼저 돌리면서 힘 있는 스윙이 되는가? ⑦ 타구점은 오른쪽(왼쪽) 팔꿈치에서 잡고 있는가?
	쇼트(6점)		① 지나치게 백스윙을 하고 있지 않은가? ② 다리의 위치는 엔드라인과 평행하게 되어 있는가? ③ 타구 순간에 턱이 들리지 않은가? ④ 반구한 공은 너무 높지 않은가? ⑤ 타구 순간까지 공을 주시하고 있는가? ⑥ 쇼트 타법의 스윙 흐름을 이해하고 있는가?
	스텝(8점)		① 타구를 하면서 옆으로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ② 타구를 하면서 앞뒤로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ③ 타구를 하면서 백핸드에서 코너로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ④ 타구를 하면서 측면 크로스오버하는 투스텝을 제대로 하고 있는가?
2. 서비스 및 리시브 (20점)	서비스 (10점)		① 포핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 무회전 서브 등을 할 수 있는가? ② 백핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 무회전 서브 등을 할 수 있는가? ③ 서브의 강도는 어떠한가?
	리시브 (10점)		① 포핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀서브, 무회전 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ② 백핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀서브, 무회전 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ③ 미들부분으로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스핀서브, 무회전 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가?

영역	내용	평가기준
3. 공격 (20점)	스매시 좌, 우 (10점)	① 볼을 정확하게 임팩트하여 상대 코트에 강하게 치는가? ② 스매시를 수행하기 위하여 볼의 위치에 맞게 풋워크가 정확하게 수행되는가? ③ 허리, 몸통, 어깨, 팔꿈치 등 몸 전체를 활용하여 스매싱을 하는가?
	드라이브 좌, 우 (10점)	① 타구에 맞춰 왼(오른)쪽 어깨가 앞으로 나오고 오른(왼)쪽 어깨를 뒤쪽으로 당기는가? ② 어깨 움직임과 허리가 동시에 회전하지만 허리 위치는 타구 방향과 평행이 되게 허리를 당기거나, 상대에게 등이 조금 보일 정도로 몸을 비트는가? ③ 공에 회전을 더하기 위하여 공을 오른(왼)쪽 허리 앞에서 포착하고, 어깨와 허리를 동시에 회전하며 중심을 왼(오른)발쪽으로 이동하는가? ④ 커트의 강도에 따라 볼을 잘 감아 올리는가?
4. 수비 (20점)	커트 (10점)	① 커트 시 어깨 높이까지 라켓을 당기고 있는가? ② 백 커트 시 왼(오른)발에 중심을 잡고 오른(왼)발로 옮긴 후 양발에 균등하게 중심을 두는가? ③ 포 커트 시 오른(왼)발에 중심을 잡고 왼(오른)발로 옮긴 후 양발에 균등하게 중심을 두는가? ④ 커트 시 볼이 높게 뜨지 않고 백스핀이 잘 먹었는가?
	블로킹 (10점)	① 타구된 공의 속도나 방향, 회전 등을 신속히 판단하여 이상적인 타구점을 파악 하는가? ② 스윙은 팔꿈치를 중심으로 몸 앞에 위치시키고 몸 앞에서 타구를 하는가? ③ 타구 순간에 턱이 들리지 않은가? ④ 반구한 공은 너무 높지 않은가? ⑤ 타구 순간까지 공을 주시하고 있는가? ⑥ 다리의 위치는 엔드라인과 평행하게 되어 있는가?
5. 종합 (20점)	3구 공격 (10점)	① 커트 서비스 후 3구 공격을 가능한가? ② 사이드 스피ن 서비스 후 3구 공격은 가능한가? ③ 무회전 서비스 후 3구 공격을 가능한가?
	게임운영 능력 (10점)	① 커트 서비스 후 게임수행 ② 사이드 서비스 후 게임수행 ③ 무회전 서비스 후 게임수행

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역/분야	문제(평가내용)
1. 규정(40)	
- 시설/도구	도구(재질), 네트어셈블리 규격, 공의 규격 등
- 경기운영	경기방식(촉진제도, 단체전 선수구성, 11점제 방식 등)
- 반칙/패널티	서브 반칙, 금지된 행위 등
- 최신규정	서버의 의무, 부정 서브시 심판 제재 등
2. 지도방법(40)	
- 이해능력	탁구관련 전반적인 이해
	과학이론 기본 및 이해
	생활체육지도자로서의 이해
- 지도방법	초보자 지도법, 스트로크/커트 등
	유소년 발육·발달 단계에 따른 지도방법
	노인의 신체적·정신적 변화에 따른 지도방법
3. 태도(20)	
- 태도	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

※ 검정 시행기관 연락처

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한탁구협회	02-420-4240	http://koreatta.sports.or.kr	우)05540 서울시 송파구 올림픽로 424, 올림픽컨벤션센터 1층

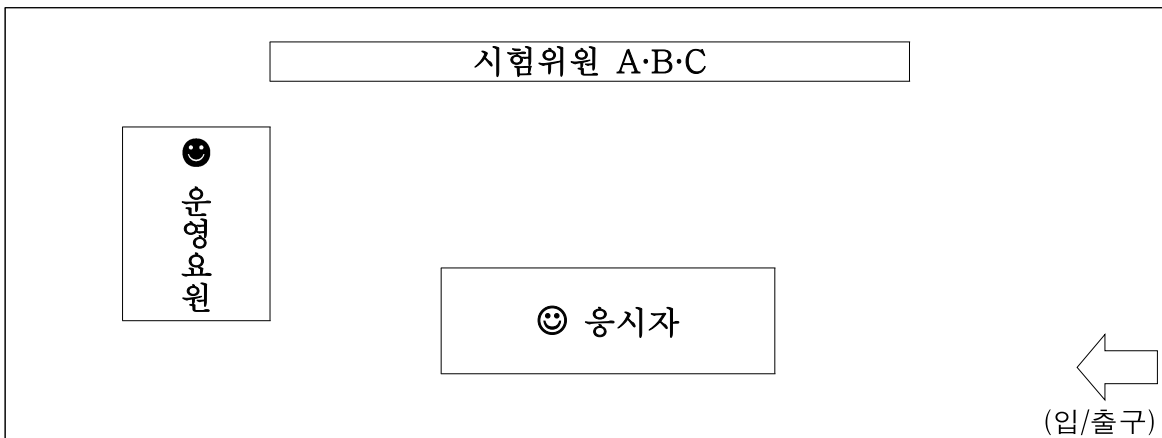
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

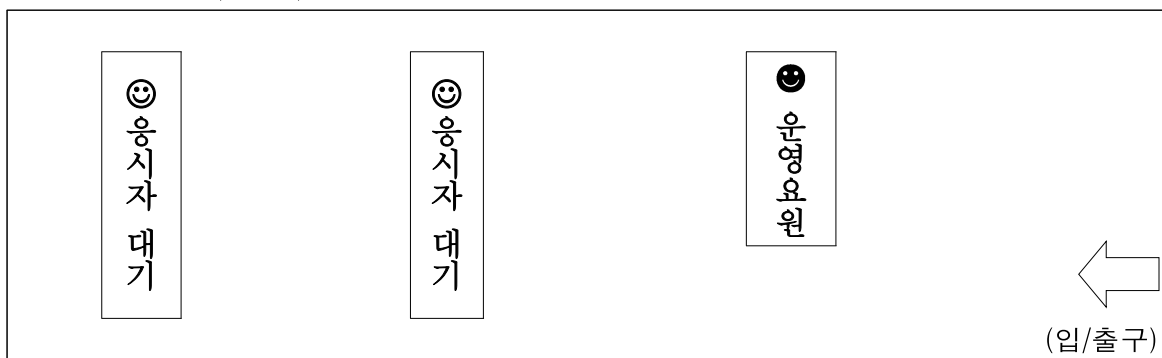
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	경기	2020.06.19. (14:00~16:00)	성남택견 스포츠클럽	031-713-2720	경기도 성남시 분당구 미금로 121

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 8m × 8m, 1조

- 실기 시험장



- 대기장소(별도)



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 테이블보, 매트, 채점표 등 행정업무 관련
- 지원자 준비사항 : 복장(택견복), 미투리

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역 및 안전관리

1) 사전준비

- 감염관리 총괄담당 지정하여 코로나 19 예방 및 관리 책임성 부여
- 감염병관리전담자(증상 모니터링 및 신고접수, 시험장 내 위생물품 비치 파악 등)를 지정하여 시험장 관리
- 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자) 등 발생 시 즉시 대응하기 위해 분당구 보건소 연락망 확인
- 응시자 중 발열, 호흡기 증상 등 발생 시 지자체와 연계할 수 있는 핫라인 구축
- 시험관리자 및 운영요원 대상 코로나19 질병정보 및 손씻기, 기침예절 등 행동 수칙 교육 및 숙지
- 손씻기, 기침 예절 등 코로나 19 예방 수칙 등 각종 홍보물 시험장 내 주요 장소에 부착

2) 청소·소독 방법

- 청소·소독 전 과정 중 환기를 위해 창문 열기.
- 세제(또는 비누)와 물을 사용하여 자주 사용하는 부위를 닦음.
- 소독제로 천(형겔 등)을 적신 후 손길이 닿는 벽면과 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간 이상 유지 후, 깨끗한 물로 적신 천(형겔 등)으로 표면을 닦음 (자격검정 시행 전·후로 실시).

3) 손 위생 방법

- 시험장 근처 화장실 등에 손 세정제(액체비누), 손소독제(알코올 70% 이상)와 종이타월 등을 충분히 비치
- 비누를 이용한 경우 30초 이상 손 씻기

4) 체온 검사, 마스크 착용 및 거리 두기 준수

- 입실 전 체온계를 이용해 체온측정(유증상자 해당여부 확인)
- 유증상자가 있는 경우 별도의 장소로 분리

- 점정에 참여하는 모든 인원(심사위원, 지원자, 행정인력 등)은 마스크를 착용해야 함.
- 심사위원 사이, 심사위원과 지원자 사이의 거리는 2m를 기준으로(최소 1.5m) 자리배치. (거리 두기 지침 준수)

5) 안내문 고지

- 시험장 출입하지 못하는 대상 안내문을 사전에 고지

<시험장 출입 금지 안내>

- ① (시험 감독관, 관리자 및 운영요원 등)
 - 최근 14일 이내 해외 방문하거나, 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우
 - 환자, 의사환자 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자
- ② (응시자) 환자, 의사환자 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자
- * 환자의 접촉자 중 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

<사전 고지사항>

- ① (시험 관리자 및 운영요원 등) 최근 14일 이내 해외 방문력이 있거나 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우 업무배제
- ② (출입금지) 환자 및 감염병 의심자 등 격리대상자는 시험장 출입금지
- ③ (유증상자) 시험 당일 유증상자는 응시 제한 조치, 다만 불가피한 경우 별도 지정된 시험실/화장실을 이용해야 하고, 시험 종료 후 보건소의 지침에 따라 조치됨을 안내
- ④ (응시자 및 감독관) 출입시 발열 및 호흡기 증상체크, 시험 중 전원 마스크 착용, 철저한 손씻기 등을 실시
 - 시험 시행일로부터 14일간 증상 모니터링이 필요함을 안내
 - 시험시간에 점심이 포함되면 도시락, 개인 음용수 준비 고지

6) 시험 종료 후

- 시험을 마친 사람부터 퇴실을 허용, 수험번호에 따라 바로 퇴실
- 시험 종료 후 한번에 많은 응시자가 시험장을 나가지 않도록 조치
- 시험에 참여한 시험감독관, 운영요원 등은 시험 시행일로부터 14일간 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)을 모니터링하여 증상 발생시 질병관리본부콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의
- 시험감독관은 일회용 장갑을 착용하고 답안지를 수거하며 채점요원은 보건용 마스크, 일회용 장갑을 착용하고 실시

- 채점 작업일로부터 14일간 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)을 모니터링하여 증상 발생시 질병관리본부 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의

6. 공정성 제고방안

○ 공통사항

- 응시자와 심사위원간 인사(목례, 악수) 절대 금지
- 형식적이고 사적(학연, 지연, 혈연 등)인 질문 배제
- 단체심사 금지(지원자 개인별 심사) 및 독립적으로 채점(점수 상의 금지)
- 안내 및 질문은 반드시 존대어 사용
- 지원자에게 인격적·성적 모독 절대 금지
- 시험위원과 지원자가 친인척, 학교 선·후배 및 사제지간 등 공정한 평가가 어렵다고 판단되는 경우, 다른 조에 배정
- 시험위원 서약서 작성
- 검정 전 과정 동영상 촬영 및 파일 제출 의무화

○ 실기심사

- 검정시설 및 실기장비 사전 확인 철저
- 채점표에 실기시험의 불합격 원인 기록(팔이 내려옴, 부정확한 자세 등)
- 시험위원은 응시자에게 정확한 자세 등 관련 내용 설명 금지

○ 구술심사

- 구술시험 문제 및 정답, 채점표 작성요령 사전 숙지
- 현장에서 지원자가 단일 유형 문제지 또는 복수 유형 중 선택하여 심사
- 시험위원은 질문 후 응시자에게 답을 설명하지 말 것

○ 채점 및 합격자 발표

- 즉시 채점 원칙 및 채점자 서명 날인
- 채점방식 : 심사위원 평균점수로 최종점수 결정
(단, 4명인 경우 최고점수를 제외한 3명의 평균 점수,
5명 이상의 경우 최고/최저 점수를 제외한 심사위원 평균 점수)
- 자격검정시스템에 즉시 채점결과 전송 반영, 채점지 원본 보관
- 불합격자 이의제기 시 동영상 및 채점표 확인하여 불합격 사유 통보
- 이의신청에 대해 면밀히 검토하여 신속·적절하게 조치

○ 민원대응 시스템

- 민원 담당자 배치/운영
 - 근무 경력 및 태도가 성실한 직원으로 배치
 - 민원 담당자가 휴가 출장 등 부득이한 사유로 민원사무를 수행할 수 없을 때에는 업무대행자를 별도 지정
- 친절·공손한 태도로 민원인을 대하고, 순서에 따라 신속·공정하게 처리
- 민원에 대한 즉각적인 해결 방안 모색(10일 이내 사실여부 확인)

- 간단하고 경미한 민원사항은 전화 또는 인터넷 등으로 접수 처리하여 민원인의 시간적, 경제적 부담을 줄일 수 있도록 편의를 제공
- 민원담당자의 자세 등 정기적인 소양교육 실시
- 민원을 최소화하고 만족도 향상을 위해 노력

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
기본거리	<ul style="list-style-type: none"> · 품밟기 : 빗밟기, 길게 밟기, 눌러밟기, 제 품밟기 · 뜀죽 : 회목치기, 발장치기, 학치지르기, 안짱걸이, 안낙걸이, 깎음다리 · 차기 : 제거차기, 내지르기, 두름치기, 걸치기, 발따귀, 가로지르기 · 손질 : 회목잡이, 칼잡이, 빗장붙이기, 떼밀기
맞대걸이	<ul style="list-style-type: none"> · 뜀죽메기기 : 회목치기, 발장치기, 학치지르기, 안짱걸이, 안낙걸이, 깎음다리 · 차메기기 : 제거차기, 내지르기, 두름치기, 걸치기, 발따귀, 가로지르기 · 뜀죽받기 : 회목치기→어깨받기, 발장치기→걸치기, 학치지르기→어복치기, 안짱걸이→내지르기, 발낙걸이→가로지르기, 깎음다리→덧걸이 · 차기받기 : 제거차기→걸치기, 내지르기→회목잡이, 칼잡이, 두름치기→빗장붙이기, 걸치기→가로지르기, 발따귀→내지르기, 가로지르기→발발따귀, 두름치기 · 덧메기기 : 거꾸회목치기→내지르기, 발장치기→어복치기→두름치기, 허벅치기→돌개발따귀, 학치지르기→두발낭상, 거꾸안짱걸이→돌개휘차기, 가로지르기→날치기, 대마디치기→걸치기→돌개걸치기
홀새김	· 홀새김 첫단~닷단
본때, 연단18수	· 본때 8마당, 연단 18수
겨루기	<ul style="list-style-type: none"> · 경기에서 필요한 겨루기의 원리를 정확히 구사 여부 · 경기규정 및 심판규정의 숙지와 경기진행의 판단여부

○ 실기평가 영역

영역	내용	평가기준
기본거리 (20)	품밟기	① 무릎의 굽실거림과 허리의 능청거림의 연쇄적 반응 ② 둔근의 조임여부
	뜀죽	① 예비동작의 유무

		②효율적인 굵실거림 ③상체의 쏠림현상
	차기	①시선과 기합 ②정확성, 숙련도, 타격의 배제 ③택견운동원리의 적합성
	손질	①시선과 목표의 정확성
맞대결이 (20)	메기기	①마주하는 상대와의 호흡
	받기	①상대의 공격을 정확한 방법으로 되받는 기술 ②타이밍, 순발력, 밸런스, 민첩성 등
	덧메기기	①연속적인 공격의 연결 능력
홀새김 (20)	첫단~닷단	①동작의 정확성 ②동작의 연결성
본때, 연단18수 (20)	본때8마당 연단18수	①호흡과 동작의 움직임이 자연스러운 조화 능력
겨루기 (20)	실전경기	①경기에서 필요한 정확한 겨루기의 원리 구사 여부 ②공격하는 여러 방법들 중 상대의 주특기 대응 능력 ③정확한 경기규정 및 심판규정의 숙지 ④경기운영의 묘에 대한 활용도

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	택견의 역사, 특성 및 효과, 규칙, 용어
지도방법	40점	품밟기, 띠죽, 차기, 지도대상별 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한택견회	02-2202-2707	www.koreataekkyon.com	서울 송파구 올림픽로 424 테니스장 107호

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	인천	6. 24(목) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
	인천	7. 1(목) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
1급 생활	인천	6. 23(수) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
2급 생활	인천	6. 23(수) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
	인천	6. 30(수) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
유소년	인천	6. 23(수) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
	인천	6. 30(수) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
노인	인천	6. 23(수) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164
	인천	6. 30(수) 10:00	인천열우물테니스장	032-715-6216	인천시 부평구 열우물로 164

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항

구분	부착물	비고
부착물	체육지도자 실기·구술 시험장 표지판	시험장 정문
	실기시험 수험자 유의사항	수험자 대기실
	종목별 시험장 (통제구역)	시험장 입구
	유도 표시(화살표)	적정 위치
	시험본부	시험본부 입구
검정용품	수험자 명부	심사위원당 1부씩
	실기시험 심사항목 및 채점기준표	심사위원당 1부씩
	구술시험 문제리스트 및 모범답안	심사위원당 1부씩
	채점표 양식	
	시행결과 보고서	
	시험위원 서약서 및 수당 지급명세서	
	검정업무일지	
	부정행위자 확인서	
	시험위원 표찰 (본부요원, 감독위원, 관리위원, 관리원 등)	
	사무용품(필기구 및 문구류 등)	
	테니스볼	
	마이크, 앰프	필요시

- 지원자 준비사항 : 테니스라켓, 테니스화, 운동복동복, 보호장비

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 마스크 미착용시 시험장 출입불가
- 응시자 문진표 작성 및 제출
- 검정장소 출입대장 (발열체크) 작성
- 유증상자(37.5도 이상) 응시 불가
- 시험장소 시설 방역 (예산지원시)
- 사용구역별 손소독제 설치
- 시험위원, 진행요원 코로나19-대응 교육 실시

○ 안전관리

- 주최자배상책임공제 보험 가입
- 시험장 내 비상약품 구비

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
서브	플랫 서브, 톱스핀 서브, 슬라이스 서브 (토스→컨택트 지점→스윙)
스트로크	포핸드 스트로크, 백핸드 스트로크, 드롭샷, 앵글샷, 로브 (백스윙→스탠스→컨택트 지점→피니시)
발리	포핸드 발리, 백핸드 발리, 하이발리, 드롭발리 (백스윙→스탠스→컨택트 지점→피니시)
스매싱	오버헤드 스매싱, 백핸드 스매싱 (백스윙→스탠스→컨택트 지점→피니시)
응용기술	서브앤 발리

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사


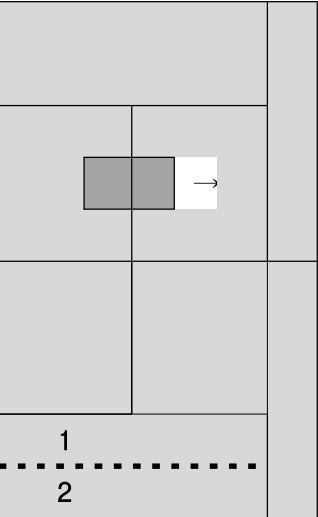

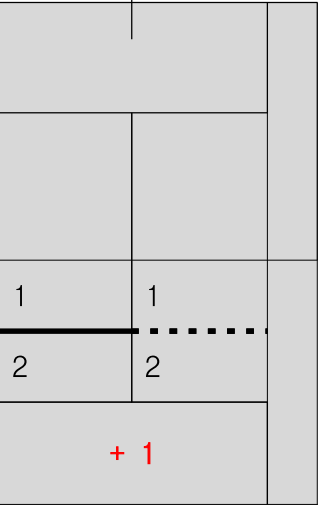
영역	내용	평가기준
서브	플랫, 톱스핀, 슬라이스서브 (10점)	① 안정성 ② 충분한 스핀량 ③ 코트 내 샷 낙하점 조절 능력
스트로크	포핸드 스트로크 (10점)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 ③ 파워
	백핸드 스트로크 (10점)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 ③ 파워
앵글샷	포핸드 / 백핸드 앵글샷 (10점)	① 안정성 ② 각도
슬라이스 샷	백핸드 슬라이스 샷 (10점)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력
발리	하프발리 (포핸드/백핸드) (10점)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력
	드롭발리 (포핸드/백핸드) (10점)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력
스매시	오버헤드 / 백핸드 스매싱 (10)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 ③ 파워
로브	톱스핀 로브 (10점)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력
드롭샷	드롭샷 (10점)	① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력
실기점수	70 / 100 이상 합격	

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
서브 (20점)	스탠스 (5점)	① 서브를 넣기 위한 양 발의 넓이는 안정적인 간격을 유지하고 있는가? ② 토스 후 스탠스는 동적안정자세를 취하고 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	토스 (5점)	① 토스 후 컨택트 시 신체가 모두 위쪽 방향으로 퍼지게 되는 위치에 던져 졌는가? ② 토스 후 토스한 손은 팔을 펴서 볼을 지적하는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	백스트레칭 포지션 (5점)	① 라켓을 잡은 손목이 귀 근처에 오게 한 후에 라켓 헤드를 등 뒤로 떨어뜨리는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	컨택트 및 피니시 (5점)	① 컨택트 시 몸통이 시계 반대 방향으로 회전하며 무게 중심축이 앞발로 향하는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
스트로크 (20점)	백스윙 (5점)	① 응시자 코트에 볼이 닿기 전에 백스윙을 하는가? ② 상체는 스윙하기 전 반대편 등이 보이는가? ③ 몸의 무게 중심축은 뒷발에 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	포워드스윙 (5점)	① 포워드 스윙 시 무게 중심축은 앞발로 옮겨지는가? ② 손목은 뒤쪽 방향으로 젖혀 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	컨택트 (5점)	① 컨택트 지점이 신체 중심축 앞이 되는가? ② 컨택트 시 라켓 면이 흔들리는가? ③ 상체가 팔보다 먼저 돌아가는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	팔로우드루 (5점)	① 팔로우드루의 스윙 궤적이 짧지 않은가? ② 무릎이 컨택트보다 먼저 펴지지 않는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)

발리 (20점)	백스윙 (5점)	① 백스윙 시 라켓이 어깨보다 뒤로 가지 않는가? ② 상체가 흔들리는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	포워드스윙 (5점)	① 라켓면이 일정하게 아래 방향으로 스윙되는가? ② 손목은 고정되어 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	컨택트 (5점)	① 양쪽 어깨 연장선 앞쪽에서 컨택트 되는가? ② 컨택트 시 시선이 볼에 고정 되어 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	팔로우드루 (5점)	① 디디는 앞발의 위치까지 팔로우스루 되는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
스매싱 (20)	풋워크 (5점)	① 양 어깨의 연장선이 네트와 수직을 이루고 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	백스윙 (5점)	① 왼(오른) 손은 볼을 지적하고 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1)
	타점 (10점)	① 머리 전방 위에서 컨택트 하는가? 아주 능숙(10), 능숙(8), 보통(6), 약간 미숙(4), 미숙(2)
응용기술 (20)	서브앤 발리 (20점)	① 서브 후 네트에 대시하는 방향은 올바른가? ② 네트에 대시할 때 풋워크는 올바른가? ③ 서비스 리턴 후 포핸드 & 백핸드 발리 연결은 자연스러운가? 아주 능숙(20), 능숙(16), 보통(12), 약간 미숙(8), 미숙(4)

2 응용 실기 (1, 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사)

응용 실기검정 평가 방법(1급, 2급 생활, 유소년, 노인)																																		
<div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  → 응시자(스트로크) </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> $\begin{array}{r} + 1 \\ \times 2 \end{array}$ </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;"> 서브 응시자 위치 선택  </div> <div style="text-align: center;">  </div>	<div style="margin-bottom: 10px;"> 응시자(발리, 스매싱) </div> <div style="margin-bottom: 10px;"> → 1번째 바운드 </div> <div style="margin-bottom: 10px;"> → 2번째 바운드 </div> <div style="margin-bottom: 10px;"> → 1번째 바운드 </div> <div style="margin-bottom: 10px;"> → 2번째 바운드 </div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: center; padding: 5px;">점수 산출 방법</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 서브</td> <td>4점</td> <td>만점</td> <td>4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td>2. 포핸드스트로크</td> <td>4점</td> <td>만점</td> <td>4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td>3. 백핸드스트로크</td> <td>4점</td> <td>만점</td> <td>4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td>4. 포핸드발리</td> <td>4점</td> <td>만점</td> <td>4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td>5. 백핸드발리</td> <td>4점</td> <td>만점</td> <td>4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td>6. 스매싱</td> <td>4점</td> <td>만점</td> <td>5볼(20점)</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center; padding: 10px;">총 100점 만점</td> </tr> </tbody> </table> <div style="margin-top: 20px;"> <p>* 점수는 첫 번째 바운드 점수에 두 번째 바운드 지점에 따라 더하거나 곱하기를 한다.</p> <p>* 생체 1급은 응시자가 서브를 제외하고 난이도에 의해 움직이며 실기시험을 본다.</p> </div>	점수 산출 방법				1. 서브	4점	만점	4볼(16점)	2. 포핸드스트로크	4점	만점	4볼(16점)	3. 백핸드스트로크	4점	만점	4볼(16점)	4. 포핸드발리	4점	만점	4볼(16점)	5. 백핸드발리	4점	만점	4볼(16점)	6. 스매싱	4점	만점	5볼(20점)	총 100점 만점			
점수 산출 방법																																		
1. 서브	4점	만점	4볼(16점)																															
2. 포핸드스트로크	4점	만점	4볼(16점)																															
3. 백핸드스트로크	4점	만점	4볼(16점)																															
4. 포핸드발리	4점	만점	4볼(16점)																															
5. 백핸드발리	4점	만점	4볼(16점)																															
6. 스매싱	4점	만점	5볼(20점)																															
총 100점 만점																																		

□ 구술검정

- 평가항목 : 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 구술평가 영역

영역	분야	문제(평가내용) 예시
1. 규정 (40)	시설/도구	코트의 종류, 규격, 퍼머넌트 픽스처 등
	경기운영	서비스 렛, 엔드체인지, 토너먼트와 라운드로빈 등 타이브레이크 세트, 볼 체인지 타임 등
	반칙/페널티	폴트, 금지 약물, 코드 바이레이션 등 토일렛 브레이크와 탈의타임, 타임 바이레이션 등
	최신규정	코칭 제한 요소 등
2. 지도방법 (40)	도구	테니스 라켓, 볼, 신발, 의류 등 장비 관련 과학 이론 기본
	자세	스탠스의 안정성, 운동사슬의 중요성, 스윙의 원리 등
	지도방법(1)	초보자 지도법, 정확성, 파워 증가의 원리, 전술 전략의 이해 등
	지도방법(2)	유소년 발육·발달 단계에 따른 지도방법, 노인의 신체적·정신적 변화에 따른 지도방법 포함
3. 태도(20)		질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한테니스협회	02-420-4285	www.kortennis.co.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 테니스장 센터코트2층 대한테니스협회

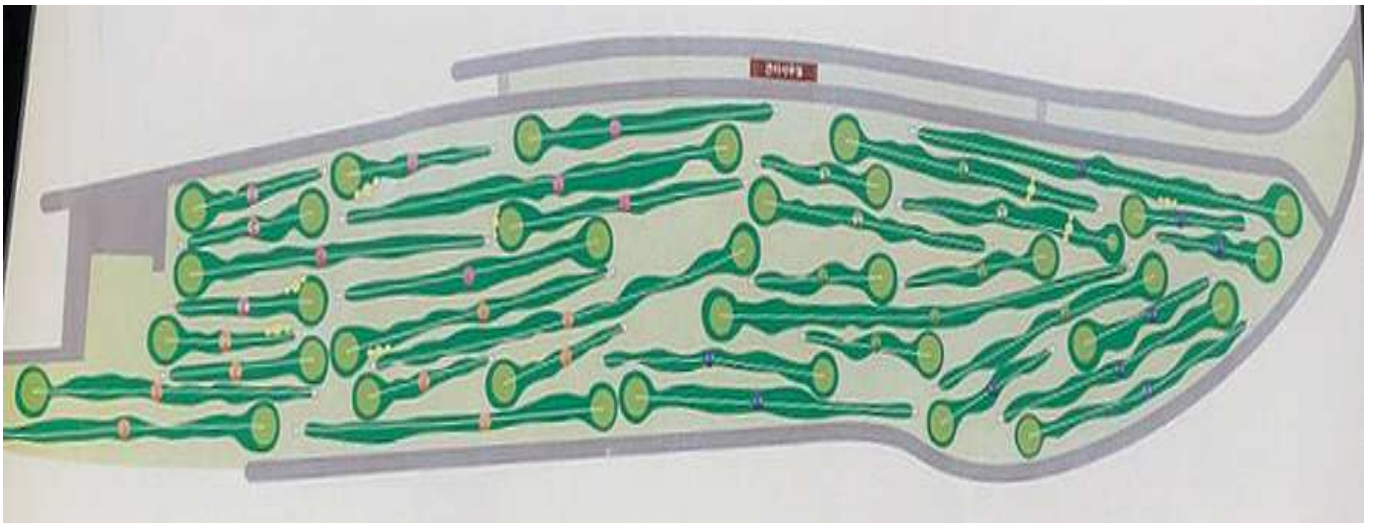
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

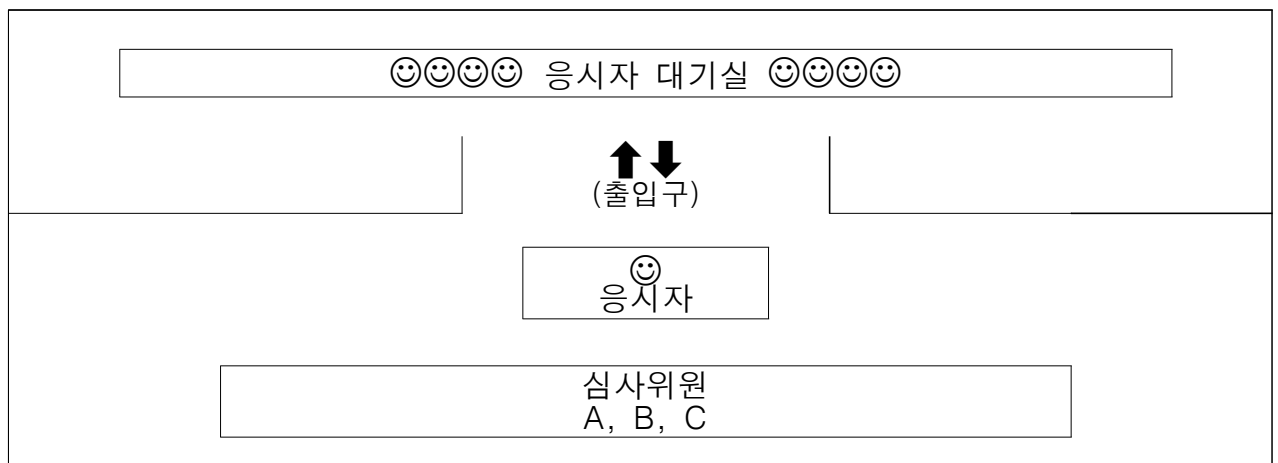
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
1급 생활	경기	6. 25. (금) 09:00~18:00	가평 파크골프장	031-8078-8075	경기도 가평군 청평면 대성리 372-1
2급 생활	경기	6. 24. (목) 09:00~18:00	가평 파크골프장	031-8078-8075	경기도 가평군 청평면 대성리 372-1
유소년	경기	6. 25. (금) 09:00~18:00	가평 파크골프장	031-8078-8075	경기도 가평군 청평면 대성리 372-1
노인	경기	6. 25. (금) 09:00~18:00	가평 파크골프장	031-8078-8075	경기도 가평군 청평면 대성리 372-1

○ 장소운영 예상 도식도 : 4인 1조 실기시험 조편성

- 실기 시험장



- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 스코어카드, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 파크골프 클럽 및 공(예비공 포함) 마크 , 검정료

※ 응시자가 파크골프장에 그린피 직접 납부(7,000원)

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 검정장소와 협의하여 직접 및 업체 선정 방역
- 안전관리
 - 코로나 바이러스감염증-19 관리체계 및 유관기관 협조체계구성
 - 시설관리자와 유관기관(보건소 및 의료기관)간 비상연락체계 유지 및 상황발생시 즉시대응

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
기본기	그립잡기, 스탠스, 어드레스, 몸의 정렬, 크기별 스윙요령
경기기술	티샷, 어프로치샷, 트러블(벙커)샷, 퍼팅
라운드	18개홀 스트로크 플레이

○ 실기평가 영역

- 1급 생활스포츠지도사

영역	내용	평가기준
기본자세 (10)	1.그립잡기 (2점)	①그립잡는 방법 3가지를 이해하는가? ②응시자가 선택한 방법의 정확도는?
	2. 스탠스 (2점)	①양발의 폭넓이는 적당한가? ②방법 3가지 중 응시자의 정확도는?
	3.어드레스 (2점)	①공이 놓인 곳이 원하는 샷을 위한 위치인가? ②몸 상체의 기울기는 적절한가?
	4.몸의정렬 (2점)	①목표방향을 선정하는 기준을 이해하는가? ②어깨선부터 발끝까지의 일체감을 유지하는가?
	5. 스윙(1/4 ~ 4/4) (2점)	①스윙크기별 좌,우 대칭을 기본으로 스윙하는가? ②테이크백부터 피니시까지 스윙의 안정감은?
항목평가 (40)	1. 티샷 (10점)	①남자는 60m, 여자는 40m이상 비거리를 내면서 페어웨이에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득
	2.어프로치샷 (10점)	①깃대로부터 25m거리에서 샷하여 깃대주변 반경 3m원안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득
	3. 벙커샷 (10점)	①깃대로부터 5m거리에 있는 벙커 또는 러프 지역에서 깃대주변 반경 2m원안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득

	4. 퍼팅 (10점)	① 깃대로부터 2m거리에서 홀컵에 컵인여부 ② 5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득
경기기술 (50)	1. 18홀 라운드	① 18홀 66타를 기준하여 해당타수별 점수부여 - 53타 이내 : 50점 획득 - 54타 : 45점 획득 - 55타 : 40점 획득 - 56타 : 35점 획득 - 57타 : 30점 획득 - 58타 : 25점 획득 - 59타 : 20점 획득 ② 60타 이상이면 0점 처리

- 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
기본자세 (10)	1.그립잡기 (2점)	①그립잡는 방법 3가지를 이해하는가? ②응시자가 선택한 방법의 정확도는?
	2. 스탠스 (2점)	①양발의 폭넓이는 적당한가? ②방법 3가지 중 응시자의 정확도는?
	3.어드레스 (2점)	①공이 놓인 곳이 원하는 샷을 위한 위치인가? ②몸 상체의 기울기는 적절한가?
	4.몸의정렬 (2점)	①목표방향을 선정하는 기준을 이해하는가? ②어깨선부터 발끝까지의 일체감을 유지하는가?
	5. 스윙(1/4 ~ 4/4) (2점)	①스윙크기별 좌,우 대칭을 기본으로 스윙하는가? ②테이크백부터 피니시까지 스윙의 안정감은?
항목평가 (40)	1. 티샷 (10점)	①남자는 60m, 여자는 40m이상 비거리를 내면서 페어웨이에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득
	2.어프로치샷 (10점)	①깃대로부터 25m거리에서 샷하여 깃대주변 반경 3m원안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득
	3. 벙커샷 (10점)	①깃대로부터 5m거리에 있는 벙커 또는 러프 지역에서 깃대주변 반경 2m원안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득
	4. 퍼팅 (10점)	①깃대로부터 2m거리에서 홀컵에 컵인여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득
경기기술 (50)	1. 18홀 라운드	① 18홀 66타를 기준하여 해당타수별 점수부여 - 56타 이내 : 50점 획득 - 57타 : 45점 획득 - 58타 : 40점 획득 - 59타 : 35점 획득 - 60타 : 30점 획득 - 61타 : 25점 획득 - 62타 : 20점 획득 ② 63타 이상이면 0점 처리

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/설치물, 경기규칙, 용구, 용어
지도방법	40점	지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

※ 검정 시행기관 연락처

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한파크골프협회	070-7443-7330	http://kpga7330.com	우) 05500 서울시 송파구 올림픽로 25 잠실주경기장 내 B202호

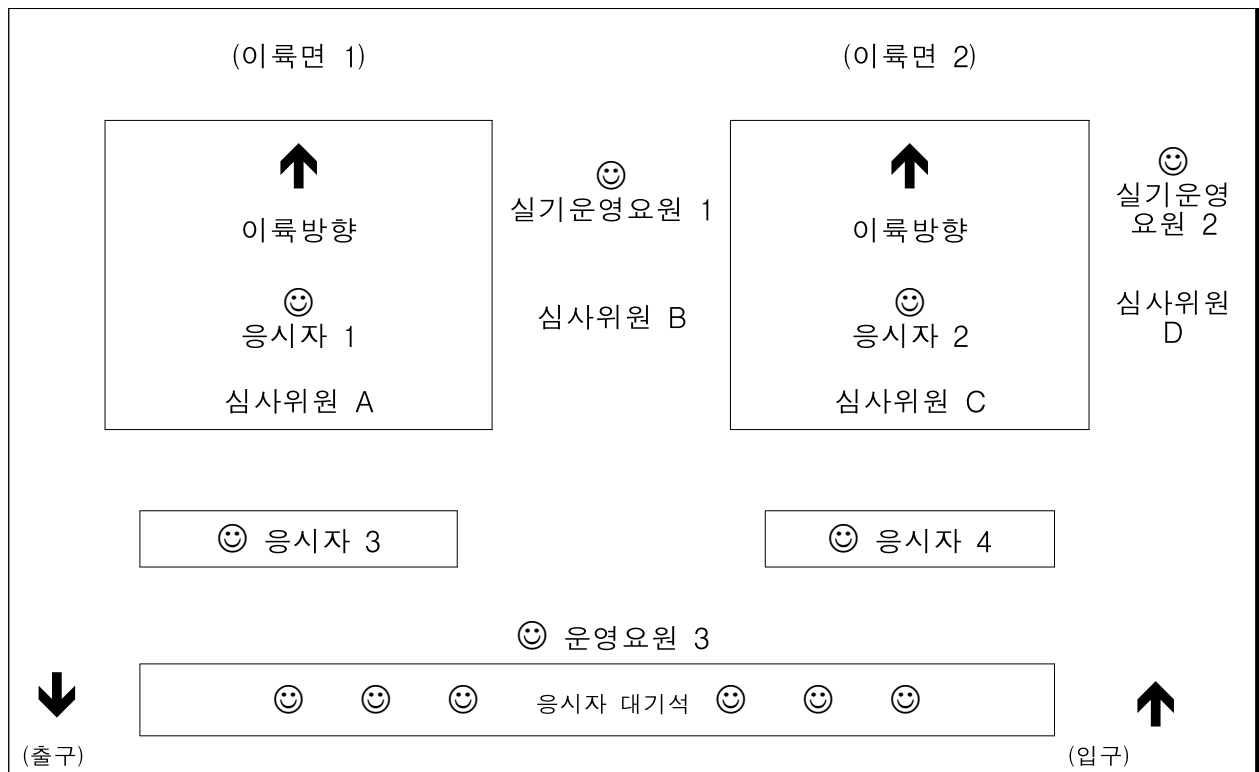
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

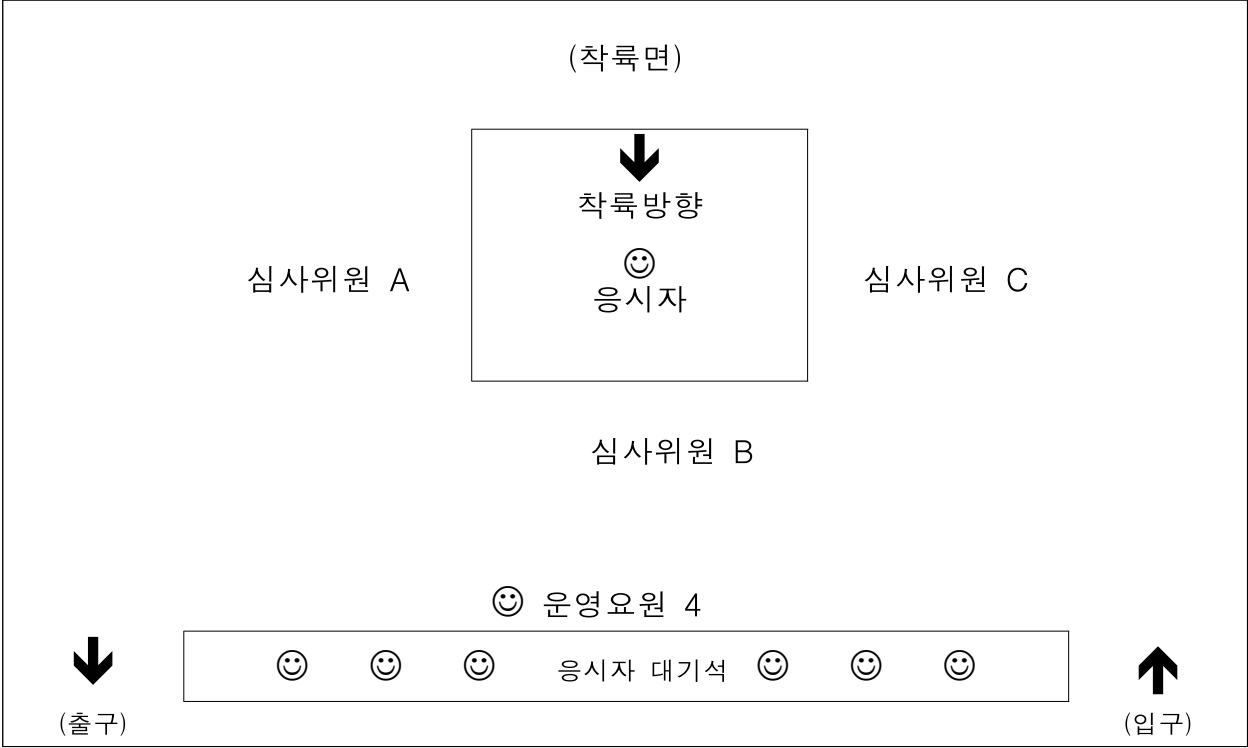
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
1급 생활	경북	6.21.(월) 10:00~18:00	문경활공랜드 단산활공장	임성휴 지도자 010-6301-6330	경상북도 문경시 활공장길 80
2급 생활					
유소년					
노인					

○ 장소운영 예상 도식도

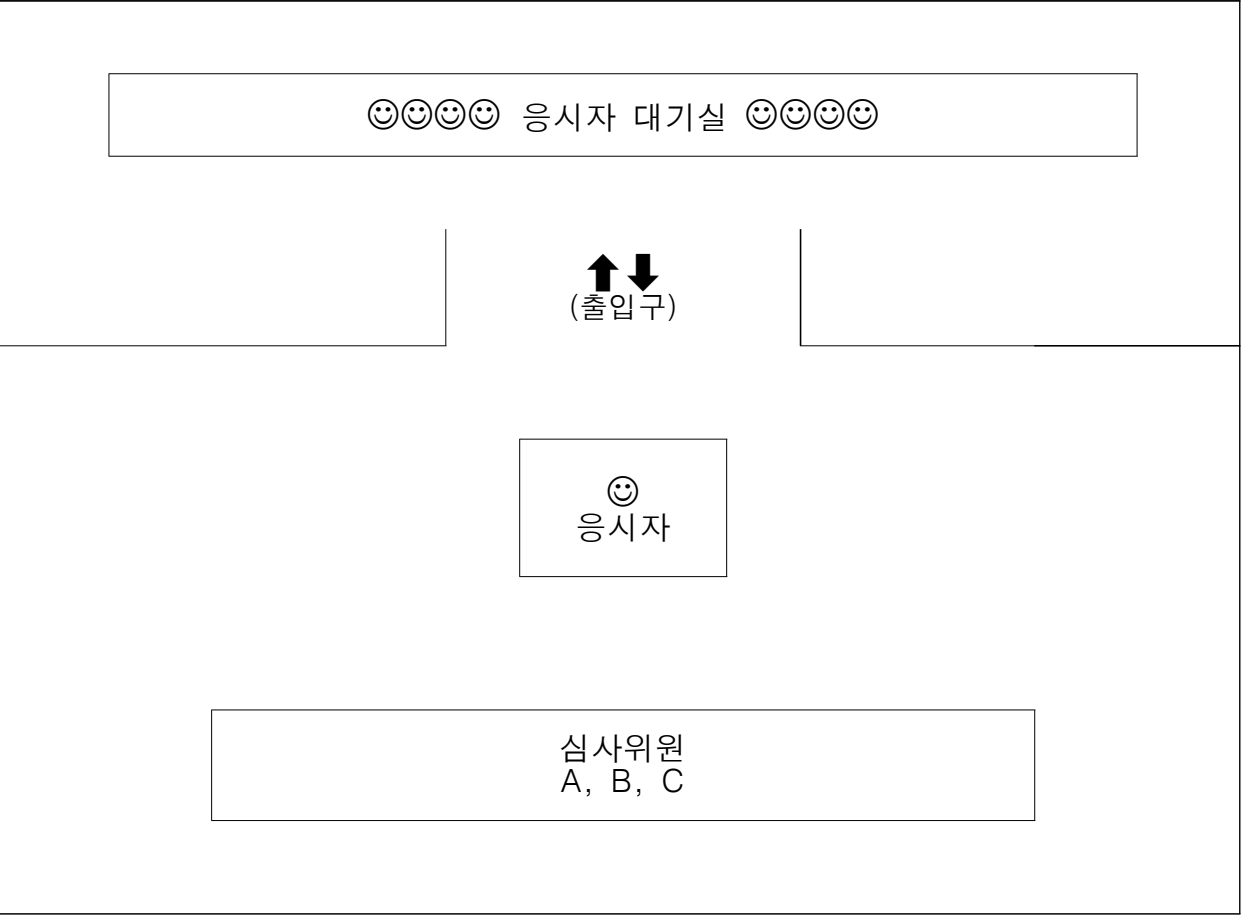
- 실기 시험장(2조 동시운영)



- 착륙장



- 구술 시험장 : 문경활공랜드 회의실



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 착륙장용 타켓, 풍향기, 통제용 통신장비
(아마추어 무선용 VHF무전기)
- 지원자 준비사항 : 비행장비 일체(글라이더, 하네스, 장비운반 가방 등),
안전장비 일체(비행모, 비행복, 비행화, 보조산 등),
통신장비(아마추어무선용 VHF무전기), 아마추어 무선사 자격증

※ 추가 점정료(1인)

종목명	추가비용	사용 명목 및 구체적 사유	
패러글라이딩	8,000원	사용명목	○ 이륙장 이동수단 사용료
		구체적사유	○ 착륙장에 집결하여 이륙장(활공장)으로 수험자 및 장비를 운반해야 함.

3. 방역 및 안전관리 대책

- 소독 실시
 - 구술 시험 전, 후 1일 2회 실시
 - 응시생 순환 시 매회 실시
- 응시생 구술 면접을 시행 시 10분 환기 후 순차적으로 진행
- 방역 요원 : 1개소 당 2명
- 방역 물품: 체온계, 손소독제, 손세정제, 마스크, 장갑 비치 등
- 응시생 동선: 체온 측정, 대기 장소, 면적, 인원, 시험 소요시간 등
- 응시 제한 및 응시생 안내사항
 - 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가

*실기, 구술 시험 전 공단 체육지도자연수원 홈페이지에 응시제한 공지 예정

- 대면, 신체 접촉 최소화하여 계획(개인장비 사용, 응시자 간 거리 2m 유지 등)
- 감염병 예방 교육 · 홍보
- 유증상자, 확진자 등 발생할 경우 대응방안 등
 - 확진자, 의심환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가 등
- 안전관리
 - 응시자 및 시험 감독관, 감염관리 책임자 전원 마스크 착용
 - 응시 전 비접촉체온계로 응시자 및 시험감독관 체온 측정
 - 시·군·구 유관기관에 사전 협조요청(보건소 및 의료기관)
 - 시험 시행에 대해 사전에 시·군·구 관할 보건소로 보고
(시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자 연락처 등)
 - 별도 식사 제공 금지

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

- 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

- 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

대분류	세부 기술
비행계획	비행지역 선택에 따른 비행계획, 비행 전 점검, 출발 5점 점검, 기상판단
이륙	전방이륙, 후방이륙, 출발중단
비행	속도조절, 피칭, 귀접기 비행, 사면비행, 28초간의 8자비행, 열기류비행
착륙	U자형 선회접근, S자형, 8자형 선회접근, 30X30m이내 착륙, 10X10m이내 착륙

○ 실기평가 영역 - 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

영역	내용	평가기준
비행계획 (20)	1. 비행 전 점검	① 이·착륙장 특성은 파악하고 있는가? ② 기상상태를 확인하는가? ③ 장비에 대한 점검은 하는가? ④ 안전장비를 모두 갖추었는가? ⑤ 이륙을 위한 장비정열을 제대로 하였는가? ⑥ 비행경로상의 장애물을 사전 파악하였는가? ⑦ 이륙전 마지막 안전점검을 하는가?
이륙 (20)	2. 전방이륙	① 기체를 정확히 끌어올리는가? ② 올라타지 않는가? ③ 도움닫기를 정확히 하는가?
	3. 후방이륙	① 기체를 정확히 끌어올리는가? ② 기체를 정확히 다루는가? ③ 기체의 이동에 따른 정확한 자세를 취하는가? ④ 전방으로 자세변환 시 정확한 방향으로 전환을 하는가? ⑤ 전방자세 전환시 줄꼬임에 잘 대응하는가?
비행기술 (40)	4. 속도조절	① 브레이크와 가속장치를 이용하여 조절하는가? ② 강한 피칭, 롤링에서 의식적인 정지를 하는가? ③ 순풍과 배풍에 순항속도와 기술을 실시하기 위한 속도조절에 능숙한가?
	5. 상승비행	① 사면 상승풍을 이용한 상승비행을 할 수 있는가? ② 열기류를 이용한 상승비행이 가능한가? ③ 열기류에 의한 급상승에 잘 대처하는가? ④ 15km이상 타스크 비행이 가능한가?
착륙 (20)	6. 접근	① U자형 선회접근을 하는가? ② S자형, 8자형 선회접근을 하는가? ③ 착륙장 접근시 안전고도 유지를 잘 하는가?
	7. 착륙	① 30X30m이내에 정확히 착륙하는가? ② 10X10m이내에 정확히 착륙하는가? ③ 착지에서 정확한 자세를 유지하는가? ④ 착륙 후 장비 회수를 정확히 하는가?

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	패러글라이더 장비, 상황별 통행규칙, 안전거리, 공역의 정의
지도방법	40점	지도자의 기능, 역할, 자질, 대상별 특성에 맞춘 지도법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한패러글라이딩협회	02-421-7330	www.kpga.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 25 잠실주경기장 112호

1. 검정기간 및 장소

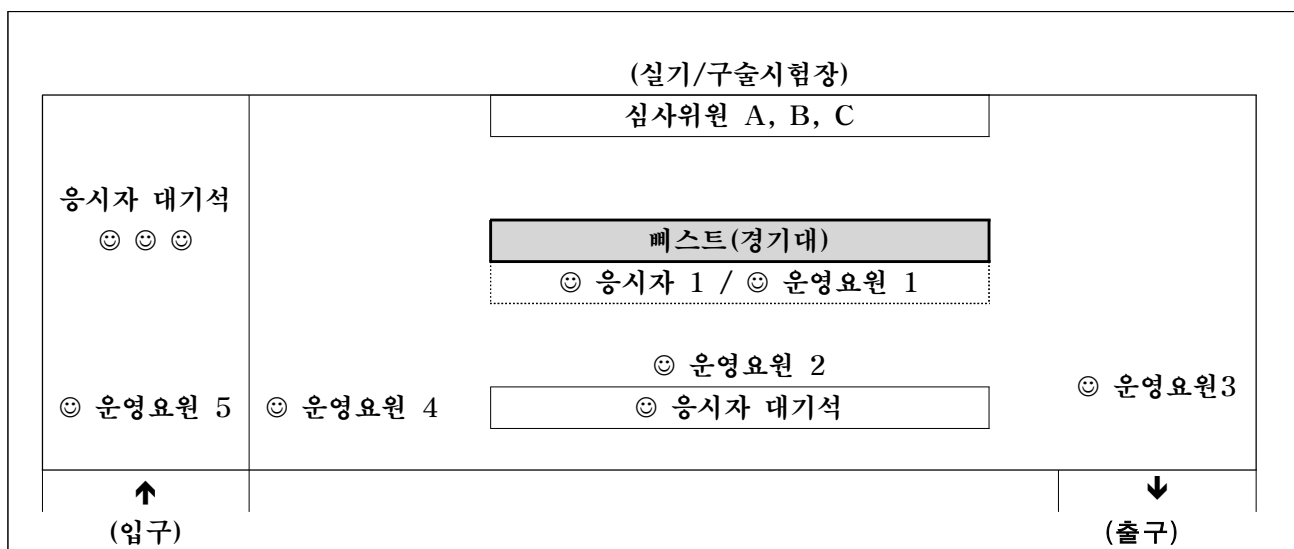
○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
1급 생활	서울	7.2(금) 13:00~20:00	중경고등학교 내 나사나빛관 2층 펜싱장	02-793-2540	서울 용산구 이촌로 84길 34 (이촌동, 중경고등학교)
2급 생활	서울	7.2(금) 13:00~20:00	중경고등학교 내 나사나빛관 2층 펜싱장	02-793-2540	서울 용산구 이촌로 84길 34 (이촌동, 중경고등학교)
2급 전문	서울	7.3(토) 09:00~19:00	중경고등학교 내 나사나빛관 2층 펜싱장	02-793-2540	서울 용산구 이촌로 84길 34 (이촌동, 중경고등학교)
유소년	서울	7.4(일) 09:00~19:00	중경고등학교 내 나사나빛관 2층 펜싱장	02-793-2540	서울 용산구 이촌로 84길 34 (이촌동, 중경고등학교)
노인	서울	7.4(일) 09:00~19:00	중경고등학교 내 나사나빛관 2층 펜싱장	02-793-2540	서울 용산구 이촌로 84길 34 (이촌동, 중경고등학교)

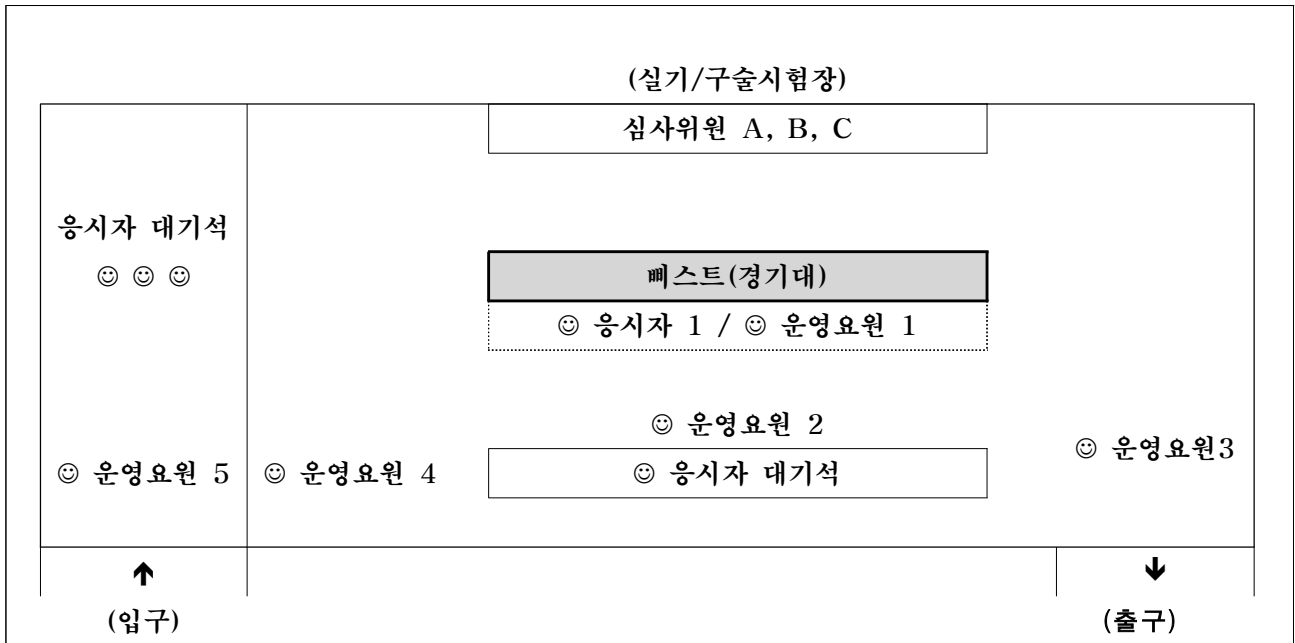
※ 코로나 19 예방으로 인하여 검정일시는 참가인원 및 운영에 따라 추후 연장될 수 있음.

○ 장소운영 예상 도식도 :

- 실기 시험장



- 구술 시험장



※ 코로나 19 예방을 위해 실기 응시 인원에 따라 실기/구술시험장 설치 탄력적 운영 예정

2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 빠스트, 책상, 의자, 테이블 등
 - 지원자 준비사항 : 검, 마스크 등 개인장비 일체 준비, 복인확인 신분증
- ※ 추가 검정료(1인) : 없음

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 시험장 내 화장실 등 손 세정제, 손소독제와 종이타월 등 비치
- 시험장 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
- 시험장 시설 시험전·후 전문업체를 통한 소독 실시
- 시도 관할 보건소 - 소방서 - 의료기관의 비상연락체계 구축
- 시험장 참가자 전원 발열검사

○ 안전관리

- 시험관리자 및 운영요원 대상 코로나 19 질병정보 및 손씻기, 기침예절 등 행동수칙 교육실시
- 손씻기, 기침 예절 등 코로나 19 예방을 위한 예방 수칙 등 각종 홍보물 시험장내 주요 장소에 부착
- 비접촉체온계, 마스크, 손소독제 등 물품 구비
- 시험장 출입구를 단일화하고 외부인의 출입을 엄격히 통제

.참가자 전원 마스크 미착용시 시험장 출입금지

.입장시 모든 사람을 발열체크하며, 유증상자 확인시에는 시험 방역관리 안내 지침에 따름

- 코로나 19 예방 시험 감독관, 관리자 및 운영요원, 응시자 등 시험장 출입 금지 안내, 사전고지사항 안내
- 기타 사항은 「코로나바이러스감염증-19」 예방을 위한 시험 방역관리 안내 지침에 따라 방역 및 안전 관리 대책을 마련하여 실시하되. 다만, 시험장 상황, 응시자 인원, 종목 특성에 맞게 탄력적으로 운영함.

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

	대분류	세부 기술
2급 전문· 1/2급 생활· 유소년·노인	펜싱의 기초기술 ○ 자세 (몸자세/칼의 자세) ○ 프레빠라시옹 (준비동작)	펜싱의 기초기술 - 몸자세 : 샐릿(인사), 엉-가르드(펜싱자세) 칼의 자세 : 앙가즈망, 샹즈망 - 이동에 의한 기술 데블라스망 : 마르쉴, 봉 아방, 빠스 아방, 르트리트(롱쁘르, 봉 아리 에르, 빠스 아리에르) 아쁠, 글리스망 : 지면에서의 발 움직임 - 칼 동작에 의한 기술 1. 아따끄 오 페르, 프리즈 드 페르 등 - 아따끄 오 페르 : 바뜨망, 프레시옹, 프라스망 - 프리즈 드 페르 : 오쁘지송, 리망, 크르와제, 앵벨로쁘망 2. 상대 칼과의 접촉 없이 : 웨인트, 유인(앵비뜨), 압상스드 페르, 포스 아따끄(가 공격) 공격을 실행하기 위하여 접근하는 이러한 방법 들은 소위 프레빠라시옹 다따끄(공격준비동작) 라고 한다. 프레빠라시옹 다따끄는 상대로 하여 금 다음과 같은 반응들을 유도 - 수비반응 (빠라드 내지는 후퇴) - 공격반응 (프레빠라시옹에 대한 아따끄) - 역공격 반응 (꽁뜨르 아따끄)
	펜싱의 전문기술 ○ 공격(offensive)	펜싱의 전문기술 - 아따끄 *단순 : 직접(꾸 드르와), 간접(꾸빼, 데가즈망) *복합: 하나 또는 두개 이상의 웨인트가 선행 (윤- 두, 윤-두-트르와, 드쑤-드쑤 드당-드오르 등) *칼에 대한 동작(아따끄 오 페르, 프리즈 드 페르) 과 함께 프레빠라시옹 후에,

	대분류	세부 기술
		<p>상대의 프레빠라시옹에 대하여, 프레빠라시옹 없이</p> <ul style="list-style-type: none"> - 리뽀스트: 빠라드를 한 후에 던져지는 공격행위이다 *즉각적으로(이메디아뜨) *멈칫거리는 시간이 있는 뒤에 (아 땅 빠르뒤) *제자리서 또는 움직이면서, 단순하게 (직접내지는 간접적으로), 또는 복합적으로 (한번 또는 두 번 이상의 웨인트가 선행된), 또는 칼에 대한 동작이 선행되면서 행하는 동작. - 콩뜨르 리뽀스트 : 상대의 리뽀스트를 막은 후에 행해 지는 공격동작. - 바리에떼 닥송 오팡시브 (공격의 변형된 동작들) 아따끄나 리뽀스트, 콩뜨르 리뽀스트, 또는 콩뜨르-아따끄 후에 던져지는 공격동작들. 르프리즈, 르미즈, 콩뜨르-땅
	○ 수비(Defensive)	<ul style="list-style-type: none"> - 빠라드 : 자신의 칼로 상대의 칼을 걷어 내기 위한 동작. *단순 : 측면, 회전, 대각선, 반회전 *복합 : 두개 이상의 빠라드의 혼합 - 빠라드는 또한 다음과 같이 실행된다. *뒤딕 (상대 칼을 '딕' 소리 나게 막는다는 뜻에서 '뒤딕' 이라 함 : 일반적인 빠라드를 지칭) *오쁘지송 *엥 세당 *빠라드는 제자리서, 팡트 상태에서, 또는 이동 동작과 동반되어 실행될 수 있다. - 에스퀴브 : 몸의 빠른 이동을 통해 상대 공격을 피하기 위한 방법이다. - 르트레트 : 뒤로 이동하는 동작.
	○ 역공격 (contre-offensive)	<ul style="list-style-type: none"> - 아레 : 칼의 접촉 없이, 칼의 접촉과 함께(오쁘지송, 엥떼르쉴송) - 데로브망 : 상대의 공격에 대하여 칼에 대한 동작에 앞서거나, 동반되어서 행해 질 수 있다. - 르미즈 : 상대의 리뽀스트나 콩뜨르 리뽀스트에 대하여 행해지는 역공격행위.

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
<p>펜싱의 기초기술</p> <p>- 준비동작 (몸자세, 칼의 자세)</p> <p>- 이동기술</p> <p>(10점)</p>	<p>인사(살릿) 및 엉-가르드 (펜싱자세)</p> <p>데벨라스망(전진동작과 후퇴동작)</p> <p>데벨로브망(팔을 펴고 팡트)</p> <p>상대 칼에 대한 동작</p>	<p>① 인사(살릿) 및 엉-가르드(펜싱자세 취하기)</p> <p>② 린스에서 앙가즈망 취하기, 앙가즈망 바꾸기</p> <p>③ 마르쉐, 롱쁘르, 봉 아방, 봉 아리에르, 빠스아방, 빠스 아리에르 동작 실행하기</p> <p>④ 팡트, 마르쉐 팡트 발레스트라 팡트 동작 실행하기</p> <p>⑤ 아따끄 오페르 동작 실행하기</p> <p>프리즈 드 페르 동작 실행하기</p> <p>* 펜싱의 기초 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평가)</p>
<p>공격 offensive (오팡시브)</p> <p>(30점)</p>	<p>공격행위 (아따끄)</p>	<p>① 단순공격(꾸 드르와, 꾸빼, 데가제망) 동작 실행하기</p> <p>② 공합공격(원-두, 원-두-트르와, 드쑤-드쑤, 드당-드오르 등) 동작 실행하기</p> <p>③ 칼에 대한 동작 공격(아따끄 오페르, 프리즈 드 페르)동작 실행하기</p> <p>* 아따끄 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>방어 후에 이루어지는 공격행위 (리봔스트, 콩뜨르 리봔스트)</p>	<p>① 즉각적인 리봔스트(이메디아뜨)</p> <p>② 약간 멈칫거림이 있는 리봔스트 (아땅빠르뒤)</p> <p>③ 움직이면서 단순하게 복합적으로 때로는 칼에대한 동작을 실행하기</p> <p>④ 상대의 빠라드 리봔스트를 재 방어 후 리봔스트</p> <p>*리봔스트 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>상대의 방어 후 이루어지는 공격행위에 대한 공격의 변형된 동작 (바리에떼 닥송 오팡시브)</p>	<p>공격의 변형된 동작</p> <p>①르미즈</p> <p>②르프리즈</p> <p>③르드불망</p> <p>④콩뜨르 땡</p> <p>*변형된 동작이 어떻게 상용되고 어떤 동작이 있는지 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평가)</p>

영역	내용	평가기준
수 비 Defensive (데 팡시브) (30점)	빠라드	① 프로나시옹 자세에서 빠라드 포지션 4가지(1,2,3,5)동작 구사 ② 슈빠나시옹 자세에서 빠라드 포지션 4가지(4,6,7,8)동작 구사 ③ 단순 빠라드(측면, 대각선, 회전, 반회전) 동작 구사 ④ 복합 빠라드(두개 이상의 빠라드 혼합) 동작 구사 * 빠라드 포지션을 정확하게 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)
	에스퀴브	에스퀴브를 할 수 있는지 평가 (몸의 빠른 이동을 통해 상대의 꾸를 피하는 방법/다리를 모으고 몸을 틀면서 행하는 아레) * 자세 또는 대전 시범 평가
	르트리트	르트리트를 할 수 있는지 평가 (상대방으로부터 멀어지기 위한 뒤로의 이동 동작의 종류와 동작을 정확하게 구사할 수 있는지 평가)
역공격 contre-offensive (30점)	아레	① 칼의 접촉 없이 ② 칼의 접촉과 함께 (아레 동작을 정확하게 이해하고 구사 할 수 있는 지 자세 또는 대전 시범 평가)
	데로브망 / 르미즈	(데로브망 동작과 르미즈 동작을 알고 있는지 동작을 할 수 있는지 자세 및 대전 시범 평가)

- 1급·2급 생활스포츠지도사, 청소년·노인지도사

영역	내용	평가기준
<p>펜싱의 기초기술</p> <p>- 준비동작 (몸자세, 칼의 자세)</p> <p>- 이동기술</p> <p>(25점)</p>	<p>인사(살뤛) 및 엥-가르드 (펜싱자세)</p> <p>데벨라스망(전진동작과 후퇴동작)</p> <p>데벨로브망(팔을펴고 팡트)</p> <p>상대 칼에 대한 동작</p>	<p>① 인사(살뤛) 및 엥-가르드(펜싱자세 취하기)</p> <p>② 린느에서 앙가즈망 취하기, 앙가즈망 바꾸기</p> <p>③ 마르쉐, 롱쁘르, 봉 아방, 봉 아리에르, 빠스아방, 빠스 아리에르 동작 실행하기</p> <p>④ 팡트, 마르쉐 팡트 발레스트라 팡트 동작 실행하기</p> <p>⑤ 아따꼬 오페르 동작 실행하기</p> <p>프리지 드 페르 동작 실행하기</p> <p>* 펜싱의 기초 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평가)</p>
<p>공격 offensive (오팡시브)</p> <p>(25점)</p>	<p>공격행위 (아따꼬)</p>	<p>① 단순공격(꾸 드르와, 꾸빠, 데가제망) 동작 실행하기</p> <p>② 공합공격(원-두, 원-두-트르와) 동작 실행하기</p> <p>③ 칼에 대한 동작 공격(아따꼬 오페르, 프리즈 드 페르)동작 실행하기</p> <p>* 아따꼬 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>방어 후에 이루어지는 공격행위 (리보스트, 콩뜨르 리보스트)</p>	<p>① 즉각적인 리보스트(이메디아뜨)</p> <p>② 약간 멈칫거림이 있는 리보스트 (아땅빠르뒤)</p> <p>③ 움직이면서 단순하게 복합적으로 때로는 칼에대한 동작을 실행하기</p> <p>④ 상대의 빠라드 리보스트를 재 방어 후 리보스트</p> <p>*리보스트 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>상대의 방어 후 이루어지는 공격행위에 대한 공격의 변형된 동작 (바리에떼 닥송 오팡시브)</p>	<p>공격의 변형된 동작</p> <p>①르미즈</p> <p>②르프리즈</p> <p>③르드블망</p> <p>④콩뜨르 땅</p> <p>*변형된 동작이 어떻게 상용되고 어떤 동작이 있는지 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평가)</p>

영역	내용	평가기준
수비 Defensive (데팡시브) (25점)	빠라드	① 프로나시옹 자세에서 빠라드 자세 4가지(1,2,3,5)동작 구사 ② 슈빠나시옹 자세에서 빠라드 자세 4가지(4,6,7,8)동작 구사 ③ 단순 빠라드(측면, 대각선, 회전, 반회전) 동작 구사 ④ 복합 빠라드(두개 이상의 빠라드 혼합) 동작 구사 * 빠라드 자세를 정확하게 구사할 수 있는 지 평가(자세 또는 대전시범 평가)
	에스퀴브	에스퀴브를 할 수 있는지 평가 (몸의 빠른 이동을 통해 상대의 꾸를 피하는 방법/다리를 모으고 몸을 틀면서 행하는 아레) * 자세 또는 대전 시범 평가
	르트레트	르트레트를 할 수 있는지 평가 (상대방으로부터 멀어지기 위한 뒤로의 이동 동작의 종류와 동작을 정확하게 구사할 수 있는지 평가)
역공격 contre - offensive (25점)	아레	① 칼의 접촉 없이 ② 칼의 접촉과 함께 (아레 동작을 정확하게 이해하고 구사 할 수 있는 지 자세 또는 대전 시범 평가)
	데로브망 / 르미즈	(데로브망 동작과 르미즈 동작을 알고 있는지 동작을 할 수 있는지 자세 및 대전 시범 평가)

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티
지도방법	40점	지도방법, 펜싱의 이해와 기초기술, 공격/수비
태도	20점	복장 및 용모, 질문에 대한 이해와 내용표현력, 답변에 대한 태도 및 성실도, 지도자의 자질·자세·신념, 지도철학

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한펜싱협회	02-420-4289	http://fencing.sports.or.kr/	우) 05540 서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원 내 SK핸드볼경기장 114호

59 풋살

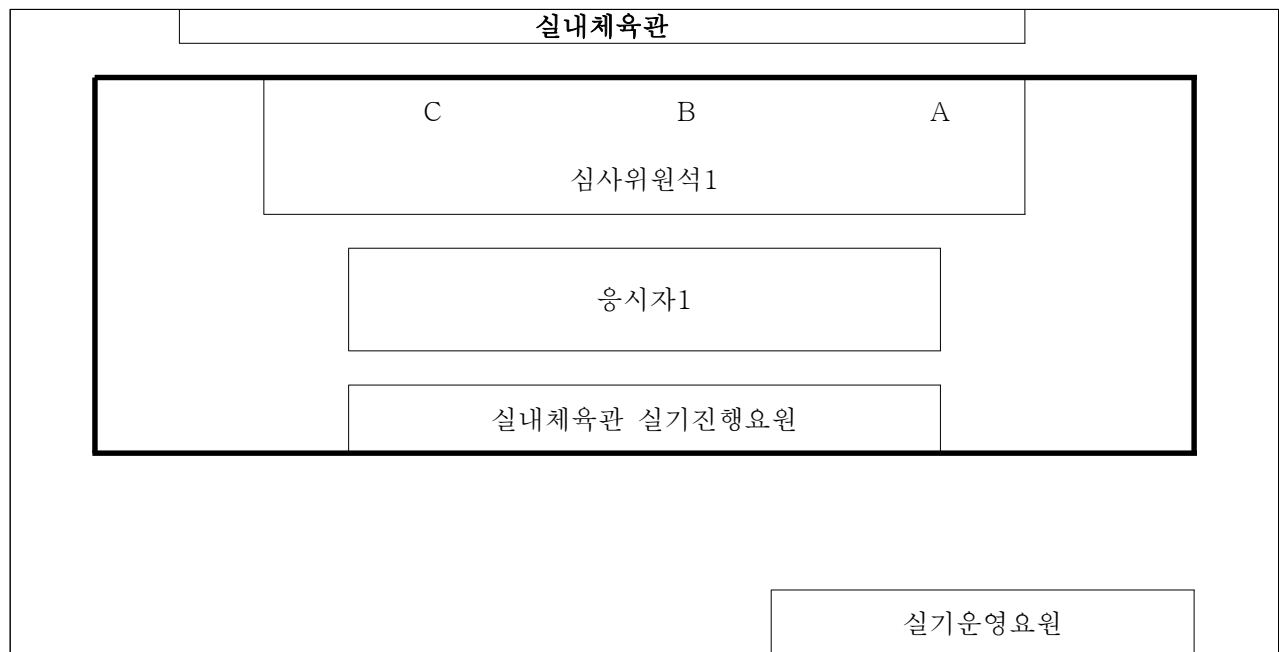
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

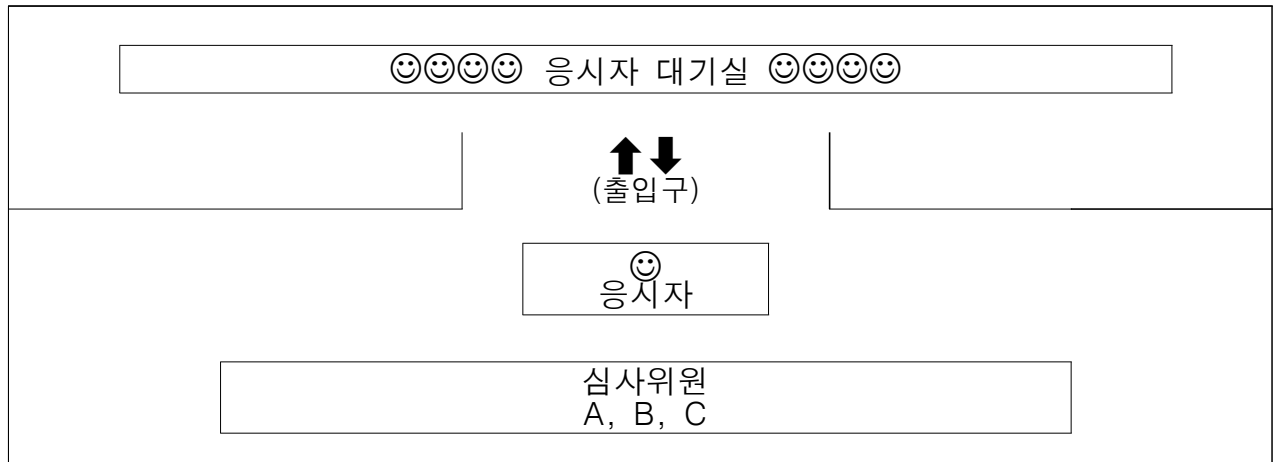
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
1급 생활	경북 구미	6.25(금) 14:00~18:00	에스구미 스포츠파크	02-720-2443	경상북도 구미시 산호대로 218
2급 생활	경북 구미	6.24(목) 13:00~18:00 6.25(금) 09:00~14:00	에스구미 스포츠파크	02-720-2443	경상북도 구미시 산호대로 218
유소년	경북 구미	6.25(금) 09:00~14:00	에스구미 스포츠파크	02-720-2443	경상북도 구미시 산호대로 218
노인	경북 구미	6.25(금) 09:00~14:00	에스구미 스포츠파크	02-720-2443	경상북도 구미시 산호대로 218

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 20m × 40m

- 실기 시험장



- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 실내체육관 및 풋살공, 접시콘등.
- 지원자 준비사항 : 운동복 및 바닥이 평형한 운동화 및 실내전용 풋살화

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 실기 및 구술 시험자 전원 발열체크
 - 시험장 앞 손세정제 설치 및 시험자 전원 마스크지급
 - 시험자 및 운영요원, 심사위원 모두 마스크착용자만 입실.
 - 시험장 코로나19 방역업체를 통한 2회 소독실시
 - 관내 소방서와 연계하여 코로나19 의심자 즉시 병원 이송 및 시험중단.
- 안전관리
 - 시험장내 구급차(1대) 및 구급요원 간호사 배치
 - 기타 구급약품(스프레이파스등 배치)

4. 실기평가 영역

□ 실기검정

- 기술분류 (1급 생활스포츠지도사)(**별첨자료 직접 작성후 시험당일 제출**)

대분류	세부 기술(코칭 포인트)
2-2 로테이션	① 로테이션 능력을 향상 시키시오. (패스타이밍,움직임타이밍,바디포지션,패스의질(상대다리보다먼쪽),패스의강약,커뮤니케이션,아이컨텍,스피드변화,시그널,사전움직임)
1-2-1 로테이션	① 로테이션 능력을 향상 시키시오. (패스타이밍,움직임타이밍,바디포지션,패스의질(상대다리보다먼쪽),패스의강약,커뮤니케이션,아이컨텍,스피드변화,시그널,사전움직임)

○ 기술분류 (2급생활 및 유아,노인 스포츠지도사)

대분류	세부 기술
리프팅	발등, 인사이드,넓적다리를 이용한 리프팅 기술
컨트롤	인사이드, 발바닥,넓적다리,가슴
슈팅	인사이드, 인프런트, 아웃프런트, 인스텝, 토킥
드리블	인,아웃사이드 , 발등 , 발바닥
패스	인,아웃사이드 패스, 로브패스
2-2로테이션	2-2 로테이션 기본 움직임
1-2-1로테이션	1-2-1 로테이션 기본 움직임

○ 실기평가 영역

- 1급 생활스포츠지도사 (별첨자료 직접 작성후 시험당일 제출)

영역	내용	평가기준
조직구성 (20점)	1. 경기장 2. 장비 3. 선수구성 4. 훈련 목표	① 경기장 활용은 잘하는가? ② 장비 활용은 잘하는가? ③ 선수구성은 잘 되어 있는가? ④ 훈련의 목표가 있는가?
실기능력 (20점)	1. 시범	① 정확한 시범을 보이고 있는가?
지도능력 (50)	1. 정확한 의사전달 2. 관찰 3. 정지 4. 수정 5. 재개와 마무리	① 훈련의 방법과 목표를 정확히 전달하는가? ② 선수들의 움직임을 잘 관찰 하는가? ③ 코칭포인트중 문제점 발생시 정확한 순간에 정지 하는가? ④ 문제점을 정확히 수정 하는가? ⑤ 수정후 문제점을 보완하고 마무리 하는가? * 코칭포인트:패스타이밍,움직임타이밍,바디포지션,패스의질(상대다리보다먼쪽),패스의강약,커뮤니케이션,아이컨택,스피드변화,시그널,사전움직임
지도자의 자세 (10)	1. 복장과 태도 2. 지도 위치	① 선수와 구분된 복장을 갖추고 있는가? ② 상황인식과 지도하기 좋은 위치에 있는가?

- 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
리프팅 (10점)	1. 발등으로 볼 다루기	① 발목은 잘 고정되어 볼을 차는가? ② 볼이 회전하지 않고 일정한 높이 올라갔다가 내려오는가? ③ 자세는 안정적이고 시선은 볼 중심을 보고 있는가? * 최소30회 이하(0점)두번 기회제공
컨트롤 (15)	2. 발바닥 컨트롤	① 첫 번째 터치는 다음 동작을 하기에 편하게 잡아는가? ② 몸의 자세(시선처리는 볼과 전방을 번갈아가며 주시) 및 발목의 각도는 45도를 유지하는가? ③ 컨트롤시 방향 전환을 할 수 있는가? * 지정구역을 1회이상 벗어나면(0점)
패스 (15)	3. 인사이드패스	① 디딤발과 패스하는 발의 각도는 90도를 유지하는가? ② 디딤발의 발끝은 패스하는 방향과 일치 하고 무릎은 약간 굽히고 있는가? ③ 볼이 패스하고자 하는 곳으로 정확하게 가고 있는가? * 지정구역을 1회이상 벗어나면(0점)
드리블 (15)	4. 발바닥 드리블	① 발바닥을 잘 이용하고 있는가? ② 빠르게 느리게 속도 변화를 할 수 있는가? ③ 시선은 볼과 진행방향을 번갈아가며 드리블 하고 있는가? * 코이나 마크를 3회이상 터치시(0점)
슈팅 (15)	5.인스텝 슈팅	① 차는 발의 다리를 백스윙하고 있는가? ② 디딤발의 무릎은 구부리고 차는 발의 발목을 펴서 고정시키고 있는가? ③ 임팩트 후 공의 방향으로 다리를 똑 바로 뺏는가? ④ 양 팔을 벌려 몸의 중심을 잡는가? ⑤ 체중을 앞쪽으로 이동 시키는가? * 슈팅한 볼이 골대를 연속으로 3회를 벗어나면(0점)
2-2 (15)	6.로테이션	① 정확한 타이밍에 패스와 움직임을 하는가? ② 전방을 향하는 바디포지션과 사전 움직임을 하는가? ③ 스피드 변화를 적절하게 하면서 움직임을 하는가? ④ 동료간의 커뮤니케이션은 잘 되고 있는가? * 약속된 움직임을 두 번이상 틀리면(0점)
1-2-1 (15)	7.로테이션	① 정확한 타이밍에 패스와 움직임을 하는가? ② 전방을 향하는 바디포지션과 사전 움직임을 하는가? ③ 스피드 변화를 적절하게 하면서 움직임을 하는가? ④ 동료간의 커뮤니케이션은 잘 되고 있는가? * 약속된 움직임을 두 번이상 틀리면(0점)

○ 평가기준 선정사유

- 풋살의 기본 기술 중에 제일 많이 사용되는 기술을 선택하여 실행하게 하여 정확한 자세로 올바른 시범을 보여 줄 수 있는지 평가하기 위함.
- 풋살의 기본 시스템을 이해하고 정확한 시범을 보여 줄 수 있는지 평가하기 위함.
- 풋살의 기본 시스템을 정확히 전달하고 지도 할 수 있는지 평가하기 위함.

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	분야	문제(평가내용) 예시
1. 규정 (40)	1. 시설/도구 (10)	1. 골대의 규격 2. 볼의 재질과 크기 3. 볼의 무게와 압력 4. 경기장 규격 5. 경기장 표면과 재질
	2. 경기운영 (10)	1. 공수전환 원칙 2. 공수전환시 수비의 중요사항 3. 공수전환시 공격의 중요사항 4. 팀 구성 5. 교체인원과 횟수 6. 선수교체 절차
	3. 반칙/처벌 (10)	1. 직접 파울 2. 직접 파울 10가지 3. 골키퍼 위반 간접 파울 4. 페널티킥 과 세컨드 페널티킥
	4. 최신규정 (10)	1. 킥인 위치 및 절차 2. 교체지역
2. 지도방법 (40)	지도방법	1. 풋살의 시스템 ① 2-2 ② 1-2-1 ③ 3-1 ④ 4-0 2. 코칭 과정 3. 풋살의 3대상황 ① 수비 ② 공격 ③ 공수 전환 4. 수비의 4가지 상황 ① 지역수비 ② 맨 투맨 ③ 혼합수비 ④ 예상하지 못한 상황 5. 훈련의 원칙
3. 태도(20)		1. 질문이해, 내용표현, (목소리), 자세신념, 복장용모

※ 검정 시행기관 연락처

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)한국풋살연맹	02-720-2443	www.futsal.or.kr	우) 03175 서울시 종로구 경희궁길 46 축구회관 4층

(별첨자료)

COACHING PRACTICE FORM(1급생활)

수험번호:

성명:

제목: 1-2-1 로테이션을 향상시키시오

DIAGRAM OF PRACTICE 1 (훈련그림 1)	DIAGRAM OF PRACTICE 2 (훈련그림 2)
AREA OF FIELD(경기지역)	PRACTICE AND OBJECTIVE(훈련목적 및 방법)
(그림1) (그림2)	훈련목적 :
NUMBER OF PLAYER & GROUPS(선수와 그룹) (훈련1) (훈련2)	
EQUIPMENTS(준비물) (훈련1) (훈련2)	방법1:
MAJOR COACHING POINT(주요코칭포인트)	방법2:

COACHING PRACTICE FORM(1급생활)

수험번호:

성명:

제목: 2-2 로테이션을 향상시키시오

<p>DIAGRAM OF PRACTICE 1 (훈련그림 1)</p>	<p>DIAGRAM OF PRACTICE 2 (훈련그림 2)</p>
<p>AREA OF FIELD(경기지역)</p>	<p>PRACTICE AND OBJECTIVE(훈련목적 및 방법)</p>
<p>(그림1) (그림2)</p>	<p>훈련목적 :</p>
<p>NUMBER OF PLAYER & GROUPS(선수와 그룹) (훈련1) (훈련2)</p>	
<p>EQUIPMENTS(준비물) (훈련1) (훈련2)</p>	<p>방법1:</p>
<p>MAJOR COACHING POINT(주요코칭포인트)</p>	<p>방법2:</p>

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

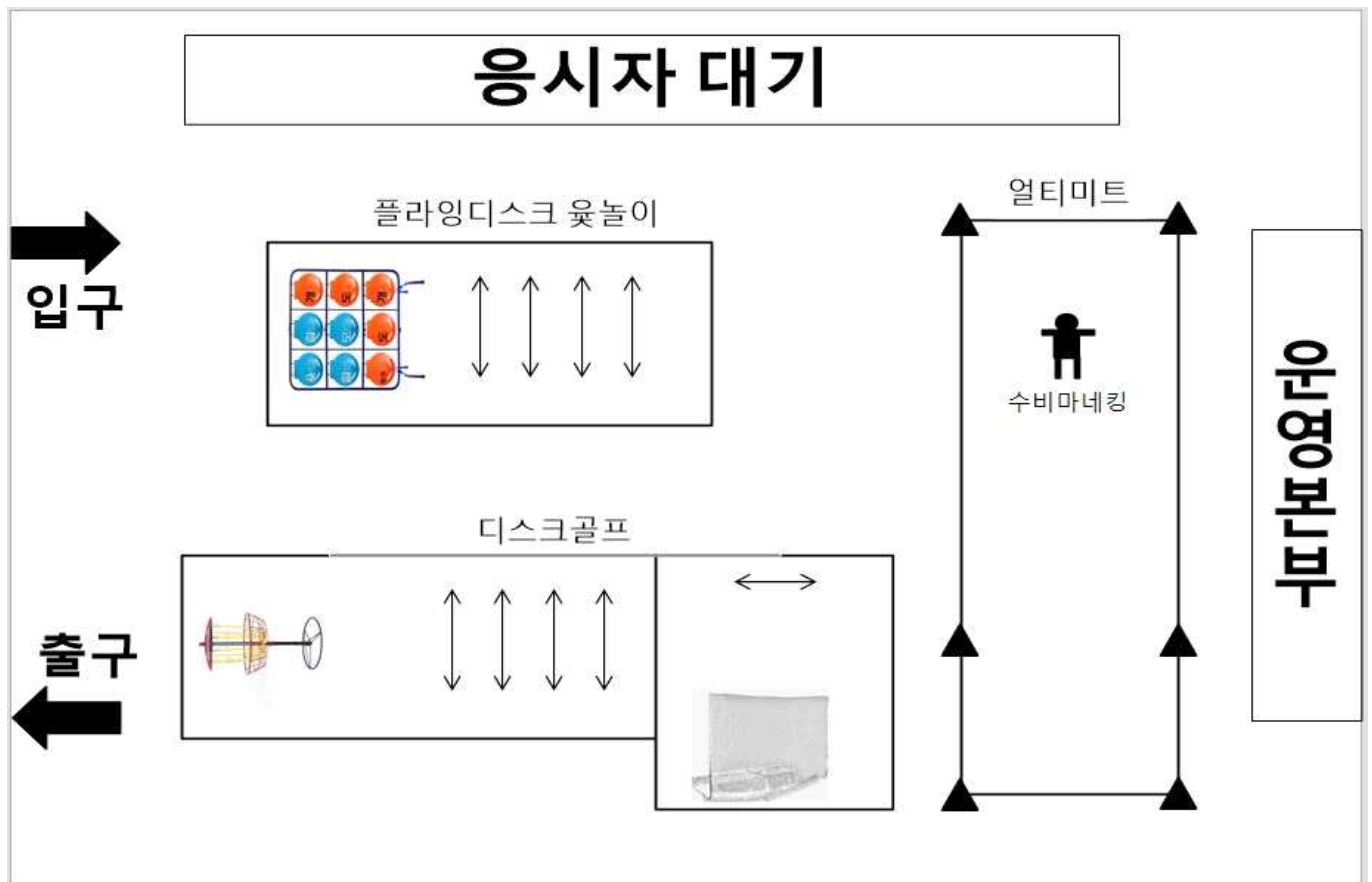
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
유소년	부산	6.26 (토) 09:00 ~ 16:00	부산과학 기술대학교	010-9317-1532	부산광역시 북구 시랑로 132번길 88

○ 시험장소 선정 기준

- 검정시설 적합 (실내체육관 이용가능)
- 접근용의 (부산역, 김해공항, 고속터미널, 서부터미널)
- 편의시설 확보(식당, 휴게실, 매점 등)
- 방역용품 구비 및 사용가능

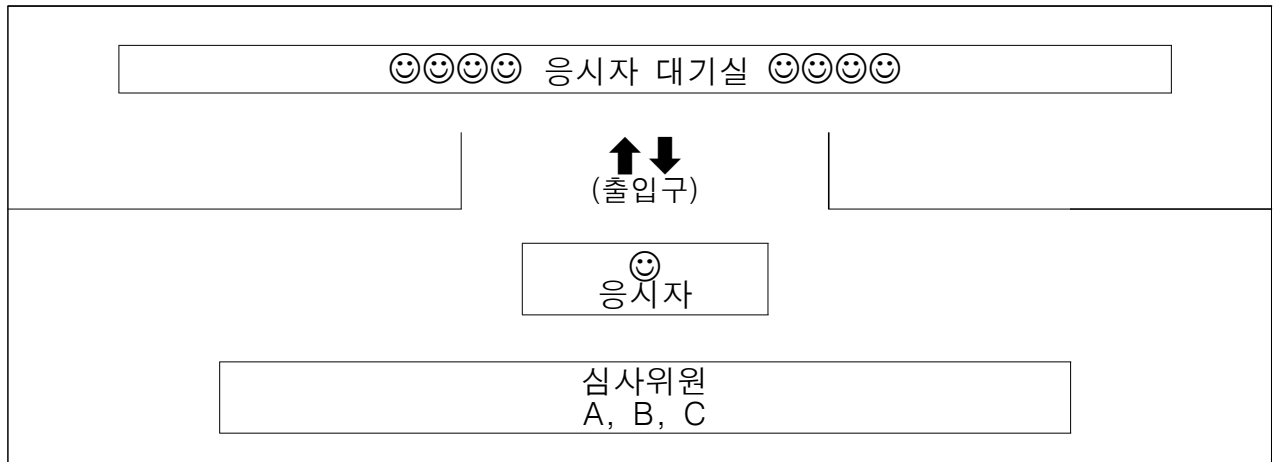
○ 장소운영 예상 도식도 : 전체 규격 40m × 30m, 3코트

- 실기 시험장



1. 얼티미트	2. 디스크골프	3. 윗놀이
10m X 10m	10m X 10m	8m X 8m

- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 원반30개, 디스크바구니1개, 9단웃놀이타켓1개, 스탠드말판1개, 수비마네킹1개, 그물네트1개, 라바콘40개
- 지원자 준비사항 : 운동복, 운동화

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 응시자 유의사항 사전 안내(메일 또는 유선)
- 시험 시행 2주일 전 부산북구보건소에 시험 시행 보고(시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자, 연락처 등 공문 발송)
- 시험 전·후 소독 실시
- 방역 요원 2명 운용(발열체크, 간격유지, 방역소품 배포 및 사용안내 등)
- 손소독제, 마스크, 비접촉식 온도계, 참석자 명부(운영요원 포함) 비치
- 운영요원 및 응시자 전원 시험장 입실 전 체온 측정을 통한 발열 체크
- 구술 및 실기 시험간에 시험위원 및 응시자 간 거리를 2m 이상 확보, 최소 1.5m 이상 유지
- 시험용품은 이용한 후에 소독용품 등으로 기구표면 닦기
- 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자 등) 발생 시 즉시 대응을 위해 유관기관과의 비상연락체계 구축
- * 부산북부소방서모라119안전센터 051-324-0119, 부산북구보건소 051-309-4500, 구포성심병원 051-330-2001
- 감염관리책임자 운영(증상 모니터링 및 신고접수, 시험장 내 위생물품 비치 파악 등), 감염관리책임자 사무처장 정왕수
- 감염병 예방 교육·홍보물 시험장내 주요 장소에 부착
- 시험장 출입구를 단일화하고 외부인의 출입을 엄격히 통제
- 휴식 시간마다 문과 창문을 열어두고 환기 실시

○ 안전관리

- 스포츠안전공제 보험 가입
- 구급상자 비치
- 응급상황 발생에 대비하여 119, 병원 등 비상연락체계 구축

4. 실기평가 영역

□ 실기검정

○ 기술분류

평가대상	대분류	세부 기술
유소년	얼티미트	1)직선 던지기 백핸드2회, 포핸드2회 2)좌측 백핸드 곡선 던지기 2회(왼손잡이는 반대) 3)우측 포핸드 곡선 던지기 2회(왼손잡이는 반대) 4)해머 던지기 2회(수비마네킹 위로 던지기) 5)원반 캐치하기 2회(몸통쪽박수잡기,머리위양손잡기)
	플라잉 디스크 윷놀이	1)3미터 기본 던지기(원반 5번 기회) 2)4/5/6미터 보너스 던지기(윷,모 또는 말을 잡을 때) 3)말 놓기
	디스크 골프	1)4미터 퍼팅 2회 2)5미터 퍼팅 2회 3)6미터 퍼팅 2회 4)제자리 던지기 2회 5)도움닫기 던지기 2회

○ 실기평가 영역

- 유소년지도사

영역	내용	평가기준
얼티미트 (40)	직선던지기 (백핸드2회,포핸드2회)	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지는 순간 발이 지면에 한발이상 붙어 있는가? 4)원반의 비행궤적이 수평을 유지 되는가 ? 5)원반의 회전이 안정적으로 유지 되는가? 6)목표지점으로 정확히 비행 하는가?
	곡선 던지기 (백핸드2회,포핸드2회) -오른손잡이 우측포핸드 좌측 백핸드	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지는 순간 발이 지면에 한발이상 붙어 있는가? 4)곡선비행 궤적과 회전이 안정적으로 유지 하

	-원손잡이 좌측포핸드 우측 백핸드 * 수비마네킹 앞에 두고 던짐.	는가? 5)피봇 동작을 해서 수비마네킹 옆으로 던지는가? 6)목표지점으로 정확히 비행 하는가?
	해머 던지기 2회 * 수비마네킹 앞에 두고 던짐.	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지는 순간 발이 지면에 한발이상 붙어 있는가? 4)비행궤적과 각도가 적절한가? 5)원반의 회전이 안정적으로 유지 되는가? 6)목표지점으로 정확히 비행 하는가?
	캐치하기 2회 -몸통쪽박수잡기1회 -머리위양손잡기1회 *이동하면서 잡음.	1)안정적 자세로 원반을 잡는가? 2)잡는 손모양이 올바른가? 3)낙하점으로 이동을 잘 하는가?
플라잉디스크 크 윷놀이 (30)	던지기	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지고 라인을 넘지 않는가? 4)타켓을 통과하는가? 5)심판의 수신호에 따르는가? 6)보너스 투구시 뒤로 이동하는가?
	말놓기	1)도개걸윷모 칸수를 맞게 놓는가? 2)보너스 투구 상황을 이해 하는가? 3)코너에서 바르게 이동하는가? 4)말을 합치는 법을 이해하는가? 5)말을 잡는 법을 이해하는가? 6)말을 일순 하는법을 이해하는가?
디스크 골프 (30)	퍼팅 4미터 2회 5미터 2회 6미터 2회	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)퍼팅 자세가 안정적인가? 3)던진 후 선을 넘지 않는가? 4)원반의 회전이 안정적으로 비행하는가? 5)디스크캐쳐(바구니)로 정확히 비행는가?
	어프로치 (제자리에서 포핸드, 백핸드 각1회) 드라이버 (도움닫기 포핸드, 백핸드 각 1회)	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)던지는 자세가 올바른가? 3)원반의 회전이 안정적인가? 4)도움닫기가 자연스러운가?

- ※ 상황에 따라서 실기종목과 던지기 횟수, 배점은 조정될 수 있습니다.
- ※ 원반은 실기 시험장에 구비되어 있으며, 개인 원반을 희망하는 경우 시험장에서 사용되는 공인원반으로 준비(개인 원반 사용시 시험전 확인)해야 됩니다.

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티
지도방법	40점	지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한민국 플라잉디스크연맹	031-983-3247	www.flyingdisc.or.kr	경기도 김포시 홍도평로 72-22 가동 2층 KFDF