

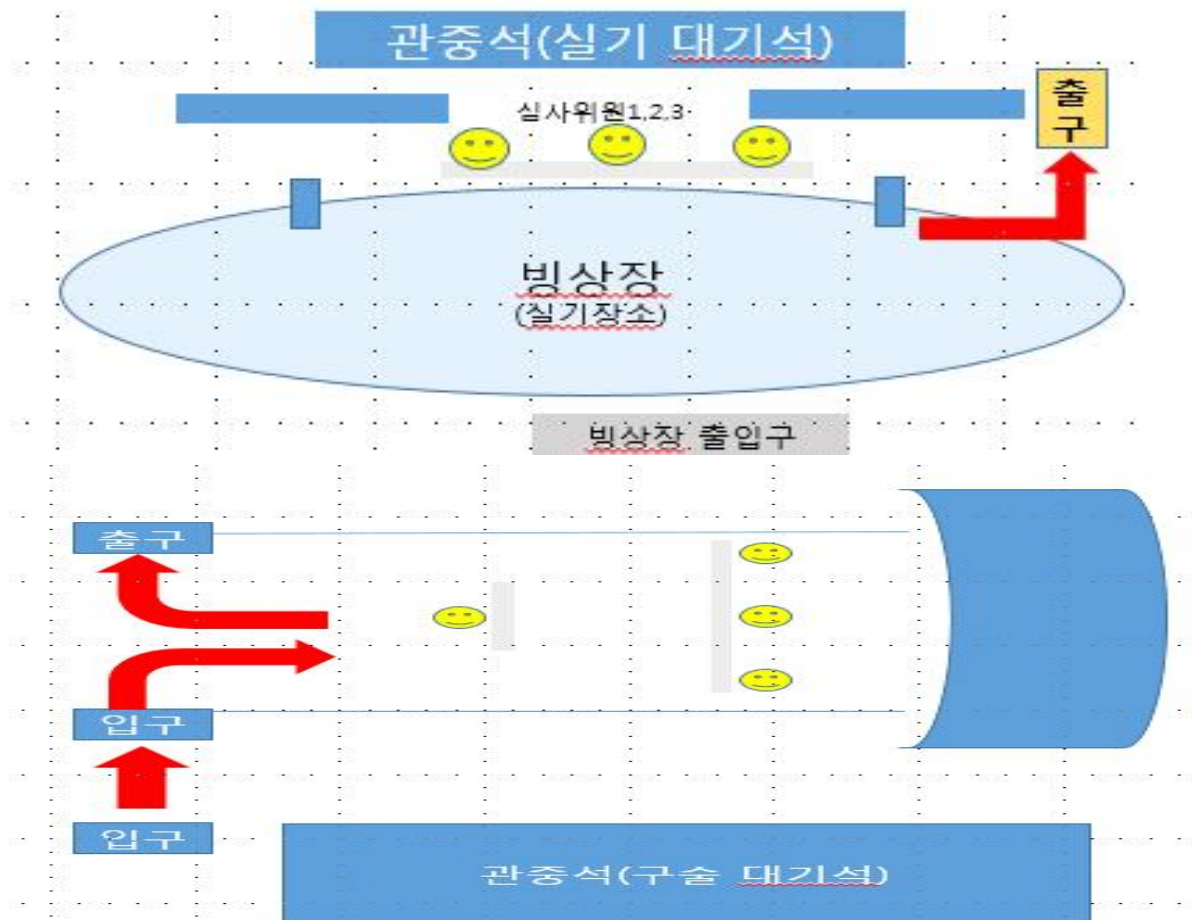
21 빙상

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급전문(특)	서울	6.25(금)	(실기) 태릉실내빙상장	02-970-0501	서울 노원구 화랑로 681
1급 생활			(구술) 태릉국제스케이트장		
2급 생활					
유소년					
노인					
2급 전문		6.26(토)			

○ 장소운영 예상 도식도



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 링크장 사전대관, 카메라 등 시험진행 준비물품
- 지원자 준비사항 : 신분증, 수험표, 마스크, 스케이트화, 헬멧/장갑 등의 안전장비, 스케이팅에 알맞은 복장 (트리코 착용 의무 아님)

※ 신분증과 수험표 미지참, 마스크 미착용시 입장 및 응시불가 (상시확인)

※ 수험표 현장 출력불가

3. 방역 및 안전관리 대책

- 안전 및 방역관리
 - 시험 전/후 빙상장 방역 및 소독 실시예정
 - 문진표 작성, 체온측정 및 마스크착용 의무화
 - 응시자대기실 및 시험장 손소독제 비치
 - 응시자 및 심사위원 일정거리두기
 - 발열자 및 의심증상자 대비 외부 격리장소 확보
 - 빙상장 인근 보건소 담당자 연락망 구축
 - 주최자배상책임공제 가입

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
스피드	스타트, 직선활주, 코너활주
쇼트트랙	스타트, 직선활주, 코너활주
피겨	스케이팅/스텝시퀀스, 점프, 스핀

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사(스피드)

영역	내용	평가기준
스타트 (30)	1. 스타트 평가	① 스타트 출발선에서 낮은 자세를 유지하는가? ② 스타트 출발 시 뛰어서 출발하는가? ③ 스타트 후, 직선 활주의 손-발 동작이 자연스러운가?
직선활주 (30)	2. 직선활주 평가	① 킥과 팔 흔들기 동작은 협응이 잘 이루어지는가? ② 스케이팅 활주 시, 빠른 스피드를 유지하는가? ③ 스케이팅 활주 시, 한 발에 중심(체중)이 실리는가?
코너활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 한팔/양팔 흔들기와 다리동작은 협응이 잘 되는가? ② 코너동작에서 신체 각 부위의 기울기가 잘 이루어지는가? ③ 코너활주 시 스케이팅 킥은 정확히 이루어지는가? ④ 밀기 동작 이후 몸의 밸런스를 잘 유지하는가?

- 2급 전문스포츠지도사 (쇼트트랙)

영역	내용	평가기준
스타트 (30)	1. 스타트 평가	① 스타트 라인에서 스타트 자세를 올바르게 수행하는가? ② 출발신호 후, 뛰면서 스타트를 수행하는가? ③ 스타트 후, 스케이팅 활주와 자연스럽게 연결되는가?
직선활주 (30)	2. 직선활주 평가	① 낮은 자세를 유지하는가? ② 중심이동이 잘 이루어지는가? ③ 직선 활주 시, 팔 동작과의 균형이 잘 이루어지는가?
코너활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 코너활주 시, 원심력을 이용한 스케이팅이 가능한가? ② 코너활주 시, 외발 스케이팅이 가능한가? ③ 코너활주 시, 낮은 자세와 팔 동작 균형이 이루어지는가? ④ 코너활주 시, 빠른 스피드를 유지하는가?

- 2급 전문스포츠지도사 (피겨)

영역	내용	평가기준
스텝시퀀스 (30)	1. 스텝시퀀스 평가	아래 다양한 스텝과 턴을 사용하여 구성 (빙면의 2/3활용) · twizzles, three turns, loops, mohawks, toe steps, curves with change of edge, counter, locker, bracket
점프 (40)	2. 점프 평가	· 토 립(1T) · 립(1Lo) · 플립(1F) · 점프 콤비네이션 (1S+1T)
스핀 (30)	3. 스핀 평가	· 포워드 업라이트 스핀(Forward Upright Spin) 4바퀴 이상 · 백워드 업라이트 스핀(Backward Upright Spin) 3바퀴 이상 · 콤비네이션 스핀(Combination Spin) : 카멜(Camel), 싯 포지션(Sit position) 포함 각각 2회전

- 1급.2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사 (스피드, 쇼트트랙)

종목	영역(배점)	내용	평가기준
스피드	스타트 (20)	1. 스타트 평가	① 정지 동작이 안정적인가? ② 스타트 동작시 step 이동이 원활한가? ③ 왼쪽 stroking leg 및 오른쪽 recovery blade 의 각도는 적정한가?
	직선활주 (40)	2. 직선활주 평가	① 몸의 무게중심이 스케이트 뒷부분의 1/3 지점에 위치하는가? ② 시선은 전방을 바라보고 있는가? ③ hip과 상체는 빙면과 평행되고 있는가? ④ 다리의 압력을 가해 kick하는 순간 몸의 중심을 유지하고 있는가? ⑤ kick이 스케이트날 전체로 이루어지며 마찰력이 정확하게 이루어지는가? ⑥ stroke arm swing과 leg stroke mechanics이 자연스러운가? ⑦ 경기종목에 맞는 swing을 구사할 수 있는가? ⑧ 전체적으로 중심이동이 원활하게 이루어지는 skating을 구사하고 있는가?
	곡선활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 상체는 상하로 움직이지 않고 있는가? ② 머리위치가 안쪽이나 바깥쪽으로 치우쳐지지 않고 있는가? ③ 어깨는 빙면과 수평인 상태에 있는가? ④ 곡선 cross 동작시 중심이동이 원활한가?
쇼트트랙	스타트 (20)	1. 스타트 평가	① 개정된 규정에 맞는 스타트 동작을 취하고 있는가? ② 정지 동작이 안정적인가? ③ 스타트 동작시 step 이동이 원활한가? ④ 어깨는 얼음 표면에 평행하며 상체가 들리지 않고 있는가?
	직선활주 (40)	2. 직선활주 평가	① 코너동작 후 종목의 특성에 맞는 직선+활주가 가능한가? ② 코너 진입이 원활하게 이루어지는 직선활주를 하고 있는가?
	코너활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 코너 동작시 3~5번 point를 우측 edge만을 이용하여 활주할 수 있는가? ② 균형과 스피드는 일정하게 유지되고 있는가? ③ 왼손을 point안쪽 빙면에 위치하고 활주할 수 있는가?

- 1급.2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사(피겨)

영역	내용	평가기준
스케이팅 (30)	1. 스케이팅 평가	<ul style="list-style-type: none"> · 스트로킹(Stroking) · 전진크로스오버(Forward Crossover) · 후진크로스오버(Backward Crossover)
점프 (40)	2. 점프 평가	<ul style="list-style-type: none"> · 왈츠(Waltz) · 살코(1S) · 토 립(1T) · 점프 콤비네이션 (1S+1T)
스핀 (30)	3. 스핀 평가	<ul style="list-style-type: none"> · 포워드 업라이트 스핀(Forward Upright Spin) 4바퀴 이상 · 싯 스핀(Sit Spin) 2바퀴 이상 · 카멜 스핀(Camel Spin) 2바퀴 이상

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세.신념, 복장.용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한빙상경기연맹	02-2203-2018	www.skating.or.kr	(05540) 서울시 송파구 올림픽로 424 벨로드롬(동계종목사무국) 106호

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설 [공기총]


























구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	대구	7월3일(토) 09:30-18:00	대구 국제사격장	053)312-0000	대구광역시 북구 문주길 170 (금호동)
1·2급 생활, 유소년, 노인	대구	7월4일(일) 09:30-18:00			

○ 검정시설 [산탄총]

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	대구	7월3일(토) 09:30-18:00	대구 국제사격장	053)312-0000	대구광역시 북구 문주길 170 (금호동)
1·2급 생활, 유소년, 노인	대구	7월4일(일) 09:30-18:00			

○ 장소운영 예상 도식도 : 10m 사격장 (공기권총, 공기소총)

- 실기 시험장(2급 전문, 1·2급 생활, 유소년, 노인)

     (10M 표적지)					
     (표적모니터)					
     (응시자)					
심사위원 A B C					대기자
☹️ 운영요원		☹️ 운영요원			         

※ 실기 응시 인원에 따라 5명~10명으로 표적 탄력적 운영

- 장소운영 예상 도식도 : **산탄총 사격장 (트랩, 스킵트)**
 - 실기 시험장(2급 전문, 1·2급 생활, 유소년, 노인)

트랩					스킵트				
①	②	③	④	⑤	H	①	⑧	⑦	L
☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	②		⑥	
					☺ 응시자	☺ 응시자	③	④	⑤
					☺ 응시자	☺ 응시자			
<div>☺ 응시자</div> <div>심사위원 A B C</div> <div>☺ 응시자</div>					<div>☺ 응시자</div> <div>심사위원 A B C</div> <div>☺ 응시자</div>				
☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ 대기자					☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ 대기자				

- 구술 시험장 : **대구국제격장 본관동 25M 사격장, 결선 사격장**

		25M 사격장	
[결선 경기장] ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ 대기자		(라이플) 심사위원 A B C	(산탄총) 심사위원 A B C
		☺ 응시자	☺ 응시자
		☺ 운영 요원	☺ 운영 요원
		☺ 운영 요원 [이동 통로]	

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 테이블보, 스톱워치, 호각, 채점표, 대여충기 협조, 사격장 대관 협조, 시설이용 허가 등
- 지원자 준비사항 : 사격을 할 수 있는 복장

대여충기 사용 시 사용료 준비 (시설공단 별도납부)
(산탄총 24,000원/공기총 4,000원)

※개인충기 사용 할 경우 관할 경찰서 충기이동 허가 후 사용가능

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 방역담당자 지정하여 검정시험장 출입시 발열체크 및 대장작성관리
 - 검정일 1주일 전부터 안내문자 발송
(발열 및 인후통, 기침, 설사 등 발생 시 참가 불가능 알림)
 - 사용충기 및 사용사대 사용 후 소독실시
 - 검정위원 및 운영요원, 응시생(대기 시) 마스크착용 필수
- 안전관리
 - 지역보건소 협조 응급대기 지원
 - 시설공단 협조 장비 안전점검 실시
 - 시설공단 협조로 다중시설(화장실 등) 소독요청 및 소독제 비치

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

평가대상	대분류		세부 기술
2급 전문· 1/2급 생활· 유소년·노인	공기 소총	자세	준비 및 사격 표준자세
		호흡	사격 전 후 호흡관리
		조준	조준방법 및 조준선 정렬
		격발	1단 2단 격발 및 의식 격발 판단
		추적 및 안전수칙	격발 후 반동 의식 여부 및 추적
	공기 권총	자세	준비 및 사격 표준자세
		호흡	사격 전 후 호흡관리
		조준	조준방법 및 조준선 정렬
		격발	1단 2단 격발 및 의식 격발 판단
		추적	격발 후 반동 의식 여부 및 추적
	산탄총	자세	준비 및 사격 표준자세
		호출	표적의 호출방법
		조준	표적방출시 견착 및 표적 추적
		격발	표적 추적 후 격발
		추적 및 안전수칙	격발 후 반동 자세 및 안전요소

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

영역	내용	평가기준																																																															
사격자세 (20)	준비 및 사격자세	① 표적방향과 사대의 위치와 방향이 맞는가? ② 사격준비자세에 규정위반은 없는가? ③ 총을 잡고 파지 및 견착을 알맞게 하는가?																																																															
사격행위 (20)	조준, 표적호출, 격발, 추적	① 표적지와 총구의 조준방향이 맞는가? ② 표적 호출 및 조준선 정열을 맞게 하는가? ③ 격발시 의식적으로 행동하는가? ④ 사격후 추적을 하는가? ⑤ 분석하여 영점을 수정할 수 있는가?																																																															
사격결과 (40)	사격결과	<div>◦ 라이플 - 10발사격 평가</div> <div>◦ 산탄총 - 25발 사격 평가(조준선에 따른 사격 명중 평가)</div> <table><tr><td rowspan="4">권총</td><td>A(40)</td><td>B(35)</td><td>C(30)</td><td>D(25)</td><td>E(20)</td></tr><tr><td>96~100</td><td>91~95</td><td>86~90</td><td>81~85</td><td>76~80</td></tr><tr><td>F(15)</td><td>G(10)</td><td>H(5)</td><td colspan="2">I(0)</td></tr><tr><td>71~75</td><td>66~70</td><td>61~65</td><td colspan="2">60이하</td></tr></table> <table><tr><td rowspan="4">소총</td><td>A(40)</td><td>B(35)</td><td>C(30)</td><td>D(25)</td><td>E(20)</td></tr><tr><td>91~100</td><td>86~90</td><td>81~85</td><td>76~80</td><td>71~75</td></tr><tr><td>F(15)</td><td>G(10)</td><td>H(5)</td><td colspan="2">I(0)</td></tr><tr><td>66~70</td><td>61~65</td><td>56~60</td><td colspan="2">55이하</td></tr></table> <table><tr><td rowspan="4">산탄총</td><td>A(40)</td><td>B(35)</td><td>C(30)</td><td>D(25)</td><td>E(20)</td></tr><tr><td>23~25</td><td>21~22</td><td>19~20</td><td>17~18</td><td>15~16</td></tr><tr><td>F(15)</td><td>G(10)</td><td>H(5)</td><td colspan="2">I(0)</td></tr><tr><td>13~14</td><td>11~12</td><td>9~10</td><td colspan="2">8이하</td></tr></table> <div>※ 총기대여 시 본인의 총기가 아님으로 탄착군 형성으로 평가 포함</div>	권총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)	96~100	91~95	86~90	81~85	76~80	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)		71~75	66~70	61~65	60이하		소총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)	91~100	86~90	81~85	76~80	71~75	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)		66~70	61~65	56~60	55이하		산탄총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)	23~25	21~22	19~20	17~18	15~16	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)		13~14	11~12	9~10	8이하	
권총	A(40)	B(35)		C(30)	D(25)	E(20)																																																											
	96~100	91~95		86~90	81~85	76~80																																																											
	F(15)	G(10)		H(5)	I(0)																																																												
	71~75	66~70	61~65	60이하																																																													
소총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)																																																												
	91~100	86~90	81~85	76~80	71~75																																																												
	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)																																																													
	66~70	61~65	56~60	55이하																																																													
산탄총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)																																																												
	23~25	21~22	19~20	17~18	15~16																																																												
	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)																																																													
	13~14	11~12	9~10	8이하																																																													
안전 및 태도 (20)	총기취급 안전행위 응시자 시험태도	① 사격행위시 총구 방향은 안전했는가? ② 안전기 사용을 숙지하고 있는가? ③ 사격행위시 안전에 문제는 없는가? ④ 기술규칙에 어긋나는 행동을 하는가? ⑤ 응시자 시험태도가 불량하지 않았는가? (욕설, 총기를 과도하게 다룸, 운영요원 및 검정위원 안전통제에 따르지 않음 등)																																																															

* 점정 시설환경 및 날씨여건에 따라 사격발수 조정 가능

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	기술규칙 및 심판규칙 · 장비 및 복장 규정, 경기운영 규정, 소청 및 항의
지도방법	40점	경기규칙 선수관리 대회참가 · 신체관리, 강의방법, 지도력, 대회참가, 장비조작
안전 및 태도	20점	· 구술 질문에 대한 이해력, 태도, 자세, 안전수칙(총기 및 실탄)

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

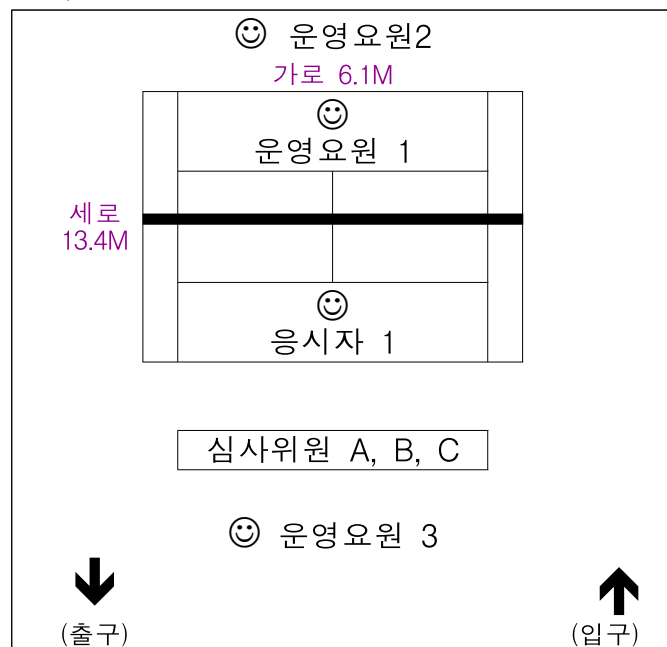
주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한사격연맹	02-979-4408	www.shooting.or.kr (대한사격연맹)	서울시 노원구 화랑로 653

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	대전	6월 29일 10:00~11:00	목원대학교 체육관	042-829-7114	대전광역시 서구 도안북로 88
1급 생활	대전	6월 29일 11:00~11:30	목원대학교 체육관	042-829-7114	대전광역시 서구 도안북로 88
2급 생활	대전	6월 29일 11:30~12:00	목원대학교 체육관	042-829-7114	대전광역시 서구 도안북로 88
유소년	대전	6월 29일 13:00~13:30	목원대학교 체육관	042-829-7114	대전광역시 서구 도안북로 88
노인	대전	6월 29일 13:30~14:00	목원대학교 체육관	042-829-7114	대전광역시 서구 도안북로 88

○ 장소운영 예상 도식도



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 세팍타크로 매트, 포스트, 주심대, 부심대, 네트, 볼
- 지원자 준비사항 : 개인복장, 운동화, 신분증, 수험표 외 증빙서류

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 체육관 시설팀 및 지자체 단체와 협의하여 시험 시작 이전, 이후 총 2회 체육관 전체 소독 실시
 - 응시생에 대하여 체육관 입구에 부스를 설치하여, 자가문진표 작성 후 발열 체크 후 QR코드 또는 방문대장 작성. 이후 이상이 없는 사람에 대해서 출입 실시
 - 구술 및 실기시험 진행간 응시생과 응시생 사이 시간에 문 손잡이 등 수시 소독 실시
- 안전관리
 - 운영요원을 배치하여 응시생 관리
 - 비상시를 대비한 안전대책메뉴얼 구비 및 숙지

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
기본	발등으로 볼 다루기, 발안쪽 볼 다루기, 발 바깥쪽 볼 다루기, 무릎 볼 다루기, 머리 볼 다루기, 응용 볼 다루기
서비스	발안쪽 서비스, 발등 서비스, 탭 서비스, 응용 서비스
공격	공 던져주기, 회전 공격, 가위차기 공격, 머리 공격, 탭핑 공격, 응용 공격
수비	리시브, 세팅, 등으로 막기, 발로 막기

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
기 본 (20)	1. 발등 컨트롤	① 공의 맞는 위치는 정확한가?
	2. 응용 볼 컨트롤	② 공의 회전이 적절하게 이루어지고있는가? ③ 공의 높이는 적절하게 이루어지고 있는가? ④ 연속적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가? ⑤ 안정적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가?

영역	내용	평가기준		
		평가	등급	득점
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함	A	20
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함	B	15
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.	C	10
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함	D	5
		발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함	E	0
서비스 (20)	1. 인사이드 서비스	① 공의 맞는 위치는 정확하였는가? ② 공의 회전은 적절하게 이루어졌는가? ③ 공의 높이는 적절하게 이루어졌는가? ④ 방향성은 정확하게 이루어졌는가? ⑤ 테쿰 지지발의 안정성있게 서비스가 이루어졌는가?		
	2. 인스텝 서비스			

영역	내용	평가기준		
		평가	등급	득점
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 90%(18회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료함.	A	20
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 80%(16회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 수행하였으나 지시한 방향으로 일부 부정확하게 완료함.	B	15
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 70%(14회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 다소 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료하지 못함.	C	10
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 60%(12회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 부정확하게 완료함.	D	5
		인사이드, 인스텝 서비스에 대한 지식이 없으며, 실기 수행을 전혀 하지 못함.	E	0
공격 (30)	1. 롤링 스파이크	① 공의 맞는 위치는 정확하게 공격이 이루어졌는가?		
	2. 시저스 스파이크	② 공의 회전이 적절하게 이루어졌는가?		
	3. 탭핑 스파이크	③ 공의 각도는 정확하게 이루어져 공격을 하였는가?		
		④ 안정성 있게 공격이 이루어졌는가?		
		⑤ 공격자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?		

영역	내용	평가기준		
		평가	등급	득점
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	A	30
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 공격이 정확한 위치에서 다소 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	B	25
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 공격이 부정확한 위치에서 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	C	20
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 공격을 성공하였으나 부정확한 위치와 적절하지 못한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	D	15
		3가지 공격법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 공격이 이루어지지 않음.	E	10
수비 (30)	1. 블로킹	① 공의 맞는 위치는 정확하게 수비가 이루어졌는가? ② 수비 후 공의 방향성이 정확하게 이루어졌는가? ③ 공의 높이는 정확하게 이루어져 수비를 하였는가? ④ 안정성 있게 수비가 이루어졌는가? ⑤ 수비자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?		
	2. 등으로 막기			
	3. 발로 막기			

영역	내용	평가기준		
		평가	등급	득점
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	A	25
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	B	20
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	C	15
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	D	10
		3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.	E	5

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준																		
기 본 (20)	2. 발등 컨트롤	<div>① 공의 맞는 위치는 정확한가?</div> <div>② 공의 회전이 적절하게 이루어지고있는가?</div> <div>③ 공의 높이는 적절하게 이루어지고 있는가?</div> <div>④ 연속적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가?</div> <div>⑤ 안정적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함</td><td>A</td><td>20</td></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함</td><td>B</td><td>15</td></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.</td><td>C</td><td>10</td></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함</td><td>D</td><td>5</td></tr><tr><td>발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함</td><td>E</td><td>0</td></tr></table>	평가	등급	득점	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함	A	20	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함	B	15	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.	C	10	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함	D	5	발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함	E	0
	평가	등급	득점																	
볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함	A	20																		
볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함	B	15																		
볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.	C	10																		
볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함	D	5																		
발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함	E	0																		
	2. 응용 볼 컨트롤																			

영역	내용	평가기준																		
서비스 (20)	3. 인사이드 서비스	<div>① 공의 맞는 위치는 정확하였는가?</div> <div>② 공의 회전는 적절하게 이루어졌는가?</div> <div>③ 공의 높이는 적절하게 이루어졌는가?</div> <div>④ 방향성은 정확하게 이루어졌는가?</div> <div>⑤ 테콩 지지발의 안정성있게 서비스가 이루어졌는가?</div>																		
	4. 인스텝 서비스	<table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 90%(18회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료함.</td><td>A</td><td>20</td></tr><tr><td>인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 80%(16회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 수행하였으나 지시한 방향으로 일부 부정확하게 완료함.</td><td>B</td><td>15</td></tr><tr><td>인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 70%(14회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 다소 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료하지 못함.</td><td>C</td><td>10</td></tr><tr><td>인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 60%(12회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 부정확하게 완료함.</td><td>D</td><td>5</td></tr><tr><td>인사이드, 인스텝 서비스에 대한 지식이 없으며, 실기 수행을 전혀 하지 못함.</td><td>E</td><td>0</td></tr></table>	평가	등급	득점	인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 90%(18회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료함.	A	20	인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 80%(16회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 수행하였으나 지시한 방향으로 일부 부정확하게 완료함.	B	15	인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 70%(14회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 다소 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료하지 못함.	C	10	인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 60%(12회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 부정확하게 완료함.	D	5	인사이드, 인스텝 서비스에 대한 지식이 없으며, 실기 수행을 전혀 하지 못함.	E	0
		평가	등급	득점																
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 90%(18회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료함.	A	20																
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 80%(16회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 수행하였으나 지시한 방향으로 일부 부정확하게 완료함.	B	15																
인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 70%(14회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 다소 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료하지 못함.	C	10																		
인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 60%(12회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 부정확하게 완료함.	D	5																		
인사이드, 인스텝 서비스에 대한 지식이 없으며, 실기 수행을 전혀 하지 못함.	E	0																		

영역	내용	평가기준												
공격 (30)	4. 롤링 스파이크	① 공의 맞는 위치는 정확하게 공격이 이루어졌는가? ② 공의 회전이 적절하게 이루어졌는가? ③ 공의 각도는 정확하게 이루어져 공격을 하였는가? ④ 안정성 있게 공격이 이루어졌는가? ⑤ 공격자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?												
	5. 시저스 스파이크	<table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함</td><td>A</td><td>30</td></tr><tr><td>롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 공격이 정확한 위치에서 다소 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함</td><td>B</td><td>25</td></tr><tr><td>롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 공격이 부정확한 위치에서 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함</td><td>C</td><td>20</td></tr></table>	평가	등급	득점	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	A	30	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 공격이 정확한 위치에서 다소 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	B	25	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 공격이 부정확한 위치에서 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	C	20
		평가	등급	득점										
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	A	30										
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 공격이 정확한 위치에서 다소 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	B	25										
롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 공격이 부정확한 위치에서 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	C	20												
6. 탭핑 스파이크	<table><tr><td>롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 공격을 성공하였으나 부정확한 위치와 적절하지 못한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함</td><td>D</td><td>15</td></tr><tr><td>3가지 공격법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 공격이 이루어지지 않음.</td><td>E</td><td>10</td></tr></table>	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 공격을 성공하였으나 부정확한 위치와 적절하지 못한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	D	15	3가지 공격법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 공격이 이루어지지 않음.	E	10							
	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 공격을 성공하였으나 부정확한 위치와 적절하지 못한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	D	15											
3가지 공격법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 공격이 이루어지지 않음.	E	10												

영역	내용	평가기준																		
수비 (30)	1. 블로킹	① 공의 맞는 위치는 정확하게 수비가 이루어졌는가? ② 수비 후 공의 방향성이 정확하게 이루어졌는가? ③ 공의 높이는 정확하게 이루어져 수비를 하였는가? ④ 안정성 있게 수비가 이루어졌는가?																		
	2. 등으로 막기	⑤ 수비자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?																		
	3. 발로 막기	<table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.</td><td>E</td><td>5</td></tr></table>	평가	등급	득점	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	A	25	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	B	20	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	C	15	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	D	10	3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.	E	5
		평가	등급	득점																
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	A	25																
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	B	20																
블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함		C	15																	
블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	D	10																		
3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.	E	5																		

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	인터벌 훈련법 기본개념, 각종 응급처치 방법, 서비스 지도법, 공격 지도법, 수비 지도법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한세팍타크로협회	02-420-4288	sepaktakraw.sports.or.kr:8088/	서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 117호

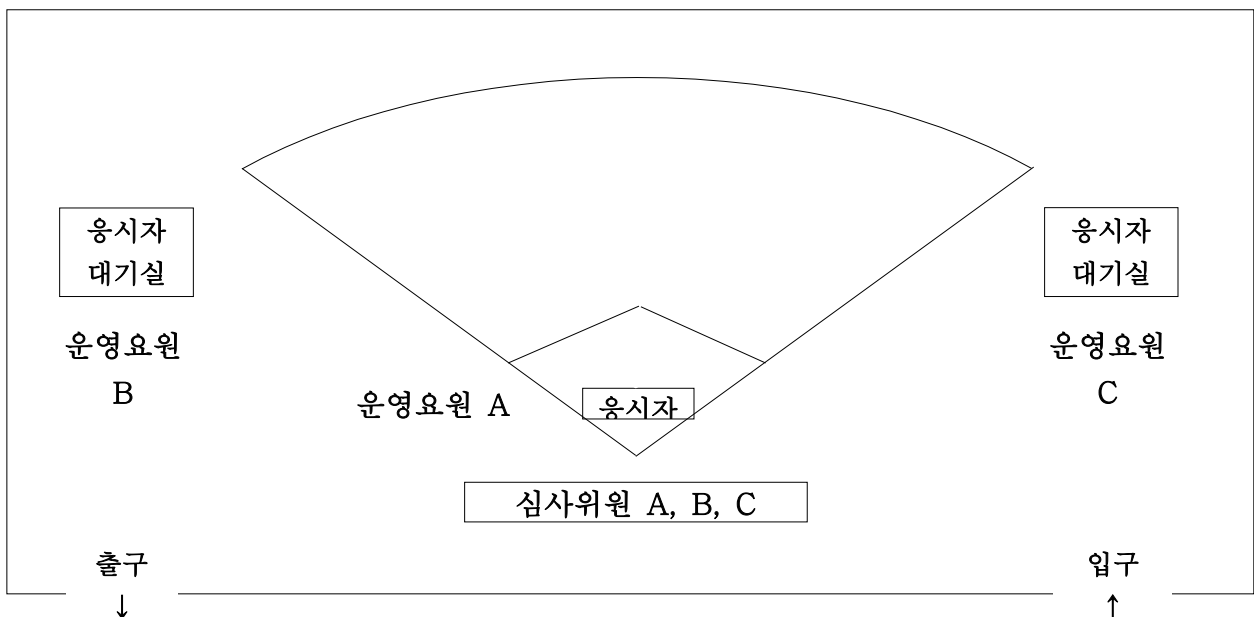
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

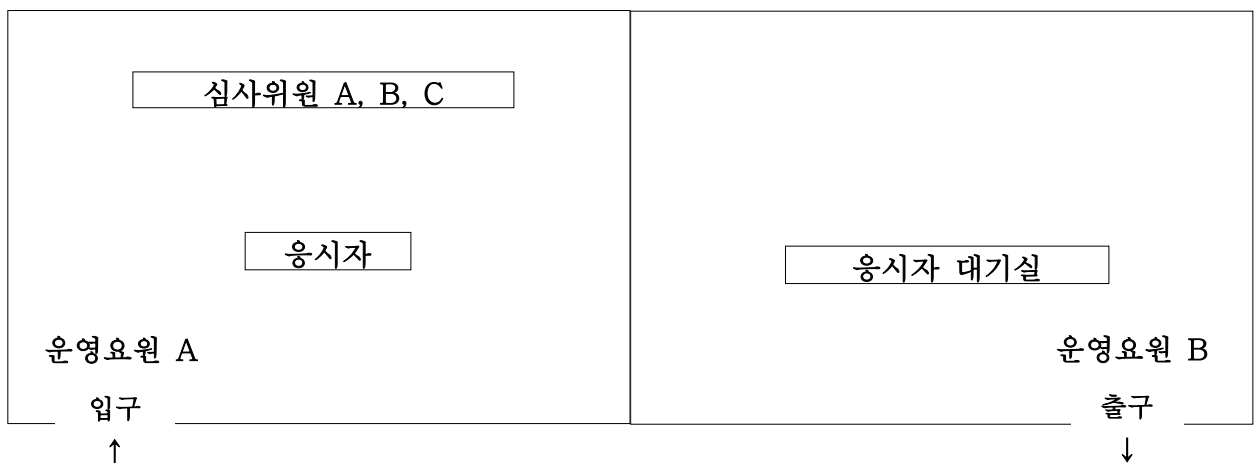
구분	지역	검정기간	장소	연락처	주소
2급 전문	서울	6.28.(월) 10:00 ~ 12:00	목동종합운동장 야구장	02-2652-3888	서울특별시 양천구 안양천로 939

○ 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장 (1개소 운영)



- 구술 시험장 (1개소 운영)



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항: 소프트볼 경식구, 배트, 헬멧, 캠코더, 노트북 등
- 지원자 준비사항: 글러브, 암가드, 운동복, 운동화 등 개인 장비

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

주관단체	응시자
<p><사전 준비></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 심사위원, 운영요원, 직원 보호 및 교육 ■ 유관기관 협조체계 구성 <ul style="list-style-type: none"> - 감염관리총괄담당, 책임자 지정 - 목동야구장 선별진료소(양천구 보건소, 이대목동병원, 홍익병원) ■ 안내 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 주요 장소 예방 수칙 홍보물 부착 - 사전고지사항 부착(확진환자, 의심환자 등 응시제한 안내) ■ 시험장 소독 및 소독제 비치 <ul style="list-style-type: none"> - 검정 전/후 덕아웃, 구술시험장 소독(대장 작성) 및 환기 철저 - 소독, 위생 용품 화장실, 시험장 내 비치 <p><시험 당일></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 출입관리 통제 <ul style="list-style-type: none"> - 출입자 명부 관리 - 발열검사 등 출입자 증상 확인 - 전원 손소독 및 마스크 착용 - 1일 1회 이상 관계자 증상확인, 유증상자 퇴근조치(대장작성) ■ 시험장 <ul style="list-style-type: none"> - 응시자 간 거리 및 응시자·시험위원 간 거리 2m(최소1m) 이상 유지 - 단체장비 용품 1사용 1소독 - 창문 열기 등 환기 철저 <p><시험 종료 후></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 시험 시행일로부터 14일간 발열 또는 호흡기 증상 발생 시 질병관리본부 또는 보건소로 문의 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 출입명부 작성 (본인의 성명, 전화번호 정확히 기재, 신분증 제시) ■ 발열검사 등 증상확인 협조(미협조시 출입 금지) ■ 유증상자 등 출입금지(시험장 입구 발열검사에서 37.5도 이상으로 외부에서 30분 대기 후 2차 발열검사에서도 37.5도 이상인 경우) ■ 시험 중 고열, 기침 등의 증상이 지속적으로 발생할 경우 퇴실 조치(본인의 의사와 관계없이 관할 보건소 통보 및 이송 등 연계 조치 가능) ■ 시험 중 마스크 착용 필수 ■ 다른 응시자와 2m(최소1m) 이상 간격 유지 및 대화 자제

○ 안전관리

- 응시자 외 시험 응시불가 대상자 및 외부인의 시험장 출입 엄격 통제
- 개인 장비 사용 권고
- 시험 응시불가 대상자 홈페이지 사전 고지 및 부착물 안내

번호	구분	정의
1	코로나19 확진환자	- 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
2	의사환자	- 확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
3	조사대상 유증상자	① 의사의 소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 자 ② 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자 ③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며, 14일 이내 코로나19 임상증상이 나타난 자
4	격리대상자	- 자가격리대상자 포함

- 시험 중 의심환자 발견 시 조치
 - 시험 중 고열, 기침 등의 증상이 지속적으로 발생할 경우 퇴실 조치(본인의 의지와 관계없이 관할 보건소 통보 및 이송 등 연계 조치 가능)
 - 의심환자는 마스크 착용, 선별진료소로 이송시까지 격리공간에서 대기

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
투수	세트포지션, 직구, 라이즈, 드롭, 체인지업, 커브
포수	피칭 받기, 블로킹, 태그 플레이, 공중 볼 수비, 번트타구 수비, 도루 저지 송구
타격/번트	타격, 슬랩히트, 히트앤드런, 희생번트, 기습번트, 스쿼즈번트, 푸시번트
베이스러닝/슬라이드	타격 후 1루 베이스러닝, 베이스 턴 동작, 타구판단, 베이스코치 확인 시점, 벤트 레그 슬라이드, 헤드 퍼스트 슬라이드, 훅 슬라이드
수비	1루수 수비, 2루수 수비, 3루수 수비, 유격수 수비, 플라이볼, 그라운드볼, 내외야 평고

○ 실기평가 영역

평가영역	내용	평가기준
공격 (40)	타격	<ul style="list-style-type: none"> • 타격을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 턱을 당기고 안정된 그립과 배트가 최단거리로 나갈 수 있는 위치, 부드러운 하반신등 몸 전체가 릴렉스 한 자세인가? ② 앞 어깨가 열리지 않고, 거드랑이를 조이고 배트가 몸 가까이 지나가고 있는가? ③ 내전근을 부딪히듯 빠르게 허리를 회전하고 있는가? ④ 임팩트 순간에도 체중을 뒤에 남겨두고 볼에서 눈을 떼지 않고 있는가? ⑤ 라이즈 등 공 구질에 맞는 스윙을 하는가? <div>[평가점수] : 타격 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	슬랩히트 (Slap hit)	<ul style="list-style-type: none"> • 슬랩히트를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 풀스윙이 아닌 짧고 간결한 스윙을 하는가? ② 타격 시 타석 내에서 투수방향으로 러닝 스텝 자세를 취하는가? <div>[평가점수] : 슬랩히트 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	번트	<ul style="list-style-type: none"> • 번트를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 배트 헤드를 약간 세워 눈높이로 들고 하반신의 힘을 빼고 스트라이크존의 높은 곳을 준비하고 있는가? ② 무릎과 허리, 팔꿈치를 부드럽게 사용하여 볼의 높낮이에 대처하고 있는가? ③ 임팩트 순간에 배트를 밀거나 당기지 않고, 볼의 스피드를 흡수하듯이 몸전체를 사용하여 볼을 컨트롤 하고 있는가? <div>[평가점수] : 번트 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	베이스러닝	<ul style="list-style-type: none"> • 상황에 맞는 베이스러닝을 할 수 있는가? ① 내야 땅볼을 친 후 앞쪽으로 기울이며 스타트 하고 오렌지색 앞쪽을 밟고 주루하는가? ② 내야 통과하는 타구는 흰색 안쪽 모서리를 밟으며 중심을 좌로 기울여 최단거리로 주루하는가? ③ 낮은 자세에서 투수가 볼을 놓는 시점에서 스타트와 동시에 최고스피드로 주루하는가? <div>[평가점수] : 베이스러닝 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>

평가영역	내용	평가기준
투수 (20)	투수 (세트포지션)	<ul style="list-style-type: none"> • 피칭 시 세트포지션을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 중심발(우투 경우 오른발)이 반드시 투수판과 닿아있는가? ② 양발은 투수판(길이: 61cm)내에 위치해있고 엉덩이는 1루, 3루 베이스와 일직선인가? ③ 공을 던지기 전 몸의 앞에서 공을 양손에 쥔 상태에서 완전히 멈추고 2~5초간 정지 상태를 유지하는가? ④ 자세와 밸런스가 잘 이루어져 있는가? <div>[평가점수] : 투수(세트포지션) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	투수 (직구)	<ul style="list-style-type: none"> • 직구를 정확하게 구사할 수 있는가? ① 스텝 시 중심이동과 함께 왼쪽 어깨, 왼쪽 골반, 왼쪽 무릎바깥쪽과 글러브가 홈베이스를 향하고 있는가? 양팔이 3시 방향을 향하고 있는가? ② 볼이 탑의 위치에 있을 때 몸의 전면이 3루를 향하고 양팔이 대칭이 되어 있는가? (우투일 경우) 즉, 하반신이 가장 열려 있는 상태인가? ③ 릴리스 시 스피드와 제구를 위해 바르게 볼을 채고 있는가? <div>[평가점수] : 투수(직구) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
수비 (40)	플라이볼 수비	<ul style="list-style-type: none"> • 플라이볼 수비를 적절하게 수행할 수 있는가? ① 낙하지점까지 빠르게 이동하여 마지막에 글러브를 들어 준비하는가? ② 볼 캐치 후 다음 동작을 빠르게 연결하기 위하여 풋워크를 준비하고 있는가? ③ 상황에 맞는 송구(중계플레이), 수비수간 소통이 잘 이루어지는가? <div>[평가점수] : 플라이볼 수비 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	그라운드볼 수비	<ul style="list-style-type: none"> • 그라운드볼 수비를 적절하게 수행할 수 있는가? ① 상체를 앞으로 기울인 자세로 무릎을 굽히고 허리를 낮추고 있는가? ② 충분히 허리를 낮추어 글러브를 지면에 낮게 떨어뜨려 포구하는가? ③ 바운드가 정점이거나 그 정점을 지나 내려올 때 또는 큰 바

평가영역	내용	평가기준
		<p>운드에서 짧은 바운드로 전환 될 때 포구 하는가?</p> <p>④ 송구 방향으로 정확하게 송구하는가?</p> <p>[평가점수] : 그라운드볼 수비 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</p>
	포수 (도루 저지 송구)	<p>• 도루 저지 송구를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>① 신속하게 송구하기 위해 짧은 팔 동작을 하고 있는가?</p> <p>② 하체의 자세를 잡고 앞 어깨를 목표를 향한 후 정확하게 베이스를 향해 송구하고 있는가?</p> <p>③ 풋워크를 할 때 홈 플레이트에서 미끄러지지 않도록 하체 안정과 짧은 풋워크를 이용하고 있는가?</p> <p>[평가점수] : 포수(도루 저지 송구) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</p>
	내·외야 평고	<p>• 내·외야 평고를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>① 그라운드볼 평고를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>② 플라이볼 평고를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>③ 타구의 방향 및 강약을 적절하게 조절할 수 있는가?</p> <p>④ 내야 팝업(pop-up) 평고를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>[평가점수] : 내·외야 평고 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</p>

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 규정(용어의 정의)
지도방법	40점	지도방법1, 지도방법2
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한야구소프트볼협회	02-572-8411 (내선 3번)	www.korea-baseball.com	서울시 강남구 강남대로 278, 4층

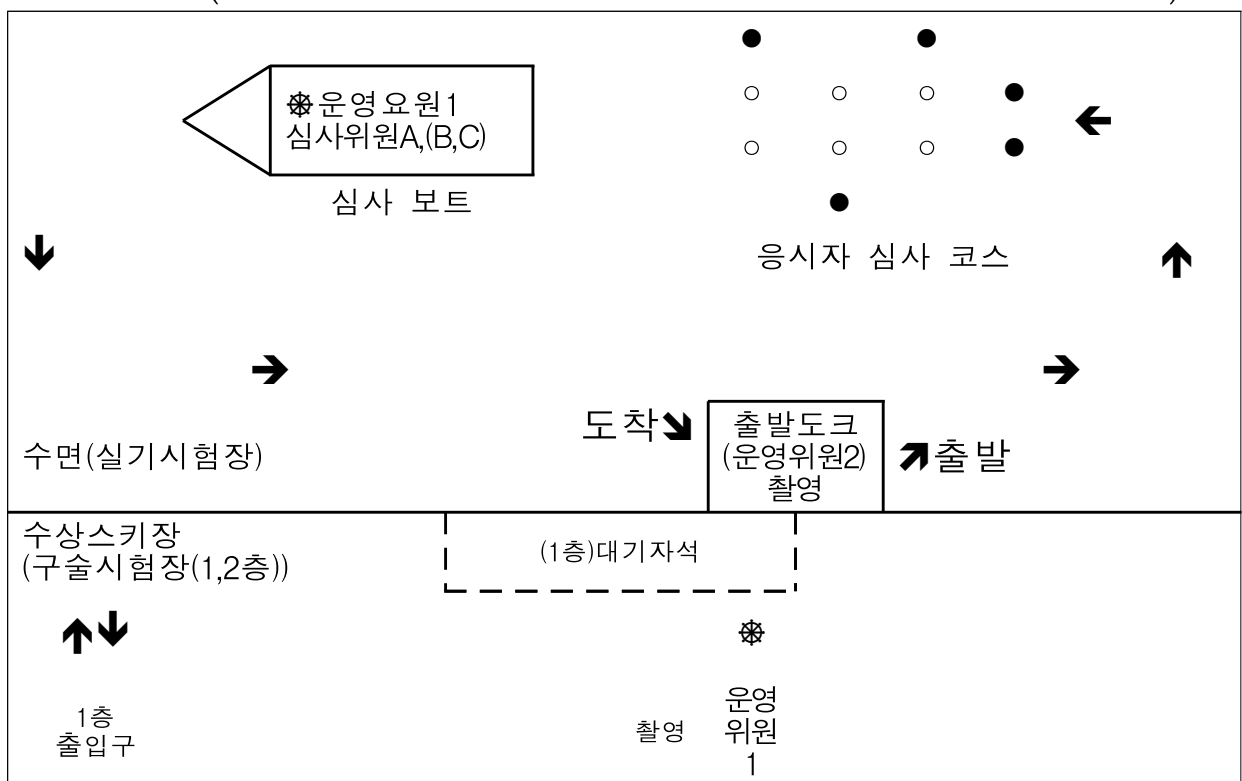
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

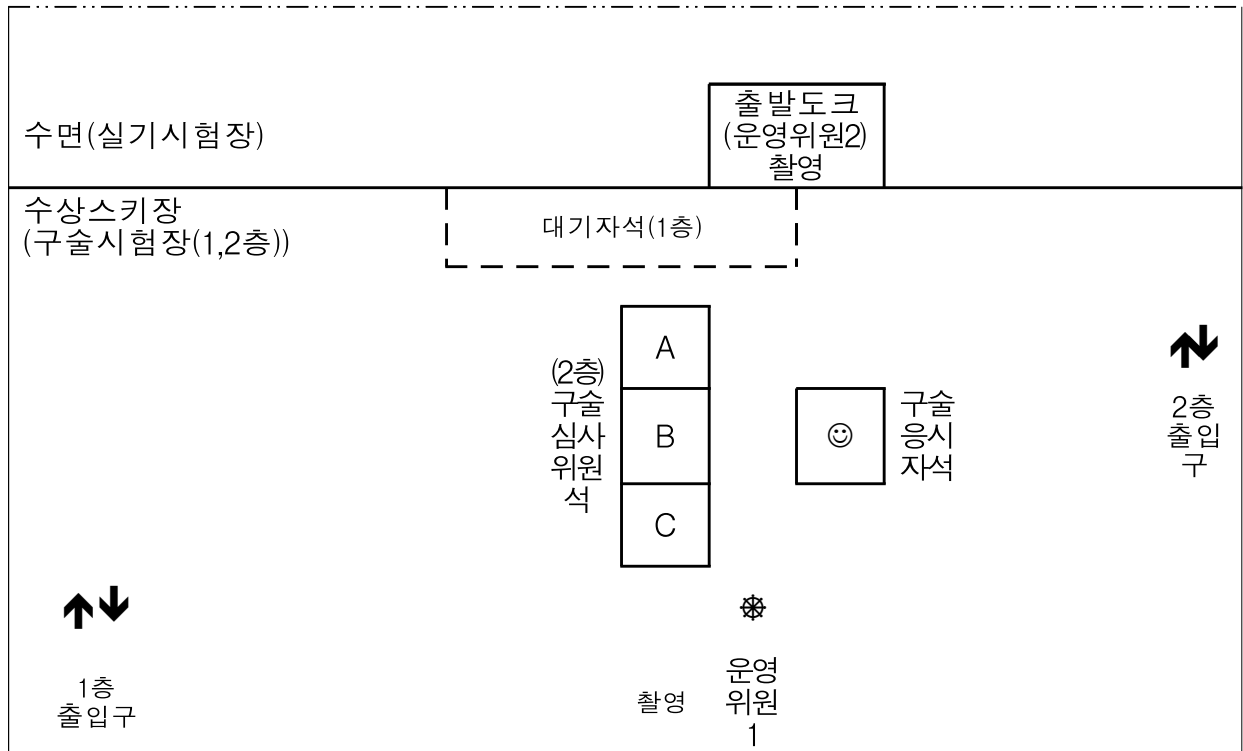
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	서울	6.25(금) 10:00~18:00	서울시장애인수 상스키협회 훈련장 (담당 : 이형묵)	02)498-9026	서울시 광진구 자양동 428 뚝섬유원지(7호선) 3번 출구
1급 생활	서울	6.25(금) 10:00~18:00	서울시장애인수 상스키협회 훈련장 (담당 : 이형묵)	02)498-9026	서울시 광진구 자양동 428 뚝섬유원지(7호선) 3번 출구
2급 생활	서울	6.25(금) 10:00~18:00	서울시장애인수 상스키협회 훈련장 (담당 : 이형묵)	02)498-9026	서울시 광진구 자양동 428 뚝섬유원지(7호선) 3번 출구
유소년	서울	6.25(금) 10:00~18:00	서울시장애인수 상스키협회 훈련장 (담당 : 이형묵)	02)498-9026	서울시 광진구 자양동 428 뚝섬유원지(7호선) 3번 출구
노인	서울	6.25(금) 10:00~18:00	서울시장애인수 상스키협회 훈련장 (담당 : 이형묵)	02)498-9026	서울시 광진구 자양동 428 뚝섬유원지(7호선) 3번 출구

○ 장소운영 예상 도식도 :

- 실기 시험장(서울시장애인수상스키협회 앞 공유수면 : 1,000 × 500m)



- 구술 시험장 : 서울시장애인수상스키협회 훈련장(1,2층 총180여평 20m × 16m)



* 수상스키 세부종목(수상스키, 웨이크보드)을 고려한 통합 3명의 심사위원 배치.

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 검정용 보트, 견인로프, 구명동의, 검정용 스키 및 보드 등
- 지원자 준비사항 : 개인용 슈트, 구명복, 장갑, 개인장비

※ 추가 검정료(1인)

종목명	구분	금액(원)
수상스키(웨이크보드 포함)	시설 사용료	20,000

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리 : 참가자들에 대한 체열(37.5도 이내)확인 및 손 세정, 마스크 착용 확인 및 유지 관리, 시설 자체 사전 방역 및 세척, 구술 심사 시 대면 거리 유지(사회적 거리 유지), 방역 관계기관에 사전 안내 등.
접수할 때 이상 징후 확인 시 관계기관에 알리고 즉시 퇴소 조치 후 세척.
- 안전관리 : 구명복 착용, 안전수신호 준수 등

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

- 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

평가대상	대분류			세부 기술
2급 전문· 1/2급 생활· 유소년·노인	수상스키	수상스키	기초기능	부상(Start) : 수면뜨기, 기본자세(Basic-Position)
			응용기능	풀(Pull), 프리턴(Pre-turn), 턴(Turn)
		웨이크보드	기초기능	부상(Start) : 수면뜨기, 기본자세(Basic-Position)
			응용기능	웨이크점프, 그랩(Grab), 180°회전(One-eighty)

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1/2급 생활스포츠지도사, 유소년지도사, 노인지도사

영역			내용	평가기준
수상스키	수상스키	기초기능 (50)	1. 부상(Start) - 수면뜨기 2. 기본자세 - Position	① 안정된 부상(몸의 흔들림) ② 시선처리의 정확도 ③ 낙수 여부 및 10m이내 수면뜨기 ④ 정확한 부상신호 전달
		응용기능 (50)	1. 풀(Pull) 2. 프리턴(Pre-turn) 3. 턴(Turn)	① 정확한 자세(속도조절, 압력조절) ② 장력의 유지 및 시작점의 위치의 적절성 ③ 회전각 유지, 안정성 유지
	웨이크보드	기초기능 (50)	1. 부상(Start) - 수면뜨기 2. 기본자세 - Position	① 안정된 부상(몸의 흔들림) ② 주행자세(무게중심, 시선, 핸들의위치),밸런스 ③ 정확한 그립법
		응용기능 (50)	1. 웨이크 점프 2. 그랩(보드잡기) 3. 180°회전(스핀)	① 로프 장력의 유지 ② 공중자세의 안정성 ③ 착수의 안정성 ④ 기술의 완성도

- 수상스키 실기평가 영역 기준별 배점표

영역	내용	평가기준															
부상 (Start) (20)	1. 원스키 부상 - 수면뜨기	① 몸의 흔들림 없이 안정적으로 부상하는가? ② 시선은 보트를 향하고 있는가? ③ 낙수 하지 않고 수면 위로 안전하게 주행하는가? ④ 10m 이내에서 수면 위로 완전히 주행하는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5
평가	등급	득점															
4가지 모두 만족하였음	A	20															
3가지만 만족하였음	B	15															
2가지만 만족하였음	C	10															
1가지 이하 만족하였음	D	5															
기본 자세 (20)	1. 기본자세 (Basic-Position)	① 시선은 정면을 향하고 있는가? ② 무릎이 안정감 있게 구부러져 있는가? ③ 상체가 곧게 펴져 있는가? ④ 핸들의 그림을 정확히 잡고 주행하는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5
평가	등급	득점															
4가지 모두 만족하였음	A	20															
3가지만 만족하였음	B	15															
2가지만 만족하였음	C	10															
1가지 이하 만족하였음	D	5															
풀 (20)	1. 파도넘기 (Two-wake)	① 시선이 반대쪽 부이에 향하고 있는가? ② 핸들이 허리선에 밀착되어 있는가? ③ 양 다리가 벌어지지 않고 모아져 있는가? ④ 파도(Wake)넘기를 멈추지 않고 진행하는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5
평가	등급	득점															
4가지 모두 만족하였음	A	20															
3가지만 만족하였음	B	15															
2가지만 만족하였음	C	10															
1가지 이하 만족하였음	D	5															
프리턴 (20)	1. 방향전환 (Edge change) 2. 한손잡기 (One hand)	① 스키의 방향전환 지점이 정확한가? ② 어깨를 축으로 스키가 바깥쪽으로 빠져나가는가? ③ 시선이 정면으로 향해 있는가? ④ 한손잡기(One turn)로 턴 구간에 진입하는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5
평가	등급	득점															
4가지 모두 만족하였음	A	20															
3가지만 만족하였음	B	15															
2가지만 만족하였음	C	10															
1가지 이하 만족하였음	D	5															

영역	내용	평가기준															
턴 (20)	1. 감속 2. 회전	① 신체중심 이동이 정확한가?(스키 앞부분 들림 현상) ② 머리들기(Head up)동작이 정확한가? ③ 핸들과 어깨선이 일직선상에 있는가? ④ 스키의 회전과 핸들 잡는 시점이 동일한가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5
평가	등급	득점															
4가지 모두 만족하였음	A	20															
3가지만 만족하였음	B	15															
2가지만 만족하였음	C	10															
1가지 이하 만족하였음	D	5															

- 웨이크보드 실기평가 영역 기준별 배점표

영역	내용	평가기준															
부상 (Start) (20)	1. 부상(Start) - 수면뜨기	① 몸의 흔들림 없이 안정적으로 부상하는가? ② 시선은 보트를 향하고 있는가? ③ 낙수 하지 않고 수면 위로 안전하게 주행하는가? ④ 10m 이내에서 수면 위로 완전히 주행하는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5
평가	등급	득점															
4가지 모두 만족하였음	A	20															
3가지만 만족하였음	B	15															
2가지만 만족하였음	C	10															
1가지 이하 만족하였음	D	5															
기본 자세 (20)	1. 기본자세 (Basic-Position)	① 시선은 정면을 향하고 있는가? ② 무릎이 안정감 있게 구부러져 있는가? ③ 상체가 곧게 펴져 있는가? ④ 핸들의 그림을 정확히 잡고 주행하는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5
평가	등급	득점															
4가지 모두 만족하였음	A	20															
3가지만 만족하였음	B	15															
2가지만 만족하였음	C	10															
1가지 이하 만족하였음	D	5															
웨이크 점프 (20)	1. 투웨이크 점프 (Two-wake) 2. 양쪽방향	① 어프로치 자세가 정확한가? ② 핸들의 장력이 유지되고 있는가? ③ 공중 자세가 안정적인가? ④ 양쪽 방향 모두 성공하였는가?															

영역	내용	평가기준																	
		<table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr></table>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5		
평가	등급	득점																	
4가지 모두 만족하였음	A	20																	
3가지만 만족하였음	B	15																	
2가지만 만족하였음	C	10																	
1가지 이하 만족하였음	D	5																	
그랩 (20)	1. 보드잡기 (Grab)	<div><div>① 어프로치 자세가 정확한가? ② 보드를 터치하지 않고 정확히 잡았는가? ③ 로프의 장력을 유지하여 기술을 구사하였는가? ④ 착수자세가 안정적인가?</div><table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr></table></div>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5		
평가	등급	득점																	
4가지 모두 만족하였음	A	20																	
3가지만 만족하였음	B	15																	
2가지만 만족하였음	C	10																	
1가지 이하 만족하였음	D	5																	
180° (20)	1. 180°회전 (One-eighty)	<div><div>① 어프로치 자세가 정확한가? ② 착수 지점이 투 웨이크를 넘었는가? ③ 공중에서 안정적으로 회전하였는가? ④ 착수 동작이 안정적으로 이루어졌는가?</div><table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>4가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>D</td><td>5</td></tr></table></div>	평가	등급	득점	4가지 모두 만족하였음	A	20	3가지만 만족하였음	B	15	2가지만 만족하였음	C	10	1가지 이하 만족하였음	D	5		
평가	등급	득점																	
4가지 모두 만족하였음	A	20																	
3가지만 만족하였음	B	15																	
2가지만 만족하였음	C	10																	
1가지 이하 만족하였음	D	5																	

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한수상스키·웨이크스포츠협회	02-2203-0488	www.kspo.or.kr www.waterskinet.org	서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원내 SK핸드볼경기장 122호

1. 검정기간 및 장소

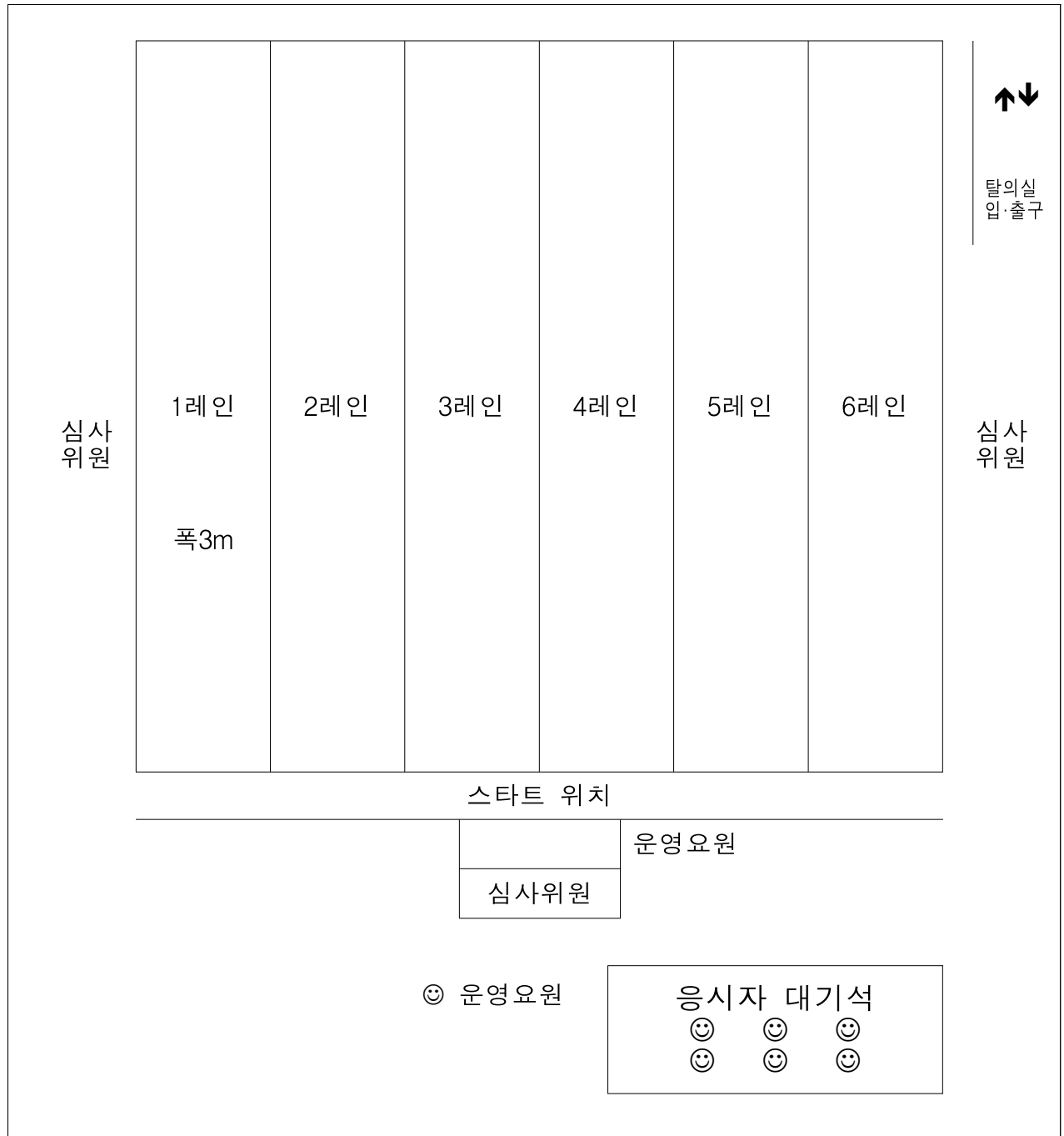
○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문 (일반, 추가, 특별)	김천	7. 4.(일) 09:00-18:00	김천실내수영장	054-420-7900	경북 김천시 문당동 488-1
1급 생활 (일반, 추가, 특별)	서울/ 대전	6. 20.(일) 09:00-18:00	역삼청소년수련관/ 대전서구관저다목적 체육관	02-550-3600/ 042-545-6000	서울시 강남구 논현로 64길 7 / 대전시 서구 관저중로 10
2급 생활 (추가, 특별)					
유소년 (일반, 추가, 특별)					
노인 (일반, 추가, 특별)					
2급 생활 (일반)	서울	6. 27.(일), 7. 3.(토), 7. 4.(일) 09:00-18:00	역삼청소년수련관/	02-550-3600	서울시 강남구 논현로 64길 7
	대전	6. 27.(일), 7. 4.(일) 09:00-18:00	대전서구관저다목적 체육관	042-545-6000	대전시 서구 관저중로 10

※ 코로나19 발병 상황에 따라 상기 장소 및 시간은 변경될 수 있음

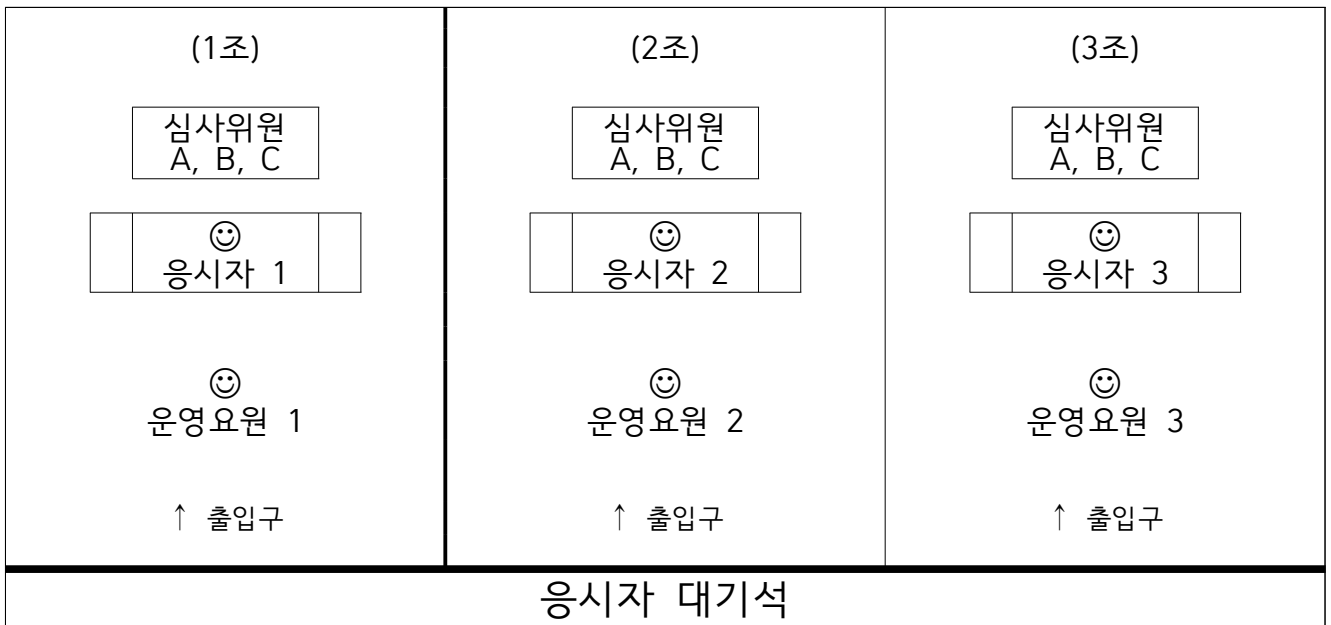
※ 각 지역별 수영장 사정으로(입장정원 등) 접수인원이 선착순 마감 될 수 있음

- 장소운영 예상 도식도
- 실기 시험장



※ 상기 위치는 상황에 따라 변경될 수 있음

- 구술 시험장



※ 상기 위치는 상황에 따라 변경될 수 있음

2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 초시계, 필기도구, 테이블, 휘슬, 영상장비 등
- 지원자 준비사항 : 수영복, 수모, 수경, 수건 등 실기시험 준비물품

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성
- 시험장 감염병관리전담자를 지정하여 시험장 관리(증상 모니터링 및 신고 접수, 시험장 내 위생물품 비치 파악 등)
- 의심환자 등 발생 시 초동대처를 위한 시·군·구 보건소 및 의료기관과의 비상연락체계 구축
- 감염병 예방 교육 및 홍보(시험관리자 및 운영요원 대상)
- 코로나19 예방수칙 등 각종 홍보물을 시험장 내 주요장소에 부착
- 시험장 내 주요장소에 손소독제(알코올 70% 이상) 비치
- 시험장 주기적 환기 실시
- 시험 시행 사전에 시험장 시설은 질병관리본부 지침에 따른 소독 실시 및 실시간 소독

- 시험당일 시험장 출입구 단일화 및 외부인 출입 엄격 통제
- 시험장 입장 전 문진표 작성 및 체온 측정, 손소독제 사용
- 37.5°C이상의 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 등이 발생한 의심환자의 경우 출입통제 및 관할 보건소 신고
- 시험장 응시자 간 간격 2m 확보 및 탈의실 등 밀집 공간 이용 최소화
- 샤워 미실시, 물기만 제거하고 환복 후 구술시험 진행
- 수영장 입수 전까지 마스크 착용, 실기시험 종료 후 마스크 착용
- 기타 질병관리본부 코로나19 예방수칙 준수

○ 안전관리

- 비상상황 대비를 위한 응급구조 구급차 및 의무요원 상시대기
- 시험관리자 및 운영요원 사전 안전교육 실시 등

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
경영	접영, 배영, 평영, 자유형(크롤)
다이빙	스프링 3m, 플랫폼
수구	1대1 대면패스
아티스틱스위밍	에그비터 킥, 상체부스트, 벤니 버티컬, 버티컬, 싱글 발렛레그

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사(경영) : 당일 응시자가 영법 2종목을 선택하여 평가함

영역	내용	평가기준
경영 (접영50M)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고 있으며, 모든 동작이 자연스럽다. (10점) ② 스타트 동작과 영법 자체도 우수하지만 어딘가 조금은 부자연스러운 동작을 보이고 있다. (7점) ③ 모든 동작에 있어 정확히 하려고 하고 있으나 조금은 어설픔게 영법동작이 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설픔고 영법동작도

		부자연스럽게 이루어지고 있어 종합동작 자체가 불안하게 이루어지고 있다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
	2. 기록	구분	남자	여자
		40점	31.50 이내	33.00 이내
		35점	31.51 - 32.00	33.01-33.50
		30점	32.01 - 32.50	33.51 - 34.00
		25점	32.51 - 33.00	34.01 - 34.50
		20점	33.01 이상	34.51 이상
경영 (배영50M)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고 있으며, 모든 동작이 자연스럽다. (10점) ② 스타트 동작이 조금 어설피나 영법은 자연스럽게 이루어지고 있다. (7점) ③ 모든 동작에 있어 정확히 하려고 하고 있으나 팔꿈치 각도 및 물잡는 동작이 조금은 어설피게 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설피고 영법동작도 부자연스럽게 이루어지고 있어 종합동작 자체가 불안하게 이루어지고 있다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
	2. 기록	구분	남자	여자
		40점	32.50 이내	34.00 이내
		35점	32.51 - 33.50	34.01-35.00
		30점	33.51 - 34.50	35.01 - 36.00
		25점	34.51 - 35.00	36.01 - 37.00
		20점	35.01 이상	37.01 이상
경영 (평영50M)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고 있으며, 모든 동작이 자연스럽다. (10점) ② 스타트 동작과 평영 영법이 자연스럽게 이루어지고 있지만 글라이딩 시 팔동작이 조금 어설피게 보이고 있다. (7점) ③ 모든 동작에 있어 글라이딩 및 발동작에서 정확히 하려고 하고 있으나 조금은 어설피게 영법동작이 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설피고 영법동작도 부자연스럽게 이루어지고 있으며 호흡동작도 부자연스러워 종합동작 자체가 불안하다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
	2. 기록	구분	남자	여자
		40점	38.50 이내	40.00 이내
		35점	38.51 - 39.00	40.01 - 41.00
		30점	39.01 - 39.50	41.01 - 42.00
		25점	39.51 - 40.00	42.01 - 43.00
		20점	40.01 이상	43.01 이상
경영(자유)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고		

형50M)		있으며, 모든 동작이 자연스럽다. (10점) ② 스타트 동작이 조금 어설피나 영법은 자연스럽게 이루어지고 있다. (7점) ③ 모든 동작에 있어 정확히 하려고 하고 있으나 호흡동작 및 팔꿈치 각도가 미흡하게 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설피고 영법동작도 부자연스럽게 이루어지고 있어 자유형 종합동작 자체가 불안하다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
	2. 기록	구분	남자	여자
		40점	30.00 이내	31.50 이내
		35점	30.01 - 31.00	31.51 - 32.50
		30점	31.01 - 32.00	32.51 - 33.50
		25점	32.01 - 32.99	33.51 - 34.50
		20점	33.00 이상	34.51 이상

- 2급 전문스포츠지도사(다이빙) : 스프링 3m와 플랫폼 5m 4개의 그룹종목 (forward, back, reverse, inward)중 각각 2그룹 종목을 선택하여 평가하며 종목구성에 dive를 포함함.(take-off, 공중자세, 입수까지의 자세 평가)

영역	내용	평가기준
다이빙 (Forward)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)
	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)
다이빙 (Back)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)
	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)
다이빙 (Reverse)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)
	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)
다이빙 (Inrward)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)
	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)

- 2급 전문스포츠지도사(수구) : 멈춤이 없는 한 번의 팔 움직임으로 1대1 대면패스(3회)

영역	내용	평가기준
수구	멈춤이 없는 한 번의 팔 움직임으로 1대1 대면패스 (3번 기회)	① 3분 이상 (100점)
		② 2분 30초 이상 - 2분 59초 이내 (90점)
		③ 2분 이상 - 2분 29초 이내 (80점)
		④ 1분 30초 이상 - 1분 59초 이내 (70점)

- 2급 전문스포츠지도사(아티스틱스위밍) : 당일 응시자가 2종목을 선택하여 평가함

영역	내용	평가기준
아티스틱스위밍	백 레이아웃 자세 (Back Layout Position)	① 자세가 매우 정확하다. 몸을 얼굴, 가슴, 허벅지 그리고 발끝과 함께 수면 위에 곧게 편다. 일직선 안에 머리, 엉덩이, 발목이 위치한다. (50점) ② 자세가 정확한 편이지만 엉덩이가 파이크 되어 있다. (45점) ③ 자세가 전반적으로 불안정하고 발끝이 가라앉아 있다. (40점) ④ 머리를 제외하고 몸의 대부분이 수면 아래로 가라앉아 있다. (35점) ⑤ 백 레이아웃 자세를 제대로 취할 수 없다. (30점)
아티스틱스위밍	벤니 포지션(Bent Knee Position)	① 몸을 곧게 벌어 일직선 안에 귀, 엉덩이, 발목이 위치한다. 구부린 다리의 발 끝은 무릎 또는 허벅지에 놓는다. 수위는 무릎 바로 위 (50점) ② 벤니 포지션의 버티컬 자세가 정확하지 않다. 수위는 무릎 위 (45점) ③ 벤니 포지션의 버티컬 자세가 정확하지 않다. 수위는 무릎 바로 밑 (40점) ④ 벤니 포지션의 버티컬 자세가 매우 불안정하다. 수위는 종아리 이하 (35점) ⑤ 벤니 포지션이 매우 불안정하고 수위는 발목에서 종아리 이하 (30점)
아티스틱스위밍	싱글 발렛레그(Ballet Leg Position)	① 머리,몸통 그리고 수평다리를 수면으로부터 평평하게 한다. 한쪽 다리는 발목과 무릎 사이의 수위와 함께 수면으로부터 수직이 되게 한다. 수위 무릎 바로 위 (50점) ② 자세가 정확하지만 수위가 낮다. 수위 무릎 (45점) ③ 자세가 부정확하고 수위도 낮다. 수위 무릎 밑 (40점) ④ 자세가 불안정하고 수위가 매우 낮다. 수위 종아리 (35점) ⑤ 매우 불안정한 자세로 수위를 알 수 없다 (30점)
아티스틱스위밍	한팔 상체 부스트	① 자세가 매우 정확하고 수위가 허리 (50점) ② 자세가 정확한 편이고 수위가 가슴 밑 (45점) ③ 자세가 부정확하지만 잘함. 수위가 가슴 밑 (40점)

		④ 자세가 부정확하고 수위가 가슴 (35점) ⑤ 한 팔을 들고 상체 부스트 하기가 어렵다. (30점)
아티스틱스위밍	에그비터 상체	① 양팔을 들고 가슴을 쪽 편 자세에서 겨드랑이가 보인다. (50점) ② 양팔을 들 수 있고 자세가 정확하지만 가슴을 쪽 펴지 못한다. 수위는 겨드랑이가 보인다. (45점) ③ 양팔을 들 수는 있고 자세는 정확한 편이지만 수위가 어깨정도이다. (40점) ④ 양팔을 들 수 있고 불안정하고 수위는 목 (35점) ⑤ 자세가 불안정하고 양팔을 들기 어려운 정도이다. (30점)

- 1급 생활스포츠지도사

영역	내 용	평가기준												
영법 동작기술 (스타트/턴)	출발자세(10점)/ 턴자세(10점)	① 출발 규정에 의해 - 출발대 위 오르기 전 준비정도 - 출발예비 신호에 따르는 정도 - 출발신호에 따른 입수 동작 ② 턴 동작에 의해 - 접영과 평영에서 양손 터치 평가 - 배영과 평영으로 연결되는 턴 동작 평가 - 턴을 시작하여 완료하는 자세를 평가 <table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>10</td></tr><tr><td>능숙</td><td>8</td></tr><tr><td>보통</td><td>6</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>4</td></tr><tr><td>미숙</td><td>2</td></tr></table>	채점기준	득점	아주능숙	10	능숙	8	보통	6	약간 미숙	4	미숙	2
채점기준	득점													
아주능숙	10													
능숙	8													
보통	6													
약간 미숙	4													
미숙	2													
영법 동작기술 (접영, 배영, 평영, 자유형)	영법자세(20점)	① 영법 동작에 의해 - 킥동작에 대한 평가 - 팔동작에 대한 평가 - 호흡법에 대한 평가 ※ 접 영 : 발끝 모음과 구부림 배 영 : 팔꿈치 각도, 물 잡는 동작 평 영 : 글라이딩 자유형 : 적절한 회전 반경, 팔꿈치 높이 <table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>20</td></tr><tr><td>능숙</td><td>17</td></tr><tr><td>보통</td><td>14</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>10</td></tr><tr><td>미숙</td><td>5</td></tr></table>	채점기준	득점	아주능숙	20	능숙	17	보통	14	약간 미숙	10	미숙	5
채점기준	득점													
아주능숙	20													
능숙	17													
보통	14													
약간 미숙	10													
미숙	5													
기본기술	수영 능력 평가(60점)	① 개인혼영 100M 기록 측정을 통해 - 완영 능력으로 체력 평가 - 완영 기록으로 체력우수 평가												

영역	내용	평가기준																		
		※ 4개 종목(접,배,평,자) 25M씩 완주 남자 1'25"00, 여자 1'35"00 이내에 완주하지 못하면 영법동작기술에 상관없이 불합격 처리																		
		<table> <tr> <th>구분</th><th>남자</th><th>여자</th></tr> <tr> <td>60점</td><td>~1'10"00</td><td>~1'20"00</td></tr> <tr> <td>57점</td><td>1'10"01~1'15"00</td><td>1'20"01~1'25"00</td></tr> <tr> <td>54점</td><td>1'15"01~1'20"00</td><td>1'25"01~1'30"00</td></tr> <tr> <td>51점</td><td>1'20"01~1'23"00</td><td>1'30"01~1'33"00</td></tr> <tr> <td>48점</td><td>1'23"01~1'25"00</td><td>1'33"01~1'35"00</td></tr> </table>	구분	남자	여자	60점	~1'10"00	~1'20"00	57점	1'10"01~1'15"00	1'20"01~1'25"00	54점	1'15"01~1'20"00	1'25"01~1'30"00	51점	1'20"01~1'23"00	1'30"01~1'33"00	48점	1'23"01~1'25"00	1'33"01~1'35"00
구분	남자	여자																		
60점	~1'10"00	~1'20"00																		
57점	1'10"01~1'15"00	1'20"01~1'25"00																		
54점	1'15"01~1'20"00	1'25"01~1'30"00																		
51점	1'20"01~1'23"00	1'30"01~1'33"00																		
48점	1'23"01~1'25"00	1'33"01~1'35"00																		

- 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내 용	평가기준												
영법 동작기술 (스타트/턴)	출발자세(10점)/ 턴자세(10점)	① 출발 규정에 의해 - 출발대 위 오르기 전 준비정도 - 출발예비 신호에 따르는 정도 - 출발신호에 따른 입수 동작 ② 턴 동작에 의해 - 접영과 평영에서 양손 터치 평가 - 배영과 평영으로 연결되는 턴 동작 평가 - 턴을 시작하여 완료하는 자세를 평가 <table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>10</td></tr><tr><td>능숙</td><td>8</td></tr><tr><td>보통</td><td>6</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>4</td></tr><tr><td>미숙</td><td>2</td></tr></table>	채점기준	득점	아주능숙	10	능숙	8	보통	6	약간 미숙	4	미숙	2
채점기준	득점													
아주능숙	10													
능숙	8													
보통	6													
약간 미숙	4													
미숙	2													
영법 동작기술 (접영, 배영, 평영, 자유형)	영법자세(20점)	① 영법 동작에 의해 - 킥동작에 대한 평가 - 팔동작에 대한 평가 - 호흡법에 대한 평가 ※ 접 영 : 발끝 모음과 구부림 배 영 : 팔꿈치 각도, 물 잡는 동작 평 영 : 글라이딩 자유형 : 적절한 회전 반경, 팔꿈치 높이												

영역	내용	평가기준														
		<table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>20</td></tr><tr><td>능숙</td><td>17</td></tr><tr><td>보통</td><td>14</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>10</td></tr><tr><td>미숙</td><td>5</td></tr></table>			채점기준	득점	아주능숙	20	능숙	17	보통	14	약간 미숙	10	미숙	5
채점기준	득점															
아주능숙	20															
능숙	17															
보통	14															
약간 미숙	10															
미숙	5															
기본기술	수영 능력 평가(60점)	① 개인혼영 100M 기록 측정을 통해 - 완영 능력으로 체력 평가 - 완영 기록으로 체력우수 평가 ※ 4개 종목(접,배,평,자) 25M씩 완주 남자 1'30"00, 여자 1'40"00 이내에 완주하지 못하면 영법동작기술에 상관없이 불합격 처리														
		구분	남자	여자												
		60점	~1'15"00	~1'25"00												
		57점	1'15"01~1'20"00	1'25"01~1'30"00												
		54점	1'20"01~1'25"00	1'30"01~1'35"00												
		51점	1'25"01~1'28"00	1'35"01~1'38"00												
		48점	1'28"01~1'30"00	1'38"01~1'40"00												

5. 구술평가 영역

- 평가항목 : 규정 2개(40점), 지도방법 1개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설, 도구, 경기운영
지도방법	40점	도구, 스트로크, 지도대상별 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

※ 검정 시행기관 연락처

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한수영연맹	02-420-4236	http://www.korswim.co.kr/	우) 05540 서울시 송파구 올림픽로 424, 243호 (방이동, 테니스경기장) 대한수영연맹

6. 참고사항

○ 응시불가 대상자 (※시험당일 기준)

- 신종 코로나바이러스감염증 확진자 및 그 직계가족 등 격리 대상자는 시험에 응시할 수 없습니다.

No	구 분	정 의
1	코로나19 확진환자	- 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
2	의사환자	- 확진환자와 접촉한 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자
3	조사대상 유증상자	① 의사의 소견에 따라 코로나19 임상증상으로 코로나19가 의심되는 자 ② 해외 방문력이 있으며 귀국 후 14일 이내에 코로나19 임상증상이 나타난 자 ③ 코로나19 국내 집단발생과 역학적 연관성이 있으며, 14일 이내 코로나19 임상증상이 나타난 자
4	격리대상자	- 자가격리대상자 포함

* 위 대상자의 정의는 중앙방역대책본부 등 정부 지침에 따라 변동될 수 있음

- 코로나19 확산 방지를 위한 정부지침에 따라 안전한 자격검정 시험을 위해 위 표의 대상자와 더불어, 최근 14일 이내에 37.5도 이상 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 나타난 의심증상 보유자는 시험장 출입이 제한됩니다.
- 검정료 환불의 경우 납부기간 마감일 익일부터 실기·구술검정 최초 시작일 **10일전**까지 취소·환불요청 시 환불수수료 5천원을 제외한 나머지 금액을 환불받을 수 있으며, 환불기간 만료 후 취소·환불요청을 하는 경우와 시험 당일 체온검사 결과등에 따라 코로나19 의심환자로 분류되어 출입이 제한된 경우에는 환불이 불가하오니 이점 유의하여 주시기 바랍니다.
- 상기 자격검정 실기·구술시험 일정은 코로나19 진행상황에 따라 변경될 수 있습니다.

27 수중(스킨스쿠버)

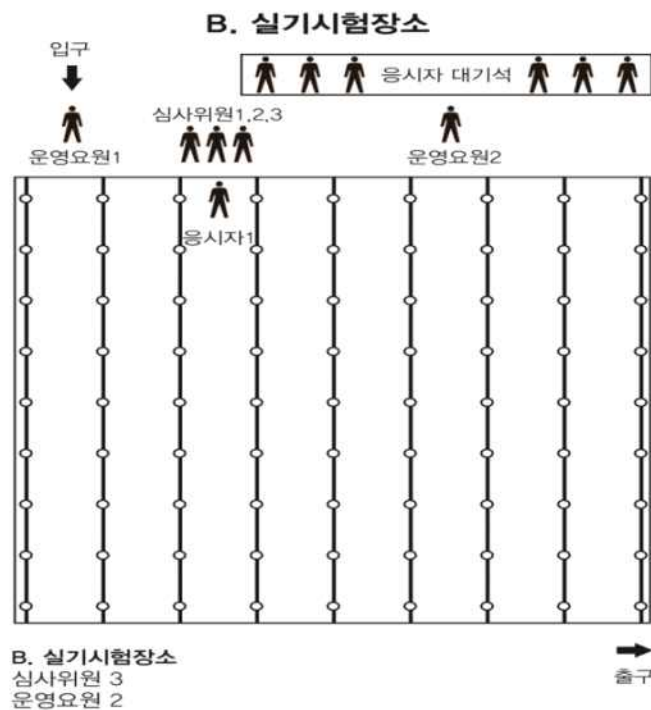
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문 (핀수영)	서울	6.28.(월) 10:00~18:00	서울 올림픽공원 보조풀 및 사무실	02-420-4293	서울 송파구 올림픽로 424 올림픽수영장 내 잠수풀 및 사무실
2급 전문 (스킨스쿠버)		7.5.(월) 10:00~18:00	서울 올림픽공원 잠수풀 및 사무실		
1급 생활					
2급 생활					
유소년					
노인					

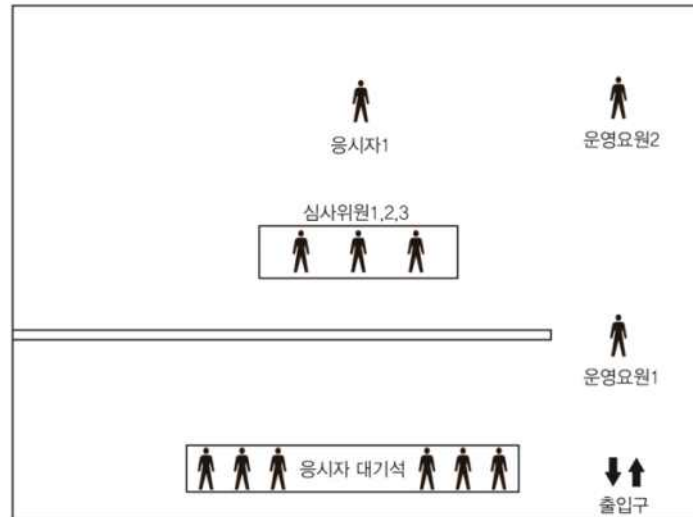
○ 장소운영 예상 도식도 :

- 실기 시험장(올림픽공원 수영장 내 잠수풀)



- 구술 시험장 (올림픽공원 수영장 내 수중협회 강의실)

A. 구술시험장소





A. 구술시험장소
심사위원 3
운영요원 2

2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 :

<p>·잠수풀 -25m*25m*5m (스킨스쿠버)</p> <p>·보조풀 -50m*12.5m*1.8m (스킨스쿠버)</p>		<p>·의자</p>	
<p>·테이블</p>		<p>·노트북</p>	
<p>·초시계</p>		<p>·카메라(비디오)</p>	

·아크릴판 (수중투시판)		·꼬갈+차단봉	
------------------	---	---------	---

- 지원자 준비사항

- 스킨스쿠버 : 스킨스쿠버장비일체(마스크, 스노클, 오리발, 부력조절기, 호흡기, 전신잠수복-두께2mm이상, 개인웨이트 허용

*본 회에서 제공하는 웨이트는 2kg 코팅납임.

***코로나바이러스감염증관련, 개인장비 지참 필수.**

- 핀수영 : 수영복, 수모, 모노핀, 스노클, 수경, 공기통

※ 추가 검정료(1인) *현장에서 개별납부(카드, 현금 가능)

종목명	추가비용	사용 명목 및 구체적 사유	
수중.핀수영	24,000원	사용명목	○시설 사용료
		구체적사유	○시설이용료에 대한 입장료와 공기통 사용료가 추가적으로 요구됨. ○입장료12,000 / 공기통 12,000 (1인) ○핀수영 실기자는 개인 공기통 사용

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 중앙방역대책본부 『코로나바이러스감염증-19 예방을 위한 시험 방역관리 안내』, 『코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독안내』 참고하여 체육회와 협의 예정.
- 협회 「코로나바이러스감염증-19」 확산 방지를 위한 사업별 운영지침을 참고하여 시험운영
- 시험 시행 보고
 - 시험 시행에 대해 1주일 전 소속 시군구 보건소에 시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자, 연락처 등 보고(공문 발송)
- 소독 실시
 - 올림픽공원 수영장에서 자체 소독 매일 실시함
 - 추가적으로 개소 당 시험 전, 후 1일 2회 실시(잠수풀, 강의실)
 - 시설 소독
 - ▶ 방문객 출입표 작성 테이블
 - ▶ 다이빙풀 카운터
 - ▶ 렌탈장비(스쿠버, 프리) 일체, 공기통

- ▶ 손잡이, 난간, 테이블, 의자 등
- ▶ 이론교육실(손잡이, 테이블, 의자 등)

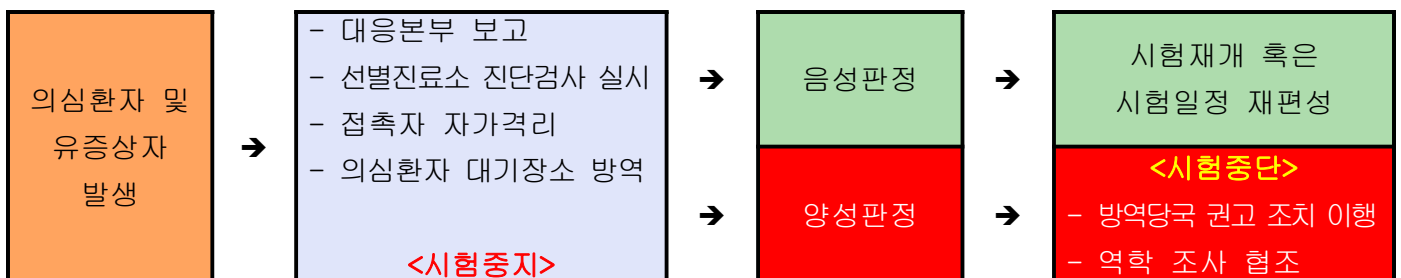
※ 정수기 이용 불가(다수 이용으로 인해 전염될 수 있음). 운영요원 및 입장객 식수(음료)는 각자 준비 안내

- 방역 요원 : 1개소 당 2명(필요시 증원)
- 방역 물품: 체온계, 손소독제, 손세정제, 장갑 비치 등
- 응시생 동선: 체온 측정, 대기 장소, 면적, 인원, 시험 소요시간 등
 - ‘1-2’ 문으로만 입장(입장시 체온 측정 등 수영장 측에서 진행)
 - 시험 대기자 잠수풀 내 지정된 장소에서 대기(휴대폰 수거 및 안내)
 - 잠수풀 운영시간이 14시 부터로, 부득이하게 오전에 구술시험 먼저 시행
- 응시 제한 및 응시생 안내사항
 - 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가

*실기, 구술 시험 전 공단 체육지도자연수원 홈페이지에 응시제한 공지 예정

*별첨 2: 공단 필기시험 응시제한 공지(현재 게시 중) 참조

- 대면, 신체 접촉 최소화하여 계획(검정 장소 및 일수 확대, 개인장비 사용, 대련 상대 모형 사용, 비대면 화상 평가 혹은 응시자 간 거리 2m 유지 등)
- 감염병 예방 교육 · 홍보
- 유증상자, 확진자 등 발생할 경우 대응방안 등
 - 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가 등



- 시험 중 확진자 발생한 경우, 시험장이 확진자 동선 내에 들어온 경우 등 대응 계획: 시험장소가 일반인도 사용하는 시설이므로 해당 시설 규정에 따름.
- 시험 전후 방역 소독, 감염병 예방교육 · 홍보, 감염관리 책임자/ 전담자, 방역 관련 도구(손소독제/세정제, 체온계 등) 마련
- 대면, 신체 접촉 최소화 하여 계획(검정 장소 확대, 개인장비 사용, 대련 상대 모형 사용, 비대면 화상평가 혹은 응시자 간 거리 2M 유지)

○ 안전관리

- 스포츠안전재단 배상책임보험가입
- 시험장에 운영요원으로 응급처치가 가능한 인원 배치.

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

- 핀수영(2급 전문스포츠지도사)

대분류		세부 기술
핀수영	기본	수영능력, 스노클착용, 물빠기, 호흡, 모노핀 신기
	출발	표면수영, 호흡잠영
	영법	무호흡잠영, 호흡잠영, 허리동작, 상체의 움직임, 저항
	턴	여유호흡, 자세

- 스킨스쿠버(1급 생활스포츠 지도사)

대분류		세부 기술
스킨 스쿠버	수영능력	수영200m, 입영 1분(4kg 중량물 들고), 잠영25m
	스킨다이빙	써키트트레이닝
	구조능력	수면 구조 능력
	스쿠버다이빙	수중장비착용, 중성부력

- 스킨스쿠버(2급 전문, 2급 생활, 유소년, 노인 스포츠지도사)

대분류		세부 기술
스킨 스쿠버	수영능력	수영200m, 입영 3분, 잠영25m
	스킨다이빙	스킨탈착, 써키트트레이닝
	구조능력	수면 구조 능력
	스쿠버다이빙	수중장비착용

○ 실기평가 영역

- 핀수영(2급 전문스포츠지도사)

영역	평가내용	평가기준
기본기술 (50점)	1.스노클 물빠기 능력평가(5점)	1, 표면 핀수영 200M를 통해 - 스노클 착용 자세 - 물빠기하는 동작으로 호흡 능력을 평가

		<ul style="list-style-type: none"> - 채점기준(유영중 멈추거나 주춤하는 횟수로 평가) - 채점표 무정지(5점),1회정지(4점),2회정지(3점),3회정지(2점),4회정지(1점)
2.기초 체력 평가 (5점)	2. 표면 핀수영 200M를 통해	<ul style="list-style-type: none"> - 완영 능력으로 체력 평가 - 완영기록으로 체력우수 평가 - 채점기준(기록으로 평가) - 채점표 3분이내(5점),3분20초(4점),3분40초(3점),4분00초(2점),4분20초(1)
3.출발자세(10점)	3. 출발 규정에 의해	<ul style="list-style-type: none"> - 출발대 위 오르기전 준비정도 - 출발예비 신호에 따르는 정도 - 출발신호에 따른 출발 동작 자세 - 채점기준(출발 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
4.턴 자세(10점)	4. 턴 동작에 의해	<ul style="list-style-type: none"> - 유영중 턴 준비 및 턴 동작을 평가하며 - 빠른 스피드로 턴을 시작하여 완료하는 자세를 평가 - 채점기준(턴 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
5.유영(영법)자세 (10점)	5. 유영중 영법을 통해	<ul style="list-style-type: none"> - 허리동작 - 상하체의 원활한 움직임 - 신체 일부 표면 노출의 일정성 등 - 채점기준(올바른 영법 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
6.잠영구간 유지능력 (10점)	6. 출발과 턴 동작 중에	<ul style="list-style-type: none"> - 출발 후 15M 구간에서의 준수 정확도 - 반환후 15M에서의 준수 정확도 <p>평가</p> <ul style="list-style-type: none"> - 채점기준(출발과 턴 후 잠영구간 유지 능력) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)

영역	평가내용	평가기준
응용기술 (50점)	7.무호흡 잠영 능력 (10점)	7. 무호흡 잠영 50M를 통해 - 무호흡 잠영의 이동 거리 - 스피드를 내며 이동하는 정도를 통해 - 채점기준(무호흡 이동거리 측정 평가) - 채점표 50미터이상(10점), 40미터(8점), 30미터(6점), 20미터(4점), 10미터(2점)
	8.수심유지기능(10점)	8. 무호흡 잠영 50M의 기록을 측정(7번 평가시) - 가장 효과적인 잠영 수심 1 - 1.5M를 유지하여 - 최고의 스피드를 내는 정도를 통해 - 채점기준(기록으로 평가) - 채점표 20초(10점), 22초(8점), 25초(6점), 27초(4점), 30초 이상(2점)
	9.출발자세(10점)	9. 호흡잠영 100M를 통해 - 출발대 위에서 호흡장비 착용의 능숙도 - 출발신호에 따른 출발동작으로 본 자세를 보고 - 채점기준(출발 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
	10.턴자세(10점)	10. 호흡잠영 100M를 통해 - 공기통 유영중 턴지점에서의 준비동작 및 턴 동작 - 스피드에 의한 턴 동작의 유무 정도를 통해 - 채점기준(턴 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 약간 미숙(6점), 미숙(4점), 성공(1점)
	11.스피드능력 (10점)	11. 호흡잠영 100M 를 통해 - 유선형 동작으로 저항 억제를 유지하는지 - 올바른 공기통 파지 자세 유지 정도를 통해 - 채점기준(기록으로 평가) - 채점표 60초이내(10점), 65초(8점), 70초(6점), 77초(4점), 80초 이후(2점)

- 스킨스쿠버(1급 생활스포츠 지도사)

영역	평가내용	평가기준
수영 능력 (30점)	1.수영 200m(10점)	1, 자유형과 평영 섞어서 200m를 10분 내에 완영 (자유형100m/평영100m) [평가기준] - 2'30" ~ 2'59" (10점) - 3'00" ~ 3'30" (9점) - 3'31" ~ 3'59" (8점) - 4'00" 초과시 (실격)
	2.입영(1분) 4kg중량물 들고 (10점)	2. 양 손목이 수면 위로 나온 상태를 유지하여 발로만 1분 떠있기 (4kg중량물 들고: 2kg 양손 하나씩 잡고) [평가기준] -입영 1분(10점) -자리 이동시(-5점) -뒤로 눕거나 시선이 하늘을 바라볼 때(-5점) -한 손 끝이 물에 잠길 시(-5점) -손목이 수면아래로 잠길 시(-2점) -레인을 잡거나 중도 포기시(실격) -얼굴(턱선) 또는 양손 끝이 수면 아래로 잠길 시(실격)
	3.잠영25m (10점)	3. 신체의 모든 부위가 수면 밑에서 25m 이동 (물안경 착용가능, 핀 착용불가) [평가기준] -신체 부위가 수면위로 올라올 경우(-2) -호흡기관이 물 밖으로 나올 경우(실격)
	채점기준	각 종목별 하나라도 시간 초과 및 기준 미달 시 실격 (필수 능력 평가)
스킨 다이빙 (20점)	2.써킷 트레이닝 (20점)	[장비준비] 마스크, 스노클, 잠수복, 웨이트, 오리발 출발(서서 입수=다리벌려들어가기) → 중간지점 이동 → 허리 굽혀 들어가기 → 바닥(□지점)에 도착하여 표찰 획득 → 바닥 에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승(돌면서 공기 배출) → 출수(무릎 대고 올라가기) → 표찰 제출(심사원 또는 보조원) → 뒤로 입수(뒤로 구르기) → 중간지점 이동 → 한발들 고 들어가기 → 바닥(□지점)에 도착하여 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승(돌면서 공기 배출) → 출수(무릎 대고 올라가기) → 표찰 제출(심사원 또는 보조원) → 서서입수(다리벌려 들어가기) → 중간지점 이동 → 쪼그 려 들어가기 → 바닥(□지점)에 도착하여 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승(돌면서 공기 배출) → 출수(무릎 대고 올라가기) → 표찰 제출(심사원 또는 보조원) → 뒤로 입수(뒤로 구르기) → 중간지점 이동 → 다리먼저 들어가기 → 바닥(□지점)에 도착하여 표찰 획득 → 바닥에 붙 어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승(돌면서 공기 배출) → 출수(무릎 대고 올라가기) → 표찰 제출(심사원 또는 보조원) → 장비벗기(마스크, 스노클, 웨이트, 핀) → 출발 → 자유형 50m → 도착 [평가기준] -4가지 표면잠수 동작 미흡(-3점) -상승동작(돌면서 공기 배출) 미흡(-2점) -표찰 획득 실패(-5점) -수중이동(바닥에 붙어)미흡(-1점) -입수 및 출수 동작 미흡(-2점) -진행 순서 미준수(-5점) -장비 상태 불량(-3점) -레인 잡을 시(실격) -제한 시간 5분 초과 시(실격)

영역	평가내용	평가기준
구조 능력 (20점)	수면구조 능력(수영복) (20점)	<p>[장비준비] 마스크, 스노클, 오리발을 착용한 한 상태로 출발대를 잡고 대기한다.</p> <p>[수면구조]</p> <p>① 출발 신호에 따라 25m 잠영으로 바닥에 있는 익수자 마네킹에 접근한다.</p> <p>② 익수자 마네킹 양쪽 겨드랑이를 잡고 수면위로 상승한다.(구조자 공기 배출)</p> <p>③ 수면위로 올라온 익수자 마네킹을 가슴잡이 또는 양손겨드랑이 잡이 운반법을 이용하여 출발점으로 돌아온다.</p> <p>-제한시간 3분</p> <p>[평가기준]</p> <p>-①~③ 중 1항목 틀릴 때마다 5점 감점</p> <p>-수면구조 제한 시간 3분 초과시(실격)</p>
스쿠버 다이빙 (30점)	수중장비착용 및 중성부력	<p>[장비준비] 마스크, 스노클 오리발, 잠수복, 부력조절기, 호흡기, 웨이트 벨트 등 모든 장비를 착용한 한 상태로 수면에 떠서 대기한다. 단, BC호스는 인플레이터로부터 분리한다.</p> <p>① 출발 신호에 따라 바닥으로 내려간다.(기립 하강 자세)</p> <p>② 바닥에 도착하여 한쪽 무릎을 꿇고 앉아 세운 다리 허벅지위에 웨이트 벨트를 풀어 올려놓는다.</p> <p>③ 옆으로 장비를 벗은 후 양손으로 호흡기 1단계를 잡는다.</p> <p>④ 이어서 위로 장비를 착용한다.(뒤로 넘겨 착용)</p> <p>⑤ 옆드려 웨이트 벨트를 착용한다.</p> <p>⑥ 호흡만으로 중성부력 기울여 떠있기를 10초간 실시한다.</p> <p>⑦ 이어서 호흡만으로 중간에 떠서 팔벌려 떠있기 10초간 실시한다.(수중에서 평가보조자가 확인)</p> <p>⑧ 이어서 호흡만으로 가부좌 떠있기 10초간 실시한다.(수중에서 평가보조자가 확인)</p> <p>[평가기준]</p> <p>- ① ~ ⑥ 중 1항목 틀릴 때마다 2점 감점</p> <p>- ⑦ ~ ⑧ 중 1항목 틀릴 때마다 3점 감점</p> <p>- 하강 자세 불량(-1점)</p> <p>- 바닥에서 자리 유지 실패(-1점)</p> <p>- 순서 틀림(-3점)</p> <p>- 제한 시간 4분 초과시(실격)</p> <p>- 타 응시자 방해 시(실격)</p>

- 스킨스쿠버(2급 전문, 2급 생활, 청소년, 노인 스포츠지도사)

영역	평가내용	평가기준(2급)
수영 능력 (30점)	1.수영 200m(10점)	1, 자유형과 평영 섞어서 200m를 10분 내에 완영 (자유형 100m/평영 100m) [평가기준] - 2'30" ~ 2'59" (10점) - 3'00" ~ 3'30" (9점) - 3'31" ~ 3'59" (8점) - 4'00" 초과시 (실격)
	2.입영 3분(10점)	2. 양 손목이 수면 위로 나온 상태를 유지하여 발로만 3분 떠있기 [평가기준] -입영 3분(10점) -자리 이동시(-5점) -뒤로 눕거나 시선이 하늘을 바라볼 때(-5점) -한 손 끝이 물에 잠길 시(-5점) -손목이 수면아래로 잠길 시(-2점) -레인을 잡거나 중도 포기시(실격) -얼굴(턱선) 또는 양손 끝이 수면 아래로 잠길 시(실격)
	3.잠영25m(10점)	3. 신체의 모든 부위가 수면 밑에서 25m 이동 (물안경 착용가능, 핀 착용불가) [평가기준] -신체 부위가 수면위로 올라올 경우(2점 감점) -호흡기관이 물 밖으로 나올 경우(실격)
	채점기준	각 종목별 하나라도 시간 초과 및 기준 미달 시 실격 (필수 능력 평가)
스킨 다이빙 (20점)	1.스킨탈착(10점)	[장비준비] 마스크, 스노클 오리발, 잠수복 웨이트 벨트 착용. ① 스킨 장비(핀, 물안경, 스노클, 잠수복, 웨이트벨트)를 착용하고 수면에 엎드려 초과호흡을 실시한 후 허리 굽혀 들어가기로 바닥까지 하강한다. ② 바닥에 도착하여 미리 준비된 웨이트 밑에 양쪽 핀을 하나씩 벗어 끼워 놓는다. ③ 물안경을 벗어 핀 위에 올려놓는다. ④ 물안경과 핀을 착용하지 않은 상태에서 공기를 배출하며 수면으로 상승한다. ⑤ 수면 도착 후 안정을 찾는다. ⑥ 제자리에서 허리굽혀 들어가기로 바닥까지 하강한다. ⑦ 바닥에 도착하여 먼저 물안경을 찾아 쓰고 물빠기를 한다. ⑧ 웨이트 벨트 밑에 있는 양쪽 핀을 하나씩 신는다. ⑨ 한쪽 무릎을 세워 무릎 앉아 자세를 취하고 스노클을 물고 수면의 심사위원에게 "O.K" 수신호를 보낸다. ⑩ 오른손은 위로 뻗은 자세로 반시계방향으로 돌며 공기를 배출하면서 수면으로 상승한다. 수면 위로 얼굴을 내밀며 "O.K" 수신호를 보낸다. 이때 물안경 안에 물이 남아있는지 심사위원에게 확인 받는다. [평가기준] -허리굽혀들여가기 미흡(-2점) -수중동작 순서 미흡(-1점) -장비 고정 실패(-2점) -상승 중 공기 배출 미실시(-3점) -2회 이상 시도 마다(-3점) -물안경 물빠기 실패 또는 제한시간 3분 초과시(실격) -상승 중 물빠기(-5점)

영역	평가내용	평가기준(2급)
스킨 다이빙	2.써킷 트레이닝 (10점)	<p>[장비준비] 마스크, 스노클, 잠수복, 웨이트, 오리발</p> <p>출발(서서 입수=다리벌려들어가기) → 중간지점 이동 → 허리 굽혀 들어가기 → 바닥(□지점)에 도착하여 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승(돌면서 공기 배출) → 출수(무릎 대고 올라가기) → 표찰 제출(심사원 또는 보조원) → 뒤로 입수(뒤로 구르기) → 중간지점 이동 → 다리먼저 들어가기 → 바닥(□지점)에 도착하여 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승(돌면서 공기 배출) → 도착(표찰제출)</p> <p>[평가기준]</p> <ul style="list-style-type: none"> -2가지 표면잠수 동작 미흡(-3점) -상승동작(돌면서 공기 배출) 미흡(-2점) -표찰 획득 실패(-5점) -수중이동(바닥에 붙어)미흡(-1점) -입수 및 출수 동작 미흡(-2점) -진행 순서 미준수(-5점) -장비 상태 불량(-3점) -레인 잡을 시(실격) -제한 시간 2분 초과 시(실격)
구조 능력 (20점)	<p>수면구조 능력(잠수복)</p> <p>마네킹 5kg + 물가득</p>	<p>[장비준비] 마스크, 스노클 오리발, 잠수복을 착용한 한 상태로 출발대를 잡고 대기한다.</p> <p>[수면구조]</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 출발 신호에 따라 25m 잠영으로 바닥에 있는 익수자 마네킹에 접근한다. ② 익수자 마네킹 양쪽 겨드랑이를 잡고 수면위로 상승한다.(구조자 공기 배출) ③ 수면위로 올라온 익수자 마네킹을 가슴잡이 운반법으로 출발점으로 돌아온다. <p>-제한시간 3분</p> <p>[평가기준]</p> <ul style="list-style-type: none"> -①~③ 중 1항목 틀릴 때마다 5점 감점 -수면구조 제한 시간 3분 초과시(실격)
스쿠버 다이빙 (30점)	수중장비착용	<p>[장비준비] 마스크, 스노클 오리발, 잠수복, 부력조절기, 호흡기, 웨이트 벨트 등 모든 장비를 착용한 한 상태로 수면에 떠서 대기한다. 단, BC호스는 인플레이터로부터 분리한다.</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 출발 신호에 따라 바닥으로 내려간다.(기립 하강 자세) ② 바닥에 도착하여 한쪽 무릎을 꿇고 앉아 세운 다리 허벅지 위에 웨이트 벨트를 풀어 올려놓는다. ③ 옆으로 장비를 벗은 후 양손으로 호흡기 1단계를 잡는다. ④ 이어서 위로 장비를 착용한다.(뒤로 넘겨 착용) ⑤ 옆드려 웨이트 벨트를 착용한다. ⑥ 호흡만으로 중성부력 기울여 떠있기(차렷 자세로 몸이 바닥에 닿지 않으며 오리발은 바닥에 붙어 있어야함)를 10초간 실시한다. <p>[평가기준]</p> <ul style="list-style-type: none"> - ① ~ ⑥ 중 1항목 틀릴 때마다 2점 감점 - 하강 자세 불량(-1점) - 바닥에서 자리 및 자세 유지 실패(-1점) - 순서 틀림(-3점) - 제한 시간 3분 30초 초과 시(실격) - 타 응시자 방해 시(실격)

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)
- 편수영(2급 전문스포츠지도사)

영역	분야		문제(평가내용) 예시
1. 규정 (40)	A	(40)	수영장규격, 짝핀(BF)의 재질, 규격, 특징
	B		스노클 규격 및 측정방법, 호흡잠영시 사용되는 공기통 규정
	C		모노핀 재질 및 규격, 계시장치와 순위장치의 우선순위
2. 지도방법 (40)	A	(30)	편수영 돌핀킥 원리 및 동작, 표면수영(SF)의 특징 및 영법
	B		편수영 선수 추진력 감소시키는 저항의 종류, 호흡잠영(IM) 특징 및 영법
	C		무호흡잠영(AP) 특징 및 영법, 짝핀(BF)의 특징 및 영법
	지도 방법	(10)	초보자 지도법, 유소년 발육, 발달 단계에 따른 지도법, 노인의 신체적, 정신적 변화에 따른 지도법
3. 태도(20)			(질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모)

-2급 전문스포츠(스킨스쿠버), 1급/2급 생활, 유소년, 노인 스포츠 지도사

영역	분야		문제(평가내용) 예시
1.규정 (40)	A	(40)	스킨스쿠버 관련 규정
	B		예)잠수종류, 안전정지, 비상상승, 생리학, 장비관련 등
	C		-A,B,C형 중 택 1하여 구술 시험 실시
2. 지도방법 (40)	A	(30)	스킨스쿠버 지도방법 관련 문제
	B		예) 잠수질환, 기체법칙, 어류, 관련현상, 관련 이론 등
	C		-A,B,C,D형 중 택 1하여 구술 시험 실시
	D		
	지도 방법	(10)	초보자 지도법, 유소년 발육,발달 단계에 따른 지도법, 노인의 신체적,정신적 변화에 따른 지도법
3. 태도(20)			(질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모)

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한수중 편수영협회	02-420-4293	www.kua.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 112호

28 스쿼시

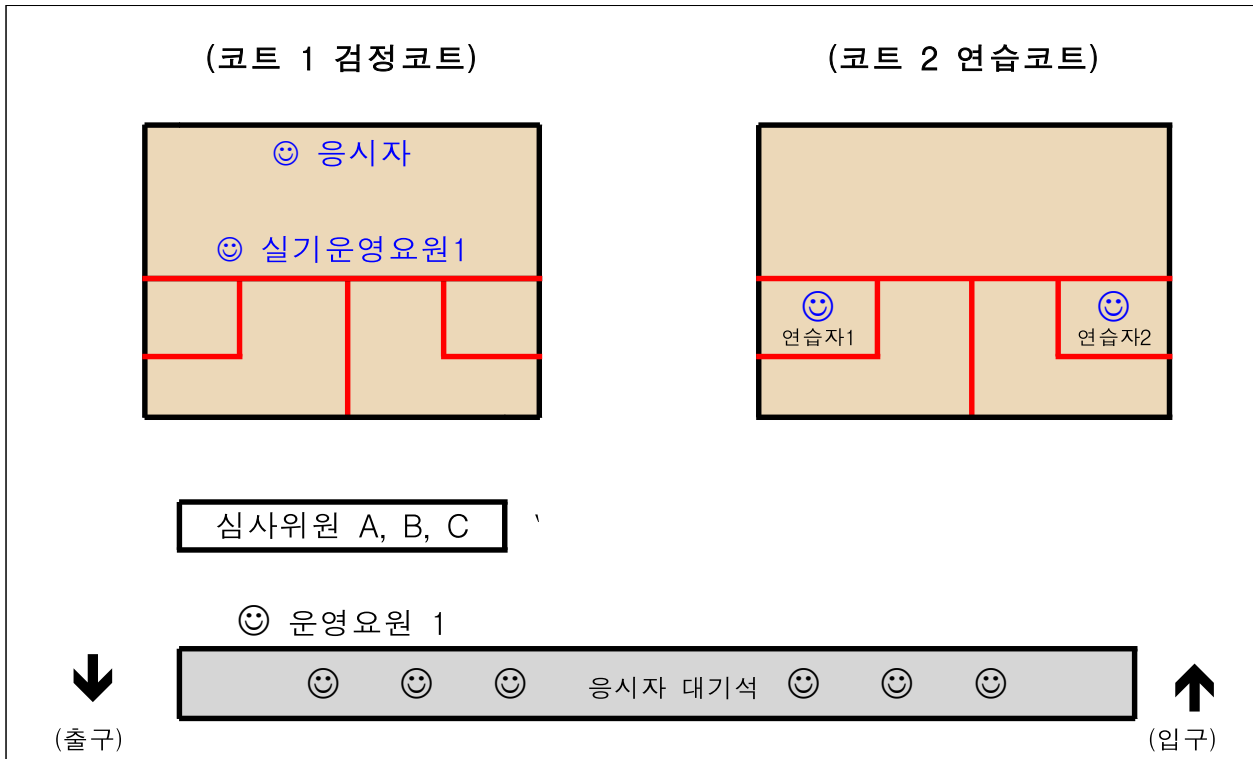
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	인천	07.03(토) 10:00 ~ 12:00	인천 케이스쿼시 아카데미	032-715-6242	인천시 연수구 한나루로 201번길 19(옥련동)
1급 생활	인천	07.03(토) 14:00 ~ 17:00	인천 케이스쿼시 아카데미	032-715-6242	인천시 연수구 한나루로 201번길 19(옥련동)
	양산	07.04(일) 14:00 ~ 17:00	양산 국제스쿼시	055-389-2229	경남 양산시 양산역로 99
2급 생활	인천	07.03(토) 14:00 ~ 17:00	인천 케이스쿼시 아카데미	032-715-6242	인천시 연수구 한나루로 201번길 19(옥련동)
	양산	07.04(일) 14:00 ~ 17:00	양산 국제스쿼시	055-389-2229	경남 양산시 양산역로 99
유소년	인천	07.03(토) 14:00 ~ 17:00	인천 케이스쿼시 아카데미	032-715-6242	인천시 연수구 한나루로 201번길 19(옥련동)
	양산	07.04(일) 14:00 ~ 17:00	양산 국제스쿼시	055-389-2229	경남 양산시 양산역로 99
노인	인천	07.03(토) 14:00 ~ 17:00	인천 케이스쿼시 아카데미	032-715-6242	인천시 연수구 한나루로 201번길 19(옥련동)
	양산	07.04(일) 14:00 ~ 17:00	양산 국제스쿼시	055-389-2229	경남 양산시 양산역로 99

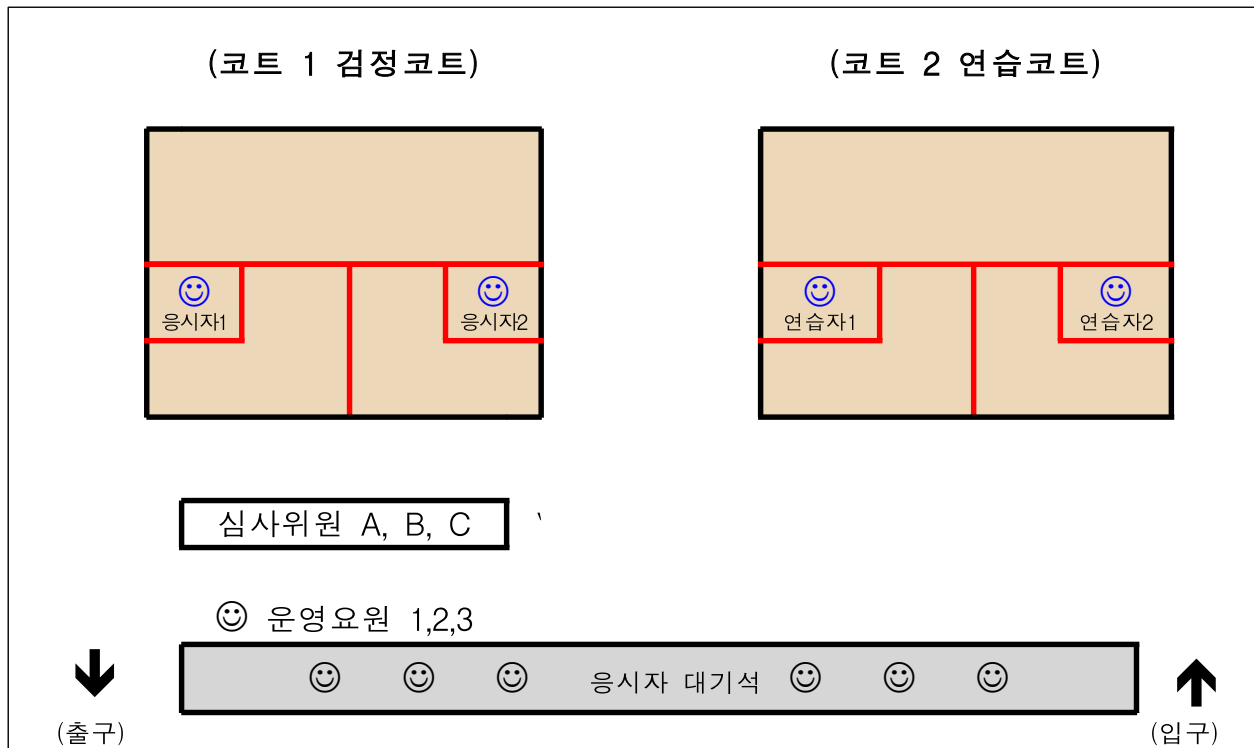
- 2급 전문스포츠지도사

- 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 6.4m × 9.75m, 1조 운영



- 1급생활, 2급생활, 유소년, 노인스포츠지도사

- 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 6.4m × 9.75m, 1조 운영



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 스쿼시 공, 녹화장비
- 지원자 준비사항 : 수험표, 신분증, 운동복장, 스쿼시 전용화, 스쿼시 라켓

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 시험 시행 보고
- 시험 시행에 대해 최소 1주일 전 연수구보건소/양산보건소에 시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자, 연락처 등 보고(공문 발송)
- 소독 실시
- 개소당 시험 전, 후 1일 2회 실시(전문소독업체)
- 방역 요원 : 1개소 당 2명
- 방역 물품: 체온계, 손소독제, 손세정제 비치 등
- 시험장별 동선
- 인천 K스쿼시아카데미
- 3층 대기 장소 / 3층 격리 공간 마련 / 4층 실기·구술 시험장
- 1) 3층 출입 전 코로나19 예방 및 방역 관리 후 대기 장소입장
- * 체온측정 → 문진표/출입명부 작성 → 손소독제 사용 → 마스크/페이스실스 착용 → 입장
- 2) 대기 장소 내 2m 이상 거리두기
- 3) 응시생 실기 및 구술 평가 시 4층 입장(계단이용)
- 4) 응시생 퇴장 시 외부인과 접촉 최소화를 위해 계단이용
- 양산국제스쿼시클럽
- D코트 대기장소 / 시험장 내 격리 공간 마련 / A,B,C코트 실기·구술 시험장
- 1) 출입 전 코로나19 예방 및 방역 관리 후 대기 장소입장
- * 체온측정 → 문진표/출입명부 작성 → 손소독제 사용 → 마스크/페이스실스 착용 → 입장
- 2) 대기 장소 내 2m 이상 거리두기
- 방역 계획
- 감염관리 책임자 지정
- 응시자 및 시험위원과 거리 2m 유지
- 비말감염 예방을 위해 모든 참가자 마스크 착용

- 시험위원, 운영요원 향균 니트릴 장갑 착용
 - 라켓, 신발, 의류 등 개인물품 사용 권장
 - 각 응시생별 실기 시험 종류 후 시험용볼 교체
 - 샤워실, 탈의실, 정수기 사용불가(음료 외 음식물 반입불가)
 - 시험장 내 감염병 예방 및 홍보 포스터 부착
 - 주기적인 환기 실시
- 응시 제한 및 응시생 안내사항
 - 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가
 - 코로나19 감염병 예방을 위해 생활 속 거리두기 실천
 - 시험장 출입 전 감염병 예방 및 방역 관리 적극 협조
 - 비말감염 예방을 위해 모든 참가자 페이스실드 착용 후 시험 실시
 - 시험장 내 샤워실, 탈의실, 정수기 사용불가(개인물통, 음료지참)
 - 라켓, 신발, 의류 등 개인물품 사용 권장
 - 유증상자, 확진자 등 발생할 경우 대응방안 등
 - 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가
 - 시험 중 확진자 발생한 경우
 - 1) 시험 중단 후 확진자 격리공간 이동
 - 2) 보건소 및 선별진료소 연계
 - 3) 출입명부 등 관련 정보 보건소 및 보건당국 제출
 - 4) 시설 소독, 자가격리 및 코로나19 검사 등 보건당국 방역 지침에 따름

<확진 판정 후 접촉자 분류 기준 및 시설 폐쇄>

- 확진 시 해당 시설 및 방문 시설 폐쇄 (해당일 포함 최소 2일)
- 접촉자는 시·군·구 보건소 및 시·도 즉각 대응팀이 역학조사를 통해 확정
- 접촉자 범위는 시·도 즉각 대응팀이 확진환자의 증상 및 마스크 착용 여부, 노출 상황 및 시기 등을 고려하여 결정(확진환자와 마지막 접촉일 14일 이내)

<2차 접촉 시 KSF 기본 방침>

- 응시생/관계자 분류된 접촉자와 접촉한 경우(2차 접촉), 해당 접촉자의 진단검사 결과가 있기 전까지는 응시생과 관계자 모두 예방 차원에서 자택 대기하는 것을 기본 방침으로 함
-

- 시험장이 확진자 동선 내에 들어온 경우

※ 시험장에 확진환자 방문이 확인된 경우 조치

- 확진 환자(응시생 · 관계자)에 노출되었던 경기장은 질병관리본부 소독지침에 따라 당일소독을 실시한 후, 최소 다음날까지 사용을 금지하고, 이후 사용 가능하다는 것이 기본 원칙 (이 외 질병관리본부, 문체부 등 정부 지침에 따라 추가 사용 금지)

- 1) 시험장 출입명부 및 접촉자, 시험 동선 등 관련 정보 파악
- 2) 관련 정보 보건당국 제출
- 3) 시험장 소독 실시 및 2일 이상 폐쇄
- 4) 이후 질병관리본부, 대한체육회 등 상위단체 지침에 따름

- 확진자로 인한 시험 중단 후 재시행
 - 응시생, 시험위원, 운영요원 등 코로나19 검사
 - 음성 판정자에 한하여 최소 14일 이후 시험 재시행
 - 동일한 시험장 및 시험위원으로 구성
 - * 코로나19로 인해 변경될 수 있음

○ 안전관리

- (사)대한스쿼시연맹 기본 안전 계획 기준 활용
- 사전 시설 안전 점검 및 담당자, 시험위원 안전 교육
- 상해 등 발생을 대비한 주최자배상보험 가입
- 부상자 및 환자 발생을 대비한 인근 병원 등 대응체계 구축

4. 실기평가 영역

- 시행방법 : 10개 영역 실기능력 평가
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)
- 기술분류

▪ 2급 전문스포츠지도사

대분류	세부 기술
드라이브	포핸드 드라이브(스트레이트, 크로스코트) 백핸드 드라이브(스트레이트, 크로스코트)
서브	로브 서브, 세미로브 서브, 스매싱 서브, 드라이브 서브
리턴	오른쪽 리턴(왼쪽 서브), 왼쪽 리턴(오른쪽 서브)
발리	포핸드 발리, 백핸드 발리
보스트	포핸드 보스트, 백핸드 보스트
드롭	포핸드 드롭, 백핸드 드롭
로브	포핸드 로브, 백핸드 로브
킬샷	포핸드 킬샷, 백핸드 킬샷
코너샷 처리	오른쪽 코너(포핸드), 왼쪽 코너(백핸드)
풋 워크	코트 앞쪽으로 풋워크, 코트 중앙에서 풋워크, 코트 뒤쪽으로 풋워크

▪ 1급생활, 2급생활, 유소년, 노인스포츠지도사

대분류	세부 기술
기본샷	드라이브, 발리, 드롭
공격	패턴 플레이를 통한 공격 평가
수비	패턴 플레이를 통한 수비 평가
경기운영	경기를 통한 경기 운영 평가

○ 실기평가 영역

▪ 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
드라이브 (10)	1. 백핸드 드라이브	① 서비스박스 안에 연속적으로 볼을 칠 수 있는가? ② 옆벽에 맞지 않고 직선으로 컨트롤 할 수 있는가? ③ 연속적으로 원바운드에 컨트롤이 되는가?
서브 (10)	2. 드라이브 서브	① 리시버 코트의 서비스박스 상단의 옆벽으로 컨트롤이 되는가? ② 풋폴트를 하지 않는가? ③ 발의 방향과 몸의 방향이 일치하여 T존으로 자연스러운 체중이동이 되는가?
리턴 (10)	3. 오른쪽 서브, 왼쪽 리턴	① 서비스박스 뒤쪽으로 스트레이트 리턴을 할 수 있는가? ② 반대편 서비스박스 뒤쪽으로 크로스 리턴을 할 수 있는가? ③ 반대편 앞코너로 보내는 보스트 리턴을 할 수 있는가?
발리 (10)	4. 포핸드 발리	① 서비스박스 뒤쪽으로 떨어지는 스트레이트 발리를 할 수 있는가? ② 반대편 서비스박스 뒤쪽으로 떨어지는 크로스 발리를 할 수 있는가? ③ 스트레이트 발리를 혼자서 지속적으로 컨트롤 할 수 있는가?
보스트 (10)	5. 백핸드 보스트	① 쓰리월 보스트를 구사할 수 있는가? ② 투월 보스트를 구사할 수 있는가? ③ 리버스 보스트를 구사할 수 있는가?
드롭 (10)	6. 포핸드 드롭	① 스트레이트 드롭을 할 수 있는가? ② 크로스 드롭을 할 수 있는가? ③ T존에서 오른쪽 앞코너의 닉으로 향하는 각도있는 드롭샷을 구사할 수 있는가?
로브 (10)	7. 백핸드 로브	① 서비스박스 뒤쪽으로 스트레이트 로브를 할 수 있는가? ② 반대편 서비스박스 뒤쪽으로 크로스 리턴을 할 수 있는가? ③ 코트 앞벽의 상단으로 볼을 컨트롤 할 수 있는가?
킬샷 (10)	8. 포핸드 킬샷	① 낮게 컨트롤 되는 스트레이트 킬샷을 할 수 있는가? ② 왼쪽 앞코너의 닉을 향하는 크로스 킬샷을 할 수 있는가? ③ T존에서 오른쪽 앞코너의 닉으로 향하는 킬샷을 구사 할 수 있는가?
코너샷 처리(10)	9. 왼쪽 코너(백핸드)	① 원바운드 후에 백월에 도달하도록 정확한 컨트롤이 되는가? ② 옆벽에 맞지 않고 직선으로 컨트롤 할 수 있는가? ③ 연속적으로 원바운드에 컨트롤이 되는가?
풋워크 (10)	10. 코트 뒤쪽으로 풋워크	① 클로우즈 스탠스를 실시할 수 있는가? ② 오픈스탠스를 실시할 수 있는가? ③ 효율적으로 T존으로 이동하는가?

▪ 1급 생활스포츠지도사

영역	내용	평가기준
기본 (30)	1. 기본샷	① 포핸드, 백핸드 백월(back wall) 드라이브 10회 연속구사(기회 3회) ② 포핸드, 백핸드 발리 10회 연속구사(기회 3회) ③ 포핸드, 백핸드 드롭 10회 연속구사(기회 3회)
공격 (20)	2. 공격(패턴플레이)	① 약속된 패턴 플레이를 통한 드롭 자세 및 정확도 평가 ② 약속된 패턴 플레이를 통한 로브 자세 및 정확도 평가 ③ 약속된 패턴 플레이를 통한 발리드롭 자세 및 정확도 평가
수비 (20)	3. 수비(패턴플레이)	① 약속된 패턴 플레이를 통한 보스트 자세 및 정확도 평가 ② 약속된 패턴 플레이를 통한 드라이브 자세 및 정확도 평가
경기운영 (30)	4. 단식 경기	① 11점 포인트어럴리 1세트 경기를 통한 샷의 구사능력과 경기운영 전반 평가

▪ 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
기본 (30)	1. 기본샷	① 포핸드, 백핸드 백월(back wall) 드라이브 5회 연속구사(기회 3회) ② 포핸드, 백핸드 발리 5회 연속구사(기회 3회) ③ 포핸드, 백핸드 드롭 5회 연속구사(기회 3회)
공격 (20)	2. 공격(패턴플레이)	① 2인1조 토스된 공을 움직이며 드롭 자세 및 정확도 평가 ② 2인1조 토스된 공을 움직이며 로브 자세 및 정확도 평가 ③ 2인1조 토스된 공을 움직이며 발리드롭 자세 및 정확도 평가
수비 (20)	3. 수비(패턴플레이)	① 2인1조 드롭에 대한 수비 및 토스 자세 및 정확도 평가 ② 2인1조 로브에 대한 수비 및 토스 자세 및 정확도 평가 ③ 2인1조 발리드롭에 대한 수비 및 토스 자세 및 정확도 평가
경기운영 (30)	4. 단식 경기	① 11점 포인트어럴리 1세트 경기를 통한 샷의 구사능력과 경기운영 전반 평가

4. 구술평가 영역

○ 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)

- 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시

○ 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

▪ 2급 전문스포츠지도사

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티
지도방법	40점	지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

▪ 1급생활, 2급생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티
지도방법	40점	지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한스쿼시연맹	02-419-6454	http://www.koreasquash.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424(방이동) 올림픽문화센터 1층

29 승 마

1. 검정기간 및 장소

※ 단, 응시인원 및 본 협회 사정에 따라 장소 및 일정은 변동 가능하며 변동시 사전 공지예정

○ 검정시설(내륙)

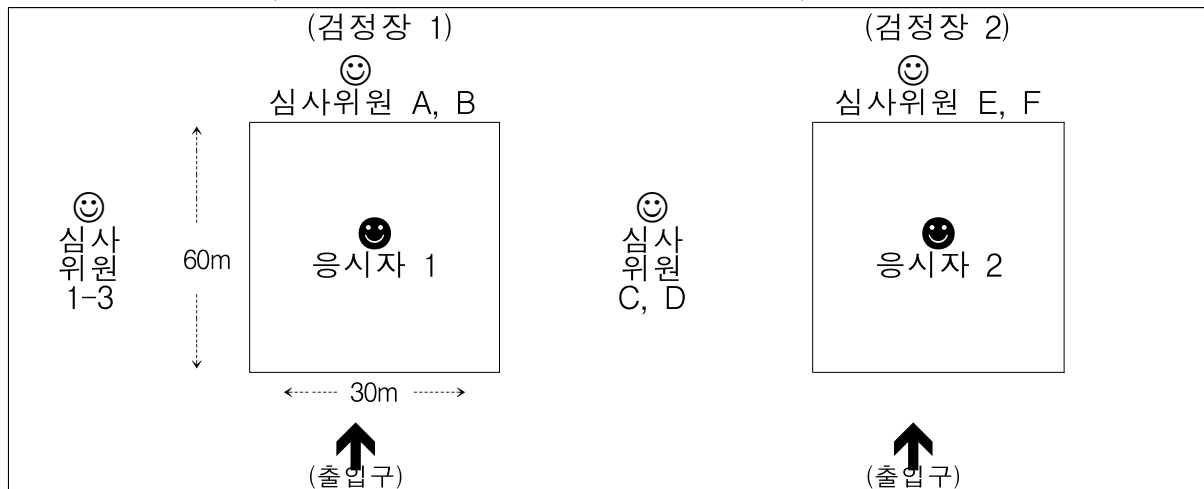
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 생활	내륙 (전북)	6. 28(월)~29(화) 08:30~12:00 / 13:30~17:00	장수승마장	063-353-8880	전라북도 장수군 천천면 승마로 913
1급 생활	내륙 (전북)	6. 30(수) 08:30~12:00			
유소년	내륙 (전북)	6. 30(수) 08:30~12:00			
노인	내륙 (전북)	6. 30(수) 08:30~12:00			
2급 전문	내륙 (전북)	6. 30(수) 13:30~17:00			

○ 검정시설(제주)

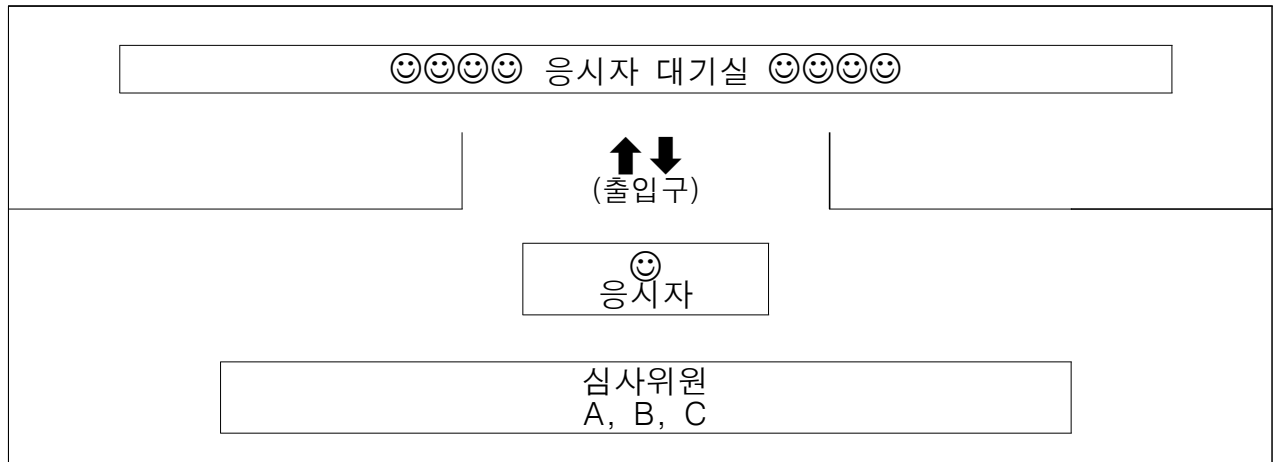
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 생활	제주	7. 5(월) 08:30~12:00 / 13:30~17:00	제주한라대학교 실습승마장	064-741-6724	제주시 애월읍 산록서로 678-207(광령리 산182)
유소년	제주	7. 6(화) 08:30~12:00			
노인	제주	7. 6(화) 08:30~12:00			

○ 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장 : (생활체육·노인·유소년지도사 기준) 30m × 60m, 2개소 동시운영



- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 실기검정 및 구술검정 일반사항
- 지원자 준비사항

장비명	설 명	비 고
검정용 말	실기 검정 시 기승할 말(본인에게 적합한 말을 직접 준비)	
안전장구	삼점식 헬멧, 승마부츠(반부츠+챗 가능), 장갑, 승마복 등	
박차 / 채찍	실기 검정 시 착용할 용품	
마필 사양을 위한 마구 용품	갈짚, 사료, 마방굴레, 물통 등	
신분증	주민등록증, 운전면허증, 여권, 외국인등록증, 장애인복지카드, 공무원증, 국가유공자증(미지참시 응시 절대 불가)	
※ 그 외 응시자 및 말을 위한 용품은 개인이 준비하여야 합니다. 마필학대 방지 및 복지를 위하여 기승 횟수 산정에 유념하시기 바랍니다.		

※ 추가 검정료(1인)

종목명	추가비용	사용 명목 및 내용	
승 마	30,000원	사용명목	○마장 사용료 : 실기검정 응시자 전원(내륙/제주)
	50,000원	사용명목	○마방 사용료 : 마방 사용자에게 한함(내륙지역 (전북) 1일기준, 제주지역 마방 입사 불가하며 검정 당일운송)

- 마방입사를 희망하는 응시자는 개최지 사무소에 반드시 사전 개별 신청하여 배정받아야함 (말 입사시 마방사용료 개최지 사무소에 별도 납부)
- 마장사용료는 전체 실기검정 응시자에 해당하며 검정당일 본인 확인시 개최지 사무소 직원에게 납부 요망

- 지원자 복장 및 장구류 제한사항 등

구분	설 명
생활체육지도사, 유소년· 노인지도사	장애물용 채찍은 가능, 박차 및 재갈은 제한없으며 음성부조 가능, 반부츠에 채 가능, 장갑에 대한 제한없으며 <u>마르팅 게일(런닝 마르팅게일에 한함)</u> 은 가능하지만 드로우레인은 불가 복장은 시합복장으로 참가(학생은 교복, 군경은 정복, 일반인은 정장 흰셔츠 가능), 안전조끼 착용 권장
공통사항	실기검정 동영상 촬영 불가(검정본부를 제외한 응시자 및 관계자 전체)

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 검정장 전 구역 외부용역 소독 실시 예정
- 손소독제 비치 및 분무형태 소독제를 전담 운영요원 배치 수시 살포

○ 안전관리

- 검정당일 응급차 대기 및 배상책임보험 가입
- 응시자 발열체크 및 동선 통제를 위한 전담 운영요원 배치
- 응시자 출입구 통제 및 응시자의 검정장 입장 불가, 응시 후 즉각 귀가 요청(검정본부 통제 미 이행시 즉각퇴장 요청 예정)

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

평가대상	대분류	세부 기술
2급 전문· 1/2급 생활· 유소년·노인	기승 자세	기본자세, 내방자세
	평보	보통평보, 중간평보
	속보	보통속보, 중간속보
	구보	보통구보, 중간구보
	구보 기술	구보-평보-구보의 이행
	장애물비월	자세와 안정성, 통제능력 등

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
마장마술 또는 장애물	대한승마협회가 시행하는 A Class 마장마술(2020년 개정) 또는 장애물 종목을 응시 자가 사전 선택 하여 응시	(장애물) A-Class 장애물 종목 일정 감점 이내 경로 완주여부 (마장마술) A-Class 마장마술 종목(Advanced)을 평균비율로 계산

- 1급·2급생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
종합평가	기승 자세	기본자세, 내방자세
	평보	보통평보, 중간평보
	속보	보통속보, 중간속보
	구보	보통구보, 중간구보
	구보 기술	구보-평보-구보의 이행
	장애물비월	자세와 안정성, 통제능력 등

* 평가기준에 따른 세부 배점표

순서		운동과목	배점	계수	채점	심사주안점
1	A X	보통속보 입장 정지, 부동 경례 보통속보로 출발				진직성, 말의 통제능력
2	C HXF FAK	좌회전 비스듬히 방향을 바꾸며 경속보(X에서 반동바꿈) 보통속보				말의 통제능력, 좌·우 경속보의 정확성
3	K KB	중간속보로 이행 중간속보		2		규칙성,균형,연계,그라운드커버, 마체의 놀림, 진직
4	B BMC	보통속보로 이행 보통속보				이행의 유창함과 균형, 속보의 규칙성
5	C	보통평보				말의 통제능력, 균형, 정확한 평보로의 이행
6	H HB	중간평보로 이행 중간평보		2		말의 통제능력, 균형, 정확한 평보리듬의 유창함, 자유로운 어깨의 움직임, 오버트랙(마체의 놀림), 진직성
7	B BF	보통평보로 이행 보통평보				말의 통제능력, 균형
8	F	우구보 발진				이행의 유창함과 균형, 구보의 수준
9	FAKX X XM	보통구보 심플 체인지 (평보3~5보) 좌구보 발진		2		구보의 수준, 진직성, 명확한 이행 명확한3~5보 평보
10	MCHE	보통구보				규칙성과 균형, 코너에서 정확한 이행
11	E	15m 율송		2		구보의 수준,균형,원의 크기와 모양
12	EKAF	보통구보				규칙성과 균형, 코너에서 정확한 이행
13	FX X XH HCM	보통구보 X지점 심플 체인지 (평보3~5보) 우구보 발진 보통구보		2		신속함,이행의 유창함과 균형, 진직, 명확한3~5보 평보, 구보의 수준
14	MF	중간구보		2		마체와 걸음의 놀임, 균형, 전진하는듯한 인상, 진직
15	F FA	보통구보로 이행 보통구보				정확한 이행 규칙성과 균형
16	Between A&K	A 와 K 사이 쿼터라인으로 우로 회전 수직 장애물 비월		2		장애물비월과 통제능력, 진직성
17	Between C&M	C 와 M 사이 쿼터라인으로 우로 회전, 역사 장애물 비월		2		장애물비월과 통제능력, 진직성
18	F	보통속보 이행 A 중앙선 회전				이행의 유창함과 균형, 속보의 규칙성
19	X	정지, 부동, 경례				속보의 수준, 정지상의 진직과 균형
종합 관찰	복종성(Submission)					주의력 및 신뢰감, 하모니, 경쾌성 및 동작의 유연성, 고삐의 발아들임, 전구의 가벼움
	기수의자세(Rider)					기수의 자세와 부조의 올바른 사용법 및 부조의 효과적 사용
	코너이용의 정확성					코너이용의 정확성
경로위반과 운동과목의 불실시(장애물 통과포함) 1회시 감점 2점(총점에서 감점) / 2회시 감점 4점(총점에서 감점) / 3회시 실권 *검정장 규격 : 30m X 60m *장애물 최대높이 : 1m / 장애물 비월시 낙하는 직접적인 감점요인이 아님(과목별 심사주안점 참고)						
항목점수						
종합관찰						
총점						

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 세부 종목별 경기규정
지도방법	40점	지도방법 및 자질 등
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 등

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한승마협회	02-422-7563/4	http://kef.sports.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 테니스경기장 303호

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

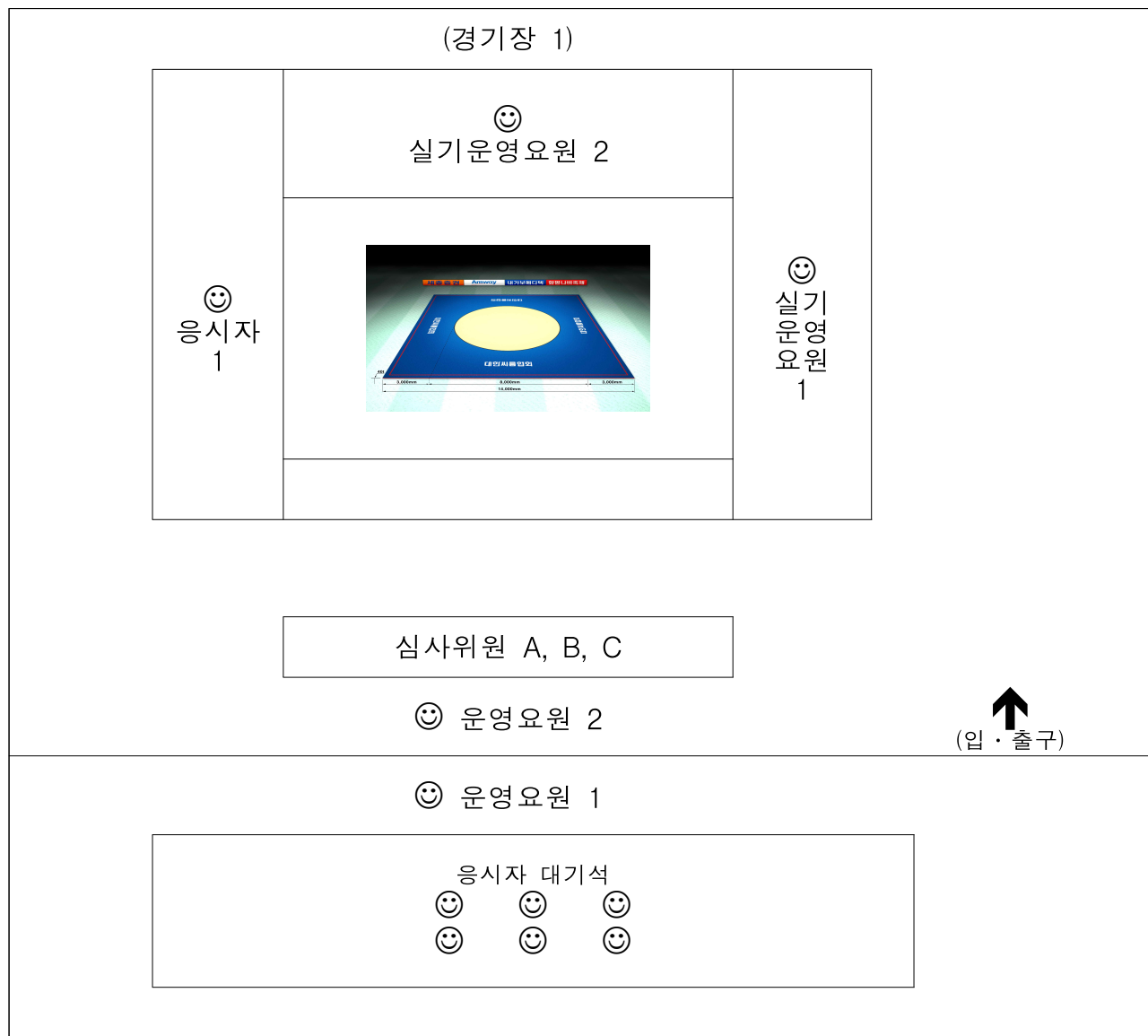
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	경기	7.2(금) 13:30~18:00	경기대학교 (씨름장(실기) 및 배구장(구술))	02-420-4256	경기 수원시 영통구 광교산로 154-42
1급 생체	경기	7.2(금) 9:30~12:00			
2급 생체	경기				
유소년	경기				
노인	경기				

※ 코로나-19로 인하여 일정 및 장소 변경 될 수 있습니다.

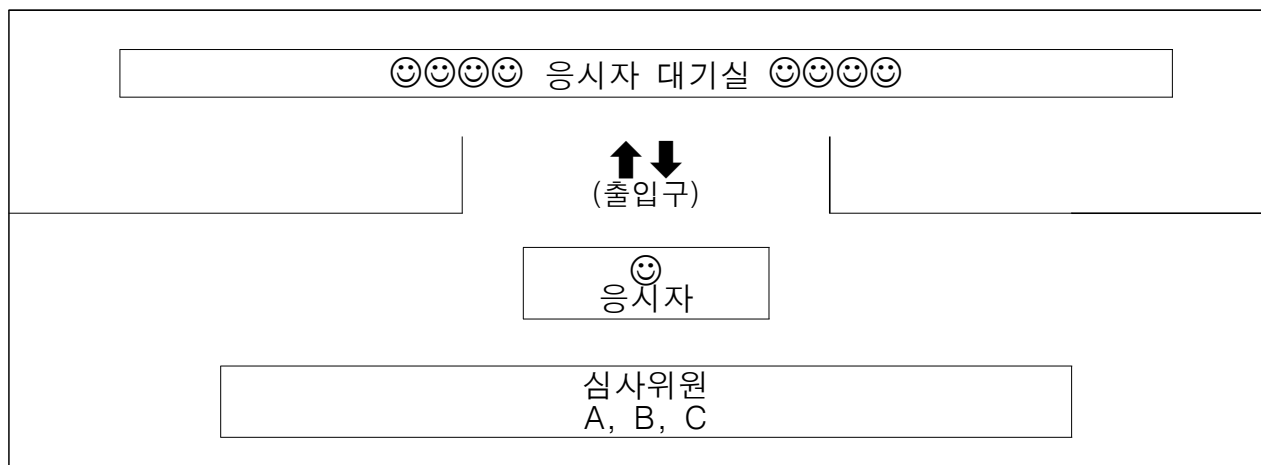
○ 시험장소 선정 기준

- 실기 시험장은 모래 씨름장 혹은 매트를 설치해야 함.
- 시험장 규격은 지름 8~10m의 원형을 시험지역으로 하고, 시험지역 주변에 최소 1~2m의 안전지역 설치해야 한다.
- 실기 응시 인원에 따라 시험장을 확대 운영할 수 있음.

- 실기 시험장



- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

○ 2급 전문스포츠지도사

장 비 명	사 진	용도	비 고
공인 살바		실기검정용	-청홍살바
살바 규격 측정기		실기검정용	-살바착용 점검
경기복		실기검정용	응시자 개별준비
초시계		검정제한시간 확인	
캠코더		검정영상촬영	
알림벨		검정시작 및 종료알림	

○ 2급 전문, 1·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

- 주관단체 준비사항 : 살바
- 지원자 준비사항 : 운동복(반바지 및 씨름경기복), 개인수건 및 물병

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 실기시험장 및 구술시험장 청소 및 소독 등
(중앙방역대책본부/중앙사고수습본부 방역지침 참고)
- 안전관리
 - 수험자(운영요원) 건강 모니터링 기록 및 발열체크
 - 마스크 의무 착용(수험생/심사위원/운영요원 등)
 - 손 소독제 수시 사용
 - 운동복, 수건, 물통 등 개인물품 사용
 - 주최자 배상책임보험 가입(치료비 보상)
 - 심사위원과 수험자 거리 2M 거리 유지(구술시험)
 - 실기시험 전 손 소독제 사용 후 심사

4. 실기평가 영역

- 2급전문, 1·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사 기술분류

대분류	세부 기술
기본	살바 매는 방법, 살바 잡는 방법, 씨름 기본자세 잡는 법, 경기에절
손기술	앞무릎치기, 앞무릎짚기, 모뎀앞무릎치기, 앞무릎뒤집기, 앞무릎짚고밀기, 뒷무릎치기, 옆무릎치기, 꽂꺾기, 앞다리들기, 손짚이기
다리 기술	발다리걸기, 발다리치기, 발다리감아돌리기, 안다리걸기, 왼안다리걸기, 뒀걸이, 오금걸이
발기술	호미걸이, 낚시걸이, 뒤축걸이, 뒷발목걸이, 앞다리차기, 무릎대어돌리기, 연장걸이, 빗장걸이
허리 기술	왼배지기, 오른배지기, 엉덩배지기, 돌림배지기, 차돌리기, 어깨걸어치기, 엎어던지기
들기술	들어튀겨배지기, 들며차내어배지기, 들며튀겨배지기, 들어잡채기, 후려던지기, 들어짚기, 들안아놓기, 들어낚시걸이, 들어호미걸이
혼합 기술	잡채기, 뿌려치기, 밀어치기, 등채기, 등쳐감아돌리기, 애목잡채기, 자반뒤집기, 측면뒤집기, 목감아뒤집기, 끌어치기, 꼭뒤집기, 앞으로누르기, 통안아넘기기, 허리찍기
되치기	안다리되치기, 발다리되치기, 들배지기되치기, 왼배지기되치기, 잡채기되치기

※ 기술 분류표는 2004년 대한씨름협회 제정 씨름기술 및 대표적인 되치기기술 5개로 분류함.

○ 2급전문, 1·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사 실기평가 영역

영역	평가항목	평가기준(포인트)
손기술	앞무릎치기	① 살바를 이용하여 상대의 중심을 잘 빼앗는가? ② 손의 위치와 잡는 방법이 정확한가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	뒷무릎치기	① 상대의 원다리가 가까워지도록 잘 유도하는가? ② 손의 위치와 잡는 방법이 정확한가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
다리기술	안다리걸기	① 기술수행이 가능한 거리를 잘 확보하는가? ② 다리의 위치와 거는 방법이 정확한가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	발다리걸기	① 허리살바를 이용하여 상대 상체를 잘 기울이는가? ② 다리의 위치와 거는 방법이 정확한가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바의 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
발기술	빋장걸이	① 기술수행이 가능한 거리를 잘 확보하는가? ② 발의 위치와 거는 방법이 정확한가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
허리 기술	원배지기	① 원다리가 정확한 위치로 이동되는가? ② 엉덩이가 낮은 자세로 정확하게 회전되는가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	돌림배지기	① 상대의 우측으로 정확하게 회전을 하는가? ② 기술이 가능할 만큼 회전력을 잘 이용하는가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	차돌리기	① 살바를 이용하여 상대의 중심을 잘 빼앗는가? ② 오른다리가 상대의 원다리의 정확한 위치에 놓이는가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
들기술	들어튀겨배지기	① 살바를 이용하여 상대의 중심을 잘 밀착시키는가? ② 내 중심이 안정적으로 잘 낮추어지는가? ③ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ④ 상대를 들어 올리며 정확히 튕겨내는가? ⑤ 배지기 자세가 정확하게 마무리되는가?
	들며차내어배지기	① 살바를 이용하여 상대의 중심을 잘 밀착시키는가? ② 내 중심이 안정적으로 잘 낮추어지는가? ③ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ④ 상대를 들어 올리며 정확하게 다리를 차내는가? ⑤ 배지기 자세가 정확하게 마무리되는가?
혼합 기술	잡채기	① 살바를 이용하여 상대의 중심을 잘 밀착시키는가? ② 상대 중심을 잡채기 방향으로 잘 기울이는가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	뿌려치기	① 뿌려치기가 가능한 위치의 살바를 정확히 잡는가? ② 상대 중심을 뿌려치기 방향으로 잘 기울이는가? ③ 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?

영역	평가항목	평가기준(포인트)
되치기 기술	안다리 되치기	① 허리 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ② 하체 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ③ 되치기 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	발다리 되치기	① 허리 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ② 하체 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ③ 되치기 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	왼배지기 되치기	① 중심을 안정적으로 잘 낮게 유지하는가? ② 하체 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ③ 되치기 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	들배지기 되치기	① 들린 상태에서 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ② 들렀다가 내려올 때 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ③ 되치기 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?
	잡채기 되치기	① 허리 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ② 하체 중심을 안정적으로 잘 확보하는가? ③ 되치기 기술에 맞게 내 중심이 잘 이동 되는가? ④ 살바 당김이 잘 이루어지는가? ⑤ 상대를 정확한 방향으로 넘기는가?

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한씨름협회	곽민규 대리	http://ssireum.sports.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 25 올림픽주경기장 B103호 대한씨름협회