

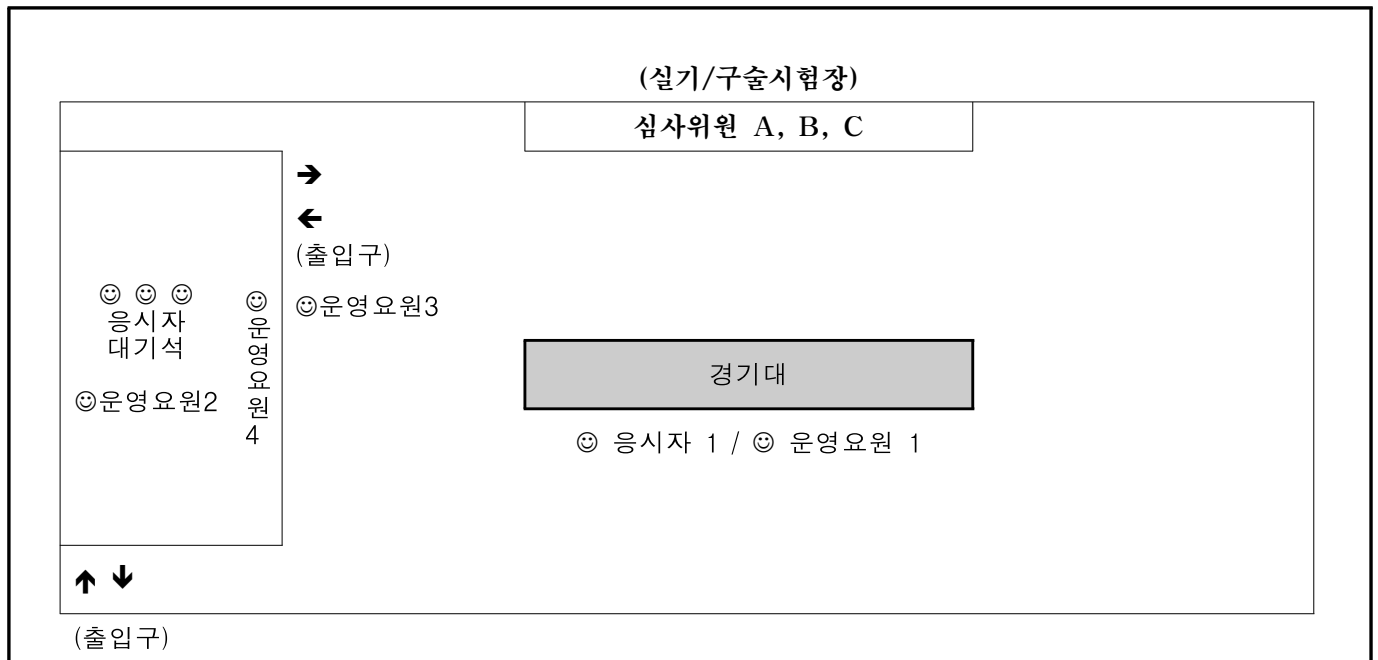
61 펜싱

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
1급 생활	전북	6.20(월) 09:00 ~ 19:00	익산종합운동장 내 민방위교육장	063-859-4612	전라북도 익산시 무왕로 1397
2급 생활	전북	6.20(월) 09:00 ~ 19:00	익산종합운동장 내 민방위교육장	063-859-4612	전라북도 익산시 무왕로 1397
2급 전문	전북	6.21(화) 09:00 ~ 19:00	익산종합운동장 내 민방위교육장	063-859-4612	전라북도 익산시 무왕로 1397
유소년	전북	6.22(수) 09:00 ~ 19:00	익산종합운동장 내 민방위교육장	063-859-4612	전라북도 익산시 무왕로 1397
노인	전북	6.22(수) 09:00 ~ 19:00	익산종합운동장 내 민방위교육장	063-859-4612	전라북도 익산시 무왕로 1397

○ 장소운영 예상 도식도(실기·구술 시험장)



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 뱃스트, 책상, 의자, 테이블 등
- 지원자 준비사항 : 점, 마스크 등 개인장비 일체 준비, 본인확인 신분증 등

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 시험장 내 화장실 등 개수대에 손 세정제, 손소독제와 종이타월 등 배치
 - 시험장 주요 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
 - **응시자 접수 확인 시 자가진단키트 음성 확인(본 협회 제공)**
 - 시험 관계자 및 응시자 등 전원 발열검사
 - 시도 관할 보건소 - 소방서 - 의료기관의 비상연락체계 구축
 - 시험장 출입구 최소화: 입구 발열검사 → 손 소독 → 응시자 접수 → 주의 사항 공지 → 실기·구술 시험 응시 → 퇴장
 - 체온계, 마스크, 손 소독제 등 물품 구비
 - 감염병 예방 교육 실시(시험관리자 및 운영요원 대상 코로나19 질병정보 및 손씻기, 기침예절 등 행동 수칙 교육실시)
 - 손씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방을 위한 예방 수칙 등 각종 홍보물 시험장 내 주요 장소에 부착
 - 응시자는 마스크를 착용하고 손소독제로 손 위생 한 후 발열 및 호흡기 증상 유무 확인을 거쳐 입장
 - 시험실 응시자 간 간격 최소 1.5m 확보
- ※ 상기 사항은 정부의 코로나 방역 지침 등 변경 시 추후 변경 될 수 있음.

○ 안전관리

- 주최자배상책임 공제 가입
- 부상자 및 환자 발생 시 응급 처치를 위한 비상 약품(상비약) 상시 비치
- 점정 시행 전 안전사고 예방 교육 실시
- 점정 시행 전 시설 점검 및 비상 피난도 확보 등 응급상황에 대비 철저

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

	대분류	세부 기술
2급 전문· 1/2급 생활· 유소년·노인	펜싱의 기초기술 ○ 자세 (몸자세/칼의 자세) ○ 프레빠라시옹 (준비동작)	펜싱의 기초기술 - 몸자세 : 살뤼트(인사), 앙-가르드(펜싱자세) 칼의 자세 : 앙가즈망, 샹즈망 - 이동에 의한 기술 데쁠라스망 : 마르쉐, 봉 아방, 빠스 아방, 르트레트(롱쁘르, 봉 아리 에르, 빠스 아리에르)

	대분류	세부 기술
		<p>아빨, 글리스망 : 지면에서의 발 움직임</p> <p>- 칼 동작에 의한 기술</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 아따꼬 오 페르, 프리즈 드 페르 등 <ul style="list-style-type: none"> - 아따꼬 오 페르 : 바뜨망, 프레시옹, 프라스망 - 프리즈 드 페르 : 오쁘지송, 리망, 크르와제, 영벨로쁘망 2. 상대 칼과의 접촉 없이 : 웨인트, 유인(앵비뜨), 압상스드 페르, 포스 아따꼬(가 공격) <p>공격을 실행하기 위하여 접근하는 이러한 방법들은 소위 프레빠라시옹 다따꼬(공격준비동작)라고 한다. 프레빠라시옹 다따꼬는 상대로 하여금 다음과 같은 반응들을 유도</p> <ul style="list-style-type: none"> - 수비반응 (빠라드 내지는 후퇴) - 공격반응 (프레빠라시옹에 대한 아따꼬) - 역공격 반응 (꽁뜨르 아따꼬)
	<p>펜싱의 전문기술</p> <p>○ 공격(offensive)</p>	<p>펜싱의 전문기술</p> <p>- 아따꼬</p> <ul style="list-style-type: none"> *단순 : 직접(꾸 드르와), 간접(꾸빠, 데가즈망) *복합: 하나 또는 두개 이상의 웨인트가 선행 (윤-두, 윤-두-트르와, 드쑤-드쑤 드당-드오르 등) *칼에 대한 동작(아따꼬 오 페르, 프리즈 드 페르)과 함께 프레빠라시옹 후에, 상대의 프레빠라시옹에 대하여, 프레빠라시옹 없이 <p>- 리보스트: 빠라드를 한 후에 던져지는 공격행위이다</p> <ul style="list-style-type: none"> *즉각적으로(이메디아뜨) *멈칫거리는 시간이 있는 뒤에 (아 땅 빠르뒤) *제자리서 또는 움직이면서, 단순하게 (직접내지는 간접적으로), 또는 복합적으로 (한번 또는 두 번 이상의 웨인트가 선행된), 또는 칼에 대한 동작이 선행되면서 행하는 동작. <p>- 꽁뜨르 리보스트 : 상대의 리보스트를 막은 후에 행해지는 공격동작.</p> <p>- 바리에떼 닥송 오팡시브 (공격의 변형된 동작들) 아따꼬나 리보스트, 꽁뜨르 리보스트, 또는 꽁뜨르-아따꼬 후에 던져지는 공격동작들. 르프리즈, 르미즈, 꽁뜨르-땅</p>
	○ 수비(Defensive)	<p>- 빠라드 : 자신의 칼로 상대의 칼을 걷어 내기 위한 동작.</p>

	대분류	세부 기술
		<ul style="list-style-type: none"> *단순 : 측면, 회전, 대각선, 반회전 *복합 : 두개 이상의 빠라드의 혼합 - 빠라드는 또한 다음과 같이 실행된다. *뒤딛 (상대 칼을 '딛' 소리 나게 막는다는 뜻에서 '뒤딛' 이라 함 : 일반적인 빠라드를 지칭) *오뎬지송 *엥 세당 *빠라드는 제자리서, 팡트 상태에서, 또는 이동 동작과 동반되어 실행될 수 있다. - 에스퀴브 : 몸의 빠른 이동을 통해 상대 공격을 피하기 위한 방법이다. - 르트레트 : 뒤로 이동하는 동작.
	○ 역공격 (contre-offensive)	<ul style="list-style-type: none"> - 아레 : 칼의 접촉 없이, 칼의 접촉과 함께(오뎬지송, 엥떼르쉴송) - 데로브망 : 상대의 공격에 대하여 칼에 대한 동작에 앞서거나, 동반되어서 행해 질 수 있다. - 르미즈 : 상대의 리뎬스트나 콩뜨르 리뎬스트에 대하여 행해지는 역공격행위.

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
펜싱의 기초기술 - 준비동작 (몸자세, 칼의 자세) - 이동기술 (10점)	인사(살뤼트) 및 엥-가르드 (펜싱자세) 데뿔라스망(전진동작과 후 퇴동작) 데벨로뿔망(팔을 펴고 팡트) 상대 칼에 대한 동작	① 인사(살뤼트) 및 엥-가르드(펜싱자세 취하기) ② 린느에서 앙가즈망 취하기, 앙가즈망 바꾸기 ③ 마르쉐, 롱쁘르, 봉 아방, 봉 아리에르, 빠스아방, 빠스 아리에르 동작 실행하기 ④ 팡트, 마르쉐 팡트 발레스트라 팡트 동작 실행하기 ⑤ 아따꼬 오페르 동작 실행하기 프리지 드 페르 동작 실행하기 * 펜싱의 기초 동작을 정확하게 알고 있고 구 사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평 가)
공 격 offensive (오팡시브) (30점)	공격행위 (아따꼬)	① 단순공격(꾸 드르와, 꾸빼, 데가제망) 동작 실행하기 ② 공합공격(원-두, 원-두-트르와, 드쑤-드쑤, 드당- 드오르 등) 동작 실행하기 ③ 칼에 대한 동작 공격(아따꼬 오페르,

		<p>프리즈 드 페르)동작 실행하기</p> <p>* 아따고 동작을 정확하게 알고 있고 구사 할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>방어 후에 이루어지는 공격행위 (리보스트, 콩뜨르 리보스트)</p>	<p>① 즉각적인 리보스트(이메디아뜨)</p> <p>② 약간 멈칫거림이 있는 리보스트 (아땅빠르뒤)</p> <p>③ 움직이면서 단순하게 복합적으로 때로는 칼에대한 동작을 실행하기</p> <p>④ 상대의 빠라드 리보스트를 재 방어 후 리보스트</p> <p>*리보스트 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>상대의 방어 후 이루어지는 공격행위에 대한 공격의 변형된 동작 (바리에떼 닥송 오팡시브)</p>	<p>공격의 변형된 동작</p> <p>①르미즈</p> <p>②르프리즈</p> <p>③르드블망</p> <p>④콩뜨르 땅</p> <p>*변형된 동작이 어떻게 상용되고 어떤 동작이 있는지 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평가)</p>
<p>수 비 Defensive (데 팡시브) (30점)</p>	<p>빠라드</p>	<p>① 프로나시옹 자세에서 빠라드 포지션 4가지(1,2,3,5)동작 구사</p> <p>② 슈빠나시옹 자세에서 빠라드 포지션 4가지(4,6,7,8)동작 구사</p> <p>③ 단순 빠라드(측면, 대각선, 회전, 반회전) 동작 구사</p> <p>④ 복합 빠라드(두개 이상의 빠라드 혼합) 동작 구사</p> <p>* 빠라드 포지션을 정확하게 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>에스퀴브</p>	<p>에스퀴브를 할 수 있는지 평가 (몸의 빠른 이동을 통해 상대의 꾸를 피하는 방법/다리를 모으고 몸을 틀면서 행하는 아레)</p> <p>* 자세 또는 대전 시범 평가</p>
	<p>르트레트</p>	<p>르트레트를 할 수 있는지 평가 (상대방으로부터 멀어지기 위한 뒤로의 이동 동작의 종류와 동작을 정확하게 구사할 수 있는지 평가)</p>
<p>역공격 contre- offensive (30점)</p>	<p>아레</p>	<p>① 칼의 접촉 없이</p> <p>② 칼의 접촉과 함께 (아레 동작을 정확하게 이해하고 구사 할 수 있는 지 자세 또는 대전 시범 평가)</p>

	데로브망 / 르미즈	(데로브망 동작과 르미즈 동작을 알고 있는지 동작을 할 수 있는지 자세 및 대전 시범 평가)
--	------------	---

- 1급·2급 생활스포츠지도사, 청소년·노인지도사

영역	내용	평가기준
<p>펜싱의 기초기술</p> <p>- 준비동작 (몸자세, 칼의 자세)</p> <p>- 이동기술</p> <p>(25점)</p>	<p>인사(살뤼트) 및 엉-가르드 (펜싱자세)</p> <p>데벨라스망(전진동작과 후퇴동작)</p> <p>데벨로브망(팔을펴고 팡트)</p> <p>상대 칼에 대한 동작</p>	<p>① 인사(살뤼트) 및 엉-가르드(펜싱자세 취하기)</p> <p>② 린느에서 앙가즈망 취하기, 앙가즈망 바꾸기</p> <p>③ 마르쉐, 롱쁘르, 봉 아방, 봉 아리에르, 빠스아방, 빠스 아리에르 동작 실행하기</p> <p>④ 팡트, 마르쉐 팡트 발레스트라 팡트 동작 실행하기</p> <p>⑤ 아따끄 오페르 동작 실행하기</p> <p>프리즈 드 페르 동작 실행하기</p> <p>* 펜싱의 기초 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평가)</p>
<p>공격 offensive (오팡시브)</p> <p>(25점)</p>	<p>공격행위 (아따끄)</p>	<p>① 단순공격(꾸 드르와, 꾸빼, 데가제망) 동작 실행하기</p> <p>② 공합공격(원-두, 원-두-트르와) 동작 실행하기</p> <p>③ 칼에 대한 동작 공격(아따끄 오페르, 프리즈 드 페르)동작 실행하기</p> <p>* 아따끄 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>방어 후에 이루어지는 공격행위 (리뽀스트, 콩뜨르 리뽀스트)</p>	<p>① 즉각적인 리뽀스트(이메디아뜨)</p> <p>② 약간 멈칫거림이 있는 리뽀스트 (아땅빠르뒤)</p> <p>③ 움직이면서 단순하게 복합적으로 때로는 칼에대한 동작을 실행하기</p> <p>④ 상대의 빠라드 리뽀스트를 재 방어 후 리뽀스트</p> <p>*리뽀스트 동작을 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)</p>
	<p>상대의 방어 후 이루어지는 공격행위에 대한 공격의 변형된 동작 (바리에떼 닥송 오팡시브)</p>	<p>공격의 변형된 동작</p> <p>①르미즈</p> <p>②르프리즈</p> <p>③르드블망</p> <p>④콩뜨르 땡</p>

		*변형된 동작이 어떻게 상용되고 어떤 동작이 있는지 정확하게 알고 있고 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전 시범 평가)
수 비 Defensive (데팡시브) (25점)	빠라드	① 프로나시옹 자세에서 빠라드 자세 4가지(1,2,3,5)동작 구사 ② 슈빠나시옹 자세에서 빠라드 자세 4가지(4,6,7,8)동작 구사 ③ 단순 빠라드(측면, 대각선, 회전, 반회전) 동작 구사 ④ 복합 빠라드(두개 이상의 빠라드 혼합) 동작 구사 * 빠라드 자세를 정확하게 구사할 수 있는지 평가(자세 또는 대전시범 평가)
	에스퀴브	에스퀴브를 할 수 있는지 평가 (몸의 빠른 이동을 통해 상대의 꾸를 피하는 방법/다리를 모으고 몸을 틀면서 행하는 아레) * 자세 또는 대전 시범 평가
	르트레트	르트레트를 할 수 있는지 평가 (상대방으로부터 멀어지기 위한 뒤로의 이동 동작의 종류와 동작을 정확하게 구사할 수 있는지 평가)
역공격 contre - offensive (25점)	아레	① 칼의 접촉 없이 ② 칼의 접촉과 함께 (아레 동작을 정확하게 이해하고 구사 할 수 있는 지 자세 또는 대전 시범 평가)
	데로브망 / 르미즈	(데로브망 동작과 르미즈 동작을 알고 있는지 동작을 할 수 있는지 자세 및 대전 시범 평가)

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티
지도방법	40점	지도방법, 펜싱의 이해와 기초기술, 공격/수비
태도	20점	복장 및 용모, 질문에 대한 이해와 내용표현력, 답변에 대한 태도 및 성실도, 지도자의 자질·자세·신념, 지도철학

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한펜싱협회	02-420-4290	http://fencing.sports.or.kr/	서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 114호	kffseoul@hotmail.com

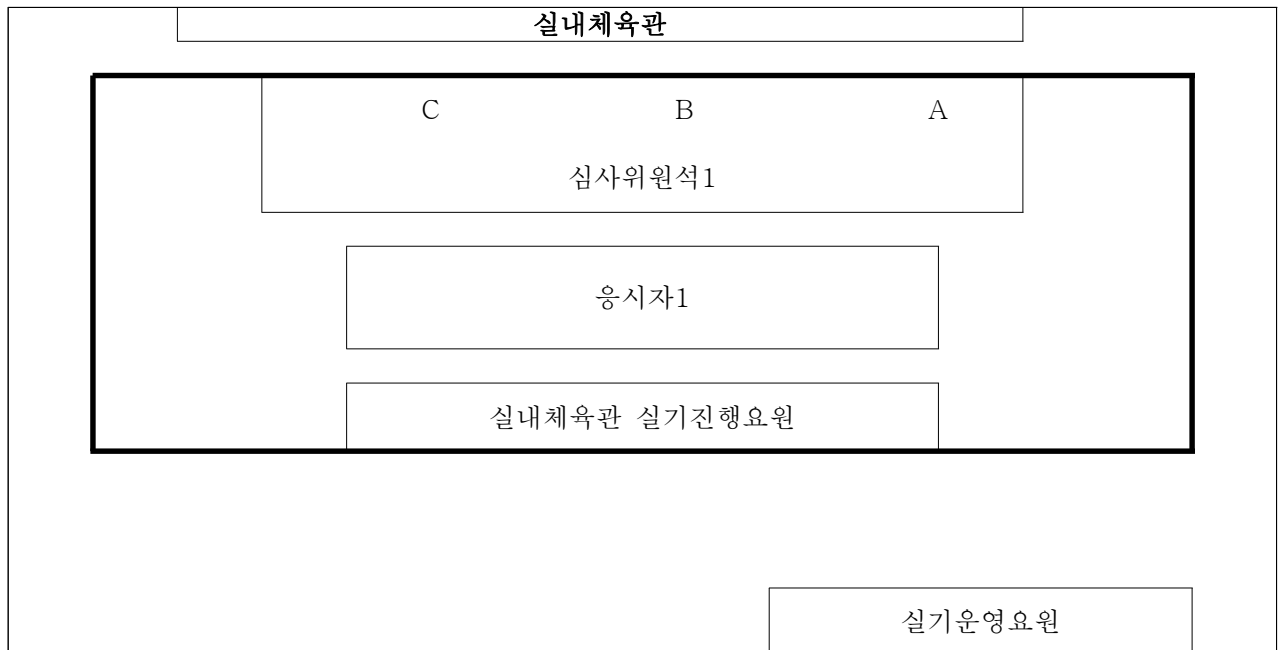
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

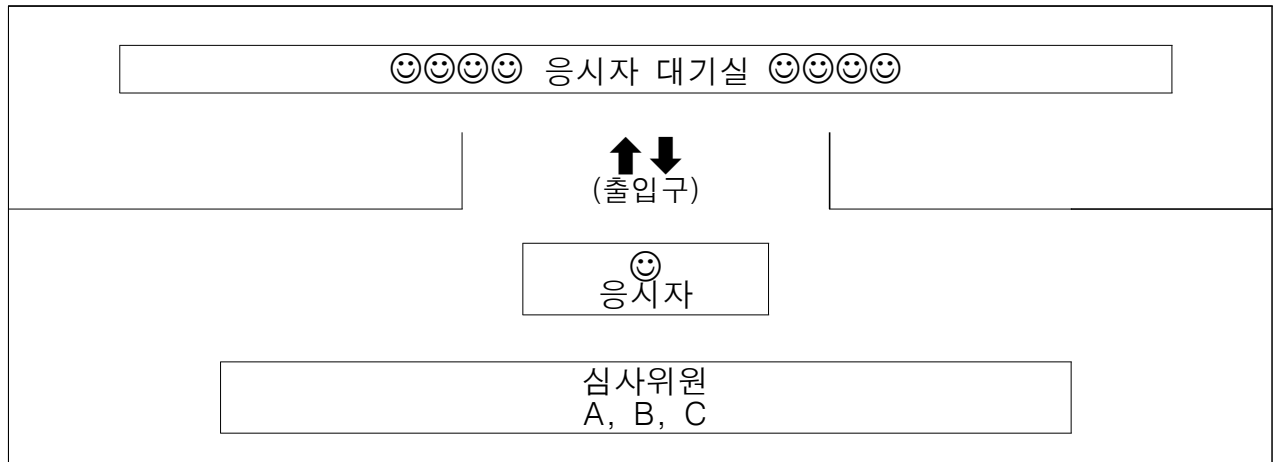
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
1급 생활	충남 천안	6.30(목) 14:00~18:00	백석대학교 풋살장	02-720-2443	충청남도 천안시 동남구 백석대학로 1
2급 생활	충남 천안	6.29(수) 10:00~18:00 6.30(목) 09:00~14:00	백석대학교 풋살장	02-720-2443	충청남도 천안시 동남구 백석대학로 1
유소년	충남 천안	6.30(목) 09:00~14:00	백석대학교 풋살장	02-720-2443	충청남도 천안시 동남구 백석대학로 1
노인	충남 천안	6.30(목) 09:00~14:00	백석대학교 풋살장	02-720-2443	충청남도 천안시 동남구 백석대학로 1

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 20m × 40m

- 실기 시험장



- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 실내체육관 및 풋살공, 접시콘등.
- 지원자 준비사항 : 운동복 및 바닥이 평형한 운동화 및 실내전용 풋살화

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 실기 및 구술 시험자 전원 발열체크
 - 시험장 앞 손세정제 설치 및 시험자 전원 마스크지급
 - 시험자 및 운영요원, 심사위원 모두 마스크착용자만 입실.
 - 시험장 코로나19 방역업체를 통한 2회 소독실시
 - 관내 소방서와 연계하여 코로나19 의심자 즉시 병원 이송 및 시험중단.
- 안전관리
 - 시험장내 구급차(1대) 및 구급요원 간호사 배치
 - 기타 구급약품(스프레이파스등 배치)
- (보험가입) 전 종목 주최자 배상책임 보험가입을 통한 사고 대비

4. 실기평가 영역

□ 실기검정

○ 기술분류 (1급 생활스포츠지도사)(**별첨자료 직접 작성후 시험당일 제출**)

대분류	세부 기술(코칭 포인트)
2-2 로테이션	① 로테이션 능력을 향상 시키시오. (패스타이밍,움직임타이밍,바디포지션,패스의질(상대 다리보다먼쪽),패스의강약,커뮤니케이션,아이컨택,스피드변화,시그널,사전움직임)
1-2-1 로테이션	① 로테이션 능력을 향상 시키시오. (패스타이밍,움직임타이밍,바디포지션,패스의질(상대 다리보다먼쪽),패스의강약,커뮤니케이션,아이컨택,스피드변화,시그널,사전움직임)

○ 기술분류 (2급생활 및 유아,노인 스포츠지도사)

대분류	세부 기술
리프팅	발등, 인사이드,넓적다리를 이용한 리프팅 기술
컨트롤	인사이드, 발바닥,넓적다리,가슴
슈팅	인사이드, 인프런트, 아웃프런트, 인스텝, 톱킥
드리블	인,아웃사이드 , 발등 , 발바닥
패스	인,아웃사이드 패스, 로브패스
2-2로테이션	2-2 로테이션 기본 움직임
1-2-1로테이션	1-2-1 로테이션 기본 움직임

○ 실기평가 영역

- 1급 생활스포츠지도사 (별첨자료 직접 작성후 시험당일 제출)

영역	내용	평가기준
조직구성 (20점)	1. 경기장 2. 장비 3. 선수구성 4. 훈련 목표	① 경기장 활용은 잘하는가? ② 장비 활용은 잘하는가? ③ 선수구성은 잘 되어 있는가? ④ 훈련의 목표가 있는가?
실기능력 (20점)	1. 시범	① 정확한 시범을 보이고 있는가?
지도능력 (50)	1. 정확한 의사전달 2. 관찰 3. 정지 4. 수정 5. 재개와 마무리	① 훈련의 방법과 목표를 정확히 전달하는가? ② 선수들의 움직임을 잘 관찰 하는가? ③ 코칭포인트중 문제점 발생시 정확한 순간에 정지 하는가? ④ 문제점을 정확히 수정 하는가? ⑤ 수정후 문제점을 보완하고 마무리 하는가? * 코칭포인트:패스타이밍,움직임타이밍,바디포지션,패스의질(상대다리보다먼쪽),패스의강약,커뮤니케이션,아이컨텍,스피드변화,시그널,사전움직임
지도자의 자세 (10)	1. 복장과 태도 2. 지도 위치	① 선수와 구분된 복장을 갖추고 있는가? ② 상황인식과 지도하기 좋은 위치에 있는가?

- 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
리프팅 (10점)	1. 발등으로 볼 다루기	① 발목은 잘 고정되어 볼을 차는가? ② 볼이 회전하지 않고 일정한 높이 올라갔다가 내려오는가? ③ 자세는 안정적이고 시선은 볼 중심을 보고 있는가? * 최소30회 이하(0점)두번 기회제공
컨트롤 (15)	2. 발바닥 컨트롤	① 첫 번째 툃치는 다음 동작을 하기에 편하게 잡아가는가? ② 몸의 자세(시선처리는 볼과 전방을 번갈아가며 주시) 및 발목의 각도는 45도를 유지하는가? ③ 컨트롤시 방향 전환을 할 수 있는가? * 지정구역을 1회이상 벗어나면(0점)
패스 (15)	3. 인사이드패스	① 디딤발과 패스하는 발의 각도는 90도를 유지하는가?

		② 디딤발의 발끝은 패스하는 방향과 일치 하고 무릎은 약간 굽히고 있는가? ③ 볼이 패스하고자 하는 곳으로 정확하게 가고 있는가? * 지정구역을 1회이상 벗어나면(0점)
드리블 (15)	4. 발바닥 드리블	① 발바닥을 잘 이용하고 있는가? ② 빠르게 느리게 속도 변화를 할 수 있는가? ③ 시선은 볼과 진행방향을 번갈아가며 드리블 하고 있는가? * 콘이나 마크를 3회이상 터치시(0점)
슈팅 (15)	5.인스텝 슈팅	① 차는 발의 다리를 백스윙하고 있는가? ② 디딤발의 무릎은 구부리고 차는 발의 발목을 펴서 고정시키고 있는가? ③ 임팩트 후 공의 방향으로 다리를 똑 바로 뺏는가? ④ 양 팔을 벌려 몸의 중심을 잡는가? ⑤ 체중을 앞쪽으로 이동 시키는가? * 슈팅한 볼이 골대를 연속으로 3회를 벗어나면(0점)
2-2 (15)	6.로테이션	① 정확한 타이밍에 패스와 움직임을 하는가? ② 전방을 향하는 바디포지션과 사전 움직임을 하는가? ③ 스피드 변화를 적절하게 하면서 움직임을 하는가? ④ 동료간의 커뮤니케이션은 잘 되고 있는가? * 약속된 움직임을 두 번이상 틀리면(0점)
1-2-1 (15)	7.로테이션	① 정확한 타이밍에 패스와 움직임을 하는가? ② 전방을 향하는 바디포지션과 사전 움직임을 하는가? ③ 스피드 변화를 적절하게 하면서 움직임을 하는가? ④ 동료간의 커뮤니케이션은 잘 되고 있는가? * 약속된 움직임을 두 번이상 틀리면(0점)

○ 평가기준 선정사유

- 풋살의 기본 기술 중에 제일 많이 사용되는 기술을 선택하여 실행하게 하여 정확한 자세로 올바른 시범을 보여 줄 수 있는지 평가하기 위함.
- 풋살의 기본 시스템을 이해하고 정확한 시범을 보여 줄 수 있는지 평가하기 위함.
- 풋살의 기본 시스템을 정확히 전달하고 지도 할 수 있는지 평가하기 위함.

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	분야	문제(평가내용) 예시
1. 규정 (40)	1. 시설/도구 (10)	1. 골대의 규격 2. 볼의 재질과 크기 3. 볼의 무게와 압력 4. 경기장 규격 5. 경기장 표면과 재질
	2. 경기운영 (10)	1. 공수전환 원칙 2. 공수전환시 수비의 중요사항 3. 공수전환시 공격의 중요사항 4. 팀 구성 5. 교체인원과 횟수 6. 선수교체 절차
	3. 반칙/처벌 (10)	1. 직접 파울 2. 직접 파울 10가지 3. 골키퍼 위반 간접 파울 4. 페널티킥 과 세컨드 페널티킥
	4. 최신규정 (10)	1. 킥인 위치 및 절차 2. 교체지역
2. 지도방법 (40)	지도방법	1. 풋살의 시스템 ① 2-2 ② 1-2-1 ③ 3-1 ④ 4-0 2. 코칭 과정 3. 풋살의 3대상황 ① 수비 ② 공격 ③ 공수 전환 4. 수비의 4가지 상황 ① 지역수비 ② 맨 투맨 ③ 혼합수비 ④ 예상하지 못한 상황 5. 훈련의 원칙
3. 태도(20)		1. 질문이해, 내용표현, (목소리), 자세신념, 복장용모

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.

- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
 - * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 - * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

※ 검정 시행기관 연락처

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)한국풋살연맹	02-720-2443	www.futsal.or.kr	우) 03175 서울시 종로구 경희궁 길 46 축구회관 4층	futsal1004@naver. com

(별첨자료)

COACHING PRACTICE FORM(1급생활)

수험번호:

성명:

제목: 1-2-1 로테이션을 향상시키시오

DIAGRAM OF PRACTICE 1 (훈련그림 1)	DIAGRAM OF PRACTICE 2 (훈련그림 2)
AREA OF FIELD(경기지역)	PRACTICE AND OBJECTIVE(훈련목적 및 방법)
(그림1) (그림2)	훈련목적 :
NUMBER OF PLAYER & GROUPS(선수와 그룹) (훈련1) (훈련2)	방법1:
EQUIPMENTS(준비물) (훈련1) (훈련2)	
MAJOR COACHING POINT(주요코칭포인트)	
	방법2:

COACHING PRACTICE FORM(1급생활)

수험번호:

성명:

제목: 2-2 로테이션을 향상시키시오

<p>DIAGRAM OF PRACTICE 1</p> <p>(훈련그림 1)</p>	<p>DIAGRAM OF PRACTICE 2</p> <p>(훈련그림 2)</p>
<p>AREA OF FIELD(경기지역)</p>	<p>PRACTICE AND OBJECTIVE(훈련목적 및 방법)</p>
<p>(그림1)</p> <p>(그림2)</p>	<p>훈련목적 :</p>
<p>NUMBER OF PLAYER & GROUPS(선수와 그룹)</p> <p>(훈련1)</p> <p>(훈련2)</p>	
<p>EQUIPMENTS(준비물)</p> <p>(훈련1)</p> <p>(훈련2)</p>	<p>방법1:</p>
<p>MAJOR COACHING POINT(주요코칭포인트)</p>	<p>방법2:</p>

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

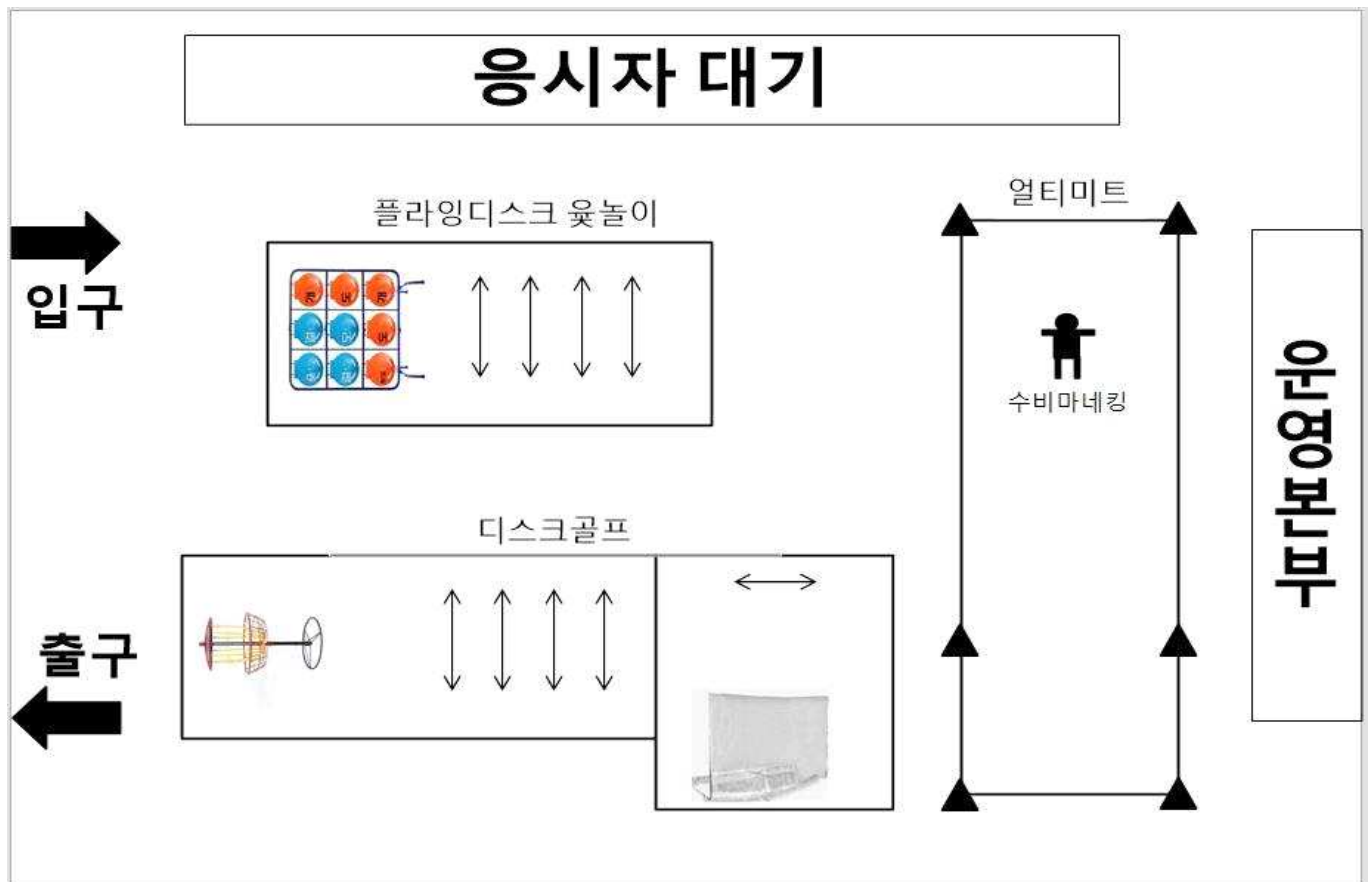
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
유소년	부산	6.25 (토) 10:00~15:00	부산과학 기술대학교	010-9317-1532	부산광역시 북구 시랑로 132번길 88

○ 시험장소 선정 기준

- 점정시설 적합 (실내체육관 이용가능), 강의실 이용 가능
- 접근용의 (부산역,김해공항,고속터미널,서부터미널)
- 편의시설 확보(식당, 휴게실, 매점 등)
- 방역용품 구비 및 사용가능

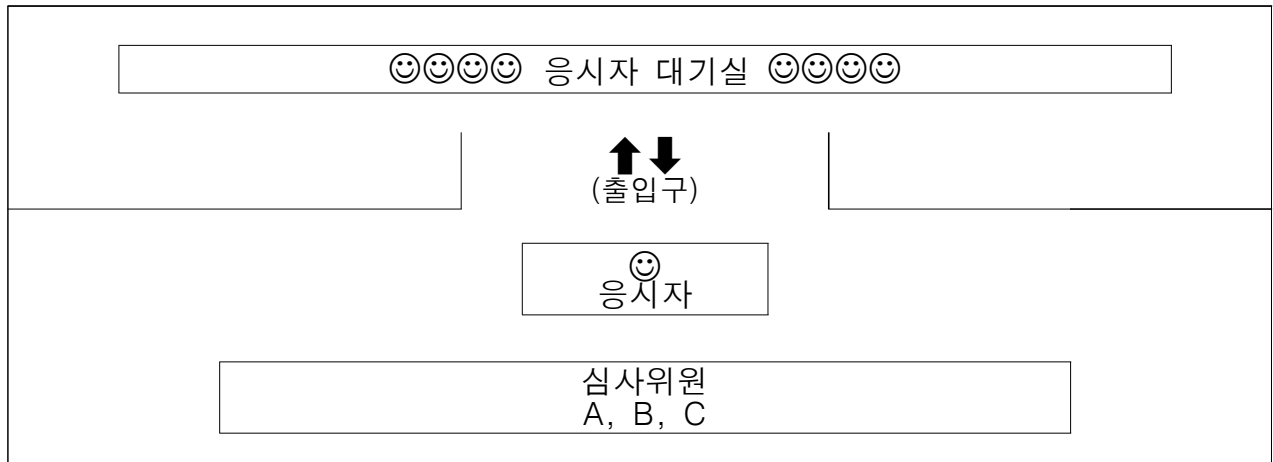
○ 장소운영 예상 도식도 : 전체 규격 40m × 30m, 3코트

- 실기 시험장



1. 얼티미트	2. 디스크골프	3. 윗놀이
10m X 10m	10m X 10m	8m X 8m

- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 원반30개, 디스크바구니1개, 9단윗놀이타켓1개, 스탠드말판1개, 수비마네킹1개, 그물네트1개, 라바콘40개
- 지원자 준비사항 : 운동복, 운동화

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 응시자 유의사항 사전 안내(메일 또는 유선)
- 시험 전·후 전문업체 소독 실시
- 방역 요원 1명 운용(마스크착용확인, 간격유지, 방역소품 배포 및 사용안내 등)
- 손소독제, 마스크, 참석자 명부(운영요원 포함) 비치
- 구술 및 실기 시험간에 시험위원 및 응시자 간 거리를 2m 이상 확보, 최소 1.5m 이상 유지
- 시험용품은 이용한 후에 소독용품 등으로 기구표면 닦기
- 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자 등) 발생 시 즉시 대응을 위해 유관기관과의 비상연락체계 구축
- * 부산북부소방서모라119안전센터 051-324-0119, 부산북구보건소 051-309-4500, 구포성심병원 051-330-2001
- 감염관리책임자 운영(증상 모니터링 및 신고접수, 시험장 내 위생물품 비치 파악 등), 감염관리책임자 담당자 문현민
- 감염병 예방 교육·홍보물 시험장내 주요 장소에 부착
- 시험장 출입구를 단일화하고 외부인의 출입을 엄격히 통제
- 휴식 시간마다 문과 창문을 열어두고 환기 실시

○ 안전관리

- 스포츠안전공제 보험 가입

- 구급상자 비치
- 응급상황 발생에 대비하여 119, 병원 등 비상연락체계 구축

4. 실기평가 영역

□ 실기점정

○ 기술분류

평가대상	대분류	세부 기술
유소년	얼티미트	1)직선 던지기 백핸드1회, 포핸드1회 2)좌측 백핸드 곡선 던지기 1회(왼손잡이는 반대) 3)우측 포핸드 곡선 던지기 1회(왼손잡이는 반대) 4)포핸드 해머 던지기 1회(수비수 위로 던지기) 5)백핸드 하이릴리즈(팝) 샷 1회(수비수 위로 던지기)
	플라잉 디스크 윷놀이	1)3미터 기본 던지기(원반 5번 기회) 2)4/5/6미터 보너스 던지기(윷,모 또는 말을 잡을 때) 3)말 놓기
	디스크 골프	1)4미터 퍼팅 2회 2)5미터 퍼팅 2회 3)6미터 퍼팅 2회 4)제자리 던지기 2회 5)도움닫기 던지기 2회

○ 실기평가 영역

- 유소년지도사

영역	내용	평가기준
얼티미트 (40)	제자리 직선던지기 (백핸드1회,포핸드1회)	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지는 순간 발이 지면에 한발이상 붙어 있는가? 4)원반의 비행궤적이 수평을 유지 되는가 ? 5)원반의 회전이 안정적으로 유지 되는가? 6)목표지점으로 정확히 비행 하는가?
	피봇 곡선 던지기 (백핸드1회,포핸드1회) -오른손잡이 우측포핸드 좌측 백핸드 -왼손잡이 좌측포핸드 우측 백핸드	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지는 순간 발이 지면에 한발이상 붙어 있는가? 4)곡선비행 궤적과 회전이 안정적으로 유지 하는가? 5)피봇 동작을 해서 수비수 옆으로 던지는가?

	* 수비수 앞에 두고 던짐.	6)목표지점으로 정확히 비행 하는가?
	해머 던지기 1회 * 수비수 앞에 두고 던짐.	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지는 순간 발이 지면에 한발이상 붙어 있는가? 4)비행궤적과 각도가 적절한가? 5)원반의 회전이 안정적으로 유지 되는가? 6)목표지점으로 정확히 비행 하는가?
	백핸드 팝샷 1회 * 수비수 앞에 두고 던짐.	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지는 순간 발이 지면에 한발이상 붙어 있는가? 4)비행궤적과 각도가 적절한가? 5)원반의 회전이 안정적으로 유지 되는가? 6)목표지점으로 정확히 비행 하는가?
플라잉디스크 크 윷놀이 (30)	던지기	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)원반을 던지는 자세가 올바른가? 3)던지고 라인을 넘지 않는가? 4)타켓을 통과하는가? 5)심판의 수신호에 따르는가? 6)보너스 투구시 뒤로 이동하는가?
	말놓기	1)도개걸윷모 칸수를 맞게 놓는가? 2)보너스 투구 상황을 이해 하는가? 3)코너에서 바르게 이동하는가? 4)말을 합치는 법을 이해하는가? 5)말을 잡는 법을 이해하는가? 6)말을 일순 하는법을 이해하는가?
디스크 골프 (30)	퍼팅 4미터 2회 5미터 2회 6미터 2회	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)퍼팅 자세가 안정적인가? 3)던진 후 선을 넘지 않는가? 4)원반의 회전이 안정적으로 비행하는가? 5)디스크캐처(바구니)로 정확히 비행는가?
	어프로치 (제자리에서 포핸드, 백핸드 각1회) 드라이버 (도움닫기 포핸드, 백핸드 각 1회)	1)원반의 그림을 올바르게 하고 있는가? 2)던지는 자세가 올바른가? 3)원반의 회전이 안정적인가? 4)도움닫기가 자연스러운가?

※ 상황에 따라서 실기종목과 던지기 횟수, 배점은 조정될 수 있습니다.

※ 원반은 실기 시험장에 구비되어 있으며, 개인 원반을 희망하는 경우 시험장에서 사용되는 공인원반으로 준비(개인 원반 사용시 시험전 확인)해야 됩니다.

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티
지도방법	40점	지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한민국 플라잉디스크연맹	031-984-3248	www.flyingdisc.or.kr	경기도 김포시 홍도평로 72-22 가동

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
1급 생활, 2급 생활, 유소년	경기	7.2(토) 09:00 ~ 18:00	신안산대학교 체육관 2층	02-2266-1170	경기도 안산시 단원구 신안산대학로 135
1급 생활, 2급 생활, 유소년	경기	7.3(일) 09:00 ~ 18:00	신안산대학교 체육관 2층	02-2266-1170	경기도 안산시 단원구 신안산대학로 135

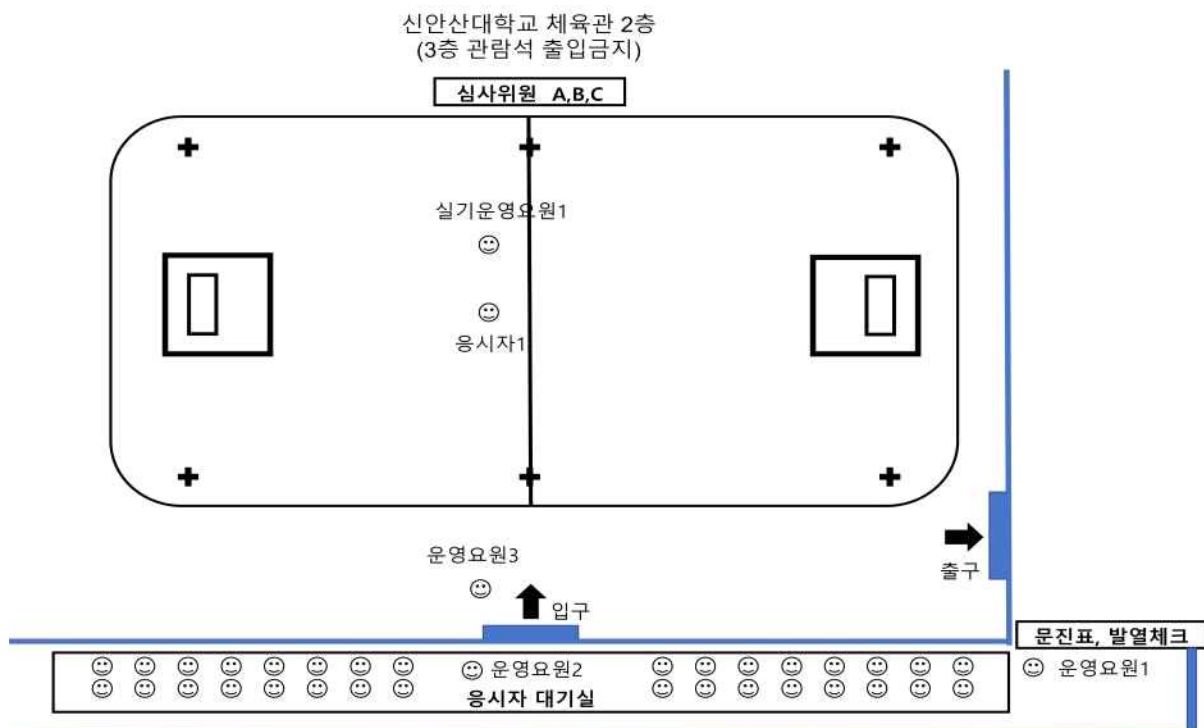
※ 추후 일정 변경 가능 (시험 대상자 인원에 따라 일정 변경 가능)

○ 시험장소 선정 기준

- 플로어볼 전용 링크와 실기/구술시험에 적합한 부대시설이 구비된 대학교 체육관 우선 선정
- 기타 편의시설 및 체육관 규모, 교통이 적합한 체육관 시설

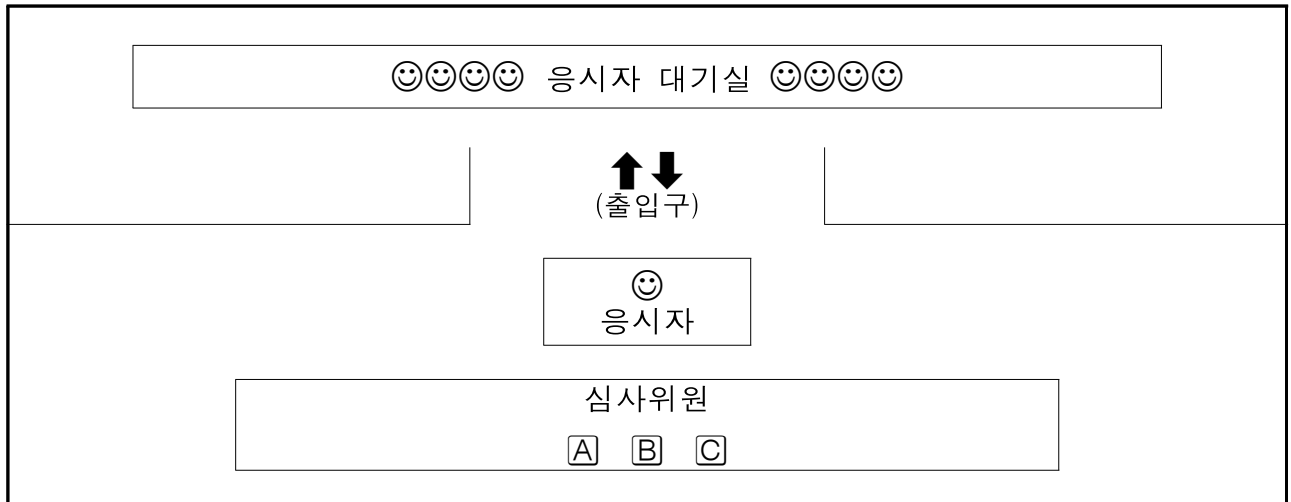
○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 36m × 16m

- 실기 시험장 : 신안산대학교 체육관



※ 실기 응시 인원에 따라 1개~3개 코트로 탄력적 운영

- 구술 시험장: 신안산대학교 내 2층 체육관



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 링크, 골대, 표식용 콘, 볼, 스톱워치, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 신분증, 수험표, 개인마스크. 실기 검정 복장 및 장비
(운동복, 실내운동화, 개인 스틱)

※ 추가 검정료: 없음

3. 방역 및 안전관리 대책

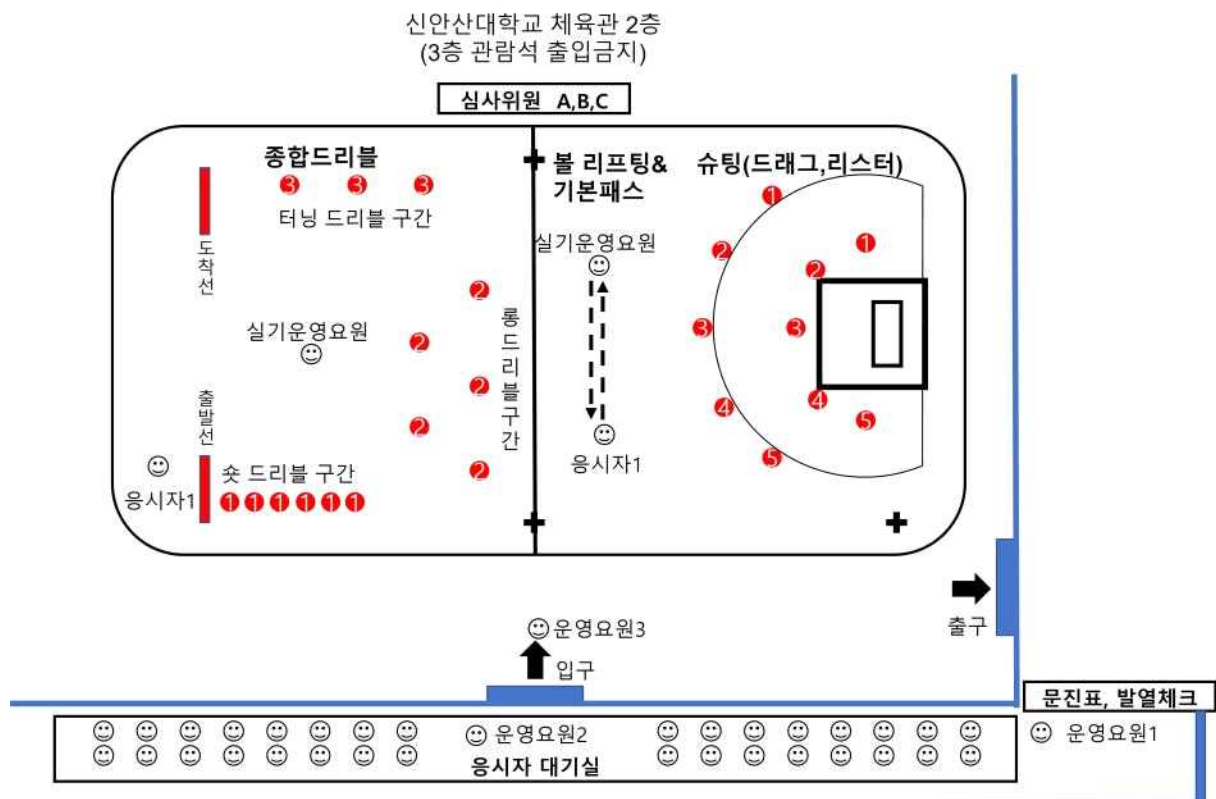
- 응시자 및 시험위원 포함 모든 운영인력 마스크 착용
- 1일 1회 실내 고사장 소독 및 환기 실시
- 방역 요원: 미 운영
- 방역 물품: (예비)마스크, 손소독제, 손세정제 비치 등
- 응시 제한 및 응시생 안내사항
 - 대면, 신체 접촉 최소화 및 방역 관리를 위해 1일 검정 인원을 제한하고, 세부 종목별 시간계획을 별도 통지
 - 개인장비 사용, 응시자 간 거리 2m 유지
 - 감염병 예방 교육 · 홍보문 비치 및 부착
- 안전관리
 - 응시자 및 운영인력 전원 스포츠안전보험 가입
 - 인근 보건소와 소방서 등 연계

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

평가대상	대분류	세부 기술	
1급 생활	기본 실기	볼 리프팅	- 블레이드를 이용하여 공중에서 볼을 위로 던지고 받기(포핸드>백핸드 순으로 안정감 있게 정해진 세트를 진행)
		종합 드리블	- 슛, 롱, 터닝(포핸드>백핸드>포핸드순) 종합 드리블
		패스	- 포핸드 패스 - 패스 리시브(포핸드, 백핸드, 공중볼)
		슈팅	- 리스터 슈팅 - 드래그 슈팅

평가대상	대분류	세부 기술	
2급 생활/ 유소년	기본 실기	볼 리프팅	- 블레이드를 이용하여 공중에서 볼을 위로 던지고 받기(포핸드>백핸드 순으로 안정감 있게 정해진 세트를 진행)
		종합 드리블	- 슛, 롱, 터닝(포핸드>백핸드>포핸드순) 종합 드리블
		패스	- 포핸드 패스 - 패스 리시브(포핸드, 백핸드, 공중볼)
		슈팅	- 리스터 슈팅 - 드래그 슈팅



○ 실기평가 영역

- 1급 생활스포츠지도사

1. 볼 리프팅 배점25

평가	등급	점수
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 5세트를 완료함	A	25
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 4세트를 완료함	B	20
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 3세트를 완료함	C	15
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 2세트를 완료함	D	10
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 1세트를 완료함	E	5
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 0세트를 완료함	F	0

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- KFF 공인 스틱과 볼을 이용하여 정해진 지점에서 볼 리프팅 성공개수에 따라 해당 점수를 부여한다.
- 볼 리프팅 방법은 양손으로 스틱의 그립부분을 잡고 포핸드 블레이드에서 백핸드 블레이드 순으로 볼 리프팅을 실시하여 1회 왕복을 1세트로 측정한다.
- 기회는 2번 주어지며 두 번 기회 중 높은 점수를 기록한다.

2. 종합드리블 배점25

평가	등급	점수
27초안에 완료	A	25
30초안에 완료	B	20
33초안에 완료	C	15
36초안에 완료	D	10
제한시간 36초 안에 장애물을 통과하지 못함	E	5

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 출발 지점에서 출발 신호와 함께 정해진 구역으로 이동하며 슛, 룽, 터닝 드리블을 순차적으로 실시하여 도착 지점에 볼과 함께 통과한 시간을 기록한다.
- 기회는 1번 주어지며 실수 하였을 경우 재빨리 볼을 가지고 실수한 지점에서 이어 끝까지

지 진행한다. 단 드리블 구역 수행을 완벽하게 수행하지 않고 완료한 경우 감점요인으로 +2초 추가한다.

3-1.

포핸드패스 배점15

평가	등급	점수
볼을 정해진 구역에 5회 통과시킴	A	15
볼을 정해진 구역에 4회 통과시킴	B	12
볼을 정해진 구역에 3회 통과시킴	C	9
볼을 정해진 구역에 2회 통과시킴	D	6
볼을 정해진 구역에 1회 통과시킴	E	3
볼을 정해진 구역에 0회 통과시킴	F	0

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 정해진 라인에서 표시 된 구역으로의 포핸드 패스 성공개수를 측정하여 점수를 부여한다.
- 기회는 5번 주어지며 정해진 구역을 벗어나 실시 할 경우 해당 패스는 실패로 기록한다.

3-2.

패스 리시브 배점10

등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
-------	------	-----	-----	-----	-----

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 실기 운영요원과 패스를 주고 받으며 포핸드, 백핸드, 공중볼 리시브를 실시하여 정확한 리시브 자세 평가하여 등급/배점을 부여한다.
- 양 발은 어깨 넓이로 무릎은 적당히 굽히고 있는가?
- 블레이드를 뒤로 당기며 볼을 잡는가?
- 블레이드와 몸을 이용하여 정확하게 패스를 받는가?

4-1. 리스트슈팅 배점10

평가	등급	점수
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 5회 득점 성공	A	10
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 4회 득점 성공	B	8
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 3회 득점 성공	C	6
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 2회 득점 성공	D	4
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 1회 득점 성공	E	2
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 0회 득점 성공	F	0

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 정해진 지점에서 리스트슈팅을 실시하여 득점한 개수에 따라 점수를 부여한다.
- 슈팅한 볼이 바운드 없이 골대 그물망에 맞으면 득점으로 인정한다.
- 슈팅 기회는 5회 주어진다.

4-2. 드래그슈팅 배점15

평가	등급	점수
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 5회 득점 성공	A	15
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 4회 득점 성공	B	12
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 3회 득점 성공	C	9
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 2회 득점 성공	D	6
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 1회 득점 성공	E	3
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 0회 득점 성공	F	0

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 정해진 지점에서 드래그슈팅을 실시하여 득점한 개수에 따라 점수를 부여한다.
- 슈팅한 볼이 바운드 없이 골대 그물망에 맞으면 득점으로 인정한다.
- 슈팅 기회는 5회 주어진다.

1. 볼 리프팅 배점25

평가	등급	점수
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 4세트를 완료함	A	25
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 3세트를 완료함	B	20
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 2세트를 완료함	C	15
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 1세트를 완료함	D	10
볼을 포핸드→백핸드 블레이드 순으로 안정감 있게 0세트를 완료함	E	5

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- KFF 공인 스틱과 볼을 이용하여 정해진 지점에서 볼 트래핑 성공개수에 따라 해당 점수를 취득한다.
- 던지는 방법은 양손으로 스틱의 그립부분을 잡고 포핸드 블레이드에서 백핸드 블레이드 순으로 1회 왕복을 1세트로 측정한다.
- 기회는 2번 주어지며 두 번 기회 중 높은 점수를 기록한다.

2. 종합드리블 배점25

평가	등급	점수
30초 안에 완료	A	25
33초 안에 완료	B	20
36초 안에 완료	C	15
39초 안에 완료	D	10
제한시간 39초 안에 장애물을 통과하지 못함	E	5

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 출발 지점에서 출발 신호와 함께 정해진 구역으로 이동하며 슛, 룽, 터닝 드리블을 순차적으로 실시하여 도착 지점에 볼과 함께 통과한 시간을 기록한다.
- 기회는 1번 주어지며 실수 하였을 경우 재빨리 볼을 가지고 실수한 지점에서 이어 끝까지 진행한다. 단 드리블 구역 수행을 완벽하게 수행하지 않고 완료한 경우 감점요인으로 +2초 추가한다.

3-1. 포핸드패스 배점15

평가	등급	점수
볼을 정해진 구역에 4회 통과시킴	A	15
볼을 정해진 구역에 3회 통과시킴	B	12
볼을 정해진 구역에 2회 통과시킴	C	9
볼을 정해진 구역에 1회 통과시킴	D	6
볼을 정해진 구역에 0회 통과시킴	E	3

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 정해진 구역에서 표시 된 구역으로의 포핸드 패스 성공개수를 측정하여 점수를 부여한다.
- 기회는 5번 주어지며 정해진 구역을 벗어나 실시 할 경우 해당 패스는 실패로 기록한다

3-2. 패스 리시브 배점10

등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
-------	------	-----	-----	-----	-----

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 실기 운영요원과 패스를 주고 받으며 포핸드, 백핸드, 공중볼 리시브를 실시하여 정확한 리시브 자세 평가하여 등급/배점을 부여한다.
- 양 발은 어깨 넓이로 무릎은 적당히 굽히고 있는가?
- 블레이드를 뒤로 당기며 볼을 잡는가?
- 블레이드와 몸을 이용하여 정확하게 패스를 받는가?

4-1. 리스터슈팅 배점10

평가	등급	점수
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 4회 득점 성공	A	10
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 3회 득점 성공	B	8
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 2회 득점 성공	C	6
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 1회 득점 성공	D	4
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 0회 득점 성공	E	2

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 정해진 지점에서 리스터슈팅을 실시하여 득점한 개수에 따라 점수를 부여한다.
- 슈팅한 볼이 바운드 없이 골대 그물망에 맞으면 득점으로 인정한다.
- 슈팅 기회는 5회 주어진다.

4-2. 드래그슈팅 배점15

평가	등급	점수
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 4회 득점 성공	A	15
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 3회 득점 성공	B	12
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 2회 득점 성공	C	9
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 1회 득점 성공	D	6
슈팅한 볼이 바운드 없이 골대로 0회 득점 성공	E	3

* 평가기준에 따른 세부 배점표

합격 요건

- 정해진 지점에서 드래그슈팅을 실시하여 득점한 개수에 따라 점수를 부여한다.
- 슈팅한 볼이 바운드 없이 골대 그물망에 맞으면 득점으로 인정한다.
- 슈팅 기회는 5회 주어진다.

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야	
규정	40점	경기 및 심판규칙	· 장비 및 시설, 규정, 경기운영, 반칙/패널티, 최신 개정된 규정 등
지도방법	40점	플로어볼 실기	· 기술, 지도방법 등
태도	20점	· 자격증 취득 목적, 플로어볼 종목 활성화를 위한 방안 (질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모 등)	

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
 - * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 - * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한플로어볼협회	02-2266-1170	www.floorball.or.kr	서울시 중구 동호로 14길 52 (1층) 대한플로어볼협회	floorball@hanmail.net

65 피 구

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
유소년	충북	7.3.(일) 10:00 ~ 18:00	우석대학교 진천캠퍼스 파랑새홀 실내체육관	여형일교수 010-8300-9124	충청북도 진천군 진천읍 대학로66

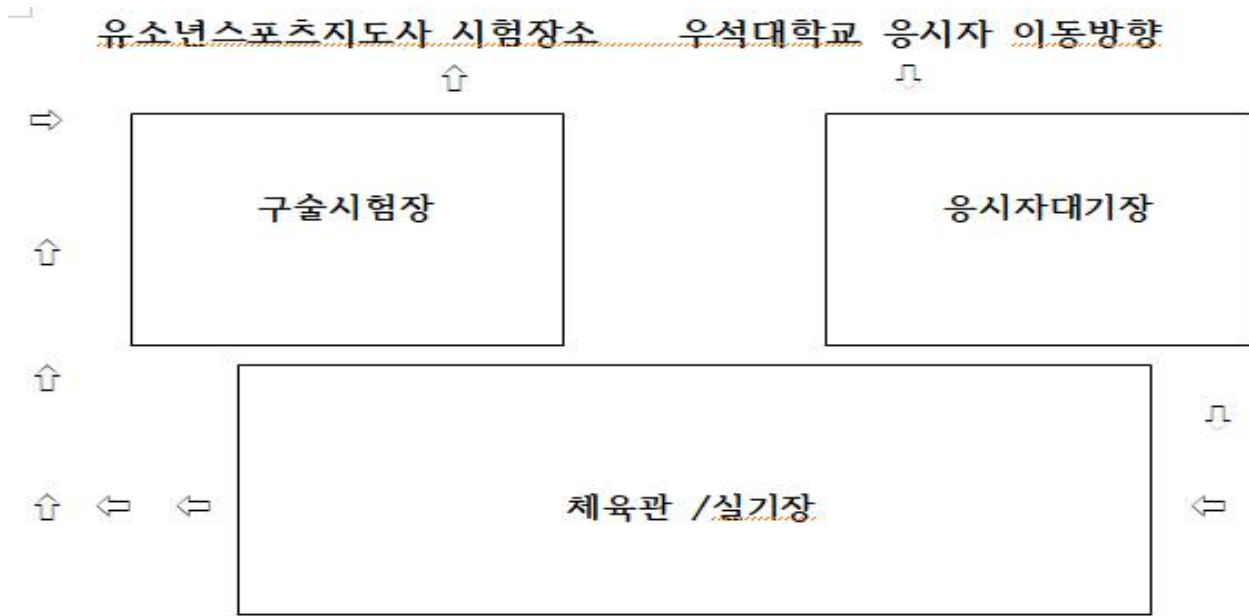
○ 시험장소 위치 및 교통편

우석대학교 진천캠퍼스 내 시험장(체육관 외 2개 교실 운영) 위치



대중교통 이용방법

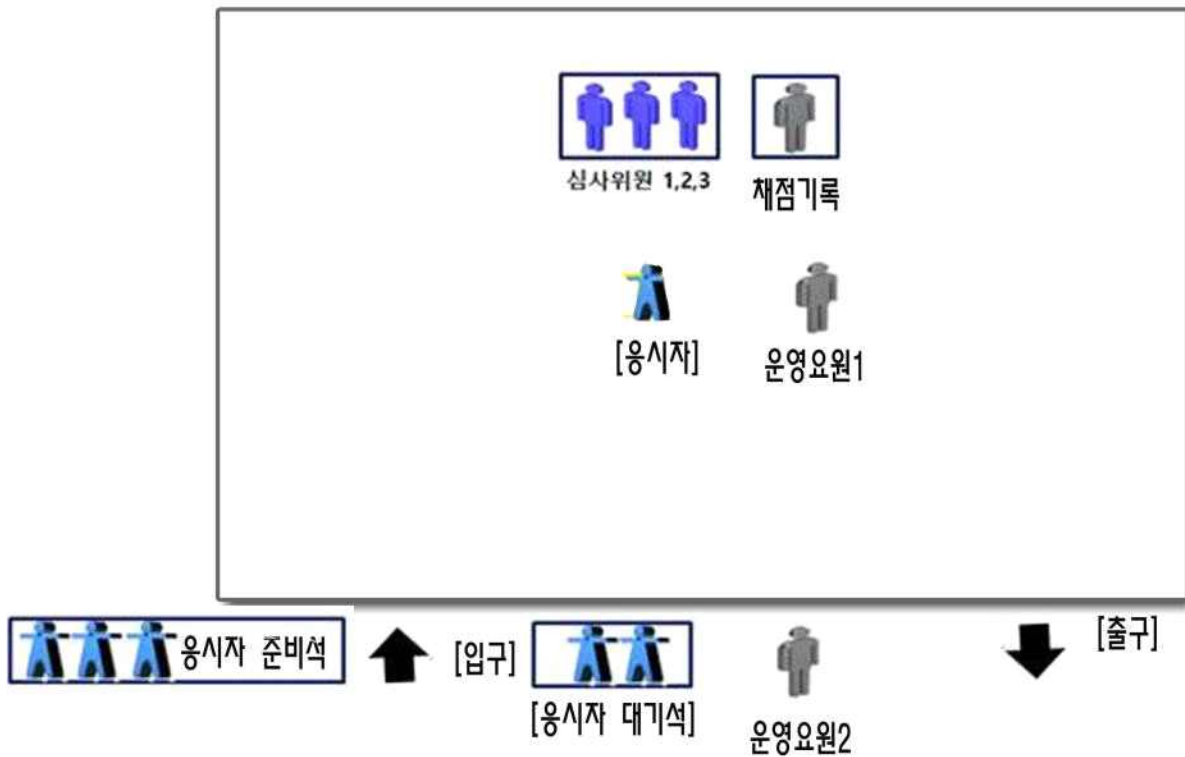
구분	진천터미널(삼진,원동방향 노선탑승)	학교정문 도로변
시내버스	10:00 / 11:10 / 12:20 / 13:00 / 14:10 / 16:10 / 17:00 / 18:00	10:15 / 11:25 / 12:35 / 13:15 / 14:25 / 16:25 / 17:15 / 18:15



A. 실기시험 장소



B. 구술시험 장소



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 피구 공(중등이상), 라인 테이프, 안내 표지, 책상6개, 의자10개, 노트북 1대, 캠코더 1대, 프린트, 구급상자, 고글, 무릎 보호대
- 지원자 준비사항 : 운동복장, 고글, 무릎 보호

3. 방역 및 안전과린대책

○ 방역관리

시험 전후 방역 소독, 감염병 예방 교육·홍보, 감염관리 책임자/전담자, 방역 관련 도구 손소독제/세정제, 체온계 등 배치

○ 안전관리

대면, 신체 접촉 최소화하여 계획응시자 마스크 착용(검정 장소 확대, 개인 장비 사용)

4. 실기평가 영역

○ 실기·구술평가 구성 및 합격기준

구 분	실기검정	구술검정
배 점	100점	100점
합격기준	70% 이상	70% 이상
문항구성	5개(각 20점) 던지기, 공받기, 피하기, 기본전술, 심판규정	규정 2개(40점) 과학·지도방법 2개(40점) 태도표현(20점)
내 용	기술 분류표에서 선정	규정+ 과학·지도방법+ 태도
기타사항	※ 실기시험 합격자에 한해 구술시험 응시 가능	

□ 실기검정

○ 기술 분류

대분류	세부 기술
던지기	1. 오버 핸드 드로우 2. 사이드 핸드 드로우 3. 보우스(양손) 핸드 드로우
패스 (주고받기)	1. 기본 패스(공 주고받기) - 머리 위로 공 주고받기 - 가슴 높이로 공 주고받기 - 허리 아래로 공 주고받기 - 옆으로 공 주고받기 - 원 바운드로 공 주고받기 2. 수비 시 공 받기 - 기본자세로 공받기(서서 공받기) - 한 무릎대고 공받기 - 양 무릎대고 공받기 - 상대방 공을 가로채기 할 때 잡는 방법
피하기	1. 몸을 돌려(옆으로) 피하기 2. 엎드려서 피하기 3. 점프하여 피하기
기본전술	1. 공격 시 전위, 중간, 후위, 외야 공격수의 위치와 공격 2. 수비 시 기본협력수비 올바른 위치 선정
심판규정	1. 심판 위치 및 이동반경 - 역할에 맞는 심판(주심, 부심, 선심) 올바른 위치 및 이동반경 2. 심판 수신호 - 각종 규정에 따라 파울의 올바른 수신호

○ 실기평가 영역

영역	내 용	평 가 기 준
던지기 (20)	오버 핸드 드로우	① 공을 던질 때 발의 위치와 보폭이 안정적인가? ② 공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가? ③ 공을 던질 때 팔꿈치의 높이가 어깨와 수평 또는 위에 있는가? ④ 던진 공이 일정한 속도를 유지하는가? ⑤ 던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?
	사이드 핸드 드로우	① 공을 던질 때 발의 위치와 보폭이 안정적인가? ② 공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가? ③ 공이 몸 옆으로 갈 때 회전 반경이나 각도가 올바르게 진행되고 있는가? ④ 던진 공이 일정한 속도를 유지하는가? ⑤ 던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?
	보우스(양손) 핸드 드로우 (머리위에서 던지기)	① 공을 던질 때 양 손바닥을 이용해서 던지는가? ② 공을 던질 때 몸 전체의 탄력을 이용해서 던지는가? ③ 공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가? ④ 양팔이 알맞게 펴져서 머리 뒤에서부터 앞으로 공을 던지는가? ⑤ 던진 공이 일정한 속도를 유지하는가? ⑥ 던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?
공 주고 받기 (20)	1. 머리 위로 공 주고받기 2. 가슴 높이로 공주고 받기 3. 허리 아래로 공주고 받기 4. 원 바운드로 공주고 받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가? ② 손바닥 전체를 이용 해 공을 잡는가? ③ 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가? ④ 몸 전체를 이동 해 공을 잡는가? ⑤ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가? ⑥ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가? ⑦ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?

영역	내 용	평 가 기 준
피하기 (20)	1. 몸을 돌려(옆으로) 피하기 2. 점프하여 피하기 3. 머리로 오는 공 피하기	① 공을 피하기 위해 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가? ② 공을 피하는 순간 시선이 공을 향해 있는가? ③ 공을 피하면서 몸의 균형은 잘 잡았는가? ④ 공을 피하자마자 다음 수비위치로 이동하는가?
기본 전술 (20)	1. 전위공격수의 위치와 공격 2. 중간공격수의 위치와 공격 3. 후위공격수의 위치와 공격 4. 외야공격수의 위치와 공격	① 전위 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가? ② 중간 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가? ③ 후위 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가? ④ 외야 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가? ⑤ 사이드 공격 시 올바른 방법으로 이동하는가? ⑥ 공격 시 파울을 범하지 않았는가? ⑦ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?
	수비 시 이동방법과 위치	① 기본협력수비 시 올바른 위치를 선정하는가? ② 사이드 수비 시 이동방법과 위치가 맞는가? ③ 공을 가로채는 선수의 위치 선정이 맞는가? ④ 수비 시 파울을 범하지 않았는가?
심판 규정 (20)	1. 심판의 역할 2. 심판의 위치 3. 심판의 움직임	① 심판은 역할에 맞게 정확한 위치에 있는가? ② 경기 시작 시 심판의 올바른 이동선이 맞는가? ③ 경기 중 심판의 올바른 이동반경이 맞는가? ④ 역할에 맞는 심판역할을 올바르게 수행하는가?
	1. 파울 종류 2. 심판 수신호	① 경기 중 파울에 대해 정확히 판단하는가? ② 파울에 대한 수신호는 정확한가?

[평가항목 및 평가기준]

영역	내용(3호선)	평가기준			
		평가항목	득 점		
			A	B	C
던지기 (20)	공통	①공을 던질 때 오버라인은 하지 않았는가?	10	8	6
		②던진 공이 일정한 속도를 유지하는가?	5	4	3
		③던지고자 하는 목표지점에 정확히 던지는가?	10	8	6
	오버 핸드 드로우	①공을 던질 때 팔꿈치의 높이가 어깨와 수평 또는 위에 있는가?	15	10	7
	사이드 핸드 드로우	①공이 몸 옆으로 갈 때 회전 반경이나 각도가 올바르게 진행되고 있는가?	15	10	7
	보우스 (양손) 핸드 드로우	①공을 던질 때 양 손바닥을 이용해서 던지는가?	15	10	7
		②공을 던질 때 몸 전체의 탄력을 이용해서 던지는가?	15	10	7
		③양팔이 알맞게 펴져서 머리 뒤에서부터 앞으로 공을 던지는가?	15	10	7
공 받기 (20)	머리 위로 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
	가슴 높이로 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
	허리 아래로 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 무릎을 이용하여 공을 받는가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2

영역	내 용	평 가 기 준			
		평가항목	득 점		
			A	B	C
공 받기 (20)	원 바운드 공받기	① 목표한 지점에서 공을 잡는가?	4	3	2
		② 몸의 중심을 낮춰 공을 잡는가?	4	3	2
		③ 공을 잡는 동작의 타이밍이 적당한가?	4	3	2
		④ 목표한 방향으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
		⑤ 목표한 지점으로 정확히 던져 주는가?	4	3	2
피하기 (20)	몸을 돌려 피하기	① 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가?	10	7	5
		② 공을 피하는 순간 시선이 공을 향해 있는가?	10	7	5
		③ 피하는 방향에 맞는 스텝이 이루어 졌는가?	10	7	5
		④ 공을 피하자마자 다음 수비위치로 이동하는가?	10	7	5
	점프하여 피하기	① 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가?	10	7	5
		② 점프한 양발 사이로 공이 지나가는가?	10	7	5
		③ 공을 피하면서 몸의 균형은 잘 잡았는가?	10	7	5
	머리로 오는 공 피하기	① 몸을 낮추어 준비 자세를 하고 있는가?	10	7	5
		② 공을 피하면서 몸의 균형은 잘 잡았는가?	10	7	5
		③ 공을 피하자마자 다음 수비위치로 이동하는가?	10	7	5
기본 공격 전술 (20)	전위공격수 위치와 공격	① 전위 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		③ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3
	중간공격수 위치와 공격	① 중간 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		③ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3

영역	내 용	평 가 기 준			
		평가항목	득점		
			A	B	C
기본 공격 전술 (20)	후위공격수 위치와 공격	① 후위 공격수의 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		③ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3
	외야공격수 위치와 공격	① 외야 공격수가 올바른 위치에서 공격하는가?	8	6	4
		② 사이드 공격 시 올바른 방법으로 이동하는가?	8	6	4
		③ 공격 시 파울은 범하지 않았는가?	8	6	4
		④ 목표로 정한 곳에 정확히 공격하는가?	7	5	3
경기 규정 (20)	심판의 위치, 움직임	① 심판은 역할에 맞게 정확한 위치에 있는가?	20	15	10
		② 경기 중 심판의 올바른 이동반경이 맞는가?	20	15	10
	심판 수신호	① 오버라인 파울에 대한 선심 수신호가 정확한가?	20	15	10
		② 홀딩에 대한 선심 수신호가 정확한가?	20	15	10
		③ 포 패스에 대한 주심의 수신호가 정확한가?	20	15	10

○ 평가기준 선정사유

- 피구의 체계적인 기술 및 전술 중에서 기본적으로 꼭 습득하고
알아야 하는 부분을 기준으로 함
- 피구의 교육적, 육체적, 정신적 효과를 가장 잘 얻을 수 있는 문제를
제시하여 그 중점이 되는 부분을 평가기준으로 함.
- 피구를 지도 할 때 꼭 강조해야하는 부분을 평가기준으로 함

5. 구술평가 영역

○ 구술시험

영역	분야	평가내용	비고
규정 (40)	시설/도구	경기장 규격 및 장비 설명	
	경기운영	대진표 작성과 기록지 작성, 경기방식 설명	
	규칙	파울에 대해 설명	
	규정	경기규정에 대해 설명, 기본 심판법	
과학·지도 방법(40)	운동원리	피구 교육 중 발생할 수 있는 운동 상해와 응급처치, 예방법 피구의 교육적 효과	
	기능	생활체육의 필요성 생활체육 지도의 원리 강습 중 성추행 예방법	
	지도방법2	초보자 지도법, 놀이를 응용한 지도법, 개인별지도법 유소년 발육·발달 단계에 따른 지도방법	
태도(20)		질문이해, 내용표현(목소리), 자세, 신념, 복장, 용모	

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한피구연맹	02-2135-5450	WWW.kdba7330@hanmail.net	서울시 송파구 올림픽로25 잠실종합운동장 지하b-217

66 하 키

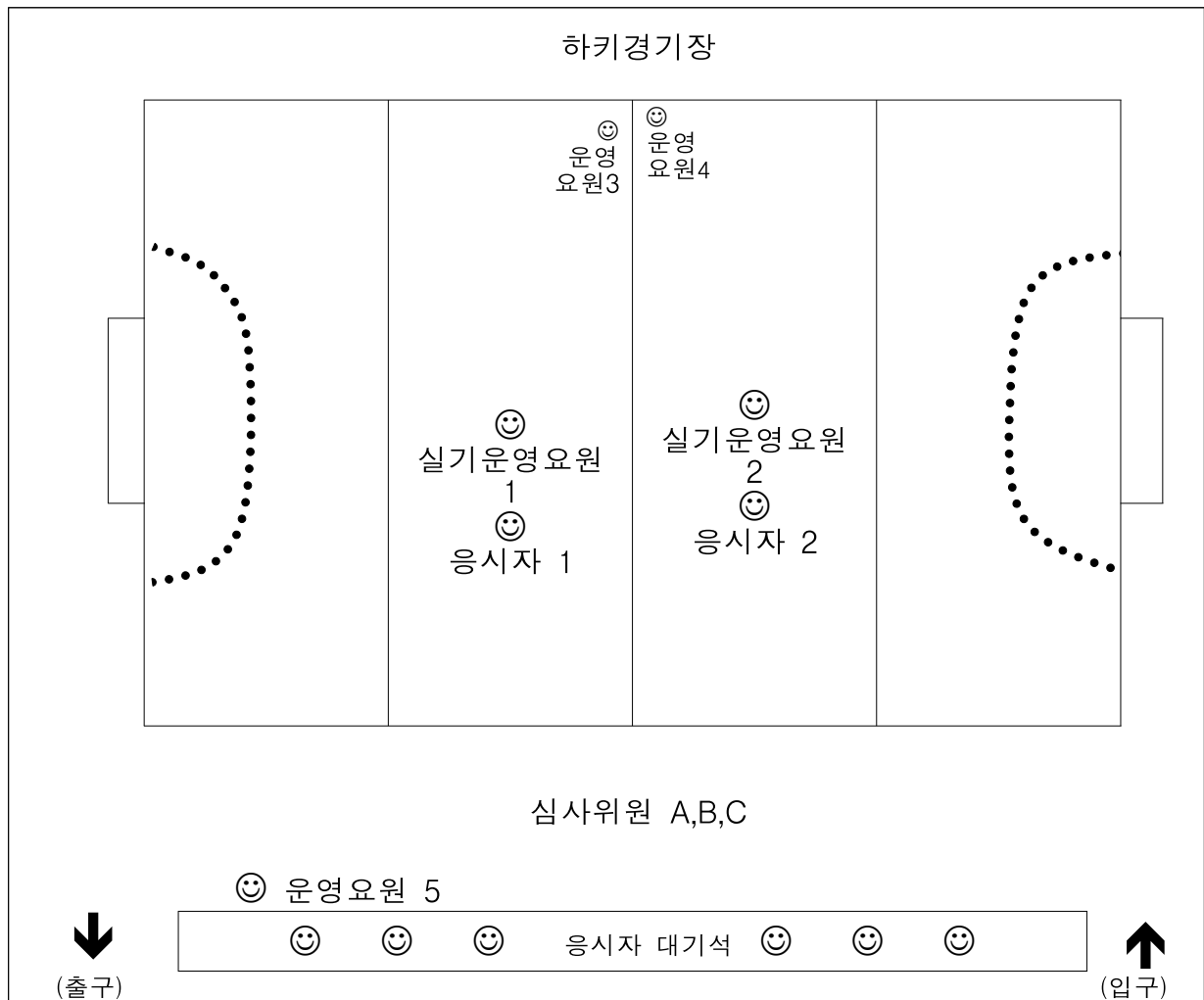
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

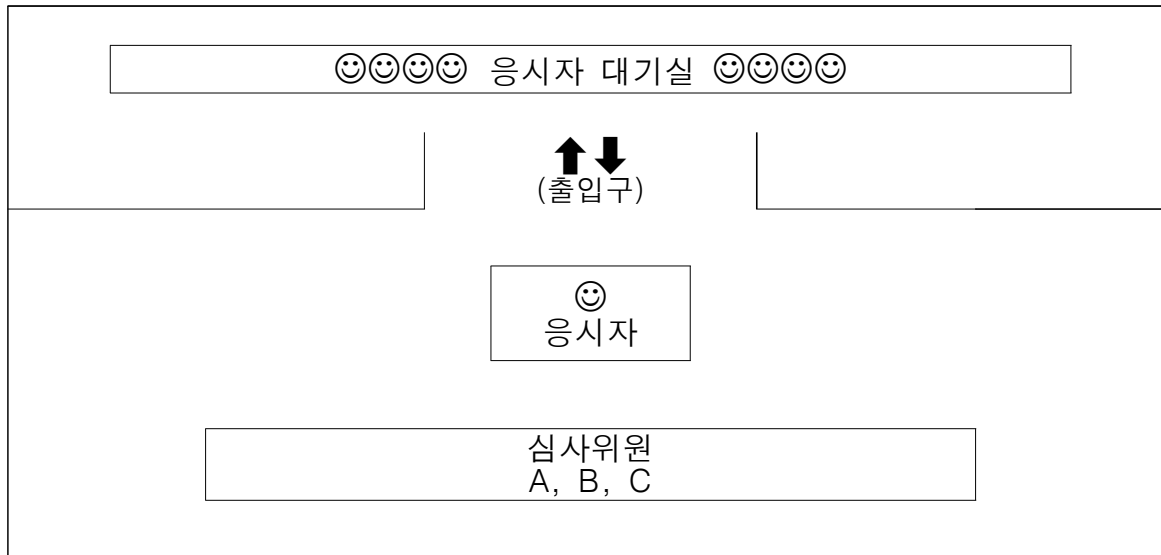
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	서울	7.02(토) 14:00~18:00	한국체육대학교 하키경기장 및 강의실	010-9930-0449 (이준웅)	서울특별시 송파구 양재대로 1239
1급 생활					
2급 생활					
유소년 노인					

○ 장소운영 예상 도식도 :

- 실기 시험장



- 구술 시험장 :



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 골대, 표식용 콘, 호루라기, 초시계, 하키공
- 지원자 준비사항 : 운동화, 개인 스틱

3. 방역 및 안전관리 대책

- (방역관리) 중앙방역대책본부의 『코로나바이러스감염증-19 예방을 위한 시험 방역관리 안내』를 참고하여 각 자격검정기관은 시험의 특성과 사정에 따라 안전대책 수립 및 적용
- (보험가입) 전 종목 주최자 배상책임 보험가입을 통한 사고 대비
- (의무체계) 지역별 보건소, 병원 등과 연계 대응, 비상 약품 상시 비치
- (부상자 및 환자 발생 시 대응체계) 해당 기관 이용, 응급처치 등 1차 대응→ 인근 지정병원 연계 후송→자격검정기관 담당자 연락
- (사전점검) 시험용구 및 시설물 사전 점검 의무화로 안전사고 예방
- (안전교육) 응시생 대상 안전사고 예방교육, 사고 시 비상연락체계 안내
- (보고체계) 검정기관 간 신속한 보고체계 운영

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
볼리시빙	<ul style="list-style-type: none"> ○포핸드 <ul style="list-style-type: none"> - 왼쪽, 오른쪽, 정면에서 오는 볼 리시빙, 높이 뜨는 볼 리시빙 - 바운드 볼 리시빙 ○리버스 <ul style="list-style-type: none"> - 왼쪽, 오른쪽, 정면에서 오는 볼 리시빙, 높이 뜨는 볼 리시빙 - 바운드 볼 리시빙
수비기술	<ul style="list-style-type: none"> - 왼 손으로, 한 손으로 태클 - 두 손으로 블록 태클, 한 손으로 블록 태클 - 왼쪽, 오른쪽에서 볼 뺏기, 오른쪽에서 잼, 왼쪽에서 잼 - 왼쪽에서 스틱 긁어 볼 자르기, 왼발쪽으로 오는 볼 수비하기 - 오른쪽에서 오는 볼 가로채기 - 오른쪽에서 스틱 긁어 볼 자르기
드리블	<ul style="list-style-type: none"> - 왼쪽, 오른쪽 드래그 턴 - 탭, 리프트, 지그재그, S자 드리블
패스	<ul style="list-style-type: none"> - 히트(포핸드, 리버스) - 슬랩(포핸드, 리버스) - 푸쉬 - 스쿱 - 디플렉션(포핸드, 리버스)
슛팅	<ul style="list-style-type: none"> - 히트(포핸드, 리버스) - 슬랩(포핸드, 리버스) - 푸쉬 - 플리그 - 디플렉션(포핸드, 리버스)

- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

대분류	세부 기술
리프팅	발등과 무릎으로 응용 볼 리프팅
패스	인사이드 패스
드리블	아웃사이드 + 인사이드 + 발바닥(방향전환) 응용 드리블
슈팅	자유슈팅

○ 실기평가 영역

영역	내용	평가기준
볼리시빙(20)	1. 포핸드, 리버스 리시빙	①볼 리시빙 성공 횟수 ②정확한 리시빙 자세
수비기술(20)	태클	①반칙을 내지않고 상대방 공을 뺏을 수 있는지?
	챗	①반칙을 내지않고 상대방 공을 뺏을 수 있는지?
	가로채기	①반칙을 내지않고 상대방 공을 뺏을 수 있는지?
드리블(20)	드래그 턴	①정확한 자세로 설치된 장애물 통과 빠르기 및 성숙도
	탭, 리프트, 지그재그, S자 드리블	①정확한 자세로 설치된 장애물 통과 빠르기 및 성숙도
패스(20)	히트(포핸드, 리버스)	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	슬랩(포핸드, 리버스)	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	푸쉬	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	스쿱	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
	디플렉션(포핸드, 리버스)	①정확한 자세로 목표한 지점에 패스 성공율
슛팅(20)	히트(포핸드, 리버스)	①정확한 동작으로 유효슛팅
	슬랩(포핸드, 리버스)	①정확한 동작으로 유효슛팅
	푸쉬	①정확한 동작으로 유효슛팅
	플리그	①정확한 동작으로 유효슛팅
	디플렉션(포핸드, 리버스)	①정확한 동작으로 유효슛팅

5. 구술평가 영역

○ 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)

○ 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한하키 협회	02-420-4267	www.koreahockey.co.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 테니스경기장 301호	korea-hockey@nvae r.com

67 합기도

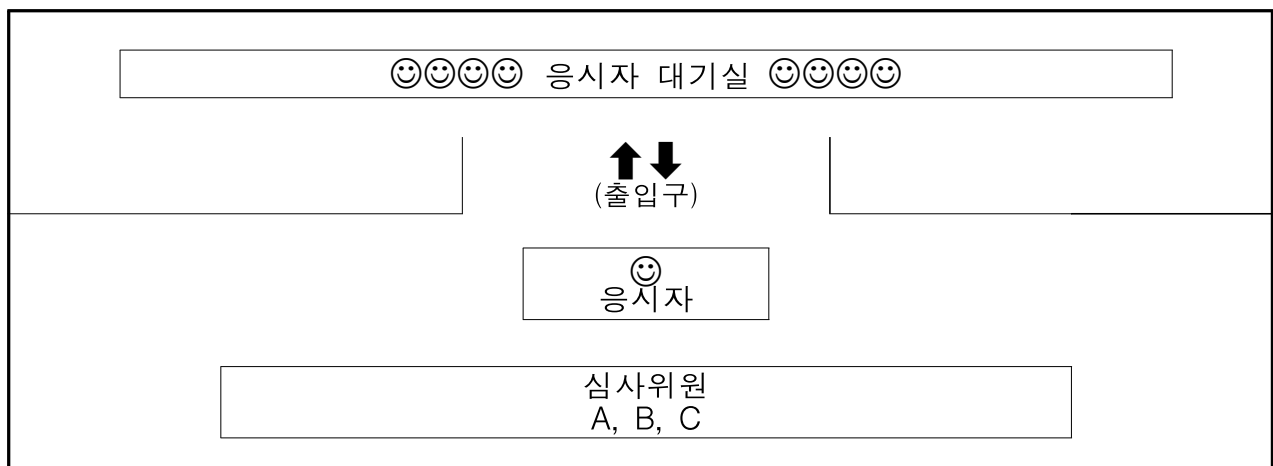
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
1급 생활	충남	7. 1.(금) 9:00 ~ 10:00	천안종합운동장내 주경기장 회의실	041-555-7330	충청남도 천안시 서북구 번영로 208 천안종합운동장내 주경기장
2급 생활	충남	7. 1.(금) 10:00 ~ 18:00			
		7. 2.(토) 9:00 ~ 18:00			
		7. 3.(일) 9:00 ~ 14:00			
유소년	충남	7. 3.(일) 14:00 ~ 16:00			
노인	충남	7. 3.(일) 16:00 ~ 18:00			

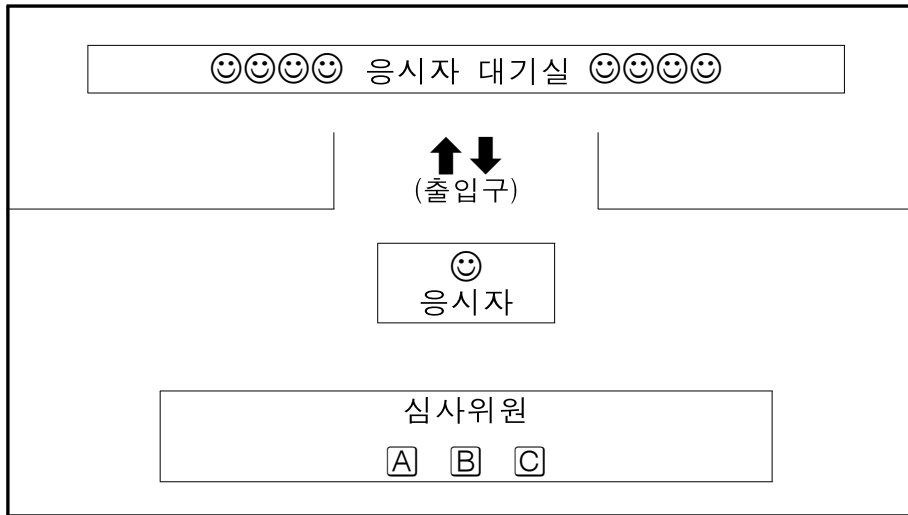
○ 장소운영 예상 도식도: 조별 코트규격 6m × 5m, 2조 동시운영

- 실기 시험장: 천안종합운동장내 대회의실 2곳



※ 실기 응시 인원예 따라 1개~4개 코트로 탄력적 운영

- 구술 시험장: 천안종합운동장내 소회의실 2곳



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항
: 호신술상대자, 필기구, 채점표, 책상, 의자, 음료, 구술검정문제 추첨함 등
- 지원자 준비사항 : 합기도복(대한민국합기도총협회 공인도복), 띠, 마스크

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 시험위원, 운영진, 방문자 등 참가자 전원 마스크 착용
- 대기실 및 실기고사장 등 모든 관련시설에 소독제를 비치하고 생활 속 거리 두기 지침을 실천 함.
- 출입관리대장을 비치하고 작성하여 모든 출입관리자 관리 철저
- 2M 이상의 적정 간격 유지 및 대기실 및 실기고사장 입장 시 발열체크를 하여 체온이 37.5℃ 이상의 발열이 있을 경우 입실 불가함.
- 코로나19 관련 정부의 실내실체육시설 이용자 및 운영자 수칙 등을 실기검정 전일까지 SNS를 통하여 적극 홍보함.
- 호신술 실기검정시 손부터 팔꿈치부분 사이까지 손소독제로 소독한 후 본 협회에서 제공하는 의료보건용1회용장갑을 착용한 후 호신술기를 진행함.
- 실기자격검정관련 손쓰기(권술), 발쓰기(발차기), 호신술 등 모든 실기자격검정시 응시자는 “기합” 등의 소리를 자제해야 함.
- 본 합기도종목 실기·구술 자격검정에 참여한 운영진, 응시자를 포함한 전원은 본 협회에서 배부한 문진표와 동선기록지를 작성하여 제출해야 함.

- 구술자격검정 관련하여 평가위원과 응시자의 거리를 3M이상의 간격을 확보 후 진행 함.

- 실기구술자격검정과 관련 된 모든 장소는 상시 방역조치 실시 함.

○ 안전관리

- 응시자 보호를 위한 장비 설치(바닥안전매트리스설치 등)
- 실기·구술 자격검정 기간 동안 의료진 및 구급차 상시 배치
- 코로나19 확산방지관련 모든 응시자의 이동경로를 입실과 퇴실의 동선을 구분하여 최대한의 사회적 거리두기를 실시함.

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술	
단전 호흡	.단전호흡	
손쓰기 (권술)	1. 상단정권지르기 2. 상단관수찌르기 3. 아귀목치기 4. 손가락찢기 5. 2지찌르기 6. 주먹날치기 7. 수도치기 8. 망치치기 9. 손등치기 10. 손등후리기	11. 중단정권지르기 12. 중단관수찌르기 13. 중지권지르기 14. 장권치기 15. 팔굽올려치기 16. 팔굽수평치기 17. 팔굽내려치기 18. 팔굽뒤로치기 19. 팔굽옆으로치기 20. 돌아수도치기
발쓰기 (발차기)	1. 뒤꿈치차올리기 2. 안다리차기 3. 바깥다리차기 4. 앞차기 5. 발등찍어차기	6. 옆차기 7. 들어찍기 8. 뒤옆차기 9. 하단찍어차기 10. 하단안다리차기
낙법	1. 전방낙법 2. 후방낙법 3. 측방낙법 4. 회전낙법	
호신술	1. 같은손목/ 칼넣기 2. 같은손목/ 손등제쳐찍기 3. 소매수(중간)/ 팔굽감아찍기 4. 멍살바로잡은손/ 찍기 5. 안손목수/ 손등제쳐찍기 6. 안손목수/ 앞쪽돌아찍기	

○ 실기평가 영역

- 1급 생활, 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
단전호흡 (15)	.단전호흡(1술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
손쓰기(권술) (15)	.손쓰기(권술) (20개 술기 중 1술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
발쓰기(발차기) (15)	.발쓰기(발차기) (10개 술기 중 1술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
낙법 (15)	.회전낙법(길이낙법)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도
호신술 (40)	.호신술 (6개 술기 중 2술기)	① 술기의 정확성
		② 술기의 숙련도
		③ 술기의 완성도

5. 구술평가 영역

○ 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)

- 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시

○ 구술평가 영역

- 1급 생활, 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	배점	분야
규정	40점	경기규정, 심판규정, 연무규정, 금지행위와 벌칙 등
지도방법	40점	합기도의 역사, 단전호흡, 손쓰기(권술), 발쓰기(발차기), 낙법, 호신술, 대련 등의 술기 지도능력 및 방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모, 도복착용

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음. 구술검정 시 합기도복(대한민국합기도총협회 공인도복과 띠)을 착용해야 함.

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한민국 합기도총협회	041-555-7330	hapkido7330.com	우)31157 충청남도 천안시 서북구 번영로 208 천안종합운동장내 주경기장	hapkido1998@hanmail.net

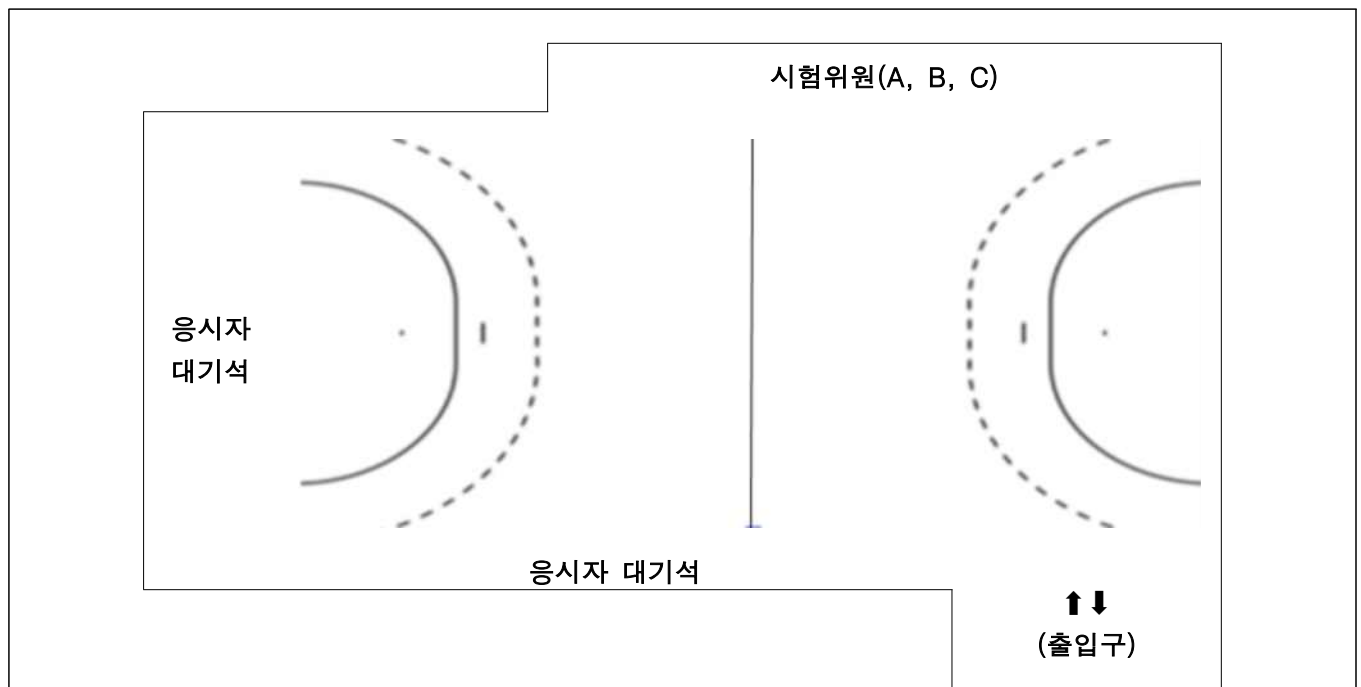
68 핸드볼

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	충남 천안	2022.6.18(토) 10:00-17:00	천안공업 고등학교 체육관	041-558-9803	충청남도 천안시 동남구 성활 5길 17
1급 생활					
2급 생활					
유소년 노인					

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 40m × 20m



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 공, 왁스, 클리너, 책상, 의자, 테이블보, 스톱워치, 휘슬, 채점표, 방역장비(체온계, 일회용 장갑, 마스크, 손소독제 등)
- 지원자 준비사항 : 운동화, 운동복, 신분증

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 응시자 및 시험위원 포함 모든 운영인력 마스크 착용
 - 시험장(체육관 등) 및 면접 고사장 소독 및 환기 실시
 - 방역 물품 : 마스크(예비), 손소독제, 손세정제 비치 등
- 안전관리
 - 시설물 사전 점검으로 각종 안전사고 예방
 - 시험장 외부인의 출입을 엄격히 통제 조치
 - 응급처치 인력 및 구급차량 현장 상시 대기

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

평가대상	대분류	세부기술
2급 전문 / 1급 생활 / 2급 생활 / 유소년 / 노인	패 스	숄더패스, 푸시패스, 체스트패스, 훅 패스, 바운드 패스, 언 더 패스, 오버패스 백패스, 스냅 패스, 트라이앵글 패스
	캐 치	두손 캐치, 한손 캐치, 허리 위쪽에서의 캐치, 허리 아래쪽에서의 캐치, 러닝캐치
	스 텡	사이드 스텝, 러닝 상태와 공중에서 볼을 캐치했을 경우 각, 올바른 스텝 수행
	드리블	푸쉬, 히트, 슬랙, 스쿱(레굴러, 리버스)
	슛	스텝 슛, 점프 슛, 윙 슛, 다이빙 슛, 점프 롤링다이빙 슛, 스탠딩 슛
	수 비	신체접촉을 통한 공격저지, 블로킹, 수비 대형 : 5:1, 3:2:1, 3:3, 1:1
	공 격	사다리 전술, 크로스 전술, 속공, 3:3, 2:4, 4:2
	골키퍼	기본자세, 기본동작, 높은 방향 동작, 중간 방향 동작, 낮은 방향 동작

○ 평가형태

구 분	기본기술			복합·응용기술
	시작단계	전개단계	마무리단계	전략/패턴
핸드볼	캐치, 스텝	드리블, 패스	슛	수비, 공격(1:1, 3:3)

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년 및 노인지도사

영역	내용	평가기준
캐치 스텝 (20)	1. 한손 캐치	① 볼 캐치의 안정성
	2. 스텝 페인트	① 스텝의 정확성과 페인트의 유용성
드리블 패스 (30)	1. 드 리 블	① 드리블 동작의 유연함과 다양성
	1. 솔더패스	① 패스 자세와 정확성
	2. 스냅패스	① 패스 동작과 정확성
슛 (30)	1. 스텝 슛	① 슛 동작의 신속성과 정확성
	2. 점프 슛	① 슛 자세와 정확성
	3. 윙 슛	① 슛 동작과 정확성
수비 공격 (20)	1. 수 비	① 개인 수비와 협력 수비 능력
	2. 공 격	① 개인 공격과 협력 공격 능력

○ 실기평가 방법
- 2급 전문스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	한손 캐치 (10점)	<p>■ 한손(볼 패스 중에)캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받는 자세가 바르며 엄지와 약지를 주로 사용하는가? ②볼을 받는 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③볼을 받은 후 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스텝 페인트 (10점)	<p>■ 스텝 페인트를 정확하게 수행할 수 있는가? ①공중에서 볼을 캐치하였는가? ②두발이 동시에 착지하여 0스텝 자세를 취하였는가? ③1,2,3스텝이 정확하고 페인트로 득점할 수 있는 공간을 확보 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<p>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는? ①손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ②손가락을 볼 위에서 밀어서 앞으로 훑어 내리듯이 다루는가? ③드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어 지는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			패스1 (10점)	<p>■ 슐더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ②어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			패스2 (10점)	<p>■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ②패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스텝 슛 (10점)	<p>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ②볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 맺음 단계	슛	점프슛 (10점)	<p>■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ②슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			윙 슛 (10점)	<p>■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ②점프와 동시에 볼을 왼 팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③최대한 멀리 뱉 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임 확인 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ①수비의 기본자세와 응용 동작을 활용 하는가? ②공격수의 경로를 예측하고 미리 차단 할 수 있는가? ③공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			공격 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ①움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ②효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>

- 1급 생활스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	한손 캐치 (10점)	<p>■ 한손(볼 패스 중에)캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받는 자세가 바르며 엄지와 약지를 주로 사용하는가? ②볼을 받는 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③볼을 받은 후 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스텝 페인트 (10점)	<p>■ 스텝 페인트를 정확하게 수행할 수 있는가? ①공중에서 볼을 캐치하였는가? ②두발이 동시에 착지하여 0스텝 자세를 취하였는가? ③1,2,3스텝이 정확하고 페인트로 득점할 수 있는 공간을 확보 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<p>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는가? ①손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ②손가락을 볼 위에서 밀어 내리듯이 다루는가? ③드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어 지는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	<p>■ 숄더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ②어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
		스텝 / 스냅	스텝 (10점)	<p>■ 스텝(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ②패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스냅 (10점)	<p>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ②볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 맺음 단계	스 / 슛	점프 슛 (10점)	<p>■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ②슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			윙 슛 (10점)	<p>■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ②점프와 동시에 볼을 왼 팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③최대한 멀리 뱉 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			수비 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ①수비의 기본자세와 응용 동작을 활용 하는가? ②공격수의 경로를 예측하고 미리 차단 할 수 있는가? ③공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	공격 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ①움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ②효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>

- 2급 생활스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	한손 캐치 (10점)	<p>■ 한손(볼 패스 중에)캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받는 자세가 바르며 엄지와 약지를 주로 사용하는가? ②볼을 받는 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③볼을 받은 후 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			스텝 페인트 (10점)	<p>■ 스텝 페인트를 정확하게 수행할 수 있는가? ①공중에서 볼을 캐치하였는가? ②두발이 동시에 착지하여 0스텝 자세를 취하였는가? ③1,2,3스텝이 정확하고 페인트로 득점할 수 있는 공간을 확보 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<p>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는가? ①손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ②손가락을 볼 위에서 밑으로 훑어 내리듯이 다루는가? ③드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어 지는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	<p>■ 슛더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ②어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
				<p>■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼이 아래로 향하도록하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ②패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
	경기 맺음 단계	슛	스텝 슛 (10점)	<p>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ②볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			점프슛 (10점)	<p>■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ②슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			윙 슛 (10점)	<p>■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ①슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ②점프와 동시에 볼을 왼 팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③최대한 멀리 뛸 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인 하였는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ①수비의 기본자세와 응용 동작을 활용 하는가? ②공격수의 경로를 예측하고 미리 차단 할 수 있는가? ③공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>
			공격 (10점)	<p>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ①움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ②효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</p> <p>등급/배점 A/10 B/8 C/6 D/4 E/2</p>

- 유소년 스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준						
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	두 손 캐치 (10점)	<div>■ 두 손 캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 두 손으로 볼을 받는 자세를 취하고 정확하게 볼을 바라보는가? ② 팔을 펴서 볼을 잡고 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③ 볼을 받고 난 뒤에는 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	러닝 스텝 (10점)	<div>■ 러닝 스텝을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 러닝 상태에서 볼을 캐치하였는가? ② 볼을 캐치하는 순간이 0스텝의 동작(자세)을 취하였는가? ③ 1,2,3스텝이 정확하고 득점할 수 있는 공격 행동을 수행하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<div>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는? ① 손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ② 손가락을 볼 위에서 밀어내리듯이 다루는가? ③ 드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어지는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	<div>■ 숄더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ② 어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③ 팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
		<div>■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ② 패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③ 상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
경기 맺음 단계	슛	스텝 슛 (10점)	<div>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ② 볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③ 수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
		등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
		점프 슛 (10점)	<div>■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ② 슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③ 점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
윙 슛 (10점)	<div>■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ② 점프와 동시에 볼을 왼팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③ 최대한 멀리 뱉 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	<div>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ① 수비의 기본자세와 응용 동작을 활용하는가? ② 공격수의 경로를 예측하고 미리 차단할 수 있는가? ③ 공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
공격 (10점)	<div>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ① 움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ② 효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③ 수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					

- 노인 스포츠지도사

구분		평가영역	평가내용	평가기준						
기본 기술	경기 시작 단계	캐치 / 스텝	두 손 캐치 (10점)	<div>■ 두 손 캐치를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 두 손으로 볼을 받는 자세를 취하고 정확하게 볼을 바라보는가? ② 팔을 펴서 볼을 잡고 즉시 팔꿈치를 구부리면서 볼을 안전하게 잡는가? ③ 볼을 받고 난 뒤에는 패스, 드리블, 슛 할 수 있는 동작을 취하는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	러닝 스텝 (10점)	<div>■ 러닝 스텝을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 러닝 상태에서 볼을 캐치하였는가? ② 볼을 캐치하는 순간이 0스텝의 동작(자세)을 취하였는가? ③ 1,2,3스텝이 정확하고 득점할 수 있는 공격 행동을 수행하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
	경기 전개 단계	드리블 / 패스	드리블 (10점)	<div>■ 드리블을 정확하게 수행할 수 있는? ① 손가락과 손목을 적절히 활용하는가? ② 손가락을 볼 위에서 밀어서 앞으로 흘려 내리듯이 다루는가? ③ 드리블을 이용하여 스텝 또는 빠른 공격(속공)으로 이어 지는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
			패스1 (10점) / 패스2 (10점)	<div>■ 숄더패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 들고 있는 팔을 자연스럽게 뻗고 있는가? ② 어깨와 허리의 회전 자세가 부드럽게 이어지는가? ③ 팔꿈치를 내밀고 팔을 아래로 내리면서 손목의 스냅을 사용하는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
		<div>■ 스냅(레터널)패스를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼이 아래로 향하도록 하고 부드럽게 잡을 수 있는가? ② 패스 방향으로 팔을 휘두름과 동시에 팔꿈치를 펼친 자세인가? ③ 상대를 유인하는 동작과 손목 스냅을 사용하여 정확하게 패스하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2				
경기 맺음 단계	슛	스텝 슛 (10점)	<div>■ 스텝 슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 볼을 받아서 슛을 하기까지의 동작이 신속한가? ② 볼을 받아서 슛을 하기까지 신체의 탄력을 이용하였는가? ③ 수비자의 타이밍을 빼앗고 ①②의 연속 동작으로 강한 슛을 하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
		등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
		점프 슛 (10점)	<div>■ 점프슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 수비 방어선 위로 슛을 할 수 있는 점프를 하였는가? ② 슛을 시도할 때 팔을 높이 들어 높은 타점을 확보하였는가? ③ 점프하는 힘이 슛 동작에 실려 강력하고 정확한 슛을 하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2	
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
윙 슛 (10점)	<div>■ 윙(좌/우)슛을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 슛을 하기위한 위치와 각도가 적절한가? ② 점프와 동시에 볼을 왼 팔을 들고 슛 자세를 취하였는가? ③ 최대한 멀리 뱉 수 있는 점프와 골키퍼의 움직임을 확인 하였는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					
복합 · 응용 기술	전략 / 패턴	수비 / 공격	수비 (10점)	<div>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 수비를 수행할 수 있는가? ① 수비의 기본자세와 응용 동작을 활용 하는가? ② 공격수의 경로를 예측하고 미리 차단 할 수 있는가? ③ 공격수의 교차 움직임을 예측하고 이것을 역이용하는 할 수 있는?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2
			등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2		
공격 (10점)	<div>■ 1:1/3:3 상황에서 효과적인 공격을 수행할 수 있는가? ① 움직임의 방향과 속도에 변화를 주면서 수비수를 유도하는가? ② 효과적인 움직임과 틈새 공략으로 스스로 득점 기회를 만들 수 있는가? ③ 수비간격을 노리는 공략으로 공격수의 수적 우위 상황을 만들 수 있는가?</div> <table><tr><td>등급/배점</td><td>A/10</td><td>B/8</td><td>C/6</td><td>D/4</td><td>E/2</td></tr></table>	등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2			
등급/배점	A/10	B/8	C/6	D/4	E/2					

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지 - 자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류 제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한핸드볼협회	02-6200-1421	https://www.handballkorea.com/	서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 3층 이 은 미 차장	hand7330@handballkorea.com

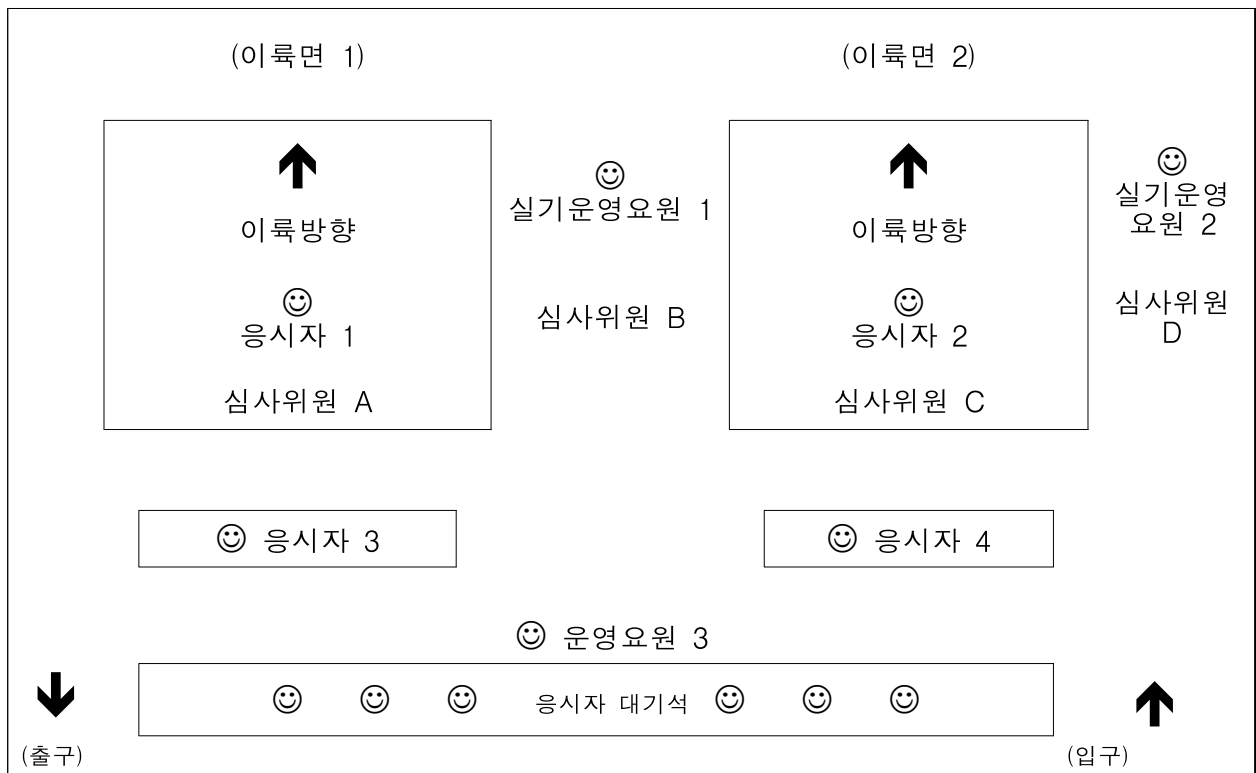
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

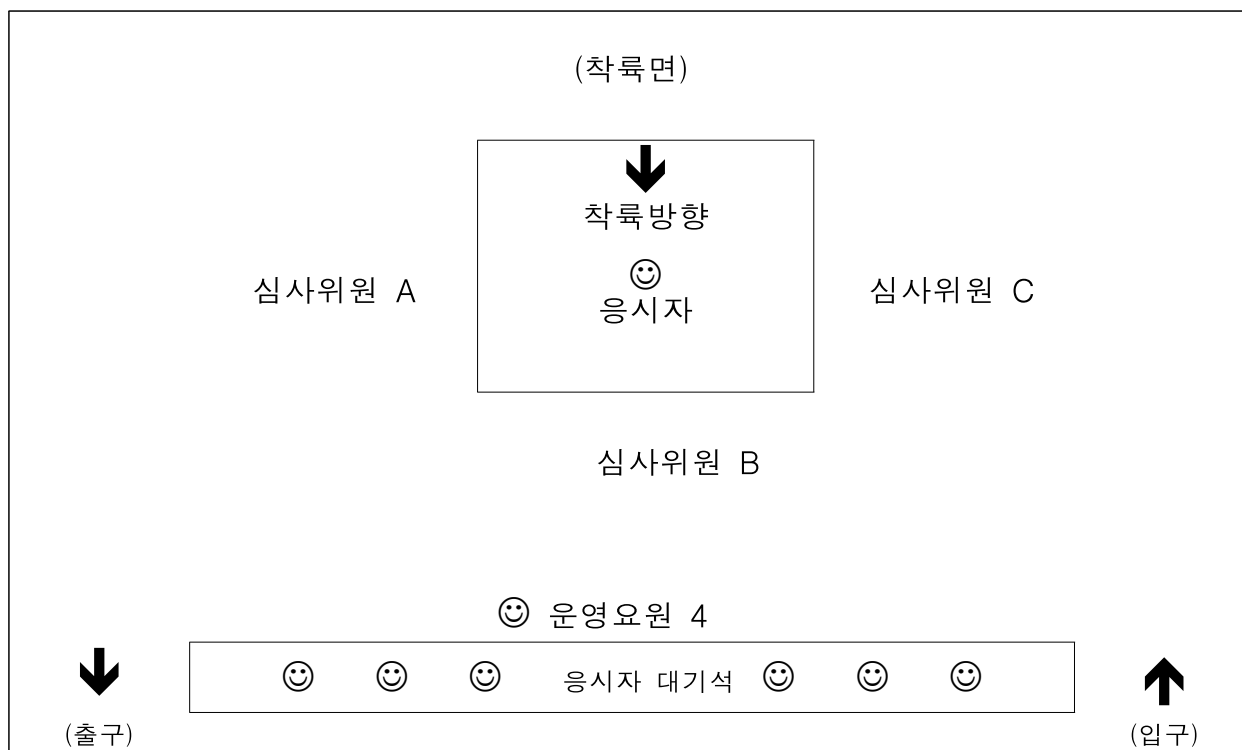
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
1급 생활	경기	6.20.(월) 10:00~18:00	양평 유명산활공장		경기도 양평군 옥천면 용천리 산24
2급 생활					
유소년					
노인					

○ 장소운영 예상 도식도

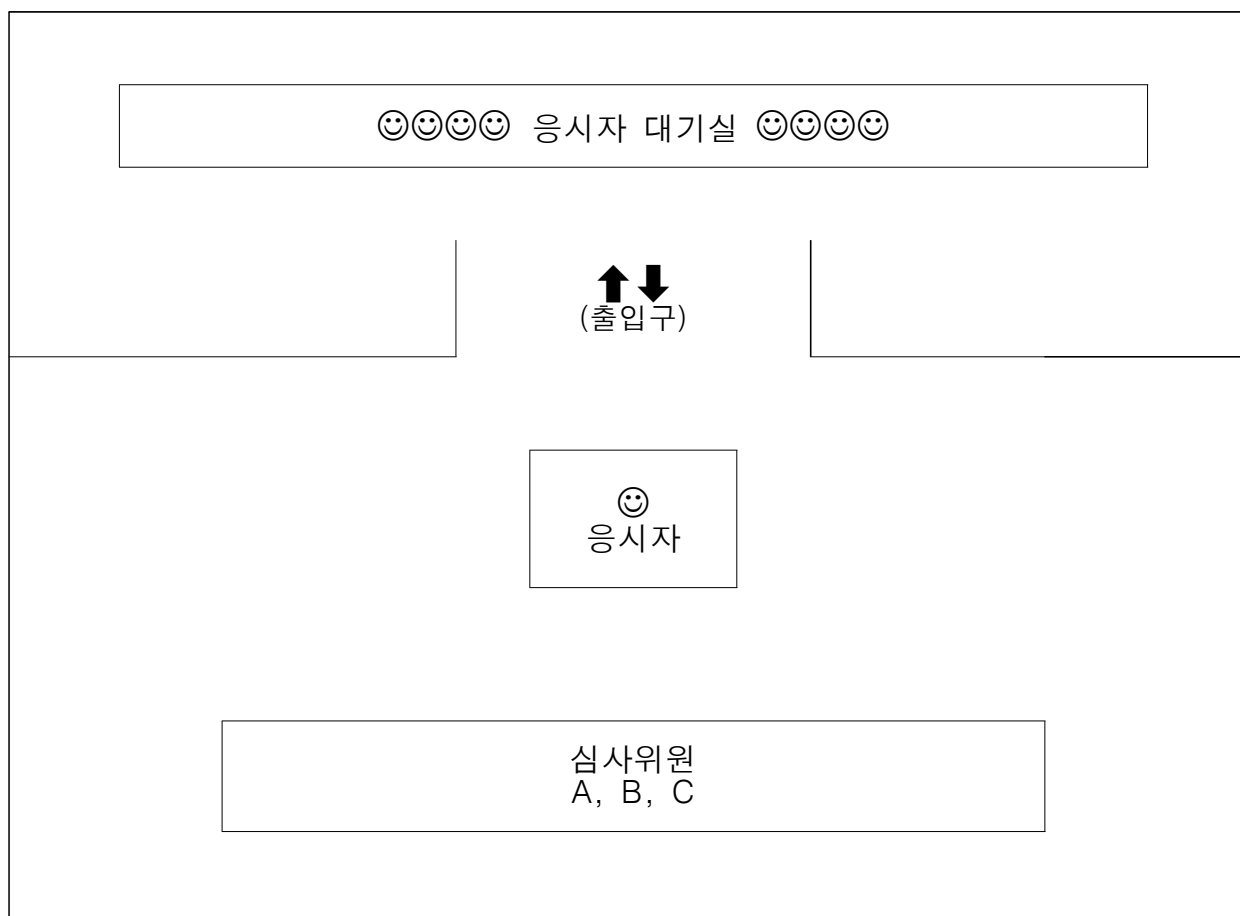
- 실기 시험장(2조 동시운영)



- 착륙장



- 구술 시험장 : 유명산 활공장 회의실



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 착륙장용 타켓, 풍향기, 통제용 통신장비
(아마추어 무선용 VHF무전기)
- 지원자 준비사항 : 비행장비 일체(글라이더, 하네스, 장비운반 가방 등),
안전장비 일체(비행모, 비행복, 비행화, 보조산 등),
통신장비(아마추어무선용 VHF무전기), 아마추어 무선사 자격증

3. 방역 및 안전관리 대책

- 소독 실시
 - 구술 시험 전, 후 1일 2회 실시
 - 응시생 순환 시 매회 실시
- 응시생 구술 면접을 시행 시 10분 환기 후 순차적으로 진행
- 방역 요원 : 1개소 당 2명
- 방역 물품: 체온계, 손소독제, 손세정제, 마스크, 장갑 비치 등
- 응시생 동선: 체온 측정, 대기 장소, 면적, 인원, 시험 소요시간 등
- 응시 제한 및 응시생 안내사항
 - 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가

*실기, 구술 시험 전 공단 체육지도자연수원 홈페이지에 응시제한 공지 예정

- 대면, 신체 접촉 최소화하여 계획(개인장비 사용, 응시자 간 거리 2m 유지 등)
- 감염병 예방 교육·홍보
- 유증상자, 확진자 등 발생할 경우 대응방안 등
 - 확진자, 의심환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가 등

- 안전관리
 - 응시자 및 시험 감독관, 감염관리 책임자 전원 마스크 착용
 - 응시 전 비접촉체온계로 응시자 및 시험감독관 체온 측정
 - 시·군·구 유관기관에 사전 협조요청(보건소 및 의료기관)
 - 시험 시행에 대해 사전에 시·군·구 관할 보건소로 보고
(시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자 연락처 등)
 - 별도 식사 제공 금지

4. 실기평가 영역

- 기술분류
 - 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정

(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)

- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

- 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

대분류	세부 기술
비행계획	풍향, 풍속, 가스트 점검, 와이어 꼬임, 파이프상태, 볼트/너트 점검, 세일 상태 점검, 착륙지점 결정, 비행경로 결정 및 설계
이륙	파지법, 풍향파악, 영각조정 경사지 이륙, 이륙대 이륙, 절벽 이륙, 기구 이륙
비행	좌중심, 우중심, 앞중심, 뒷중심 S자 선회, 90도 선회, 180도 선회, 8자비행, 360도 회전, 급회전
착륙	측풍 착륙, 배풍 착륙, 정상 착륙, 비상 착륙

○ 실기평가 영역 - 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

영역	내용	평가기준
비행계획 (20)	1. 장비 조립 후 안전점검	① 이·착륙장 특성은 파악하고 있는가? ② 기상상태를 확인하는가? ③ 장비에 대한 점검은 하는가? ④ 안전장비를 모두 갖추었는가?
	2. 비행설계	① 비행경로는 결정하였는가? ② 지형을 파악하고 비행경로를 설정하였는가? ③ 착륙장 파악 및 기상상태를 확인하였는가?
이륙 (20)	3. 이륙주행	① 파지법은 적절한가? ② 이륙전 충분한 양력을 발생시킬 수 있는가? ③ 상승 각도는 충분한가? ④ 경사지 이륙장에서의 이륙방법 숙지 확인 ⑤ 이륙대 이륙에서의 이륙방법 숙지 확인 ⑥ 절벽 이륙에서의 이륙방법 숙지 확인 ⑦ 기구 이륙에서의 이륙방법 숙지 확인
비행기술 (40)	4. 상승비행	① 사면 상승풍을 이용한 상승비행을 할 수 있는가? ② 열기류를 이용한 상승비행이 가능한가? ③ 상승비행 조절을 잘 하는가? ④ 좌중심 비행에서의 조정능력 ⑤ 우중심 비행에서의 조정능력 ⑥ 앞중심 비행에서의 비행능력 ⑦ 뒷중심 비행에서의 비행능력
착륙 (20)	6. 접근	① 착륙 목표에 선회접근을 하는가? ② 비행경로를 잘 설정하였는가? ③ 착륙장 접근시 안전고도 유지를 잘 하는가? ④ 회전 접근방식의 숙련도 확인(90도, 180도, 360도, 8자, S자)
	7. 착륙	① 50X50m이내에 정확히 착륙하는가? ② 착지에서 정확한 자세를 유지하는가? ③ 정풍을 받으며 착륙을 하는가? ④ 비상착륙 상황 발생시 대처 능력 확인

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	장비, 상황별 통행규칙, 안전거리, 구역의 정의
지도방법	40점	지도자의 기능, 역할, 자질, 대상별 특성에 맞춘 지도법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한패러글라이딩협회	02-421-7330	www.kpga.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 25 잠실주경기장 112호

1. 점정기간 및 장소

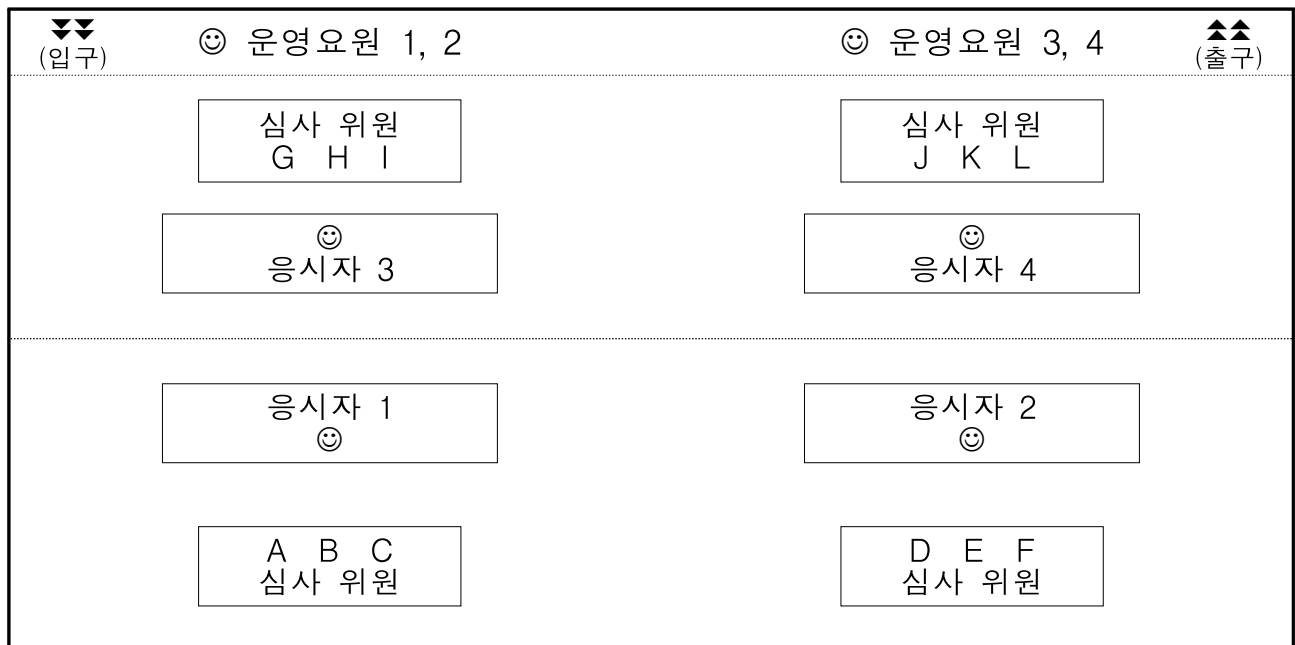
○ 점정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	서울	7. 1.(금) 13:00~18:00	에어로빅 선수훈련원	02-742-8782	서울특별시 종로구 성균관로3길 16, 에어로빅 훈련원
1/2급 생활	서울	6. 30.(목) 13:00~18:00	에어로빅 선수훈련원	02-742-8782	서울특별시 종로구 성균관로3길 16, 에어로빅 훈련원

※ 정부 방역지침 및 수험생 인원 등에 따라 일정 및 장소가 변경될 수 있음

○ 장소운영 예상 도식도 : 지원자 수, 장소의 특성을 고려하여 진행

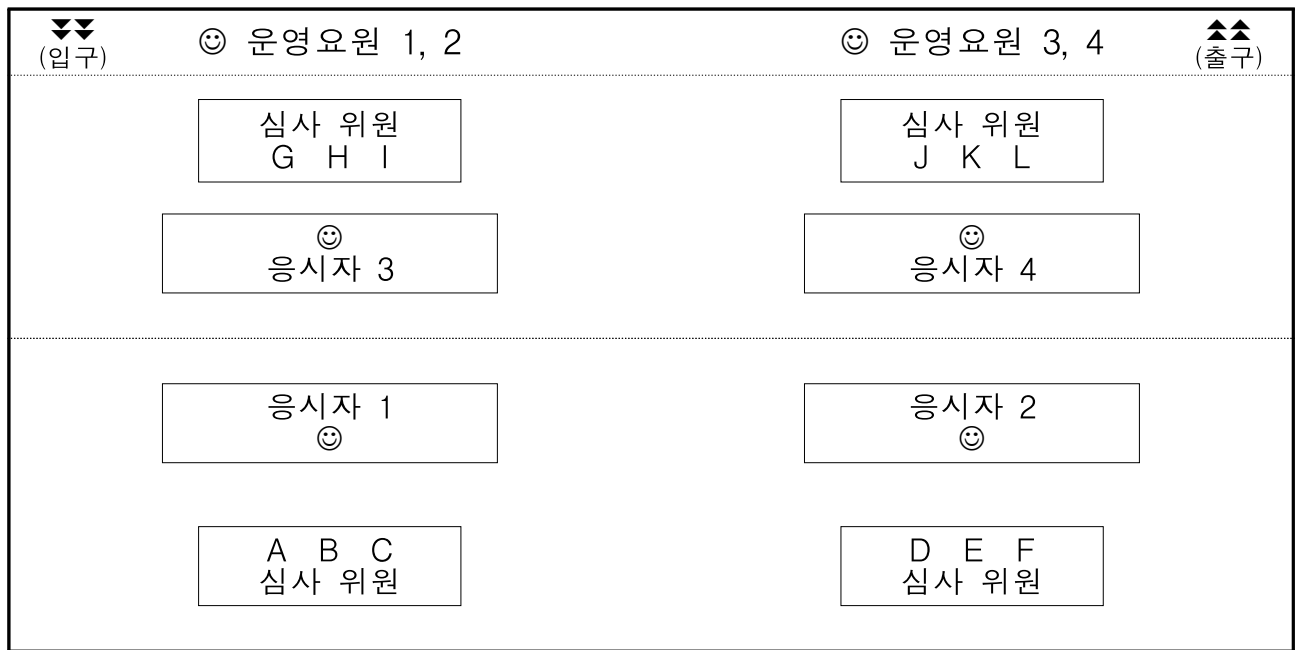
- 실기 시험장



※ 실기 시험은 4개조의 심사패널을 준비하고 시험위원은 각 3명씩 배치함

- 시험은 4개의 패널에서 동시에 시작함
- 실기 시험장 및 수험생 규모에 따라 2~3개조로 편성 가능함
- 시험의 원활한 진행과 수험생들의 이동을 최소화하기 위함

- 구술 시험장



- 응시자의 이동 동선과 응시자 간 접촉을 최소화하기 위하여 실기시험 후 이어서 구술시험 진행
- 구술시험만 응시하는 경우 구술시험장을 별도로 배정하여 진행

2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 심사용 테이블, 의자, 정수기, 음향, 현수막, 배너, 안내문, 일정표, 노트북, 프린터, 심판명패, 명찰, 문구류, 채점표, 비디오 카메라, 손소독제, 체온계, 비상용 마스크 등
- 지원자 준비사항 : 실내용 힙합 운동화 (구두, 워커, 맨발 등 바닥을 손상시킬수 있는 신발 금지) 및 복장, 신분증, 수험표
- ★ 통일 : 반팔 T-셔츠 (검은색 또는 흰색), (검은색 또는 회색) 트레이닝 바지
- ※ 신체노출이 심한 의상 금지

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
- 안전관리

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

- 2급 전문스포츠지도사

대분류	세부 기술
힙합동작 표현	○ 장르별 힙합 동작에 대한 이해와 안무능력 - 각 장르별로 4개 이상의 동작들로 안무 구성 ※ 장르 : 팝핑, 락킹, 브레이킹, 왁킹, 힙합, 하우스 (6가지)
장르별 지도법	○ 팝핑, 락킹, 브레이킹, 왁킹, 힙합, 하우스의 각 장르에 대한 이해 ○ 각 장르에 대한 지도 훈련법
기초체력(Conditioning) 지도법	○ 각 장르의 기술 향상을 위한 기초체력 구성과 지도법

- 1·2급 생활스포츠지도사

대분류	세부 기술
기본 동작	○ 바운스 : 업/다운 ○ 아이솔레이션 : 목 / 어깨 / 가슴 / 골반
기본 작품 (96박자)	○ 팝핑, 락킹, 브레이킹, 왁킹, 힙합, 하우스 등 6가지 장르의 필수동작(HEM)을 이용한 작품 - 필수동작은 각 장르별 8가지 동작 ※ HEM : Hip Hop Essential Movement ○ 다양한 변형동작 ○ 복합적인 구성(응시자가 자율적으로 선택하여 실시) * 각의 장르에서 최소 2개의 필수동작(HEM)을 사용하여 작품을 구성해야함
프로그램 구성	○ 준비운동 / 본 운동 / 정리운동
지도법	○ 필수동작 지도법 (현장에서 지정한 동작)

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용(구성 및 방법)	평가기준
힙합동작 표현 (20점)	1. 6가지 힙합 장르의 동작 표현 - 팝핑, 락킹, 브레이킹, 왁킹, 힙합, 하우스 등 각 장르별로 최소 4가지 이상의 동작을 실시 - 각 장르별로 32박자씩 총 192박자로 안무 구성 ※ 다양한 스타일의 동작과 표현 및 오리지널 힙합에 대한 이해도를 높은 수준의 복합적인 동작으로 실시 2. 총 192카운트를 직접 안무하여 실시	① 힙합동작에 대한 이해도 ② 힙합 안무능력
장르별 지도법 (50점)	1. 팝핑, 락킹, 브레이킹, 왁킹, 힙합, 하우스 등 각 장르에 대한 이해와 전문적인 설명 2. 각 장르에 대한 지도 및 훈련법 - 지도할 장르는 현장에서 추천(제비뽑기)을 통해 2개를 선택하고, 선택된 장르에서 각각 2가지 동작을 현장에서 추천 - 선택된 동작을 대기하고 있는 현역선수들을 대상으로 직접 지도 ※ 음악은 현장에서 랜덤(무작위)으로 선정	① 장르에 대한 이해도 ② 장르에 대한 정확한 표현 ③ 장르별 훈련 및 지도법
기초체력 (Conditioning) 지도법 (30점)	1. 장르에 필요한 기초체력 지도법 - 추천(제비뽑기)을 통해 선택한 장르의 동작에 필요한 기초체력 요소를 대기하고 있는 현역선수들에게 직접 지도함 ※ 음악은 현장에서 랜덤(무작위)으로 선정	① 장르에 필요한 기초체력 이해도 ② 장르에 필요한 기초체력 동작 구성 ③ 기초체력 지도법

- 2급 생활스포츠지도사

영역	내용(구성 및 방법)	평가기준
기본 동작 (10점)	1. 업바운스 2. 다운바운스 3. 아이솔레이션 (목) 4. 아이솔레이션 (어깨) 5. 아이솔레이션 (가슴) 6. 아이솔레이션 (골반) - 기본동작 6가지를 각각 32카운트씩 실시 ※ 192카운트 구성	① 동작의 리듬감 ② 동작의 정확성
기본 작품 (30점)	1. 6가지 장르의 필수동작 2. 다양하고 복합적인 구성 (장르별 2가지 동작, 총12동작) - 지정 음악에 맞추어 구성 총 96박자 실시	① 안무 구성 ② 동작의 리듬감 ③ 동작의 정확성 ④ 음악의 이해
프로그램 구성 (30점)	준비운동 본운동 정리운동 - 지정 음악에 맞추어 실시 ※ 본운동은 각 장르별로 1개씩, 총 6개의 동작으로 구성	① 올바른 프로그램 구성 ② 동작 적합성
지도법 (30점)	현장에서 지정한 필수동작을 지도 ※ 음악은 현장에서 랜덤(무작위)으로 선정	① 지도 자세 및 언어 ② 동작 지도 능력 ③ 큐시인(예령: 예시, 구령) 능력 ④ 재미와 흥미성 유도

- 지정 음악의 박자 구성

구 분			박 자	
기본 동작			32count × 6	192count
기본 작품			8count × 12	96count
프로그램 구성	준비 운동	워밍업	32count × 1	32count
		아이솔레이션	32count × 1	32count
		바운스	32count × 2	64count
	본운동		32count × 12	384count
	정리 운동	쿨다운	32count × 2	64count
		스트레칭	32count × 4	128count

※ 실기 시험과 관련된 기본 동작, 기본 작품 및 프로그램 구성에 관한 지정 음악과 필수동작 리스트는 협회 홈페이지에서 참고할 수 있음.

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정/이론	40점	힙합 기본 이론 힙합 경기규정
지도방법	40점	자격 종류별 지도방법 프로그램 구성 방법 / 응급상황 대처 요령 / 음악사용법 등 장르의 특성에 따른 지도방법
태도	20점	질문의 이해도, 내용의 표현력, 자세, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.

- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한에어로빅 힙합협회	02-420-2241	www.aerobic.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424, 올림픽공원 테니스경기장 308-1호	kaa@aerobic.or.kr