

21 빙상

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	수도권	미정 (7월 초 예정)	미정		
1급 생활					
2급 생활					
유소년					
노인					

○ 장소운영 예상 도식도 : 미 정

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 링크장 대관, 카메라, 마이크, 책상, 의자, 스톱워치, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 신분증, 수험표, 마스크, 스케이트, 헬멧/장갑 등
개인물품, 스케이팅에 알맞은 복장 (트리코 착용 의무X)

※ 신분증과 수험표 지참 필수 *미지참 시 입장 불가

※ 수험표 현장 출력 절대 불가

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리 및 안전관리

- 시험 전/후 빙상장 자체방역 실시 예정
- 경기장 입장 시 체온측정 예정
- 응시자 및 심사위원 일정 거리두기 실시
- 빙상장 인근 보건소 담당자 연락망 구축
- 부상자 발생 대비 주최자배상책임공제 보험 가입

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

대분류	세부 기술
스피드	스타트, 직선활주, 코너활주
쇼트트랙	스타트, 직선활주, 코너활주
피겨	스케이팅, 점프, 스핀

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사(스피드)

영역	내용	평가기준
스타트 (30)	1. 스타트 평가	① 스타트 출발선에서 낮은 자세를 유지하는가? ② 스타트 출발 시 뛰어서 출발하는가? ③ 스타트 후, 직선 활주의 손-발 동작이 자연스러운가?
직선활주 (30)	2. 직선활주 평가	① 킥과 팔 흔들기 동작은 협응이 잘 이루어지는가? ② 스케이팅 활주 시, 빠른 스피드를 유지하는가? ③ 스케이팅 활주 시, 한 발에 중심(체중)이 실리는가?
코너활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 한팔/양팔 흔들기와 다리동작은 협응이 잘 되는가? ② 코너동작에서 신체 각 부위의 기울기가 잘 이루어지는가? ③ 코너활주 시 스케이팅 킥은 정확히 이루어지는가? ④ 밀기 동작 이후 몸의 밸런스를 잘 유지하는가?

- 2급 전문스포츠지도사 (쇼트트랙)

영역	내용	평가기준
스타트 (30)	1. 스타트 평가	① 스타트 라인에서 스타트 자세를 올바르게 수행하는가? ② 출발신호 후, 뛰면서 스타트를 수행하는가? ③ 스타트 후, 스케이팅 활주와 자연스럽게 연결되는가?
직선활주 (30)	2. 직선활주 평가	① 낮은 자세를 유지하는가? ② 중심이동이 잘 이루어지는가? ③ 직선 활주 시, 팔 동작과의 균형이 잘 이루어지는가?
코너활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 코너활주 시, 원심력을 이용한 스케이팅이 가능한가? ② 코너활주 시, 외발 스케이팅이 가능한가? ③ 코너활주 시, 낮은 자세와 팔 동작 균형이 이루어지는가? ④ 코너활주 시, 빠른 스피드를 유지하는가?

- 2급 전문스포츠지도사 (피겨)

영역	내용	평가기준
스케이팅 (30)	1. 스텝시퀀스 평가	아래 다양한 스텝과 턴을 사용하여 구성 (빙면의 2/3활용) · twizzles, three turns, loops, mohawks, toe steps, curves with change of edge, counter, locker, bracket
점프 (40)	2. 점프 평가	· 토 립(1T) · 립(1Lo) · 플립(1F) · 점프 콤비네이션 (1S+1T)
스핀 (30)	3. 스핀 평가	· 포워드 업라이트 스핀(Forward Upright Spin) 4바퀴 이상 · 백워드 업라이트 스핀(Backward Upright Spin) 3바퀴 이상 · 콤비네이션 스핀(Combination Spin) : 카멜(Camel), 싯 포지션(Sit position) 포함 각각 2회전

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사 (스피드, 쇼트트랙)

종목	영역(배점)	내용	평가기준
스피드	스타트 (20)	1. 스타트 평가	① 정지 동작이 안정적인가? ② 스타트 동작 시 step 이동이 원활한가? ③ 왼쪽 stroking leg 및 오른쪽 recovery blade 의 각도는 적정한가?
	직선활주 (40)	2. 직선활주 평가	① 몸의 무게중심이 스케이트 뒷부분의 1/3 지점에 위치하는가? ② 시선은 전방을 바라보고 있는가? ③ hip과 상체는 빙면과 평행되고 있는가? ④ 다리의 압력을 가해 kick하는 순간 몸의 중심을 유지하고 있는가? ⑤ kick이 스케이트날 전체로 이루어지며 마찰력이 정확하게 이루어지는가? ⑥ stroke arm swing과 leg stroke mechanics이 자연스러운가? ⑦ 경기종목에 맞는 swing을 구사할 수 있는가? ⑧ 전체적으로 중심이동이 원활하게 이루어지는 skating을 구사하고 있는가?
	곡선활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 상체는 상하로 움직이지 않고 있는가? ② 머리위치가 안쪽이나 바깥쪽으로 치우쳐지지 않고 있는가? ③ 어깨는 빙면과 수평인 상태에 있는가? ④ 곡선 cross 동작 시 중심이동이 원활한가?
쇼트 트랙	스타트 (20)	1. 스타트 평가	① 개정된 규정에 맞는 스타트 동작을 취하고 있는가? ② 정지 동작이 안정적인가? ③ 스타트 동작 시 step 이동이 원활한가? ④ 어깨는 얼음 표면에 평행하며 상체가 들리지 않고 있는가?
	직선활주 (40)	2. 직선활주 평가	① 코너 동작 후 종목의 특성에 맞는 직선+활주가 가능한가? ② 코너 진입이 원활하게 이루어지는 직선활주를 하고 있는가?
	코너활주 (40)	3. 코너활주 평가	① 코너 동작 시 3~5번 point를 우측 edge만을 이용하여 활주할 수 있는가? ② 균형과 스피드는 일정하게 유지되고 있는가? ③ 왼손을 point안쪽 빙면에 위치하고 활주할 수 있는가?

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사(피겨)

영역	내용	평가기준
스케이팅 (30)	1. 스케이팅 평가	· 스트로킹(Stroking) · 전진크로스오버(Forward Crossover) · 후진크로스오버(Backward Crossover)
점프 (40)	2. 점프 평가	· 왈츠(Waltz) · 살코(1S) · 토 립(1T) · 점프 콤비네이션 (1S+1T)
스핀 (30)	3. 스핀 평가	· 포워드 업라이트 스핀(Forward Upright Spin) 4바퀴 이상 · 싯 스핀(Sit Spin) 2바퀴 이상 · 카멜 스핀(Camel Spin) 2바퀴 이상

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지)
 - ①점수 산출과정 중 전산오류
 - ②합격여부에 대한 오류
 - ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
대한빙상경기연맹	02-2203-2018	https://skating.or.kr/	(05540) 서울시 송파구 올림픽로 424 벨로드롬(동계종목사무국) 1층 106호	koreaskating@ gmail.com

22 사격

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설 [공기총]




























구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	대구	6월 18일(토) 09:30-18:00	대구 국제사격장	053)312-0000	대구광역시 북구 문주길 170 (금호동)
1·2급 생활, 유소년, 노인	대구	6월 19일(일) 09:30-18:00			

○ 점정시설 [산탄총]

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문	대구	6월 18일(토) 09:30-18:00	대구 국제사격장	053)312-0000	대구광역시 북구 문주길 170 (금호동)
1·2급 생활, 유소년, 노인	대구	6월 19일(일) 09:30-18:00			

○ 장소운영 예상 도식도 : 10m 사격장 (공기권총, 공기소총)

- 실기 시험장(2급 전문, 1·2급 생활, 유소년, 노인)

     (10M 표적지)									
     (표적모니터)									
     (응시자)									
<div>심사위원</div> <div>A B C</div>					대기자				
 운영요원			 운영요원			         			

※ 실기 응시 인원에 따라 5명~10명으로 표적 탄력적 운영

- 장소운영 예상 도식도 : **산탄총 사격장 (트랩, 스킵트)**
 - 실기 시험장(2급 전문, 1·2급 생활, 유소년, 노인)

트랩					스킵트				
①	②	③	④	⑤	H	①	⑧	⑦	L
☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	☺ 응시자	②		⑥	
					☺ 응시자	☺ 응시자	③	④	⑤
					☺ 응시자	☺ 응시자			
☺ 대관 요원					☺ 대관 요원				
심사위원 A B C					심사위원 A B C				
☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ 대기자					☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ 대기자				

- 구술 시험장 : **대구국제격장 본관동 25M 사격장, 결선 사격장**

		25M 사격장	
[결선 경기장] ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ ☺ 대기자		(라이플) 심사위원 A B C	(산탄총) 심사위원 A B C
		☺ 응시자	☺ 응시자
		☺ 대관 요원	☺ 대관 요원
		☺ 대관 요원	

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 테이블보, 스톱워치, 호각, 채점표, 대여총기 협조, 사격장 대관 협조, 시설이용 허가 등
- 지원자 준비사항 : 사격을 할 수 있는 복장

대여총기 사용 시 사용료 준비 (시설공단 별도납부)

(산탄총 24,000원/공기총 4,000원)

※개인총기 사용 할 경우 관할 경찰서 총기이동 허가 후 사용가능

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 방역담당자 지정하여 검정시험장 출입시 발열체크
- 검정일 1주일 전부터 안내문자 발송
(발열 및 인후통, 기침, 설사 등 발생 시 참가 불가능 알림)
- 사용총기 및 사용사대 사용 후 소독 실시
- 검정위원 및 운영요원, 응시생(대기 시) 마스크착용 필수

○ 안전관리

- 지역보건소 협조 응급대기 지원
- 시설공단 협조 장비 안전점검 실시
- 시설공단 협조로 다중시설(화장실 등) 소독요청 및 소독제 비치

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

평가대상	대분류		세부 기술
2급 전문· 1/2급 생활· 유소년·노인	공기 소총	자세	준비 및 사격 표준자세
		호흡	사격 전 후 호흡관리
		조준	조준방법 및 조준선 정렬
		격발	1단 2단 격발 및 의식 격발 판단
		추적 및 안전수칙	격발 후 반동 의식 여부 및 추적
	공기 권총	자세	준비 및 사격 표준자세
		호흡	사격 전 후 호흡관리
		조준	조준방법 및 조준선 정렬
		격발	1단 2단 격발 및 의식 격발 판단
		추적	격발 후 반동 의식 여부 및 추적
	산탄총	자세	준비 및 사격 표준자세
		호출	표적의 호출방법
		조준	표적방출시 견착 및 표적 추적
		격발	표적 추적 후 격발
		추적 및 안전수칙	격발 후 반동 자세 및 안전요소

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1급·2급 생활스포츠지도사, 청소년·노인지도사

영역	내 용	평가기 준																																																															
사격자세 (20)	준비 및 사격자세	① 표적방향과 사대의 위치와 방향이 맞는가? ② 사격준비자세에 규정위반은 없는가? ③ 총을 잡고 파지 및 견착을 알맞게 하는가?																																																															
사격행위 (20)	조준, 표적호출, 격발, 추적	① 표적지와 총구의 조준방향이 맞는가? ② 표적 호출 및 조준선 정열을 맞게 하는가? ③ 격발시 의식적으로 행동하는가? ④ 사격후 추적을 하는가? ⑤ 분석하여 영점을 수정할 수 있는가?																																																															
사격결과 (40)	사격결과	◦ 라이플 - 10발사격 평가 ◦ 산탄총 - 25발 사격 평가(조준선에 따른 사격 명중 평가) <table><tr><td rowspan="4">권총</td><td>A(40)</td><td>B(35)</td><td>C(30)</td><td>D(25)</td><td>E(20)</td></tr><tr><td>96~100</td><td>91~95</td><td>86~90</td><td>81~85</td><td>76~80</td></tr><tr><td>F(15)</td><td>G(10)</td><td>H(5)</td><td colspan="2">I(0)</td></tr><tr><td>71~75</td><td>66~70</td><td>61~65</td><td colspan="2">60이하</td></tr></table> <table><tr><td rowspan="4">소총</td><td>A(40)</td><td>B(35)</td><td>C(30)</td><td>D(25)</td><td>E(20)</td></tr><tr><td>91~100</td><td>86~90</td><td>81~85</td><td>76~80</td><td>71~75</td></tr><tr><td>F(15)</td><td>G(10)</td><td>H(5)</td><td colspan="2">I(0)</td></tr><tr><td>66~70</td><td>61~65</td><td>56~60</td><td colspan="2">55이하</td></tr></table> <table><tr><td rowspan="4">산탄총</td><td>A(40)</td><td>B(35)</td><td>C(30)</td><td>D(25)</td><td>E(20)</td></tr><tr><td>25~20</td><td>19~18</td><td>17~16</td><td>15~15</td><td>13</td></tr><tr><td>F(15)</td><td>G(10)</td><td>H(5)</td><td colspan="2">I(0)</td></tr><tr><td>12</td><td>11</td><td>10</td><td colspan="2">9이하</td></tr></table> ※ 총기대여 시 본인의 총기가 아님으로 탄착군 형성으로 평가 포함	권총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)	96~100	91~95	86~90	81~85	76~80	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)		71~75	66~70	61~65	60이하		소총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)	91~100	86~90	81~85	76~80	71~75	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)		66~70	61~65	56~60	55이하		산탄총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)	25~20	19~18	17~16	15~15	13	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)		12	11	10	9이하	
권총	A(40)	B(35)		C(30)	D(25)	E(20)																																																											
	96~100	91~95		86~90	81~85	76~80																																																											
	F(15)	G(10)		H(5)	I(0)																																																												
	71~75	66~70	61~65	60이하																																																													
소총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)																																																												
	91~100	86~90	81~85	76~80	71~75																																																												
	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)																																																													
	66~70	61~65	56~60	55이하																																																													
산탄총	A(40)	B(35)	C(30)	D(25)	E(20)																																																												
	25~20	19~18	17~16	15~15	13																																																												
	F(15)	G(10)	H(5)	I(0)																																																													
	12	11	10	9이하																																																													
안전 및 태도 (20)	총기취급 안전행위 응시자 시험태도	① 사격행위시 총구 방향은 안전했는가? ② 안전기 사용을 숙지하고 있는가? ③ 사격행위시 안전에 문제는 없는가? ④ 기술규칙에 어긋나는 행동을 하는가? ⑤ 응시자 시험태도가 불량하지 않았는가? (욕설, 총기를 과도하게 다룸, 운영요원 및 검정위원 안전통제에 따르지 않음 등)																																																															

* 점정 시설환경 및 날씨여건에 따라 사격발수 조정 가능

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야	
규정	40점	기술규칙 및 심판규칙	· 장비 및 복장 규장, 경기운영 규정, 소청 및 항의
지도방법	40점	경기규칙 선수관리 대회참가	· 신체 관리, 강의방법, 지도력, 대회참가, 장비조작
안전 및 태도	20점	· 구술 질문에 대한 이해력, 태도, 자세, 안전수칙(총기 및 실탄)	

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
대한사격연맹	02-979-4410	www.shooting.or.kr (대한사격연맹)	서울시 노원구 화랑로 653

1 사이클/ 자전거

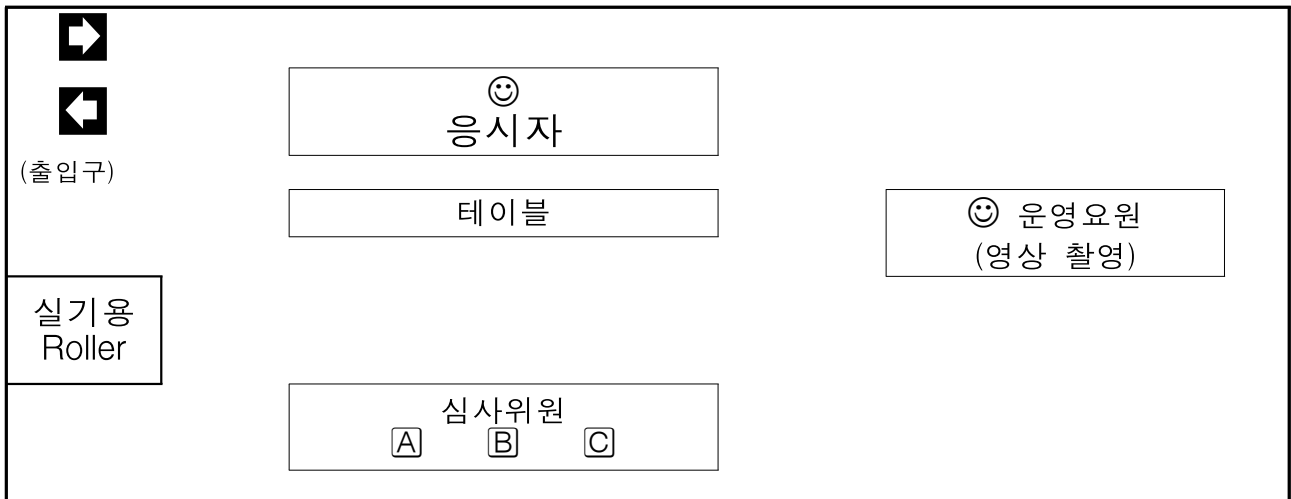
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

구분	지역	점정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	서울	7.6(수) 14:00~18:00	잠실 종합운동장	02-420-5430	서울시 송파구 잠실동 종합운동장내 주경기장
1급 생활	서울	7.6(수) 10:00~13:00	잠실 종합운동장	02-420-5430	서울시 송파구 잠실동 종합운동장내 주경기장
유소년	서울	7.6(수) 10:00~13:00	잠실 종합운동장	02-420-5430	서울시 송파구 잠실동 종합운동장내 주경기장
노인	서울	7.6(수) 10:00~13:00	잠실 종합운동장	02-420-5430	서울시 송파구 잠실동 종합운동장내 주경기장
2급 생활	서울	7.7(목) 10:00~18:00	잠실 종합운동장	02-420-5430	서울시 송파구 잠실동 종합운동장내 주경기장

*** 실기·구술 점정 일시와 장소는 코로나-19로 인한 방역관리 강화로 다중이용시설 운영 중단 상황 발생 시 공지된 점정 일시·장소가 예고 없이 변동 될 수 있음.**

- 2급 전문 · 1급 생활스포츠지도사 실기 시험장 (잠실종합운동장 내 B-107호)



- 2급 생활· 유소년 · 노인 스포츠지도사 실기 시험장
(잠실종합운동장 2층 자전거 실기 시험장)

※시험 당일 우천 혹은 폭서기 높은 기온으로 실기시험 운영이 어렵다고 판단될 경우 하부 테크에서 운영

2. 실기점정 소요장비

- 2급 전문 · 1급 생활 스포츠지도사
 - 주관단체 준비사항: 책상, 의자, 채점표, Roller
 - 지원자 준비사항: 시험용 자전거(사이클), 사이클 복장, 마스크
 - ※개인이나 팀을 식별할 수 있는 유니폼 착용 금지
- 2급 생활 · 유소년 · 노인 스포츠지도사
 - 주관단체 준비사항: 시험용 자전거, 라바콘
 - 지원자 준비사항 : 개인 자전거 지참 권장(코로나19 방역을 위함), 헬멧, 자전거 복장, 마스크
 - ※개인이나 팀을 식별할 수 있는 유니폼 착용 금지

3. 방역 및 안전관리 대책

- (방역관리)
 - 시험 전/후 실기시험장, 대기실, 구술시험장 방역 소독 진행
 - 모든 시험위원과 운영요원, 수험생은 마스크 착용 의무화
 - 공용 수험물품 및 접촉면은 수시로 소독을 진행
 - 시험장 동선출입구에서 발열 및 의심증상을 체크 후 입장
 - 37.5도 이상인 자는 시험장 출입을 금함
 - 의심증상이 있는 경우 응시불가 및 감염병 예방 행동요령에 따라 바로 의료기관 이송 절차 진행
 - 시험장 내에서는 항상 마스크를 착용하며, 응시자 간의 간격을 1m확보
 - 당일 발열 및 호흡기 증상자(기침, 호흡곤란 등)는 즉시 주관단체(☎ 02-420-5430)으로 연락해야하며, 당사자는 시험에 응시할 수 없음
 - 출입구 및 대기실, 구술시험장에 손소독제 비치
 - 손 씻기 및 기침예절 준수 안내문 게시
 - 응시자는 개별 음료를 준비하도록 안내
- (보험가입) 주최자 배상책임 보험가입을 통한 사고 대비
- (의무체계) 보건소, 병원 등과 연계 대응, 비상 약품 상시 비치
- (부상자 및 환자 발생 시 대응체계) 응급처치→인근 지정병원 연계 후송→자격 점정기관 담당자 연락
- (사전점검) 시험용구 및 시설물 사전 점검 의무화로 안전사고 예방
- (안전교육) 응시생 대상 안전사고 예방교육, 사고 시 비상연락체계 안내

○ (보고체계) 검정기관 간 신속한 보고체계 운영

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

◦ 2급 전문 · 1급 생활스포츠지도사

대분류	세부 기술
스타트	Roller에 오르기 및 출발자세
주행	주행 자세
	댄싱 자세
	인터벌

◦ 2급 생활 · 유소년 · 노인스포츠지도사

대분류	세부 기술
자전거 정비	안장과 프레임 중심, 헬멧의 올바른 착용.
스타트 및 주행	스타트 자세, 상체 각도, 시선 방향, 다리 이동, 팔의 형태, 엉덩이 위치, 페달링 시 무릎의 모양, 회전 시 시선, 회전 시 컨트롤 속도, 회전 시 자전거 이동, 수신호 숙지
브레이킹	제동 시 앞·뒤 바퀴의 가중 비율, 몸의 중심과 허리의 움직임, 브레이크 잡는 법
코스 주행 및 중심잡기	수신호 숙지, 안장에서 발의 위치, 굴곡코스 통과, 자전거 제어능력, 중심잡기

○ 실기평가 영역

◦ 2급 전문 · 1급 생활스포츠지도사

영역	내용	평가기준(포인트)
Roller 스타트 (25)	Roller에 오르기 및 출발자세	<ul style="list-style-type: none"> Roller에 오르는 방법이 올바르고 스스로 주행을 가능한가? ① Roller에 자전거를 올리고 스스로 자전거에 오를 수 있는가? ② 출발 자세(팔, 페달위치, 손, 시선)가 올바른가? ③ Roller에서 스스로 주행을 가능한가? <div>[평가점수] - A등급 (25-23점), B등급(21-19점), C등급 (17-15점) / D등급 (13-11점), E등급(9-7점)</div>
Roller 주행 (75)	주행 자세 (25)	<ul style="list-style-type: none"> Roller에 주행 자세를 정확히 수행하는가 ① 상체의 위치 (약 45°) 위치와 시선이 전방을 주시하고 있는가? ② 팔은 쭉 펴진 상태가 아닌 팔꿈치가 약간 굽혀

		<p>진 상태로 주행하고 있는가?</p> <p>③ 엉덩이는 안장의 정 중앙에 위치하고 있는가?</p> <p>④ 페달링과 주행속도가 안정적 인가?</p> <p>⑤ 전체 주행 중 3회 이상의 기어 변속이 가능한가?</p> <div> <p>[평가점수]</p> <p>- A등급 (25-23점), B등급(21-19점), C등급 (17-15점) / D등급 (13-11점), E등급(9-7점)</p> </div>
	댄싱 자세 (25)	<p>• Roller 주행 중 댄싱 자세를 정확히 수행하는가?</p> <p>① 안장에서 엉덩이가 떨어져있는가?</p> <p>② 몸에 불필요한 힘이 들어가지 않았는가?</p> <p>③ 허리를 중심으로 다리, 어깨 손이 부드럽게 움직이는가?</p> <p>④ 주행 자세가 안정적인가?</p> <div> <p>[평가점수]</p> <p>- A등급 (25-23점), B등급(21-19점), C등급 (17-15점) / D등급 (13-11점), E등급(9-7점)</p> </div>
	인터벌 (25)	<p>• Roller에서의 인터벌이 가능한가?</p> <p>① 약 20초간 인터벌을 수행하여 최대 회전수를 측정한다.</p> <p>② 인터벌 중 기어비 52*16으로 진행</p> <p>③ 인터벌 수행 중 주행자세가 안정적인가?</p> <div> <p>[평가점수]</p> <p>- A등급 (25-23점), B등급(21-19점), C등급 (17-15점) / D등급 (13-11점), E등급(9-7점)</p> </div>

◦2급 생활 · 유소년 · 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
기초 정비 (20)	1. 자전거 정비	<p>① 안장의 중심부가 프레임과 일치 하였는가?</p> <p>② 헬멧의 착용 법은 올바른가?</p> <p>③ 주행 전 기본 안전점검은 시행 확인했는가?</p>
기능 코스 - 스타트 및 주행 /브레이킹/ 중심잡기 (80)	2. 스타트 / 주행 / 정지 자세	<p>① 출발 자세 (팔, 페달위치, 손)와 위치가 올바른가?</p> <p>② 상체의 45° 위치와 시선은 전방 2~3m를 주시하고 있는가?</p> <p>③ 팔은 쭉 펴진 상태가 아닌 팔꿈치가 약간 굽혀진 상태로 주행하고 있는가?</p> <p>④ 엉덩이는 안장의 정중앙에 위치하고 있는가?</p> <p>⑤ 다리는 수직이동을 하고 있는가? 페달링 시 무릎이 바깥쪽으로 벌어지지 않고, 회전 운동을 하고 있는가?</p> <p>⑥ 자전거를 타고 내릴 시 좌우 발의 순서는?</p>

영역	내용	평가기준
		⑦ 자전거를 끌고 갈 때 몸과 자전거의 위치는? ⑧ 수신호는 정확히 숙지하여 사용할 수 있는가?
	3. 회전능력(Flying)	① 상체의 45° 위치와 전방을 항시 주시 하고 있는가? ② 회전 시 시선이 핸들과 같이 돌아가는가? ③ 엉덩이는 안장의 정중앙에 위치하고 있는가? ④ 회전 시 컨트롤 가능한 속도로 회전이 이뤄지고 있는가? ⑤ 회전 시 자전거를 몸의 균형에 맞게 좌·우로 이동하고 있는가? ⑥ 회전 시 라바콘을 쓰러뜨리지 않는가? ⑦ 좁은 간격 회전시 발을 땅에 딛지 않는가?
	4. 브레이킹 제동 능력	① 제동 시 앞·뒤 바퀴의 가중비율이 전륜 4, 후륜 6의 비율로 제동을 하고 있는가? ② 제동 시 몸의 중심과 허리를 앞·뒤로 움직여 뒷바퀴의 밀림 을 최소화하고 있는가? ③ 브레이크 레버를 잡는 손가락 방법이 원 핑거 제동과 투 핑거 제동으로 정확히 잡고 있는가?
	5. 코스 주행 및 중심잡기	① 수신호는 정확히 숙지하여 사용할 수 있는가? ② 안장에서 발이 땅에 떨어지지 않고 굴곡, S자, U자 코스를 통과하고 있는가? ③ 코스가 끝난 후 약 7~10초 정도 중심잡기를 하고 있는가? ④ 코스를 이탈하지 않고 주행 하는가?

◦기능코스 차감점수표

코스	평가내용	차감 점수표(점)
1코스 (T자)	출발 및 자세 불량	1
	정지 미실시	4
	수신호 2회	회x4점
	좌, 우 확인 미실시	4
	코스 내 발 내리기	2
	코스이탈 (라인터치)	2
	넘어질 경우	4
	내리기 및 자세 불량	2
2코스 (크랭크)	출발 및 자세 불량	1
	코스 내 발 내리기	2
	코스 이탈 (라인터치)	2
	넘어질 경우	4
	내리기 및 자세 불량	2
3코스 (ㄱ자)	출발 및 자세 불량	1
	코스 내 발 내리기	2
	코스 이탈 (라인터치)	2
	넘어질 경우	4

	내리기 및 자세 불량	2
4코스 (지그재그)	출발 및 자세 불량	1
	라바콘이 쓰러질 경우 (단, 4개이상 쓰러질 경우 20점 차감)	개x2점
	코스 내 발 내리기	2
	코스 이탈 (라인터치)	2
	넘어질 경우	4
	내리기 및 자세 불량	2

5. 구술평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구 : UCI규정에 따른 자전거 장비 및 경기장 규격등 경기 운영 : UCI규정에 따른 종목별 경기 운영 세부 규칙 반칙/페널티 : UCI규정에 따른 경기 규정 위반 시 징계에 관한 사항 최신규정 : 매년 갱신되는 UCI 규정
지도방법	40점	지도자로서의 가치관, 코칭자세, 운동생리학 등
태도	20점	구술 질문에 대한 이해력, 내용표현, 자세 · 신념, 복장 · 용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

- 1급·2급 생활, 유소년·노인스포츠지도사

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구: 자전거의 기본 구성 및 설계 외 경기운영 : UCI 규정 경기 운영 규정 및 시설 규정 최신 규정 : 도로교통법 및 각종 법률상 자전거 규정 및 규칙 외 *참고자료 : UCI규정(http://cycling.or.kr/), 도로교통법, 자전거이용활성화에 관한 법률, 행정안전부 제작 성인을 위한 안전한 자전거 타기(http://www.bike.go.kr/data/29)등
지도방법	40점	공통 자전거 과학적 운동 원리, 운동 생리학, 운동 처방
		유소년 유소년 대상 교육 방법, 유소년 대상 지도 방법
		노인 노인 대상 교육 방법, 노인 대상 지도 방법
태도	20점	구술 질문에 대한 이해력, 내용표현, 자세 · 신념, 복장 · 용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게

열람하거나 제공하지 않습니다.

- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한자전거 연맹	02-420-5430	http://cycling.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽컨벤션센터 1층 대한자전거연맹 교육팀 앞	cycling.won@sports.or.kr

24 산악/등산

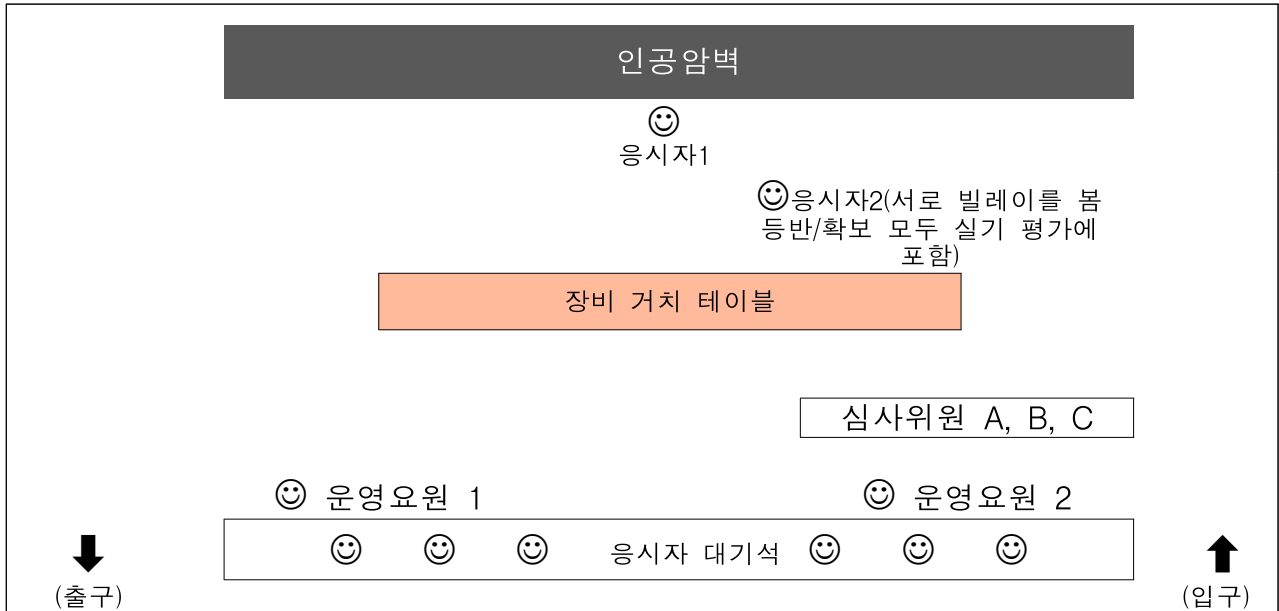
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

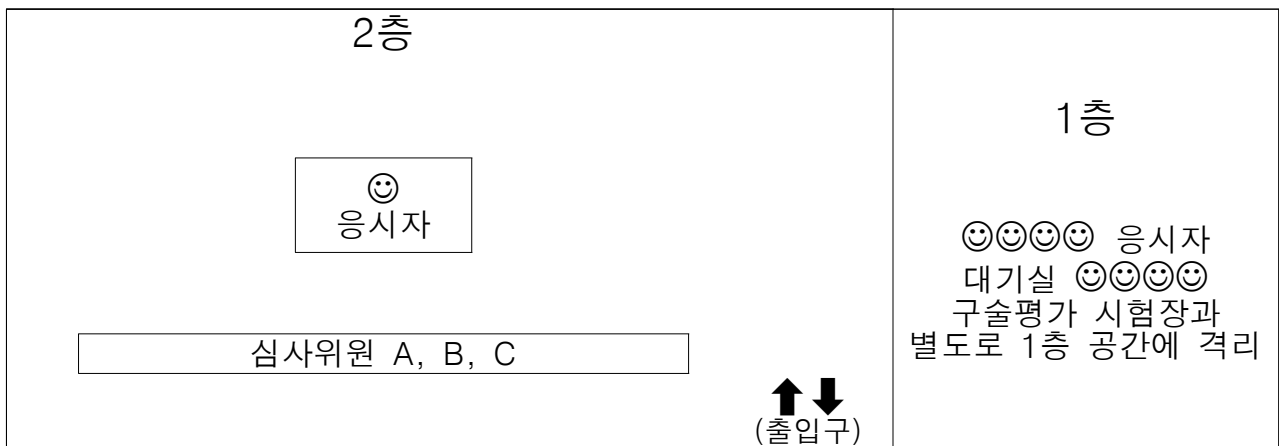
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	서울	7. 1(금) 09:00~18:00	응봉산 암벽등반공원 (예정)	02-2286-6061	서울 성동구 독서당로60길 13-1(지번 응봉동 269-4)
1급 생활	서울	7. 3(일) 15:00~19:00	마곡레포츠센터 (예정)	02-336-7171	서울시 강서구 양천로251 마곡레포츠센터 3층
2급 생활	서울	7. 3(일) 08:30~14:00	마곡레포츠센터 (예정)	02-336-7171	서울시 강서구 양천로251 마곡레포츠센터 3층
		7. 3(일) 14:00~20:00	마곡레포츠센터 (예정)	02-336-7171	서울시 강서구 양천로251 마곡레포츠센터 3층
유소년	서울	7. 3(일) 15:00~19:00	마곡레포츠센터 (예정)	02-336-7171	서울시 강서구 양천로251 마곡레포츠센터 3층
노인	서울	7. 3(일) 15:00~19:00	마곡레포츠센터 (예정)	02-336-7171	서울시 강서구 양천로251 마곡레포츠센터 3층

○ 2급 전문스포츠지도사 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장 : 8M, 높이 15M 실외 인공암벽 1조 운영

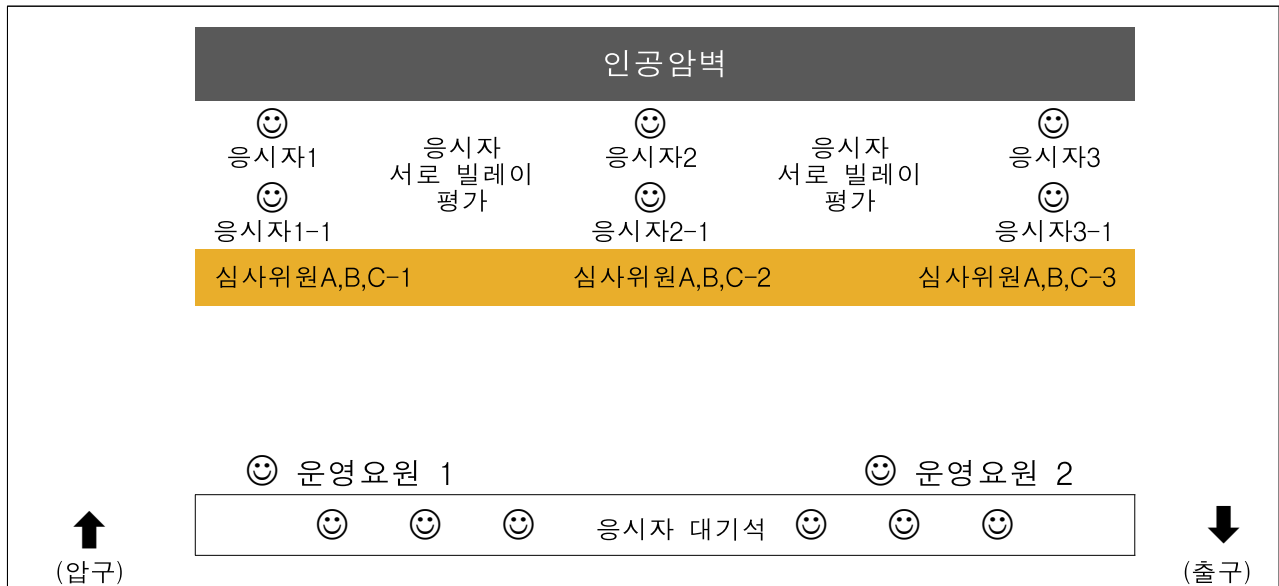


- 구술 시험장 : 66m² 실내 건물

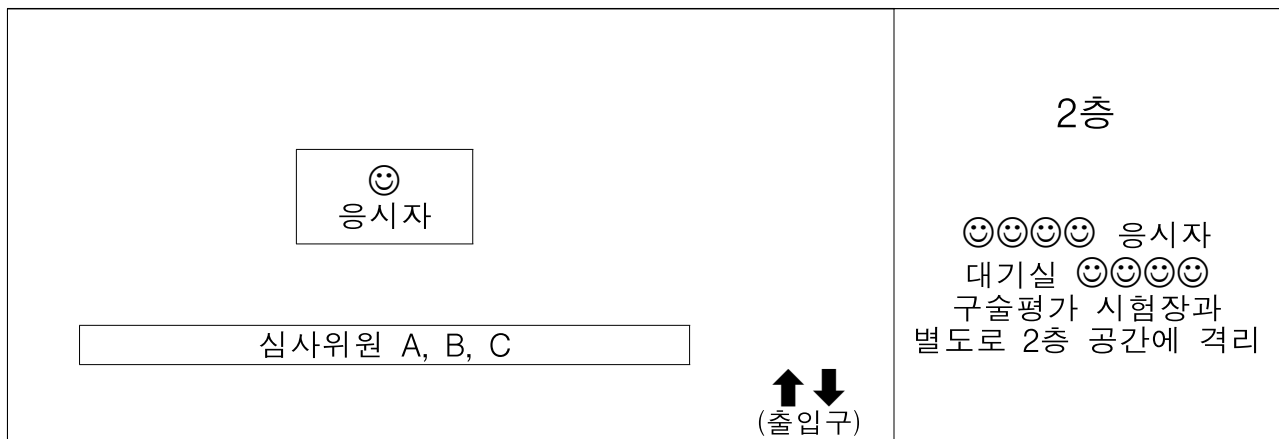


○ 1·2급 생활·유소년·노인스포츠지도사 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장 : 8M, 높이 15M 실외 인공암벽 3조 운영



- 구슬 시험장 : 33m² 실내 각 2조 운영



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 등반로프(자일), 퀵드로우, 책상, 의자, 스톱워치, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 개인 등반장비(안전헬멧, 안전벨트, 암벽화,
잠금 카라비너 2개, 카라비너 4개, 확보줄, 하강기 등)

※ 등반장비는 IFSC(국제스포츠클라이밍연맹) 또는 UIAA(국제산악연맹) 인증 제품만 사용 가능

※ 전문스포츠지도사 특별과정 응시자는 실기 면제이므로 개인등반장비 불필요

※ 추가 검정료(1인)

종목명	추가비용	사용 명목 및 구체적 사유	
등산	7,000원	사용명목	○ 시설사용료
생활, 유소년, 노인		구체적사유	○ 인공암벽장을 활용할 수 있는 넓고 검정 진행 동선을 쉽게 할 수 있는 곳으로 장소를 변경하여 이에 대한 사용료가 추가적으로 필요함

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 시설 내 주요공간(강당, 화장실 등)의 청소와 소독 실시
 - 검장장소 내 손소독제, 마스크(희망자에 지급) 등 충분히 확보·비치
 - 출입통제
 - 1) 입구 발열체크 및 문진표 작성 후 손소독제 소독
 - 2) 시험위원, 운영위원, 검정인원 외 출입통제
 - 3) 출입통제 담당인력 배치
 - 감염 우려를 낮추기 위한 조치 시행
 - 1) 회의 인원 최소화
 - 2) 마스크 착용 의무화(미착용시 출입금지)
- 안전관리
 - 검정인원 및 시험위원 전원 보험 가입
 - 상황발생시 구체적 조치 매뉴얼 수립
 - 발열체크 후 고열(37.5℃ 이상), 기침 등 의심환자 발생인지 즉시 관할 보건소 및 별도 격리 공간 대기
 - 검정인원 간 최소 간격 유지
 - 지속적인 주의 메시지 전파(마스크 착용 및 손소독제 사용)

4. 실기평가 영역

○ 2급 전문스포츠지도사 기술분류

평가대상	대분류	세부 기술
2급 전문	손	버티컬 그립, 푸쉬, 클링 그립, 언더클링, 크림프그립, 오픈그립, 스테킹, 핀치그립, 포켓그립, 랩그립, 언더그립, 손바꾸기, 손가락 겹쳐잡기, 손목잡기, 암바, 모아잡기, 큐핑
	발	인사이드 엇징, 아웃사이드 엇징, 토잉, 힐 후킹, 토후킹, 멘틀링, 다이노, 피커포, 무릎얹기, 카운터발란스 플레킹, 데드포인트(투터치), 백 스텝, 카운트 프레셔, 니바, 바이시 클링, 더블토우 혹
	손발바꾸기	돌려바꾸기, 뛰어바꾸기, 겹쳐바꾸기
	중심이동	프론트 하이스텝, 크로스, 삼지점 활용
	매듭법	8자연결매듭, 고리8자매듭, 되감기 8자매듭, 요세미티 보울 라인 매듭, 보조매듭(웁매듭, 2중피셔맨즈 등), 클로브히치매듭
	확보법	확보물 연결법, 확보방법, 자기확보, 선등자 확보
	하강법	하강방법, 하강기술, 로프사용법
	등반신호	출발, 완료, 줄당겨, 줄늦춰, 고정, 추락, 하강

○ 1·2급생활,유소년,노인스포츠지도사 기술분류

평가대상	대분류	세부 기술
1/2급 생활·유소년·노인	일반등산	· 배낭 착용법, 스틱사용법
	클라이밍	등반 매듭, 무브, 암벽등반, 스포츠클라이밍, 하강, 확보
		빌레이 선·후등 빌레이, 장비사용, 스포팅, 추락대비
	응급처치	· 상해에 따른 삼각건 사용, CPR

※ (사)대한산악연맹에서 발행하는 전국등산 표준 교재 「등산」 교재 내용에 준하여 평가

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
손 (20)	오픈그립	① 방향에 따른 파지는 정확한가? ② 엄지손가락의 위치는 적당한가? ③ 홀드면과 손목의 방향은 적당한가?
	언더그립	① 홀드를 정확하게 잡았는가? ② 홀드면과 손목의 방향은 적당한가? ③ 두 발과 손홀드의 위치는 적당한가?
발	아웃사이드 엇징	① 홀드를 적절하게 딛고 있는가?

(30)		② 암벽화랜드와 벽의 각도는 적당한가? ③ 뒷꿈치의 높이는 적당한가?
	힐 후킹	① 홀드위를 누르고 있는 힘이 적당한가? ② 홀드 점유율은 적당한가? ③ 무릎 각도는 적당한가?
	토우 후킹	① 발가락 끝에 힘이 실리는가? ② 홀드 점유율은 적당한가? ③ 손과 발의 무게중심은 적당한가?
손발 바꾸기 (10)	돌려바꾸기	① 두 손이 적당한 위치에 있는가? ② 소음없이 발을 딛는가? ③ 발을 바꾸었을 때의 정확도
중심이동 (10)	프론트 하이스텝	① 팔을 펴고 발을 올리는가? ② 딛고있는 발과 무릎각도는 적당한가? ③ 체중을 싣고 난 후 뒷꿈치의 높이는?
매듭법 (10)	되감기8자매듭	① 매듭은 가지런한가? ② 보조매듭은 되어있는가?(예:안전매듭 등) ③ 남은 로프의 끝은 적당한가?(예: 약 5cm미만)
확보법 (10)	선등자확보	① 위치선정(첫번째 퀵드로우에서 반경 3m 내외) ② 로프처리 방법 ③ 추락시 대처 능력 ④ 등반신호
하강법 (10)	로프사용법	① 로프와 확보기구 사용법 ② 손과 발의 위치 ③ 발과 허리의 각도 ④ 등반신호

- 1·2급생활,유소년,노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준
일반등산 (30)	배낭착용	① 스트링(조임끈) 조절 ② 착용방법
	스틱사용	① 길이조절 ② 사용방법과 보행
클라이밍 (50)	등반	① 장비착용 ② 매듭 ③ 크로스체크 ④ 무브 ⑤ 퀵드로 클립 ⑥ 하강자세 ⑦ 등반구호
	빌레이	① 장비착용 및 디바이스 체결 ② 등반자 확인 ③ 스포팅 ④ 감지손과 제동손 ⑤ 위치이동 ⑥ 하강 ⑦ 등반구호
응급처치 (20)	골절, 염좌	① 환부확인 ② 삼각건 정리 ③ 삼각건 사용 ④ 매듭 ⑤ 조임상태

5. 구술평가 영역

○ 평가항목

2급 전문스포츠지도사 - 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)

1·2급생활·유소년·노인스포츠지도사 - 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)

※ (규정 1문제당 1분, 지도방법 1문제당 1분)

※ 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시

○ 2급 전문스포츠지도사 구술평가 영역

영역	배점	분야
규정	40점	· 시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티
지도방법	40점	· 지도방법
태도	20점	· 질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모

○ 1·2급생활,유소년,노인스포츠지도사 구술평가 영역

영역	배점	분야	
규정	40점	클라이밍	· 경기규정(리드, 볼더, 스피드)
지도방법	40점	클라이밍	· 지도방법
태도	20점	· 질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모	

※ 규정은 스포츠클라이밍 경기규정 내용에 준하여 평가

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한산악연맹	02-414-2750	www.kaf.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 106호	kockaf@kaf.or.kr

25 세 팍 타 크 로

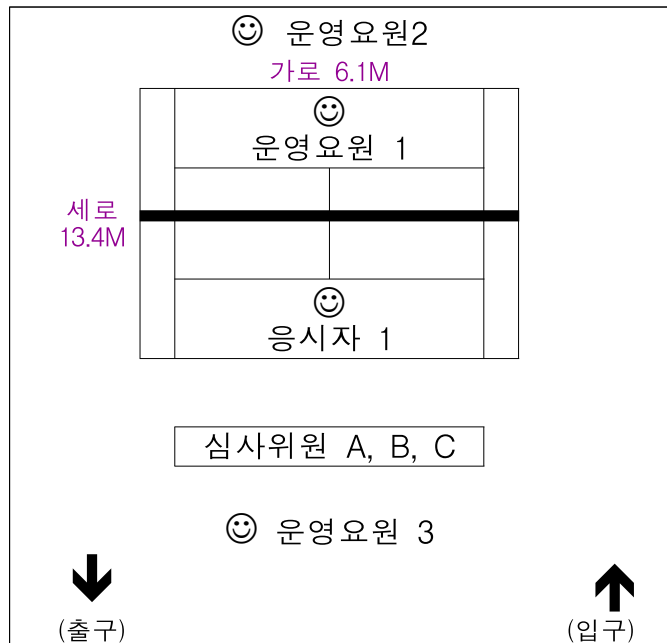
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

구분	지 역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	경남	6.18(토) 10:00~11:00	고성국민체육센터 역도경기장	055-670-5842	경상남도 고성군 고성읍 송학고분로 193
1급 생활	경남	6.18(토) 11:00~11:30	고성국민체육센터 역도경기장	055-670-5842	경상남도 고성군 고성읍 송학고분로 193
2급 생활	경남	6.18(토) 11:30~12:00	고성국민체육센터 역도경기장	055-670-5842	경상남도 고성군 고성읍 송학고분로 193
유소년	경남	6.18(토) 13:00~13:30	고성국민체육센터 역도경기장	055-670-5842	경상남도 고성군 고성읍 송학고분로 193
노인	경남	6.18(토) 13:30~14:00	고성국민체육센터 역도경기장	055-670-5842	경상남도 고성군 고성읍 송학고분로 193

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 13.4m × 6.1m, 1조 운영

- 실기 시험장



※ 실기 응시 인원에 따라 1개~2개 코트로 탄력적 운영

2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 세팍타크로 매트, 포스트, 주심대, 부심대, 네트, 볼
- 지원자 준비사항 : 개인복장, 운동화, 신분증, 수험표 외 증빙서류

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리 : 중앙대책본부의 코로나바이러스감염증-19 예방을 위한 시험 방역관리 안내를 참고하여 지침에 따라 적용
- 안전관리 : 지역별 보건소, 병원 등과 연계대응, 비상 약품 상시 비치

4. 실기평가 영역

- 기술분류

대분류	세부 기술
기본	발등으로 볼 다루기, 발안쪽 볼 다루기, 발 바깥쪽 볼 다루기, 무릎 볼 다루기, 머리 볼 다루기, 응용 볼 다루기
서비스	발안쪽 서비스, 발등 서비스, 텡 서비스, 응용 서비스
공격	공 던져주기, 회전 공격, 가위차기 공격, 머리 공격, 텡핑 공격, 응용 공격
수비	리시브, 세팅, 등으로 막기, 발로 막기

- 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
기 본 (20)	1. 발등 컨트롤	① 공의 맞는 위치는 정확한가? ② 공의 회전이 적절하게 이루어지고있는가? ③ 공의 높이는 적절하게 이루어지고 있는가? ④ 연속적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가? ⑤ 안정적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가?
	2. 응용 볼 컨트롤	

영역	내용	평가기준		
		평가	등급	득점
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함	A	20
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함	B	15
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.	C	10
		볼을 발등, 무릎, 머리, 허벅지 등을 이용하여 정해진 구역 안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함	D	5
		발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함	E	0
서비스 (20)	1. 인사이드 서비스	① 공의 맞는 위치는 정확하였는가? ② 공의 회전은 적절하게 이루어졌는가? ③ 공의 높이는 적절하게 이루어졌는가? ④ 방향성은 정확하게 이루어졌는가? ⑤ 테쿰 지지발의 안정성있게 서비스가 이루어졌는가?		
	2. 인스텝 서비스			

영역	내 용	평가기준		
		평가	등급	득점
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 90%(18회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료함.	A	20
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 80%(16회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 수행하였으나 지시한 방향으로 일부 부정확하게 완료함.	B	15
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 70%(14회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 다소 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료하지 못함.	C	10
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 60%(12회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 부정확하게 완료함.	D	5
		인사이드, 인스텝 서비스에 대한 지식이 없으며, 실기 수행을 전혀 하지 못함.	E	0
공격 (30)	1. 롤링 스파이크	① 공의 맞는 위치는 정확하게 공격이 이루어졌는가?		
	2. 시저스 스파이크	② 공의 회전이 적절하게 이루어졌는가?		
	3. 탭핑 스파이크	③ 공의 각도는 정확하게 이루어져 공격을 하였는가?		
		④ 안정성 있게 공격이 이루어졌는가?		
		⑤ 공격자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?		

영역	내용	평가기준		
		평가	등급	득점
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	A	30
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 공격이 정확한 위치에서 다소 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	B	25
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 공격이 부정확한 위치에서 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	C	20
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 공격을 성공하였으나 부정확한 위치와 적절하지 못한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	D	15
		3가지 공격법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 공격이 이루어지지 않음.	E	10
수비 (30)	1. 블로킹	① 공의 맞는 위치는 정확하게 수비가 이루어졌는가? ② 수비 후 공의 방향성이 정확하게 이루어졌는가? ③ 공의 높이는 정확하게 이루어져 수비를 하였는가? ④ 안정성 있게 수비가 이루어졌는가? ⑤ 수비자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?		
	2. 등으로 막기			
	3. 발로 막기			

영역	내용	평가기준		
		평가	등급	득점
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	A	25
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	B	20
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	C	15
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	D	10
		3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.	E	5

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내용	평가기준																		
기 본 (20)	2. 발등 컨트롤	<div>① 공의 맞는 위치는 정확한가?</div> <div>② 공의 회전이 적절하게 이루어지고있는가?</div> <div>③ 공의 높이는 적절하게 이루어지고 있는가?</div> <div>④ 연속적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가?</div> <div>⑤ 안정적으로 볼을 컨트롤 할수 있는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함</td><td>A</td><td>20</td></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함</td><td>B</td><td>15</td></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.</td><td>C</td><td>10</td></tr><tr><td>볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함</td><td>D</td><td>5</td></tr><tr><td>발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함</td><td>E</td><td>0</td></tr></table>	평가	등급	득점	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함	A	20	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함	B	15	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.	C	10	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함	D	5	발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함	E	0
	평가	등급	득점																	
	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 1분 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 완료함	A	20																	
	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 45초 이상 볼을 떨어뜨리지 않고 안정적으로 컨트롤을 수행하였으나 수행 과정에서 자연스러운 동작으로 수행하지 못함	B	15																	
	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 30초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함.	C	10																	
	볼을 발등,무릎,머리,허벅지 등을 이용하여 정해진 구역안에서 정확한 포인트로 회전을 걸었으며, 적절한 높이로 볼을 띄어 15초 이상 볼을 떨어뜨리지 않았으나, 불안정적으로 컨트롤을 수행함	D	5																	
발등 및 응용 볼 컨트롤을 전혀 수행하지 못함	E	0																		
	2. 응용 볼 컨트롤																			

영역	내용	평가기준				
서비스 (20)	3. 인사이드 서비스	① 공의 맞는 위치는 정확하였는가? ② 공의 회전는 적절하게 이루어졌는가? ③ 공의 높이는 적절하게 이루어졌는가? ④ 방향성은 정확하게 이루어졌는가? ⑤ 테콩 지지발의 안정성있게 서비스가 이루어졌는가?				
		평가	등급	득점	인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 90%(18회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료함.	A
	평가	등급	득점			
	인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 90%(18회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료함.	A	20			
	4. 인스텝 서비스	인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 80%(16회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 정확한 위치와 회전으로 수행하였으나 지시한 방향으로 일부 부정확하게 완료함.	B	15		
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 70%(14회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 다소 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 정확하게 완료하지 못함.	C	10		
		인사이드 서비스 10회, 인스텝 서비스 10회를 시도하여 60%(12회)이상 반대 코트안에 성공하였으며, 부정확한 위치와 회전으로 지시한 방향으로 부정확하게 완료함.	D	5		
인사이드, 인스텝 서비스에 대한 지식이 없으며, 실기 수행을 전혀 하지 못함.		E	0			

영역	내용	평가기준						
공격 (30)	4. 롤링 스파이크	<div>① 공의 맞는 위치는 정확하게 공격이 이루어졌는가?</div> <div>② 공의 회전이 적절하게 이루어졌는가?</div> <div>③ 공의 각도는 정확하게 이루어져 공격을 하였는가?</div> <div>④ 안정성 있게 공격이 이루어졌는가?</div> <div>⑤ 공격자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함</td><td>A</td><td>30</td></tr></table>	평가	등급	득점	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	A	30
	평가	등급	득점					
	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 공격이 정확한 위치에서 적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	A	30					
	5. 시저스 스파이크	롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 공격이 정확한 위치에서 다소 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	B	25				
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 공격이 부정확한 위치에서 부적절한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	C	20				
		롤링스파이크 10회, 시저스스파이크 10회, 탭핑스파이크 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 공격을 성공하였으나 부정확한 위치와 적절하지 못한 각도와 회전을 가지고 공격을 완료함	D	15				
6. 탭핑 스파이크	3가지 공격법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 공격이 이루어지지 않음.	E	10					

영역	내용	평가기준																		
수비 (30)	1. 블로킹	① 공의 맞는 위치는 정확하게 수비가 이루어졌는가? ② 수비 후 공의 방향성이 정확하게 이루어졌는가? ③ 공의 높이는 정확하게 이루어져 수비를 하였는가? ④ 안정성 있게 수비가 이루어졌는가?																		
	2. 등으로 막기	⑤ 수비자의 위치는 정확하게 움직임을 가졌는가?																		
	3. 발로 막기	<table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.</td><td>E</td><td>5</td></tr></table>	평가	등급	득점	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	A	25	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	B	20	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	C	15	블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	D	10	3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.	E	5
		평가	등급	득점																
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 27회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	A	25																
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 24회 이상 수비(블로킹)가 정확한 위치에서 이루어졌으나, 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	B	20																
		블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 21회 이상 수비(블로킹)가 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	C	15																
블로킹 10회, 등으로 막기 10회, 발로막기 10회, 총 30번의 시도하여 18회 이상 수비(블로킹)를 성공하였으나, 부정확한 위치에서 부적절한 방향과 높이를 가지고 수비 완료함	D	10																		
3가지 수비법을 각 4번씩 총 12번의 시도하였으나 수비(블로킹)가 이루어지지 않음.	E	5																		

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	20점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	30점	인터벌 훈련법 기본개념, 각종 응급처치 방법, 서비스 지도법, 공격 지도법, 수비 지도법
안전	30점	선수단 안전관리(숙소, 이동 등), 훈련장 안전관리
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
 - * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 - * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한세팍 타크로협회	02-420-4288	sepaktakraw. sports.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 SK핸드볼경기장 117호	kstasepak@naver.com

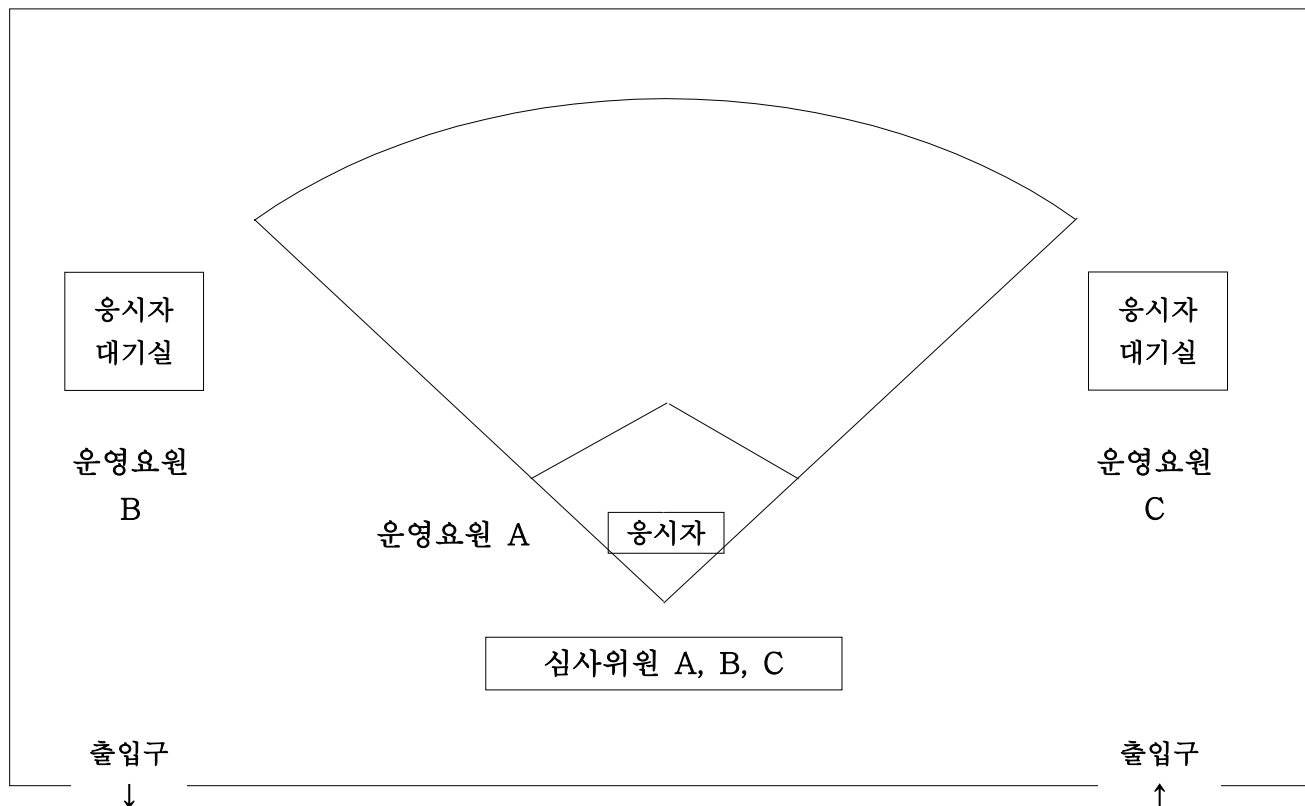
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

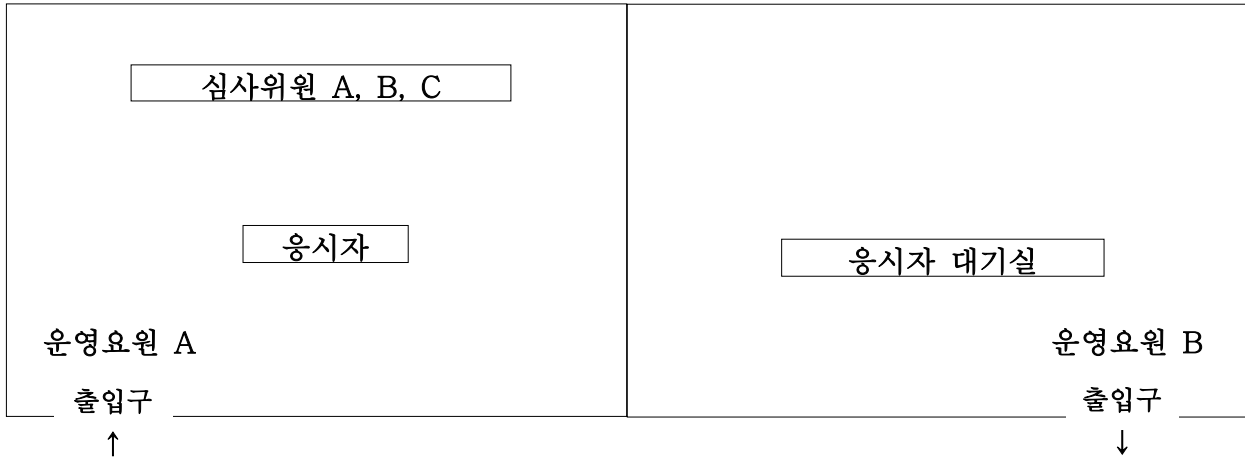
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	서울	6.20.(월) 10:00~16:00	목동종합운동장 야구장	02-2652-3888	서울특별시 양천구 안양천로 939
1급 생활					
2급 생활					

○ 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장



- 구술 시험장



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 소프트볼 경식구, 배트, 헬멧, 캠코더, 노트북 등
- 지원자 준비사항 : 개인장비(글러브, 암가드, 운동복, 운동화, 스파이크 등)

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

주관단체	응시자
<p><사전 준비></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 심사위원, 운영요원, 직원 보호 및 교육 ■ 유관기관 협조체계 구성 <ul style="list-style-type: none"> - 감염관리총괄담당, 책임자 지정 - 목동야구장 선별진료소(양천구 보건소, 이대목동병원, 홍익병원) ■ 안내 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 주요 장소 예방 수칙 홍보물 부착 - 사전고지사항 부착(확진환자, 자가격리자 등 응시제한 안내) ■ 시험장 소독 및 소독제 비치 <ul style="list-style-type: none"> - 검정 전/후 덕아웃, 구술시험장 소독(대장 작성) 및 환기 철저 - 소독, 위생 용품 화장실, 시험장 내 비치 <p><시험 당일></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 출입관리 통제 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 문진표 작성 (본인의 성명, 전화번호 정확히 기재, 신분증 제시) ■ 발열검사 등 증상확인 협조(미협조시 출입 금지) ■ 유증상자 등 출입금지(시험장 입구 발열검사에서 37.5도 이상으로 외부에서 30분 대기 후 2차 발열검사에서도 37.5도 이상인 경우) ■ 시험 중 고열, 기침 등의 증상이 발생할 경우 방역당국의 코로나19 대응 지침에 따라 조치 ■ 시험 중 마스크 착용 필수 ■ 다른 응시자와 2m(최소 1m) 이상 간격 유지 및 대화 자제

<ul style="list-style-type: none"> - 출입자 명부 관리 - 발열검사 등 출입자 증상 확인 - 전원 손소독 및 마스크 착용 - 1일 1회 이상 관계자 증상확인, 유증상자 퇴근조치(대장작성) <p>■ 시험장</p> <ul style="list-style-type: none"> - 응시자 간 거리 및 응시자·시험위원 간 거리 2m(최소1m) 이상 유지 - 개인장비 사용 권장 - 창문 열기 등 환기 철저 	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

○ 안전관리

- 응시자 외 시험 응시불가 대상자 및 외부인의 시험장 출입 엄격 통제
- 개인 장비 사용 권고
- 시험 응시불가 대상자

번호	구분	정의
1	코로나19 확진환자	- 임상양상에 관계없이 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 자
2	자가격리자	- 확진자가 감염취약시설 3종(장기요양기관, 정신건강시설, 장애인 시설) 구성원인 경우 해당시설 내 밀접접촉자

- 시험 중 의심환자 발견 시 조치
 - 자격검정일 기준 방역당국의 코로나19 대응 지침에 따라 조치

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

평가대상	대분류		세부 기술
2급 전문	공격	타격/번트	타격, 슬랩히트, 번트
		베이스러닝	베이스러닝
	투수		세트포지션, 직구
	수비	수비	플라이볼 및 그라운드볼 수비, 내외야 펑고
		포수	피칭 받기, 도루 저지 송구
1·2급 생활	공격	타격	타격, 슬랩히트
		베이스러닝	베이스러닝
	투수		세트포지션, 직구
	수비		플라이볼 및 그라운드볼 수비

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

영역	내용	평가기준
공격 (40)	타격	<ul style="list-style-type: none"> 타격을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 턱을 당기고 안정된 그립으로 배트가 최단거리로 나갈 수 있는 위치, 부드러운 하체 움직임 등 몸 전체가 릴렉스 한 자세인가? ② 앞 어깨가 열리지 않고, 겨드랑이를 조이고 배트가 몸 가까이 지나가고 있는가? ③ 내전근을 부딪히듯 빠르게 허리를 회전하고 있는가? ④ 임팩트 순간에도 체중을 뒤에 남겨두고 볼에서 눈을 떼지 않고 있는가? <div>[평가점수] : 타격 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	슬랩히트 (Slap hit)	<ul style="list-style-type: none"> 슬랩히트를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 풀스윙이 아닌 짧고 간결한 스윙을 하는가? ② 타격 시 타석 내에서 투수방향으로 러닝 스텝 자세를 취하는가? <div>[평가점수] : 슬랩히트 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	번트	<ul style="list-style-type: none"> 번트를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 배트 헤드를 약간 세워 눈높이로 들고 하반신의 힘을 빼고 스트라이크존의 높은 곳을 준비하고 있는가? ② 무릎과 허리, 팔꿈치를 부드럽게 사용하여 볼의 높낮이에 대

영역	내용	평가기준
		<p>쳐하고 있는가?</p> <p>③ 임팩트 순간에 배트를 밀거나 당기지 않고, 볼의 스피드를 흡수하듯이 몸전체를 사용하여 볼을 컨트롤 하고 있는가?</p> <p>[평가점수] : 번트 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</p>
	베이스러닝	<p>• 상황에 맞는 베이스러닝을 할 수 있는가?</p> <p>① 내야 땅볼을 친 후 상체를 앞으로 기울이며 스타트하고 오렌지색 베이스 앞쪽을 밟는가?</p> <p>② 내야를 통과하는 타구는 흰색 베이스 앞쪽 모서리를 밟으며 신체 중심을 왼쪽으로 기울여 최단거리로 주루하는가?</p> <p>[평가점수] : 베이스러닝 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</p>
투수 (20)	투수 (세트포지션)	<p>• 피칭 시 세트포지션을 정확하게 수행할 수 있는가?</p> <p>① 중심발(우투 오른발, 좌투 왼발)이 반드시 투수판과 닿아있는가?</p> <p>② 양발은 투수판(길이: 61cm)내에 위치해있고 엉덩이는 1루, 3루 베이스와 일직선인가?</p> <p>③ 공을 던지기 전 몸의 앞에서 공을 양손에 쥔 상태에서 완전히 멈추고 2~5초간 정지 상태를 유지하는가?</p> <p>④ 자세와 밸런스가 잘 이루어져 있는가?</p> <p>[평가점수] : 투수(세트포지션) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</p>
	투수 (직구)	<p>• 직구를 정확하게 구사할 수 있는가?</p> <p>① 스텝 시 중심이동과 함께 왼쪽 어깨, 왼쪽 골반, 왼쪽 무릎바깥쪽과 글러브가 홈베이스를 향하고 있는가? 양팔이 3시 방향을 향하고 있는가?</p> <p>② 볼이 타의 위치에 있을 때 몸의 전면이 3루를 향하고 양팔이 대칭이 되어 있는가? (우투일 경우) 즉, 하반신이 가장 열려 있는 상태인가?</p> <p>③ 릴리스 시 스피드와 제구를 위해 바르게 볼을 채고 있는가?</p> <p>[평가점수] : 투수(직구) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</p>
수비 (40)	플라이볼 수비	<p>• 플라이볼 수비를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>① 낙하지점까지 빠르게 이동하여 마지막에 글러브를 들어 준비</p>

영역	내용	평가기준
		<p>하는가?</p> <p>② 볼 캐치 후 다음 동작을 빠르게 연결하기 위하여 풋워크를 준비하고 있는가?</p> <p>③ 상황에 맞는 송구(중계플레이), 수비수간 소통이 잘 이루어지는가?</p> <div>[평가점수] : 플라이볼 수비 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	그라운드볼 수비	<p>• 그라운드볼 수비를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>① 상체를 앞으로 기울인 자세로 무릎을 굽히고 허리를 낮추고 있는가?</p> <p>② 충분히 허리를 낮추어 글러브를 지면에 낮게 떨어뜨려 포구하는가?</p> <p>③ 바운드가 정점이거나 그 정점을 지나 내려올 때 또는 큰 바운드에서 짧은 바운드로 전환 될 때 포구 하는가?</p> <p>④ 목표지점까지 정확하게 송구하는가?</p> <div>[평가점수] : 그라운드볼 수비 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	포수 (도루 저지 송구)	<p>• 도루 저지 송구를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>① 신속하게 송구하기 위해 간결한 팔 동작을 하고 있는가?</p> <p>② 목표지점까지 정확하게 송구하는가?</p> <p>③ 풋워크를 할 때 홈 플레이트에서 미끄러지지 않도록 하체가 안정되고, 간결한 풋워크를 구사하는가?</p> <div>[평가점수] : 포수(도루 저지 송구) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
	내·외야 평고	<p>• 내·외야 평고를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>① 내야 평고를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>② 외야 평고를 적절하게 수행할 수 있는가?</p> <p>③ 타구의 방향 및 강약을 적절하게 조절할 수 있는가?</p> <div>[평가점수] : 내·외야 평고 - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>

- 1급·2급 생활스포츠지도사

영역	내용	평가기준
공격 (40)	타격	<ul style="list-style-type: none"> • 타격을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 턱을 당기고 안정된 그립으로 배트가 최단거리로 나갈 수 있는 위치, 부드러운 하체 움직임 등 몸 전체가 릴렉스 한 자세인가? ② 앞 어깨가 열리지 않고, 겨드랑이를 조이고 배트가 몸 가까이 지나가고 있는가? ③ 내전근을 부딪히듯 빠르게 허리를 회전하고 있는가? ④ 임팩트 순간에도 체중을 뒤에 남겨두고 볼에서 눈을 떼지 않고 있는가? <div>[평가점수] : 타격 - 매우우수(14점), 우수(11점), 보통(8점), 미흡(5점), 매우미흡(2점)</div>
	슬랩히트 (Slap hit)	<ul style="list-style-type: none"> • 슬랩히트를 정확하게 수행할 수 있는가? ① 폴스윙이 아닌 짧고 간결한 스윙을 하는가? ② 타격 시 타석 내에서 투수방향으로 러닝 스텝 자세를 취하는가? <div>[평가점수] : 슬랩히트 - 매우우수(14점), 우수(11점), 보통(8점), 미흡(5점), 매우미흡(2점)</div>
	베이스러닝	<ul style="list-style-type: none"> • 상황에 맞는 베이스러닝을 할 수 있는가? ① 내야 땅볼을 친 후 상체를 앞으로 기울이며 스타트하고 오렌지색 베이스 앞쪽을 밟는가? ② 내야를 통과하는 타구는 흰색 베이스 앞쪽 모서리를 밟으며 신체 중심을 왼쪽으로 기울여 최단거리로 주루하는가? <div>[평가점수] : 베이스러닝 - 매우우수(12점), 우수(10점), 보통(8점), 미흡(6점), 매우미흡(4점)</div>
투수 (20)	투수 (세트포지션)	<ul style="list-style-type: none"> • 피칭 시 세트포지션을 정확하게 수행할 수 있는가? ① 중심발(우투 오른발, 좌투 왼발)이 반드시 투수판과 닿아있는가? ② 양발은 투수판(길이: 61cm)내에 위치해있고 엉덩이는 1루, 3루 베이스와 일직선인가? ③ 공을 던지기 전 몸의 앞에서 공을 양손에 쥔 상태에서 완전히 멈추고 2~5초간 정지 상태를 유지하는가? ④ 자세와 밸런스가 잘 이루어져 있는가? <div>[평가점수] : 투수(세트포지션) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>

영역	내용	평가기준
	투수 (직구)	<ul style="list-style-type: none"> • 직구를 정확하게 구사할 수 있는가? ① 스텝 시 중심이동과 함께 왼쪽 어깨, 왼쪽 골반, 왼쪽 무릎바깥쪽과 글러브가 홈베이스를 향하고 있는가? 양팔이 3시 방향을 향하고 있는가? ② 볼이 탑의 위치에 있을 때 몸의 전면이 3루를 향하고 양팔이 대칭이 되어 있는가? (우투일 경우) 즉, 하반신이 가장 열려 있는 상태인가? ③ 릴리스 시 스피드와 제구를 위해 바르게 볼을 채고 있는가? <div>[평가점수] : 투수(직구) - 매우우수(10점), 우수(8점), 보통(6점), 미흡(4점), 매우미흡(2점)</div>
수비 (40)	플라이볼 수비	<ul style="list-style-type: none"> • 플라이볼 수비를 적절하게 수행할 수 있는가? ① 낙하지점까지 빠르게 이동하여 마지막에 글러브를 들어 준비하는가? ② 볼 캐치 후 다음 동작을 빠르게 연결하기 위하여 풋워크를 준비하고 있는가? ③ 상황에 맞는 송구(중계플레이), 수비수간 소통이 잘 이루어지는가? <div>[평가점수] : 플라이볼 수비 - 매우우수(20점), 우수(16점), 보통(12점), 미흡(8점), 매우미흡(4점)</div>
	그라운드볼 수비	<ul style="list-style-type: none"> • 그라운드볼 수비를 적절하게 수행할 수 있는가? ① 상체를 앞으로 기울인 자세로 무릎을 굽히고 허리를 낮추고 있는가? ② 충분히 허리를 낮추어 글러브를 지면에 낮게 떨어뜨려 포구하는가? ③ 바운드가 정점이거나 그 정점을 지나 내려올 때 또는 큰 바운드에서 짧은 바운드로 전환 될 때 포구하는가? ④ 목표지점까지 정확하게 송구하는가? <div>[평가점수] : 그라운드볼 수비 - 매우우수(20점), 우수(16점), 보통(12점), 미흡(8점), 매우미흡(4점)</div>

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 4문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	· 시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 규정(용어의 정의)
지도방법	40점	· 지도방법1, 지도방법2
태도	20점	· 구술 질문에 대한 이해력, 태도, 자세

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
 - * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 - * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한야구 소프트볼협회	02-572-8411 (내선3번)	www.korea-bas eball.com	서울시 강남구 강남대로 278, 4층 대한야구소프트볼협회 운영2팀	softball@sports.or.kr

27 수상스키

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

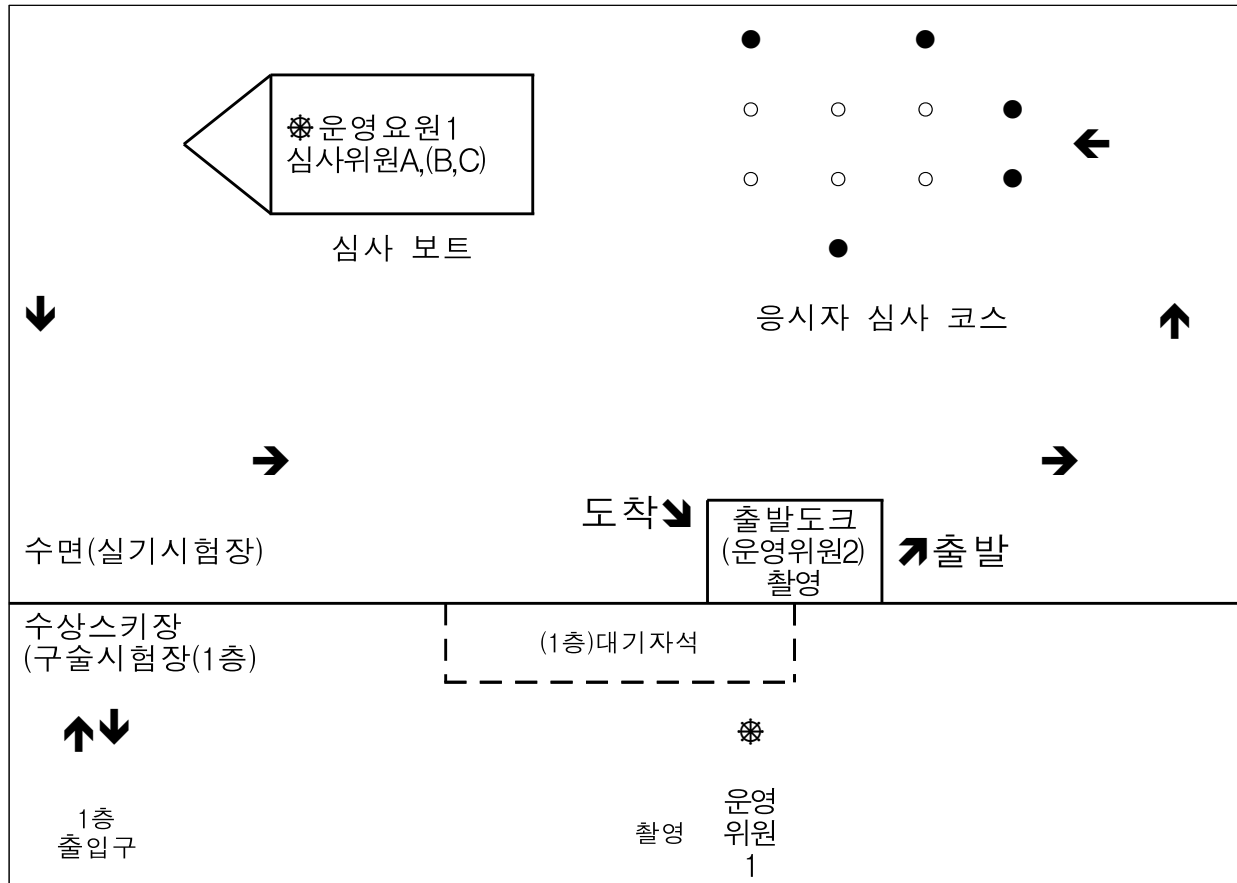
구분	지역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	경기	6.24(금) 10:00~18:00	대한수상스키.웨이크스포츠험회 교육장 (담당 : 박성준)	010)3375-2621	경기도 가평군 청평면 호반로164 (호반수상레저)
1급 생활	경기	6.24(금) 10:00~18:00	대한수상스키.웨이크스포츠험회 교육장 (담당 : 박성준)	010)3375-2621	경기도 가평군 청평면 호반로164 (호반수상레저)
2급 생활	경기	6.24(금) 10:00~18:00	대한수상스키.웨이크스포츠험회 교육장 (담당 : 박성준)	010)3375-2621	경기도 가평군 청평면 호반로164 (호반수상레저)
유소년	경기	6.24(금) 10:00~18:00	대한수상스키.웨이크스포츠험회 교육장 (담당 : 박성준)	010)3375-2621	경기도 가평군 청평면 호반로164 (호반수상레저)
노인	경기	6.24(금) 10:00~18:00	대한수상스키.웨이크스포츠험회 교육장 (담당 : 박성준)	010)3375-2621	경기도 가평군 청평면 호반로164 (호반수상레저)

○ 시험장소 선정 기준

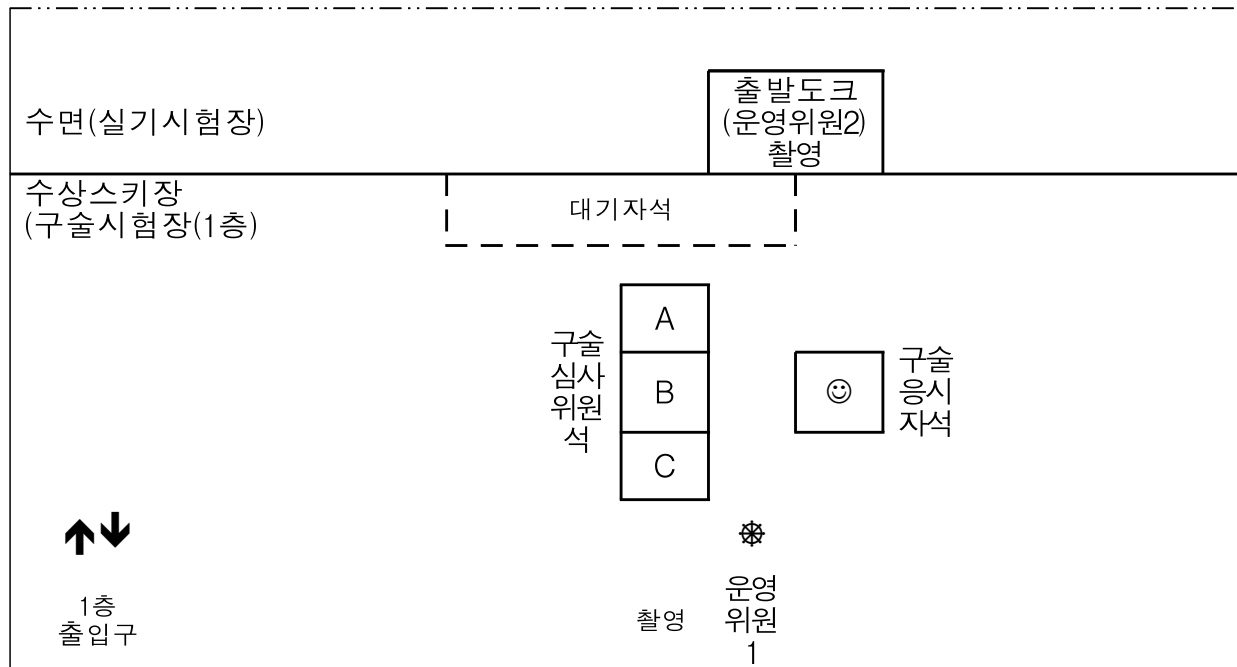
- 장소여건 : 안전한 수면, 바지선 갖춘 검정이 용이한 수상스키장
- 장비요건 : 검정용 보트, 견인로프, 개인장비(수상스키, 웨이크보드)
- 기타여건 : 수도권내 이동 편의성 및 접근성 양호

○ 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장(대한수상스키.웨이크스포츠협회 앞 공유수면 : 1,000 × 500m)



- 구술 시험장 : 대한수상스키.웨이크스포츠협회 교육장(1층 총100여평 20m × 16m)



*) 수상스키 세부종목(수상스키, 웨이크보드)을 고려한 통합 3명의 심사위원 배치.

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 검정용 보트, 견인로프, 구명동의, 검정용 스키 및 보드 등
- 지원자 준비사항 : 개인용 슈트, 구명복, 장갑, 개인장비(스키.보드)

※ 추가 검정료(1인)

종목명	구분	금액(원)
수상스키(웨이크보드 포함)	시설 사용료	20,000

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리 : 참가자들에 대한 체열(37.5도 이내)확인 및 손 세정, 마스크 착용 확인 및 유지 관리, 시설 자체 사전 방역 및 세척, 구술 심사 시 대면 거리 유지(사회적 거리 유지), 방역 관계기관에 사전 안내 등.
접수할 때 이상 징후 확인 시 관계기관에 알리고 즉시 퇴소 조치 후 세척.
- 안전관리 : 구명복 착용, 안전수신호 준수 등

4. 시험문제 관리

□ 실기검정

- 기술분류

평가대상	대분류			세부 기술
2급 전문· 1/2급 생활· 유소년·노인	수상스키	수상스키	기초기능	부상(Start) : 수면뜨기,
			응용기능	풀(Pull), 프리턴(Pre-turn), 턴(Turn)
	웨이크보드	웨이크보드	기초기능	부상(Start) : 수면뜨기
			응용기능	웨이크점프, 그랩(Grab), 180°회전(One-eighty)

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1,2급 생활스포츠지도사, 유소년지도사, 노인지도사

영역			내용	평가기준
수상스키	수상스키	기초기능 (50)	1. 부상(Start) - 수면뜨기	① 안정된 부상(몸의 흔들림) ② 시선처리의 정확도 ③ 낙수 여부 및 10m이내 수면뜨기 ④ 정확한 부상신호 전달
		응용기능 (50)	1. 풀(Pull) 2. 프리턴(Pre-turn) 3. 턴(Turn)	① 정확한 자세(속도조절, 압력조절) ② 장력의 유지 및 시작점의 위치의 적절성 ③ 회전각 유지, 안정성 유지
	웨이크보드	기초기능 (50)	1. 부상(Start) - 수면뜨기	① 안정된 부상(몸의 흔들림) ② 주행자세(무게중심, 시선, 핸들의위치),밸런스 ③ 정확한 그립법
		응용기능 (50)	1. 웨이크 점프 2. 그랩(보드잡기) 3. 180°회전(스핀)	① 로프 장력의 유지 ② 공중자세의 안정성 ③ 착수의 안정성 ④ 기술의 완성도

○ 실기평가(수상스키) 영역

영역	내용	평가기준																		
부상 (Start) (25)	1. 원스키 부상 - 수면뜨기	① 몸의 흔들림 없이 안정적으로 부상하는가? ② 시선은 보트를 향하고 있는가? ③ 낙수 하지 않고 수면 위로 안전하게 주행하는가? ④ 10m 이내에서 수면 위로 완전히 주행하는가? ⑤ 드라이버에게 부상 신호를 정확하게 전달하는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr> <tr> <td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr> <tr> <td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr> <tr> <td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr> </tbody> </table>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5
평가	등급	득점																		
5가지 모두 만족하였음	A	25																		
4가지만 만족하였음	B	20																		
3가지만 만족하였음	C	15																		
2가지만 만족하였음	D	10																		
1가지 이하 만족하였음	E	5																		
풀 (25)	1. 파도넘기 (wake.crossing)	① 시선이 반대쪽 부이에 향하고 있는가? ② 핸들이 허리선에 밀착되어 있는가? ③ 양 다리가 벌어지지 않고 모아져 있는가? ④ 파도(Wake)넘기를 멈추지 않고 진행하는가? ⑤ 가슴이 곧게 펴져 있으며 상체가 숙여지지 않는가?																		

영역	내용	평가기준																				
		<table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr></table>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5		
평가	등급	득점																				
5가지 모두 만족하였음	A	25																				
4가지만 만족하였음	B	20																				
3가지만 만족하였음	C	15																				
2가지만 만족하였음	D	10																				
1가지 이하 만족하였음	E	5																				
프리턴 (25)	1. 방향전환 (Edge change) 2. 한손잡기 (One hand)	<div>① 스키의 방향전환 지점이 정확한가? ② 어깨를 축으로 스키가 바깥쪽으로 빠져나가는가? ③ 시선이 정면으로 향해 있는가? ④ 한손잡기(One turn)로 턴 구간에 진입하는가? ⑤ 상체가 숙여지지 않고 올바른 자세를 취하는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr></table>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5		
평가	등급	득점																				
5가지 모두 만족하였음	A	25																				
4가지만 만족하였음	B	20																				
3가지만 만족하였음	C	15																				
2가지만 만족하였음	D	10																				
1가지 이하 만족하였음	E	5																				
턴 (25)	1. 감속+회전	<div>① 신체중심 이동이 정확한가?(스키 앞부분 들림 현상) ② 머리들기(Head up)동작이 정확한가? ③ 핸들과 어깨선이 일직선상에 있는가? ④ 스키의 회전과 핸들 잡는 시점이 동일한가? ⑤ 로프의 장력(Tension)이 유지되고 있는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr></table>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5		
평가	등급	득점																				
5가지 모두 만족하였음	A	25																				
4가지만 만족하였음	B	20																				
3가지만 만족하였음	C	15																				
2가지만 만족하였음	D	10																				
1가지 이하 만족하였음	E	5																				

○ 실기평가(웨이크보드) 영역

영역	내용	평가기준
부상 (Start) (25)	1. 부상(Start) - 수면뜨기	① 몸의 흔들림 없이 안정적으로 부상하는가? ② 시선은 보트를 향하고 있는가? ③ 낙수 하지 않고 수면 위로 안전하게 주행하는가? ④ 10m 이내에서 수면 위로 완전히 주행하는가? ⑤ 드라이버에게 부상 신호를 정확하게 전달하는가?

영역	내용	평가기준																				
		<table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr></table>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5		
평가	등급	득점																				
5가지 모두 만족하였음	A	25																				
4가지만 만족하였음	B	20																				
3가지만 만족하였음	C	15																				
2가지만 만족하였음	D	10																				
1가지 이하 만족하였음	E	5																				
웨이크 점프 (25)	1. 투웨이크 점프 (Two-wake) 2. 양쪽방향	<div><div>① 어프로치 자세가 정확한가? ② 핸들의 장력이 유지되고 있는가? ③ 공중 자세가 안정적인가? ④ 양쪽 방향 모두 성공하였는가? ⑤ 착수지점과 착수자세가 안정적인가?</div><table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr></table></div>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5		
평가	등급	득점																				
5가지 모두 만족하였음	A	25																				
4가지만 만족하였음	B	20																				
3가지만 만족하였음	C	15																				
2가지만 만족하였음	D	10																				
1가지 이하 만족하였음	E	5																				
그랩 (25)	1. 보드잡기 (Grab)	<div><div>① 어프로치 자세가 정확한가? ② 보드를 터치하지 않고 정확히 잡았는가? ③ 로프의 장력을 유지하여 기술을 구사하였는가? ④ 착수자세가 안정적인가? ⑤ 양쪽 방향 모두 성공하였는가?</div><table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr></table></div>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5		
평가	등급	득점																				
5가지 모두 만족하였음	A	25																				
4가지만 만족하였음	B	20																				
3가지만 만족하였음	C	15																				
2가지만 만족하였음	D	10																				
1가지 이하 만족하였음	E	5																				
180° (20)	1. 180°회전 (One-eighty)	<div><div>① 어프로치 자세가 정확한가? ② 착수 지점이 투 웨이크를 넘었는가? ③ 공중에서 안정적으로 회전하였는가? ④ 착수 동작이 안정적으로 이루어졌는가? ⑤ 로프의 장력(Tension)이 유지되고 있는가?</div><table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>5가지 모두 만족하였음</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>4가지만 만족하였음</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>3가지만 만족하였음</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>2가지만 만족하였음</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1가지 이하 만족하였음</td><td>E</td><td>5</td></tr></table></div>	평가	등급	득점	5가지 모두 만족하였음	A	25	4가지만 만족하였음	B	20	3가지만 만족하였음	C	15	2가지만 만족하였음	D	10	1가지 이하 만족하였음	E	5		
평가	등급	득점																				
5가지 모두 만족하였음	A	25																				
4가지만 만족하였음	B	20																				
3가지만 만족하였음	C	15																				
2가지만 만족하였음	D	10																				
1가지 이하 만족하였음	E	5																				

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정
지도방법	40점	도구, 기술, 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

주관단체	연락처	홈페이지	서류제출처
(사)대한수상스키·웨이크스포츠협회	02-2203-0488	www.kspo.or.kr www.waterskinet.org	서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원내 SK핸드볼경기장 122호

1. 검정기간 및 장소

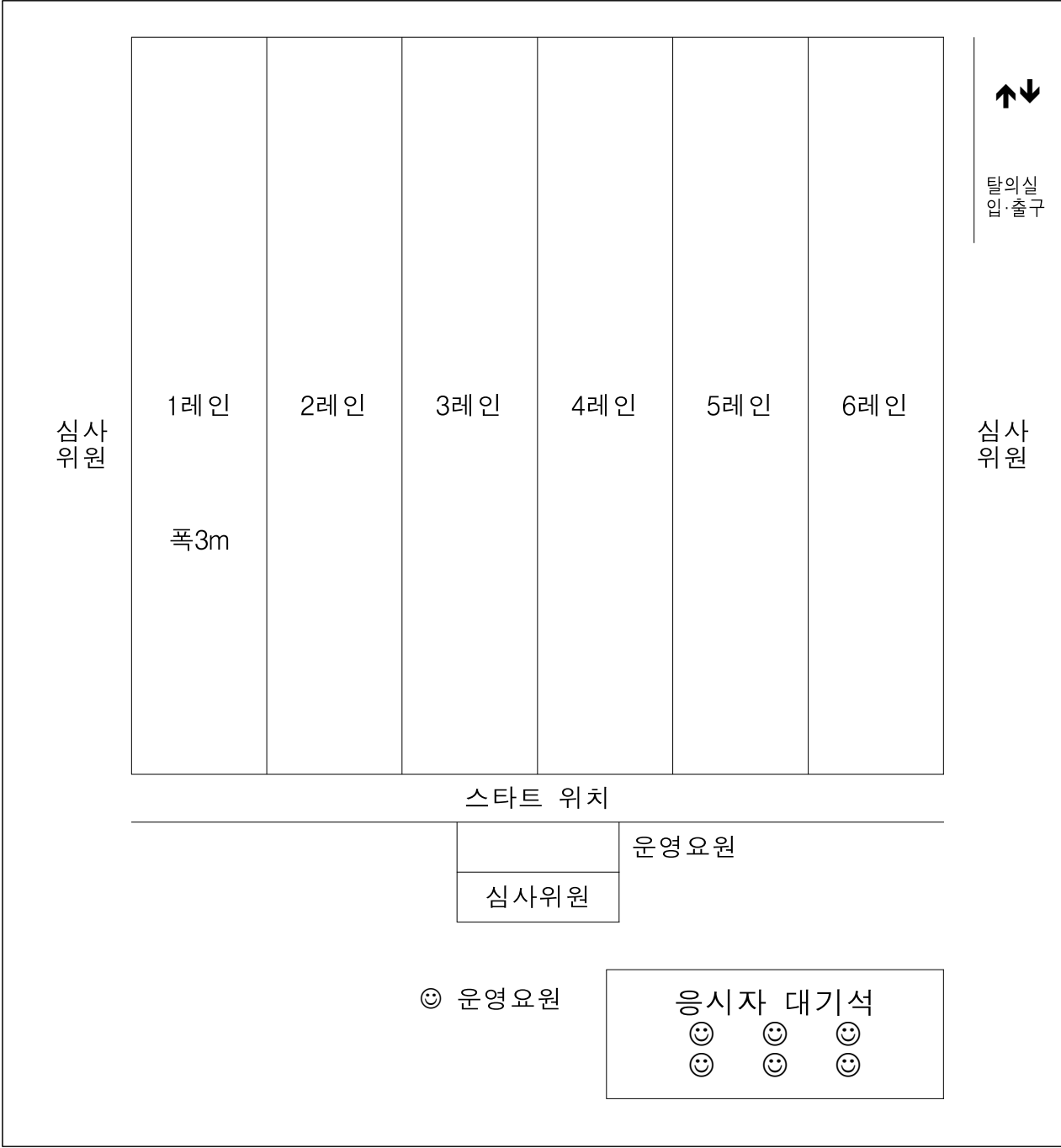
○ 검정시설

구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문 (일반, 추가, 특별)	김천	7. 02.(토) 09:00-18:00	김천실내수영장	054-420-7900	경북 김천시 문당동 488-1
1급 생활 (일반, 추가, 특별)	서울/ 대전	6. 19.(일) 09:00-18:00	역삼청소년수련관/ 대전서구관저다목적 체육관	02-550-3600/ 042-545-6000	서울시 강남구 논현로 64길 7/ 대전시 서구 관저중로 10
2급 생활 (추가, 특별)					
유소년 (일반, 추가, 특별)					
노인 (일반, 추가, 특별)					
2급 생활 (일반)	서울	6. 19.(일) 6. 26.(일) 09:00-18:00	역삼청소년수련관/	02-550-3600	서울시 강남구 논현로 64길 7
	대전	6. 19.(일) 7. 03.(일) 09:00-18:00	대전서구관저다목적 체육관	042-545-6000	대전시 서구 관저중로 10

※ 코로나19 발병 상황에 따라 상기 장소 및 시간은 변경될 수 있음

※ 각 지역별 수영장 사정으로(입장정원 등) 접수인원이 선착순 마감 될 수 있음

- 실기 시험장



※ 상기 위치는 상황에 따라 변경될 수 있음

- 구술 시험장

(1조)	(2조)	(3조)
심사위원 A, B, C	심사위원 A, B, C	심사위원 A, B, C
응시자 1	응시자 2	응시자 3
운영요원 1	운영요원 2	운영요원 3
↑ 출입구	↑ 출입구	↑ 출입구

응시자 대기석

※ 상기 위치는 상황에 따라 변경될 수 있음

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 초시계, 필기도구, 테이블, 휘슬, 영상장비 등
- 지원자 준비사항 : 수영복, 수모, 수경, 수건 등 실기시험 준비물품

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
- 안전관리
 - 비상상황 대비를 위한 응급구조 구급차 및 의무요원 상시대기
 - 시험관리자 및 운영요원 사전 안전교육 실시 등

4. 실기평가 영역

- ## ○ 기술분류

대분류	세부 기술
경영	접영, 배영, 평영, 자유형(크롤)
다이빙	스프링 3m, 플랫폼
수구	1대1 대면패스
아티스틱스위밍	에그비터 킥, 상체부스트, 벤니 버티컬, 버티컬, 싱글 발렛레그

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사(경영) : 당일 응시자가 영법 2종목을 선택하여 평가함

영역	내 용	평가기준		
경영 (접영50M)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고 있으며, 모든 동작이 자연스럽다. (10점) ② 스타트 동작과 영법 자체도 우수하지만 어딘가 조금은 부자연스러운 동작을 보이고 있다. (7점) ③ 모든 동작에 있어 정확히 하려고 하고 있으나 조금은 어설피게 영법동작이 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설피고 영법동작도 부자연스럽게 이루어지고 있어 종합동작 자체가 불안하게 이루어지고 있다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
	2. 기록	구분	남자	여자
		40점	31.50 이내	33.00 이내
		35점	31.51 - 32.00	33.01-33.50
		30점	32.01 - 32.50	33.51 - 34.00
		25점	32.51 - 33.00	34.01 - 34.50
		20점	33.01 이상	34.51 이상
경영 (배영50M)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고 있으며, 모든 동작이 자연스럽다 (10점) ② 스타트 동작이 조금 어설피나 영법은 자연스럽게 이루어지고 있다. (7점) ③ 모든 동작에 있어 정확히 하려고 하고 있으나 팔꿈치 각도 및 물잡는 동작이 조금은 어설피게 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설피고 영법동작도 부자연스럽게 이루어지고 있어 종합동작 자체가 불안하게 이루어지고 있다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
	2. 기록	구분	남자	여자
		40점	32.50 이내	34.00 이내
		35점	32.51 - 33.50	34.01-35.00
		30점	33.51 - 34.50	35.01 - 36.00
		25점	34.51 - 35.00	36.01 - 37.00
		20점	35.01 이상	37.01 이상
경영 (평영50M)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고 있으며, 모든 동작이 자연스럽다. (10점) ② 스타트 동작과 평영 영법이 자연스럽게 이루어지고 있지만 글라이딩 시 팔동작이 조금 어설피게 보이고 있다. (7점)		

	2. 기록	③ 모든 동작에 있어 글라이딩 및 발동작에서 정확히 하려고 하고 있으나 조금은 어설픔게 영법동작이 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설픔고 영법동작도 부자연스럽게 이루어지고 있으며 호흡동작도 부자연스러워 종합동작 자체가 불안하다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
		구분	남자	여자
		40점	38.50 이내	40.00 이내
		35점	38.51 - 39.00	40.01 - 41.00
		30점	39.01 - 39.50	41.01 - 42.00
		25점	39.51 - 40.00	42.01 - 43.00
		20점	40.01 이상	43.01 이상
경영(자유형50M)	1. 스타트 및 영법	① 스타트 동작과 영법이 정확하게 이루어지고 있으며, 모든 동작이 자연스럽다. (10점) ② 스타트 동작이 조금 어설픔나 영법은 자연스럽게 이루어지고 있다. (7점) ③ 모든 동작에 있어 정확히 하려고 하고 있으나 호흡동작 및 팔꿈치 각도가 미흡하게 이루어지고 있다. (5점) ④ 스타트 동작이 어설픔고 영법동작도 부자연스럽게 이루어지고 있어 자유형 종합동작 자체가 불안하다. (3점) ⑤ 스타트 및 영법동작이 아주 불안하게 이루어지고 있다. (1점)		
		구분	남자	여자
		40점	30.00 이내	31.50 이내
		35점	30.01 - 31.00	31.51 - 32.50
		30점	31.01 - 32.00	32.51 - 33.50
		25점	32.01 - 32.99	33.51 - 34.50
		20점	33.00 이상	34.51 이상

- 2급 전문스포츠지도사(다이빙) : 스프링 3m와 플랫폼 5m 4개의 그룹종목 (forward, back, reverse, inward)중 각각 2그룹 종목을 선택하여 평가하며 종목구성에 dive를 포함함.(take-off, 공중자세, 입수까지의 자세 평가)

영역	내용	평가기준
다이빙 (Forward)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)
	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)
다이빙 (Back)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)

	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)
다이빙 (Reverse)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)
	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)
다이빙 (Inrward)	시작자세	손끝부터 발끝까지 자세에 따라 점수 부여 (6점)
	도약	높이와 거리에 따라 점수를 부여 (6점)
	공중자세	정확한 자세에 따라 점수를 부여 (6점)
	입수	입수 각도에 따라 점수를 부여 (7점)

- 2급 전문스포츠지도사(수구) : 멈춤이 없는 한 번의 팔 움직임으로 1대1 대면패스(3회)

영역	내용	평가기준
수구	멈춤이 없는 한 번의 팔 움직임으로 1대1 대면패스 (3번 기회)	① 3분 이상 (100점)
		② 2분 30초 이상 - 2분 59초 이내 (90점)
		③ 2분 이상 - 2분 29초 이내 (80점)
		④ 1분 30초 이상 - 1분 59초 이내 (70점)

- 2급 전문스포츠지도사(아티스틱스위밍) : 당일 응시자가 2종목을 선택하여 평가함

영역	내용	평가기준
아티스틱스위밍	백 레이아웃 자세 (Back Layout Position)	① 자세가 매우 정확하다. 몸을 얼굴, 가슴, 허벅지 그리고 발끝과 함께 수면 위에 곧게 편다. 일직선 안에 머리, 엉덩이, 발목이 위치한다. (50점) ② 자세가 정확한 편이지만 엉덩이가 파이크 되어 있다. (45점) ③ 자세가 전반적으로 불안정하고 발끝이 가라앉아 있다. (40점) ④ 머리를 제외하고 몸의 대부분이 수면 아래로 가라앉아 있다. (35점) ⑤ 백 레이아웃 자세를 제대로 취할 수 없다. (30점)
아티스틱스위밍	벤니 포지션(Bent Knee Position)	① 몸을 곧게 벌어 일직선 안에 귀, 엉덩이, 발목이 위치한다. 구부린 다리의 발 끝은 무릎 또는 허벅지에 놓는다. 수위는 무릎 바로 위 (50점) ② 벤니 포지션의 버티컬 자세가 정확하지 않다. 수위는 무릎 위 (45점) ③ 벤니 포지션의 버티컬 자세가 정확하지 않다.

		<p>수위는 무릎 바로 밑 (40점)</p> <p>④ 벤니 포지션의 버티컬 자세가 매우 불안정하다. 수위는 종아리 이하 (35점)</p> <p>⑤ 벤니 포지션이 매우 불안정하고 수위는 발목에서 종아리 이하 (30점)</p>
아티스틱스위밍	싱글 발레레그(Ballet Leg Position)	<p>① 머리,몸통 그리고 수평다리를 수면으로부터 평평하게 한다. 한쪽 다리는 발목과 무릎 사이의 수위와 함께 수면으로부터 수직이 되게 한다. 수위 무릎 바로 위 (50점)</p> <p>② 자세가 정확하지만 수위가 낮다. 수위 무릎 (45점)</p> <p>③ 자세가 부정확하고 수위도 낮다. 수위 무릎 밑 (40점)</p> <p>④ 자세가 불안정하고 수위가 매우 낮다. 수위 종아리 (35점)</p> <p>⑤ 매우 불안정한 자세로 수위를 알 수 없다 (30점)</p>
아티스틱스위밍	한팔 상체 부스트	<p>① 자세가 매우 정확하고 수위가 허리 (50점)</p> <p>② 자세가 정확한 편이고 수위가 가슴 밑 (45점)</p> <p>③ 자세가 부정확하지만 잘함. 수위가 가슴 밑 (40점)</p> <p>④ 자세가 부정확하고 수위가 가슴 (35점)</p> <p>⑤ 한 팔을 들고 상체 부스트 하기가 어렵다. (30점)</p>
아티스틱스위밍	에그비터 상체	<p>① 양팔을 들고 가슴을 쪽 편 자세에서 겨드랑이가 보인다. (50점)</p> <p>② 양팔을 들 수 있고 자세가 정확하지만 가슴을 쪽 펴지 못한다. 수위는 겨드랑이가 보인다. (45점)</p> <p>③ 양팔을 들 수는 있고 자세는 정확한 편이지만 수위가 어깨정도이다. (40점)</p> <p>④ 양팔을 들 수 있고 불안정하고 수위는 목 (35점)</p> <p>⑤ 자세가 불안정하고 양팔을 들기 어려운 정도이다. (30점)</p>

- 1급 생활스포츠지도사

영역	내 용	평가기준												
영법 동작기술 (스타트/턴)	출발자세(10점)/ 턴자세(10점)	<div>① 출발 규정에 의해</div> <div>- 출발대 위 오르기 전 준비정도</div> <div>- 출발예비 신호에 따르는 정도</div> <div>- 출발신호에 따른 입수 동작</div> <div>② 턴 동작에 의해</div> <div>- 접영과 평영에서 양손 터치 평가</div> <div>- 배영과 평영으로 연결되는 턴 동작 평가</div> <div>- 턴을 시작하여 완료하는 자세를 평가</div> <table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>10</td></tr><tr><td>능숙</td><td>8</td></tr><tr><td>보통</td><td>6</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>4</td></tr><tr><td>미숙</td><td>2</td></tr></table>	채점기준	득점	아주능숙	10	능숙	8	보통	6	약간 미숙	4	미숙	2
채점기준	득점													
아주능숙	10													
능숙	8													
보통	6													
약간 미숙	4													
미숙	2													

영역	내 용	평가기준												
영법 동작기술 (접영, 배영, 평영, 자유형)	영법자세(20점)	① 영법 동작에 의해 - 킁동작에 대한 평가 - 팔동작에 대한 평가 - 호흡법에 대한 평가 ※ 접 영 : 발끝 모음과 구부림 배 영 : 팔꿈치 각도, 물 잡는 동작 평 영 : 글라이딩 자유형 : 적절한 회전 반경, 팔꿈치 높이												
		<table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>20</td></tr><tr><td>능숙</td><td>17</td></tr><tr><td>보통</td><td>14</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>10</td></tr><tr><td>미숙</td><td>5</td></tr></table>	채점기준	득점	아주능숙	20	능숙	17	보통	14	약간 미숙	10	미숙	5
		채점기준	득점											
아주능숙	20													
능숙	17													
보통	14													
약간 미숙	10													
미숙	5													
기본기술	수영 능력 평가(60점)	① 개인혼영 100M 기록 측정을 통해 - 완영 능력으로 체력 평가 - 완영 기록으로 체력우수 평가 ※ 4개 종목(접,배,평,자) 25M씩 완주 남자 1'30"00, 여자 1'40"00 이내에 완주하지 못하면 영법동작기술에 상관없이 불합격 처리												
		구분	남자	여자										
		60점	~1'10"00	~1'20"00										
		57점	1"10"01~1'15"00	1'20"01~1'25"00										
		54점	1'15"01~1'20"00	1'25"01~1'30"00										
		51점	1'20"01~1'23"00	1'30"01~1'33"00										
		48점	1'23"01~1'25"00	1'33"01~1'35"00										

- 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

영역	내 용	평가기준												
영법 동작기술 (스타트/턴)	출발자세(10점)/ 턴자세(10점)	<div>① 출발 규정에 의해</div> <div>- 출발대 위 오르기 전 준비정도</div> <div>- 출발예비 신호에 따르는 정도</div> <div>- 출발신호에 따른 입수 동작</div> <div>② 턴 동작에 의해</div> <div>- 접영과 평영에서 양손 터치 평가</div> <div>- 배영과 평영으로 연결되는 턴 동작 평가</div> <div>- 턴을 시작하여 완료하는 자세를 평가</div> <table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>10</td></tr><tr><td>능숙</td><td>8</td></tr><tr><td>보통</td><td>6</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>4</td></tr><tr><td>미숙</td><td>2</td></tr></table>	채점기준	득점	아주능숙	10	능숙	8	보통	6	약간 미숙	4	미숙	2
채점기준	득점													
아주능숙	10													
능숙	8													
보통	6													
약간 미숙	4													
미숙	2													

영역	내 용	평가기준										
영법 동작기술 (접영, 배영, 평영, 자유형)	영법자세(20점)	① 영법 동작에 의해 - 킁동작에 대한 평가 - 팔동작에 대한 평가 - 호흡법에 대한 평가 ※ 접 영 : 발끝 모음과 구부림 배 영 : 팔꿈치 각도, 물 잡는 동작 평 영 : 글라이딩 자유형 : 적절한 회전 반경, 팔꿈치 높이										
		<table><tr><th>채점기준</th><th>득점</th></tr><tr><td>아주능숙</td><td>20</td></tr><tr><td>능숙</td><td>17</td></tr><tr><td>보통</td><td>14</td></tr><tr><td>약간 미숙</td><td>10</td></tr><tr><td>미숙</td><td>5</td></tr></table>	채점기준	득점	아주능숙	20	능숙	17	보통	14	약간 미숙	10
채점기준	득점											
아주능숙	20											
능숙	17											
보통	14											
약간 미숙	10											
미숙	5											
기본기술	수영 능력 평가(60점)	① 개인혼영 100M 기록 측정을 통해 - 완영 능력으로 체력 평가 - 완영 기록으로 체력우수 평가 ※ 4개 종목(접,배,평,자) 25M씩 완주 남자 1'30"00, 여자 1'40"00 이내에 완주하지 못하면 영법동작기술에 상관없이 불합격 처리										
		구분	남자	여자								
		60점	~1'15"00	~1'25"00								
		57점	1'15"01~1'20"00	1'25"01~1'30"00								
		54점	1'20"01~1'25"00	1'30"01~1'35"00								
		51점	1'25"01~1'28"00	1'35"01~1'38"00								
		48점	1'28"01~1'30"00	1'38"01~1'40"00								

5. 구술평가 영역

- 평가항목 : 규정 2개(40점), 지도방법 1개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설, 도구, 경기운영
지도방법	40점	도구, 스트로크, 지도대상별 지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한수영연맹	02-420-4236	www.korswim.co.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽테니스장 243호	korswim@chol.com

29 수 중 /스 킨 스 쿠 버

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

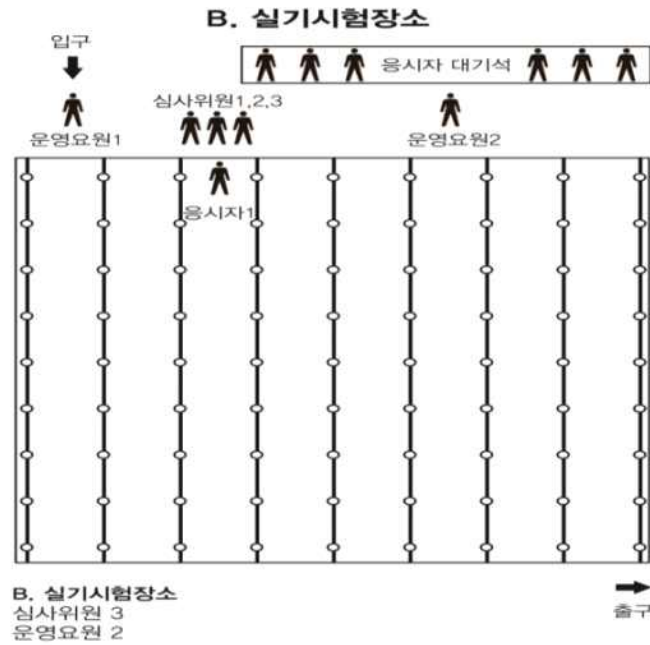
구분	지역	검정일시	장소	연락처	주소
2급 전문 (수중-핀수영)	서울	6.16.(목) 10:00~18:00	서울 올림픽공원 보조풀 및 사무실	02-420-4293	서울 송파구 올림픽로 424 올림픽수영장 내 잠수풀 및 사무실
2급 전문 (스킨스쿠버)		6.29.(수) 10:00~18:00	서울 올림픽공원 잠수풀 및 사무실		
1급 생활					
2급 생활					
유소년					
노인					

○ 시험장소 선정 기준

- 장소대관의 어려움으로 인해 우리협회가 위탁운영 중인 올림픽공원 잠수풀을 이용하여 실기 구술 진행
- 기타 지역에서 개최할 경우 검정일 기준으로 2일을 임대하여야 하며 이로 인한 대관료, 물품 임차료 등 추가비용 발생으로 자체 운영비 증가

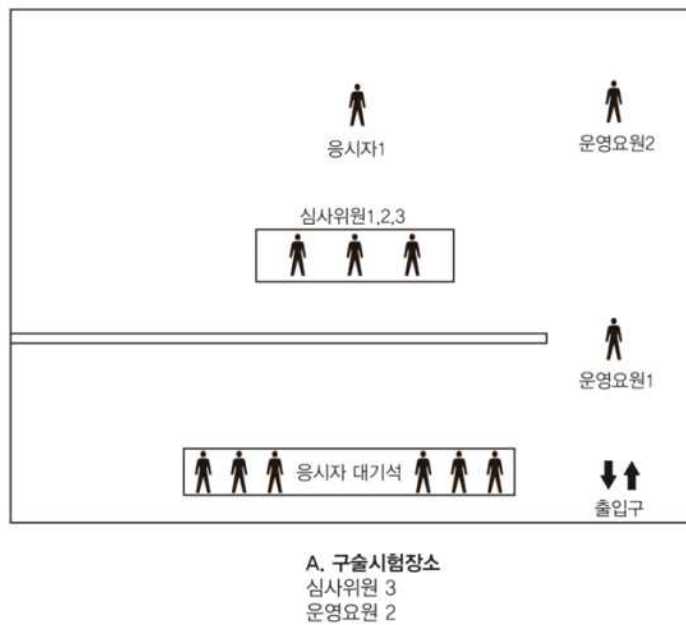
○ 장소운영 예상 도식도 :

- 실기 시험장(올림픽공원 수영장 내 잠수풀)



- 구술 시험장 (올림픽공원 수영장 내 수중협회 강의실)

A. 구술시험장소



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 :

·잠수풀 -25m*25m*5m (스킨스쿠버) ·보조풀 -50m*12.5m*1.8m (스킨스쿠버)		·의자	
·테이블		·노트북	
·초시계		·카메라(비디오)	
·아크릴판 (수중투시판)		·꼬깔+차단봉	

- 지원자 준비사항

- 스킨스쿠버 : 스킨스쿠버장비일체(마스크, 스노클, 오리발, 부력조절기, 호흡기, 전신잠수복-두께2mm이상, 개인웨이트 허용

*본 회에서 제공하는 웨이트는 2kg 코팅납임.

***코로나바이러스감염증관련, 개인장비 지참 필수.**

- 수중(핀수영) : 수영복, 수모, 모노핀, 스노클, 수경, 공기통

※ 추가 검정료(1인) *현장에서 개별납부(카드, 현금 가능)

종목명	추가비용	사용 명목 및 구체적 사유	
수중(핀수영), 스킨스쿠버	24,000원	사용명목	○시설 사용료
		구체적사유	○시설이용료에 대한 입장료와 공기통 사용료가 추가적으로 요구됨. ○입장료12,000 / 공기통 12,000 (1인) ○핀수영 실기자는 개인 공기통 사용

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 중앙방역대책본부『코로나바이러스감염증-19 예방을 위한 시험 방역관리 안내』, 『코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독안내』 참고하여 체육회와 협의 예정.
- 협회 「코로나바이러스감염증-19」 확산 방지를 위한 사업별 운영지침을 참고하여 시험운영
- 시험 시행 보고
 - 시험 시행에 대해 1주일 전 소속 시군구 보건소에 시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자, 연락처 등 보고(공문 발송)
- 소독 실시
 - 올림픽공원 수영장에서 자체 소독 매일 실시함
 - 추가적으로 개소 당 시험 전, 후 1일 2회 실시(잠수풀, 강의실)
 - 시설 소독
 - ▶ 방문객 출입표 작성 테이블
 - ▶ 다이빙풀 카운터
 - ▶ 렌탈장비(스쿠버, 프리) 일체, 공기통
 - ▶ 손잡이, 난간, 테이블, 의자 등
 - ▶ 이론교육실(손잡이, 테이블, 의자 등)

※ 정수기 이용 불가(다수 이용으로 인해 전염될 수 있음). 운영요원 및 입장객 식수(음료)는 각자 준비 안내

- 방역 요원 : 1개소 당 2명(필요시 증원)
- 방역 물품: 손소독제, 손세정제, 장갑, 마스크 비치 등
- 응시생 동선: 대기 장소, 면적, 인원, 시험 소요시간 등
 - 시험 대기자 잠수풀 내 지정된 장소에서 대기(휴대폰 수거 및 안내)
 - 잠수풀 운영시간이 14시 부터로, 부득이하게 오전에 구술시험 먼저 시행
- 응시생 안내사항
 - 대면, 신체 접촉 최소화하여 계획(검정 장소 및 일수 확대, 개인장비 사용, 대련 상대 모형 사용, 응시자 간 거리 2m 유지 등)
 - 감염병 예방 교육·홍보
- 유증상자, 확진자 등 발생할 경우 대응방안 등 중앙방역대책본부 지침에 따라 변동
- 시험 중 확진자 발생한 경우, 시험장이 확진자 동선 내에 들어온 경우 등 대응 계획: 시험장소가 일반인도 사용하는 시설이므로 해당 시설 규정에 따름.
- 시험 전후 방역 소독, 감염병 예방교육·홍보, 감염관리 책임자/ 전담자, 방역 관련 도구(손소독제/세정제 등) 마련

○ 안전관리

- 스포츠안전재단 배상책임보험가입
- 시험장에 운영요원으로 응급처치가 가능한 인원 배치

4. 실기평가 영역

- 수중-핀수영(2급 전문스포츠지도사)

대분류		세부 기술
수중(핀수영)	기본	수영능력, 스노클착용, 물빠기, 호흡, 모노핀 신기
	출발	표면수영, 호흡잠영
	영법	무호흡잠영, 호흡잠영, 허리동작, 상체의 움직임, 저항
	턴	여유호흡, 자세

- 스킨스쿠버(1급 생활스포츠 지도사)

대분류		세부 기술
스킨스쿠버	수영능력	수영200m, 입영 1분(4kg 중량물 들고), 잠영25m
	스킨다이빙	써키트트레이닝(100m)
	구조능력	수면 구조 능력(맨몸)
	스쿠버다이빙	수중장비착용, 중성부력(3가지)

- 스킨스쿠버(2급 전문, 2급 생활, 유소년, 노인 스포츠지도사)

대분류		세부 기술
스킨스쿠버	수영능력	수영200m, 입영 3분, 잠영25m
	스킨다이빙	스킨탈착, 써키트트레이닝(50m)
	구조능력	수면 구조 능력(전신 잠수복)
	스쿠버다이빙	수중장비착용, 중성부력(1가지)

○ 실기평가 영역

- 핀수영(2급 전문스포츠지도사)

영역	평가내용	평가기준
기본기술 (50점)	1.스노클 물빠기 능력평가(5점)	1, 표면 핀수영 200M를 통해 - 스노클 착용 자세 - 물빠기하는 동작으로 호흡 능력을 평가

		<ul style="list-style-type: none"> - 채점기준(유영중 멈추거나 주춤하는 횟수로 평가) - 채점표 무정지(5점),1회정지(4점),2회정지(3점),3회정지(2점),4회정지(1점)
2.기초 체력 평가 (5점)	2. 표면 핀수영 200M를 통해	<ul style="list-style-type: none"> - 완영 능력으로 체력 평가 - 완영기록으로 체력우수 평가 - 채점기준(기록으로 평가) - 채점표 3분이내(5점),3분20초(4점),3분40초(3점),4분00초(2점),4분20초(1)
3.출발자세(10점)	3. 출발 규정에 의해	<ul style="list-style-type: none"> - 출발대 위 오르기전 준비정도 - 출발예비 신호에 따르는 정도 - 출발신호에 따른 출발 동작 자세 - 채점기준(출발 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
4.턴 자세(10점)	4. 턴 동작에 의해	<ul style="list-style-type: none"> - 유영중 턴 준비 및 턴 동작을 평가하며 - 빠른 스피드로 턴을 시작하여 완료하는 자세를 평가 - 채점기준(턴 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
5.유영(영법)자세 (10점)	5. 유영중 영법을 통해	<ul style="list-style-type: none"> - 허리동작 - 상하체의 원활한 움직임 - 신체 일부 표면 노출의 일정성 등 - 채점기준(올바른 영법 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
6.잠영구간 유지능력 (10점)	6. 출발과 턴 동작 중에	<ul style="list-style-type: none"> - 출발 후 15M 구간에서의 준수 정확도 - 반환후 15M에서의 준수 정확도 <p>평가</p> <ul style="list-style-type: none"> - 채점기준(출발과 턴 후 잠영구간 유지 능력) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)

영역	평가내용	평가기준
응용기술 (50점)	7.무호흡 잠영 능력 (10점)	7. 무호흡 잠영 50M를 통해 - 무호흡 잠영의 이동 거리 - 스피드를 내며 이동하는 정도를 통해 - 채점기준(무호흡 이동거리 측정 평가) - 채점표 50미터이상 (10점), 40미터(8점), 30미터(6점), 20미터(4점), 10미터(2점)
	8.수심유지기능(10점)	8. 무호흡 잠영 50M의 기록을 측정(7번 평가시) - 가장 효과적인 잠영 수심 1 - 1.5M를 유지하여 - 최고의 스피드를 내는 정도를 통해 - 채점기준(기록으로 평가) - 채점표 20초(10점), 22초(8점), 25초(6점), 27초(4점), 30초 이상(2점)
	9.출발자세(10점)	9. 호흡잠영 100M를 통해 - 출발대 위에서 호흡장비 착용의 능숙도 - 출발신호에 따른 출발동작으로 본 자세를 보고 - 채점기준(출발 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 보통(6점), 약간 미숙(4점), 미숙(2점)
	10.턴자세(10점)	10. 호흡잠영 100M를 통해 - 공기통 유영중 턴지점에서의 준비동작 및 턴 동작 - 스피드에 의한 턴 동작의 유무 정도를 통해 - 채점기준(턴 준비 및 수행 정도) - 채점표 아주능숙(10점), 능숙(8점), 약간 미숙(6점), 미숙(4점), 성공(1점)
	11.스피드능력 (10점)	11. 호흡잠영 100M 를 통해 - 유선형 동작으로 저항 억제를 유지하는지 - 올바른 공기통 파지 자세 유지 정도를 통해 - 채점기준(기록으로 평가) - 채점표 60초이내(10점), 65초(8점), 70초(6점), 77초(4점), 80초 이후(2점)

- 스킨스쿠버(1급 생활스포츠 지도사)

영역	평가내용	평가기준
수영 능력 (30점)	1.수영 200m(10점)	1. 자유형 100m와 평영 100m를 4분10초 내에 완영 ※ 순서 : 자유형 → 평영 [평가기준] - 2'30" ~ 2'39"(10점), 2'40" ~ 2'49"(9점), 2'50" ~ 2'59"(8점) - 3'00" ~ 3'09"(7점), 3'10" ~ 3'19"(6점), 3'20" ~ 3'29"(5점) - 3'30" ~ 3'39"(4점), 3'40" ~ 3'49"(3점), 3'50" ~ 3'59"(2점) - 4'00" ~ 4'10"(1점), 4'10" 초과(실격)
	2.입영(1분) 4kg중량물 들고 1분 (10점)	2. 양 손목이 수면 위로 나온 상태를 유지하여 발로만 1분 떠있기 (4kg중량물 들고: 2kg 양손 하나씩 잡고) [평가기준] -입영 3분(10점) -자리 이동시(-5점) -뒤로 눕거나 시선이 하늘을 바라볼 때(-5점) -한 손 끝이 물에 잠길 시(-5점) -손목이 수면아래로 잠길 시(-2점) -레인을 잡거나 중도 포기시(실격) -얼굴(턱선) 또는 양손 끝이 수면 아래로 잠길 시(실격)
	3.잠영25m (10점)	3. 신체의 모든 부위가 수면 밑에서 25m 이동 (물안경 외 착용불가) [평가기준] -신체 부위가 수면위로 올라올 경우(-5점 감점) -레인을 잡거나 호흡기관이 물 밖으로 나올 경우(실격)
	채점기준	각 종목별 하나라도 시간 초과 및 기준 미달 시 실격 (필수 능력 평가)
스킨 다이빙 (20점)	2.써킷 트레이닝 100m (20점)	[준비] 물안경, 숨대롱, 오리발, 전신 잠수복, 웨이트 벨트를 착용하고 대기한다. 출발(서서 입수) → 중간지점 이동 → 허리 굽혀 들어가기 → □지점 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승 → 출수 → 표찰 제출 → 뒤로 입수 → 중간지점 이동 → 한발들고 들어가기 → □지점 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승 → 출수 → 표찰 제출 → 서서 입수 → 중간지점 이동 → 다리먼저 들어가기 → □지점 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승 → 출수 → 표찰 제출 → 장비 벗기(잠수복 외) → 출발 → 자유형 50m → 도착 ※ 서서 입수 : 다리벌려 들어가기 ※ 뒤로 입수 : 뒤로 들어가기 ※ 수면 상승 : 돌면서 공기 배출 ※ 출수 : 한무릎 대고 올라가기 [평가기준] -표면잠수 동작 미흡 시 마다(-3점) -상승동작(돌면서 공기 배출)미흡(-2점) -표찰 획득 실패(-5점) -입수 및 출수 동작 미흡(-2점) -진행 순서 미준수(-5점) -장비 상태 불량(실격) -레인 잡을 시(실격) -제한 시간 4분 초과 시(실격)

영역	평가내용	평가기준
구조 능력 (20점)	수면구조 능력(맨몸) (20점)	[준비] 마스크, 숨대롱, 오리발을 착용하고 대기한다.
		[수면구조] ① 출발 신호에 따라 25m 잠영으로 바닥에 있는 익수자 마네킹에 접근한다. ② 익수자 마네킹 양쪽 겨드랑이를 잡고 수면위로 상승한다. ③ 수면위로 올라온 익수자 마네킹을 가슴잡이 운반법으로 출발점에 돌아온다.
		[평가기준] -①~③ 각 항목 미흡 시(-5점) -익수자 마네킹 얼굴이 물에 잠길 시(-5점) -장비 상태 불량(실격) -레인 잡을 시(실격) -제한 시간 3분 초과(실격)
스쿠버 다이빙 (30점)	수중장비착용, 중성부력(3가지)	[준비] 물안경, 숨대롱, 오리발, 전신 잠수복, 웨이트 벨트, 부력 조절기, 호흡기를 착용한 한 상태로 수면에 떠서 대기한다. 단, BC호스는 인플레이터로부터 분리한다. ※ 부력조절기는 조끼형류를 기준한다.
		① 출발 신호에 따라 바닥으로 내려간다.(서서 하강 자세) ② 바닥에 도착하여 한쪽 무릎을 꿇고 앉아 세운 다리 허벅지 위에 웨이트 벨트를 풀어 올려놓는다. ③ 옆으로 장비를 벗은 후 양손으로 호흡기 1단계를 잡는다. ④ 이어서 머리 위로 넘겨 장비를 착용한다. ⑤ 옆드려 웨이트 벨트를 착용한다.(허벅지 감아 차기) ⑥ 호흡만으로 중성부력 기울여 떠있기를 10초간 실시한다. ⑦ 이어서 호흡만으로 중간 수심에 떠서 팔벌려 떠있기 10초간 실시한다. ⑧ 이어서 호흡만으로 가부좌 떠있기 10초간 실시한다. ※ 기울여 떠있기 자세는 차렷 자세로 몸이 바닥에 닿지 않고 약 45도 각도를 유지한다. 단, 오리발 끝은 바닥에 붙어 있어야 한다.
		[평가기준] -① ~ ⑥ 각 항목 미흡 시(-3점) -삭제(하강 자세 불량...) -바닥에서 자리 및 자세 유지 실패(-5점) -순서 틀림(-5점) -제한 시간 4분 초과(실격) -장비 상태 불량(실격) -타 응시자 방해(실격)

- 스킨스쿠버(2급전문,2급생활, 유소년, 노인 스포츠지도사)

영역	평가내용	평가기준(2급)
수영 능력 (30점)	1.수영 200m(10점)	1. 자유형 100m와 평영 100m를 4분10초 내에 완영 ※ 순서 : 자유형 → 평영 [평가기준] - 2'30" ~ 2'39"(10점), 2'40" ~ 2'49"(9점), 2'50" ~ 2'59"(8점) - 3'00" ~ 3'09"(7점), 3'10" ~ 3'19"(6점), 3'20" ~ 3'29"(5점) - 3'30" ~ 3'39"(4점), 3'40" ~ 3'49"(3점), 3'50" ~ 3'59"(2점) - 4'00" ~ 4'10"(1점), 4'10" 초과(실격)
	2.입영 3분(10점)	2. 양 손목이 수면 위로 나온 상태를 유지하여 발로만 3분 떠있기 [평가기준] -입영 3분(10점) -자리 이동시(-5점) -뒤로 눕거나 시선이 하늘을 바라볼 때(-5점) -한 손 끝이 물에 잠길 시(-5점) -손목이 수면아래로 잠길 시(-2점) -레인을 잡거나 중도 포기시(실격) -얼굴(턱선) 또는 양손 끝이 수면 아래로 잠길 시(실격)
	3.잠영25m(10점)	3. 신체의 모든 부위가 수면 밑에서 25m 이동 (물안경 외 착용 불가) [평가기준] -신체 부위가 수면위로 올라올 경우(-5점 감점) -레인을 잡거나 호흡기관이 물 밖으로 나올 경우(실격)
스킨 다이빙 (20점)	1.스킨탈착(10점)	[준비] 물안경, 숨대롱, 오리발, 전신 잠수복, 웨이트 벨트를 착용하고 대기한다. ① 준비 된 장비를 착용하고 수면에서 허리 굽혀 들어가기로 바닥까지 하강한다. ② 바닥에 도착하여 미리 준비된 웨이트 밑에 양쪽 오리발을 하나씩 벗어 끼워 놓는다. ③ 물안경을 벗어 오리발 위에 올려놓는다. ④ 물안경과 오리발을 착용하지 않은 상태에서 공기를 배출하며 수면으로 상승한다. ⑤ 수면 도착 후 안정을 찾는다. ⑥ 제자리에서 허리굽혀 들어가기로 바닥까지 하강한다. ⑦ 바닥에 도착하여 먼저 물안경을 찾아 쓰고 물빠기를 한다. ⑧ 웨이트 밑에 있는 양쪽 오리발을 하나씩 신는다. ⑨ 숨대롱을 물고 수면의 심사위원에게 "O.K" 수신호를 보낸다. ⑩ 오른손은 위로 뻗은 자세를 취하고, 시선은 수면을 바라본 상태로 시계 방향으로 돌며 공기를 배출하면서 수면으로 상승한다. 수면 위로 얼굴을 내밀며 "O.K" 신호를 보낸다. 이때 물안경 안에 물이 남아있는지 심사위원에게 확인 받는다. ※ 시계 방향이란 수면을 바라본 응시자 시선 기준이다. [평가기준] -장비 상태 불량(실격) -허리굽혀 들어가기 미흡(-2점) -수중 동작 미흡(-1점) -장비 고정 미흡(-2점) -상승 중 공기 배출 미흡(-3점) -2회 이상 시도 마다(-3점) -숨대롱 물기 미흡(-3점) -상승 중 물안경 물빠기(-5점) -물안경 물빠기 실패(실격) -제한시간 3분 초과(실격)

영역	평가내용	평가기준(2급)
스킨 다이빙	2.써킷 트레이닝 50m (10점)	<p>[준비] 물안경, 숨대롱, 오리발, 전신 잠수복, 웨이트 벨트를 착용하고 대기한다.</p> <p>출발(서서 입수) → 중간지점 이동 → 허리 굽혀 들어가기 → □지점 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승 → 출수 → 표찰 제출 → 뒤로 입수 → 중간지점 이동 → 다리먼저 들어가기 → □지점 표찰 획득 → 바닥에 붙어 이동 → △지점 표찰 획득 → 수면 상승 → 출수 → 도착(표찰 제출)</p> <p>※ 서서 입수 : 다리벌려 들어가기 ※ 뒤로 입수 : 뒤로 들어가기 ※ 수면 상승 : 돌면서 공기 배출 ※ 출수 : 한무릎 대고 올라가기</p> <p>[평가기준] -표면잠수 동작 미흡 시 마다(-3점) -상승동작(돌면서 공기 배출)미흡(-2점) -표찰 획득 실패(-5점) -입수 및 출수 동작 미흡(-2점) -진행 순서 미준수(-5점) -장비 상태 불량(실격) -레인 잡을 시(실격) -제한 시간 2분 초과 시(실격)</p>
구조 능력 (20점)	수면구조 능력(전신 잠수복) 마네킹 5kg + 물가득	<p>[준비] 물안경, 숨대롱, 오리발, 전신 잠수복을 착용하고 대기한다.</p> <p>① 출발 신호에 따라 25m 잠영으로 바닥에 있는 익수자 마네킹에 접근한다. ② 익수자 마네킹 양쪽 겨드랑이를 잡고 수면위로 상승한다. ③ 수면위로 올라온 익수자 마네킹을 가슴잡이 운반법으로 출발점으로 돌아온다.</p> <p>[평가기준] -①~③ 각 항목 미흡 시(-5점) -익수자 마네킹 얼굴이 물에 잠길 시(-5점) -장비 상태 불량(실격) -레인 잡을 시(실격) -제한 시간 3분 초과(실격)</p>
스쿠버 다이빙 (30점)	수중장비착용, 중성부력(1가지)	<p>[준비] 물안경, 숨대롱, 오리발, 전신 잠수복, 웨이트 벨트, 부력 조절기, 호흡기를 착용한 한 상태로 수면에 떠서 대기한다. 단, BC호스는 인플레이터로부터 분리한다. ※ 부력조절기는 조끼형류를 기준한다.</p> <p>① 출발 신호에 따라 바닥으로 내려간다.(서서 하강 자세) ② 바닥에 도착하여 한쪽 무릎을 꿇고 앉아 세운 다리 허벅지 위에 웨이트 벨트를 풀어 올려놓는다. ③ 옆으로 장비를 벗은 후 양손으로 호흡기 1단계를 잡는다. ④ 이어서 머리 위로 넘겨 장비를 착용한다. ⑤ 엎드려 웨이트 벨트를 착용한다.(허벅지 감아 차기) ⑥ 호흡만으로 중성부력 기울여 떠있기를 10초간 실시한다. ※ 기울여 떠있기 자세는 차렷 자세로 몸이 바닥에 닿지 않고 약 45도 각도를 유지한다. 단, 오리발 끝은 바닥에 붙어 있어야 한다.</p> <p>[평가기준] -① ~ ⑥ 각 항목 미흡 시(-3점) -바닥에서 자리 및 자세 유지 실패(-5점) -순서 틀림(-5점) -제한 시간 4분 초과(실격) -장비 상태 불량(실격) -타 응시자 방해(실격)</p>

5. 구술평가 영역

- 평가항목 : 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 구술평가 영역
 - 수중-핀수영(2급 전문스포츠지도사)

영역	분야		문제(평가내용) 예시
1.규정 (40)	A	(40)	수영장규격, 짝핀(BF)의 재질, 규격, 특징
	B		스노클 규격 및 측정방법, 호흡잠영시 사용되는 공기통 규정
	C		모노핀 재질 및 규격, 계시장치와 순위장치의 우선순위
2. 지도방법 (40)	A	(30)	핀수영 돌핀킥 원리 및 동작, 표면수영(SF)의 특징 및 영법
	B		핀수영 선수 추진력 감소시키는 저항의 종류, 호흡잠영(IM) 특징 및 영법
	C		무호흡잠영(AP) 특징 및 영법, 짝핀(BF)의 특징 및 영법
	지도 방법	(10)	초보자 지도법, 유소년 발육, 발달 단계에 따른 지도법, 노인의 신체적,정신적 변화에 따른 지도법
3. 태도(20)			(질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모)

-2급 전문스포츠(스킨스쿠버), 1급/2급 생활, 유소년, 노인 스포츠 지도사

영역	분야		문제(평가내용) 예시
1.규정 (40)	A	(40)	스킨스쿠버 관련 규정
	B		예)잠수종류, 안전정지, 비상상승, 생리학, 장비관련 등
	C		-A,B,C형 중 택 1하여 구술 시험 실시
2. 지도방법 (40)	A	(30)	스킨스쿠버 지도방법 관련 문제
	B		예) 잠수질환, 기체법칙, 어류, 관련현상, 관련 이론 등
	C		-A,B,C,D형 중 택 1하여 구술 시험 실시
	D		
	지도 방법	(10)	초보자 지도법, 유소년 발육,발달 단계에 따른 지도법, 노인의 신체적,정신적 변화에 따른 지도법
3. 태도(20)			(질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모)

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.

- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한수중핀 수영협회	02-420-4293	www.kua.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 sk핸드볼경기장 112호	kua@kua.or.kr

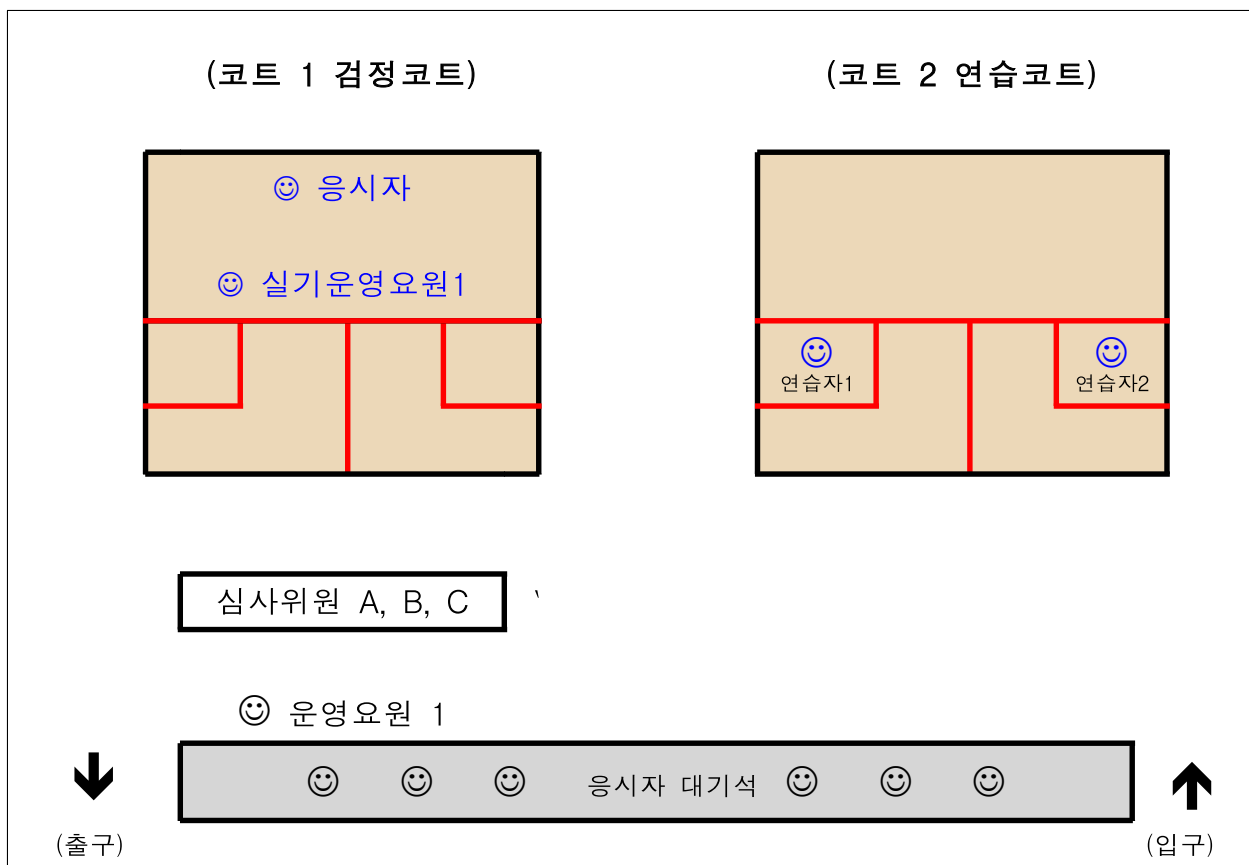
30 스쿼시

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

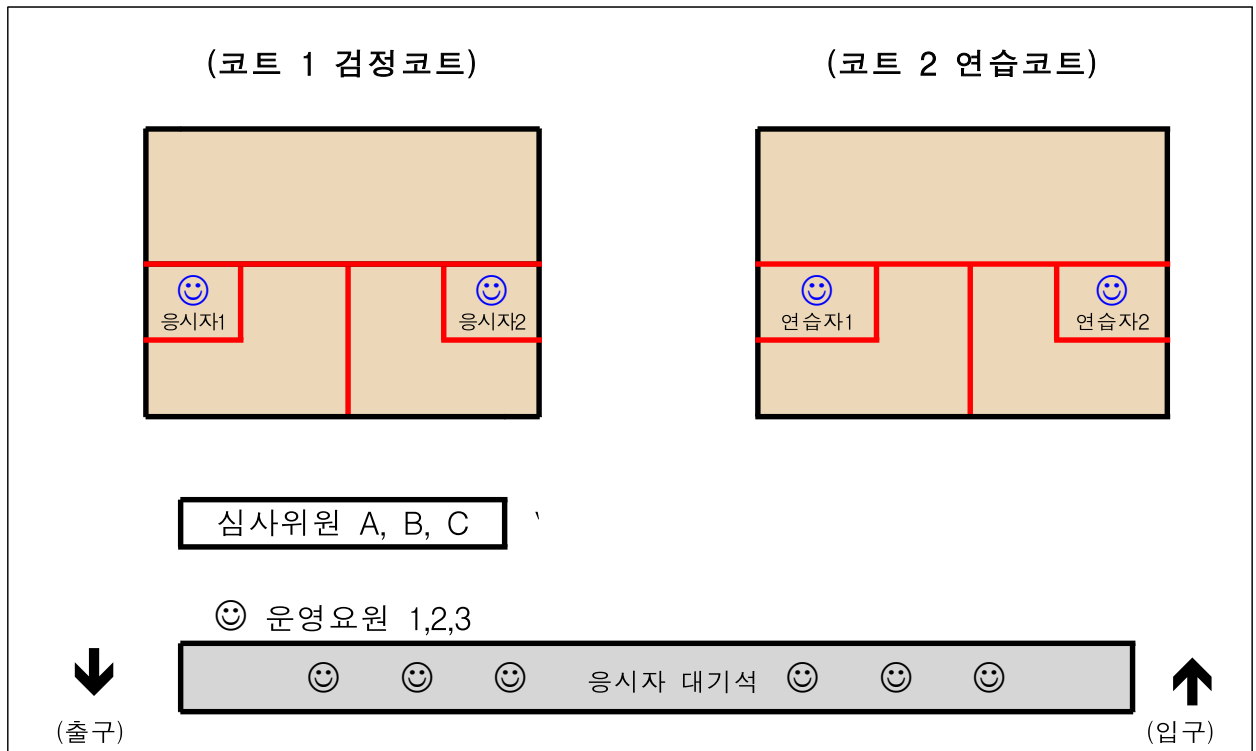
구분	지 역	검정일시	장 소	연락처	주 소
2급 전문	충 북	6.25(토) 11:00 ~ 12:00	청주 국민체육센터 및 스쿼시경기장 (청주국제스쿼시경기장)	043-270-7395	충청북도 청주시 상당구 다리실로 255
1급 생활		6.25(토) 14:00 ~ 17:00			
2급 생활					
유소년					
노인					

- 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 6.4m × 9.75m, 1조 운영
- 2급 전문스포츠지도사



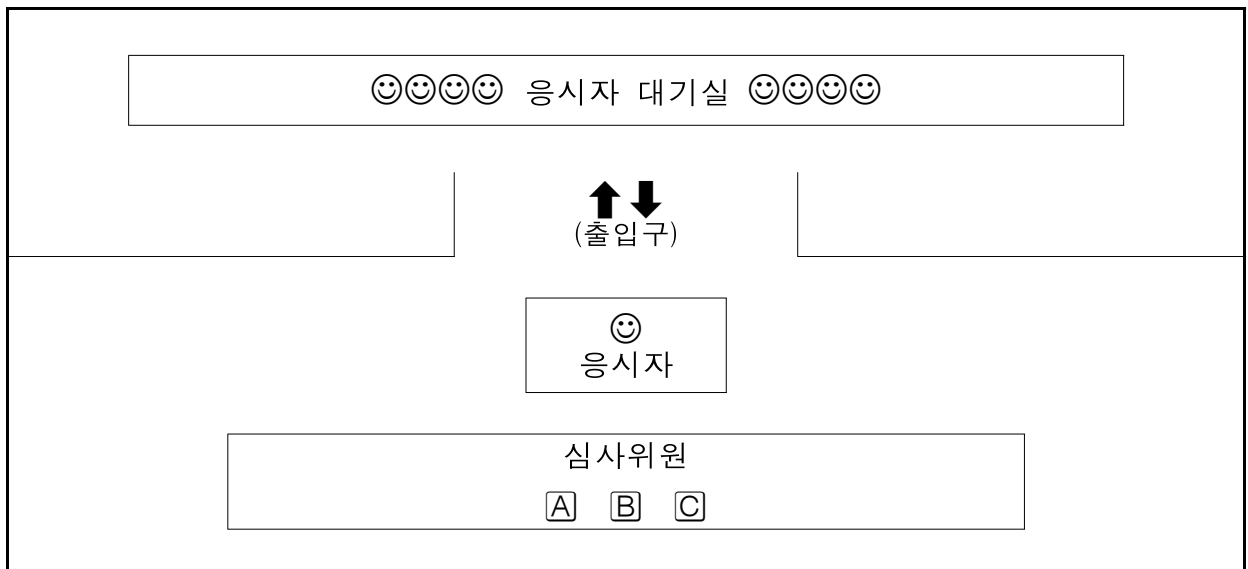
※ 실기 응시 인원에 따라 1개~3개 코트로 탄력적 운영

- 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 6.4m × 9.75m, 1조 운영
- 1급생활, 2급생활, 유소년, 노인스포츠지도사



※ 실기 응시 인원에 따라 1개~3개 코트로 탄력적 운영

- 2급전문, 1급생활, 2급생활, 유소년, 노인스포츠지도사



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 스쿼시볼, 안전관련 녹화장비 등
- 지원자 준비사항 : 수험표, 신분증, 운동복장(반팔/반바지등), 스쿼시 전용화, 스쿼시 라켓, 개인음료, 마스크 등

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 중앙방역대책본부의 『코로나바이러스감염증-19 예방을 위한 시험 방역관리 안내』를
기준하여 우리 종목의 특성과 사정에 따라 방역대책 수립 및 적용
 - 응시생 간 1M 이상 거리두기, 2시간 간격으로 경기장 환기 실시
 - 실기시험 외 대기, 구술시험 중 마스크 필수 착용
 - 기타 방역관리를 위해 개인음료 준비, 개인물품 사용 권장
- 안전관리
 - (사)대한스쿼시연맹 기본 안전 계획 기준 활용
 - 주최자배상책임공제 가입을 통한 사고 대비
 - 사전 시설 안전 점검 및 담당자, 시험위원, 운영요원 안전 교육 실시
 - 환자 발생을 대비하여 구급함(제세동기 등) 비치 및 인근 병원 등 대응체계 구축

4. 실기평가 영역

- 시행방법 : 4~10개 영역 실기능력 평가
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)
- 기술분류

평가 대상	대분류	세부 기술
2급 전문	드라이브	포핸드 드라이브(스트레이트, 크로스코트) 백핸드 드라이브(스트레이트, 크로스코트)
	서브	로브 서브, 세미로브 서브, 스매싱 서브, 드라이브 서브
	리턴	오른쪽 리턴(왼쪽 서브), 왼쪽 리턴(오른쪽 서브)
	발리	포핸드 발리, 백핸드 발리
	보스트	포핸드 보스트, 백핸드 보스트
	드롭	포핸드 드롭, 백핸드 드롭
	로브	포핸드 로브, 백핸드 로브
	킬샷	포핸드 킬샷, 백핸드 킬샷
	코너샷 처리	오른쪽 코너(포핸드), 왼쪽 코너(백핸드)
	풋 워크	코트 앞쪽으로 풋워크, 코트 중앙에서 풋워크, 코트 뒤쪽으로 풋워크

평가 대상	대분류	세부 기술
1급생활	기본샷	드라이브, 발리, 드롭
2급생활	공격	패턴 플레이를 통한 공격 평가
유소년	수비	패턴 플레이를 통한 수비 평가
노인	경기운영	경기를 통한 경기 운영 평가

○ 실기평가 영역(2급 전문)

영역	내용	평가기준
드라이브 (10)	1. 백핸드 드라이브	① 서비스박스 안에 연속적으로 볼을 칠 수 있는가? ② 옆벽에 맞지 않고 직선으로 컨트롤 할 수 있는가? ③ 연속적으로 원바운드에 컨트롤이 되는가?
서브 (10)	2. 드라이브 서브	① 리시버 코트의 서비스박스 상단의 옆벽으로 컨트롤이 되는가? ② 풋폴트를 하지 않는가? ③ 발의 방향과 몸의 방향이 일치하여 T존으로 자연스러운 체중이동이 되는가?
리턴 (10)	3. 오른쪽 서브, 왼쪽 리턴	① 서비스박스 뒤쪽으로 스트레이트 리턴을 할 수 있는가? ② 반대편 서비스박스 뒤쪽으로 크로스 리턴을 할 수 있는가? ③ 반대편 앞코너로 보내는 보스트 리턴을 할 수 있는가?
발리 (10)	4. 포핸드 발리	① 서비스박스 뒤쪽으로 떨어지는 스트레이트 발리를 할 수 있는가? ② 반대편 서비스박스 뒤쪽으로 떨어지는 크로스 발리를 할 수 있는가? ③ 스트레이트 발리를 혼자서 지속적으로 컨트롤 할 수 있는가?
보스트 (10)	5. 백핸드 보스트	① 쓰리월 보스트를 구사할 수 있는가? ② 투월 보스트를 구사할 수 있는가? ③ 리버스 보스트를 구사할 수 있는가?
드롭 (10)	6. 포핸드 드롭	① 스트레이트 드롭을 할 수 있는가? ② 크로스 드롭을 할 수 있는가? ③ T존에서 오른쪽 앞코너의 닉으로 향하는 각도있는 드롭샷을 구사할 수 있는가?
로브 (10)	7. 백핸드 로브	① 서비스박스 뒤쪽으로 스트레이트 로브를 할 수 있는가? ② 반대편 서비스박스 뒤쪽으로 크로스 리턴을 할 수 있는가? ③ 코트 앞벽의 상단으로 볼을 컨트롤 할 수 있는가?
킬샷 (10)	8. 포핸드 킬샷	① 낮게 컨트롤 되는 스트레이트 킬샷을 할 수 있는가? ② 왼쪽 앞코너의 닉을 향하는 크로스 킬샷을 할 수 있는가? ③ T존에서 오른쪽 앞코너의 닉으로 향하는 킬샷을 구사 할 수 있는가?
코너샷 처리(10)	9. 왼쪽 코너(백핸드)	① 원바운드 후에 백월에 도달하도록 정확한 컨트롤이 되는가? ② 옆벽에 맞지 않고 직선으로 컨트롤 할 수 있는가? ③ 연속적으로 원바운드에 컨트롤이 되는가?
풋워크 (10)	10. 코트 뒤쪽으로 풋워크	① 클로우즈 스탠스를 실시할 수 있는가? ② 오픈스탠스를 실시할 수 있는가? ③ 효율적으로 T존으로 이동하는가?

* 평가기준에 따른 세부 배점표

○ 실기평가 영역(1급 생활)

영역	내용	평가기준
기본 (30)	1. 기본샷	① 포핸드, 백핸드 백월(back wall) 드라이브 10회 연속구사(기회 3회) ② 포핸드, 백핸드 발리 10회 연속구사(기회 3회) ③ 포핸드, 백핸드 드롭 10회 연속구사(기회 3회)
공격 (20)	2. 공격(패턴플레이)	① 약속된 패턴 플레이를 통한 드롭 자세 및 정확도 평가 ② 약속된 패턴 플레이를 통한 로브 자세 및 정확도 평가 ③ 약속된 패턴 플레이를 통한 발리드롭 자세 및 정확도 평가
수비 (20)	3. 수비(패턴플레이)	① 약속된 패턴 플레이를 통한 보스트 자세 및 정확도 평가 ② 약속된 패턴 플레이를 통한 드라이브 자세 및 정확도 평가
경기운영 (30)	4. 단식 경기	① 11점 포인트어래리 1세트 경기를 통한 샷의 구사능력과 경기운영 전반 평가

* 평가기준에 따른 세부 배점표

○ 실기평가 영역(2급 생활, 유소년, 노인)

영역	내용	평가기준
기본 (30)	1. 기본샷	① 포핸드, 백핸드 백월(back wall) 드라이브 5회 연속구사(기회 3회) ② 포핸드, 백핸드 발리 5회 연속구사(기회 3회) ③ 포핸드, 백핸드 드롭 5회 연속구사(기회 3회)
공격 (20)	2. 공격(패턴플레이)	① 2인1조 토스된 공을 움직이며 드롭 자세 및 정확도 평가 ② 2인1조 토스된 공을 움직이며 로브 자세 및 정확도 평가 ③ 2인1조 토스된 공을 움직이며 발리드롭 자세 및 정확도 평가
수비 (20)	3. 수비(패턴플레이)	① 2인1조 드롭에 대한 수비 및 토스 자세 및 정확도 평가 ② 2인1조 로브에 대한 수비 및 토스 자세 및 정확도 평가 ③ 2인1조 발리드롭에 대한 수비 및 토스 자세 및 정확도 평가
경기운영 (30)	4. 단식 경기	① 11점 포인트어래리 1세트 경기를 통한 샷의 구사능력과 경기운영 전반 평가

* 평가기준에 따른 세부 배점표

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

영역	배점	분야
규정	40점	시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 복장
지도방법	40점	지도방법
태도	20점	질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
 - * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 - * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

주관단체	연락처	홈페이지	응시자격요건 서류제출처	이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용)
(사)대한스쿼시연맹	02-419-6454	www.koreasquash.or.kr	서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽문화센터 1층	koreasquash@sports.or.kr