

51 축구

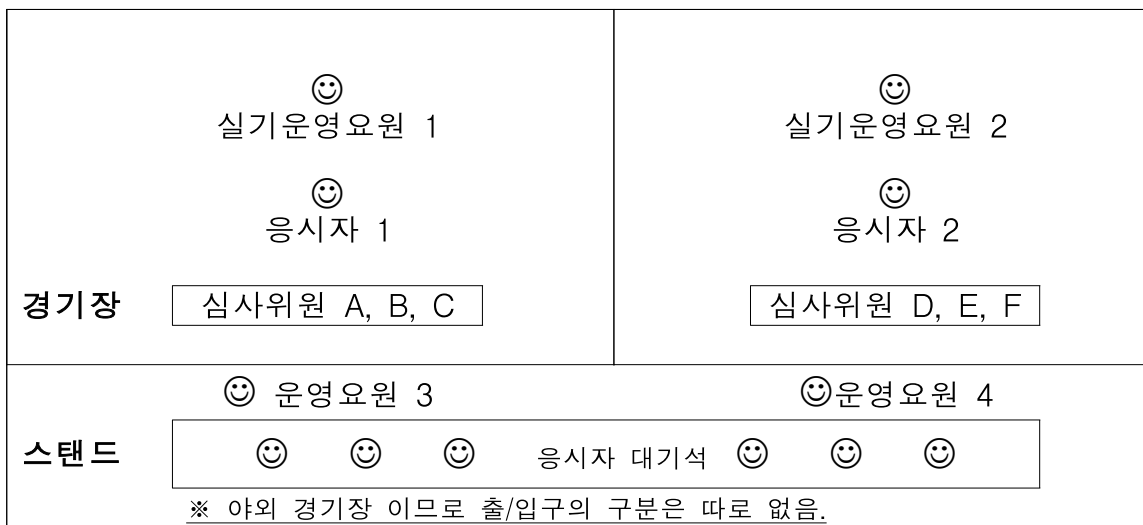
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설(상세일정 추후 안내)

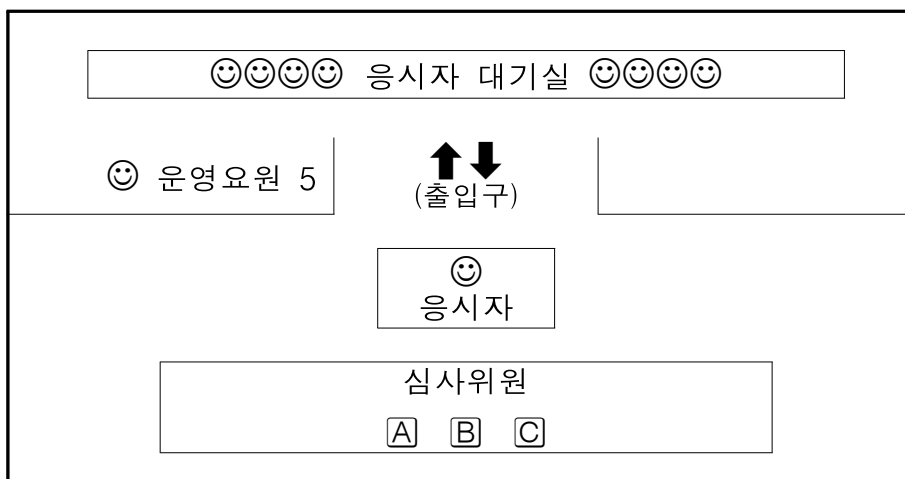
- 2022. 6.22~24.(3일간) 전주월드컵보조구장
- 2022. 6.26~28.(3일간) 이충레포츠공원축구장
- 2022. 6.30~7.8.(8일간, 7.2.토/휴무) 파주NFC

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 90m × 100m

- 실기 시험장



- 구술 시험장 :



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 축구구장(골대포함), 콘, 축구공
- 지원자 준비사항 : 축구화(개인취향에 따라 가능), 운동복, 보호장비

3. 방역 및 안전관리 대책(추후 안내)

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

| 대분류 | 세부 기술 |
|------|---|
| 리프팅 | 발등으로 리프팅, 머리로 리프팅, 인사이드 리프팅, 무릎으로 리프팅, 응용 볼 다루기 |
| 패스 | 인사이드 패스, 아웃사이드 패스, 인스텝 패스, 힐 패스 |
| 드리블 | 인사이드 드리블, 아웃사이드 드리블 |
| 슈팅/킥 | 인사이드 킥, 아웃사이드 킥, 인스텝 킥, 힐 킥, 토 킥 |

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|----|----|----|----------|---|----|----------|---|----|----------|---|----|----------|---|----|---|---|---|
| 리프팅 (25) | 1. 발등과 무릎으로 응용 볼 리프팅 후 이동 | ① 볼을 발등, 무릎 등 응용 동작으로 진행하여 안정감 있게 정해진 세트를 진행하는가? ② 시선은 볼 중심을 보고 있는가? ③ 이동하면서 리프팅하여 진행하는가? ④ 제한시간 30초 이내에 완료하였는가? * 예시 - 발등 및 무릎을 최소 1번 이상씩 합쳐서 총 5회 이상 사용하여 이동하였을 경우 만 인정 - 발등 또는 무릎으로 만으로 이동하였을 경우 불인정 <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30초안에 완료</td><td>A</td><td>25</td></tr> <tr> <td>32초안에 완료</td><td>B</td><td>20</td></tr> <tr> <td>34초안에 완료</td><td>C</td><td>15</td></tr> <tr> <td>36초안에 완료</td><td>D</td><td>10</td></tr> <tr> <td>40초안에 완료 (최소 저글링은 갈 때 10회, 올 때 10회 이하 일경우)</td><td>E</td><td>5</td></tr> </tbody> </table> | 평가 | 등급 | 득점 | 30초안에 완료 | A | 25 | 32초안에 완료 | B | 20 | 34초안에 완료 | C | 15 | 36초안에 완료 | D | 10 | 40초안에 완료 (최소 저글링은 갈 때 10회, 올 때 10회 이하 일경우) | E | 5 |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30초안에 완료 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32초안에 완료 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34초안에 완료 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36초안에 완료 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40초안에 완료 (최소 저글링은 갈 때 10회, 올 때 10회 이하 일경우) | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 패스 (25) | 2. 인사이드 패스 | ① 디딤발의 위치는 볼 옆쪽에 위치하고 발끝은 패스 하는 방향과 일치하는가? ② 볼 임팩트시 발 안쪽으로 정확히 맞추고 발목이 고정되어 있는가? ③ 디딤발이 되는 다리는 무릎을 약간 굽히고 패스하는 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|----|----|----|-----------------------|---|----|---------------------|---|----|---------------------|---|----|---------------------|---|----|---|---|---|
| | | <p>발은 공을 밀어내듯이 차고 있는가? ④ 볼이 패스하고자 하는 방향으로 정확히 가는가? ⑤ 제한시간 8초 이내에 완료하였는가? ⑥ 패스시 세워놓은 콘을 터치할 시 실패</p> <table> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역에 4 통과시킴</td><td>A</td><td>25</td></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역에 3 통과시킴</td><td>B</td><td>20</td></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역에 2 통과시킴</td><td>C</td><td>15</td></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역에 1 통과시킴</td><td>D</td><td>10</td></tr> <tr> <td>1회도 통과시키지 못했을 경우 또는 제한시간 8초안에 모두 시행하지 못하였을 경우</td><td>E</td><td>5</td></tr> </table> | 평가 | 등급 | 득점 | 볼을 정해진 구역에 4 통과시킴 | A | 25 | 볼을 정해진 구역에 3 통과시킴 | B | 20 | 볼을 정해진 구역에 2 통과시킴 | C | 15 | 볼을 정해진 구역에 1 통과시킴 | D | 10 | 1회도 통과시키지 못했을 경우 또는 제한시간 8초안에 모두 시행하지 못하였을 경우 | E | 5 |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 4 통과시킴 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 3 통과시킴 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 2 통과시킴 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 1 통과시킴 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1회도 통과시키지 못했을 경우 또는 제한시간 8초안에 모두 시행하지 못하였을 경우 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 드리블 (25) | 3.인사이드+아웃사이드+발바닥 응용 드리블 | <p>① 드리블의 흐름이 끊이지 않고 자연스럽게 진행되는가? ② 몸의 중심은 낮은 자세를 유지하면서 전방으로 약간 기울이고 있는가? ③ 시선은 볼과 진행방향을 확인하면서 드리블 하고 있는가? ④ 볼의 위치가 내 몸 중심에 위치하고 있는가? ⑤ 제한시간 안에 완료하였는가? ⑥ 드리블 시 세워놓은 콘을 터치할 시 1초추가</p> <table> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> <tr> <td>18초안에 완료</td><td>A</td><td>25</td></tr> <tr> <td>19초안에 완료</td><td>B</td><td>20</td></tr> <tr> <td>20초안에 완료</td><td>C</td><td>15</td></tr> <tr> <td>21초안에 완료</td><td>D</td><td>10</td></tr> <tr> <td>제한시간 22초 안에 장애물을 통과하지 못함</td><td>E</td><td>5</td></tr> </table> | 평가 | 등급 | 득점 | 18초안에 완료 | A | 25 | 19초안에 완료 | B | 20 | 20초안에 완료 | C | 15 | 21초안에 완료 | D | 10 | 제한시간 22초 안에 장애물을 통과하지 못함 | E | 5 |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18초안에 완료 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19초안에 완료 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20초안에 완료 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21초안에 완료 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 제한시간 22초 안에 장애물을 통과하지 못함 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 슈팅 (25) | 4. 자유슈팅 | <p>① 무릎을 자연스럽게 굽히고, 양팔을 가볍게 벌려 몸의 균형을 잡고 있는가? ② 볼 임팩트 시 시선은 볼을 향하고 있는가? ③ 볼이 목표점까지 힘 있게 향하는가? ④ 킥을 하고자 하는 위치에 정확히 향하는가? ⑤ 제한시간 10초 안에 완료하였는가? ⑥ 슈팅 후 볼이 바운드 없이 골대 그물망에 맞도록 득점하면 성공</p> <table> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역으로 5회이상 골인시킴</td><td>A</td><td>25</td></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역으로 4회 골인시킴</td><td>B</td><td>20</td></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역으로 3회 골인시킴</td><td>C</td><td>15</td></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역으로 2회 골인시킴</td><td>D</td><td>10</td></tr> <tr> <td>볼을 정해진 구역으로 한 1회골인 제한시간 10초안에 완료하지 못함</td><td>E</td><td>5</td></tr> </table> | 평가 | 등급 | 득점 | 볼을 정해진 구역으로 5회이상 골인시킴 | A | 25 | 볼을 정해진 구역으로 4회 골인시킴 | B | 20 | 볼을 정해진 구역으로 3회 골인시킴 | C | 15 | 볼을 정해진 구역으로 2회 골인시킴 | D | 10 | 볼을 정해진 구역으로 한 1회골인 제한시간 10초안에 완료하지 못함 | E | 5 |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 5회이상 골인시킴 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 4회 골인시킴 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 3회 골인시킴 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 2회 골인시킴 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 한 1회골인 제한시간 10초안에 완료하지 못함 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●세부사항

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p style="text-align: center;">1</p> <p>*합격기준: 30초 이내로 10M*5M 범위 내의 지역 왕복 저글링</p> <p>30초 동안 저글링으로 반환점을 돌아 왕복</p> <p>최소 터치 횟수: 갈 때 10회 이상 터치 올 때 10회 이상 터치</p> <p style="text-align: center;">저글링</p> | | <p style="text-align: center;">2</p> <p>*합격기준: 8초 이내로(4개)</p> <p>순서에 상관없이 볼을 차서 볼이 뜨거나 콘에 닿으면 실패</p> <p style="text-align: center;">패스</p> |
| | <p style="text-align: center;">3</p> <p>*합격기준: 18초 이내 왕복</p> <p>세워 놓은 콘 사이로 드리블하여 지그재그로 왕복 통과, 콘을 터치할 시, 1초 추가</p> <p style="text-align: center;">드리블</p> | | <p style="text-align: center;">4</p> <p>*합격기준: 10초 이내 성공(5개)</p> <p>16.5M 페널티박스에서 슈팅, 골대에 득점하면 성공 슈팅 후 공이 지면에 닿으면 실패</p> <p style="text-align: center;">슈팅</p> |

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|-------------|-------------------------|---|
| 리프팅 (25) | 1. 발등과 무릎으로 응용 볼 리프팅 | <p>① 볼을 발등→무릎 순으로 진행하여 안정감 있게 정해진 세트를 진행하는가?</p> <p>② 시선은 볼 중심을 보고 있는가?</p> <p>③ 제한시간 10초 이내에 완료하였는가?</p> <p>* 세트인정 예시</p> <ul style="list-style-type: none"> - 왼 발등→ 왼무릎 , 오른발등 →오른무릎 가능 - 왼 발등→오른 무릎, 오른 무릎→왼쪽발등 불가, 세트로 볼 인정 - 항상 같은 발등→무릎으로 진행해야 인정(1세트) |

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|----|----|----|------------------------------|---|----|------------------------------|---|----|------------------------------|---|----|------------------------------|---|----|---|---|---|--|--|
| | | <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 5세트를 완료함</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 4세트를 완료함</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 3세트를 완료함</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 2세트를 완료함</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 1세트만 완료하거나 제한시간 10초안에 완료하지 못함</td><td>E</td><td>5</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 5세트를 완료함 | A | 25 | 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 4세트를 완료함 | B | 20 | 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 3세트를 완료함 | C | 15 | 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 2세트를 완료함 | D | 10 | 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 1세트만 완료하거나 제한시간 10초안에 완료하지 못함 | E | 5 | | |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 5세트를 완료함 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 4세트를 완료함 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 3세트를 완료함 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 2세트를 완료함 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 발등→무릎의 순으로 안정감있게 1세트만 완료하거나 제한시간 10초안에 완료하지 못함 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 패스 (25) | 1. 인사이드 패스 | <div>① 디딤발의 위치는 볼 옆쪽에 위치하고 발끝은 패스하는 방향과 일치하는가? ② 볼 임팩트시 발 안쪽으로 정확히 맞추고 발목이 고정되어 있는가? ③ 디딤발이 되는 다리는 무릎을 약간 굽히고 패스하는 발은 공을 밀어내듯이 차고있는가? ④ 볼이 패스하고자 하는 방향으로 정확히 가는가? ⑤ 제한시간12초 이내에 완료하였는가? ⑥ 패스시 세워놓은 콘을 터치할 시 실패</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>볼을 정해진 구역에 4회 통과시킴</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>볼을 정해진 구역에 3회 통과시킴</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>볼을 정해진 구역에 2회 통과시킴</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>볼을 정해진 구역에 1회 통과시킴</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>1회도 통과시키지 못했을 경우 또는 제한시간12초안에 모두 시행하지 못하였을 경우</td><td>E</td><td>5</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 볼을 정해진 구역에 4회 통과시킴 | A | 25 | 볼을 정해진 구역에 3회 통과시킴 | B | 20 | 볼을 정해진 구역에 2회 통과시킴 | C | 15 | 볼을 정해진 구역에 1회 통과시킴 | D | 10 | 1회도 통과시키지 못했을 경우 또는 제한시간12초안에 모두 시행하지 못하였을 경우 | E | 5 | | |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 4회 통과시킴 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 3회 통과시킴 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 2회 통과시킴 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역에 1회 통과시킴 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1회도 통과시키지 못했을 경우 또는 제한시간12초안에 모두 시행하지 못하였을 경우 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 드리블 (25) | 3.인사이드+아웃사이드+발바닥 응용 드리블 | <div>① 장애물을 지나가면서 인사이드, 아웃사이드를 번갈아 사용하고 마지막 장애물에서 장애물 통과 후 발바닥으로 볼을 정지시키는가? ② 드리블의 흐름이 끊이지 않고 자연스럽게 진행되는가? ③ 몸의 중심이 낮은 자세로 유지한채 전방으로 약간 기울이고 있는가? ④ 시선은 볼과 진행방향을 번갈아가면 드리블 하고 있는가? ⑤ 볼의 위치가 내 몸 중심에 위치하고 있는가? ⑥ 제한시간 22초안에 완료하였는가? ⑦ 드리블 시 세워놓은 콘을 터치할 시 1초추가</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>22초안에 완료</td><td>A</td><td>25</td></tr><tr><td>24초안에 완료</td><td>B</td><td>20</td></tr><tr><td>26초안에 완료</td><td>C</td><td>15</td></tr><tr><td>28초안에 완료</td><td>D</td><td>10</td></tr><tr><td>제한시간 30초 안에 장애물을 통과하지 못함</td><td>E</td><td>5</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 22초안에 완료 | A | 25 | 24초안에 완료 | B | 20 | 26초안에 완료 | C | 15 | 28초안에 완료 | D | 10 | 제한시간 30초 안에 장애물을 통과하지 못함 | E | 5 | | |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22초안에 완료 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24초안에 완료 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26초안에 완료 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28초안에 완료 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 제한시간 30초 안에 장애물을 통과하지 못함 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------|--|----|----|------------------------|---|----|---------------------|---|----|---------------------|---|----|---------------------|---|----|---|
| 슈팅 (25) | 4. 자유슈팅 | ① 무릎을 부드럽게 굽히고, 양팔을 가볍게 벌려 몸의 균형을 잡고 있는가? ② 볼 임팩트 시 시선은 볼을 향하고 있는가? ③ 볼이 목표점까지 힘 있게 향하는가? ④ 킥을 하고자 하는 위치에 정확히 향하는가? ⑤ 제한시간15초 안에 완료하였는가? ⑥ 슈팅 후 공이 바운드 없이 골대 그물망에 맞도록 득점하면 성공 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 평가 | 등급 | 득점 | 볼을 정해진 구역으로 5회 이상 골인시킴 | A | 25 | 볼을 정해진 구역으로 4회 골인시킴 | B | 20 | 볼을 정해진 구역으로 3회 골인시킴 | C | 15 | 볼을 정해진 구역으로 2회 골인시킴 | D | 10 | 볼을 정해진 구역으로 1회 이하로 골인시키지 못하거나 제한시간 안에 완료하지 못함 |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 5회 이상 골인시킴 | A | 25 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 4회 골인시킴 | B | 20 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 3회 골인시킴 | C | 15 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 2회 골인시킴 | D | 10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 볼을 정해진 구역으로 1회 이하로 골인시키지 못하거나 제한시간 안에 완료하지 못함 | E | 5 | | | | | | | | | | | | | | | |

◎세부사항

| | |
|--|--|
|  <p>패스</p> <p>*합격기준: 12초 이내로(4개)</p> <p>순서에 상관없이 볼을 차서 볼이 뜨거나 콘에 닿으면 실패</p> |  <p>드리블</p> <p>*합격기준: 22초 이내 왕복 성공</p> <p>세워 놓은 콘 사이로 드리블하여 지그재그로 왕복 통과, 콘을 터치할 시, 1초 추가</p> |
|  <p>슈팅</p> <p>*합격기준: 15초 이내</p> <p>16.5M 페널티박스에서 슈팅, 바운드 없이 골대 그물망에 맞도록 득 점하면 성공</p> |  <p>저글링(Juggling)</p> <p>■ 합격기준 TIME: 10.00 [미만]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 항상 같은 발등 — 무릎으로 진행해야 한다. 2. 볼을 발등 무릎 순으로 연결하여 5세트 이상 진행한다. 3. 제한 시간 내에 완료해야 한다. |

□ 구술검정

- 평가항목 : 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 구술평가 영역

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|-------------------------------|
| 규정 | 40점 | 시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티 |
| 지도방법 | 40점 | 코칭 및 지도 방법 |
| 태도 | 20점 | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 |

○ 평가문항 및 모범답안 예시

| 영역 | | 평가문항 및 모범답안 |
|------------|---------------|---|
| 규정 (40) | 시설/도구 (10) | <p>Q1. 축구경기장 규격에 대해 아는대로 말하시오</p> <p>☞ 축구장의 넓이는 길이가 최소 90m~최대120m, 너비가 최소 45m~90m이며, 모든 선의 폭은 12cm를 넘지 않아야 한다. 골에어리어는 각 골 포스트의 안쪽에서 코너 쪽으로 5.5m되는 곳에 골 라인과 직각이 되도록 경기장 안쪽으로 5.5m의 길이가 되게 선을 긋고 그 선의 끝을 골라인과 평행이 되게 연결시키면 이 선들과 골라인으로 둘러싼 지역이 골 에어리어가 된다. 페널티 에어리어는 각 골 포스트의 안쪽에서 코너쪽으로 16.5m되는 곳에 골 라인과 직각이 되도록 경기장 안쪽으로 16.5m의 길이가 되게 선을 긋고, 그 끝을 골라인과 평행이 되게 연결하면 이 선들과 골라인으로 둘러싼 지역이 페널티 에어리어가 된다. 페널티 에어리어 안 골 포스트 중앙에서 11m되는 지점에 페널티 마크를 표시하고 페널티 아크는 페널티 마크 중앙에서 9.15m인 원호를 페널티 에어리어 밖에 그린다. 코너 아크는 각 코너 플랙 포스트에서 반지름이 1m인 1/4원을 경기장 안쪽에 그린 것이다 골대의 양 포스트 거리는 7.32m이고 지면에서 크로스바의 높이는 2.44m이며, 골포스트와 크로스바의 폭과 두께는 12cm를 초과해서는 안 되며 흰색이어야 한다.</p> <p>Q2. VAR에 대하여 아는 대로 설명하시오</p> <p>☞ VAR은 영문으로 Video Assistant Referees를 뜻하며, 비디오 보조 심판으로 축구 경기에서 비디오 판독 전담 부심이 모니터를 통해 영상을 보며 주심의 판정을 돕는 시스템이다. 경기장에 12대 이상의 카메라를 설치하고 다양한 각도에서 경기 과정을 녹화한다. 주심이 신청하거나 부심이 주심에게 요청할 때만 비디오 판독을 할 수 있으며, 경기 결과에 직접적으로 영향을 주는 골, 페널티 킥, 퇴장, 신원오인 등 네 가지 경우에만 판독을 실시한다. 2명의 부심과 영상관리자 1명이 영상실에서 비디오 판독을 담당하며, 최종 판정은 주심이 내린다.</p> |
| | 경기운영 (15) | <p>Q1. 경기 중 골키퍼가 퇴장당했을 경우 대체선수에 대해 아는 대로 말하시오.</p> <p>☞ 골키퍼가 퇴장당할시에는 교체명단에 골키퍼가 있는 경우에는</p> |

| 영역 | 평가문항 및 모범답안 |
|----------------|--|
| | <p>필드에 있는 선수와 교체를 시켜줍니다. 만약 교체명단에 없거나 교체명단에 골키퍼가 있지만 교체카드를 모두 사용했을 시에는 필드 플레이어 선수 중 한 명이 골키퍼를 대신하게 됩니다</p> <p>Q2. 선수 교체 절차에 대하여 알고 있는 사항을 말하십시오.</p> <p>☞ 경기 진행이 중단되었을 때만 교체를 할 수 있다.</p> <p>-해당경기 부심은 주심에게 교체 요청신호를 한다</p> <p>-경기 규칙에 따라 이미 경기장을 떠나 있을 때를 제외하고 교체되어 나가는 선수는 주심의 허락을 받고 경기장을 떠난다.</p> <p>-심판은 교체선수가 경기장에 들어오도록 허락한다.</p> <p>-교체 선수는 경기장에 들어가기 전에 나오는 선수가 경기장을 떠날 때까지 대기한다.</p> <p>-교체되어 나오는 선수는 경기장의 중앙선으로 나오지 않아도 된다.</p> <p>-만일 교체 선수가 경기장에 들어갈 준비가 되지 않았으면 확실한 상황 때까지 교체 진행을 거절할 수 있다.</p> <p>-교체 선수가 경기장에 들어오는 교체절차를 완전하게 이행하지 않았다면 스로인이나 코너킥을 하여 경기 재개를 할 수 없다.</p> <p>-만일 교체 되려는 선수가 경기장 떠나기를 거절한다면 경기를 계속한다.</p> <p>-만일 중간 휴식 시간 또는 연장전 전의 교체는 후반전 또는 연장전 킥오프 전에 진행을 완료한다.</p> <p>Q3. 경기를 위해 필요한 한팀의 최소 인원은?</p> <p>☞ 7명</p> |
| 반칙/페널티 (15) | <p>Q1. 오프사이드 위치와 반칙에 대한 규정을 설명하십시오</p> <p>☞ 선수가 그의 상대편 골 라인에 볼과 최종의 두 번째 상대편보다 더 가까이 있을 때 오프사이드 위치가 된다.</p> <p>패스를 하기 위해 볼을 킥하는 순간 오프사이드 위치에 있는 선수가 플레이에 간섭하거나, 상대편을 방해하거나, 그 위치에 있으면서 이득을 얻을 때 반칙이 된다. 그러나 만일 경기자가 골킥, 스로인, 코너킥 상황에서 직접 볼을 받았을 때는 반칙이 아니다.</p> <p>Q2. 직접프리킥이 되는 경우를 5가지 이상 말하십시오</p> <p>☞ 상대를 차거나 차려고 시도했을 때, 상대를 걸거나 걸려고 시도했을 때, 상대에게 뛰어 덤벼들었을 때, 상대를 차지했을 때, 상대를 때리거나 때리려고 시도했을 때, 상대를 밀었을 때, 상대를 태클하거나 도전했을 때, 상대를 밀었을 때, 다른 사람을 깨물거나 침을 뱉었을 때, 상대를 붙잡았을 때, 핸드볼 반칙을 했을 때(자신의 페널티 내에 있는 골키퍼는 제외), 신체 접촉을 통해 상대를 방해했을 때</p> <p>Q3 간접프리킥이 되는 경우를 5가지 이상 말하십시오</p> <p>☞ 손으로 볼을 다루고 있던 골키퍼가 볼을 손에서 놓기까지 6초의 시간이 초과하였을 때, 손으로 잡고 있던 볼을 방출시킨 후 다른 경기자가 터치하기 전에 그의 손으로 볼을 다시 터치 했을 때, 팀 동료가 고의적으로 킥하여 준 볼을 손으로 터치했을 때, 팀 동료가 행한 스로인을 직접 받은 후 손으로 볼을 터치했을 때, 위험한 태도로 플레이할 때, 손에서 볼을 방출시키려는 골키퍼를 방해했을 때, 신체접촉 없이 상대의 진행을 방해할 때, 판정에 항의하거나 공격적 모욕적 욕설이 담긴 언어 또는 몸짓을 사용하거나 언</p> |

| 영역 | 평가문항 및 모범답안 |
|----|---|
| | <p>어적인 반칙행위를 할 때, 규칙에 언급되어 있지는 않지만 경고 또는 퇴장을 주기 위해 경기를 중단하는 반칙을 범했을 때</p> <p>Q4. 주심이 경기 중 선수가 어떤 반칙을 범하였을 경우 옐로우 카드를 보여 경고 조치할 수 있는 3가지 이상 말하시오</p> <p>☞ 반 스포츠적 행위, 말 또는 행동으로 항의, 지속적으로 경기 규칙을 위반, 경기 재개를 지연시킨 경우, 스로인 또는 프리킥, 코너킥 드롭볼 등으로 경기를 재개할 때 요구된 거리를 지키지 않을 경우, 주심의 허락없이 필드 안으로 입장 재입장 또는 의도적으로 경기장을 떠난 경우, 주심의 리뷰 구역(RRA)으로 들어온 경우, 과도하게 리뷰신호(TV 스크린)를 한 경우</p> <p>Q5 주심이 경기 중 선수가 어떤 반칙을 범하였을 경우 퇴장 조치할 수 있는지 3가지 이상 말하시오</p> <p>☞ 심한 반칙 플레이의 경우, 난폭한 행위의 경우, 다른 사람을 깨물거나 침을 뱉은 경우, 고의적으로 볼을 핸들링하여 상대팀의 득점 또는 명백한 득점기회를 저지시킨 경우, 상대가 골을 향하여 움직이고 있을 때 프리킥 또는 페널티 킥으로 처벌하여야 할 반칙을 하여 명백한 득점 기회를 저지시킨 경우, 공격적, 모욕적 또는 욕설적인 언어를 사용하거나 제스처를 한 경우, 한 경기에서 2회의 옐로우 카드를 받은 경우, 비디오 운영실(VOR)에 들어온 경우</p> <p>Q6 자기 자신의 페널티 에어리어 내에 있는 골키퍼가 위반을 하여 간접 프리킥을 부여하는 반칙 4가지는 무엇인가?</p> <p>☞ 6초를 초과하여 손으로 볼을 컨트롤 했을 때, 방출한 볼을 재차 손으로 터치 했을 때, 동료가 고의적으로 발로 차준 볼을 손으로 터치했을 때, 동료가 행한 스로인을 직접 받은 후 손으로 터치했을 때</p> <p>Q7 규칙 12 반칙과 불법행위 간접프리킥 중 규칙12에 언급 되지 않은 어떤 위반이 발생하여 선수에게 경고를 주거나 퇴장시키기 위하여 경기가 잠시 중단되었을 때 간접 프리킥을 부여하는 경우를 예를 들어 보시오</p> <p>☞ 부상 치료 후 또는 장비나 용품을 바로하기 위하여 주심의 허락을 받고 떠난 후 주심의 허락없이 재 입장 시 경기 중단 시켰을 때, 교체 선수 또는 교체된 선수가 주심의 허락없이 경기장에 들어왔기 때문에 경기를 중단 시켰을 경우, 팀 동료에게 난폭한 행위를 했을 때 경기를 중단시켰을 경우, 주심 또는 부심에게 난폭한 행위를 하여 경기를 중단시켰을 경우, 선수가 경기장을 떠나서 위반을 하여 경기를 중단 했을 때</p> <p>Q8 심한 반칙 플레이와 난폭한 행위의 차이점은 무엇인가?</p> <p>☞ 볼에 도전할 때 상대방에게 잔인하거나 과도한 힘을 사용했다면 심한 반칙 플레이를 범한 것임. 난폭한 행위는 볼에 도전하지 않고 상대방에게 잔인하거나 과도한 힘을 사용(폭행, 폭력 행위 등)했다면 난폭한 행위를 범한 것임</p> <p>Q9. 추가 부심의 임무에 대하여 아는 대로 설명하시오.</p> <p>☞ 볼 전체가 골 라인을 넘어가는지 확인, 어느 팀이 골킥 또는 코너킥을 할 권리가 있는지 확인, 주심의 시야 밖에서 불법 행위나 기타 사건이 발생하는지 확인, 페널티 킥에서 골키퍼가 볼이 킥 되기 전에 골라인을 벗어나 움직였는지 또한 볼이 골 라인을 넘었는지 확인.</p> |

| 영역 | | 평가문항 및 모범답안 |
|--------------|-----------------------------|---|
| 지도방법 (40) | | <p>Q10 축구 기본장비 외에 가볍고 부드러운 물질로 만들어진 머리 보호대, 안면보호대, 무릎과 팔 보호대와 같은 보호장비는 착용이 가능하다. 골키퍼 모자와 스포츠 안경도 마찬가지로 허용된다. 머리에 쓰는 물건을 착용할 때 그 장비의 조건에 대하여 아는 대로 설명하시오.</p> <p>☞속바지 타이즈를 착용할 경우 하의의 주색상이나 하의의 끝단의 색과 같아야 한다. 머리에 쓰는 물건은 검은색이거나 상의의 주색상과 같아야 하며(같은 팀은 동일한 색상의 장비) 전형적인 선수 장비의 모습을 갖추어야 하며 상의와 붙어있지 않아야 한다. 또한 장비를 착용한 선수나 다른 선수들에게 위험을 주지 않아야 하며 (목 주위의 개폐장치) 장비 표면에 튀어나온 부분이 없어야 한다.</p> |
| | 2급 전문 | <p>Q1. 4-4-2, 3-4-3 포메이션의 장점과 단점에 대하여 말하시오.</p> <p>☞4-4-2는 수비가 강해서 안정적인 플레이를 보여주고 오프사이드가 생긴 이후로 안정적인 윙 플레이가 가능하다는 장점이 있으나 투톱이라 역습을 제외한 중앙 돌파가 힘들고 윙 플레이 실패 후 자칫하면 기습적 역습을 당할 수 있다. 3-4-3은 미드필더가 강해 압박수비를 할 수 있고 공격이 쓰리톱이라 윙 플레이 및 중앙공격이 가능하다는 장점이 있으나 포백 체제의 포메이션에 자칫하면 대량 실점을 당할 수도 있는 단점이 있다.</p> <p>* 기타 문제는 별첨</p> |
| | 1급 생활 2급 생활 유소년 노인 | <p>Q1. 유소년 지도자가 갖춰야 할 역할과 자세에 대해 서술하시오</p> <p>☞많은 지식을 가진 전문가, 즐거운 축구를 전파하는 전도사</p> <p>유소년 지도자는 경기의 승패에 집착하기보다 장기적인 관점에서 좋은 선수를 키워나가는 양육자가 되어야 한다.</p> <p>☞새로운 시도, 즐거움, 배우기를 연습 목적, 자유롭고 창의적인 플레이를 최종목표로 삼는다.</p> <p>☞유소년 선수들에게 즐거운 축구를 가르치기 위해 지도자는 활동을 계획하고 안전한 환경을 조성하며, 정확한 시범을 보여주면서 쉽고 표현적인 언어를 사용해야 한다. 또한 선수를 안심시키고 동기부여하며, 간섭을 줄여야 한다.</p> <p>Q2.패스 성공률을 높이기 위한 방법을 서술하시오</p> <p>☞패스 성공 횟수를 높이려면 끊임없이 주위를 살펴 공간을 만들어야 하고, 패스의 질을 높여야 하며, 볼 컨트롤을 안정적으로 해야 한다. 패스 성공 횟수를 높이기 위해서는 삼각형, 사각형, 다이아몬드 등 다양한 형태를 만들어야 한다.</p> <p>Q3. 드리블 훈련 내용을 간단하게 서술하시오.</p> <p>☞항상 고개를 들고, 몸의 밸런스를 유지하는데 초점을 둔다.</p> <p>볼을 소유하는 드리블을 할 때는 다리를 벌려 안정적인 자세를 만들어야 하며, 수비수 위치를 파악하면서 빈 공간으로 드리블을 할 수 있는 훈련 프로그램을 실시한다.</p> <p>Q4. 볼 컨트롤 훈련 내용을 간단하게 서술하시오.</p> <p>☞볼을 컨트롤하기 전에 공간을 만들어야 한다.</p> <p>볼을 터치하는 순간에는 리드미컬하게 반응할 수 있어야 퍼스트 터치가 간결해진다.</p> <p>제자리에 서서 볼을 컨트롤하는 것보다는 볼을 지속적으로 이동시키면서 컨트롤을 해야 수비수들의 압박에서 벗어나는 데 유리하다.</p> |

| 영역 | | 평가문항 및 모범답안 |
|----|------------|--|
| | | <p>Q5. 아이들을 훈련에 참여를 유발하기 위한 방법을 서술하시오</p> <p>☞수업을 일정한 방식으로 진행한다. 재미있고 다양한 활동을 준비한다. 한 활동에서 다음으로 쉽게 넘어갈 수 있도록 계획한다.</p> <p>Q6. 노인을 대상으로 축구 지도할 시 유의할 점이 무엇이라고 생각하는지 설명하시오</p> <p>☞ 노인들의 부상방지 및 효율적인 운동효과인듯합니다. 대상이 노인들이다보니 충분한 워밍업 및 스트레칭을 통해 근육을 이완시키고 선수들의 각자 몸 상태와 그날의 컨디션을 체크를 해주어야 합니다. 또한, 기술적인 부분훈련이 필요하다고 생각합니다. 각자의 운동신경에 따라 개인차이가 있을것이니 지속적인 반복훈련을 통해서 근육발달 및 감각이 좋아지는 효과를 얻을수 있을것이라고 생각합니다.</p> <p>* 기타 문제는 별첨</p> |
| | 태도 (20) | <p>Q1. 응시자가 질문을 잘 이해하고 답을 하고 있는가?</p> <p>Q2. 응시자가 자신의 생각을 표현하는 단어선정과 목소리 톤이 적합한가?</p> <p>Q3. 응시자의 복장과 용모가 적합한가?</p> <p>Q4. 시험에 응하는 자세가 올바른가?</p> |

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

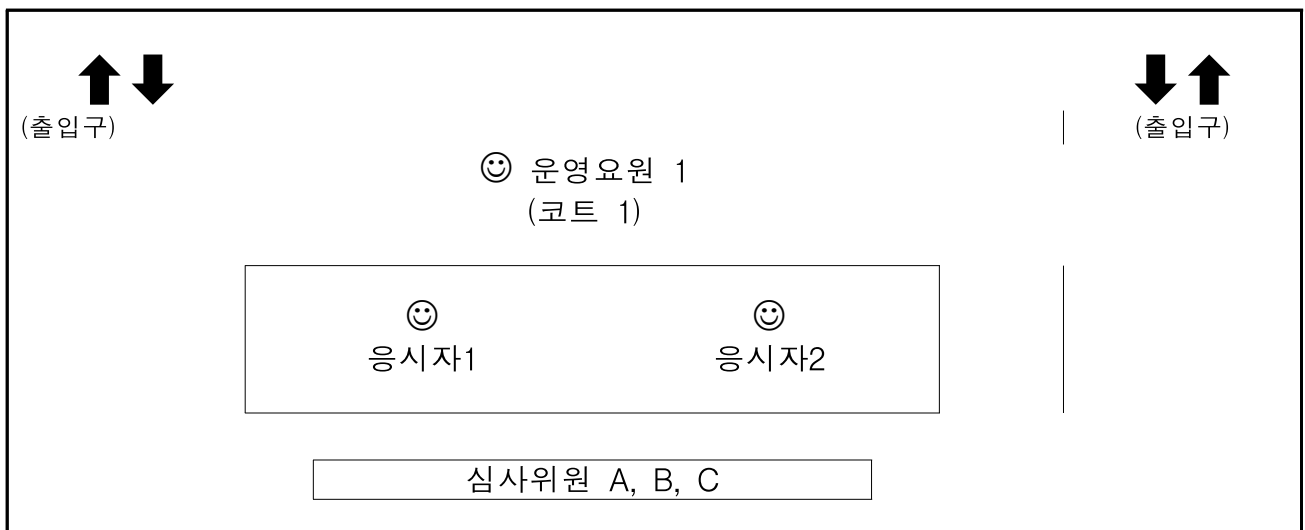
| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|-----------|--------------|----------------|--|-----------------------------|
| (사)대한축구협회 | 031-940-3367 | www.kfaedu.com | 경기도 파주시 탄현면 필승로 368 파주nfc 2층 축구인재육성팀 | nfcedu@kfa.or.kr |

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

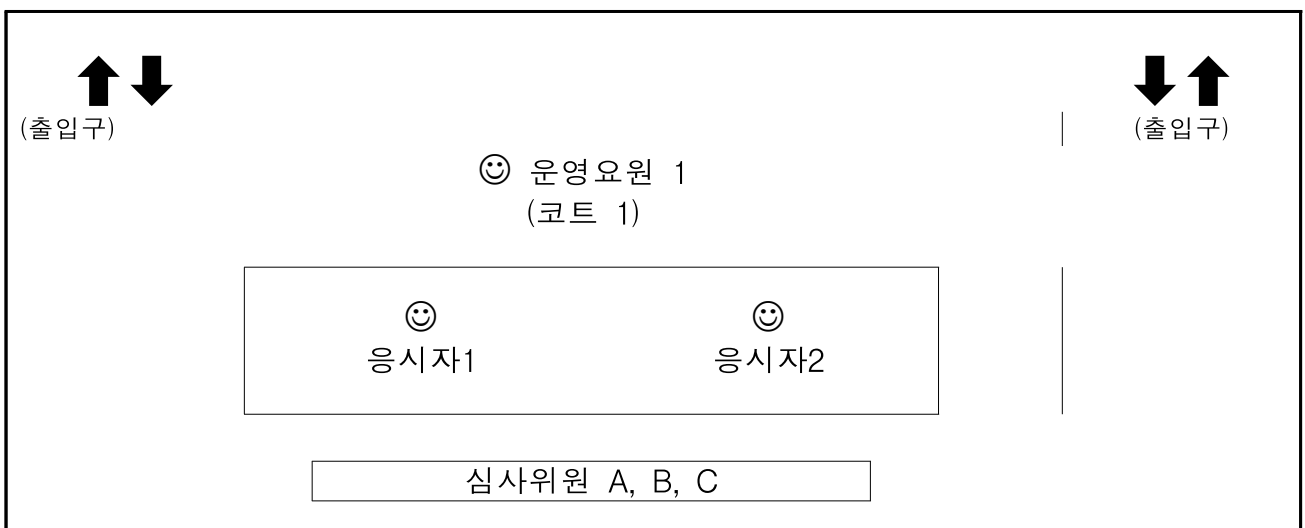
| 구분 | 지역 | 검정일시 | 장 소 | 연락처 | 주 소 |
|----------|----|------------------------|--------------|-------------|------------------------------|
| 1급 생활 | 충남 | 7.10(일) 10:00~18:00 | 선문대학교 체육관 | 02-322-9606 | 충청남도 아산시 탕정면 선문로 221번길 70 |
| 2급 생활 | 충남 | 7.10(일) 10:00~18:00 | 선문대학교 체육관 | 02-322-9606 | 충청남도 아산시 탕정면 선문로 221번길 70 |

○ 장소운영 예상 도식도



※ 실기 응시 인원에 따라 1개~2개 코트로 탄력적 운영

- 구슬 시험장: 시험장명



※ 응시자간 이동 동선이 겹치지 않도록 동선 통제와 대기실 분리 운영

※ 실기시험이후 구슬시험으로 연결진행

2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 테이블보, 스톱워치, 호각, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 치어리딩 전용슈즈 , 수험표 , 신분증 , 반바지 , 검정 티셔츠

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
- 안전관리

4. 실기평가 영역

- 기술분류
 - 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
 - 선정된 평가항목별 평가기준 작성

| 대분류 | 세부 기술 |
|--------|--|
| 팀치어 | 스텝업 드릴 , 더블베이스 사이스탠드 , 엘리베이터 , 익스테이션 크레이들 , 180도 회전 엘리베이터 , 바스켓토스 (라이더) , L스탠드 , 텀블링(백워크 오버 , 백핸드스프링 , 카트휠) , 점프 (토터치 , 파이크점프) |
| 프리스타일팜 | 턴 (피루엣 앙디올 360도이상 , 꾸페 턴 , 쉐네턴) , 발란스 (파썸 발란스 90도이상 , 스콜리온 , 힐스트레칭) 점프 (T점프 , 스프레이드 이글, 턱점프 , 립) , 킥 (바뜨망 킥 , 히치킥) , 양손카트휠 |
| 챌트 | 챌트 구성 |

○ 실기평가 영역

| 영역 | 내 용 | 평 가 기 준 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------|-----|-----|-----------------------|---|----|----------------------------|---|---|----------------------------|---|---|----------------------------|---|---|----------------------------|---|
| 팀 치 어 (40) | 1. 점프 (10) | ① 점프 시작 동작을 정확하게 했는가? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ② 발끝을 포인 했는가? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ③ 점프시 무릎을 곧게 폈는지? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ④ 점프 후 착지를 안전하게 하였는가? | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 평 가 | 등 급 | 득 점 | 점프시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 점프를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 점프를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 점프를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 점프를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E |
| | 평 가 | 등 급 | 득 점 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 점프를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. 스텐트 (10점) | ① 스텐트 시작 동작을 정확하게 했는가? | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ② 베이스의 동작이 정확하게 했는가? | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 영역 | 내 용 | 평 가 기 준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|---|----|----|----|--------------------------|---|----|-------------------------------|---|---|-------------------------------|---|---|------------------------------|---|---|-------------------------------|---|---|--|--|
| | | ③ 플라이어의 동작이 정확하게 했는가? ④ 스파터의 동작이 정확하게 했는가? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>스턴트시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>10</td></tr><tr><td>스턴트를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>8</td></tr><tr><td>스턴트를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>6</td></tr><tr><td>스턴트를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>4</td></tr><tr><td>스턴트를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>2</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 스턴트시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 스턴트를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 스턴트를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 스턴트를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 스턴트를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | |
| | 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 스턴트시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 스턴트를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 스턴트를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 스턴트를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 스턴트를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3. 텀블링 (10점) | ① 텀블링 시작 동작을 정확하게 했는가? ② 텀블링을 발끝을 곧게 뻗었는지? ③ 텀블링시 무릎을 곧게 뻗었는지? ④ 텀블링 후 착지를 안전하게 하였는가? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>텀블링시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>10</td></tr><tr><td>텀블링을 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>8</td></tr><tr><td>텀블링을 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>6</td></tr><tr><td>텀블링를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>4</td></tr><tr><td>텀블링를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>2</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 텀블링시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 텀블링을 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 텀블링을 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 텀블링를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 텀블링를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | |
| | 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 텀블링시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 텀블링을 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 텀블링을 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 텀블링를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 텀블링를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4. 바스켓토스 (10점) | ① 바스켓토스 시작 동작을 정확하게 했는가? ② 바스켓토스 베이스 동작을 정확하게 했는가? ③ 바스켓토스 플라이어 동작을 정확하게 했는가? ④ 바스켓토스 백스팟의 동작을 정확하게 했는가? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>바스켓토스시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>10</td></tr><tr><td>바스켓토스를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>8</td></tr><tr><td>바스켓토스를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>6</td></tr><tr><td>바스켓토스를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>4</td></tr><tr><td>바스켓토스를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>2</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 바스켓토스시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 바스켓토스를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 바스켓토스를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 바스켓토스를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 바스켓토스를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | |
| | 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 바스켓토스시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바스켓토스를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바스켓토스를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바스켓토스를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바스켓토스를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|-----------|--|----|----|----|----------------------|---|----|---------------------------|---|---|---------------------------|---|---|---------------------------|---|---|---------------------------|---|---|
| 프리스타일팜 (40) | 1. 턴 (10) | ① 턴동작을 정확하게 했는가? ② 턴동작 발끝을 포인 했는가? ③ 턴무릎을 곧게 뻗었는지? ④ 턴 후 착지를 안전하게 하였는가? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>턴시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>10</td></tr> <tr> <td>턴을 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>8</td></tr> <tr> <td>턴을 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>6</td></tr> <tr> <td>턴을 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>4</td></tr> <tr> <td>턴을 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>2</td></tr> </tbody> </table> | 평가 | 등급 | 득점 | 턴시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 턴을 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 턴을 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 턴을 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 턴을 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 턴시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 턴을 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 턴을 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 턴을 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 턴을 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 영역 | 내 용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|---|----|----|----|---------------------------|---|----|--------------------------------|---|---|--------------------------------|---|---|-------------------------------|---|---|--------------------------------|---|---|
| | 2. 발란스 (10점) | <div>① 발란스 동작을 정확하게 했는가?</div> <div>② 발란스 동작의 발끝을 포인 했는가?</div> <div>③ 발란스 동작의 무릎을 곧게 폈는지?</div> <div>④ 발란스 동작을 흔들림없이 실시 하였는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>발란스시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>10</td></tr><tr><td>발란스를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>8</td></tr><tr><td>발란스를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>6</td></tr><tr><td>발란스를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>4</td></tr><tr><td>발란스를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>2</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 발란스시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 발란스를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 발란스를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 발란스를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 발란스를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 |
| | 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 발란스시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 발란스를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 발란스를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 발란스를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 발란스를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3. 점프 & 립 (10점) | <div>① 점프 & 립 동작을 정확하게 했는가?</div> <div>② 점프 & 립 동작의 발끝을 포인 했는가?</div> <div>③ 점프 & 립 동작의 무릎을 곧게 폈는지?</div> <div>④ 점프 & 립 동작을 흔들림없이 실시 하였는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>점프 & 립시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>10</td></tr><tr><td>점프 & 립를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>8</td></tr><tr><td>점프 & 립를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>6</td></tr><tr><td>점프 & 립를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>4</td></tr><tr><td>점프 & 립를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>2</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 점프 & 립시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 점프 & 립를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 점프 & 립를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 점프 & 립를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 점프 & 립를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 |
| | 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프 & 립시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프 & 립를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프 & 립를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프 & 립를평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 점프 & 립를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4. 킥(10점) | <div>① 킥 동작을 정확하게 했는가?</div> <div>② 킥 발끝을 포인 했는가?</div> <div>③ 킥 무릎을 곧게 폈는지?</div> <div>④ 킥 동작을 흔들림없이 실시 하였는가?</div> <table><tr><th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr><tr><td>킥시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>10</td></tr><tr><td>킥를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>8</td></tr><tr><td>킥를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>6</td></tr><tr><td>킥를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>4</td></tr><tr><td>킥를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>2</td></tr></table> | 평가 | 등급 | 득점 | 킥시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | 킥를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | 킥를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | 킥를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | 킥를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 |
| | 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 킥시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 킥를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 킥를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 킥를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 킥를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------|---|----|----|----|-----------------------|---|----|----------------------------|---|----|----------------------------|---|----|----------------------------|---|----|----------------------------|---|----|
| 챈트 (20) | 챈트 (20) | ① 챈트 구성을 쉽게 구성하였는가? ② 챈트의 목소리는 정확하게 했는지? ③ 챈트시 목소리를 크게 했는지? ④ 챈트시 모션을 정확하게 했는지? <table border="1"> <thead> <tr> <th>평가</th><th>등급</th><th>득점</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>챈트시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함</td><td>A</td><td>20</td></tr> <tr> <td>챈트를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>B</td><td>17</td></tr> <tr> <td>챈트를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>C</td><td>14</td></tr> <tr> <td>챈트를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>D</td><td>13</td></tr> <tr> <td>챈트를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함</td><td>E</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> | 평가 | 등급 | 득점 | 챈트시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 20 | 챈트를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 17 | 챈트를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 14 | 챈트를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 13 | 챈트를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 10 |
| 평가 | 등급 | 득점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 챈트시 평가기준에 맞게 안전하게 완료함 | A | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 챈트를 평가기준에 1가지 부정확한 동작을 완료함 | B | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 챈트를 평가기준에 2가지 부정확한 동작을 완료함 | C | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 챈트를 평가기준에 3가지 부정확한 동작을 완료함 | D | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 챈트를 평가기준에 4가지 부정확한 동작을 완료함 | E | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|-------------------------------|
| 규정 | 40점 | 시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정 |
| 지도방법 | 40점 | 도구, 기술, 지도방법 |
| 태도 | 20점 | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|--------------|-------------|---------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 대한치어리 딩협회 | 02-322-9606 | cheers@cheers.or.kr | 서울시 서대문구 연 희로 15길 113 | cheers@cheers.or.kr |

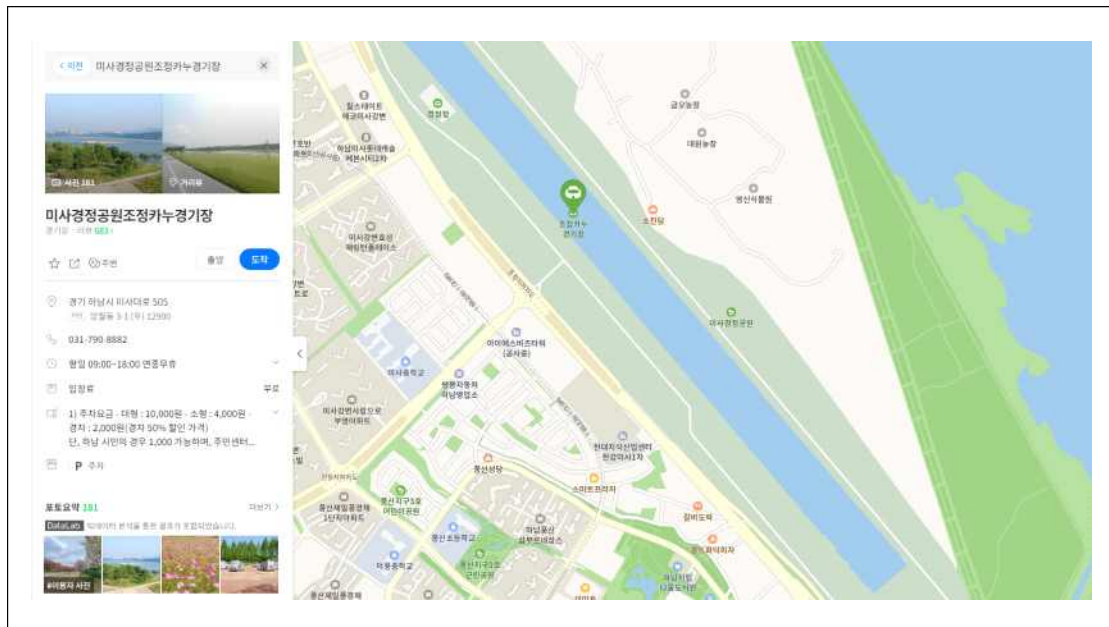
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

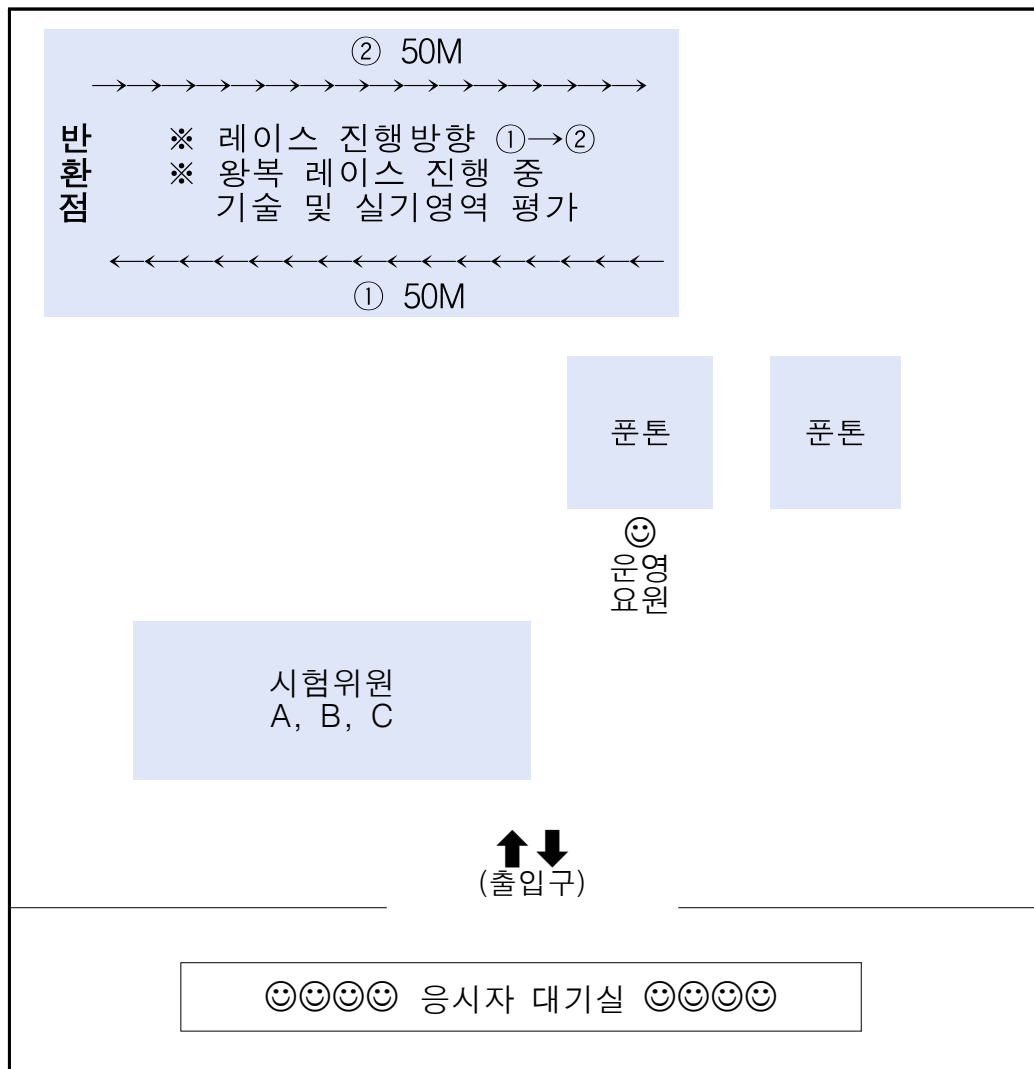
| 구분 | 지역 | 검정일시 | 장 소 | 연락처 | 주 소 |
|-------|----|-----------------------|-----------------------|-------------|------------------------------|
| 2급 전문 | 경기 | 7.1(금) 10:00~18:00 | 경기 하남 미사리 카누경기장 | 02-420-4282 | 경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장 |
| 1급 생활 | 경기 | 7.1(금) 10:00~18:00 | 경기 하남 미사리 카누경기장 | 02-420-4282 | 경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장 |
| 2급 생활 | 경기 | 7.1(금) 10:00~18:00 | 경기 하남 미사리 카누경기장 | 02-420-4282 | 경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장 |
| 유소년 | 경기 | 7.1(금) 10:00~18:00 | 경기 하남 미사리 카누경기장 | 02-420-4282 | 경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장 |
| 노인 | 경기 | 7.1(금) 10:00~18:00 | 경기 하남 미사리 카누경기장 | 02-420-4282 | 경기도 하남시 미사대로 505 미사리카누경기장 |

○ 장소운영 예상 도식도

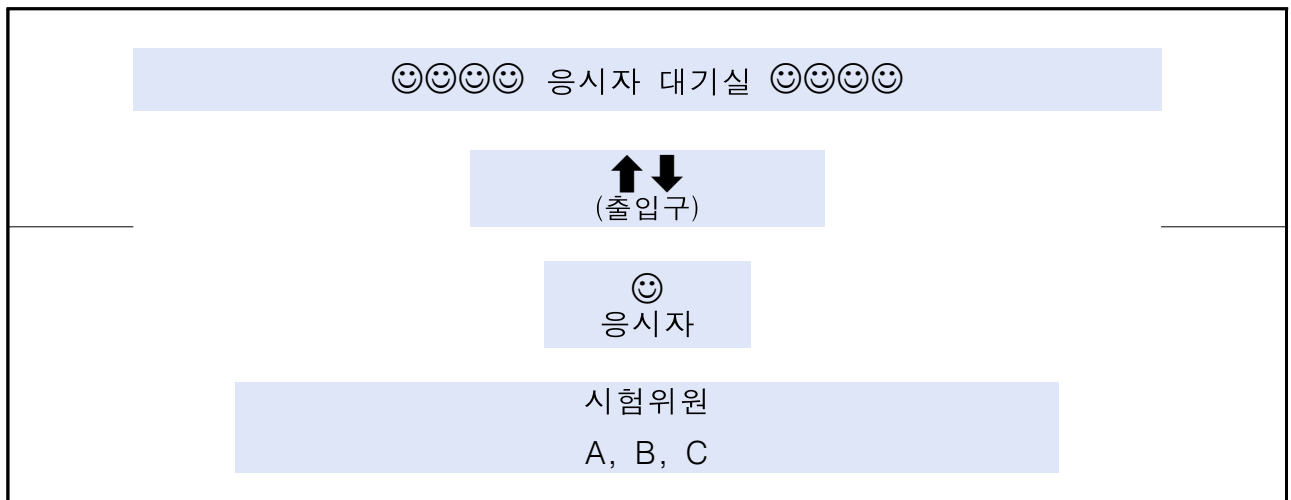
- 실기·구술 시험장소



- 실기 시험장 : 미사리 카누 경기장 (수면, 정고동 앞)



- 구술 시험장: 미사리카누경기장 내 운영동



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 레저용 경기정(실기검정용), 스톱워치, 무전기, 핸드 마이크, 구명조끼, 구급상자, 현수막, 필기도구, 수험생 명찰, 안내문, 노트북, 프린터, 호각, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 신분증, 수험표, 실기검정시 필요한 여분의 복장, 기타 개인 카누 실기장비(전문 경기정, 레저용 경기정)

※경기정:

- * 2급 전문스포츠지도사 응시자: 레저용 경기정이 아닌, 반드시 개인 전문(경기용) 경기정을 지참하여 실기검정 진행
- * 1급생활/2급생활/유소년/노인 응시자: 개인용 레저 경기정을 지참하여 실기검정 진행. 단, 개인 경기정이 없는 경우 주관단체에서 준비하는 경기정으로 응시 가능

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 마스크를 착용하지 않은 자는 자격검정장에 출입 금지
- 응시자 및 관계자를 제외한 일반인 출입 금지

□ 자격검정장 내 행동 지침

- 응시자와 대면 접촉하는 평가관 및 운영요원은 반드시 마스크 착용
- 응시자 간 혹은 평가관 및 운영요원 간 신체적인 접촉 및 근거리 대화 자제
- 검정 대기장소에서는 마스크를 착용하며, 이동 간 마스크 착용
- 가급적 본인 장비(패들, 장갑, 모자 등)를 사용, 공용 물품을 사용 자제 하며 식수 공동 음용 금지(식수-이름 표기 등)
- 실기검정 중 되도록 얼굴을 만지지 않고, 검정 종료 후 손 세정/세척 실시
- 자격검정 장소 내(지면)에 타액(침)을 뱉는 행위 및 코를 푸는 행위 금지

○ 안전관리

- (보험가입) 전 종목 주최자 배상책임 보험가입을 통한 사고 대비
- (의무체계) 지역별 보건소, 병원 등과 연계 대응, 비상 약품 상시 비치
- (부상자 및 환자 발생 시 대응체계) 해당 기관 이용, 응급처치 등 1차 대응→ 인근 지정병원 연계 후송→자격검정기관 담당자 연락
- (사전점검) 시험용구 및 시설물 사전 점검 의무화로 안전사고 예방

4. 시험문제 관리

□ 실기점정 : 2급 전문스포츠지도사, 1·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

*실기점정 전 시범조교 시범 후 진행

○ 기술분류

| 세부종목 | 대분류 | 세부 기술 |
|-----------------|--------|--|
| 카약 카누 슬라럼 | 기본 동작 | 보트의 취급 및 운반, 기본자세, 밸런스, 동작범위, 힘의 조화, 스타트 |
| | 응용 동작 | 리듬, 캐치, 드로우, 엑시트, 턴(슬라럼) |
| | 기술적 요인 | 패들링, 스트로크, 방향전환, 레이스, 롤링(슬라럼) |

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사, 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|-------------------|-------------------|--|
| 기본 동작 (20점) | 보트의 취급 및 기본자세 | ① 선체와 패들을 안전하게 잡아 떨어뜨리거나 굽힘으로부터 잘 보호하며 이동하는가? ② 보트에 앉을 때는 척추 아래 부분을 똑바로 유지시키고 척추 하단부를 이용해서 지지하며, 곧게 앉는가? ③ 팔꿈치 유지는 팔꿈치 부분이 약 90도, 어깨가 수평을 유지하는가? |
| | 균형(밸런스) 및 동작범위 | ① 보트에 편안한 자세를 취하고 앉아야 하며, 패들링 동작이 자연스럽게 조절이 가능하도록 자세를 취하는가? ② 전반적으로 동작이 유연하면서 확실한가? ③ 패들을 길게 회전 시키며, 이상적인 동작의 범위를 할 수 있는 지점에 노를 빠르게 위치시키는가? |
| | 힘의 조화 | ① 스트로크 시 전신을 조화롭게 이용하는가? ② 서서히 할 때나 폭발적인 동작을 할 때에도 동원되는 근육의 조화는 같은 방식으로 적용을 하는가? ③ 빠르면서도 단순하고 깨끗한 동작을 하는가? |
| | 스타트 | ① 정지 상태에서 3초 이내 출발하고 10M 이상 진행하는가? |
| 응용 동작 (40점) | 리듬 | ① 스트로크 시 캐치와 드로우 속도가 일정한 리듬을 통해 진행 되는가? |

| | | |
|--------------------|---------------------------|---|
| | 힘 전달 (캐치, 드로우, 엑시트) | <p>① 캐치 : 브레이드를 떨어뜨림으로서 물을 캐치 한다. 몸통은 곧게 세우거나 살짝만 앞으로 굽히며 당기는 어깨는 낮추어지는데 팔은 앞으로 뻗는다.</p> <p>② 캐치 시 블레이드는 전체를 입수 시켜야 하며, 물을 당길 때 블레이드가 엉덩이 부분을 지나치지 않도록 한다. 이때 몸과 평형을 이루게 되면 반대편의 깃을 물에 넣어 스트로크를 잘 시작하는가?</p> <p>③ 드로우 : 팔과 몸통을 동시에 회전시키면서 브레이드를 끌면서 물을 잡고 반대 팔은 민다. 이때 힘의 방향은 아래이다.</p> <p>④ 엑시트 : 브레이드를 빨리 빼는데 이때는 손목을 위로 하고 팔을 낮추며 스냅을 이용한다. 엑시트하는 손을 이마 높이로 빨리 올리면서 패들을 돌린다.</p> |
| | 턴 (슬라이딩 턴) | <p>① 슬라이딩 턴, 카빙 턴, 피봇 턴, 뱅크 턴 중 슬라이딩 턴을 활용하여 보트를 회전 한다. 이때 보트가 물에 잠기지 않도록 해야 하며, 일정한 각도를 유지하고 가능한 호를 작게 그리며 움직임을 최소화 할 수 있도록 한다. (슬라럼)</p> |
| 기술적 요인 (40점) | 패들링 | <p>① 패들링 시 몸통의 동작과 팔다리의 동작이 일치하는가?</p> <p>② 패들링 시 상체각도와 팔의 각도가 정확한가?</p> |
| | 스트로크 | <p>① 스트로크시 블레이드의 입수, 당기기, 출수 동작이 정확하게 이루어지는지 확인한다.</p> <p>② 스트로크 각도가 경기정의 최대한 근접한 위치에서 일직선으로 진행되는가?</p> |
| | 방향전환 | <p>① 직진성 유지 가능 유무(카약, 카누)</p> <p>② 360도 회전(슬라럼)</p> |
| | 레이스 | <p>① 왕복 100m 구간 레이스를 안정적으로 완주하는가? (0m-100m이내 구간)</p> |
| | 롤링 | <p>① 3초 이내에 롤링을 하는가?(슬라럼)</p> |

* 평가기준에 따른 세부 배점표

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 대한카누연맹 경기 규정 및 심판 규정 참고
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)
- 구술평가 영역

| 영역 | 배점 | 분야 | |
|------|-----|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 규정 | 40점 | 시설/도구/용어 | · 경기장의 규격, 시설규격, 카누용어 등 |
| | | 경기운영 | · 경기운영규정, 실격사항 등 |
| | | 반칙/페널티 | · 복장 규정, 페널티, 벌점 사항 등 |
| 지도방법 | 40점 | 안전지도 | · 수상 훈련에서의 안전, 전복 시 대처 등 |
| | | 훈련지도 | · 초보자/유소년/노인 지도, 지상훈련, 수상훈련, 팀 훈련 등 |
| 태도 | 20점 | · 구술 질문에 대한 이해력, 태도, 자세, 신념, 복장 용모 등 | |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|-----------|-------------|-----------------|--|-----------------------------|
| (사)대한카누연맹 | 02-420-4282 | www.canoe.or.kr | 서울시 송파구 올림픽로 424 테니스 경기장 310호 | canoe@sports.or.kr |

1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설(안)

| 구분 | 지역 | 검정일시 | 장 소 | 연락처 | 주 소 |
|----------|----|-------------------------|-------|-------------|--------------------------|
| 2급 전문 | 서울 | 6. 24(금) 10:00~18:00 | 태릉컬링장 | 02-970-0114 | 서울특별시 노원구 화랑로 681 태강릉 |

○ 시험장소 선정 기준

- 컬링장 상황에 따라 변동 될 수 있음.
- 외부인의 접촉을 최소화 할 수 있는 장소 고려

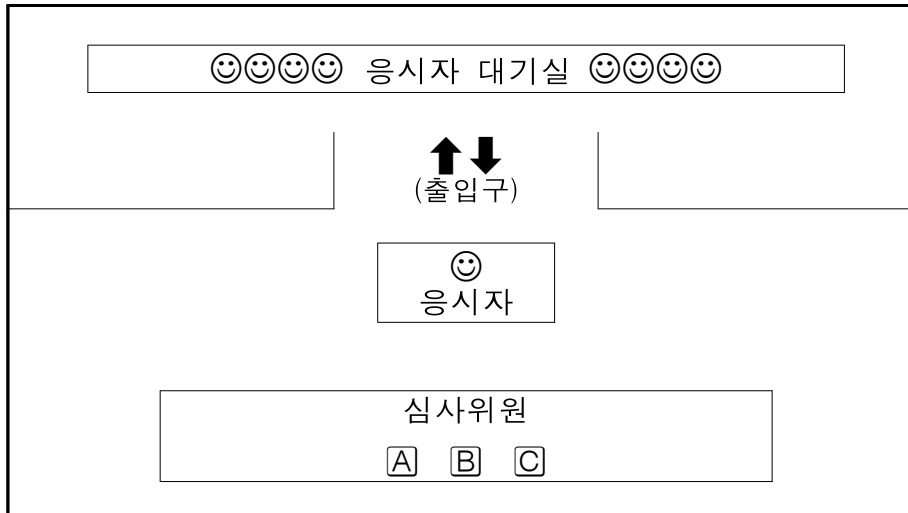
○ 장소운영 예상 도식도

- 실기 시험장 (예시)



※ 실기 응시 인원에 따라 1개~3개 시트로 탄력적 운영

- 구술 시험장 : 선수 대기실 및 사무실 등 활용



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 테이블, 시설 장비 및 카메라 등
- 지원자 준비사항 : 개인컬링장비

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 실내 마스크 착용
 - 손 소독 등 개인위생 철저
- 안전관리
 - 컬링장 내 안전규칙 철저

4. 실기평가 영역

- 기술분류
 - 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
 - 선정된 평가항목별 평가기준 작성

| 대분류 | 세부 기술 |
|------|-----------------------------------|
| 딜리버리 | ① 셋업자세 ② 슬라이딩 라인 ③ 슬라이딩 밸런스 |
| 릴리즈 | ① 인,아웃 턴 구분 ② 스톤핸들 그립 |

| 대분류 | 세부 기술 |
|-----|---|
| | ③ 스톤 클린 및 활성화 ④ 릴리즈 자세 ⑤ 회전 수 ⑥ 투구 |
| 웨이트 | ① 웨이트 구분 ② 웨이트 판단 |
| 샷 | ① 가드 ② 드로우 ③ 테이크 |
| 스위핑 | ① 스위핑 자세 ② 스위핑 압력과 속도 |

○ 실기평가 영역

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|--------------|---|---|
| 딜리버리 (20) | ① 셋업자세 ② 슬라이딩 라인 ③ 슬라이딩 밸런스 | ① 핵을 올바른 높이와 투구방향으로 설정하였는가? 스톤의 방향과 위치를 올바르게 설정하였는가? ② 슬라이딩시 몸과 스톤의 방향이 설정된 라인과 일치하는가? ③ 슬라이딩 풋과 트레일링 레그의 흔들림 없이 안정적인가? |
| 릴리즈 (20) | ① 인,아웃 턴 구분 ② 스톤핸들 그룹 ③ 스톤 클린 및 활성화 ④ 릴리즈 자세 ⑤ 회전 수 ⑥ 투구 | ① 인,아웃 턴 구분할수 있는가? ② 그룹의 방향과 위치를 올바르게 설정하였는가? ③ 스스로 스톤바닥면을 정돈할 수 있는가? ④ 릴리즈 후 팔로우 스루가 안정적으로 이루어지는가? ⑤ 심사위원이 지정한 샷 종류에 적합한 회전을 구사하는가? ⑥ 호그라인 도달 전 릴리즈가 이루어 지는가? |
| 웨이트 | ① 웨이트 구분 ② 웨이트 판단 | ① 목표 샷에 맞게 적절한 웨이트를 지시 할 수 있는가? ② 포지션별 위치(스킵, 투구자, 스위퍼)에서 적절한 웨이트 판단을 할 수 있는가? |
| 샷 | ① 가드 ② 드로우 ③ 테이크 | ① 샷 별 적절한 웨이트를 구사하는가? ② 3개의 샷 중 2개 이상의 샷을 성공할 수 있는가? (성공 범위는 현장설명) |
| 스위핑 | ① 스위핑 자세 ② 스위핑 압력과 속도 | ① 스위핑 동작에서 올바른 풋워크가 이루어 지는가? ② 브러시에 체중이 실린 상태에서 빠르게 스위핑을 할 수 있는가? |

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|--|
| 규정 | 40점 | · 경기운영 · 경기규정 · 반칙/페널티 · 시설/도구 |
| 지도방법 | 40점 | · 지도방법 · 지도자 철학 · 도핑, 윤리, (성)폭력예방 · 체력, 트레이닝, 상해, 영양, |
| 태도 | 20점 | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세 · 신념, 복장 · 용모 |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|-----------|-------------|----------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| (사)대한컬링연맹 | 02-419-6281 | www.koreacurling.org | 서울시 송파구 올림픽로 424 벨로드롬 105호 | curling@sports.or.kr |

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

| 구분 | 지역 | 점정일시 | 장 소 | 연락처 | 주 소 |
|-------|----|--------------------------------|----------------|---------------|-------------------------------|
| 2급 전문 | 경기 | 6.18(토) 09:00~18:00 | 경기대학교 수원캠퍼스 | 070-4466-8823 | 경기 수원시 영통구 광고산로 154-42 성신관 |
| 1급 생활 | 경기 | 6.19(일) 09:00~18:00 | 경기대학교 수원캠퍼스 | | |
| 2급 생활 | | 6.25(토)~6.26(일) 09:00~18:00 | 경기대학교 수원캠퍼스 | | |
| 유소년 | 전북 | 7.2(토)~7.3(일) 09:00~18:00 | 무주군민체육센터 | | 전북 무주군 무주읍 한풍루로 346-38 |
| 노인 | | 7.9(토)~7.10(일) 09:00~18:00 | 무주군민체육센터 | | |

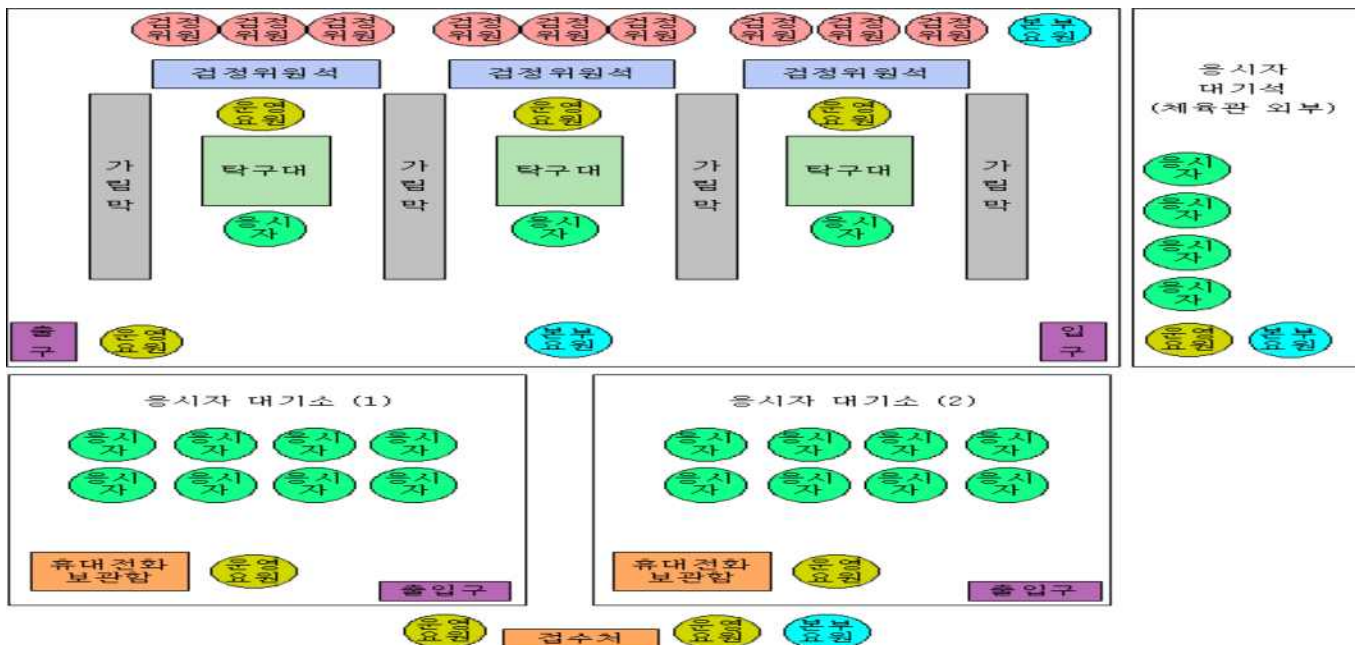
○ 시험장소 선정 기준

- 전문스포츠지도사는 1회 실시
- 생활스포츠지도사는 원하는 날짜(총 7일)를 선택하여 실기/구술검정에 응할 수 있도록 선정

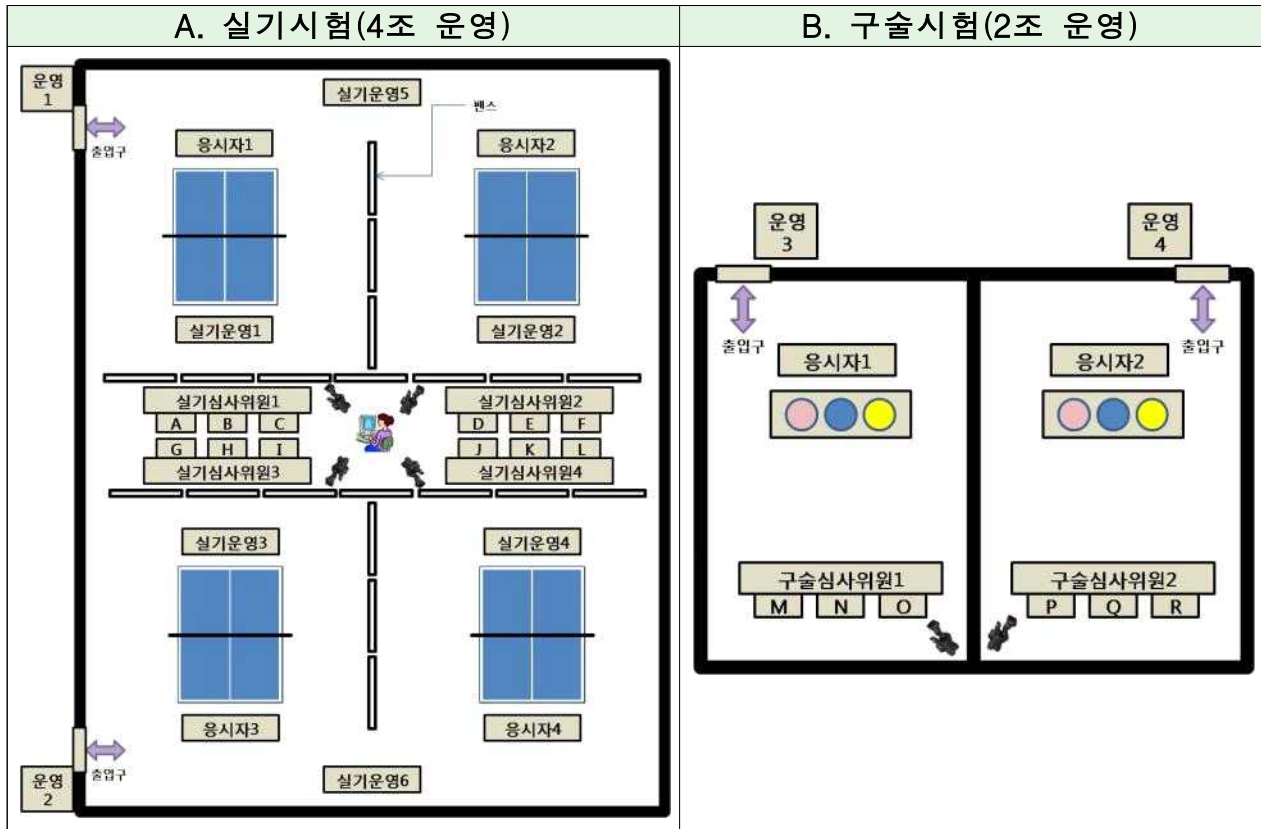
○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 11m × 11m, 2조 동시운영

- 실기 시험장 / 구술 시험장
- ※ 실기 응시 인원에 따라 1개~3개 코트로 탄력적 운영
- 실기 시험장 / 구술 시험장

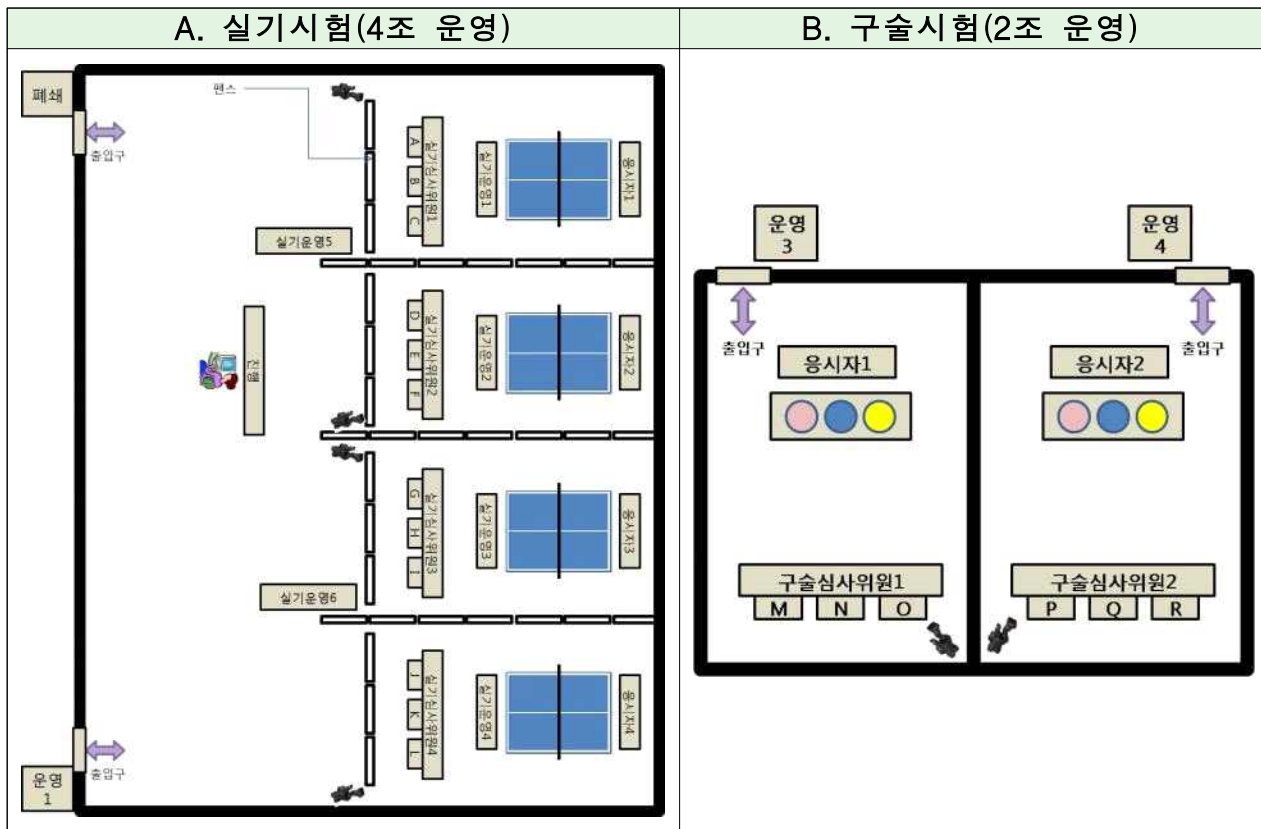
[배치도(안)] : 탁구 전문 2급



[배치도(안)] : 탁구 (1.2급 생활, 유소년, 노인스포츠)
(1안)



(2안)



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 탁구대일체, 탁구공, 등이름표, 안내판 등 준비물품
- 지원자 준비사항 : 개인 탁구라켓, 운동화, 운동복, 마스크

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 사전준비
 - * 손 소독제 비치, 시험장 주요 공간의 청소, 환기 강화
 - * 마스크 미착용 시 입장 불허 및 시험 응시 불가
 - * 응시자 이외의 외부인의 경우 시험장 출입 불가
- 출입관리
 - * 손 소독제 비치, 시험장 주요 공간의 청소, 환기 강화
 - * 마스크 미착용 시 입장 불허 및 시험 응시 불가
- 시험장
 - * 손 소독제 비치, 시험장 주요 공간의 청소, 환기 강화
 - * 마스크 미착용 시 입장 불허 및 시험 응시 불가
- 대기시간
 - * 마스크를 가급적 벗지 않고 서로 대화를 하지 않도록 조치
- 시험 종료 후 응시자 시험장 밖으로 즉시 퇴실 조치

○ 안전관리

- 시험장(실) 입실 전·후 및 시험시간 중 반드시 마스크 착용
- 마스크 미착용 시 시험장(실) 입장 불허 및 시험 응시 불가
- 주 출입구에서 손 소독제로 반드시 손 소독 후 입실
- 개인위생을 위해 손 씻기 철저, 기침예절 준수

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

| 대분류 | 세부 기술 |
|-----------|---|
| 탁구의 기초 기술 | 포핸드, 백핸드, 드라이브, 스매시, 풋워크, 쇼트, 서비스, 리시브, 커트 |
| 탁구의 응용기술 | 서비스 후 드라이브 등 연결 공격력, 리시브 후 공격력, 리시브 후 디펜스 포핸드 + 백핸드 연결력 |
| 라켓그립 | 펜홀드 그립, 세이크핸드 그립, 라켓 잡은 위치, 공을 칠 때 힘주는 포인트 포핸드/백핸드 서비스 회전성 넣을 때 그립(펜홀드, 세이크) |
| 기술 자세 | 움직임 / 중심이동 |
| 종합 평가 | 10:10 듀스 게임(2경기) |

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|-----------|--|---|
| 탁구의 기초 기술 | 스트로크 | ① 포핸드, 백핸드 ② 드라이브 ③ 스매시 |
| 탁구의 응용기술 | 서비스 후 드라이브 연결 공격력 리시브 후 공격력, 리시브 후 디펜스 포핸드+백핸드 연결력 | ① 풋워크 ② 서비스, 리시브 ③ 포핸드 백핸드 전환 |
| 라켓그립 | 펜홀드 잡는 법 세이크 잡는 법 | ① 라켓 잡는 위치 ② 공을 칠 때 힘주는 포인트 ③ 서비스 회전에 따라 그립 전향 위치 |
| 기술 자세 | 서비스 리시브시 자세 각 기술을 사용할 때 기본 자세 다리 스텝의 위치 | ① 공의 타점 ② 서비스, 리시브 위치 및 자세 ③ 스텝 |
| 종합평가 | 10:10 듀스게임(2경기) | ① 경기 운영면 |

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

| 영역 | 내용 | | 평가기준 |
|--------------------------------|------------------|---------------------|--|
| 1. 기본 (20점) | 스트 로크 (6점) | 포 핸 드 (3점) | ① 그림이 잘 잡혀 있는가? ② 백스윙에서 뒷발에 실렸던 체중을 임팩트에서 팔로우드루에 걸쳐 앞발 쪽으로 이동시키는가? ③ 허리 회전과 동시에 체중 이동이 이루어지고 있는가? ④ 스윙이 끝나고 처음의 기본자세로 돌아와 있는가? ⑤ 임팩트 순간까지 공을 보고 있는가? ⑥ 임팩트 후 라켓헤드가 충분히 돌아가 있는가? ⑦ 45°정도의 각도로 라켓을 쳐 올리고 있는가? |
| | | 백 핸 드 (3점) | ① 그림이 잘 잡혀 있는가? ② 타구대 끝에서 1~2m 정도 떨어진 위치에서 비스듬한 자세를 유지하고 있는가? ③ 백스윙은 재빨리 허리회전을 이용하여 온몸으로 공을 맞추고 있는가? ④ 타구 후 재빨리 팔꿈치로 원위치로 가져오는가? ⑤ 공을 스치듯이 쳐 올리고 있는가? ⑥ 라켓헤드를 먼저 돌리면서 힘 있는 스윙이 되는가? ⑦ 타구점은 오른쪽(왼쪽) 팔꿈치에서 잡고 있는가? |
| | 쇼트(6점) | | ① 지나치게 백스윙을 하고 있지 않은가? ② 다리의 위치는 엔드라인과 평행하게 되어 있는가? ③ 타구 순간에 턱이 들리지 않은가? ④ 반구한 공은 너무 높지 않은가? ⑤ 타구 순간까지 공을 주시하고 있는가? ⑥ 쇼트 타법의 스윙 흐름을 이해하고 있는가? |
| | 스텝(8점) | | ① 타구를 하면서 옆으로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ② 타구를 하면서 앞뒤로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ③ 타구를 하면서 백핸드에서 코너로 이동하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? ④ 타구를 하면서 측면 크로스오버하는 투스텝을 제대로 하고 있는가? |
| 2. 서비스 및 리시브 (20점) | 서비스 (10점) | | ① 포핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 무회전 서브 등을 할 수 있는가? ② 백핸드 커트서브, 사이드 스피너브, 무회전 서브 등을 할 수 있는가? ③ 서브의 강도는 어떠한가? |
| | 리시브 (10점) | | ① 포핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스피너브, 무회전 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ② 백핸드로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스피너브, 무회전 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? ③ 미들부분으로 오는 상대방의 커트서브, 사이드스피너브, 무회전 서브 등에 리시브는 정확하게 수행하는가? |

* 평가기준에 따른 세부 배점표

5. 구술평가 영역

- 평가항목 : 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

| 영역/분야 | 문제(평가내용) |
|-------------|---------------------------------|
| 1. 규정(40) | |
| - 시설/도구 | 도구(재질), 네트어셈블리 규격, 공의 규격 등 |
| - 경기운영 | 경기방식(촉진제도, 단체전 선수구성, 11점제 방식 등) |
| - 반칙/패널티 | 서브 반칙, 금지된 행위 등 |
| - 최신규정 | 서버의 의무, 부정 서비스 심판 제재 등 |
| 2. 지도방법(40) | |
| - 이해능력 | 탁구관련 전반적인 이해 |
| | 과학이론 기본 및 이해 |
| | 생활체육지도자로서의 이해 |
| - 지도방법 | 초보자 지도법, 스트로크/커트 등 |
| | 유소년 발육·발달 단계에 따른 지도방법 |
| | 노인의 신체적·정신적 변화에 따른 지도방법 |
| 3. 태도(20) | |
| - 태도 | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

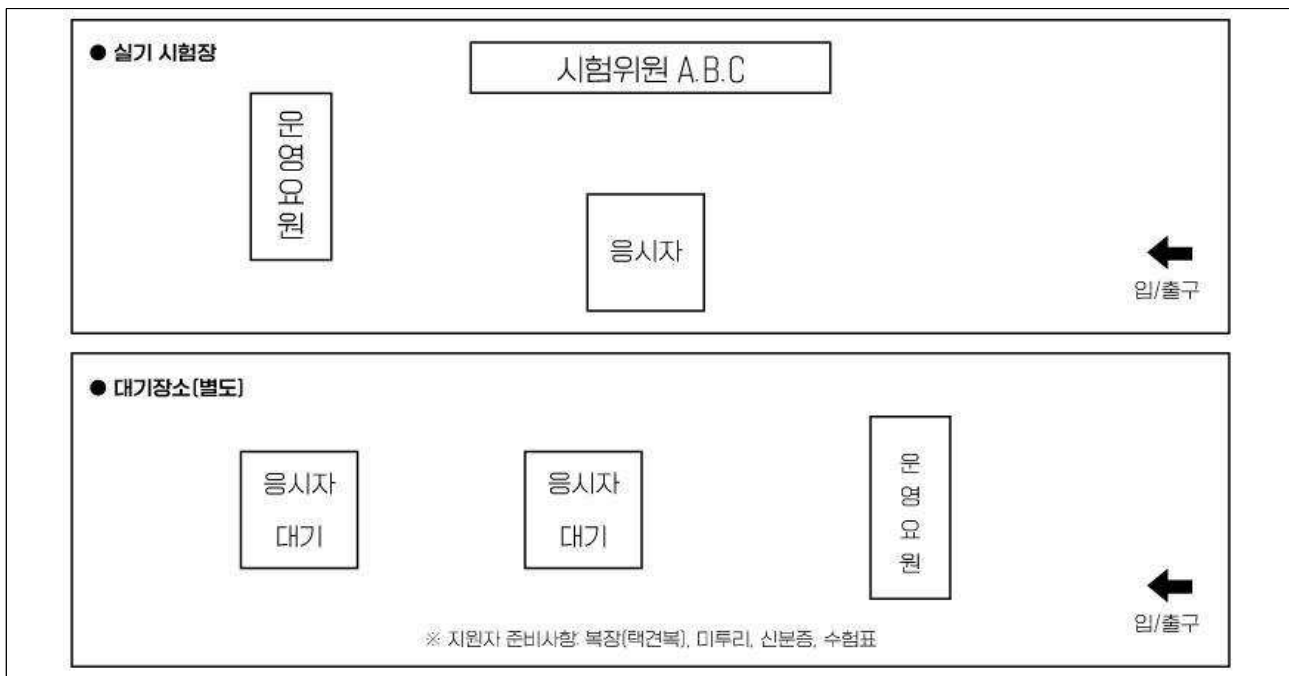
| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|-----------|---------------|---|------------------------------------|-----------------------------|
| (사)대한탁구협회 | 070-4466-8823 | http://koreatta.sports.or.kr | 서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽컨벤션센터 1층 | reese_h@naver.com |

1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

| 구분 | 지역 | 검정일시 | 장 소 | 연락처 | 주 소 |
|-----------------|----|---------------------------------|---------------|--------------|------------------------|
| 2급 전문, 1급 생활 | 경기 | 2022.06.25.(토) (10:00~12:00) | 성남택견 스포츠클럽 | 031-713-2720 | 경기도 성남시 분당구 미금로 121 |
| 2급 생활 | 경기 | 2022.06.25.(토) (14:00~16:00) | 성남택견 스포츠클럽 | 031-713-2720 | 경기도 성남시 분당구 미금로 121 |
| 유소년 노인 | 경기 | 2022.07.02.(토) (10:00~16:00) | 성남택견 스포츠클럽 | 031-713-2720 | 경기도 성남시 분당구 미금로 121 |

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 8m × 8m, 1조



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 테이블보, 매트, 채점표 등 행정업무 관련
- 지원자 준비사항 : 복장(택견복), 미투리, 신분증, 수험표

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

1) 사전준비

- 감염관리 총괄 담당을 지정하여 코로나19 예방 및 관리 책임성 부여
- 감염병 관리전담자(증상 모니터링 및 신고접수, 시험장 내 위생물품 비치 파악 등)를 지정하여 시험장 관리
- 의심환자(의사환자, 조사대상 유 증상자) 등 발생 시 즉시 대응하기 위해 분당구 보건소 연락망 사전 확인
- 응시자 중 발열, 호흡기 증상 등 발생 시 지자체와 연계할 수 있는 핫라인 구축
- 시험관리자 및 운영요원 대상 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침 예절 등 행동 수칙 교육 및 숙지
- 손 씻기, 기침 예절 등 코로나 19 예방 수칙 등 각종 홍보물 시험장 내 주요 장소에 부착

2) 청소·소독 방법

- 청소·소독 전 과정 중 환기를 위한 창문열기
- 알콜스프레이(소독제)를 사용하여 자주 사용하는 부위 소독
- 소독제로 천(형걸 등)을 적신 후 손길이 닿는 벽면과 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정 시간 이상 유지 후 깨끗한 물로 적신 천(형걸 등)으로 표면을 닦음(자격검정 전·후 수시로 실시)

3) 손 위생 방법

- 시험장 근처 화장실 등에 손 세정제(액체비누), 손 소독제(알코올 70% 이상)와 종이타월 등을 충분히 비치
- 비누를 이용한 경우 30초 이상 손 씻기

4) 체온 검사, 마스크 착용 및 거리 두기 준수

- 입실 전 체온계를 이용한 체온측정(유 증상자 해당 여부 확인)
- 유 증상자의 경우 별도의 장소로 분리
- 점정에 참여하는 모든 인원(심사위원, 지원자, 행정인력 등)은 마스크 착용
- 심사위원 사이, 심사위원과 지원자 사이의 거리는 2m를 기준으로(최소 1.5m) 자리배치 (거리 두기 지침 준수)

5) 안내문 고지

- 시험장 출입 불가 대상 안내문 사전 공지

<시험장 출입 금지 안내>

- ① 시험 감독관, 관리자 및 운영요원 등
 - 최근 14일 이내 해외 방문하거나, 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우
 - 환자, 의사환자 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자
- ② (응시자)환자, 의사환자 및 감염병의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자
 - 환자의 접촉자 중 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자

<사전 고지사항>

- ① (시험 관리자 및 운영요원 등) 최근 14일 이내 해외 방문력이 있거나 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있는 경우 업무배제
- ② (출입금지) 환자 및 감염병 의심자 등 격리대상자는 시험장 출입금지
- ③ (유 증상자) 시험 당일 유 증상자는 응시 제한 조치, 다만 불가피한 경우 별도 지정된 시험실/화장실을 이용해야 하고, 시험 종료 후 보건소의 지침에 따라 조치됨을 안내
- ④ (응시자 및 감독관) 출입 시 발열 및 호흡기 증상체크, 시험 중 전원 마스크 착용, 철저한 손 씻기 등을 실시
 - 시험 시행일로부터 14일간 증상 모니터링이 필요함을 안내
 - 시험시간에 점심이 포함되면 도시락, 개인 음용수 준비 고지

6) 시험 종료 후

- 시험을 마친 사람부터 퇴실을 허용, 수험번호에 따라 바로 퇴실

- 시험 종료 후 한번에 많은 응시자가 시험장을 나가지 않도록 조치
- 시험에 참여한 시험 감독관, 운영요원 등은 시험 시행일로부터 14일간 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)을 모니터링하여 증상 발생 시 질병관리본부콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의
- 시험감독관은 일회용 장갑을 착용하고 답안지를 수거하며 채점요원은 보건용 마스크, 일회용 장갑을 착용하고 실시
- 채점 작업일로부터 14일간 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)을 모니터링하여 증상 발생 시 질병관리본부 콜센터(☎1339, 지역번호+120) 또는 보건소로 문의

○ 안전관리

- 1) 응시자 전원 스포츠안전재단 보험 가입
- 2) 시험장 매트 설치(8m*8m)
- 3) 시험 조별 운영
 - 응시자 간 1.5m간격 유지

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

| 대분류 | 소분류 | 세부 기술(내용) |
|----------|------|--|
| 기본 거리 | 앞엿거리 | 오금치기, 무릎치기, 저기기, 발채기, 무릎채기, 발너울대기, 안너울대기, 허리찾기 |
| | 품밟기 | 빋밟기, 길게 밟기, 눌러 밟기, 제 품밟기 |
| | 딴죽 | 회목치기, 발장치기, 학치지르기, 안짱걸이, 낚시걸이, 짝음다리 |
| | 차기 | 제겨차기, 내지르기, 두름치기, 걸치기, 발따귀, 가로지르기 |
| | 손질 | 회목잡이, 칼잡이, 빋장붙이기, 떼밀기 |
| 맞대거리 | | 딴죽메기기, 차기메기기, 덧메기기, 딴죽받기, 차기받기 |
| 홀새김 | | 홀새김첫단, 홀새김두단, 홀새김석단, 홀새김녁단, 본때 8마당, 연단18수 |
| 겨루기 | 경기 | 발등밟기, 딴지태, 겹기, 난겹기 |
| | 심판법 | 경기진행 |

○ 실기평가 영역

- 2급 전문, 1급 생활 스포츠지도사

| 영역 | 평가내용 | 평가기준 |
|--------------|--|---|
| 앞엿거리 (10) | <ul style="list-style-type: none"> - 앞엿거리 8가지 (오금치기→무릎치기→저기기→발재기→무릎재기→발너울대기→안너울대기→허리찾기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 동작과 순서를 숙지하고 있는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 • 동작을 할 때 시선의 위치가 정확한가 • 굽실과 능청이 조화롭게 이루어지는가 |
| 기본거리 (10) | <ul style="list-style-type: none"> - 품밟기 4가지 (빗밟기→길게밟기→눌러밟기→제 품밟기) - 활개질 2가지 (흔들기→눈끔적임) - 탄죽 6가지 (회목치기→발장치기→학치지르기→안짱걸이→낙시걸이→깎음다리) - 차기 6가지 (제겨차기→내지르기→두름치기→결치기→발따귀→가로지르기) - 손질 4가지 (회목잡이→칼잡이→빗장붙이기→떼밀기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 기술을 정확하게 이해하고 있는가 • 동작과 순서를 정확하게 숙지하고 있는가 • 목표지점을 정확하게 공격하는가 • 차기, 손질의 궤적이 정확한가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 |
| 홀새김 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 홀새김첫단~홀새김넉단(4가지) - 본때 8마당 | <ul style="list-style-type: none"> • 홀새김의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 탄죽, 차기 동작에 연계된 손질이 정확하게 이루어지는가 • 홀새김 동작 방향 및 경로가 정확하게 이루어지는가 • 동작을 할 때 시선의 위치가 정확한가 • 솟구친 발질 시 디딤발을 허공에 두고 찰는가 • 솟구친 발질에 대한 착지가 안정적으로 이루어지는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 |
| 맞대거리 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 탄죽메기기~차기받기(4가지) | <ul style="list-style-type: none"> • 각 맞대거리에 대한 개념을 잘 이해하고 있는가 • 목표지점을 정확하게 공격하는가 • 공격에 대한 정확한 대응이 이루어지는가 • 공격에 맞게 되받기가 잘 이루어지는가 • 상대와의 합이 조화롭게 이루어지는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 |
| 경기 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 겨루기(4가지) | <ul style="list-style-type: none"> • 겨루기 진행 시 품밟기와 대접이 잘 이루어지는가 • 상대방의 기술을 파악하고 그에 따른 대응 기술을 잘 구사하고 있는가 • 탄죽과 차기를 적절히 활용하여 기술을 구사 하는가 |
| 지도법 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 심판법(경기진행) - 겨루기지도 가. 맨몸 지도(기술 구사, 설명 등) 나. 도구 지도(미트 등) | <ul style="list-style-type: none"> • 타격과 눌질러차기에 대한 개념을 잘 이해하고 있는가 • 것기의 개념에 대해 잘 이해하고 있는가 • 경기룰을 잘 숙지하고 있는가 • 지도하는 기술에 대해 잘 이해하고 있는가 |

- 2급 생활 스포츠지도사

| 영역 | 평가내용 | 평가기준 |
|--------------|--|---|
| 앞엿거리 (10) | <ul style="list-style-type: none"> - 앞엿거리 8가지 (오금치기→무릎치기→저기기→발재기→무릎재기→발너울대기→안너울대기→허리잡기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 동작과 순서를 숙지하고 있는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 • 동작을 할 때 시선의 위치가 정확한가 • 굽실과 능청이 조화롭게 이루어지는가 |
| 기본거리 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 품밟기 4가지 (빗밟기→길게밟기→눌러밟기→제 품밟기) - 활개질 2가지 (흔들기→눈끔적이) - 뜀죽 6가지 (회목치기→발장치기→학치지르기→안짱걸이→뉘시걸이→깎음다리) - 차기 6가지 (제겨차기→내지르기→두름치기→걸치기→발따귀→가로지르기) - 손질 4가지 (회목잡이→칼잡이→빗장붙이기→떼밀기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 기술을 정확하게 이해하고 있는가 • 동작과 순서를 정확하게 숙지하고 있는가 • 목표지점을 정확하게 공격하는가 • 차기, 손질의 궤적이 정확한가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 |
| 홀새김 (30) | <ul style="list-style-type: none"> - 홀새김첫단~홀새김넉단(4가지) - 연단18수 | <ul style="list-style-type: none"> • 홀새김의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 뜀죽, 차기 동작에 연계된 손질이 정확하게 이루어지는가 • 홀새김 동작 방향 및 경로가 정확하게 이루어지는가 • 동작을 할 때 시선의 위치가 정확한가 • 숫구친 발질 시 디딤발을 허공에 두고 찌는가 • 숫구친 발질에 대한 착지가 안정적으로 이루어지는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 • 연단18수의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 호흡과 동작이 일치하는가 • 동작과 순서를 숙지하고 있는가 • 동작을 할 때 시선처리가 자연스럽게 되는가 • 굽실과 능청이 잘 이루어 지는가 |
| 지도법 (30) | <ul style="list-style-type: none"> - 기본거리 지도법 - 홀새김 지도법 | <ul style="list-style-type: none"> • 지도하고자 하는 동작의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 지도하고자 하는 동작에 대해 설명이 잘 이루어지고 있는가 • 동작에 대한 구령이 잘 이루어지는가 |

- 유소년스포츠지도사

| 영역 | 평가내용 | 평가기준 |
|--------------|--|---|
| 앞엿거리 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 앞엿거리 8가지 (오금치기→무릎치기→저기기→발재기→무릎재기→발너울대기→안너울대기→허리잡기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 동작과 순서를 숙지하고 있는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 • 동작을 할 때 시선의 위치가 정확한가 • 굽실과 능청이 조화롭게 이루어지는가 |
| 기본거리 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 품밟기 4가지 (빋밟기→길게밟기→눌러밟기→제 품밟기) - 활개질 2가지 (흔들기→눈끔적이) - 탄죽 6가지 (회목치기→발장치기→학치지르기→안짱걸이→낙시걸이→깎음다리) - 차기 6가지 (제겨차기→내지르기→두름치기→결치기→발따귀→가로지르기) - 손질 4가지 (회목잡이→칼잡이→빋장붙이기→떼밀기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 기술을 정확하게 이해하고 있는가 • 동작과 순서를 정확하게 숙지하고 있는가 • 목표지점을 정확하게 공격하는가 • 차기, 손질의 궤적이 정확한가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 |
| 홀새김 (30) | <ul style="list-style-type: none"> - 홀새김첫단~홀새김넉단(4가지) | <ul style="list-style-type: none"> • 홀새김의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 탄죽, 차기 동작에 연계된 손질이 정확하게 이루어지는가 • 홀새김 동작 방향 및 경로가 정확하게 이루어지는가 • 동작을 할 때 시선의 위치가 정확한가 • 솟구친 발질 시 디딤발을 허공에 두고 찢는가 • 솟구친 발질에 대한 착지가 안정적으로 이루어지는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 |
| 지도법 (30) | <ul style="list-style-type: none"> - 기본거리 지도법 - 홀새김 지도법 | <ul style="list-style-type: none"> • 지도하고자 하는 동작의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 지도하고자 하는 동작에 대해 설명이 잘 이루어지고 있는가 • 동작에 대한 구령이 잘 이루어지는가 |

- 노인스포츠지도사

| 영역 | 평가내용 | 평가기준 |
|--------------|--|--|
| 앞엿거리 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 앞엿거리 8가지 (오금치기→무릎치기→저기기→발재기→무릎재기→발너울대기→안너울대기→허리잡기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 동작과 순서를 숙지하고 있는가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 • 동작을 할 때 시선의 위치가 정확한가 • 굽실과 능청이 조화롭게 이루어지는가 |
| 기본거리 (20) | <ul style="list-style-type: none"> - 품밟기 4가지 (빋밟기→길게밟기→눌러밟기→제 품밟기) - 활개질 2가지 (흔들기→눈끔적이) - 띠죽 6가지 (회목치기→발장치기→학치지르기→안짱걸이→낙시걸이→깎음다리) - 차기 6가지 (제겨차기→내지르기→두름치기→결치기→발따귀→가로지르기) - 손질 4가지 (회목잡이→칼잡이→빋장붙이기→떼밀기) ※ 좌우 2회 수행 | <ul style="list-style-type: none"> • 기술을 정확하게 이해하고 있는가 • 동작과 순서를 정확하게 숙지하고 있는가 • 목표지점을 정확하게 공격하는가 • 차기, 손질의 궤적이 정확한가 • 기합과 동작의 조화가 잘 이루어지는가 |
| 홀새김 (30) | <ul style="list-style-type: none"> - 연단18수 | <ul style="list-style-type: none"> • 연단18수의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 호흡과 동작이 일치하는가 • 동작과 순서를 숙지하고 있는가 • 동작을 할 때 시선처리가 자연스럽게 되는가 • 굽실과 능청이 잘 이루어 지는가 |
| 지도법 (30) | <ul style="list-style-type: none"> - 기본거리 지도법 - 홀새김 지도법 | <ul style="list-style-type: none"> • 지도하고자 하는 동작의 개념을 잘 이해하고 있는가 • 지도하고자 하는 동작에 대해 설명이 잘 이루어지고 있는가 • 동작에 대한 구령이 잘 이루어지는가 |

5. 구술평가 영역

- 평가항목 : 규정 2개(40점), 지도방법 2개(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)
- 구술평가 영역

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|---|
| 규정 | 40점 | ① 택견의 역사 ② 택견의 철학 ③ 택견 경기규칙 1) 경기장 규격 2) 복장 3) 경기시간 4) 심판 승패 판정 5) 경기 전개(체급, 종류, 방식) 6) 행위 규정 ④ 택견 용어 1) 기본 기술 명칭 2) 겨루기 기술 명칭 |
| 지도방법 | 40점 | ① 기술 지도에 대한 설명(1:1 지도법 / 1:다수 지도법) 1) 품밟기 지도 2) 띠죽, 차기 지도 3) 흘새김 지도 4) 맞대거리 지도 ② 겨루기 기술지도 설명(1:1 지도법 / 1:다수 지도법) 1) 맨몸 겨루기 기술 지도 2) 도구를 사용한 겨루기 지도 ③ 경연대회 지도방법 1) 개인전 경연대회 지도 2) 팀전 경연대회 지도 ④ 대상에 따른 지도방법 1) 전문선수 2) 생활 3) 유소년 4) 노인 |
| 태도 | 20점 | 복장 및 용모, 질문에 대한 이해와 내용표현력, 답변에 대한 태도 및 성실도, 지도자의 자질 자세, 신념, 지도철학 |

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.

니다.

- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|----------|--------------|-----------------------|--|-----------------------------|
| (사)대한태권회 | 02-2202-2707 | www.koreataekkyon.com | 서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원 테니스장 107호 | taekkyon@sports.or.kr |

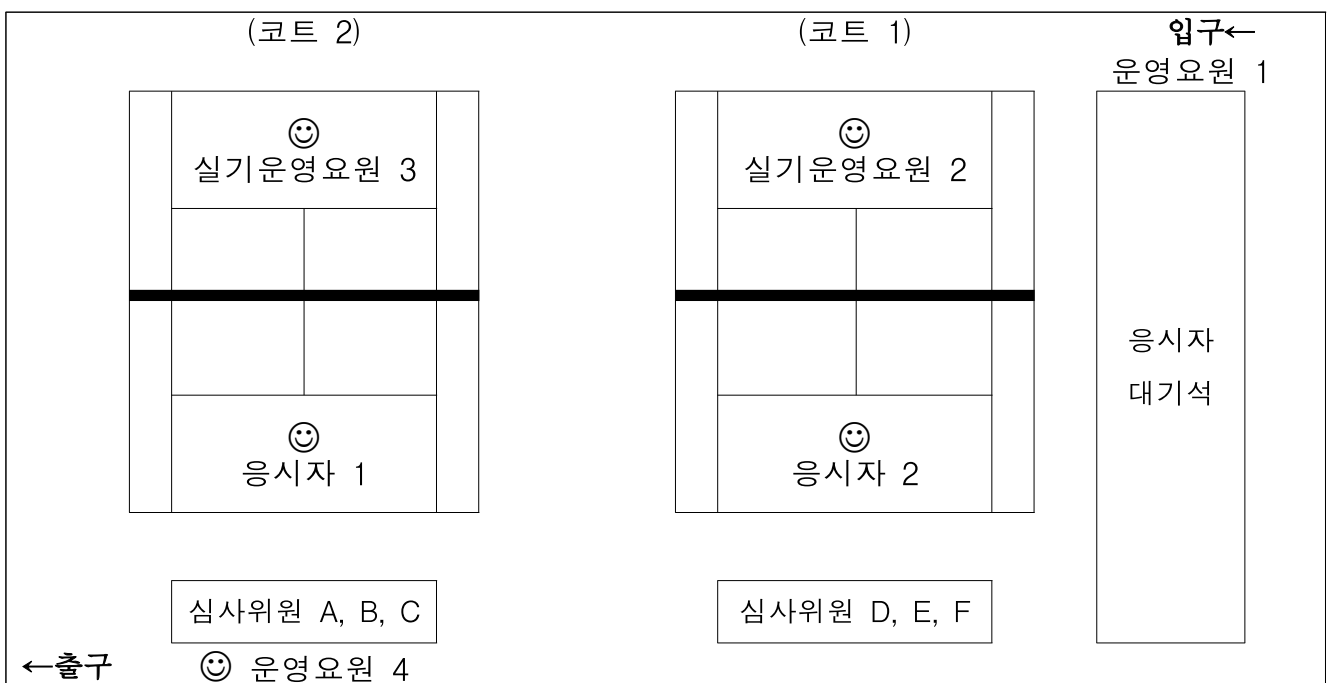
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

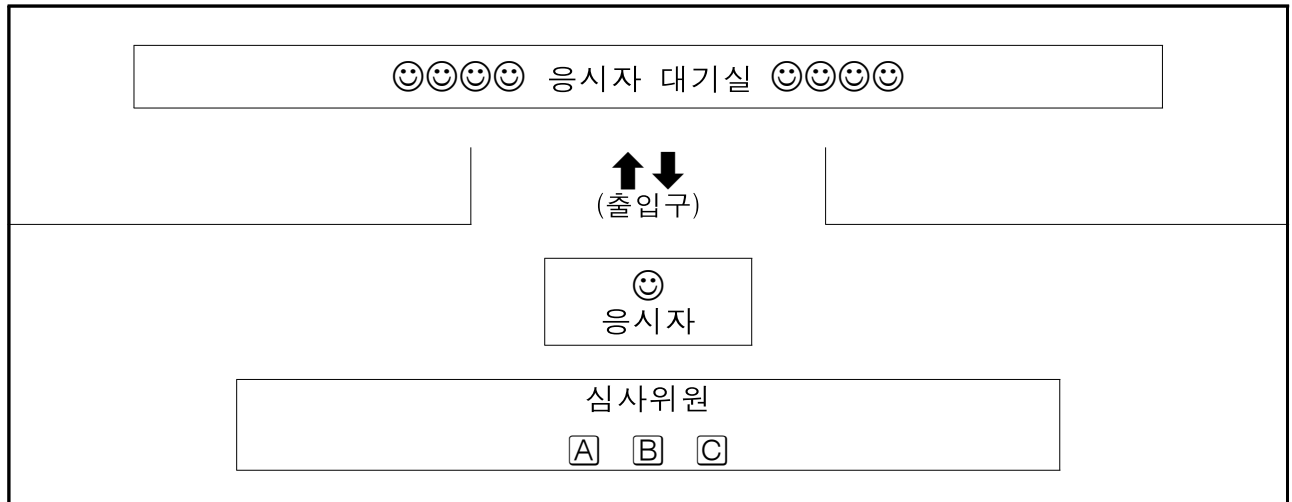
| 구분 | 지역 | 검정일시 | 장소 | 연락처 | 주소 |
|-------|----|------------------|-----------------|--------------|---------------------|
| 2급 전문 | 인천 | 7. 2(토) 10:00 | 인천열우물테니스장 | 032-715-6216 | 인천시 부평구 열우물로 164 |
| | 경북 | 7. 3(일) 10:00 | 김천스포츠타운 테니스장 | 054-687-9111 | 경북 김천시 운동장길 1 |
| 1급 생활 | 인천 | 7. 1(금) 10:00 | 인천열우물테니스장 | 032-715-6216 | 인천시 부평구 열우물로 164 |
| 2급 생활 | 경북 | 7. 4(월) 10:00 | 김천스포츠타운 테니스장 | 054-687-9111 | 경북 김천시 운동장길 1 |
| | 인천 | 7. 1(금) 10:00 | 인천열우물테니스장 | 032-715-6216 | 인천시 부평구 열우물로 164 |
| 유소년 | 경북 | 7. 4(월) 10:00 | 김천스포츠타운 테니스장 | 054-687-9111 | 경북 김천시 운동장길 1 |
| | 인천 | 7. 1(금) 10:00 | 인천열우물테니스장 | 032-715-6216 | 인천시 부평구 열우물로 164 |
| 노인 | 경북 | 7. 4(월) 10:00 | 김천스포츠타운 테니스장 | 054-687-9111 | 경북 김천시 운동장길 1 |
| | 인천 | 7. 1(금) 10:00 | 인천열우물테니스장 | 032-715-6216 | 인천시 부평구 열우물로 164 |

○ 장소운영 예상 도식도 : 조별 코트규격 11m × 11m, 2조 동시운영

- 실기 시험장 : 테니스장



- 구술 시험장: 시험장명



2. 실기점정 소요장비

- 주관단체 준비사항 :

| 구분 | 부착물 | 비고 |
|------|--------------------------------------|-----------|
| 부착물 | 체육지도자 실기·구술 시험장 표지판 | 시험장 정문 |
| | 실기시험 수험자 유의사항 | 수험자 대기실 |
| | 종목별 시험장 (통제구역) | 시험장 입구 |
| | 유도 표시(화살표) | 적정 위치 |
| | 시험본부 | 시험본부 입구 |
| 검정용품 | 수험자 명부 | 심사위원당 1부씩 |
| | 실기시험 심사항목 및 채점기준표 | 심사위원당 1부씩 |
| | 구술시험 문제리스트 및 모범답안 | 심사위원당 1부씩 |
| | 채점표 양식 | |
| | 시행결과 보고서 | |
| | 시험위원 서약서 및 수당 지급명세서 | |
| | 검정업무일지 | |
| | 부정행위자 확인서 | |
| | 시험위원 표찰 (본부요원, 감독위원, 관리위원, 관리원 등) | |
| | 사무용품(필기구 및 문구류 등) | |
| | 테니스볼 | |
| | 마이크, 앰프 | 필요시 |

- 지원자 준비사항 : 테니스라켓, 테니스화, 운동복

3. 방역 및 안전관리 대책

○ 방역관리

- 마스크 미착용시 시험장 출입불가
- 점정장소 출입대장 (발열체크) 작성
- 유증상자(37.5도 이상) 응시 불가
- 시험장소 시설 방역 (예산지원시)
- 사용구역별 손소독제 설치
- 시험위원, 진행요원 코로나19-대응 교육 실시

○ 안전관리

- 주최자배상책임공제 보험 가입
- 시험장 내 비상약품 구비

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

| 대분류 | 세부 기술 |
|------|--|
| 서브 | 플랫 서브, 톱스핀 서브, 슬라이스 서브 (토스→컨택트 지점→스윙) |
| 스트로크 | 포핸드 스트로크, 백핸드 스트로크, 드롭샷, 앵글샷, 로브 (백스윙→스탠스→컨택트 지점→피니시) |
| 발리 | 포핸드 발리, 백핸드 발리, 하이발리, 드롭발리 (백스윙→스탠스→컨택트 지점→피니시) |
| 스매싱 | 오버헤드 스매싱, 백핸드 스매싱 (백스윙→스탠스→컨택트 지점→피니시) |
| 응용기술 | 서브앤 발리 |

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사




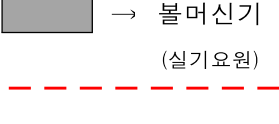




| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|--------|--------------------------|--|
| 서브 | 플랫, 탑스핀, 슬라이스서브 (10점) | ① 안정성 ② 충분한 스핀량 ③ 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 |
| 스트로크 | 포핸드 스트로크 (10점) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 ③ 파워 |
| | 백핸드 스트로크 (10점) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 ③ 파워 |
| 앵글샷 | 포핸드 / 백핸드 앵글샷 (10점) | ① 안정성 ② 각도 |
| 슬라이스 샷 | 백핸드 슬라이스 샷 (10점) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 |
| 발리 | 하프발리 (포핸드/백핸드) (10점) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 |
| | 드롭발리 (포핸드/백핸드) (10점) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 |
| 스매시 | 오버헤드 / 백핸드 스매싱 (10) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 ③ 파워 |
| 로브 | 탑스핀 로브 (10점) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 |
| 드롭샷 | 드롭샷 (10점) | ① 안정성 ② 코트 내 샷 낙하점 조절 능력 |
| 실기점수 | 70 / 100 이상 합격 | |

- 1급·2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|---------------|-------------------|---|
| 서브 (20점) | 스탠스 (5점) | ① 서브를 넣기 위한 양 발의 넓이는 안정적인 간격을 유지하고 있는가? ② 토스 후 스탠스는 동적안정자세를 취하고 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 토스 (5점) | ① 토스 후 컨택트 시 신체가 모두 위쪽 방향으로 퍼지게 되는 위치에 던져 졌는가? ② 토스 후 토스한 손은 팔을 펴서 볼을 지적하는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 백스트레칭 포지션 (5점) | ① 라켓을 잡은 손목이 귀 근처에 오게 한 후에 라켓 헤드를 등 뒤로 떨어뜨리는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 컨택트 및 피니시 (5점) | ① 컨택트 시 몸통이 시계 반대 방향으로 회전하며 무게 중심축이 앞발로 향하는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| 스트로크 (20점) | 백스윙 (5점) | ① 응시자 코트에 볼이 닿기 전에 백스윙을 하는가? ② 상체는 스윙하기 전 반대편 등이 보이는가? ③ 몸의 무게 중심축은 뒷발에 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 포워드스윙 (5점) | ① 포워드 스윙 시 무게 중심축은 앞발로 옮겨지는가? ② 손목은 뒤쪽 방향으로 젖혀 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 컨택트 (5점) | ① 컨택트 지점이 신체 중심축 앞이 되는가? ② 컨택트 시 라켓 면이 흔들리는가? ③ 상체가 팔보다 먼저 돌아가는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 팔로우드루 (5점) | ① 팔로우드루의 스윙 궤적이 짧지 않은가? ② 무릎이 컨택트보다 먼저 펴지지 않는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |

| | | |
|--------------|-----------------|--|
| 발리 (20점) | 백스윙 (5점) | ① 백스윙 시 라켓이 어깨보다 뒤로 가지 않는가? ② 상체가 흔들리는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 포워드스윙 (5점) | ① 라켓면이 일정하게 아래 방향으로 스윙되는가? ② 손목은 고정되어 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 컨택트 (5점) | ① 양쪽 어깨 연장선 앞쪽에서 컨택트 되는가? ② 컨택트 시 시선이 볼에 고정 되어 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 팔로우tm루 (5점) | ① 디디는 앞발의 위치까지 팔로우스루 되는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| 스매싱 (20) | 풋워크 (5점) | ① 양 어깨의 연장선이 네트와 수직을 이루고 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 백스윙 (5점) | ① 왼(오른) 손은 볼을 지적하고 있는가? 아주 능숙(5), 능숙(4), 보통(3), 약간 미숙(2), 미숙(1) |
| | 타점 (10점) | ① 머리 전방 위에서 컨택트 하는가? 아주 능숙(10), 능숙(8), 보통(6), 약간 미숙(4), 미숙(2) |
| 응용기술 (20) | 서브앤 발리 (20점) | ① 서브 후 네트에 대시하는 방향은 올바른가? ② 네트에 대시할 때 풋워크는 올바른가? ③ 서비스 리턴 후 포핸드 & 백핸드 발리 연결은 자연스러운가? 아주 능숙(20), 능숙(16), 보통(12), 약간 미숙(8), 미숙(4) |

2 응용 실기 (1, 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사)

| 응용 실기검정 평가 방법(1급, 2급 생활, 유소년, 노인) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|----------|---------|--|--|-------|----|----|---------|------------|----|----|---------|------------|----|----|---------|----------|----|----|---------|----------|----|----|---------|--------|----|----|---------|-----------|--|--|--|--|
| <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  → 응시자(스트로크) </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  응시자(발리, 스매싱) </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  → 1번째 바운드 </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  → 2번째 바운드 </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  서브 응시자 위치 선택 </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  → 1번째 바운드 </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  → 2번째 바운드 </div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 10px;">  X 2 </div> | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #cccccc;"> <th colspan="4" style="text-align: center; padding: 5px;">점수 산출 방법</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">1. 서브</td> <td style="padding: 5px;">4점</td> <td style="padding: 5px;">만점</td> <td style="padding: 5px;">4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">2. 포핸드스트로크</td> <td style="padding: 5px;">4점</td> <td style="padding: 5px;">만점</td> <td style="padding: 5px;">4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">3. 백핸드스트로크</td> <td style="padding: 5px;">4점</td> <td style="padding: 5px;">만점</td> <td style="padding: 5px;">4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">4. 포핸드발리</td> <td style="padding: 5px;">4점</td> <td style="padding: 5px;">만점</td> <td style="padding: 5px;">4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">5. 백핸드발리</td> <td style="padding: 5px;">4점</td> <td style="padding: 5px;">만점</td> <td style="padding: 5px;">4볼(16점)</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">6. 스매싱</td> <td style="padding: 5px;">4점</td> <td style="padding: 5px;">만점</td> <td style="padding: 5px;">5볼(20점)</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center; padding: 10px;">총 100점 만점</td> </tr> </tbody> </table> <div style="margin-top: 20px;"> <p>* 점수는 첫 번째 바운드 점수에 두 번째 바운드 지점에 따라 더하거나 곱하기를 한다.</p> <p>* 생체 1급은 응시자가 서브를 제외하고 난이도에 의해 움직이며 실기시험을 본다.</p> </div> | 점수 산출 방법 | | | | 1. 서브 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | 2. 포핸드스트로크 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | 3. 백핸드스트로크 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | 4. 포핸드발리 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | 5. 백핸드발리 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | 6. 스매싱 | 4점 | 만점 | 5볼(20점) | 총 100점 만점 | | | | |
| 점수 산출 방법 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. 서브 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. 포핸드스트로크 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. 백핸드스트로크 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. 포핸드발리 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. 백핸드발리 | 4점 | 만점 | 4볼(16점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. 스매싱 | 4점 | 만점 | 5볼(20점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 총 100점 만점 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5. 구술평가 영역

| 영역 | 분야 | 문제(평가내용) 예시 |
|-----------------|---------|--|
| 1. 규정 (40) | 시설/도구 | 코트의 종류, 규격, 퍼머넌트 픽스처 등 |
| | 경기운영 | 서비스 렛, 엔드체인지, 토너먼트와 라운드로빈 등 타이브레이크 세트, 볼 체인지 타임 등 |
| | 반칙/페널티 | 폴트, 금지 약물, 코드 바이레이션 등 토일렛 브레이크와 탈의타임, 타임 바이레이션 등 |
| | 최신규정 | 코칭 제한 요소 등 |
| 2. 지도방법 (40) | 도구 | 테니스 라켓, 볼, 신발, 의류 등 장비 관련 과학 이론 기본 |
| | 자세 | 스탠스의 안정성, 운동사슬의 중요성, 스윙의 원리 등 |
| | 지도방법(1) | 초보자 지도법, 정확성, 파워 증가의 원리, 전술 전략의 이해 등 |
| | 지도방법(2) | 유소년 발육·발달 단계에 따른 지도방법, 노인의 신체적·정신적 변화에 따른 지도방법 포함 |
| 3. 태도(20) | | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

○ 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|-------------------------------|
| 규정 | 40점 | 시설/도구, 경기운영, 반칙/페널티, 최신규정 |
| 지도방법 | 40점 | 도구, 기술, 지도방법 |
| 태도 | 20점 | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.

* 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출

* 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|----------------|-------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| (사)대한테니스 협회 | 02-420-4285 | www.kortennis.co. kr | 서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽테니스장 센터코트 2층 대한테니스협회 | kortennis@naver.co m |

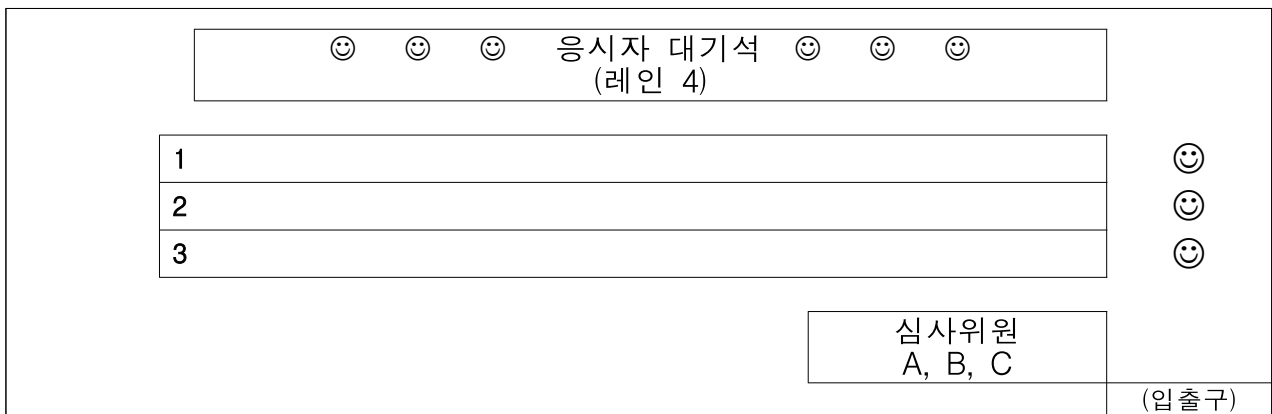
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

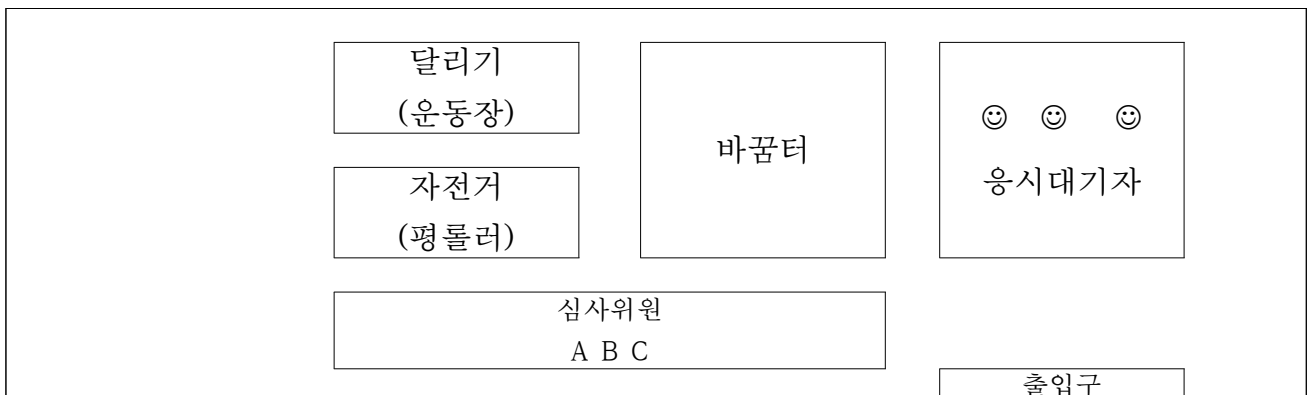
| 구분 | 지역 | 점정일시 | 장 소 | 연락처 | 주 소 |
|-------|----|-----------------------|--------|--------------|-----------------------------|
| 2급 전문 | 충남 | 7.9(토) 09:00~16:00 | 유관순체육관 | 041-529-5000 | 충남 천안시 서북구 번영로 208 종합운동장 |
| 1급 생활 | 충남 | 7.9(토) 09:00~16:00 | 유관순체육관 | 041-529-5000 | 충남 천안시 서북구 번영로 208 종합운동장 |
| 2급 생활 | 충남 | 7.9(토) 09:00~16:00 | 유관순체육관 | 041-529-5000 | 충남 천안시 서북구 번영로 208 종합운동장 |
| 유소년 | 충남 | 7.9(토) 09:00~16:00 | 유관순체육관 | 041-529-5000 | 충남 천안시 서북구 번영로 208 종합운동장 |
| 노인 | 충남 | 7.9(토) 09:00~16:00 | 유관순체육관 | 041-529-5000 | 충남 천안시 서북구 번영로 208 종합운동장 |

○ 장소운영 도식도

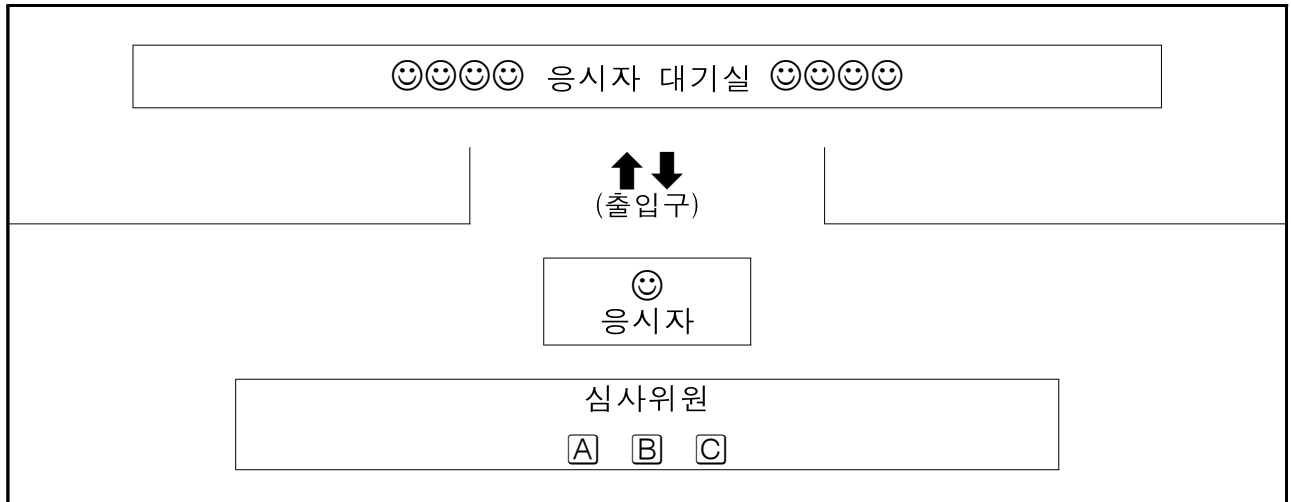
- 실기 시험장 : 수영장(3레인)



- 실기시험장: 운동장



- 구술 시험장: 체육관

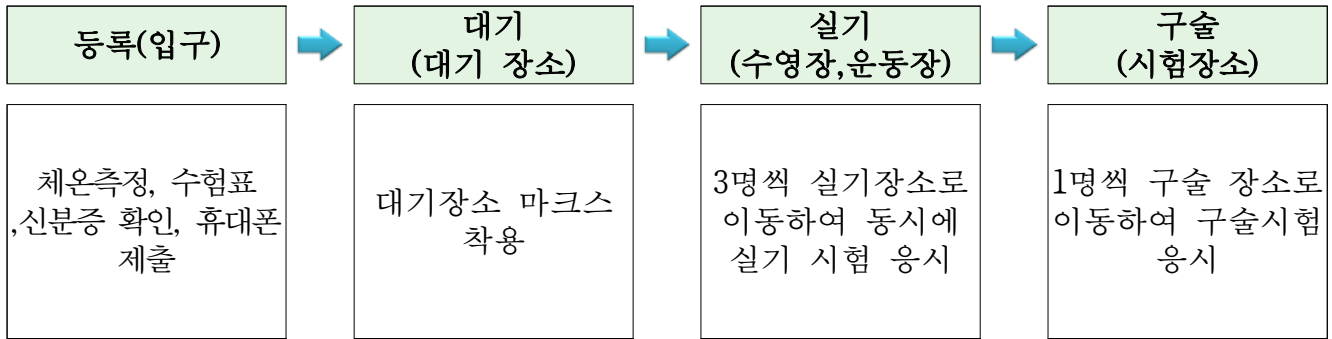


2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 초시계, 휘슬, 평로라, 매트, 자전거 걸이대, 라바콘
- 지원자 준비사항 : 수영용품(수영복, 수모)
 사이클용품(자전거, 헬멧, 클릿슈즈)
 달리기용품(운동화)
 사이클 달리기가 동시에 가능한 복장

3. 방역 및 안전관리 대책

- 시험 시행 보고
 - 대한체육회 감염관리책임자 명단 제출
 - 시험 시행에 대해 최소 1주일 전 소속 시군구 보건소에 시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자, 연락처 등 보고(공문 발송)
- 소독 실시
 - 개소당 시험 당일 응시자 도착전 , 실기 구술 종료 후 1일 2회 실시
- 방역 요원 : 1개소 당 2명 (운영요원 별도)
- 방역 물품 : 체온측정기, 손소독제, 살균스프레이 비치
- 응시생 동선 :



○ 응시 제한 및 응시생 안내사항

- 확진자, 격리대상자 응시 불가
- 발열체크 후 발열자(37.5도 이상)또는 호흡기 증상이 확인된 의심환자는 *선별진료소에 신고 후 후속조치
- 응시자 간 거리 1m 유지 및 응시자 간의 대화금지
- 응시자는 정해진 대기 장소에서 대기하여야 하고 대기시 마스크 착용
- 시험에 사용할 장비는 최대한 개인 장비로 진행
- 감염병 예방 관련 홍보물 설치

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

| 대분류 | 세부 기술 |
|-----|---|
| 수영 | 크롤 100m, 400m / 기초기술(킥, 호흡, 몸의자세) / 킥과 폴의 리듬 페이스의 일정성과 속도 /전방 주시능력 / 방향 전환 요령 |
| 바꿈터 | 평롤러 승하차 / 클릿슈즈 탈부착 / 헬멧착용 요령 / 사이클 케리 방법 종목 전환 방법 |
| 사이클 | 기본 자세 / 중심 / 회전력 / 기아 조정 / 포지션 변경 |
| 달리기 | 기본 자세 / 보폭과 보속의 적절성 / 근 전환 능력 |
| 균형 | 세 종목 페이스 / 종목간 균형잡힌 연결성 |

○ 실기평가 영역

- 2급 전문스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|---|----|-------|-------|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 기록 (40) | 1.수영 400m+사이클 10km(평롤러에서 실시)+달리기 2.5km 를 연속해서실시 | <table border="1"> <tr> <th>점수</th><th>기록(남)</th><th>기록(여)</th></tr> <tr> <td>40</td><td>30분</td><td>35분</td></tr> <tr> <td>35</td><td>33분</td><td>38분</td></tr> <tr> <td>30</td><td>36분</td><td>41분</td></tr> <tr> <td>25</td><td>39분</td><td>44분</td></tr> <tr> <td>20</td><td>42분</td><td>47분</td></tr> </table> | 점수 | 기록(남) | 기록(여) | 40 | 30분 | 35분 | 35 | 33분 | 38분 | 30 | 36분 | 41분 | 25 | 39분 | 44분 | 20 | 42분 | 47분 |
| 점수 | 기록(남) | 기록(여) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | 30분 | 35분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | 33분 | 38분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 36분 | 41분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 39분 | 44분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 42분 | 47분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 수영 (10) | 2. 크롤 수영 능력 (기록10점/자세5점) | ① 기초기술(킥,호흡,몸의자세) ② 킥과 폴의 리듬 ③ 페이스의 일정성과 속도 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바꿈터 (20) | 3. 바꿈터 운영요령 | ① 헬멧착용 요령 ② 사이클 케리 방법 ③ 사이클-달리기 전환 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4. 클리슈즈 탈부착 (평롤러에서 실시) | ① 승, 하차 / 클릿슈즈 탈부착 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 사이클 (10) | 5. 기초 기술 (평롤러에서 실시) | ① 기본 자세 ② 중심 ③ 회전력 ④ 기아 조정 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 달리기 (10) | 6. 달리기 능력 | ① 기본 자세 ② 보폭과 보속의 적절성 ③ 근 전환 능력 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 균형 (10) | 7. 세 종목의 균형 유지 능력 | ① 세 종목 페이스의 균형 ② 종목간 연결성 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- 1급 생활스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|---|----|-------|-------|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|
| 기록 (40) | 1.수영 400m+사이클 10km(평롤러에서 실시)+달리기 2.5km 를 연속해서 실시 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>점수</th><th>기록(남)</th><th>기록(여)</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>40</td><td>35분</td><td>40분</td></tr> <tr> <td>35</td><td>38분</td><td>43분</td></tr> <tr> <td>30</td><td>41분</td><td>46분</td></tr> <tr> <td>25</td><td>44분</td><td>49분</td></tr> <tr> <td>20</td><td>47분</td><td>51분</td></tr> </tbody> </table> | 점수 | 기록(남) | 기록(여) | 40 | 35분 | 40분 | 35 | 38분 | 43분 | 30 | 41분 | 46분 | 25 | 44분 | 49분 | 20 | 47분 | 51분 |
| 점수 | 기록(남) | 기록(여) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | 35분 | 40분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | 38분 | 43분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 41분 | 46분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 44분 | 49분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 47분 | 51분 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 수영 (10) | 2. 크롤 수영 능력 (기록10점/자세5점) | ① 기초기술(킥,호흡,몸의자세) ② 킥과 풀의 리듬 ③ 페이스의 일정성과 속도 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바꿈터 (20) | 3. 바꿈터 운영요령 | ① 헬멧착용 요령 ② 사이클 캐리 방법 ③ 사이클-달리기 전환 매우우수(20점)우수(16점)보통(12점)미흡(8점)매우미흡(4점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 사이클 (10) | 5. 기초 기술 (평롤러에서 실시) | ① 기본 자세 ② 중심 ③ 회전력 ④ 기아 조정 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 달리기 (10) | 6. 달리기 능력 | ① 기본 자세 ② 보폭과 보속의 적절성 ③ 근 전환 능력 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 균형 (10) | 7. 세 종목의 균형 유지 능력 | ① 세 종목 페이스의 균형 ② 종목간 연결성 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- 2급 생활, 유소년, 노인 스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------------------|---|---------------------------|--|--|----|-------|-------|----|--------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|
| 수영 (20) | 1. 크롤 수영 능력 (기록10점) | <table><tr><th colspan="3">자유형 100m(마지막 25m 전방주시 수영)</th></tr><tr><th>점수</th><th>기록(남)</th><th>기록(여)</th></tr><tr><td>10</td><td>1분 25초</td><td>1분 30초</td></tr><tr><td>8</td><td>1분 30초</td><td>1분 35초</td></tr><tr><td>6</td><td>1분 35초</td><td>1분 40초</td></tr><tr><td>4</td><td>1분 40초</td><td>1분 45초</td></tr></table> <p>매우우수(5점)우수(4점)보통(3점)미흡(2점)매우미흡(1점)</p> | 자유형 100m(마지막 25m 전방주시 수영) | | | 점수 | 기록(남) | 기록(여) | 10 | 1분 25초 | 1분 30초 | 8 | 1분 30초 | 1분 35초 | 6 | 1분 35초 | 1분 40초 | 4 | 1분 40초 | 1분 45초 |
| | 자유형 100m(마지막 25m 전방주시 수영) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 점수 | 기록(남) | 기록(여) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 1분 25초 | 1분 30초 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 1분 30초 | 1분 35초 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 1분 35초 | 1분 40초 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 1분 40초 | 1분 45초 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2. 야외 수영 능력 (5점) | ① 전방 주시 능력 ② 방향 전환요령(오픈 수영시) 매우우수(5점)우수(4점)보통(3점)미흡(2점)매우미흡(1점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 바꿈터 (20) | 3. 바꿈터운영요령 | ① 승, 하차 / 스파이크 탈부착 ② 헬멧 착용 요령 ③ 사이클 케리 방법 매우우수(20점)우수(16점)보통(12점)미흡(8점)매우미흡(4점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 사이클 (20) | 4. 기초 기술 (평롤러에서실시) | ① 기본 자세 ② 중심 ③ 포지션 변경 * 평롤러는 사이클 슈즈를 착용하여야 하며, 보조기구 또는 타인의 도움 없이 진행 하여야함. 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5. 주행 능력 (평롤러에서실시) | ① 기아 조정 ② 회전력 ③ 평롤러 언덕 오르기(댄싱) 매우우수(10점)우수(8점)보통(6점)미흡(4점)매우미흡(2점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 달리기 (20) | 6. 달리기 능력 | ① 기본 자세 ② 보폭과 보속의 적절성 ③ 근 전환 능력 매우우수(20점)우수(16점)보통(12점)미흡(8점)매우미흡(4점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 균형 (20) | 7. 세 종목의 균형 유지 능력 | ① 세 종목 페이스의 균형 ② 종목간 연결성 매우우수(20점)우수(16점)보통(12점)미흡(8점)매우미흡(4점) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5. 구술평가 영역

- 평가항목 : 규정 16개중 2개(40점), 지도방법 7개중 2개(40점), 태도 2개중 1개 (20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 구술평가 영역

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|---------------------------------|
| 규정 | 40점 | 경기시설, 경기운영, 경기규칙 |
| 지도방법 | 40점 | 지도방법, 안전사고 예방 |
| 태도 | 20점 | 질문의 이해, 내용표현(목소리), 지도자의 자질 및 역할 |

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
 - * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 - * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 응시자격요건 서류제출처 | 이메일 주소 (채점관련 질의서 제출용) |
|-----------------|--------------|---|--------------------------------------|-----------------------------|
| (사)대한철인3종 협회 | 02-3431-6798 | https://www.triathlon.or.kr | 서울시 송파구 올림픽로 424 올림픽문화센터 1층 | jyh@triathlon.or.kr |

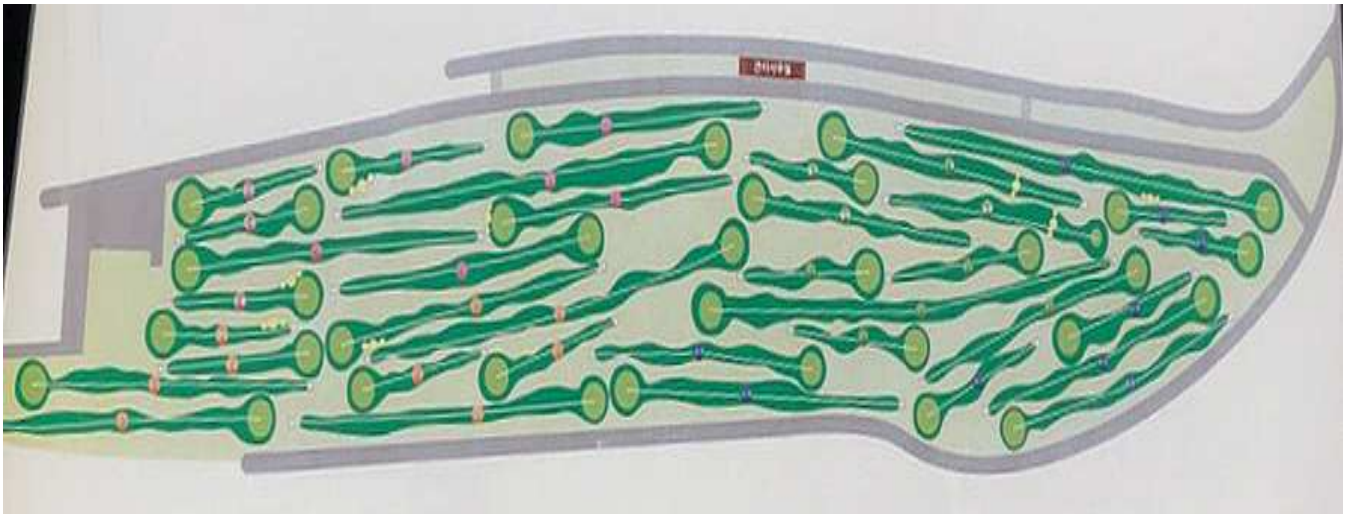
1. 점정기간 및 장소

○ 점정시설

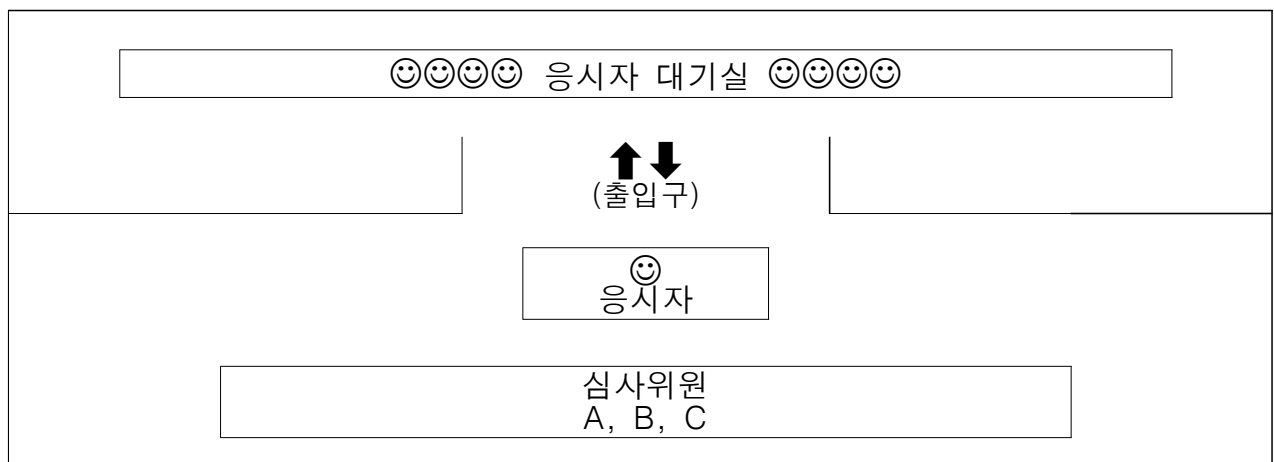
| 구분 | 지역 | 검정일시 | 장 소 | 연락처 | 주 소 |
|-------|----|-------------------------------|----------|---------------|--------------------------|
| 1급 생활 | 경기 | 7. 7 (목) 09:00~18:00 | 가평 파크골프장 | 031-8078-8075 | 경기도 가평군 청평면 대성리 372-1 |
| 2급 생활 | 경기 | 7. 5~6. (화, 수) 09:00~18:00 | 가평 파크골프장 | 031-8078-8075 | 경기도 가평군 청평면 대성리 372-1 |
| 유소년 | 경기 | 7. 7 (목) 09:00~18:00 | 가평 파크골프장 | 031-8078-8075 | 경기도 가평군 청평면 대성리 372-1 |
| 노인 | 경기 | 7. 7 (목) 09:00~18:00 | 가평 파크골프장 | 031-8078-8075 | 경기도 가평군 청평면 대성리 372-1 |

○ 장소운영 예상 도식도 : 4인 1조 실기시험 조편성

- 실기 시험장



- 구술 시험장



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 책상, 의자, 스코어카드, 채점표 등
- 지원자 준비사항 : 파크골프 클럽 및 공(예비공 포함) 마크 , 검정료

※ 응시자가 파크골프장에 그린피 직접 납부(7,000원)

3. 방역 및 안전관리 대책

- 방역관리
 - 검정장소와 협의하여 직접 및 업체 선정 방역
- 안전관리
 - 코로나 바이러스감염증-19 관리체계 및 유관기관 협조체계구성
 - 시설관리자와 유관기관(보건소 및 의료기관)간 비상연락체계 유지 및 상황발생시 즉시대응

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

| 대분류 | 세부 기술 |
|------|-------------------------|
| 경기기술 | 티샷, 어프로치샷, 트러블(벙커)샷, 퍼팅 |
| 라운드 | 18개홀 스트로크 플레이 |

○ 실기평가 영역

- 1급 생활스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|--------------|---------------|---|
| 항목평가 (40) | 1. 티샷 (10점) | ①남자는 60m, 여자는 40m이상 비거리를 내면서 페어웨이에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| | 2.어프로치샷 (10점) | ①깃대로부터 25m거리에서 샷하여 깃대주변 반경 3m원안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| | 3. 벙커샷 (10점) | ①깃대로부터 5m거리에 있는 벙커 또는 러프 지역에서 깃대주변 반경 2m원안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| | 4. 퍼팅 (10점) | ①깃대로부터 2m거리에서 홀컵에 컵인여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| 경기기술 (60) | 1. 18홀 라운드 | ① 18홀 66타를 기준하여 해당타수별 점수부여 - 53타 이내 : 60점 획득 - 54타 : 55점 획득 - 55타 : 50점 획득 - 56타 : 45점 획득 - 57타 : 40점 획득 - 58타 : 35점 획득 - 59타 : 30점 획득 ② 60타 이상이면 0점 처리 |

- 2급 생활, 유소년, 노인스포츠지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|--------------|---------------|---|
| 항목평가 (40) | 1. 티샷 (10점) | ①남자는 60m, 여자는 40m이상 비거리를 내면서 페어웨이에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| | 2.어프로치샷 (10점) | ①깃대로부터 25m거리에서 샷하여 깃대주변 반경 3m원 안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| | 3. 벙커샷 (10점) | ①깃대로부터 5m거리에 있는 벙커 또는 러프 지역에서 깃대주변 반경 2m원 안에 안착여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| | 4. 퍼팅 (10점) | ①깃대로부터 2m거리에서 홀컵에 컵인여부 ②5회 실시하여 1회 성공시 마다 2점씩 점수획득 |
| 경기기술 (60) | 1. 18홀 라운드 | ① 18홀 66타를 기준하여 해당타수별 점수부여 - 56타 이내 : 60점 획득 - 57타 : 55점 획득 - 58타 : 50점 획득 - 59타 : 45점 획득 - 60타 : 40점 획득 - 61타 : 35점 획득 - 62타 : 30점 획득 ② 63타 이상이면 0점 처리 |

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
 - 지원자가 영역별로 문제지를 추첨하여 실시
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|-------------------------------|
| 규정 | 40점 | 시설/설치물, 경기규칙, 용구, 용어 |
| 지도방법 | 40점 | 지도방법 |
| 태도 | 20점 | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.

- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
 - * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 ‘채점관련 질의서’ 작성하여 주관단체 이메일로 제출
 - * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 서류제출처 |
|-------------|---------------|---|---|
| (사)대한파크골프협회 | 070-7443-7330 | http://kpga7330.com | 우) 05500 서울시 송파구 올림픽로 25 잠실주경기장 내 B202호 |

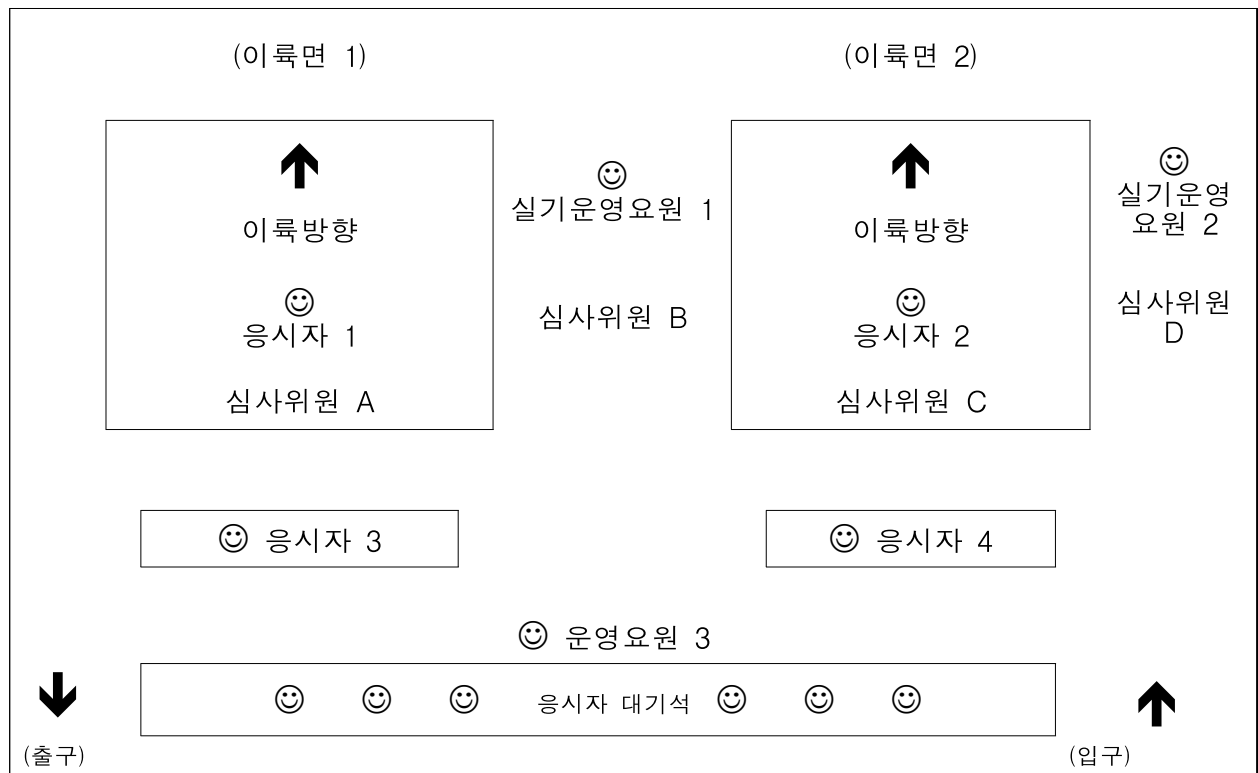
1. 검정기간 및 장소

○ 검정시설

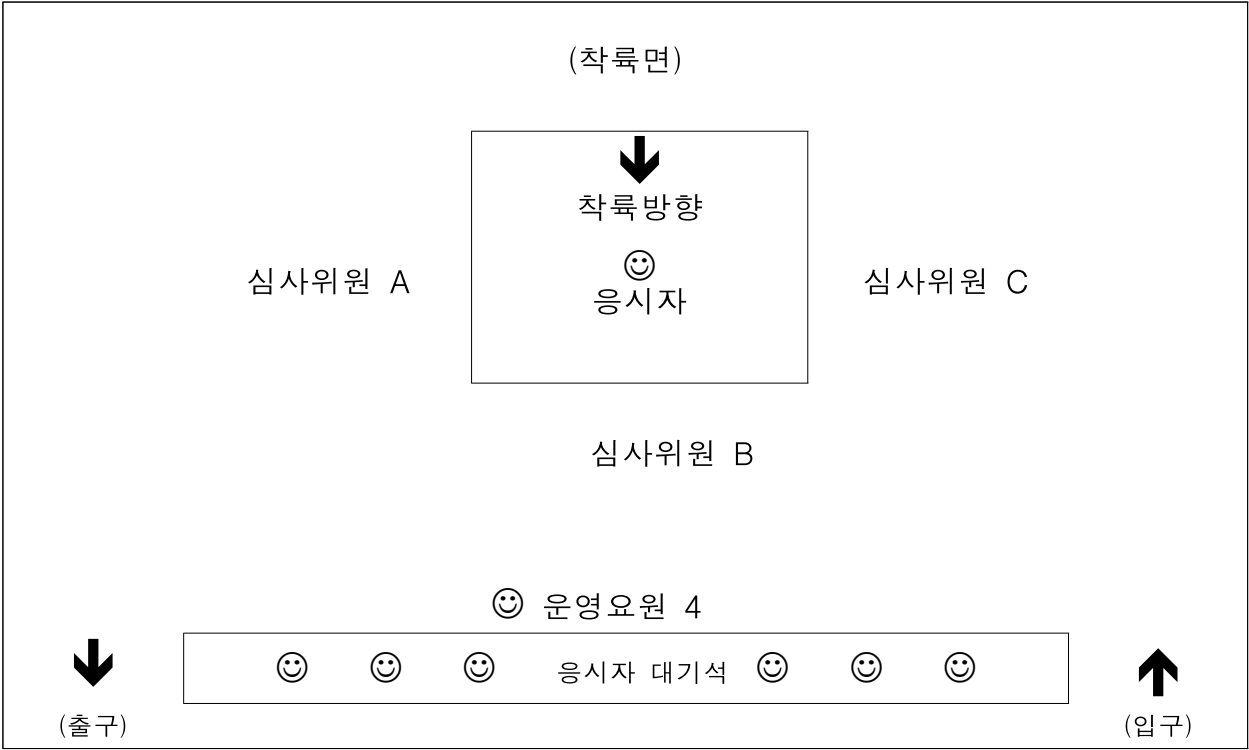
| 구분 | 지역 | 검정일시 | 장소 | 연락처 | 주소 |
|-------|----|-------------------------|--------------|--------------------------|------------------------|
| 1급 생활 | 경북 | 6.20.(월) 10:00~18:00 | 양평 유명산활공장 | 정찬마 지도자 010-7175-7723 | 경기도 양평군 옥천면 용천리 산24 |
| 2급 생활 | | | | | |
| 유소년 | | | | | |
| 노인 | | | | | |

○ 장소운영 예상 도식도

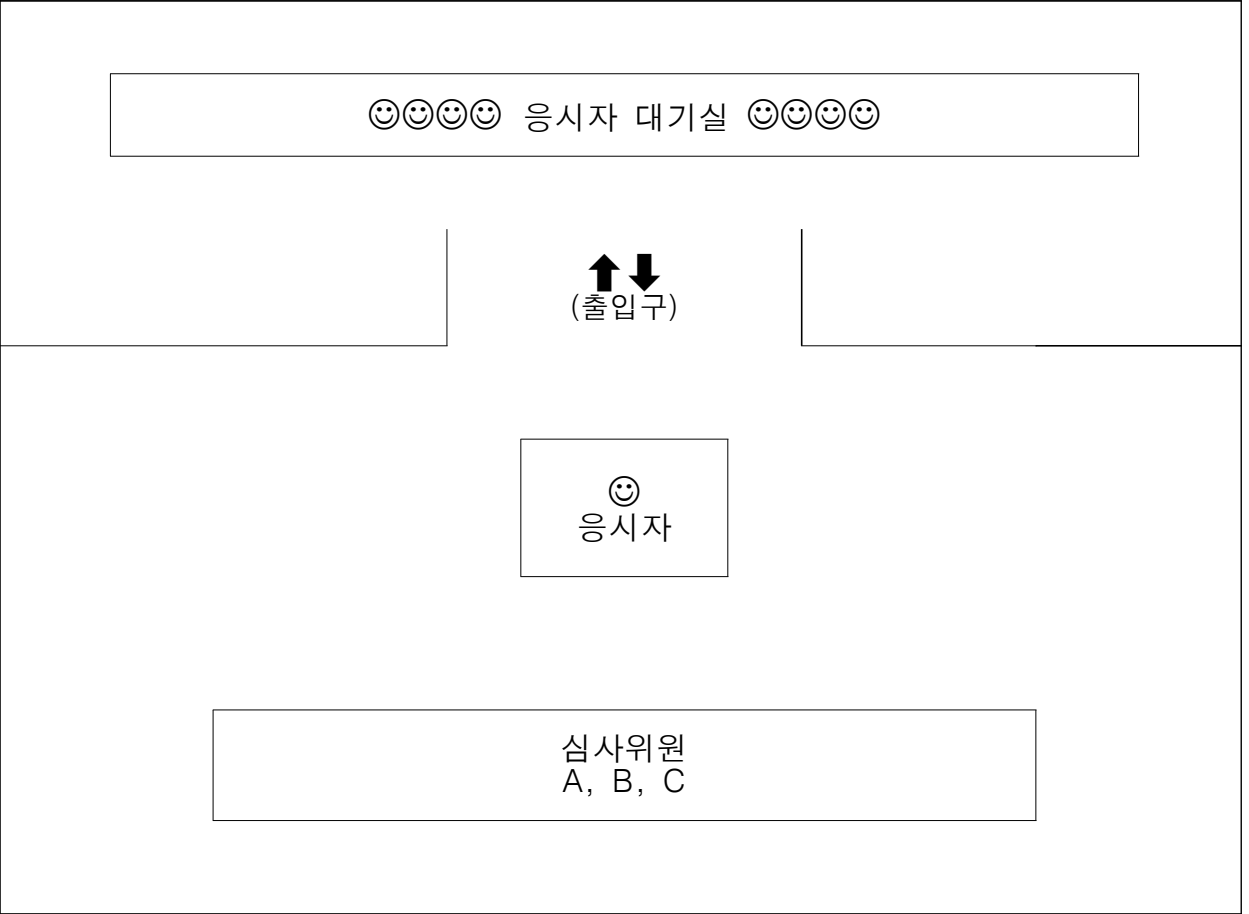
- 실기 시험장(2조 동시운영)



- 착륙장



- 구술 시험장 : 문경화공랜드 회의실



2. 실기검정 소요장비

- 주관단체 준비사항 : 착륙장용 타켓, 풍향기, 통제용 통신장비
(아마추어 무선용 VHF무전기)
- 지원자 준비사항 : 비행장비 일체(글라이더, 하네스, 장비운반 가방 등),
안전장비 일체(비행모, 비행복, 비행화, 보조산 등),
통신장비(아마추어무선용 VHF무전기), 아마추어 무선사 자격증

3. 방역 및 안전관리 대책

- 소독 실시
 - 구술 시험 전, 후 1일 2회 실시
 - 응시생 순환 시 매회 실시
- 응시생 구술 면접을 시행 시 10분 환기 후 순차적으로 진행
- 방역 요원 : 1개소 당 2명
- 방역 물품: 체온계, 손소독제, 손세정제, 마스크, 장갑 비치 등
- 응시생 동선: 체온 측정, 대기 장소, 면적, 인원, 시험 소요시간 등
- 응시 제한 및 응시생 안내사항
 - 확진자, 의사환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가

*실기, 구술 시험 전 공단 체육지도자연수원 홈페이지에 응시제한 공지 예정

- 대면, 신체 접촉 최소화하여 계획(개인장비 사용, 응시자 간 거리 2m 유지 등)
- 감염병 예방 교육 · 홍보
- 유증상자, 확진자 등 발생할 경우 대응방안 등
 - 확진자, 의심환자, 조사대상 유증상자, 격리대상자 응시 불가 등

- 안전관리
 - 응시자 및 시험 감독관, 감염관리 책임자 전원 마스크 착용
 - 응시 전 비접촉체온계로 응시자 및 시험감독관 체온 측정
 - 시·군·구 유관기관에 사전 협조요청(보건소 및 의료기관)
 - 시험 시행에 대해 사전에 시·군·구 관할 보건소로 보고
(시험명, 응시인원, 시험장소, 감염관리 책임자 연락처 등)
 - 별도 식사 제공 금지

4. 실기평가 영역

○ 기술분류

- 기술 분류표에서 평가에 필요한 필수 세부기술(5개 이상) 선정
(단, 종목특성에 따라 3~10개 항목 평가 가능)
- 선정된 평가항목별 평가기준 작성

- 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

| 대분류 | 세부 기술 |
|------|---|
| 비행계획 | 비행지역 선택에 따른 비행계획, 비행 전 점검, 출발 5점 점검, 기상판단 |
| 이륙 | 전방이륙, 후방이륙, 출발중단 |
| 비행 | 속도조절, 피칭, 귀접기 비행, 사면비행, 28초간의 8자비행, 열기류비행 |
| 착륙 | U자형 선회접근, S자형, 8자형 선회접근, 30X30m이내 착륙, 10X10m이내 착륙 |

○ 실기평가 영역 - 1급·2급 생활스포츠지도사, 유소년·노인지도사

| 영역 | 내용 | 평가기준 |
|--------------|------------|---|
| 비행계획 (20) | 1. 비행 전 점검 | ① 이·착륙장 특성은 파악하고 있는가? ② 기상상태를 확인하는가? ③ 장비에 대한 점검은 하는가? ④ 안전장비를 모두 갖추었는가? ⑤ 이륙을 위한 장비정열을 제대로 하였는가? ⑥ 비행경로상의 장애물을 사전 파악하였는가? ⑦ 이륙전 마지막 안전점검을 하는가? |
| 이륙 (20) | 2. 전방이륙 | ① 기체를 정확히 끌어올리는가? ② 올라타지 않는가? ③ 도움닫기를 정확히 하는가? |
| | 3. 후방이륙 | ① 기체를 정확히 끌어올리는가? ② 기체를 정확히 다루는가? ③ 기체의 이동에 따른 정확한 자세를 취하는가? ④ 전방으로 자세변환 시 정확한 방향으로 전환을 하는가? ⑤ 전방자세 전환시 줄꼬임에 잘 대응하는가? |
| 비행기술 (40) | 4. 속도조절 | ① 브레이크와 가속장치를 이용하여 조절하는가? ② 강한 피칭, 롤링에서 의식적인 정지를 하는가? ③ 순풍과 배풍에 순항속도와 기술을 실시하기 위한 속도조절에 능숙한가? |
| | 5. 상승비행 | ① 사면 상승풍을 이용한 상승비행을 할 수 있는가? ② 열기류를 이용한 상승비행이 가능한가? ③ 열기류에 의한 급상승에 잘 대처하는가? ④ 15km이상 타스크 비행이 가능한가? |
| 착륙 (20) | 6. 접근 | ① U자형 선회접근을 하는가? ② S자형, 8자형 선회접근을 하는가? ③ 착륙장 접근시 안전고도 유지를 잘 하는가? |
| | 7. 착륙 | ① 30X30m이내에 정확히 착륙하는가? ② 10X10m이내에 정확히 착륙하는가? ③ 착지에서 정확한 자세를 유지하는가? ④ 착륙 후 장비 회수를 정확히 하는가? |

5. 구술평가 영역

- 시행방법 : 규정 2문제(40점), 지도방법 2문제(40점), 태도(20점)
- 합격기준 : 70점 이상(100점 만점)

| 영역 | 배점 | 분야 |
|------|-----|-----------------------------------|
| 규정 | 40점 | 패러글라이더 장비, 상황별 통행규칙, 안전거리, 공역의 정의 |
| 지도방법 | 40점 | 지도자의 기능, 역할, 자질, 대상별 특성에 맞춘 지도법 |
| 태도 | 20점 | 질문이해, 내용표현(목소리), 자세·신념, 복장·용모 |

* 위 내용은 구술 검정 준비에 도움을 주기 위한 범위이며, 위 내용 외에 더 추가로 범위를 선정하여 검정할 수 있음

6. 기타 안내사항

- 영상은 시험 모니터링과 안전사고 예방을 위해 녹화하는 것으로 응시생에게 열람하거나 제공하지 않습니다.
- 시험관련 제반지침, 절차 미 준수 등 시험의 공정성을 훼손하는 사례가 있는 경우 당일 시험이 종료되기 전까지 주관단체에 이의신청을 하여 주시기 바랍니다.
- 합격자 발표 후 5일 이내(발표일 포함, 18시까지) ①점수 산출과정 중 전산오류 ②합격여부에 대한 오류 ③불합격 사유에 대한 확인요청이 가능합니다.
- * 체육지도자 연수원 홈페이지-자료실 '채점관련 질의서' 작성하여 주관단체 이메일로 제출
- * 유선문의 또는 방문 시, 주관단체 업무수행 불가

| 주관단체 | 연락처 | 홈페이지 | 서류제출처 |
|---------------|-------------|----------------|--------------------------------|
| (사)대한패러글라이딩협회 | 02-421-7330 | www.kpga.or.kr | 서울시 송파구 올림픽로 25 잠실주경기장 112호 |