노인스포츠지도사 필기시험
(문제유형 : B)

과 목 코 드		
필수	노인체육론 03	
선택 (4과목)	스포츠사회학 11	스포츠교육학 22
	스포츠심리학 33	한 국 체 육 사 44
	운 동 생 리 학 55	운 동 역 학 66
	스 포 츠 윤 리 77	

2019. 5. 11 (토)

KSPO 국민체육진흥공단

노인체육론 (03)

1. 노인의 만성질환에 따른 운동의 효과에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 비만 노인은 체지방량이 감소되고 제지방량이 증가된다.
② 당뇨 노인은 혈당량이 감소되고 인슐린 감수성이 향상된다.
③ 골다공증 노인은 골밀도 감소가 개선되고 낙상이 예방된다.
④ 치매 노인은 기억력이 감소되고 인지력 저하가 개선된다.

2. 〈보기〉에서 노인의 의사소통 방법이 적절한 것으로 묶인 것은?

〈보 기〉
㉠ 공감하며 경청한다.
㉡ 분명하고 명확하게 말한다.
㉢ 한 번에 많은 정보를 전달한다.
㉣ 신체접촉을 사용하지 않는다.
㉤ 시각적 도구는 쉽게 읽을 수 있게 만든다.

① ㉠, ㉡, ㉤ ② ㉠, ㉡, ㉢
③ ㉡, ㉢, ㉣ ④ ㉡, ㉣, ㉤

3. 노인의 운동참여 시 목표설정 방법으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 구체적인 목표를 설정한다.
② 측정 가능한 목표를 설정한다.
③ 도전성이 높은 목표를 설정한다.
④ 성취 가능성을 고려해서 목표를 설정한다.

4. 관절염 노인의 운동에 대한 설명으로 가장 적절한 것은?

① 운동강도는 통증 정도를 고려하여 설정한다.
② 수중운동은 운동형태로 적합하지 않다.
③ 염증 부위의 운동강도를 증가시킨다.
④ 고강도 유산소성 운동을 권장한다.

5. 노인이 운동참여로 얻을 수 있는 신체적 이점으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 안정 시 호흡빈도 감소와 폐활량 증가
② 혈관 확장과 말초혈관의 저항성 증가
③ 반응시간의 단축과 협응력 향상
④ 근육량과 뼈의 강도 증가

6. 〈보기〉에서 체력요소별 정의로 바르게 묶인 것은?

〈보 기〉
㉠ 순발력 – 짧은 시간 동안 신체의 방향을 빠르게 전환하는 능력
㉡ 민첩성 – 최대한 빠르고 멀리 신체를 이동시키는 능력
㉢ 근지구력 – 동일한 근수축 운동을 반복적으로 수행할 수 있는 능력
㉣ 심폐지구력 – 긴 시간 동안 지속적으로 전신활동을 수행할 수 있는 능력

① ㉠, ㉡ ② ㉠, ㉢
③ ㉡, ㉣ ④ ㉢, ㉣

7. 지도자가 노인의 운동을 중지시켜야 할 조건으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 급격하게 혈압이 상승할 때
② 참여자가 운동 중단을 요구할 때
③ 호흡곤란 및 하지경련이 발생할 때
④ 운동강도에 따라 심박수가 증가할 때

8. 〈보기〉의 기능을 평가하기 위한 리클리와 존스(Rikli & Jones)의 노인체력검사(Senior Fitness Test: SFT)의 검사항목은?

〈보 기〉
• 버스 타고 내리기
• 빨리 일어나서 전화 받기
• 욕조에 들어가고 나오기
• 자동차나 다른 물체로부터 신속하게 몸 피하기

① 덤벨 들기 ② 2분 제자리 걷기
③ 2.44 m 왕복 걷기 ④ 의자 앉아 앞으로 굽히기

9. 비만 노인의 운동방법에 대한 일반적인 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 심폐지구력과 함께 근력운동을 권장한다.
② 규칙적 유산소운동으로 체지방율을 감소시킨다.
③ 비체중부하운동보다는 체중부하운동을 권장한다.
④ 운동강도 설정 방법으로 최대심박수(HRmax)보다는 운동자각도(RPE)를 권장한다.

10. 〈보기〉는 생물학적 노화이론에 대한 설명이다. ㉠, ㉡에 들어갈 용어를 바르게 나열한 것은?

〈보 기〉

- (㉠) : 분자들이 서로 엉켜서 조직이 탄력성을 잃고 세포 내·외부로의 영양소와 화학적 전달물질 교환을 방해하는 현상
- (㉡) : 신체기관도 기계처럼 오래 사용하면 기능이 약화되고 정지되는 것처럼 점진적으로 퇴화되는 현상

	㉠	㉡
①	신체적변이이론 (somatic mutation theory)	면역반응이론 (immune reaction theory)
②	교차결합이론 (cross-linkage theory)	사용마모이론 (wear and tear theory)
③	신체적변이이론	사용마모이론
④	교차결합이론	면역반응이론

11. 〈보기〉는 노인의 유연성 운동형태에 대한 설명이다. ㉠, ㉡에 들어갈 용어를 바르게 나열한 것은?

〈보 기〉

- (㉠) : 해당 근육군(muscle group)과 건(tendon)에 등척성 수축을 일으킨 후, 같은 근육군을 정적으로 스트레칭하는 방법
- (㉡) : 하나의 신체 부위에서 다른 신체 부위로 자세를 반복적으로 바꾸어 관절가동범위를 점진적으로 증가시키는 방법

	㉠	㉡
①	탄성 스트레칭 (bouncing stretching)	동적 스트레칭 (dynamic stretching)
②	고유수용성 신경근촉진 (proprioceptive neuromuscular facilitation)	정적 스트레칭 (static stretching)
③	탄성 스트레칭	정적 스트레칭
④	고유수용성 신경근촉진	동적 스트레칭

12. 낙상 위험 노인을 위한 일반적인 운동지침으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 사회적 지원, 자기효능감과 같은 행동전략을 활용한다.
② 발끝서기와 같은 자세유지 근육운동을 권장한다.
③ 고강도 운동에서 저강도 운동으로 진행한다.
④ 신경근운동과 함께 평형성 운동도 권장한다.

13. 치매 노인의 신체활동 효과 및 운동지침으로 가장 적절한 것은?

① 중증 치매 노인의 경우, 그룹운동이 개별운동보다 더 효과적이다.
② 단순하고 반복적인 운동보다는 복잡하고 새로운 운동을 권장한다.
③ 뇌에 산소공급량을 감소시키고 신경세포 활성에 도움을 준다.
④ 지도자나 보호자를 동반하여 운동을 실시한다.

14. 노인의 운동 중 발생한 손상에 대한 지도자의 응급처치로 가장 적절한 것은?

① 의식이 있는 경우, 환자의 동의를 구해야 한다.
② 척추 손상 시에는 즉시 척추를 바로잡아 이동시킨다.
③ 손상 부위를 심장보다 낮게 하여 피를 말단 쪽으로 쏠리게 한다.
④ 타박상으로 부종이 생긴 경우, 온찜질을 냉찜질보다 먼저 실시한다.

15. 〈보기〉에서 노인 운동의 심리적 효과에 해당하는 내용으로 묶인 것은?

〈보 기〉

㉠ 스트레스 및 불안 감소 ㉡ 사회적 통합
㉢ 긍정적인 기분전환 ㉣ 우울증 감소
㉤ 신체기능 향상

① ㉠, ㉡, ㉢ ② ㉠, ㉢, ㉣
③ ㉡, ㉢, ㉣ ④ ㉢, ㉣, ㉤

16. 노인의 체력요소와 이를 향상시키는 운동방법이 바르게 연결된 것은?

① 심폐지구력 – 고정식 자전거 타기
② 유연성 – 덤벨 들고 앉았다 일어서기
③ 협응성 – 의자 잡고 옆으로 한발 들기
④ 평형성 – 의자에 앉아서 등 굽혔다 펴기

17. ACSM(American College of Sports Medicine)에서 제시한 노인의 신체활동 권고지침으로 가장 적절한 것은?

① 운동자각도 7~8수준(10점 척도기준)의 중강도 유산소운동을 한다.
② 근육의 긴장감이 느껴지는 정도의 정적 스트레칭을 한다.
③ 한 번에 최소 30분 이상의 중강도 유산소운동을 한다.
④ 빠른 움직임의 동적 스트레칭을 한다.

18. 운동프로그램의 원리 중 '개별성의 원리(individualization principle)'에 대한 설명으로 적절한 것은?

① 훈련자극 및 강도를 지속적으로 증가시켜야 한다.
② 건강정도 및 체력수준을 고려하여 운동형태를 결정해야 한다.
③ 운동의 효과는 운동 중 사용한 특정 근육 및 부위에만 적용된다.
④ 신체의 기능 향상을 위해서는 특정운동 유형에 더 강한 부하를 주어야 한다.

19. 노화의 특성으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 노화는 생물학적 노화, 심리적 노화, 사회적 노화의 과정을 포함한다.
② 생물학적 노화는 모든 사람에게 보편적으로 일어나는 것이다.
③ 노화의 속도와 기능 저하의 정도는 개인차가 존재한다.
④ 신체적, 심리적, 사회적인 발달과정이 종료된다.

20. 노화로 인한 근골격계 변화로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 근육량의 변화로 근력과 근파워는 증가한다.
② 골대사의 변화로 뼈의 밀도와 질량이 감소한다.
③ 관절 움직임의 제한으로 낙상 위험이 증가한다.
④ 관절가동범위의 감소는 평형성과 안정성 상실을 초래한다.

스포츠사회학 (11)

1. 스포츠사회학의 정의에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 스포츠의 맥락에서 인간의 사회행동 법칙을 규명한다.
② 스포츠 현상을 일반 사회구조의 측면에서 설명한다.
③ 사회학의 하위분야로 스포츠 현상에 사회학적 개념을 적용한다.
④ 선수 개인의 행동과 관련된 인간 내면의 특성 및 과정을 설명한다.

2. 스포츠와 계층이동 유형에 대한 설명으로 적절한 것은?

① 수직이동은 한팀의 선수가 다른 팀으로 같은 대우를 받고 이적하는 경우를 말한다.
② 개인이동은 소속 집단이 특정 계기를 통하여 집합적으로 이동하는 것을 말한다.
③ 수평이동은 팀의 2군에 소속되어 있던 선수가 1군으로 승격하여 이동하는 경우를 말한다.
④ 세대 간 수직 이동은 운동선수가 부모보다 더 많은 수입과 명예를 얻게 되는 경우를 말한다.

3. 현대 스포츠의 발전에 영향을 미친 요소에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 산업의 고도화 : 스포츠용품의 대량 생산체계가 갖춰지고 용구가 표준화되었다.
② 인구의 저밀도화 : 쾌적한 생활환경으로 인해 스포츠 참가가 증가하였다.
③ 교통의 발달 : 수송체계가 원활해지면서 다양한 스포츠 행사가 열릴 수 있게 되었다.
④ 통신의 발달 : 정보 유통이 원활해져 스포츠저널리즘이 발달하게 되었다.

4. 스포츠로의 사회화(socialization into sport) 요인 중 〈보기〉의 설명에 해당하는 것은?

〈보 기〉

여성의 신체노출을 금기시 하는 일부 중동국가의 문화는 여성의 스포츠 참가를 불가능하게 하며 스포츠 경기 관람조차 허용하지 않고 있다.

① 개인적 특성　② 사회적 상황
③ 스포츠 개입　④ 스포츠 사회화 주관자

5. 신자유주의 시대의 스포츠 세계화에 대한 특징으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 프로스포츠의 이윤 극대화에 기여하였다.
② 스포츠 시장의 경계가 국경을 초월해 전 세계로 확대되었다.
③ 세계인들에게 표준화된 스포츠 상품을 소비하도록 만들었다.
④ 각 나라의 전통스포츠가 전 세계로 보급되어 새로운 스포츠시장을 개척할 수 있게 되었다.

6. 스포츠정책과 정치에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 국가는 스포츠정책을 통해 스포츠에 개입한다.
② 냉전시대 국가의 국제스포츠정책은 스포츠를 통한 상업주의 팽창에 초점이 맞춰졌다.
③ 스포츠는 상징, 동일화, 조작의 과정을 통해 정치적 기능이 극대화된다.
④ 정부는 의료비 지출을 줄이고 산업생산력을 향상시키기 위해 스포츠에 관여한다.

7. 〈보기〉에서 설명하는 스포츠일탈에 관한 스포츠사회학 이론은?

〈보 기〉

일탈은 현존하는 사회질서의 유지에 기여한다는 점에서 정상적인 것으로 간주된다. 예를 들어, 도핑은 그 자체로는 일탈행위에 해당되지만, 이를 통해 사람들은 그런 행동을 경멸하게 되고 이에 대한 경각심을 갖게 된다.

① 구조기능이론 ② 갈등이론
③ 차별교제이론 ④ 낙인이론

8. 스포츠의 상업화에 따른 변화 중 〈보기〉의 사례에 해당하는 것은?

〈보 기〉

2013년 미국프로야구 LA 다저스와 신시내티 레즈의 경기에서 한국의 류현진 선수와 추신수 선수 간의 맞대결이 펼쳐지자 미국프로야구 사무국은 이 날을 코리안 데이로 지정하고 한국의 걸그룹 소녀시대를 초청하여 애국가를 제창하게 하였다. 이 외에도 미국프로야구 사무국은 각종 의전행사 및 경품행사를 개최하여 언론의 반응에 촉각을 곤두세웠다.

① 스포츠 기술의 변화
② 스포츠 규칙의 변화
③ 스포츠 조직의 변화
④ 선수, 코치의 경기 성향 변화

9. 프로스포츠에서 시행되는 제도와 특징이 바르게 연결된 것은?

① 보류조항(reserve clause) – 일정 기간 선수들의 자유로운 계약과 이적을 막아 선수단 운영비를 줄이기 위한 목적으로 도입되었다.
② 최저연봉제(minimum salary) – 신인선수의 연봉협상력을 줄여 선수단 운영경비를 줄이기 위한 목적으로 도입되었다.
③ 샐러리 캡(salary cap) – 선수 개인에게 지불할 수 있는 최대 연봉 상한선으로, 선수 간 연봉격차를 줄이기 위한 목적으로 도입되었다.
④ 트레이드(trade) – 선수가 새로운 팀으로 이적하기 위해 구단에 요구할 수 있는 권리로, 구단은 특별한 사유가 없는 한 선수의 요구에 응해야 한다.

10. 〈보기〉에서 설명하는 디 플로어(M. De Fleur)의 미디어 이론은?

〈보 기〉

- 미디어의 영향력과 스포츠의 소비 형태는 연령, 성, 사회계층, 교육수준, 결혼여부 등에 따라 달라질 수 있다.
- 미디어의 영향력이 서로 다른 하위집단의 구성원에게 획일적으로 미치지 않을 수 있다.

① 개인차 이론(Individual differences theory)
② 사회범주 이론(Social categories theory)
③ 사회관계 이론(Social relationships theory)
④ 문화규범 이론(Cultural norms theory)

11. 스포츠와 계급·계층에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 부르디외(P. Bourdieu)의 계급론에 따르면, 골프는 상류계급의 스포츠로 분류된다.
② 베블렌(T. Veblen)의 계급론에 따르면, 상류계급이 스포츠에 참가하는 이유는 자신의 지위를 과시하기 위해서이다.
③ 마르크스(C. Marx)의 계급론에 따르면, 운동선수는 생산수단을 소유한 지배계급에 속한다.
④ 베버(M. Weber)의 계층론에 따르면, 프로스포츠에서 감독과 선수의 사회계층 수준은 연봉액수만으로 평가되지 않는다.

12. 정치가 스포츠를 이용하는 방법 중 〈보기〉의 사례에 해당하는 것은?

〈보 기〉

스포츠에 참여하는 선수나 팀이 스포츠 경기 자체를 뛰어넘어 특정 집단을 대리 또는 대표하는 것으로 의미가 확장되는 과정을 일컫는다.

① 상징화 ② 동일화
③ 조작화 ④ 우민화

13. 코클리(J. Coakley)가 제시한 일탈적 과잉동조를 유발하는 스포츠 윤리규범의 유형과 특징이 바르게 연결되지 <u>않은</u> 것은?

① 몰입규범－운동선수는 경기에 헌신해야 하며 이를 그들의 삶에서 우선순위에 두어야 한다.
② 구분짓기규범－운동선수는 다른 선수와 구별되기 위해 자신만의 경기 스타일을 만들어야 한다.
③ 인내규범－운동선수는 위험을 받아들이고 고통 속에서도 경기에 참여해야 한다.
④ 도전규범－운동선수는 스포츠에서 성공을 위해 장애물을 극복하고 역경을 헤쳐 나가는 노력을 해야 한다.

14. 크로젯(T. Crosset)의 여성에 대한 남성선수의 폭력과 남성 스포츠문화와의 관련성에 대한 연구내용에 해당하는 것은?

① 지역사회는 남성 선수의 폭력에 대해 경외감을 갖지 못하도록 철저히 처벌한다.
② 여성 선수를 존경의 대상으로 삼고 함께 공동체성을 나누어야 할 대상으로 간주한다.
③ 폭력이 남성다움을 확립하고 여성을 통제하는데 효과적인 전략이라는 믿음이 존재한다.
④ 폭력이 남성의 사회적 유대를 강화하고 자만심에 사로잡히지 않도록 분위기를 조성한다.

15. 〈보기〉에서 설명하고 있는 레오나르드(W.Leonard Ⅱ)의 스포츠 사회화 이론은?

〈보 기〉

- A고교 농구 감독은 팀 훈련 과정에서 학생선수들의 운동 수행 능력을 향상시키기 위하여 상과 벌을 활용한다.
- B선수는 다른 팀 선수가 독특한 타격 자세로 최다 안타상을 획득하자 그 선수의 타격자세를 관찰하여 자신만의 것으로 발전시켰다.

① 사회학습이론　② 역할이론
③ 준거집단이론　④ 근거이론

16. 우리나라 학원스포츠의 문화적 특성 중 〈보기〉의 설명에 해당하는 것은?

〈보 기〉

학생선수들은 교실공간과 분리되어 합숙소와 운동장에서 주로 생활하며 그들만의 공동체 문화를 만들어 간다. 또한 그들만의 동질감을 바탕으로 끈끈한 인간관계를 맺지만, 일반학생들과는 이질화되고 있다.

① 승리지상주의 문화　② 군사주의 문화
③ 섬 문화　④ 신체소외 문화

17. 스포츠의 상업화에 따른 스포츠와 미디어의 관계에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 스포츠는 미디어의 주요 콘텐츠로 자리 잡을 때 경제적 가치를 인정받을 수 있다.
② 뉴미디어의 등장으로 스포츠 콘텐츠의 생산자와 수용자의 경계가 모호해 지고 있다.
③ 스포츠가 미디어에 의존할수록 미디어의 스포츠에 대한 통제력은 감소한다.
④ 미디어는 상업적 가치를 증가시키기 위해 스포츠 규칙의 변화를 요구한다.

18. 스포츠 세계화와 민족주의의 관계에 대한 설명으로 적절한 것은?

① 냉전 시대에 스포츠 세계화는 민족주의를 약화시켰다.
② 민족주의는 국가 간 갈등의 원인이 되어 스포츠 세계화의 걸림돌로 작용해 왔다.
③ 제국주의 시대에 스포츠 세계화는 식민국가의 민족주의를 약화시키는 결과를 초래하였다.
④ 스포츠에 내재된 민족주의적 속성은 다국적 기업의 세계화 전략에 중요한 자원으로 활용되고 있다.

19. 스포츠사회학의 연구영역과 주제 중 거시영역의 사회제도와 관련된 연구내용이 <u>아닌</u> 것은?

① 정치　② 경제
③ 교육　④ 조직

20. 〈보기〉에서 설명하는 스포츠의 사회적 기능으로 적절한 것은?

〈보 기〉

2002년 한일월드컵에서 한국축구대표팀은 4강 신화를 만들었다. 이 과정에서 성별, 연령에 관계없이 많은 국민들이 길거리 응원에 참가하며 국가에 대한 애착심과 소속감을 되새겼다.

① 사회통합　② 사회통제
③ 신체소외　④ 사회차별

스포츠교육학 (22)

1. 링크(J. Rink.)의 내용 발달(content development)에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 응용 과제는 실제 게임에 적용할 수 있는 기회를 제공한다.
② 확대 과제는 쉬운 과제에서 어렵고 복잡한 과제로 발전시킨다.
③ 세련 과제는 학습자에게 가능한 한 많은 동작을 알려주는 형태로 개발한다.
④ 시작(제시, 전달) 과제는 기초적인 수준에서 학습하도록 소개하고 안내한다.

2. 〈보기〉의 효과적인 과제 제시 방법에 대한 설명이 적절한 것으로 묶인 것은?

〈보 기〉
㉠ 시각 정보보다는 언어 정보에 중점을 둔다.
㉡ 모든 학습자가 쉽게 보고 들을 수 있는 대형을 갖춘다.
㉢ 학습자가 이해할 수 있는 어휘를 사용한다.
㉣ 학습자에게 한 번에 최대한 많은 양의 정보를 제공한다.

① ㉠, ㉡ ② ㉡, ㉢
③ ㉢, ㉣ ④ ㉠, ㉣

3. 〈보기〉에서 국민체육진흥법(2019.1.15. 일부개정)에 명시된 내용에 해당하는 것으로만 묶인 것은?

〈보 기〉
㉠ 국가와 지방자치단체는 스포츠 강사와 체육지도자를 배치하여야 한다.
㉡ 지방자치단체는 직장인 체육대회를 연 1회 이상 개최하여야 한다.
㉢ 국가와 지방자치단체는 우수선수와 체육지도자 육성을 위해 필요한 표창제도를 마련하여야 한다.
㉣ 체육동호인조직이란 같은 생활체육 활동에 지속적으로 참여하는 자의 모임을 말한다.

① ㉠, ㉡, ㉢ ② ㉠, ㉡, ㉣
③ ㉠, ㉢, ㉣ ④ ㉡, ㉢, ㉣

4. 교수·학습 지도안을 작성할 때 고려해야 할 사항으로 가장 거리가 <u>먼</u> 것은?

① 진행할 학습 과제, 각 과제에 배정한 시간 등을 포함한다.
② 과제 전달 방법 및 과제 수행 조건, 교수 단서 등을 포함한다.
③ 학습 목표는 학습자 특성보다 지도자 중심으로 작성한다.
④ 예상치 못한 상황이 발생했을 때를 대비하여 대안적 계획을 수립한다.

5. 〈보기〉의 대화에서 평가의 개념과 목적을 <u>잘못</u> 이해하고 있는 지도자는?

〈보 기〉
박 코치 : 평가의 유사개념에는 측정, 사정, 검사 등이 있는 것으로 알고 있습니다.
정 코치 : 네, 측정이나 검사는 가치 지향적이고 평가는 가치 중립적인 활동입니다.
김 코치 : 평가는 학습자의 학습 상태와 지도에 관한 정보를 제공할 수 있습니다.
유 코치 : 그래서 평가는 지도 활동에 대한 피드백이 될 수 있습니다.

① 박 코치 ② 정 코치
③ 김 코치 ④ 유 코치

6. 국민체육진흥법과 동 시행령(2019. 1. 15) 제2조에서 규정한 체육지도자의 명칭과 역할에 대한 설명이 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 스포츠지도사 : 초·중등학교 정규수업 보조 및 학교스포츠 클럽을 지도하는 체육전문강사를 말한다.
② 노인스포츠지도사 : 노인의 신체적·정신적 변화 등에 대한 지식을 갖추고 … (중략) … 노인을 대상으로 생활체육을 지도하는 사람을 말한다.
③ 유소년스포츠지도사 : 유소년의 행동양식, 신체발달 등에 대한 지식을 갖추고 … (중략) … 유소년을 대상으로 체육을 지도하는 사람을 말한다.
④ 장애인스포츠지도사 : 장애 유형에 따른 운동방법 등에 대한 지식을 갖추고 … (중략) … 장애인을 대상으로 전문체육이나 생활체육을 지도하는 사람을 말한다.

7. 〈보기〉는 지역 스포츠클럽 강사 K의 코칭 일지의 일부이다. ㉠에 해당하는 스포츠교육의 학습 영역과 ㉡에 해당하는 체육 학습 활동이 바르게 묶인 것은?

〈보 기〉
코칭 일지
나는 스포츠클럽에서 배구의 기술뿐만 아니라 ㉠ <u>역사, 전략, 규칙과 같은 개념과 원리</u>를 참여자들에게 가르쳤다. 배구 게임을 제대로 이해하기 위해서 전술 연습을 진행했다. ㉡ <u>게임을 진행하는 도중에 '티칭 모멘트'가 발생할 경우, 게임을 멈추고 전략과 전술을 지도하는 수업활동</u>을 적용했다.

① 정의적 영역, 스크리미지(scrimmage)
② 정의적 영역, 리드-업 게임(lead-up games)
③ 인지적 영역, 스크리미지(scrimmage)
④ 인지적 영역, 리드-업 게임(lead-up games)

8. 〈보기〉는 이 코치의 수업을 관찰한 일지의 일부이다. ㉠, ㉡에 알맞은 용어로 바르게 묶인 것은?

〈보 기〉

관찰일지

2019년 5월 7일

이 코치는 학습자들에게 농구 드리블의 개념과 핵심단서를 가르쳐주고, 시범을 보였다. 설명과 시범이 끝나고 "낮은 자세로 드리블을 5분 동안 연습하세요."라는 과제를 제시하였다. … (중략) … 이 코치는 (㉠)을 활용했고, 과제 참여 시간의 비율이 높은 수업을 운영했다. 수업의 마지막에는 질문식 수업을 활용했다. "키가 큰 상대팀 선수에게 가로막혔을 경우 어떻게 해야 합니까?"라는 (㉡) 질문을 통해 학습자가 다양한 대안을 찾을 수 있도록 했다.

	㉠	㉡
①	적극적 수업	확산형
②	과제식 수업	가치형
③	동료 수업	확산형
④	협동 수업	가치형

9. 〈보기〉는 정코치의 반성 일지이다. ㉠, ㉡, ㉢에 해당하는 피드백이 바르게 나열된 것은?

〈보 기〉

반성 일지

2019년 5월 7일

오늘은 초등학교 방과 후 테니스 수업에서 지난 시간에 이어서 모둠별로 포핸드 드라이브 연습을 수행했다. '테니스의 왕자'라고 자부하는 시안이는 포핸드를 정확하게 수행한 후 자랑스러운 듯 나를 바라보았다. ㉠ 나는 고개를 끄덕이며 엄지손가락을 세워 보였다. … (중략) … 한편, 경민이는 여전히 공을 맞히는 데 힘들어 보였다. 나는 ㉡ "정민아 지금처럼 공을 끝까지 보지 않으면 안 돼!" ㉢ "왼손으로 공을 가리키고 시선을 고정하면 정확하게 공을 맞힐 수 있어."라고 피드백을 주었다.

	㉠	㉡	㉢
①	가치적 피드백	구체적 피드백	중립적 피드백
②	가치적 피드백	중립적 피드백	교정적 피드백
③	비언어적 피드백	부정적 피드백	일반적 피드백
④	비언어적 피드백	부정적 피드백	교정적 피드백

10. 효율적인 지도의 특징으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 운영 시간에 배당된 시간의 비율이 낮다.
② 학습자가 과제에 참여하는 시간의 비율이 높다.
③ 학습 과제의 난이도가 적절하다.
④ 학습자가 대기하는 시간의 비율이 높다.

11. 모스턴(M. Mosston)의 교수(teaching) 스타일에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 교수 스타일 A~E까지는 모방(reproduction)이 중심이 된다.
② 교수 스타일의 구조는 과제 활동 전, 중, 후 결정군으로 구성된다.
③ 교수는 지도자와 학습자의 연속되는 의사 결정 과정을 전제로 한다.
④ 교수 스타일은 '대비접근' 방식에 근거를 둔다.

12. 〈보기〉에서 설명하는 현장(개선)연구의 특징으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

〈보 기〉

현장(개선)연구는 체육 지도자가 동료나 연구자의 도움을 받아 자신의 강좌를 반성적으로 탐구하여 개선하는 데 목적이 있다.

① 집단적 협동과정이다.
② 자기 성찰을 중시한다.
③ 연속되는 순환 과정이다.
④ 효율성과 결과를 중시한다.

13. 스포츠지도사가 생활체육 프로그램 설계시 고려해야 하는 구성요소에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 프로그램 설계시 목적 및 목표, 내용, 장소, 예산, 홍보 등이 포함된다.
② 홍보는 시대에 적합하게 다양한 방법으로 실행한다.
③ 장소는 접근성보다 최신식 시설을 우선으로 고려한다.
④ 예산은 시설대여비, 용품구입비, 인건비, 홍보비 등의 경비를 예측해야 한다.

14. 〈보기〉의 대화에서 각 지도자들이 활용하고 있는(활용하고자 하는) 평가 유형이 바르게 나열된 것은?

〈보 기〉

이 감독 : 오리엔테이션 때 학생들에게 최종 목표를 분명하게 얘기했어요. 그 목표의 달성 여부를 종합적으로 확인하기 위해 시즌 마지막에 평가를 실시할 계획이에요.

윤 감독 : 이번에 입학한 학생들은 기본기가 많이 부족했어요. 시즌 전에 학생들의 기본기 수준을 평가했어요.

김 감독 : 학교스포츠클럽에서 배구를 가르칠 때 수시로 학생들의 기본기능을 확인하고 있어요.

	이 감독	윤 감독	김 감독
①	총괄평가	형성평가	진단평가
②	총괄평가	진단평가	형성평가
③	진단평가	형성평가	총괄평가
④	진단평가	총괄평가	형성평가

15. 〈보기〉에서 설명하는 스포츠 지도 활동에 해당하는 용어로 적절한 것은?

〈보 기〉

이 활동은 스포츠 지도시간에 반복적으로 일어나는 활동이다. 예를 들어 출석점검, 수업준비 상태 확인, 화장실 출입 등이다. 이러한 과정을 효율적으로 관리하면 학습자들의 과제참여 시간을 증가시키는 데 도움이 된다.

① 상규적 활동 ② 개인적 활동
③ 사회적 활동 ④ 전략적 활동

16. 현행 학교스포츠클럽에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 학교스포츠클럽은 방과 후, 점심시간, 토요일 등에 실시한다.
② 학교스포츠클럽 대회의 리그 유형에는 통합리그, 조별리그, 스플릿 리그 등이 있다.
③ 학교스포츠클럽의 활성화를 위해 단위학교는 학교스포츠클럽 리그를 운영한다.
④ 학교스포츠클럽은 국가수준 교육과정 편성·운영 지침에 근거하여 운영된다.

17. 학교체육진흥법과 동 시행령(2017. 10. 17)에서 규정하고 있는 '스포츠강사'의 재임용 평가사항이 <u>아닌</u> 것은?

① 전국대회 입상 실적 ② 복무 태도
③ 학생의 만족도 ④ 강사로서의 자질

18. 〈보기〉의 ㉠, ㉡에 해당하는 평가기법으로 적절한 것은?

〈보 기〉

배드민턴 평가 계획

㉠ 하이클리어 기능 평가 도구

항목	예	아니오
포핸드 스트로크를 할 때 타점이 정확한가?		
시선을 고정하고 있는가?		
팔꿈치를 펴서 스트로크를 하는가?		

㉡ 배드민턴에 대한 태도 평가
- 수강생의 배드민턴에 대한 열정과 의지를 물어봄
- 반구조화 된 내용으로 질의응답을 함

	㉠	㉡
①	평정척도	면접법
②	평정척도	관찰법
③	체크리스트	면접법
④	체크리스트	관찰법

19. 스포츠교육이 지향하고 있는 내용으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 활동 목표와 내용, 방법에 있어 통합화와 다양화를 추진하고 있다.
② 훈련과정에서 지도자 자신의 직관에만 근거하여 지도한다.
③ 유아, 청소년, 성인, 노인, 장애인 등 다양한 학습자를 대상으로 한다.
④ 학교체육－생활체육－전문체육을 연계적으로 발전시키고자 한다.

20. 움직임 기능에 적합한 학습과제가 바르게 연결된 것은?

① 이동 운동 기능－한 발로 뛰어 목표 지점까지 도달하기
② 비이동 운동 기능－훌라후프 던지고 받기
③ 물체 조작 기능－음악을 듣고 움직임 표현하기
④ 도구 조작 기능－평균대 위에서 균형 잡기

스포츠심리학 (33)

1. 〈보기〉에서 ㉠에 해당하는 스포츠심리학의 하위 분야는?

〈보 기〉

- 야구에서 공을 잡은 외야수는 2루 주자의 주력과 경기상황을 고려하여 홈으로 송구하기로 결정한다. 그리고 홈까지의 거리와 위치를 확인하고 공을 던진다.
- (㉠) 분야에서는 외야수가 경기상황에서의 여러 정보를 종합·판단하여 어떻게 동작을 생성하고 조절하는지와 관련된 원리와 법칙을 밝히는 데 관심을 가진다.

① 운동제어 ② 운동발달
③ 운동심리학 ④ 건강심리학

2. 수영장에서 연습한 수영기술이 바다에서도 잘 발휘할 수 있는지를 확인하는 검사로 적절한 것은?

① 전이 검사(transfer test)
② 파지 검사(retention test)
③ 효율성 검사(efficiency test)
④ 수행 검사(performance test)

3. 반응시간(reaction time)의 유형이 아닌 것은?

① 변별반응시간(discrimination reaction time)
② 단순반응시간(simple reaction time)
③ 자유반응시간(free reaction time)
④ 선택반응시간(choice reaction time)

4. 응용스포츠심리학회(Association for the Advancement of Applied Sport Psychology: AAASP)가 제시하는 스포츠심리상담의 윤리규정이 아닌 것은?

① 평소 알고 지내는 사람(가족, 친구 등)과의 상담과정은 전문적으로 진행한다.
② 나이, 성별, 국적, 종교, 장애, 사회경제적 지위 등의 개인차를 존중한다.
③ 교육, 연수, 수련 경험 등을 통해 인정받은 전문 지식과 기법을 제공한다.
④ 내담자의 이익을 최우선에 두고 상담을 진행하며 필요한 경우 다른 전문가에게 의뢰한다.

5. 정보처리단계 중 '반응실행 단계'에 해당하는 내용으로 적절한 것은?

① 실제 움직임을 생성하기 위하여 움직임을 조직화한다.
② 받아들인 정보의 내용을 분석하여 의미를 부여한다.
③ 자극을 확인한 후, 환경특성에 맞는 반응을 선택한다.
④ 환경정보 자극에 대한 확인과 자극의 유형에 대해 인식한다.

6. 반두라(A. Bandura)의 자기효능감(self-efficacy)이론에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

① 자기효능감이 높은 선수는 역경 상황에 잘 대처한다.
② 타인의 수행에 대한 관찰은 자기효능감에 영향을 주지 않는다.
③ 자기효능감은 농구드리블과 같은 구체적인 기술을 수행할 수 있다는 믿음이다.
④ 경쟁상황에서 각성상태에 대해 부정적으로 인식할 때 자기효능감은 떨어질 수 있다.

7. 〈보기〉에 해당하는 와이너(B. Weiner)의 귀인 범주를 바르게 나열한 것은?

〈보 기〉

탁구 선수 A는 경기에서 패배한 것을 상대 선수의 능력이 자신보다 더 우수하였기 때문이라고 생각했다.

	안정성	인과성	통제성
①	안정적 요인	외적 요인	통제가능요인
②	안정적 요인	외적 요인	통제불가능요인
③	불안정적 요인	외적 요인	통제가능요인
④	불안정적 요인	내적 요인	통제불가능요인

8. 〈보기〉에서 설명하는 이론은?

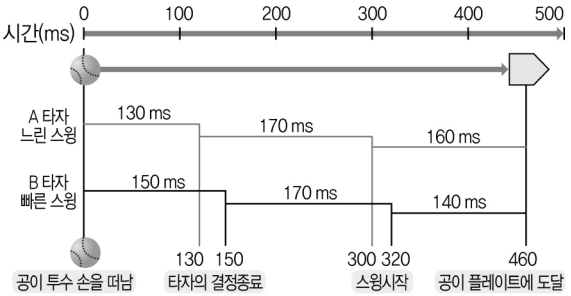
〈보 기〉

- 각성 수준에 대한 개인의 인지적 해석에 따라 정서 경험이 다를 수 있다.
- 각성 수준이 높은 상태를 기분 좋은 흥분상태나 불쾌한 정서로 해석할 수 있다.
- 결정적 순간에 발생하는 심판의 오심은 선수의 정서 상태를 순간적으로 변화시킬 수 있다.

① 반전 이론(reversal theory)
② 카타스트로피 이론(catastrophe theory)
③ 다차원불안 이론(multidimensional anxiety theory)
④ 최적수행지역 이론(zone of optimal functioning theory)

9. 〈보기〉의 야구 투구와 타격 상황에 대한 해석으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

〈보 기〉



- 투수가 시속 145 km의 속도로 던진 공이 홈플레이트에 도달하는 시간은 460 ms이다.
- 두 명의 타자 중 A 타자의 스윙 시간은 160 ms이며, B 타자의 스윙 시간은 140 ms이다.
- 두 타자의 신체 조건, 사용하는 배트, 기술 수준, 공이 맞는 지점은 모두 같다고 가정한다.

① B 타자는 A 타자보다 구질을 파악하는데 더 많은 시간을 활용할 수 있다.
② B 타자는 A 타자보다 타격의 충격력이 커서 더 멀리 공을 쳐 낼 수 있다.
③ B 타자는 A 타자보다 공에 대한 정보를 파악하는데 유리하다.
④ B 타자는 A 타자보다 스윙 시작이 빨라야 한다.

10. 자기목표성향(ego-goal orientation) 보다 과제목표성향(task-goal orientation)이 높은 선수의 특성으로 가장 적절한 것은?

① 달성하기 어려운 목표를 설정한다.
② 평가상황에서는 평소보다 수행이 더 저조할 수 있다.
③ 상대 선수의 실수로 인해 승리하였다고 생각한다.
④ 자신의 노력 부족으로 인해 패배하였다고 생각한다.

11. 〈보기〉가 설명하는 자기결정이론(self-determination theory)의 동기 유형으로 가장 적절한 것은?

〈보 기〉

동수는 배드민턴에 흥미를 느끼고 스포츠클럽 활동을 시작했다. 시간이 지날수록 재미가 없어져서 클럽을 그만두고 싶었지만, 지도자와 동료들로부터 부정적인 평가를 받기 싫어서 클럽 활동을 유지하고 있다.

① 무동기(amotivation)
② 행동규제(behavior regulation)
③ 확인규제(identified regulation)
④ 의무감규제(introjected regulation)

12. 〈보기〉에서 설명하는 자기존중감(self-esteem) 향상과 관련된 가설로 가장 적절한 것은?

〈보 기〉

- 정기적으로 운동하여 체지방의 감량과 체형의 변화를 확인하였다.
- 피트니스센터에 가면 정서적 안정감을 느낀다.
- 스포츠지도사로부터 칭찬을 자주 받는다.
- 가족들로부터 운동참여에 대한 지지를 받고 있다.

① 신체상(body-image) 향상설
② 자기도식(self-schema) 향상설
③ 자기효능감(self-efficacy) 향상설
④ 자기결정성(self-determination) 향상설

13. 운동학습의 정의 및 특성에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 학습 과정 그 자체를 직접 관찰할 수 있다.
② 신경가소성(neural plasticity)의 특성을 나타낸다.
③ 비교적 영구적인 운동 수행의 향상으로 나타나는 일련의 내적 과정이다.
④ 연습과 경험에 의해서 나타나는 현상이며, 성숙이나 동기 또는 훈련 등에 의해 일시적으로 변화하는 것은 포함하지 않는다.

14. 〈보기〉에서 설명하는 심리기술훈련은?

〈보 기〉

테니스선수 A는 평소 연습과는 달리 시합만 하면 생리적 각성상태가 높아져서 서비스 실수가 자주 발생한다. 스포츠지도사 B는 A 선수의 어깨 부분에 근육의 긴장도를 측정하는 센서와 가슴에 심박수를 측정하는 센서를 부착하였다. 불안감이 높아질 때 어깨 근육의 긴장도가 함께 증가하는 것을 시각적으로 보여 주면서 각성 조절능력을 높이도록 하였다.

① 심상훈련(imagery training)
② 자생훈련(autogenic training)
③ 바이오피드백훈련(biofeedback training)
④ 점진적이완훈련(progressive relaxation training)

15. 운동 애착(exercise adherence)을 촉진하는 스포츠지도사의 전략으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 개인적인 피드백을 제공한다.
② 참여자를 위해 운동을 선택해준다.
③ 운동을 자극하는 표어나 포스터를 활용한다.
④ 친구 또는 가족과 함께 운동하는 것을 장려한다.

16. 〈보기〉에서 대한야구협회가 활용한 행동수정 전략은?

〈보 기〉

- 공고문 -

본 협회는 선수들의 경기장 폭력을 감소시키기 위해 폭력 정도에 따라 출전시간을 제한하는 제도를 시행합니다.

2019. 5. 11.

대한야구협회

① 정적강화 ② 부적강화
③ 정적처벌 ④ 부적처벌

17. 〈보기〉의 ㉠과 ㉡에 들어갈 용어가 바르게 묶인 것은?

〈보 기〉

- (㉠)은/는 다른 근육군을 사용하여 같은 움직임을 수행할 수 있는 능력을 말한다.
- (㉡)은/는 근육의 활동이 동일해도 조건에 따라 운동결과가 달라질 수 있다는 것이다.

	㉠	㉡
①	운동 등가 (motor equivalence)	맥락 조건 가변성 (context-conditioned variability)
②	운동 등가 (motor equivalence)	자유도 (degree of freedom)
③	맥락 조건 가변성 (context-conditioned variability)	자유도 (degree of freedom)
④	맥락 조건 가변성 (context-conditioned variability)	운동 등가 (motor equivalence)

18. 캐론(A. V. Carron)의 응집력 모형에서 응집력과 관련이 있는 팀 요소가 아닌 것은?

① 팀의 능력 ② 팀의 규모
③ 팀의 목표 ④ 팀의 승부욕

19. 운동기술(motor skill)의 일차원적 분류체계가 아닌 것은?

① 과제의 난이도에 따른 분류
② 환경의 안정성에 따른 분류
③ 움직임의 연속성에 따른 분류
④ 움직임에 동원되는 근육의 크기에 따른 분류

20. 스포츠 상황에서 루틴(routine)에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

① 시합 당일에 수정한다.
② 불안을 감소시키고 집중력을 증대시킨다.
③ 심상과 혼잣말이 포함될 수 있다.
④ 상황이 달라져도 편안함을 유지 시킨다.

한국체육사 (44)

1. 〈보기〉에서 설명하는 올림픽 경기대회는?

〈보 기〉

- 분단 후 남한과 북한의 선수가 최초로 동시에 입장한 대회였다.
- 남한과 북한의 대표선수단은 KOREA라는 표지판과 한반도기를 앞세우고 함께 입장하여 세계인의 박수를 받았다.
- 태권도가 올림픽 정식 종목으로 시행되었다.

① 1996년 제26회 애틀란타올림픽경기대회
② 2000년 제27회 시드니올림픽경기대회
③ 2004년 제28회 아테네올림픽경기대회
④ 2008년 제29회 베이징올림픽경기대회

2. 〈보기〉에서 설명하는 장소는?

〈보 기〉

- 대한체육회가 1966년 우수선수의 육성을 위해 건립했다.
- 스포츠를 통한 국위선양 및 국민통합 실현의 목적이 있다.
- 국가대표선수들을 과학적으로 육성하는 기반이 되었다.

① 장충체육관 ② 태릉선수촌
③ 동대문운동장 ④ 효창운동장

3. 삼국시대 민속놀이에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 윷놀이는 두 사람이 맞잡고 힘을 겨루는 경기이다.
② 장기는 나무 막대로 만든 주사위를 던져서 승부를 겨루는 놀이이다.
③ 마상재는 화살 같은 막대기를 일정한 거리에서 항아리나 병 안에 넣는 놀이이다.
④ 방응은 사나운 매를 길러 꿩이나 새를 사냥하는 일종의 수렵활동이다.

4. 〈보기〉에서 설명하는 고려시대의 민속놀이는?

〈보 기〉

- 단오절 행사에 여성들의 놀이로 인기가 있었다.
- 두 줄을 붙잡고 온몸을 흔들고 발의 탄력을 이용해 온몸을 마음껏 날려 보내는 놀이이다.

① 저포(樗蒲) ② 축국(蹴踘)
③ 추천(鞦韆) ④ 풍연(風鳶)

5. 〈보기〉에서 설명하는 조선 시대의 무예는?

〈보 기〉

- 무과 시험 과목의 하나였다.
- 각 사정을 대표하는 궁수 5인 이상이 편을 나누어 활을 쏘는 단체경기였다.

① 편사(便射)　② 기창(騎槍)
③ 기사(騎射)　④ 본국검(本國劍)

6. 〈보기〉에서 설명하는 고려 시대의 무예는?

〈보 기〉

- 무인집권시대에 인재 선발의 중요한 수단이었다.
- 맨손으로 치기, 주먹지르기 등의 기술을 사용하는 일종의 격투기였다.

① 궁술(弓術)　② 각저(角觝)
③ 수박(手搏)　④ 격구(擊毬)

7. 〈보기〉의 괄호 안에 들어갈 알맞은 용어는?

〈보 기〉

정조(正祖, 1752~1800)는 문무겸비를 강조한 왕으로서 문과 무를 양립시키는 것이 국가를 부강하게 하는 계책이라고 여겼다. 그는 규장각의 이덕무, 박제가와 장용영의 백동수를 통해 (　　)를 편찬케 하였다. 이 책은 조선시대를 대표하는 병서이자 무예교범서였다.

①《무예도보통지(武藝圖譜通志)》
②《무예신보(武藝新譜)》
③《무예제보(武藝諸譜)》
④《임원경제지(林園經濟誌)》

8. 〈보기〉에서 설명하는 단체의 활동으로 옳은 것은?

〈보 기〉

- 1903년 '황성기독교청년회'라는 이름으로 창설된 단체이다.
- 외국인 선교사를 주축으로 근대스포츠를 도입, 보급하여 한국 근대스포츠 발전에 많은 영향을 미쳤다.
- 1910년 한일병합 이후에도 스포츠 보급 활동에 기여하였다.

① 첫 사업으로 제1회 전조선야구대회를 개최했다.
② 1916년 우리나라 최초의 체육관을 개관하여 스포츠 활동의 활기를 도모했다.
③ 조선에서 최초의 종합경기대회라고 할 수 있는 조선신궁경기대회를 개최했다.
④ 우리나라 근대체육의 선구자였던 노백린이 병식체조 중심의 체육을 비판하며 설립한 단체였다.

9. 개화기 교육입국조서(敎育立國詔書)가 반포된 이후의 체육사적 사실이 아닌 것은?

① 한국 YMCA가 설립되어 서구 스포츠가 본격적으로 도입되었다.
② 한국 최초의 운동회가 화류회(花柳會)라는 이름으로 개최되었다.
③ 우리나라 최초의 근대적인 체육 단체인 대한체육구락부가 결성되었다.
④ 언더우드(H. G. Underwood)학당이 설립되어 체조가 정식교과목에 편성되었다.

10. 개화기에 발생한 체육사적 사실이 아닌 것은?

① 관서체육회(關西體育會)가 결성되어 전조선빙상대회가 개최되었다.
② 최초의 근대 학교인 원산학사에서는 무사 양성을 위한 무예반을 개설했다.
③ 선교사들이 미션 스쿨을 설립하고, 서구의 체조 및 근대스포츠를 도입하였다.
④ 한국 최초의 여성교육기관인 이화학당이 설립되고, 정규수업에 체조 수업을 실시하였다.

11. 〈보기〉의 ㉠~㉣을 연대순으로 바르게 연결한 것은?

〈보 기〉

㉠ 태권도가 하계올림픽경기대회에서 정식 종목으로 채택되었다.
㉡ 손기정은 하계올림픽경기대회 마라톤 종목에서 금메달을 획득했다.
㉢ 한국은 하계올림픽경기대회에 'KOREA'라는 정식 국호를 달고 최초로 참가했다.
㉣ 양정모는 하계올림픽경기대회 레슬링 종목에서 한국 선수 최초로 금메달을 획득했다.

① ㉣－㉠－㉡－㉢
② ㉡－㉢－㉠－㉣
③ ㉡－㉢－㉣－㉠
④ ㉢－㉡－㉠－㉣

12. 개화기 배재학당에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 스크랜턴(M.F. Scranton)에 의해 설립된 학교로 정기적으로 체조수업을 실시했다.
② 알렌(H. N. Allen)에 의해 설립된 학교로 건강 및 보건을 위한 활동을 실시했다.
③ 아펜젤러(H. G. Appenzeller)가 설립한 학교로 서구 스포츠가 과외활동을 통해 보급되었다.
④ 조선 정부가 영어교육을 위해서 세운 학교로 다양한 서구 근대 스포츠 문화를 소개했다.

13. 조선체육회에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 경성일보사의 적극적인 후원으로 설립되었다.
② 조선의 체육을 지도, 장려하는 것을 목적으로 설립된 단체였다.
③ 민족주의 사상을 토대로 일본체육단체에 대응하기 위해 창립되었다.
④ 운동경기에 관한 연구 활동뿐만 아니라 스포츠 보급의 일환으로 운동구점을 설치하고 운영했다.

14. 〈보기〉에서 설명하는 정부가 시행한 체육 정책에 해당하지 <u>않은</u> 것은?

〈보 기〉

이 정부는 '체력은 국력'이란 슬로건을 채택했으며, '국민재건체조'를 제정하고 대한체육회의 예산을 정부가 지원하기로 결정했다. 그 외 국민체육진흥법공포(1961), 체육진흥법 시행령 공포(1963), 체육의 날 제정(1962), 매월 마지막 주의 '체육주간' 제정 등과 같은 조치가 이루어졌다.

① 태릉선수촌의 건립
② 국군체육부대의 창설
③ 우수선수 병역면제 시행
④ 메달리스트 체육연금제도 도입

15. 〈보기〉에서 설명하는 체육 단체는?

〈보 기〉

- 제24회 서울올림픽경기대회를 기념하여 1989년 공익법인으로 설립되었다.
- 체육지도자 국가자격시험을 전담하고 있다.
- 경정, 경륜, 스포츠토토 등의 기금조성사업을 하고 있다.

① 대한체육회 ② 문화체육관광부
③ 대한장애인체육회 ④ 국민체육진흥공단

16. 〈보기〉에서 설명하는 인물은?

〈보 기〉

- 1903년 황성기독교청년회 초대 총무를 역임하였다.
- 우리나라 최초로 야구와 농구를 소개하였다.
- 개화기 YMCA를 통해서 우리나라 근대스포츠의 발달에 큰 역할을 담당했다.

① 푸트(L. M. Foote) ② 반하트(B. P. Barnhart)
③ 허치슨(W. D. Hutchinson) ④ 질레트(P. L. Gillett)

17. 조선시대에 남성들이 양편으로 나누어 서로 마주 보고 돌을 던지던 민속놀이는?

① 사희(柶戱) ② 석전(石戰)
③ 추천(鞦韆) ④ 삭전(索戰)

18. 우리나라가 대한민국 국호를 걸고 최초로 참가한 동계올림픽경기대회는?

① 1948년 제5회 생모리츠올림픽경기대회
② 1992년 제16회 알베르빌올림픽경기대회
③ 2002년 제19회 솔트레이크시티올림픽경기대회
④ 2018년 제23회 평창올림픽경기대회

19. 체육사 연구에서 사료(史料)에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 유물, 유적 등의 유산은 물적 사료이다.
② 공문서, 사문서, 출판물 등은 문헌 사료이다.
③ 과거의 기억에 대한 증언 등은 구술 사료이다.
④ 각종 트로피, 우승기, 메달, 경기 복장 등은 구전 사료이다.

20. 〈보기〉의 ㉠, ㉡에 들어갈 알맞은 용어는?

〈보 기〉

선사시대에는 애니미즘(animism, 만유정령설)에 대한 믿음을 바탕으로 놀이와 신체활동이 포함된 제천의식을 시행하였다. 부족국가와 삼국시대의 제천의식으로는 부여의 영고, 동예의 무천, 고구려의 (㉠), 신라의 (㉡) 이/가 있었다.

	㉠	㉡
①	가배	동맹
②	동맹	10월제
③	동맹	가배
④	가배	10월제

운동생리학 (55)

1. 〈보기〉에서 설명하는 용어는?

〈보 기〉

- 심실이 수축할 때 배출되는 혈액의 양
- 확장기말 혈액량(EDV)과 수축기말 혈액량(ESV)의 차이

① 심박수 ② 1회박출량
③ 분당 환기량 ④ 최대산소섭취량

2. 〈보기〉에서 설명하는 에너지 시스템은?

〈보 기〉

- 순간적인 고강도 운동을 위한 주요 에너지 시스템
- 운동 시작 시기에 가장 빠르게 에너지를 생산하는 방법
- 역도, 높이뛰기, 20m 달리기 등에 사용되는 주요 에너지 시스템

① ATP-PC 시스템
② 무산소성 해당과정(glycolysis)
③ 젖산 시스템(lactic acid system)
④ 산화적 인산화(oxidative phosphorylation)

3. 혈액 내 산소운반 물질은?

① 글루코스(glucose)
② 헤모글로빈(hemoglobin)
③ 마이오글로빈(myoglobin)
④ 유리지방산(free fatty acid)

4. 고강도 운동 중 젖산역치(LT)가 발생하는 원인으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 근육 내 산소량 감소
② 속근섬유 사용률 증가
③ 코리사이클(cori cycle) 증가
④ 무산소성 해당과정 의존율 증가

5. 〈보기〉는 췌장에서 분비되는 혈당조절 호르몬에 대한 설명이다. ㉠, ㉡에 들어갈 용어를 바르게 나열한 것은?

〈보 기〉

- (㉠)은 혈당 저하 시 글리코겐과 중성지방의 분해를 증가시켜, 혈당을 높여주는 역할을 한다.
- (㉡)은 혈당 증가 시 세포 안으로 포도당 흡수를 촉진하여, 혈당을 낮추는 역할을 한다.

	㉠	㉡
①	인슐린	글루카곤
②	인슐린	알도스테론
③	글루카곤	알도스테론
④	글루카곤	인슐린

6. 건강체력 요소가 <u>아닌</u> 것은?

① 순발력 ② 유연성
③ 신체구성 ④ 심폐지구력

7. 고지대에서 장기간 노출 시 나타나는 생리적 적응 현상으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 적혈구 수 증가
② 혈액의 산소운반능력 향상
③ 근육의 모세혈관 밀도 감소
④ 주어진 절대강도 운동 시 폐환기량 증가

8. 〈보기〉의 ㉠, ㉡에 들어갈 용어를 바르게 나열한 것은?

〈보 기〉

- 신경계는 중추신경계(CNS)와 말초신경계(PNS)로 구분된다.
- 말초신경계 중, 자율신경계(autonomic nervous system)는 '흥분성'의 (㉠)과 '억제성'의 (㉡)으로 구분된다.

	㉠	㉡
①	교감신경	부교감신경
②	부교감신경	교감신경
③	원심성신경	구심성신경
④	구심성신경	원심성신경

9. 운동 시 폐포와 폐모세혈관 사이에서의 산소교환율을 증가시키는 직접적인 원인은?

① 폐동맥의 낮은 산소량
② 폐동맥의 높은 산소량
③ 폐정맥의 낮은 산소량
④ 폐정맥의 높은 산소량

10. 〈보기〉에 제시된 근수축 과정을 단계별로 바르게 나열한 것은?

〈보 기〉

㉠ 근육세포의 활동전위(action potential) 발생
㉡ 근형질세망(SR)에서 칼슘이온(Ca^{2+}) 분비
㉢ 축삭 종말에서 아세틸콜린(ACh) 방출
㉣ ATP 분해에 따른 근세사 활주 시작

① ㉠ – ㉢ – ㉣ – ㉡
② ㉡ – ㉢ – ㉠ – ㉣
③ ㉢ – ㉠ – ㉡ – ㉣
④ ㉣ – ㉢ – ㉡ – ㉠

11. 운동 시 비훈련자의 심혈관계 변화로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 최대강도까지 운동강도에 비례하여 심박수 증가
② 최대강도까지 운동강도에 비례하여 심박출량 증가
③ 최대강도까지 운동강도에 비례하여 1회박출량 증가
④ 최대강도까지 운동강도에 비례하여 동정맥산소차 증가

12. 〈보기〉에 제시된 운동단위(motor unit)에 대한 설명 중 옳은 것을 있는 대로 고른 것은?

〈보 기〉

㉠ 하나의 운동신경과 그 신경에 의해 지배되는 근육섬유들로 정의된다.
㉡ 운동신경에 연결된 근섬유 수가 많을수록 큰 힘을 내는 데 유리하다.
㉢ 자극비율(innervation ratio)이 낮은 근육은 정교한 움직임에 적합하다.

① ㉠
② ㉠, ㉡
③ ㉡, ㉢
④ ㉠, ㉡, ㉢

13. 호흡교환율(Respiratory Exchange Ratio: RER)이 〈보기〉와 같을 때의 생리적 현상에 대한 설명으로 가장 적절한 것은?

〈보 기〉

호흡교환율(RER) = 0.8

① 이산화탄소 생성량이 산소 소비량보다 많다.
② 에너지 대사의 주 연료로 지방을 사용하고 있다.
③ $\dot{V}O_2max$ 80% 이상의 고강도 운동을 수행하고 있다.
④ 에너지 대사의 연료로 탄수화물은 전혀 사용되지 않고 있다.

14. 장기간의 규칙적인 유산소 훈련에 따른 생리적 적응 현상으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 근섬유의 항산화능력 향상
② 지근섬유의 속근섬유로의 전환
③ 근섬유의 미토콘드리아 밀도 증가
④ 최대하운동 중 지방대사능력의 향상

15. 〈보기〉에서 설명하는 호르몬은?

〈보 기〉

- 운동 시 부신수질로부터 분비가 증가된다.
- 간과 근육의 글리코겐 분해를 촉진시킨다.
- 심박수와 심근의 수축력을 증가시킨다.

① 에스트로겐(estrogen)
② 에피네프린(epinephrine)
③ 성장호르몬(growth hormone)
④ 갑상선자극호르몬(thyroid stimulating hormone)

16. 〈보기〉의 지방(fat)에 대한 설명 중 옳은 것으로만 묶인 것은?

〈보 기〉

㉠ 지방은 유리지방산의 형태로 지방조직과 골격근 등에 저장된다.
㉡ 중성지방은 탄수화물이 고갈되더라도 에너지원으로 사용되지 않는다.
㉢ 중성지방은 리파아제(lipase)에 의해 지방산과 글리세롤(glycerol)로 분해된다.
㉣ 운동강도가 증가함에 따라 에너지 생산을 위한 주 연료는 지방에서 탄수화물로 전환된다.

① ㉠, ㉡
② ㉠, ㉣
③ ㉡, ㉢
④ ㉢, ㉣

17. 〈보기〉에서 설명하는 근육 기관은?

〈보 기〉

- 골격근에서 발견된다.
- 근육의 길이를 감지한다.
- 근육의 급격한 신전 시 반사적 근육활동을 촉발시킨다.

① 근방추 ② 동방결절
③ 모세혈관 ④ 근형질세망

18. 운동 후 초과산소섭취량(Excess Post-exercise Oxygen Consumption : EPOC)이 발생하는 원인으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 운동 중 증가한 혈압 감소
② 운동 중 증가한 젖산 제거
③ 운동 중 증가한 체온 저하
④ 운동 중 증가한 산소 제거

19. 〈보기〉에서 설명하는 운동훈련의 원리는?

〈보 기〉

- 운동훈련에 의한 효과는 운동량이 일상생활 수준보다 높을 때 일어난다.
- 운동량은 운동의 빈도, 강도 또는 지속시간을 증가시킴으로써 늘릴 수 있다.

① 가역성의 원리 ② 개별성의 원리
③ 과부하의 원리 ④ 특이성의 원리

20. 근섬유의 형태에 따른 특성으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 지근은 속근에 비해 모세혈관의 밀도가 높다.
② 지근은 속근에 비해 미토콘드리아 수가 많다.
③ 속근은 지근에 비해 ATPase의 활성도가 높다.
④ 속근은 지근에 비해 피로에 대한 저항성이 높다.

운동역학 (66)

1. 파워(power)에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 단위 시간 당 수행한 일(work)의 양이다.
② 일의 빠르기를 나타내는 물리량이다.
③ 단위는 watt 혹은 Joule/s이다
④ 단위는 에너지의 단위와 같다.

2. 공의 포물선 운동에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은? (단, 공기저항은 무시함)

① 공의 속력은 항상 일정하다.
② 공의 수평가속도는 0m/s^{2}이다.
③ 공의 수직가속도는 중력가속도와 같다.
④ 공의 투사각도는 투사거리에 영향을 미친다.

3. 해부학적 방향을 나타내는 용어와 의미가 바르게 묶이지 <u>않은</u> 것은?

① 앞쪽(anterior, 전) – 인체의 정면 쪽
② 아래쪽(inferior, 하) – 머리로부터 먼 쪽
③ 안쪽(medial, 내측) – 인체의 중심 쪽
④ 얕은(superficial, 표층) – 인체의 안쪽

4. 트램펄린 위에서 점프 동작을 할 때 신체의 위치에너지에 대한 설명으로 옳은 것은? (단, 공기 저항은 무시함)

① 위치에너지는 신체의 점프 높이에 상관없이 일정하다.
② 위치에너지는 신체가 트램펄린에 닿을 때 최대가 된다.
③ 위치에너지는 신체가 트램펄린에 근접할 때 최대가 된다.
④ 위치에너지는 신체가 수직으로 가장 높이 올라갔을 때 최대가 된다.

5. 인체의 좌우축을 중심으로 전후면(시상면)에서 발생하는 관절운동이 <u>아닌</u> 것은?

① 굽힘(flexion, 굴곡)
② 폄(extension, 신전)
③ 벌림(abduction, 외전)
④ 발바닥굽힘(plantar flexion, 저측굴곡)

6. 〈그림〉에서 카누선수가 보트 위에서 오른손으로 패들의 끝을 잡고, 왼손으로 패들을 잡고 당기는 순간에 적용되는 지레는?

① 1종 지레 ② 2종 지레
③ 3종 지레 ④ 1종과 2종 지레의 혼합

7. 정역학(statics)의 범주에 해당하지 <u>않은</u> 것은?

① 물체에 작용하는 모든 힘이 평형을 이루고 있고 회전이 발생하지 않을 때
② 물체가 일정한 속도로 움직일 때
③ 물체가 정지하고 있을 때
④ 물체가 가속할 때

8. 운동의 종류에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 철봉 대차돌기는 복합운동 형태이다.
② 각운동은 중심선(점) 주위를 회전하는 운동이다.
③ 선운동(병진운동)에는 직선운동과 곡선운동이 있다.
④ 대부분의 인간 움직임은 각운동과 선운동 요소가 결합되어 나타난다.

9. '마찰'에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 마찰력은 저항력 또는 추진력으로 작용할 수 있다.
② 마찰계수는 접촉면의 형태와 성분에 따라 달라진다.
③ 마찰력의 크기는 접촉면에 가한 수직 힘의 크기에 비례한다.
④ 마찰력은 접촉면과 평행하게 작용하며 물체의 운동 방향으로 작용한다.

10. 물체에 힘을 가할 때 충격량(impulse)의 크기가 다른 것은?

① 한 사람이 2초 동안 30N의 일정한 힘을 발생시켰을 때
② 한 사람이 3초 동안 20N의 일정한 힘을 발생시켰을 때
③ 한 사람이 4초 동안 15N의 일정한 힘을 발생시켰을 때
④ 한 사람이 2초 동안 40N의 일정한 힘을 발생시켰을 때

11. 인체의 무게중심에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 무게중심의 위치는 안정성에 영향을 줄 수 있다.
② 무게중심은 회전력의 합이 '0'인 지점이다.
③ 무게중심은 인체 외부에 위치할 수 있다.
④ 무게중심의 위치는 변하지 않는다.

12. 다이빙 공중 동작을 할 때 신체의 좌우축에 대한 회전속도(각속도)의 크기가 가장 큰 동작으로 적절한 것은? (단, 각운동량(angular momentum)은 같음)

① 두 팔과 두 다리 모두 편 자세를 취할 때
② 두 팔과 두 다리를 동시에 몸통 쪽으로 모으는 자세를 취할 때
③ 두 다리는 편 상태에서 두 팔만 몸통 쪽으로 모으는 자세를 취할 때
④ 두 팔은 편 상태에서 두 다리만 몸통 쪽으로 모으는 자세를 취할 때

13. 걷기 동작에서 측정되는 지면반력(ground reaction force)에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 지면반력기로 측정할 수 있다.
② 발이 지면에 가하는 근력을 측정한 값이다.
③ 지면이 신체에 가하는 반력을 측정한 값이다.
④ 뉴턴의 작용-반작용 법칙으로 설명할 수 있다.

14. 근전도(electromyography: EMG) 검사와 평가에 대한 설명으로 옳지 <u>않은</u> 것은?

① 근수축과 관련된 전기적 신호를 측정하는 것이다.
② 근전도 검사를 통해 신체 분절의 위치를 측정할 수 있다.
③ 근전도 검사에 사용되는 전극은 표면전극과 삽입전극으로 구분된다.
④ 근전도 신호의 분석을 통해 근 피로에 대한 정보를 일부 추정할 수 있다.

15. 〈보기〉의 ㉠, ㉡에 알맞은 내용으로 바르게 나열된 것은?

〈보 기〉

신장성 수축(eccentric contraction)은 근육군에 의해 발휘되는 힘 모멘트가 외력에 의한 저항 모멘트보다 (㉠), 근육이 (㉡) 발생하는 수축형태이다.

	㉠	㉡
①	작아서	길어지며
②	작아서	짧아지며
③	커서	길어지며
④	커서	짧아지며

16. 달리기 동작의 2차원 영상분석에 대한 설명으로 옳은 것은?

① 지면반력기를 사용한다.
② 반드시 2대의 카메라가 필요하다.
③ 2차원 상의 평면 운동을 분석하는 것이다.
④ 움직임의 원인이 되는 힘을 직접 측정하는 방법이다.

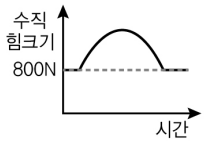
17. 운동역학 연구의 주된 목적이 아닌 것은?

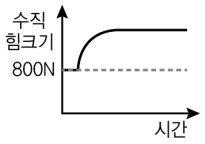
① 운동기술의 향상
② 운동 용기구의 개발 및 평가
③ 멘탈 및 인지 강화 프로그램의 구성
④ 운동수행 안전성의 향상 및 손상의 예방

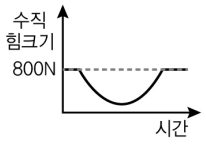
18. 골프 수행에 관한 변인 중 벡터(vector)에 해당하는 것은?

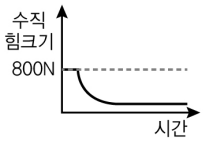
① 골프공의 속력(speed)
② 골프공의 비거리(distance)
③ 골프클럽의 가속도(acceleration)
④ 골프공의 위치에너지(potential energy)

19. 800N 바벨을 정지상태에서 위로 올린 후 다시 정지시키는 벤치프레스 동작에서 바벨에 가한 시간-수직 힘크기 그래프로 가장 옳은 것은?

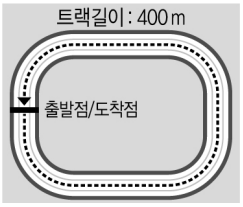
① 

② 

③ 

④ 

20. 400 m 트랙 한 바퀴를 50초에 달린 육상선수의 평균속력과 평균속도로 적절한 것은? (단, 출발점과 도착점의 위치가 같음)



	평균속력(m/s)	평균속도(m/s)
①	0	8
②	0	0
③	8	0
④	8	8

스포츠윤리 (77)

1. 스포츠윤리의 개념에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

① 윤리는 실천의 자율성을 중시한다.
② 도덕은 양심, 자율성 등 개인의 내면성 문제를 주로 다룬다.
③ 절묘한 기술로서 '좋은 패스'는 도덕적 선(善)으로 해석된다.
④ 스포츠맨십은 합규칙성을 넘는 적극적인 도덕적 마음가짐이다.

2. 〈보기〉의 법 또는 헌장이 지향하고 있는 개념으로 가장 적절한 것은?

〈보 기〉

- 모든 국민은 인간으로서 존엄과 가치를 가지며, 행복을 추구할 권리를 가진다(헌법 제10조).
- 어느 국가 또는 개인에 대해서도 인종·종교 또는 정치상의 이유로 차별대우해서는 안 된다(올림픽 헌장 6조).
- 학교의 장은 학생선수가 일정 수준의 학력기준에 도달하지 못한 경우에는 별도의 기초학력보장 프로그램을 운영하여 최저학력이 보장될 수 있도록 노력하여야 하며, 필요할 경우 경기대회 출전을 제한할 수 있다(학교체육진흥법 제11조).

① 스포츠와 평등
② 스포츠와 인권
③ 스포츠와 환경
④ 스포츠와 교육

3. 세계반도핑규약(WADC)에서 규정하고 있는 도핑 금지방법에 해당하지 않은 것은?

① 물리적 조작
② 화학적 조작
③ 침술의 활용
④ 유전자 도핑

4. 〈보기〉에서 지영이의 윤리적 입장에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

〈보 기〉

상화 : 스포츠윤리는 선수들이 규칙과 도덕적 원리만 따르면 확립될 수 있다고 생각해.
지영 : 아니야. 나는 스포츠윤리에서 중요한 것은 도덕적 원리가 아니라 행위자의 내면적 품성과 도덕적 행위의 실천이라고 생각해.

① 행위의 주체보다는 행위 자체에 초점을 맞추고 있다.
② 인간에게 내재되어 있는 감정을 도덕적 동기로 인정한다.
③ '무엇을 해야 하는가'보다 '어떻게 살아야 하는가'가 중요하다.
④ 인간 내면에 있는 도덕성의 근원과 개인의 인성을 중요시한다.

5. 〈보기〉의 ㉠, ㉡에 해당하는 심판의 덕목으로 바르게 묶인 것은?

〈보 기〉

㉠ 심판은 선수의 이익을 동등하게 대우하는 엄격한 중립성을 가져야 하며, 개인적 감정을 배제해야 한다.

㉡ 심판은 한 번 내린 판정을 번복하기가 힘들기 때문에, 정확한 판정을 내릴 수 있는 오랜 경험과 훈련이 필요하다.

	㉠	㉡
①	공정성	자율성
②	공정성	전문성
③	전문성	자율성
④	개방성	전문성

6. 〈보기〉에서 (가)의 상황과 동일한 윤리적 입장으로 볼 수 있는 내용을 (나)에서 찾아 바르게 묶은 것은?

〈보 기〉

(가) 블루팀과 레드팀의 농구경기는 종료까지 2분 남았다. 블루팀은 1점 차이로 뒤지고 있고, 팀 파울에 걸려 있다. 그때부터 블루팀은 의도적인 반칙을 통해, 시간 단축과 더불어 공격기회를 한 번이라도 더 얻기 위해 노력하였다.

(나)
㉠ 팀 승리 및 사기 진작을 위해서는 스포츠에서 용인될 수 있는 행동이다.
㉡ 상대에게 고의적으로 반칙을 하는 행동은 목적 자체가 그릇된 행동이다.
㉢ 팀원뿐 아니라 팀을 위해 응원하는 관중에게 보답하고자 하는 행동이다.
㉣ 형식주의 관점에서 규칙을 위반했기 때문에 정당화될 수 없는 행동이다.

① ㉠, ㉢ ② ㉠, ㉣
③ ㉡, ㉢ ④ ㉡, ㉣

7. 〈보기〉에서 설명하는 롤스(J. Rawls)의 '정의의 원칙'으로 가장 적절한 것은?

〈보 기〉

상대적으로 사회적 약자인 저소득층 자녀들에게 지역의 사설 스포츠 센터 무료 이용권, 건강운동 강좌 수강이 가능한 스포츠 바우처(voucher)를 제공하여 누구나 경제적 형편에 상관없이 공평하게 스포츠를 누릴 수 있도록 정책을 마련한다.

① 자유의 원칙 ② 차등의 원칙
③ 기회균등의 원칙 ④ 원초적 원칙

8. 〈보기〉의 상황과 관련된 학자와 이론이 바르게 연결된 것은?

〈보 기〉

학생선수 A는 양심적으로 교칙을 준수하고, 다친 친구 대신 가방을 들어주는 등 도덕적 성품을 지니고 있다. 하지만 축구 경기에서는 상대 선수를 심판 모르게 공격하는 등 반칙을 하거나 상대 선수를 배려하지 않고 팀의 이익을 위해 행동하는 팀 분위기에 동화되고 있다.

① 베버(M. Weber) – 책임윤리
② 요나스(H. Jonas) – 책임윤리
③ 니부어(R. Niebuhr) – 사회윤리
④ 나딩스(N. Noddings) – 배려윤리

9. 〈보기〉에서 설명하는 스포츠에 대한 입장으로 적절한 사상가는?

〈보 기〉

승리지상주의가 팽배하는 현대 스포츠 현장에서 승리의 추구보다 스포츠 자체를 즐길 수 있도록 자기 자신을 낮추고 겸양과 배려로 상대를 대할 때, 진정한 의미의 스포츠윤리가 발현될 수 있다. 이를 위해서는 스포츠에서 인위적 제도나 구속이 최소화되도록 해야 하며, 윤리적 행위가 스포츠 자체를 통해 자연스럽게 발현되도록 해야 한다.

① 공자(孔子) ② 맹자(孟子)
③ 순자(荀子) ④ 노자(老子)

10. 〈보기〉의 (가)에 해당하는 윤리적 관점에서 제기할 수 있는 (나) 상황의 문제점으로 가장 적절한 것은?

〈보 기〉

(가) 만약 한 존재가 고통이나 행복이나 즐거움을 느낄 수 없다면, 고려해야 할 것은 아무것도 없다. 이러한 것이 타자의 이익을 고려할 때, '쾌고감수능력'이라는 기준이 유일하게 옹호되는 이유이다.

(나) 경마(競馬)는 일정 거리를 말을 타고 달려 그 빠르기를 겨루는 경기이다. 이를 위해 말들은 자신의 의지와 무관하게 고통스러운 훈련을 받고 비좁은 축사에 갇혀 살아가게 된다.

① 동물도 이익에 맞는 동등한 대우를 받아야 한다.
② 모든 생명이 지니고 있는 고유한 가치를 존중해야 한다.
③ 인간의 생존을 위해 동물을 더욱 효율적으로 사육해야 한다.
④ 생태계 전체의 이익을 고려하여 그들의 정체성을 존중해야 한다.

11. 〈보기〉는 레스트(J. Rest)의 도덕성 4구성요소 모형을 스포츠윤리 교육에 적용한 내용이다. ㉠, ㉡에 해당하는 것으로 바르게 연결된 것은?

〈보 기〉

1. 도덕적 민감성(moral sensitivity) : 스포츠 상황에서 도덕적 딜레마를 지각하게 하는 것
2. 도덕적 판단력(moral judgement) : 스포츠 상황에서 옳고 그름을 판단하게 하는 것
3. (㉠) : (㉡)
4. 도덕적 품성화(moral character) : 스포츠 상황에서 장애 요인을 극복하여 실천할 수 있는 강한 의지, 용기, 인내 등의 품성을 갖게 하는 것

	㉠	㉡
①	도덕적 추론화 (moral reasoning)	상대 선수와 팀을 존중하게 하는 것
②	도덕적 동기화 (moral motivation)	상대 선수의 의도적 반칙에 반응하게 하는 것
③	도덕적 추론화 (moral reasoning)	감독의 부당한 지시를 도덕적 문제 상황으로 감지하게 하는 것
④	도덕적 동기화 (moral motivation)	다른 가치보다 정정당당하게 경기하는 것에 가치를 두게 하는 것

12. 〈보기〉에서 A선수가 취한 윤리적 입장의 난점으로 가장 적절한 것은?

〈보 기〉

A선수는 마라톤 대회에 참가하여 2등으로 달리고 있던 중, 결승선 바로 앞에서 탈진하여 쓰러진 1등 선수를 발견하였다. A선수는 그 선수를 무시하고 1등을 차지할 수 있었지만, 쓰러진 선수를 돕는 것이 스포츠선수로서의 마땅한 행위라고 생각했다. 그래서 넘어진 선수를 부축하여 결승선까지 함께 도착하였으나 최종 성적은 순위권 밖으로 밀려났다.

① 인간 그 자체를 항상 목적으로 대해야 한다.
② 자연적인 경향성을 극복하고 의무를 따라야 한다.
③ 보편적 입법의 원리가 될 수 있도록 행동해야 한다.
④ 행위가 가져올 사회의 이익과 손해를 고려하여 행동해야 한다.

13. 스포츠에서 규제적 규칙(regulative rules)을 위반한 행위가 <u>아닌</u> 것은?

① 야구에서 배트에 철심을 넣어 보다 강력한 타격이 나오게 만드는 행위
② 태권도에서 전자호구를 조작하여 타격이 없더라도 점수를 높이는 행위
③ 수영에서 화상자국을 은폐하기 위해 전신수영복을 입고 출전하는 행위
④ 사이클에서 산소운반능력을 높이기 위하여 도핑을 하고 출전하는 행위

14. 페어플레이에 대한 설명으로 적절하지 <u>않은</u> 것은?

① 선수 개인의 의도나 목적에 따라 변화하는 도덕적 행위이다.
② 규칙 준수, 상대 존중 등 근대적 시민의 도덕규범과 일치한다.
③ 규칙의 준수로서 페어플레이는 행위에 대한 요구와 제재를 의미한다.
④ 패자 앞에서 과도한 승리 세리모니를 하는 것은 규범으로서의 페어플레이를 위반한 것이다.

15. 〈보기〉의 대화 내용에서 나타나는 스포츠에서의 차별에 대한 설명으로 적절한 것은?

〈보 기〉

아나운서 : A선수의 파워와 스피드, 그리고 순발력 앞에서 아무도 버틸 수 없을 것 같네요.
해설위원 : 맞습니다. A선수는 흑인 특유의 탄력과 유연성뿐만 아니라 파워까지 겸비하고 있기에 지금까지 승승장구해 왔다고 할 수 있지요.
아나운서 : 위원님, 그렇다면 이번 대결에서 B선수는 어떤 방법으로 대처하는 것이 좋을까요?
해설위원 : 아무래도 B선수는 백인들의 장점이라 할 수 있는 냉철한 판단력을 바탕으로 A선수의 허점을 공략하는 것이 가장 좋을 것 같습니다. A선수는 신체능력이 우수한 반면에 심리적으로 약할 가능성이 큽니다.
아나운서 : 저도 그렇게 생각합니다. 신체능력을 극복하는 판단력과 의지, 그것이 백인의 우수성 아니겠습니까?

① 단일 민족에게는 해당되지 않는 문제이다.
② 여성 스포츠에서 성의 상품화는 문제가 될 수 있다.
③ 여성의 스포츠 참여 제한은 차별에 해당하지 않는다.
④ 피부색에 따른 정신적 · 신체적 능력의 차이는 절대적이지 않다.

16. 〈보기〉의 대화에서 스포츠와 환경윤리에 대한 견해가 다른 사람은?

〈보 기〉

우준 : 우리 집 근처에 스키장이 생겼으면 좋겠어. 나는 스키가 좋은데, 스키장이 너무 멀어서 불편해.

경태 : 스키장 건설은 환경을 파괴하는 행위야. 그래서 나는 환경파괴가 없는 서핑이 좋더라.

관훈 : 서핑은 환경파괴가 없는 거야? 나는 잘 모르겠어. 그냥 나는 그런 것보다 동물과 함께하는 것이 좋아. 그래서 주말에 승마를 하러 가.

지영 : 나는 쾌적한 환경에서 운동하는 게 좋더라. 그래서 집 앞 센터에서 요가를 하고 있어. 나는 실내운동이 좋아.

① 우준 ② 경태
③ 관훈 ④ 지영

17. 〈보기〉의 대화에서 ㉠, ㉡에 들어갈 학교체육진흥법과 관련된 용어가 바르게 나열된 것은?

〈보 기〉

A : (㉠)가 도입되면서부터 운동할 시간이 줄어들었어.

B : 그것은 지금까지 우리가 (㉡)을 보장 받지 못했기 때문이야.

A : 그래도 갑작스러운 (㉠) 도입은 형평성에 문제가 있어. 일반학생들은 공부하기 싫으면 안 해도 되지만, 우리는 시합 출전을 위해 어쩔 수 없이 해야 되는 제도잖아.

B : 그것도 틀린 말은 아니지만, (㉡)은 우리가 정당하게 누려야 하는 권리이면서 의무이기도 해. 그것을 보장받기 위해 이런 제도가 도입된 거야.

	㉠	㉡
①	최저학력제	학습권
②	기초학력제	학습권
③	최저학력제	경기출전권
④	기초학력제	경기출전권

18. 관중폭력에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

① 선수나 심판에 대한 욕설이나 비방도 넓은 의미에서 관중폭력에 해당한다.

② 신체적 폭행이 아닌 경기 시설물을 파괴하는 행위도 관중폭력에 해당한다.

③ 군중으로 있을 때보다 선수와 단둘이 있을 때, 상대적으로 발생하기 쉽다.

④ 축구팬의 훌리거니즘(hooliganism)은 관중폭력의 실제 사례 중 하나이다.

※ [19 ~ 20] 〈보기〉는 고대 동양 사상가들의 윤리적 입장이다. 물음에 답하시오.

〈보 기〉

㉠ 인(仁), 의(義), 효(孝), 우(友), 충(忠), 신(信), 관(寬), 서(恕), 공(恭), 경(敬)을 포함한 10가지 덕을 터득하여, 그 상황에서의 인식, 판단, 도덕적 행위를 선택할 수 있는 능력을 배양해야 한다.

㉡ 인(仁), 의(義), 예(禮), 지(智)가 도덕적 성향의 토대가 되면, 윤리적 사고가 필요한 상황에서 자연스럽게 실천적 행위가 가능하다.

㉢ 무릇 도(道)는 실재한다는 확실한 믿음이 있지만, 인위적인 행함이 없고, 그 형체도 없다. 마음으로 전할 수는 있으나, 형체가 있는 것처럼 주고받을 수는 없다.

19. ㉠과 ㉡의 입장에 대한 설명으로 적절하지 않은 것은?

① ㉠ : 정도(正道)를 지키기 위해 정정당당하게 승부한다.

② ㉡ : 상선약수(上善若水)를 중심으로 한 스포츠맨십을 중요시한다.

③ ㉠ : 선수 개인의 윤리와 함께 스포츠에서 제도의 중요성을 강조한다.

④ ㉡ : 부상 당한 선수를 도와주는 것은 본능적인 행동이기에 권장한다.

20. ㉢의 입장에서 ㉡에 대해 제기할 수 있는 반론으로 가장 적절한 것은?

① 지속적인 교육을 통해 넘어진 선수를 도와줄 수 있도록 만들어야 한다.

② 넘어진 선수를 도와줄 수 있도록 제도나 규정을 강화하여야 할 것이다.

③ 넘어진 선수를 부축하는 것은 순자(荀子)의 주장에 위배되는 행동이다.

④ 남의 눈치 때문에 다른 사람을 부축하기보다 내면의 윤리성이 중요하다.

수고하셨습니다.